知的障害者通所施設（生活介護）

きぼうの花

2022年10月発行

64号

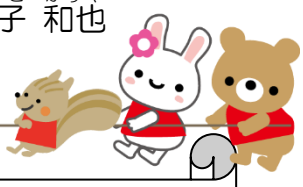
『心身ともに良い状態を維持し続けるために』

私が本場に異動した昨年度、まず感じたことは「自分自身のフィジカル強化が必要だ！」ということです。仕事のなかで、明らかに体力勝負を実感しました。休日には、ウォーキングをしていて、最高記録は、調布から羽田空港まで７時間歩きました！

心や気持ちの土台には“身体”があるので、まずは身体を鍛錬して、疲れにくい身体とスタミナ、強靭な足腰を身につけたいと思っています。

ある精神科医が「あいさつから始めてほしい」と話していました。あいさつの意味は、『私はあなたに好意を持っている』というメッセージであり、それは家族間でも大事であり、誰にでもできる“肯定的なメッセージである”とのこと。忙しくても、あいさつはできます。集団生活のなかでも、言葉によるあいさつだけでなく、頭をペコリと下げるだけでも、ニコッと笑顔を送るだけでもOKです！簡単なあいさつだけで、良い関係ができて、あなたの気持ちもきっと楽しくなっていきますよ！

調布市希望の家 施設長　益子 和也



★★64号はこんなことが載ってるよ～！！みんな読んでね！！！★★

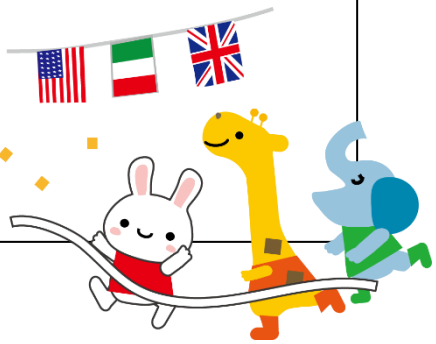
2～3ページ：本場　夏祭り～地域のつどい～

4～5ページ：深大寺の夏～プールにかき氷！畑も豊作！～

6ページ：分場の夏～めざせ自主製品化！紙すきの紹介～

7ページ：こんなお仕事しています～本場　古紙回収編～

8ページ：自主製品～新商品をご紹介～＋イベント告知♪



★「夏祭り～地域のつどい～」報告★

本場では8月5日(金)に「夏祭り～地域のつどい～」を行いました！

妖怪焼き,ジェラートの販売(キッチンカー)

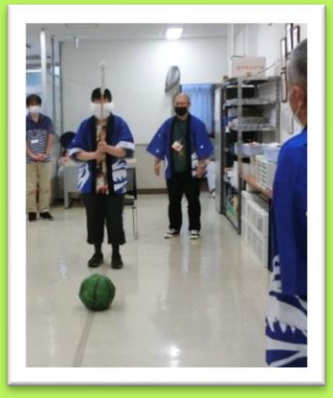
外の駐車場では、はあと・ふる・えりあの皆さん、しごと場大好きの皆さんにご協力いただき、「妖怪焼き」と「ジェラート」のキッチンカー販売を行いました！みんなで美味しく頂きました♪

ボッチャ,ボウリング大会(２階)

2階ではゲームコーナーとしてボッチャとボウリングを行いました。栄太楼總本舗様よりエナジーようかんを協賛品で頂き、ゲームの合計点数が10点以上で景品が2個！9点以下で1個もらえました。沢山の方にご来場いただき、希望の家を知っていただく良い機会となりました！

スイカ割り！

午後は利用者の皆さんでスイカ割り(職員手づくり♪)を行いました！
中にはチラッと覗いてしまう方もいましたが、タオルで目隠しをして、いざドキドキのスイカ割り！ 割ったスイカの中には・・・「10月の出前注文のメニューを選べる券」が入っていました！
「もう少し右！」「ちょっとだけ後ろ！！」と声援にも力が入って、大盛り上がりで夏のイベントを楽しみました



自主製品の販売

玄関では、利用者さん手作りのヘアゴムや、描いてもらった絵を元に作成したレターセット等の自主製品を販売しました！ご購入いただいた皆様、ありがとうございました！

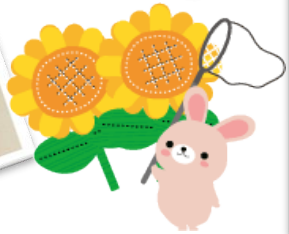
夏祭りでの自主製品の売り上げ：14,500円

たくさんの方々にご協力いただき、本場の『夏祭り～地域のつどい～』は大盛況のうちに終了しました。ありがとうございました！！

★夏のお楽しみ★

かき氷

冷たくてとってもおいしい!!



今年の夏も暑い日が続きましたね。

希望の家深大寺では、昨年に引き続きかき氷を食べたり、

ビニールプールに入って遊んだりしました!!

気持ちいいなぁ♫

プール

庭の畑で野菜が採れました!!

深大寺

枝豆の種まき♪

種を植えた野菜たちが立派に育ちました!!

ナス

トマトもナスも大収穫でした☆

トマト

オクラも採れたよ♪

トマト♪
おいしい!!

分場の夏

～目指せ、自主製品化！紙すき作業の紹介～

分場ではこの夏、牛乳パックを再利用したコースターやはがきの試作品作りに取り組みました。

牛乳パックのビニールを剥がします。

細かくちぎったら、
ミキサーでグイーン。

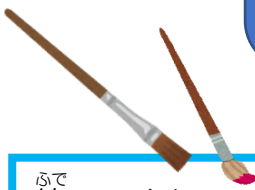
デコレーションを入れます

葉っぱの飾りを入れたら《ばえる》かな？

余分な水分はさようなら！

きれいに乾きますように♪

乾燥させて・・・



筆でこんにゃく糊をた～っぷりぬります！

乾いたら重ね塗りをすると、防水効果が高まり、強度が増します。
水をはじくのではなく、一度含んでから発散します。

出来上がり～☆

✧古紙回収先の紹介✧

調布市希望の家ではお仕事として調布市内の古紙を回収しています。
今回は、そのうち４カ所を紹介します！

いろどりすてーしょん
しばさき　彩　ステーション

調布市内の障害をお持ちの方々の就労支援、豊かな生活の援助を柱に、様々なサービスを提供しています。
古紙回収以外でも色々なことでお世話になっている、頼りになる場所です。

ちょうふだぞう

空き家を活用して地域と協働するネットワーク拠点を目指してスタート。いつも優しく声をかけてくださる、あたたかい場所です。

希望の家

古紙を回収したら希望の家に運びます。
重たい古紙も頑張って運んでいます。

せいぶこうみんかん
西部公民館

さまざまな学習や文化活動を行う生涯学習の場として、親しまれている社会教育施設です。
古紙回収に伺っているのは、元気な子どもたちが通う児童館です。

さぎょうしょ
めじろ作業所

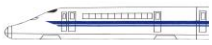
身体障がい者の活動・訓練の場として、版下作成及び印刷、手作り品の作成、販売、喫茶の運営等を行っています。
さすがは印刷のプロ、すてきな自主製品がたくさんあります！

じしゅせいひん　しょうかい

☆自主製品の紹介☆

希望の家では「ヘアゴム」「ビーズアクセサリー」「エコたわし」等、色々な自主製品を販売しています。今回は、そんな自主製品の最新作『レターセット』をご紹介します♪

令和4年10月現在、6種類の『レターセット』を販売しています！大小3つのサイズが入った、とっても使いやすいレターセットです♪どれにしようか！？迷ってしまうような、利用者さん手描きのかわいいイラストがついています！総合福祉センター1階若草ショップにて販売中ですのでぜひ、お買い求めください！


『電車がいっぱい』

『海のともだち』

『アニマルランド』

『空のともだち』

『わんダフル』

『はたらくくるま』

♪お知らせ♪

第9回 地域のつどい みんなでクリスマスを楽しもう！

毎年9月に開催している『希望の家深大寺地域のつどい』は、新型コロナウイルス感染拡大の影響によりこれまでとは少し違った形で開催することになりました！

深大寺で採れたラベンダーで作ったポプリや、みんなで集めた松ぼっくりを使ったクリスマス工作コーナーを準備してお待ちしています♪

日時：12月14日(水)

10：30～15：30

場所：希望の家深大寺　駐車場

限定イベント♪

ピニャータゲーム

お菓子がいっぱい詰まった『ピニャータ』をみんなで叩いて割ってお菓子をGetしよう！！

15:00～15:30

希望の家

調布市希望の家（本場）
〒182-0033
調布市富士見町 2-16-33
Tel 042(481)7700
Fax 042(481)3480
✉kibou@ccsw.or.jp

調布市希望の家分場
〒182-0004
調布市入間町 1-13-2
Tel 03(3305)7737
Fax 03(3305)8235
✉kibou@ccsw.or.jp

希望の家深大寺
〒182-0011
調布市深大寺北町 5-6-1
Tel 042(426)8577
Fax 042(426)8578
✉kibou-jindaiji@ccsw.or.jp