

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより

ふくしの窓



～今号の主な記事～

秋のまつり特集 3

ちょうふチャリティーウォーク2025 6

調布社協
YouTube公式チャンネルは
こちら
HPはこちら





発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 https://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

図書館利用支援係のご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は企画調整係まで。



今年度
20周年!!

「ひだまりサロン事業」

ひだまりサロンは、住民同士の支えあいによって運営されている、交流の場です。

← 詳しくは2面・3面へ

絵本でつながるサロン
「けやきぶんど」
活動内容：絵本、子育て

調布市は、昭和30年4月に調布町と神代町の2つの町が合併し、調布市制を施行してから、本年4月に満70周年を迎えました。

市とともに、地域福祉推進の歩みを進めております調布社協も、前身の調布市社会福祉事業協会として設立してから、本年は70周年の節目の年でもあります。

くしくも、この節目の年に、日本国内では初の開催となるデフリンピックが東京で開催されます。デフリンピックは、聞こえない・聞こえにくいアスリートへの国際スポーツの祭典です。

1924年にフランスのパリで第1回大会が開催され、本年11月に開催される東京2025

市内では、京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)が、競技会場のうちの1つとなっており、バドミントン競技が行われる予定です。デフアスリートたちによる最高のパフォーマンスを間近で観戦できる貴重な機会です!

市は、こうした大会の機を捉えた障がい理解の促進と併せて、手話が言語であることが広く理解され、手話を使用する人の権利が保障される環境づくりを通して、共生社会の一層の充実に取り組んでまいります。

調布社協 理事
(調布市福祉健康部長)
八角 千里

つよ
ぜ
か
ぜ

こども美術館



調布市立第一小学校 ひまわり学級
「みのむしのなかまたち」

※バドミントン競技は11月16日(日)～21日(金)、11月23日(日)～25日(火)に行われます(入場無料)

なかま Y 町づくり
なごみ深大寺
オアシス深大寺
山野園芸サロン
三火会
2・4火曜日

緑ヶ丘おしゃべりサロン
農園サロンぴーまん
緑ヶ丘健康麻雀サロン
緑ヶ丘一丁目自治会グリーンサロン2
緑ヶ丘2丁目あきらさん家
つどい場カフェ
童謡を歌う会シンガーズ・グリーン
寿会
友悠麻雀初心者クラブ
手話ダンスすずらんサロン
まちかどサロン
スマホを楽しむ会
なかよし

元気で毎月会えることが何よりも楽しみ



まちかどサロン 活動内容：茶話会・歌



ひだまり入間
ひだまり菊野台
農園サロンののはな
若葉カフェ
かわせみ会

人のためだと思ってた、だけど自分のためだった



ふれあいランチ 活動内容：食事・歌

国領ひだまり
めだかの学校
わかさサロン
歌の会よしだま
談話室ろじうら
e友シルバース
金子ひだまり
福笑FuKuEmi
みかん健康体操

スマイル
あおい

ゆたかサロン
ふれあいランチ
染地ふれあいサロン
サロン木洩れ陽
なんてったってクラシック
りはびり麻雀の会
AMKふれあいネットワーク
ひだまりテニス
ズッキーニ
CoCoオアシス
調布サロコン

ひだまりサロンは市内に
91か所(8月1日現在)あります!

「第37回調布市福祉大会」で、ひだまりサロン20周年記念交流会を開催します。ひだまりサロン事業20周年記念誌配布と紹介動画の上映もあります。詳細については6面をご覧ください。 問 地域福祉推進係

調布社協の各拠点や地域福祉センターなどに配架しています。

調布のまちのリレーコラム Vol.66



「ダブルケアおしゃべりの会」

理解 de JOIN

「ダブルケアおしゃべりの会」は、子育て中に他の家族の介護や療養が重なる「ダブルケア」の悩みを話せる場です。今まで参加した介護の家族会では、ダブルケア中の当事者の方達と出会うことがほとんど無かったため、同じ立場の方達と繋がりたいとの思いから、当事者本人が調布社協と相談協力し、令和元年秋から市内で年に数回の会をスタートしました。

市内のほか、都内や隣県から参加される方もおり、ダブルケアならではの子育てや家族介護、自分自身の悩みなど色々な話をしています。協力して下さるダブルケアラーの方や、市内の介護関連の専門職の方も居るので安心して話ができる雰囲気です。SNSでの告知や、チラシを毎回作成し市内地域包括支援センターや子育て支援各所に配布しています。

主に9月と2月の年2回、出入り自由、なるべく予約無しでお子さん連れでも気軽に参加でき、悩みや情報を共有できる場を目指しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

問 ①montreal0703@yahoo.co.jp (担当:さっちゃんママ)



Xはこちら



Instagramはこちら

※アカウント名はさっちゃんママ

ちょビットギャラリー

「寝台特急カシオペア 最終運行」
大光寺 健さん



「ありがとう」
留分 由希子さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ①soumu@ccsw.or.jp

「JOIN」とは、調布社協が様々な参加の機会を提案していくキーワードです。

ひだまりサロンにJOIN!



ひだまりサロンの活動は、茶話会や手芸、体操やゲーム、子育てや介護の悩みを話しあうなど多種多様です! 子どもから大人まで、自分に合う活動や仲間と出会えるかもしれません。

大人も子供も教えあい、想いあえるステキな場所



菊野台折り紙クラブ 活動内容：折り紙

年齢も性別も関係なく新たなつながりを目指して



手話でひだまりin富士見 活動内容：手話の勉強会



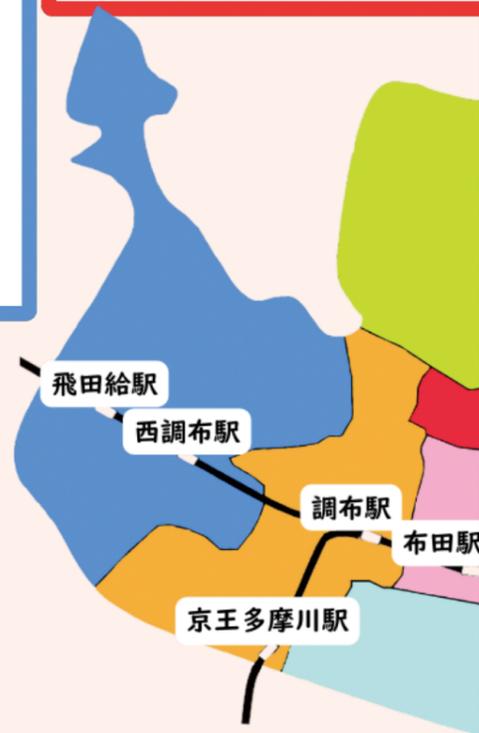
ひだまりサロン事業が20周年を迎えたとって伝えなきゃ!
調布のみんなに伝えなきゃ!



←ひだまりサロンの詳しい情報はこちら ひだまりサロン冊子は、

- トラジ会
- 飛田給ひだまり
- アズランカ
- ひまわり
- 自主トレたんぽぽ
- ふじみ手芸とおしゃべりサロン
- うたごえ喫茶in富士見
- サン歩会
- 杜と光のサロン
- エンジョイピンポン
- ほっとカフェ談
- 飛田給ひまわりの会
- みんなの体操サロン
- けやきぶんこ
- 上石原ひだまり

- 野川芝桜の会
- ハッピーマニア
- ひまわりテニス日曜日クラブ
- 子育てママランチうさぐんち
- サロンひかるげんじ
- いきいき脳トレ会
- 菊野台折り紙クラブ



- そよ風サロン
- きさらぎサロン
- 上布田大好きOG/OB会
- メイプルカフェ
- 多摩川太陽グループ
- 花カフェ
- ボーノ・ボーノ
- テラ多摩川サロン
- おひさまカフェ
- 早朝体操会
- メリーゴーランド
- みんなDEネットサロン
- 野川サロン
- すみれの会

- くすのき健康麻雀サロン
- 調布ケアラーの会クローバー
- サロン・ド・わきあいあい
- 手話でひだまりin富士見
- くすのきひだまり
- ひだまりあみもの
- くすのき絆サロン
- みんなよってっ亭
- うたごえサロン金子の里

秋のまつり特集

第12回 調布まち活フェスタ

「未来へGO! 市民活DO!!」をテーマに、調布市制70周年を記念し、10月に開催します。国領で、多彩な市民活動団体の活動を体験し、秋の1日を楽しんでみませんか?

- 日 10月19日(日) 10時~15時
- 所 市民プラザあくろす館内及び国領駅前広場
- 主 第12回調布まち活フェスタ実行委員会
- 問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
✉ npo-center@ccsw.or.jp

希望の家深大寺 地域のつどい

障がい者施設の手づくり品販売や、模擬店、ゲームコーナーなど、楽しい企画を用意しています。

- 日 11月8日(土) 10時30分~14時
- 所 希望の家深大寺
- 問 希望の家深大寺 ☎042-426-8577

西部ふれあいのつどい

地域の子どもから高齢者まで、様々な世代のみなさんが歌や楽器演奏、踊りなど舞台発表をして交流を楽しむ催しです。地域包括支援センターの相談コーナーなどもあります。

- 日 10月12日(日) 10時~15時
- 所 西部地域福祉センター
- 問 暮らしサポート係 ☎042-481-7693

布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター 地域のつどい

地域の団体や学校や福祉団体による、バラエティ豊かな舞台発表・手作り品や野菜などの販売・ゲームコーナーなど、楽しい企画を用意しています。

- 日 10月26日(日) 10時~15時
- 所 こころの健康支援センター
- 問 こころの健康支援センター ☎042-490-8166

緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい

“つなごう、未来へ(ワッショイ!)”をテーマに、地域のみなさんの舞台発表、展示、ミニバザー、軽食販売、抽選会など楽しめる企画を用意しています。

- 日 11月2日(日) 10時~14時30分
- 所 緑ヶ丘地域福祉センター
- 問 暮らしサポート係 ☎042-481-7693

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

市内イベントなどで掲載希望の方は企画調整係まで。
受付期間 11月号 9月5日まで
1月号 11月7日まで

イベントカレンダー

10月

- 11 (土) ③ 9:00～ 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会) (¥)
- 9:00～ 赤い羽根少年サッカー街頭募金 (仙川駅)
- 12 (日) 10:00～ 西部ふれあいのつどい⇒3面へ
- 休 13 (月) スポーツの日
- 14 (火) 10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
- 15 (水) 10:00～ ドルチェサロン (ト)
- 16 (木)
- 17 (金) ④ 14:00～ 調布女子会 “のまま”
- 18 (土) 9:30/10:30/11:30 障害年金・個別相談会 (ド)
- 10:00～ ドルチェサロン (ト)
- 休 19 (日) 10:00～ 第12回 調布まち活フェスタ⇒3面へ
- 20 (月)
- 21 (火) 10:00～ ウォーキングで地域の魅力を再発見!!⇒7面へ
- 22 (水) 10:00～ ドルチェサロン (ト)
- 15:30～ よつば見学会～介護予防のためのデイサービス⇒6面へ
- 23 (木) 14:00～ うたごえドルチェ (ト)
- 24 (金) ⑤ 13:00～ スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～
13:30/14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
- 25 (土) ⑦ 9:00～ 高齢者・障がい者のための成年後見相談会
⑧ 14:00～ 第106回 とうざん生活習慣病教室
高齢者の生活を支える漢方薬～正しく知って試してみよう～
15:30～ 赤い羽根少年サッカー街頭募金 (布田駅)
- 26 (日) 9:00～ 赤い羽根少年サッカー街頭募金 (仙川駅)
- 9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか)
- 10:00～ 布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい⇒3面へ
- 10:30～ ちょうふチャリティーウォーク2025 (¥) ⇒6面へ
- 27 (月) ⑨ 10:00～ 高次脳機能障がい者サロン「キラ星☆」体験会 (ト ¥)
- 28 (火) 10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
- 29 (水) 10:00～ ドルチェサロン (ト)
- ⑩ 14:00～ あんしん未来支援事業 講演会「公証人が教える 遺言・成年後見制度」
- 30 (木)
- 31 (金)



11月

- 1 (土) 10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター) (¥)
- 2 (日) 9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか)
- 10:00～ 緑ヶ丘・仙川地域ふれあいのつどい⇒3面へ
- 休 3 (月) 文化の日
9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか)
- 4 (火)
- 5 (水) 10:00～ ドルチェサロン (ト)
- 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 6 (木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 (ト)
- 7 (金) 13:30/14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
- 8 (土) ③ 9:00～ 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会) (¥)
- 10:30～ 希望の家深大寺 地域のつどい⇒3面へ
- 9 (日)

6 障がいのある方のためのパソコン講習会 「もしもに備えよう!スマホ・PCでできる防災対策とは?」

スマホやパソコンを使って防災情報を得る方法を学びます。スマホをお持ちの方はご持参ください。

日 10月3日、10日いずれも(金) 13時30分～15時30分
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障がいがある方とご家族 定 6人
費 1,000円(テキスト代) 締 9月24日(水)
申問 障がい者支援係 ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

7 高齢者・障がい者のための成年後見相談会

司法書士による個別相談会です。

日 10月25日(土) 9時～15時(1組50分)
所 総合福祉センター2階
対 後見人となっている方、後見制度を利用している方、または今後利用を検討している方やそのご家族など
定 12組(申込順)
主 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート東京支部
申問 10月6日(月)～24日(金) 平日9時～16時
市役所福祉総務課 ☎042-481-7323
※耳が聞こえづらいなど、電話での予約が難しい方は、下記連絡先まで(窓口来所可)。
✉fukusou@city.chofu.lg.jp

8 第106回 とうざん生活習慣病教室 高齢者の生活を支える漢方薬～正しく知って試してみよう～

漢方薬は長く飲まないといけない? 副作用は? 普段病院でもらう薬とどう違うの? みなさまからの疑問にもお答えします。

日 10月25日(土) 14時～15時30分
所 調布東山病院 7階会議室
定 50人(申込順)
講 榎尾 明彦 氏(調布東山病院 医師) HPはこちら
申 院内設置の申込書または下記メール 締 10月24日(金)
問 調布東山病院イベント担当 ✉event@touzan.or.jp



9 高次脳機能障がい者サロン「キラ星☆」体験会

登録制の高次脳機能障がいの方の活動の場で、毎月第4月曜日に、調理や製作、体を動かす活動を行っています。まずは体験参加してみませんか。

日 10月27日(月) 10時～15時 所 総合福祉センター4階
対 市内在住で65歳以下の高次脳機能障がいのある方
費 300円(材料費) 締 10月20日(月)
他 希望者は利用登録も可
11月以降の活動の体験参加も随時受付
申問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675

10 あんしん未来支援事業 講演会 「公証人が教える 遺言・成年後見制度」

公証人が遺言書や成年後見制度についてわかりやすくお話しします。

日 10月29日(水) 14時～15時30分
所 総合福祉センター 対 市内在住・在勤の方 定 50人(申込順)
講 佐野 仁志 氏(府中公証役場 公証人) 締 10月28日(火)
申問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766
✉chiken@ccsw.or.jp

凡例

- 日 ⇨ 日時
- 所 ⇨ 会場・場所
- 内 ⇨ 内容
- 対 ⇨ 対象
- 定 ⇨ 定員
- 費 ⇨ 費用
- 講 ⇨ 講師
- 主 ⇨ 主催
- 共 ⇨ 共催
- 後 ⇨ 後援
- 申 ⇨ 申込み
- 締 ⇨ 締切
- 問 ⇨ 問合せ
- 他 ⇨ その他
- 備 ⇨ 備考
- HP ⇨ ホームページ

(ドルチェ) まで。休 …総合福祉センター休館日 …赤い羽根共同募金のイベント

2025

9月10日～11月9日

ちょうふ

※8月8日時点の情報です

1 ちょうふのこやど
ひきこもりや生きづらさを抱える当事者のみなさんが対話・交流する場です。話したいことや聞きたいこと、情報交換や雑談などしながら一緒に場づくりをしていきます。
日 9月10日、10月8日いずれも(水) 14時～17時
所 Smile up事務所 (小島町1-18-9 コスモマンション103)
対 生きづらさを感じる方どなたでも
他 任意でご寄付をいただいています。
問 地域福祉推進係 ☎042-481-7693

2 調布市シニアクラブ連合会「会員作品展」
シニアクラブ会員の絵画、写真、手工芸、俳句、短歌、書など、力作ぞろいの作品を展示しています。
日 9月11日(木)14時～9月15日(月・祝)13時
所 たづくり2階南北ギャラリー
問 調布市シニアクラブ連合会事務局 ☎042-481-7693
info@chohu-shiroren.tokyo

3 調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会)
ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでも構いません。
日 9月13日、10月11日、11月8日いずれも(土) 9時～12時
所 こころの健康支援センター1階(団体室A～B)
対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族
費 500円
他 会の名称、開催日を変更しました。毎月第2土曜日9時～12時
問 地域福祉推進係 ☎042-481-7693

4 調布女子会「のまま」
辛さ、苦しさを一人で抱え込んでいませんか?話を聞くこと、そして話すことで心がふっと軽くなり、ありのままを受け止められる場を作りたいと思っています。
日 9月19日、10月17日いずれも(金) 14時～17時
所 総合福祉センター
対 ひきこもりや生きづらさを抱える女性
他 入退室自由
問 地域福祉推進係 ☎042-481-7693

5 スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～
男性同士で日ごろの悩みなどを気軽に話しあう会です。男性だからこそ感じる悩みなどを共有し、心を軽くできればと思います。
日 9月26日、10月24日いずれも(金) 13時～15時
所 クオール薬局調布店 2階会議室
対 ご家族を介護している、またはしていた男性
定 5人
問 スペードの会(代表:滝澤) ☎090-1606-9513
spade.chofu@gmail.com

9月

Calendar for September: 10(水) 10:00～ドルチェサロン, 13:30～シニアが絵本を楽しむ会, 14:00～ちょうふのこやど, 11(木) 14:00～調布市シニアクラブ連合会「会員作品展」, 12(金), 13(土) 9:00～調布やまぼうしの会, 14(日), 15(月) 敬老の日, 16(火), 17(水) 10:00～ドルチェサロン, 18(木), 19(金) 14:00～調布女子会「のまま」, 20(土) 10:00～ドルチェサロン, 21(日) 14:00～発達障害者支援事業 ぽぼむ講演会, 22(月) 10:45～調理ボランティア説明会, 23(火) 秋分の日, 24(水) 10:00～ドルチェサロン, 25(木) 14:00～うたごえドルチェ, 26(金) 13:00～スペードの会, 27(土), 28(日), 29(月), 30(火)

10月

Calendar for October: 1(水) 10:00～ドルチェサロン, 14:00/15:00 司法書士による無料相談会, 2(木) 13:30～障がいのある方のための「単体操教室」, 3(金) 13:30～障がいのある方のためのパソコン講習会, 13:30/14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室, 4(土) 8:30～赤い羽根少年野球街頭募金, 10:00～絵手紙ももの会, 5(日) 休, 6(月) 13:30～中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」, 7(火), 8(水) 10:00～ドルチェサロン, 13:30～シニアが絵本を楽しむ会, 14:00～ちょうふのこやど, 9(木) 14:00～第37回調布市福祉大会, 10(金) 13:30～障がいのある方のためのパソコン講習会

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。
¥ …費用負担のあるイベントです。
ド …詳細は障がい者支援係

福祉人材育成センター

視覚障がい者ガイドヘルパー養成研修受講生募集 ～同行援護従業者養成研修【一般課程】(通学形式)～

視覚障がい者の余暇活動や社会参加などの外出支援のほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーの養成研修です。

- 日** 【全6日間】10月23日(木)～10月25日(土)
10月30日(木)～11月1日(土)
※9時～17時30分(日によって異なります)
- 所** こころの健康支援センター本館2階 健康活動室AB、別館2階研修室 ほか
- 対** 以下の①～④すべてに当てはまる方
①市内に在住、在勤または在学で67歳(令和8年3月末日時点)まで
②ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する
③全日程に出席できる
④当該事業の定める学則に同意する
- 定** 16人(選考あり・先着順ではありません)
- 費** 4,000円(受講料・テキスト代、税込) ※期日までに指定口座に振込
- 申** 9月17日(水)～10月8日(水) 9時～16時30分(土日祝除く)
申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認。市外在住の方は在勤・在学の証明も確認。
※詳細は下記福祉人材育成センターHPをご覧ください。

令和7年度障害当事者講師養成研修受講生募集

地域の方々に「障がい」を理解してもらうために、「障がい」を社会モデルで捉え、伝えていくことができる当事者講師を養成するための研修です。

- 日** 【全3日間】11月8日(土)、15日(土)、24日(月・休)
13時～17時(日によって異なります)
- 所** こころの健康支援センター本館2階 健康活動室AB・こかげ
- 対** ①市内に在住または在勤で障がいのある方
②研修日程のすべてに会場で参加できる方
- 定** 5人(面接と選考あり)
- 申** 9月22日(月)～10月3日(金) 9時～16時30分(土日祝除く)
2次元コードから受講申込のための来館希望日を申請してください。センターから後日、決定した来館日時をご案内します。(ご希望の重複などにより、調整できない場合があります)
※福祉人材育成センターHPで詳細を確認して申し込みください。



申込面接
予約調整フォーム



☎042-452-8180 (月～金 9時～17時) [福祉人材育成センターHPはこちら](#)

企画調整係

第37回調布市福祉大会

福祉活動やボランティア活動などを行っている方々に表彰状・感謝状の贈呈を行います。ひだまりサロン20周年記念交流会と併せて開催します。

- 日** 10月9日(木) 14時～15時30分 **共** 共同募金調布地区協力会
- 所** 文化会館たづくり くすのきホール
- 問** ☎042-481-7617

10月から 赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある方、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「自分のまちを良くするしくみ」です。

PayPay募金(匿名寄付)も受け付けます。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

☎042-481-7617



PayPay募金は
こちら



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

市民活動支援センター

ちょうふチャリティーウォーク2025

市内の見どころに設置したチェックポイントを歩いて回るチャリティースタンプラリーです。どなたでも参加いただくことができます。参加費は、市内で多様な市民活動を行う団体を応援する「えんがわファンド*」の原資になります。

今回は、調布市制70周年の記念式典を同日に開催します。
※えんがわファンドについては7面伝言板参照

- 日** 10月26日(日) 10時30分～
- 所** 文化会館たづくり前庭 **費** 高校生以下100円、一般500円
- 主** ちょうふチャリティーウォーク実行委員会
- 共** 調布市社会福祉協議会
- 問** ☎042-443-1220 ✉npo-center@ccsw.or.jp

こころの健康支援センター

発達障害者支援事業 ぽぼむ講演会 「青年・成人期における発達特性の理解と支援の在り方 ～教育支援から社会的自立まで～」

学生や教員、家族から多様な相談を受け、発達障がいの研究をされている講師をお招きしてご講演いただきます。会場とオンデマンド配信で受講できます。

- 日** 9月21日(日) 14時～16時(開場13時30分)
- 所** こころの健康支援センター
- 定** 会場受講60人(申込順)
- 講** 渡辺 慶一郎 氏 若杉 美樹 氏(東京大学相談支援センター)
- 申** 会場受講: 9月17日(水)まで
電話で申込
オンデマンド受講: 9月21日(日)まで
右記2次元コードより申込
- 問** ☎042-490-8166



通所介護係

調理ボランティア説明会

総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」を利用している方々に昼食作りをするボランティアの説明会を開催します。

- 日** 9月22日(月) 10時45分～12時 **所** 総合福祉センター
- 対** 料理が好きな方(資格不要) **定** 10人(申込順)
- 締** 9月12日(金)
- 申問** ☎042-481-7660

よつば見学会 ～介護予防のためのデイサービス～

自分のことは自分でしたい!を目指す楽しい介護予防デイサービスです。施設見学とプログラム説明、体操体験を行います。

- 日** 10月22日(水) 15時30分～16時30分
- 所** 総合福祉センター
- 対** 介護予防に興味がある65歳以上の方とご家族
- 定** 10人(申込順) **締** 10月21日(火)
- 申問** ☎042-481-7660

伝言板

ウォーキングで地域の魅力を再発見!!

- ★ 安心して住みつづけることができる地域づくりへの第一歩を、一緒に歩いて踏み出しましょう。
- 内 自然豊かな地域を、よりよい地域づくりのためのお勧めスポットを紹介しながら、カニ山、野草園を目指して歩きます。
- 日 10月21日(火)10時~11時30分
- 所 有料老人ホーム グランダ深大寺駐車場(佐須町2-30-3)に集合
- 対 約1時間のウォーキングが無理なくできる方
- 備 持ち物 飲み物、タオル
雨天の場合はグランダ深大寺のホールで、専門職が教える体操と地域活動の紹介を行います。
- 申 問 地域福祉推進係 ☎042-481-7693

放課後の送迎ボランティア募集

- ★ 都立久我山青光学園に通う小学5年生・男児(弱視・軽度の難聴)の送迎
- 内 スクールバスが到着する吉祥寺駅から、公共バスと一緒に乗り、自宅までの送迎
- 日 毎週月曜日 吉祥寺駅お迎え15時50分
- 所 吉祥寺駅小田急バス6番乗り場「吉04深大寺行(野ヶ谷行)」のバスに乗車 バス停「北の台」下車
バス停から、自宅までは徒歩10分程度
- 備 月1回の活動でも可。初回は職員が同行する体験から始まります。
- 申 問 市民活動支援センター (担当:佐藤)
☎042-443-1220 FAX 042-443-1221

運行サービスボランティア募集

- ★ 公共交通機関の利用が困難な方のために福祉車両を運転し、外出を支援する活動です。
- 所 NPO調布ハンディキャブ事務局 (富士見町3-26-9 アイデアアパート210)
- 対 普通自動車運転免許(過去2年間に免許停止処分を受けていない方)を取得している30歳~73歳
- 備 福祉有償運送に必要な資格講座受講費用(2日間)は当法人で全額負担します。
修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。
わずかですが謝礼金を差しあげます。 HPIはこちら
- 申 問 NPO調布ハンディキャブ事務局 ☎042-440-3860

この他にもボランティア募集があります。
詳しくはお問い合わせください。
問 市民活動支援センター

「2025年度えんがわファンド」助成先団体が決定しました!

市民のみなさんのご寄付を原資に市内で活動する団体を「資金」と「つながり」で支援する市民活動支援センターの助成金プログラム『えんがわファンド』の助成金交付団体が決定しました。より良い調布のまちの実現のため、今後も様々な団体を支援してまいりますので、変わらぬご協力をよろしくお願いいたします。

助成先団体名			
1	にゃんぐるワールド	8	手作り市
2	一般社団法人 調布LGBT&アライの会	9	にぎわいのある街をつくる会
3	Curious Link	10	緑ヶ丘 ノルディック・ウォーククラブ
4	一般社団法人mogmog engine	11	スペードの会
5	つぼみの会	12	一般社団法人ギフテッド
6	調布まちの減災ナース染地	13	電車っ子Party
7	デジタルペイントハウス	14	元気はつらつ運動会実行委員会

※申請順

詳細はこちら⇒



高齢者施設のボランティア募集

- ★ にじいろハートで利用者に寄り添い、最後の瞬間まで願いが叶えられる方法を共に探してみませんか?
- 内 ①お茶出し、見守りをしてくださる方
②書道やフラワーアレンジメント、絵手紙などを教えてくださる方
③配膳、お皿洗い、調理補助のお手伝いをしてくださる方
④施設内の清掃などをお手伝いしてくださる方
- 日 月~日曜日 9時~18時
- 所 医療対応ホスピタリティケア「にじいろハート」(布田4-3-18)
- 備 曜日・時間帯などは要相談
- 申 問 株式会社エルスマイル (担当:高田)
☎042-426-9818 FAX 042-426-9819

バリアフリー卓球 ボランティア募集

- ★ さるすべりは、視覚障がい者を中心に音の出るボールを使って卓球を楽しむグループです。
- 内 球拾いをしてくださる方を募集しています。プレイも一緒に楽しみましょう。
- 日 基本、金曜日の9時~11時30分か、13時~16時30分のどちらか
- 所 総合福祉センター2階 対 長く続けてくれる方
- 申 問 さるすべり (担当:明石) ☎090-3908-8462

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

サービス付き高齢者向け住宅
アルメリア成城北

入居一時金
敷金 **0円**

所在地:東京都調布市入間町3丁目10番地12号

自宅にはない**魅力**と施設にはない**自由**があります

賃料 **89,000**円~

管理費 35,000円
生活支援サービス費 55,000円

安否 生活 緊急
配食 介護 医療

見学お申込み・お問合せは
0120-505-389

渋谷不動産エーエージェント
東京都調布市布田1-44-3 高層ビル5階

家庭の安全 お守りします

Hazuki
Cooperation of Electric Service

電気設備 エアコン工事 電化製品全般
公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者

(株)葉月商会

〒182-0012 TEL: **042-486-5211**
東京都調布市深大寺東町5-2-2 <http://www.hazuki.co.jp/>



調布市協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

法人運営係

ご寄付

(2025/5/16~7/15
敬称略 50 音順)

名 前	金額 (円)	内 容
こだま友の会(シニアクラブ)	2,031	1円玉募金
さるすべり	35,000	代表者が変わったため
市民活動支援センターえんがわファンド設置募金箱	10,000	えんがわファンドへ
すいとぴい	10,000	
そめちマルシェ実行委員会	5,794	
田邊 美春	10,000	
調布あけぼの(シニアクラブ)	3,860	
調布市仏教会	300,000	歳末托鉢の募金活動
東京調布ライオンズクラブ	500,000	創立60周年記念事業
南條 勉	30,000	えんがわファンドへ
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ(2件)	12,817	
匿名8件	42,757	
合計20件	962,259	

しあわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)

(2025/5/16~7/15
敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
イロイロ ラボ(国領町)	504	千代富 清風堂(布田)	440
梅の湯(深大寺東町)	1,417	TSUTAYA 調布駅南口店(小島町)	829
株式会社サンクグリーン 国領北口店(国領町)	1,287	桃園(布田)	441
株式会社サンクグリーン 品川道店(上石原)	164	ドラッグケイオー 駅前薬局(菊野台)	3,582
株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	1,706	鳥勝(布田)	3,638
株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店(飛田給)	200	パーマヤ あーぼう(緑ヶ丘)	465
公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社(国領町)	153	フローラ 美容室(上石原)	12,036
コープみらい コープ柴崎店(柴崎)	2,789	まこと鍼灸院(西つつじヶ丘)	648
食事処 常楽(八雲台)	4,487	有限会社アクセスワールド企画(西つつじヶ丘)	993
深大寺オーキッド(深大寺北町)	449	有限会社ムトウ電器 つつじヶ丘店(西つつじヶ丘)	4,024
SOGIサポートセンター-Lin MC Group 株式会社(多摩川)	257	リカー&フーズやまぐち(布田)	5,606
玉川屋煎豆店(布田)	941	和菓子処 今木屋(西つつじヶ丘)	221
調布市グリーンホール(小島町)	3,150	匿名8件	3,452
調布市文化会館たづくり(小島町)	2,449	合計34件	56,328

調布市協役員・評議員が決まりました。

(就任日) 令和7年6月19日

第 28 期役員		第 26 期評議員	
会 長	関森 正義	高橋 勝彦	藤本 彰
副会長	秋沢 淳雄	田中 賢介	林 義之
副会長	村上 佳子	金子伊佐子	園田 将貴
副会長	田中 茂和	山崎 真	川又 祐一
常務理事	八田 主税	今宮 麗子	宮武 慎一
理 事	増田 弘子	小林 弘一	石原 芳枝
理 事	矢幡 秀治	齊藤 央	張堂みつ子
理 事	水田 征吾	佐藤 京鼓	久山 志忠
理 事	中村 悦子	鈴木 信夫	矢辺 良子
理 事	富澤 省二	進藤 美左	鈴木 優児
理 事	荻本 剛一	野呂 知由	玉村 秀樹
理 事	丸田 繁樹	中山のり子	佐々木 淳
理 事	八角 千里	相田 光一	石川 士朗
理 事	嵐 祐子		
監 事	和田 敏明		
監 事	牛込 太一		

任期4年

昨年、年末の
託鉢で寄せ
られたお布
施から、30
万円を寄せ
付いたこと
でした。

2 団体からのご寄付を活用し
て、子ども、若者が活動する総
合福祉センター5階の猛暑対策
に、クーラーと除湿器を購入し
ました。



伊東会長(右)より

創立60周年
記念式典にお
招きいただき
き、記念事業
として50万円
をご寄付いた
だきました。



山崎前会長(左)より

ご寄付をいただきました

ご寄付をいただきました

〈調布市協お問い合わせ先〉

総合福祉センター (小島町 2-47-1)
法人運営係・企画調整係・ちよふ地域福祉権利擁護センター・
くらしサポート係・子ども若者支援係・地域福祉推進係・
通所介護係・障がい者支援係
代表 ☎ 042-481-7693
FAX) 042-481-5115・6611

希望の家
◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 FAX) 042-481-3480
◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 FAX) 03-3305-8235
◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 FAX) 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)
☎ 042-490-8166 FAX) 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)
☎ 042-452-8180 FAX) 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)
☎ 042-443-1220 FAX) 042-443-1221

◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX) 042-481-6611
◆ 菊野台コーナー ☎・FAX) 042-481-6500 (火・木・土)
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX) 03-3326-4088 (火・木・土)
◆ 染地コーナー ☎・FAX) 042-481-3790 (火~土)
◆ 富士見コーナー ☎・FAX) 042-481-8719 (火・木・土)
◆ 西部コーナー ☎・FAX) 042-426-4335 (火・木・土)
◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX) 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~

電話相談 | 月・水・金 (祝・休日を除く) 13時~16時/専用電話 ☎042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

~広告募集中~

いざという時に慌てず、後悔を残さないために

くらしの友

葬儀事前相談受付中

お申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください

くらしの友 調布営業所 ☎ 042-487-8765

限りある資源を大切に。リサイクルをめざして

- ◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

その廃車 買い取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません! ☎042-444-7106

引取から税金手続きまで無料

お電話だけで査定できます

- ◆ 東京都調布市飛田給1-2-2 味の素スタジアム近く
- ◆ 古い車OK ◆ 不動車OK

公益社団法人 調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート

会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

全力で、何も起きない一日を。「京王設備サービス」

ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

株式会社 **京王設備サービス**

TEL 03-5456-8710 (大代表)

http://www.keio-setsubi.co.jp

信頼と安心

調布市建設業協同組合

調布市小島町 2-53-3
TEL 042-482-0055

空室ゼロへ

ツボを押さえた
清掃ですまいる
価値を高めます

調布市をはじめ契約棟数**390**件(2024年1月現在)

(有)管理人代行サービス
Tel.042-482-2200

調布市上石原1-47-27 3F

清掃メニュー動画も公開中。詳しくはQRコードから