

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより
第 82 号 令和 3 年 12 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4 階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
電話 042-490-6675 直通
受付時間 午前 9 時から午後 5 時
ファクス 042-444-6606 直通
メール dolce@ccsw.or.jp

土曜ドルチェ みんなでつくる冬の作品展

この冬もドルチェに関わる皆さんから作品を募集し、『冬の作品展』を開催します。

総合福祉センター 4 階 視聴覚室で展示。どうぞご観覧ください。

今回も、応募された作品の中から、投票により大賞とほっこり賞を決定しますのでお楽しみに！（緊急事態宣言の発令による展示中止の場合があります。確認の上ご来場ください。）

作品展開催期間 下記の時間帯に観覧可能です。

12 月 13 日月曜日、13 時から 15 時、15 日水曜日、16 日木曜日、17 日金曜日、10 時から 12 時、13 時から 15 時
場 所 総合福祉センター 4 階 視聴覚室(申込不要・無料)

12 月 18 日土曜日、生活支援室ではドルチェサロンも開催

ドルチェサロン 4 階生活支援室、障がい当事者の方が自由に交流していただけるサロンです。お待ちしております。

12 月 18 日土曜日①10 時から 12 時②13 時から 15 時

午前、午後どちらかの時間帯を選んでご参加ください。

12 時から 13 時は消毒・喚起のため、部屋に立ち入りできません

～皆さんからの作品募集中～募集テーマ 「冬」「クリスマス」「お正月」「ほっこり」

絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙など

募集期間 11 月 8 日月曜日から 12 月 3 日金曜日、作品をドルチェにお持ちください

ページ 2

ドルチェ書道～新年の抱負を筆に託して～

「今年こそ明るい年になりますよう希望や抱負を書いてみませんか」

日時 令和 4 年 1 月 12 日水曜日 10 時 30 分から 12 時

のんびり書道。書道の先生の指導のもと今年の抱負を書いて、良い年にしましょう。

対象 市内在住の障がいのある方と、そのご家族等

内容 書道の先生の指導のもと書初めをします

場所 総合福祉センター 4 階 クローバー室

定員 10 名（当日参加可）

費用 無料

講師 坂本千恵氏

お申し込みはドルチェまで

催し、相談会のご案内

いずれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。

市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

障害年金・個別相談会

毎月 1 回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすれば？」などのご質問に社会保険労務士が 50 分程度でわかりやすくご説明いたします。（個別相談会は市内在住の方が優先です）

場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

お申込みはドルチェまで

個別相談会

実施日 R4年1月21日金曜日

開始時間 ①9時30分②10時30分③11時30分

申込期間 12月10日金曜日から1月14日金曜日

実施日 R4年2月18日金曜日

開始時間 ①9時30分②10時30分③11時30分

申込期間 1月14日金曜日～2月10日木曜日

障がいのある方のためのパソコン教室

講座名 パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会

(各回2名 多数抽選、初回の方優先)

開催日 R4年1月14日金曜日

講師 多田(ただ)、清水(しみず)

時間 ①13時から14時②14時15分から15時15分③15時30分から16時30分

費用 500円

申込期間 12月7日火曜日から1月6日木曜日

講座名 スマホで画像編集に挑戦!

iPhoneの方定員5名、アンドロイドの方定員5名(多数抽選、初回の方優先)

開催日 R4年2月14日月曜日

講師 多田(ただ)、清水(しみず)

時間 13時から16時

費用 1000円

申込期間 12月21日水曜日から2月9日水曜日

ページ3

ドルチェサロン～オンライン参加できます!!～

ドルチェサロンにZoomを使って参加することができるようになりました。

ご自宅にいても、画面を通して繋がれます。

一時でもコロナを忘れ、会話を楽しみましょう♪

◎ドルチェサロンへのオンライン参加は

第2水曜日10時～12時、13時～15時

参加方法：当日ドルチェにお電話ください。

初めて参加される方は、メールアドレスをお伝えください。URLをお送りします。

担当：井ノ口、古谷まで

参加手順：ドルチェに電話、パソコンの場合・メールに送られてきたURLをクリックして参加。スマホの場合・①ZOOMアプリを事前にダウンロードする②ZOOM画面にメールに送られてきたIDとパスワードを入力して参加

「気をつけよう!新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防!」

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)などの予防

① 手を清潔に保ちましょう。石けんで手洗いを行うか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょう。

② 咳やくしゃみをする人からの距離を保ちましょう。

③ 人と接する場合は、必ずマスクをしましょう。

④ 具合が悪いときは自宅にいるようにしましょう。

⑤ 発熱、咳、呼吸が苦しい時は、かかりつけ医の診察を受けてください。

⑥ 事前に電話をすることで、医療従事者から適切な医療機関の案内を迅速に受けることができます。

NEWメンバー

山内育子(やまうちいくこ) よろしくお願ひします!

9月に入職した山内です。計画相談や高次脳機能障害者支援促進事業などを担当していきます。
至らないことばかりで、ご迷惑をおかけいたしますが、宜しくお願いいたします。

ページ4

ドルチェの事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。（最新情報は、ホームページで更新しています！）

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 10時から15時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 10時30分から12時、13時から14時30分

仕事をしたいと思っている方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日 第3土曜日 10時から12時、13時から15時

情報交換や仲間づくりの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第4月曜日 10時から12時

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・3火曜日 13時30分から15時30分

中途失調・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。

※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 13時30分から15時

見えにくい方見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 14時から15時30分

R4年の活動は未定です。再開したらご案内いたします。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 13時30分から14時30分

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎月第1水曜日 開所時間中

車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。

オンラインサロン

毎月第2水曜日 開所時間中

ZOOM を使用してご自宅から参加いただけます。

ドルチェトーク

毎月第3水曜日 13時30分から14時30分

現在休止中

ドルチェ麻雀

毎月第4水曜日 13時から16時

現在休止中

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会

不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェまで

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp