

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより ふくしの窓

～今号の主な記事～

秋のまつり特集 …… 3
歳末たすけあい運動がはじまります! …… 8

調布社協
YouTube 公式チャンネルはこちら
HP はこちら

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611･5115 代表メール chofu-shakyo@ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

図書館利用支援係のご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は企画調整係まで。

第49回調布市 福祉まつり

あいはここから
調布に集合!!
福祉まつりロゴマーク

10:30～14:00

2026 12/5(土)▶6(日)

調布市役所前庭・総合福祉センター
グリーンホール(小ホール)・たづくり(むらさきホール)



福祉体験、模擬店・バザーなど
詳しくは
2･3面へ

そよかぜ

本号でもお知らせしておりますが、今年の調布市福祉まつりは、12月5日(土)・6日(日)に開催いたします。実行委員長として、地域のみなさんが楽しみながら福祉に触れ、人と人とのつながりを感じられる二日間にしたいと考えています。

福祉まつりには、地域で活動するさまざまな団体が参加します。日頃の取組を紹介する出展者との交流を通じて、福祉を身近に感じ、ご自身にできることにも目を向けていただければ幸いです。

メイン会場となる市役所前庭では、模擬店やステージの催しを予定しています。総合福祉センターの屋内会場には、さまざまな体験コーナーを設けます。お子さまを含め、ご家族で楽しんでいただけるよう、会場を巡るスタンプラリーも計画しています。

同日、調布駅前広場では「マルシェドゥ調布」も開催されます。ぜひ両方の会場へ足をお運びいただき、買い物や体験などを楽しみながら、にぎわう調布のまちで楽しいひとときをお過ごしください。

開催に向けて準備を重ねている参加団体や関係者のみなさんに感謝するとともに、多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。

調布社協　理事
(市民活動支援センター運営委員長)
水田　征吾

こども美術館



調布市立染地小学校 たけのこ学級
「何を入れようかな」

詳しくは当日のプログラムを見てね！

福祉体験コーナー
総合福祉センター

車椅子、ボッチャ、手話、
バリアフリー卓球などの福祉体験が
できます。ぜひ体験しに来てね!



模擬店・バザー
市役所前庭広場

おいしい食べ物や雑貨、福祉施設の
手づくり品などたくさんの模擬店が出店します。
何があるかはお楽しみに!





ステージ
市役所前庭広場

ダンスや歌など
見ごたえあるステージを
お届けします。
演目は当日配布される
ステージプログラムをチェック!
一緒にステージを盛りあげましょう♪



相談・PRコーナー
たづくり(むらさきホール)
グリーンホール(小ホール)

専門家による生活に役立つ
相談ブースや団体による
PR展示コーナーがあります。
お気軽にお立ち寄りください。



ぬりえコーナー
たづくり(むらさきホール)

家で塗っても
会場で塗っても
OK!

サニーくんのぬりえを大募集!
今年は2種類!完成したぬりえを
持ってきてね。参加賞があるよ!



総合福祉センターで
もらうか、2次元コードから
ダウンロードしてね
↓

ぬりえ
(サニーくん大集合①)

ぬりえ
(サニーくん大集合②)

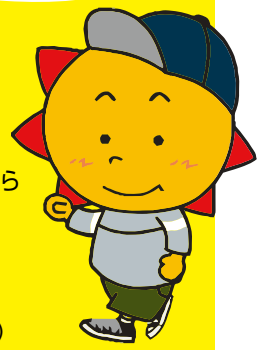
そのほかにも…

- ポニー乗馬体験土
  (たづくり・アフラック間道路)
- チャリティー茶会日
  (たづくり10F茶室)
- 福祉車両展示
  (たづくり・アフラック間道路)

※内容は予告なく変更になる場合があります。

最新情報はこちら

X (旧Twitter)



調布のまちのリレーコラム Vol.72

『自己決定を支える自立支援とアフターケア』
～自分らしく生きていくために～

児童養護施設で暮らす子どもたちの中には、虐待をはじめとする小児期の逆境体験を経験してきた子どもも少なくありません。そのため、自分に自信が持てなかったり、自分の気持ちをうまく表現できなかったりすることもあります。

子どもたちが「自分はどうしたいのか」を考え、自分の意思で人生を選択していくためには、まず安心・安全に暮らせる環境が大切です。気持ちや意見を安心して伝え、受け止めてもらえる日々の積み重ねが、自己決定する力につながっていきます。

そして、施設を巣立った後も、困ったときに相談できる人や居場所、失敗してもやり直せる環境が必要です。自立とは、すべてを一人でできることではなく、必要なときに人の力を借りながら、自分らしく歩んでいくことです。

もし、卒園生のその後の生活に関心を持ち、社会の一員としてご協力くださる方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度お問い合わせください。

学園HP

振 込 先
たんぽぽ基金

振 込 先
□座名義人：
たんぽぽ基金
□ 座 番 号：
00120-4-292387

問 児童養護施設 調布学園・第二調布学園(担当：清水・斎藤)
☎042-483-7611　住所：富士見町3-18-1

ちょビット ギャラリー

葉雫に　光を宿す　冬の月
片岡　久美子さん



「紅葉 昇仙峡」
タカサー

掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先　調布市小島町 2-47-1　調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当　soumu@ccsw.or.jp

スタンプラリーに参加しよう!



START

会場で台紙をもらおう

台紙配布場所

- 駅前広場社協テント
- グリーンホール 小ホール
- 総合福祉センター
- たづくり むらさきホール
- 市役所前庭本部テント



いろんなコーナーをまわってスタンプポイントを探そう!



GOAL

スタンプがそろったら、景品をもらいに行こう! ゴールの場所は当日のお楽しみ

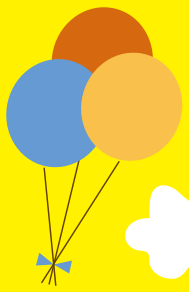


福祉まつりって!?

　福祉のまちづくりの一環として、福祉への理解を深めること、参加団体同士や来場者との交流及び福祉活動での資金を確保することを目的に行われます。

　市内で障がい者の生活支援などを行っている団体が活動資金を集めるために開催した歌謡ショーやバザーから始まり、それを奉仕団体のみなさんが後押しして一緒にお店を出したことで広がり、今に至っています。

　今年のテーマは**「あいはここから　調布に集合!!」**調布駅前広場のマルシェドゥ調布との同日開催で、見どころ満載です。みなさんのご来場をお待ちしております!!



問 くらしサポート係

秋のまつり特集

※舞台発表には手話通訳がつきます。

下石原地区わいわいまつり

　カフェや野菜販売、舞台発表など楽しい企画が盛りだくさん。イベントの最後にいいことが待っているかも…?

日 11月14日(土) 10時～13時
所 下石原地域福祉センター
問 地域福祉推進係

希望の家深大寺 地域のつどい

　障がい者施設の手づくり品販売や、模擬店、ゲームコーナー、紙すき体験、ミニコンサートなど、楽しい企画を用意しています。

日 11月14日(土) 10時30分～14時30分
所 希望の家深大寺
問 希望の家深大寺

富士見ふれあいのつどい

　歌、踊り、楽器演奏など見ごたえある舞台発表。焼きそば、おそば、わたあめなどたくさんの模擬店。スタンプラリーや工作など盛りだくさんの企画でお待ちしています。

日 11月14日(土) 10時30分～15時
所 富士見地域福祉センター
問 地域福祉推進係

金子ふれあいまつり

　舞台発表のほか、作品展示、ボッチャ、囲碁・将棋コーナー、切り絵コーナー、スタンプラリー、カレーの昼食販売などがあります。

日 11月15日(日) 10時30分～15時
所 金子地域福祉センター
問 地域福祉推進係

国領わいわいまつり2026

　みんなでわいわい楽しもう！食べ物コーナーや舞台発表、体験コーナーなど盛りだくさんなおまつりです。

日 11月22日(日) 10時～14時30分
所 国領小学校(体育館・校庭の一部)
問 地域福祉推進係

菊野台地区地域のつどい

　歌や踊り、楽器演奏などの舞台発表のほか、バザー、お弁当、手作りお味噌汁、喫茶コーナー、相談コーナーなどもあります。

日 11月29日(日) 10時～15時
所 菊野台地域福祉センター
問 地域福祉推進係

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

市内イベントなどで掲載ご希望の方は企画調整係まで
受付期間　1月号 11月６日まで
3月号　1月７日まで

イベントカレンダー

12月

	11 (金)	13:00～ ちょうふのこやど&調布まるる
	12 (土)	❶ 9:00～ 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会) 有料
		❷ 13:30～ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会
休	13 (日)	
	14 (月)	
	15 (火)	
	16 (水)	10:00～ ドルチェサロン ド
	17 (木)	
	18 (金)	❾ 9:30／10:30／11:30 障害年金・個別相談会 ド
		❹ 14:00～ 調布女子会“のまま”
	19 (土)	
休	20 (日)	❿ 10:00～ ラクラククッキング 有料
		13:00～ 調布市発達障害者支援事業 ぽぽむ講演会 シンポジウム⇒6面へ
	21 (月)	13:00／14:15／15:30 障がいのある方のための「パソコン、スマホ、タブレット個別相談会⑤」 有料 ド
	22 (火)	10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
	23 (水)	10:00～ ドルチェサロン ド
		10:30～ フレイル予防体操「ビートdeワークアウト」(菊野台地域福祉センター) 有料
	24 (木)	14:00～ うたごえドルチェ ド
	25 (金)	❼ 13:00～ スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～
	26 (土)	❷ 13:30～ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会
	27 (日)	
	28 (月)	
休	29 (火)	
休	30 (水)	
休	31 (木)	



1月

休	1 (金)	元日
休	2 (土)	
休	3 (日)	
	4 (月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 ド
	5 (火)	
	6 (水)	10:00～ ドルチェサロン ド
		❽ 14:00／15:00 司法書士による無料相談会
	7 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ド
	8 (金)	13:00～ ちょうふのこやど&調布まるる
	9 (土)	10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター) 有料
		❷ 13:30～ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会





(ドルチェ) まで。休…総合福祉センター休館日　…第49回調布市福祉まつり

❼ スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～

男性同士で日ごろの悩みなどを気軽に話しあう会です。男性だからこそ感じる悩みなどを共有し、心を軽くできればと思います。

日 11月27日、12月25日
いずれも(金) 13時～15時
所 クオール薬局調布店 2階会議室
対 ご家族を介護しているまたはしていた男性
定 5人
申問 スペードの会(代表:滝澤) ☎090-1606-9513
✉ spade.chofu@gmail.com

❽ 司法書士による無料相談会

成年後見制度や相続など幅広い内容について、司法書士が無料でご相談に応じます。1組最大60分の時間を用意しています。



日 12月2日、1月6日
いずれも(水)
14時／15時
所 総合福祉センター
対 市内在住・在勤の方
定 各時間1組(申込順)
申問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎042-481-7766

❾ 障害年金・個別相談会

日 12月18日(金)
9時30分/10時30分/11時30分 各回50分
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障がいや疾病のある方とその家族
定 各回3人(初回相談の方限定)
講 障害年金サポート調布　締 12月11日(金)
他 申込後のキャンセル・変更などは要連絡
申問 障がい者支援係
☎042-490-6675

❿ ラクラククッキング

お正月に欠かせないお雑煮と焼き餅を、視覚障がい者向けに簡単・安全に作ります。ラクラククッキングで、お正月の味を楽しみましょう。

日 12月20日(日) 10時～14時　所 東部公民館
対 視覚障がい者の方　定 5人(申込順)
費 1,000円(材料費)　締 12月15日(火)
申問 調布市視覚障碍者福祉協議会(担当:神尾)
☎090-5558-2537 ✉ccd.jin@gmail.com

ひだまりサロン情報

だれでも気軽に参加でき、参加されているみなさんでつくる地域の交流の場です。市内101か所で様々な交流が行われています。(9月30日現在)



問 地域福祉推進係
詳細はこちら

凡例

日⇨日時　所⇨会場・場所
内⇨内容　対⇨対象　定⇨定員　費⇨費用
講⇨講師　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援
申⇨申込み　締⇨締切　問⇨問合せ　他⇨その他
備⇨備考　HP⇨ホームページ

2026 11月10日～1月9日 ちょうふ

※10月8日時点の情報です

❶ 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会)

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでも構いません。

日 ①11月14日、②12月12日
いずれも(土) 9時～12時
所 ①総合福祉センター4階 視聴覚室
②こころの健康支援センター1階(団体室A～B)
対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族
費 500円
申問 地域福祉推進係　☎042-481-7693

❷ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会

精神疾患を抱えた当事者の家族が、様々な悩みを語り相談する場です。孤立感から解放される場でもあります。

日 11月14日、11月28日、12月12日、12月26日、1月9日
いずれも(土) 13時30分～15時30分
所 こころの健康支援センター
対 精神疾患を抱えた当事者のご家族、当事者、支援関係者
問 かささぎ会(担当:今井) ☎090-8504-3797
✉ imahide1949@gmail.com

❸ 調布市シニアクラブ連合会 第56回芸能大会

日頃からクラブで練習している舞踊、合唱、フラダンス、詩吟などを大舞台で元気に披露します。

日 11月19日(木) 10時30分～15時
所 グリーンホール大ホール
問 調布市シニアクラブ連合会事務局　☎042-481-7693
✉ info@chofu-shiroren.tokyo

❹ 調布女子会“のまま”

辛さ、苦しさを一人で抱え込んでいませんか?
話すこと、聞くことで、ありのままが受け止められる場所です。

日 11月20日、12月18日
いずれも(金) 14時～17時
所 総合福祉センター
対 ひきこもりや生きづらさを抱える女性
他 入退室自由
問 地域福祉推進係　☎042-481-7693

❺ ドルチェ「だれでもスポーツ!」～卓球バレー&ボッチャ～

日 11月21日(土) 10時30分～12時
所 総合福祉センター2階
対 市内在住の障がいや疾病のある方とその家族、支援者
定 15人前後 講 調和SHC倶楽部 締 11月13日(金)
申問 障がい者支援係　☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

❻ 北ノ台ふれあい朝市・秋

地元産の新鮮野菜や福祉作業所製品の販売

日 11月23日(月・祝) 10時～12時　所 深大寺保育園
費 入場無料、販売は有料
主 北ノ台まちづくりネットワーク　共 調布社協
問 地域福祉推進係　☎042-481-7693

11月

10(火)		10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
11(水)		10:00～ ドルチェサロン ド
		13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 有料
12(木)		13:30／14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
13(金)		13:00～ ちょうふのこやど&調布まるる
14(土)	❶	9:00～ 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会) 有料
		10:00～ 下石原地区わいわいまつり⇒3面へ
		10:30～ 希望の家深大寺 地域のつどい⇒3面へ
		10:30～ 富士見ふれあいのつどい⇒3面へ
	❷	13:30～ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会
休 15(日)		10:30～ 金子ふれあいまつり⇒3面へ
16(月)		13:30～ 「視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会～【iPhone限定】Siri体験会&スマホお悩み相談会」～ ド
		13:30～ 10の筋力トレーニング⇒7面へ
17(火)		
18(水)		10:00～ ドルチェサロン ド
19(木)	❸	10:30～ 調布市シニアクラブ連合会 第56回芸能大会
20(金)	❹	14:00～ 調布女子会“のまま”
21(土)	❺	10:30～ ドルチェ「だれでもスポーツ!」～卓球バレー&ボッチャ～ ド
		13:00～ ドルチェサロン ド
		13:00～ 福祉のしごと相談・面接会⇒6面へ
22(日)		10:00～ 国領わいわいまつり2026⇒3面へ
休 23(月)		勤労感謝の日
	❻	10:00～ 北ノ台ふれあい朝市・秋
24(火)		10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
25(水)		10:00～ ドルチェサロン ド
		10:30～ フレイル予防体操「ビートdeワークアウト」(菊野台地域福祉センター) 有料
26(木)		13:30／14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
		14:00～ うたごえドルチェ ド
27(金)	❼	13:00～ スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～
28(土)	❷	13:30～ 調布市精神障害者家族会(通称:かささぎ会)家族相談会
29(日)		10:00～ 菊野台地区地域のつどい⇒3面へ
30(月)		13:30～ 10の筋力トレーニング⇒7面へ

12月

1(火)		
2(水)		10:00～ ドルチェサロン ド
	❽	14:00／15:00 司法書士による無料相談会
3(木)		13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ド
4(金)		
5(土)		10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター) 有料
		10:30～ 第49回調布市福祉まつり⇒1～3面へ
6(日)		10:30～ 第49回調布市福祉まつり⇒1～3面へ
7(月)		13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 ド
8(火)		10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
9(水)		10:00～ ドルチェサロン ド
		13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 有料
10(木)		13:30／14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。　有料…費用負担のあるイベントです。　ド…詳細は障がい者支援係



気になる情報をチェック!!

福祉人材育成センター

福祉のしごと相談・面接会

市内で働きたい方、福祉・介護のしごとに関心のある方のための相談・面接会です。高齢者施設、障がい者施設などの福祉施設の採用担当者に直接相談できます。正職員、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。無資格・未経験の方向けの求人も複数予定しています。お気軽にご来場ください。

日 11月21日(土) 13時～16時(13時～14時は参加法人のPRタイム)
所 こころの健康支援センター 本館2階
対 調布で働きたい方、福祉の仕事に興味・関心がある方
資格の有無は問いません。
主 調布市社会福祉協議会　調布市福祉人材育成センター
東京都社会福祉協議会　東京都福祉人材センター
共 ハローワーク府中　後 調布市

行動援護従業者養成研修(通学)受講生募集

知的障がい、精神障がいにより行動上困難があり、日常的に介護が必要な方の支援を行うために必要な知識・技術を学ぶ研修です。本研修修了証明書をもって、強度行動障害支援者養成研修「基礎研修」と「実践研修」の両方を修了したこととみなされます（重度障害者支援加算（Ⅱ）の対象の一部となります）。

日 12月10日 (木)、11日 (金)、18日 (金)、19日 (土)
※9時30分～18時 (日によって異なります)
所 こころの健康支援センター本館2階 健康活動室AB
対 以下の①～④すべてに当てはまる方
①市内に在住、在勤または在学で69歳 (令和9年3月末時点) まで
②市内の行動援護事業所や障害福祉サービス事業所で働くことを希望する、もしくは働くことが確定している、または既に働いている
③全日程に参加できる
④当該事業の定める学則に同意する
定 24人 (選考あり・先着順ではありません)
費 3,000円 (受講料・テキスト代、税込)
※期日までに指定口座に振込
申 11月19日 (木) まで 9時～16時30分 (土日祝除く)
申込書 (福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布、福祉人材育成センターHPからも印刷可) に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参
マイナンバーカード、運転免許証などで本人確認
市外在住の方は在勤・在学の証明も確認
問 ☎042-452-8180
(月～金 9時～17時)
詳細はこちら

地域福祉推進係

地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員 令和7年度活動報告書完成

相談内容や取組について、事例を通して報告しています。社協HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

地域福祉コーディネーターはこちら



地域支え合い推進員はこちら



問 ☎042-481-7693

こころの健康支援センター

調布市発達障害者支援事業
ぽぽむ シンポジウム 発達障害の理解と支援
～自分らしくつながり続けるために～

発達障がいに関わるさまざまな立場の登壇者をお招きし、「つながり」をテーマにそれぞれの立場・視点でご講演いただきます。会場とオンデマンド配信で受講できます。

日 12月20日(日)13時～16時
所 こころの健康支援センター　定 会場受講60人 (申込順)
講 太田 晴久 氏 (昭和医科大学発達障害医療研究所　所長)
阿部 朋典 氏 (電気通信大学学生支援センター
障害学生支援コーディネーター 臨床心理士)
澁谷 龍之介 氏 (ディーキャリア調布オフィス 企業在籍型ジョブコーチ)
金子 誠一 氏 (当事者)
申 会場受講：12月16日 (水) まで
電話で申込
オンデマンド受講：12月21日 (月) まで
右記2次元コードより申込
問 ☎042-490-8166

希望の家深大寺

令和9年度 希望の家深大寺利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動（生活介護）を提供します。詳細はお問い合わせください。
※申込の際は併行して募集をしている調布市希望の家にも同時に申し込みいただきます。

所 希望の家深大寺
対 市内在住で愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方
締 12月4日（金）
問 ☎042-426-8577



障がい者支援係

令和9年度 放課後等デイサービスぴっころ 新規利用児募集

心身に障がいがある小学生・中学生を対象に、音楽療法などの放課後活動を提供します。
利用は週1～2回が原則です。障害児通所受給者証が必要となります。詳しくは、担当者までお問い合わせください。

申 12月1日 (火) ～22日 (火)　所 総合福祉センター 5階
問 ☎042-490-6675　✉ jud-hk@ccsw.or.jp

令和9年度　調布社協
手話通訳者登録選考試験実施

日 令和9年2月7日 (日)
1次試験：9時30分～11時 (予定)
2次試験：12時～15時
(1次試験通過者のみ。試験状況により時間が前後する可能性有)
申 12月18日 (金) ～令和9年1月15日 (金)
所 総合福祉センター ※詳細は11月10日(火)以降に社協HPで発表
問 ☎042-481-7800



気になる情報をチェック!!

くらしサポート係

ふれあい給食 協力員募集
～高齢者の見守り&活動支援に参加しませんか?

ふれあい給食とは、小学校の教室を利用し、週に一度、高齢者に給食を提供するとともに、趣味活動・児童や地域の方との交流等を行う市の事業です。

協力員の方には、利用者の見守り・活動の支援・給食の配膳などをお願いしています。（調理はありません）

児童の声がする小学校で仲間と楽しく活動しませんか。月に1回からでも大丈夫です。見学ができますので、まずはご連絡ください。

実施場所	曜　日	活動時間
染地小	火・水曜日	利用者が10:00～15:00（※協力員は前後45分ほど準備・片付けあり）
緑ヶ丘小	水・金曜日	
石原小	木・金曜日	
北ノ台小	木曜日	

申問 ☎042-481-7693

企画調整係

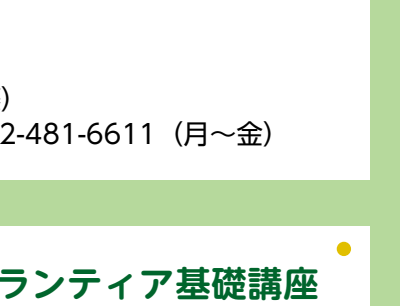
第38回調布市福祉大会を開催しました

9月30日、共同募金調布地区協力会との共催により、長年事業にご協力いただいている方々へ表彰状・感謝状を贈呈いたしました。

活動発表では「調布健康支援プロジェクト実行委員会一同」様より、学生に対する食糧支援の取組について報告をしていただきました。

また、アトラクションでは高校生シンガーソングライターの相磯菜々さんにご出演いただき、オリジナルソング『朧月』を含めた全7曲を来場者の心に響く素敵な歌声で聴かせてくださいました。

ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。



問 ☎042-481-7617

伝　言　板

高齢者の暮らしを広げる、10の筋力トレーニング

✲ **新しく10筋体操のグループを立ち上げます。**

内 DVDを見ながら、生活動作に役立つ10種類の筋力トレーニングを椅子を使って行います。

日 11月16日、11月30日 いずれも(月) 13時30分～15時

所 菊野台地域福祉センター

対 おおむね60歳以上の方

費 無料

申問 地域包括支援センター 至誠しばさき
（担当：木内）☎042-488-1300
地域福祉推進係
（担当：柴垣・中村）☎042-481-7693



放課後の送迎ボランティア募集

✲ **都立久我山青光学園に通う小学6年生男児（弱視　軽度の難聴）の送迎**

内 吉祥寺までは、スクールバスで下校
スクールバス停留所（吉祥寺駅近く）までのお迎え
吉祥寺駅からは、公共バスに一緒に乗り、自宅の最寄りバス停までの付き添いの活動

日 毎週水曜日 14時55分　毎週金曜日 15時50分

所 小田急バス6番乗り場　「吉04深大寺行（野ケ谷行）」のバスに乗車
バス停「北の台」で下車

備 月1回の活動でも可

申問 小島町コーナー（担当：佐藤）
☎042-481-7695　FAX 042-481-6611（月～金）

調理ボランティア募集中

✲ **総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」を利用している方々に昼食作りをしているボランティアグループです。料理がお好きな方、仲間作りや交流を深めたい方、ぜひご参加ください。**

内 5人グループで、献立づくり、
買物、調理、後片付

日 月1回（木曜日固定） 9時～13時30分

所 総合福祉センター

申問 通所介護係　☎042-481-7660



令和8年度調布市災害ボランティア基礎講座

内 災害ボランティア活動事例、活動内容、活動時の留意事項などを講義と演習を通じて学びます。

日 11月25日（水） 19時～21時

所 総合福祉センター2階

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 30人（申込多数の場合抽選）

講 宮﨑 賢哉 氏
（災害支援・防災教育コーディネーター／社会福祉士）

申 右記2次元コードより申込

問 市民活動支援センター（担当：田島）
☎042-443-1220　FAX 042-443-1221

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布社協キャラクター　ちょビット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、
調布の福祉活動推進のため大切に使わせていただきます。



◀募金箱設置店
募集中！

問 法人運営係

ご寄付

(2026/7/16～2026/9/15
敬称略 50 音順)

名　前	金額（円）	内　容
HMI株式会社調布クレストンホテル	81,065	第25回チャリティーカレー
市民活動支援センター受付募金箱	6,000	えんがわファンドへ
調布市自治会連合協議会	40,000	味スタ感謝デー売上金
調布WAT	234,005	活動終了に伴う寄付
武蔵野の森総合スポーツプラザ 指定管理者東京スタジアムグループ(2件)	28,030	
匿名1件	5,000	
匿名1件	58,500	ろうあ者様へ
匿名1件	500,000	調布市希望の家へ30万円・ 希望の家深大寺へ20万円
合計9件	952,600	

しあわせ・福祉・はこぶ箱（募金箱）

(2026/7/16～2026/9/15
敬称略 50 音順)

設置店	金額（円）
朝寿し 柴崎店(菊野台)	1,223
イタリア料理 ポルト・ディ・マーレ(国領町)	8,470
医療法人社団 東山会 調布東山病院(小島町)	17,726
株式会社サンクリーン国領北口店(国領町)	1,077
株式会社サンクリーン品川道店(上石原)	160
株式会社サンクリーンつつじケ丘南口店(東つつじケ丘)	480
株式会社三和商事(菊野台)	22,053
楠カンフォーラ(布田)	170
祥 美容室(八雲台)	511
スガノ美容室(東つつじケ丘)	8,682
中国料理渝園(布田)	2,599
調布駅前パソコン教室(布田)	190
ティーズ(西つつじケ丘)	4,820
東宝調布スポーツパーク(多摩川)	22
鳥清(菊野台)	1,980
ハーバー(布田)	4,663
美容室 ナナ(国領町)	1,600
PRIVATE GYM & CARE 808 調布整体院(小島町)	3,038
ヘアークラフト ココロ(西つつじケ丘)	400
ヘアーサロンコアラ(西つつじケ丘)	700
矢野歯科医院(布田)	1,010
有限会社オバタ(西つつじケ丘)	234
理容 マサ(菊野台)	437
ワールドスポーツ(菊野台)	1,198
社協1・2階カウンター(小島町)	4,310
匿名2件	53
合計27件	87,806

〈調布社協問合せ先〉

総合福祉センター（小島町 2-47-1）
法人運営係・企画調整係・
ちょうふ地域福祉権利擁護センター・
くらしサポート係・子ども若者支援係・
地域福祉推進係・通所介護係・障がい者支援係
代表 ☎ 042-481-7693
FAX 042-481-5115・6611 ✉chofu-shakyo@ccsw.or.jp

希望の家
◆ 調布市希望の家（富士見町 2-16-33）
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
◆ 調布市希望の家分場（入間町 1-13-2）
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
◆ 希望の家深大寺（深大寺北町 5-6-1）
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター（布田 5-46-1）
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター（調布市こころの健康支援センター内）
☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

市民活動支援センター（国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階）
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221
◆小島町コーナー　☎ 042-481-7695　FAX 042-481-6611
◆菊野台コーナー　☎・FAX 042-481-6500（火・木・土）
◆緑ケ丘コーナー　☎・FAX 03-3326-4088（火・木・土）
◆染地コーナー　☎・FAX 042-481-3790（火・木・土）
◆富士見コーナー　☎・FAX 042-481-8719（火・木・土）
◆西部コーナー　☎・FAX 042-426-4335（火・木・土）
◆野ケ谷の郷　☎・FAX 042-481-1838（火・木・土）

歳末たすけあい運動

ご協力お願いします

つながり ささえあう みんなの地域づくり

運動実施期間 12月1日～31日

今年も12月1日から、歳末たすけあい運動がはじまります。みなさんのあたたかいご協力をお待ちしております。
募金は①自治会をつうじて②窓口③インターネット④郵便振替（希望者へ送付）で受け付けています。
いただいた募金は以下のような活動で役立てられます。

地域の交流の場づくり　高齢者の見守りと仲間づくり　高齢者・障がい者の外出支援

※募金受付は令和9年1月末まで、それ以降は令和9年度分として受け付けます。

詳しくはこちら

問 企画調整係　☎042-481-7617

ご寄付をいただきました

地域福祉に役立たせていただきます。

調布クレストンホテル様より

一食200円以上の寄付で食べられる料理長特製のチャリティーカレー（限定200食デザート付）の売上を全額ご寄付いただきました。



坪井統括支配人(右)より

各回 先着30名 要予約　※お申込は前日18時まで
対象：60歳以上の女性向け
ボイストレーニング
11／12(木)・18(水)・26(木)…各回40分
11:00～　12:00～　10:00～
歌がうまくなりたい方、声量が落ちてきた、声枯れが気になってきた方、ご参加いただいてます♪
いずれか1回無料でーす♪

マルシェル MarcheRu
マルシェル　仙川
調布市仙川町1-15-4 鍋屋ビル1F
【仙川駅徒歩4分（約320m）】
TEL:03-5384-7088
受付時間 10:00～13:00／14:00～18:00（月曜日～金曜日）
【事業主体】株式会社SOYOKAZE 〒107-0062 東京都港区南青山2-5-17 ボーラ青山ビルディング

全力で、何も起きない一日を。「京王設備サービス」
ビル総合管理事業　鉄道施設管理業務　総合設備工事
株式会社 京王設備サービス
TEL 03-5456-8710（大代表）
http://www.keio-setsubi.co.jp

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■
◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
◆ 蛍光灯も廃棄処分でなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK
株式会社 調布清掃　ISO9001認証取得　CHOFU
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1　www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166　FAX:042-485-1809

空室ゼロへ。
ツボを押さえた清掃ですまいの価値を高めます
調布市をはじめ契約棟数390件（2024年1月現在）
（有）管理人代行サービス
Tel.042-482-2200
調布市上石原1-47-27 3F
清掃メニュー動画も公開中。詳しくはQRコードから

家庭の安全　お守りします
Hazuki Cooperation of Electric Service
電気設備　エアコン工事　電化製品全般
公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者
（株）葉月商会
〒182-0012
東京都調布市深大寺東町5-2-2
TEL:042-486-5211
http://www.hazuki.co.jp/


地域最安
サービス付き高齢者向け住宅
マイライフ深大寺
月額178,000円から
食事　介護　医療
見学のご予約 お問い合わせ
0120-112-078

公益社団法人
調布市シルバー人材センター
地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中

オンライン入会受付中　|　☎ 042-487-9375