

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより

ふくしの窓

～今号の主な記事～

市民がつながる「まちのえんがわ」をめざして … 1～3
 西部ふれあいのつどい・布田わくわくひろばまつり・
 調布市こころの健康支援センター地域のつどい … 6

調布社協
 YouTube公式チャンネルは
 はこちら
 HPはこちら

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

市民がつながる 「まちのえんがわ」をめざして 市民活動支援センターをご利用ください!

誰でも!
おひとりでも!
使える
フリースペース

夜22時まで開館
国領駅
徒歩1分で
とっても便利!

フリーWi-Fiあり!
館内設備が充実!
(印刷機、ベビーチェア、
電源コードなど)

ボランティア
NPOに関する
相談窓口



2面、3面では、
市民活動の体験談と
利用方法を紹介
しているよ!

市民活動支援センター
公式キャラクター
えんがわくん

みなさんこんにちは。4月から調布社協の理事に就任、社協の各種福祉事業の推進メンバーとして加わりました八田(ハッタ)です。どうぞよろしくお願ひします。

この3月まで市役所に勤務、各市民サービスを担ってきまされた。安全・安心に暮らせるまち、賑わいと交流・活気に満ちたまちづくりなどの実践を活かしつつ、地域福祉のコーディネート役として鋭意取り組んでいきます。

さて、今回の『ふくしの窓(9月号)』で特集する市民活動の各種取組については、未曾有の緊急事態宣言に至った新型コロナウイルス感染症を三年余にわたる、大きく受けた取組のひとつと言えます。

目に見えないコロナウイルスの影響で、様々な活動に制限が加わり、中学生の事例では、夏休み期間に実施しているサマーボランティアの活動にも大きな影響が及びました。学校生活においても行事や給食等に大きな影響・制限等が及んだ三年余でした。

このことは、市内8つの地域に区分した福祉エリアでの活動、各地域の自治会や各種団体等の活動にも大きな影響を及ぼしました。従来の市民活動と同様、活気に満ちて、笑顔があふれる市民活動とともに支援して参ります。

今後も必要な感染症対策を講じつつ、調布のまちをおもしろくする市民活動等に、みんなが参加してみましよう!

調布社協 常務理事
八田 主税



今号の掲載情報は
8月3日時点の情報です。

予定調和じゃないから面白い ～新しい喜びを見つけよう～

以前、勤めていたマイクロソフト社で、社内のチャリティーイベントをおこなったことが私にとっての市民活動の出発点です。そこで得た寄付金を私が届けることになり、偶然にも市民活動支援センターとのつながりが生まれました。

そこで、たまたまチャリティーウォークの準備委員会に参加することになり、最初は99%断ろうと思っていましたが、参加するにつれ、徐々に会社の同僚ではない、全く違う世界の人たちと一緒に何かやるということに、新鮮な喜びを感じるようになりました。

ちょうふチャリティーウォークとは…

調布のまちの寄付文化を醸成することを目的に毎年10月に開催している、参加するだけで調布のまちに貢献ができるウォークラリーイベントです。参加費がまるごと「えんがわファンド」(市民活動支援センターが運営する独自の助成金)への寄付になります。

今年のちょうふチャリティーウォークは 10月29日(日)開催!

詳細は6面をご覧ください。

ちょうふチャリティーウォーク HP



南條 勉さん (59歳)
元マイクロソフト勤務
現在は、ファンドレイザーとして活動中
初代ちょうふチャリティーウォーク実行委員長

それまで仕事一本だった私にとっては、どれだけ仕事も用事もない日があるかが、一番幸せな自分でしたが、地域の1人のプレーヤーとして、そこで用事があることがすごくうれしく感じるようになりました。

いまは、ファンドレイザーという仕事を通じ、心から応援したいと思える団体や人との出会いを大切にしています。結果として、それが地域のため、いろいろな人のためになるなら、こんなにうれしいことはありません。

縁は道を拓く! ～自分の好きなことでボランティアをしよう～

私が地域で活動するきっかけは、もともと、母が地域でボランティア活動をしていたことでした。最初は、ボランティアって何のためにやるんだろう?と、否定的に感じていたんですが、インドネシア留学での国際交流を通じて、インプットするだけでなく、自分の経験や知識をアウトプットする楽しさに気づいて活動を始めました。

えんがわギャラリーの展示は、冗談のような会話から、実現すると決まったときは、内心パニックでした!でも、やるからには楽しくやり切ろうと考え、見てくれた人がインドネシアに興味をもって、勉強したくなるようなきっかけになる展示がしたい!と友人の協力も得て、一生懸命取り組みました。見るだけ、聞くだけでなく、体験することを大切に企画した結果、「インドネシアに興味をもった」と反響があったりうれしかったです。ふり返ると、大学院の卒業試験とも重なり、とても忙しく大変でしたが、私にとって、いろいろ

な刺激を感じられる必要な時間だったと感じています。

今は、高齢者の方を対象にしたスマホの使い方講座や、小学校で学習を支援するボランティアをしています。自分ができる範囲で、人のために役立てることがあればうれしいのですが、実際に活動してみると、楽しいだけでなく、課題も多く感じています。ボランティアだからこそ、自分の気持ちをはっきりと伝え、積極的に提案することを意識しています。おかげで良い関係を築けているのではないかと思います。これが、ボランティアのポジティブな面ですね。

これからは、「やりたいこと」「できること」を見極め、ずっと続けていくことを決めていきたいと思っています。

私のモットーは、「縁は道を拓く!」。人が培ってきた経験は、他の人にとっては価値があるかもしれません。自分の経験をアウトプットできる機会として、ぜひ、ボランティアをしてみませんか。



展示の様子



藤井 温美さん (26歳)
多文化・多言語が好きで、
現在は手話を勉強中!



こんなときは、お気軽にご相談ください!

- ・ボランティアをしてみたいけれどどのように始めたらいいかわからない
- ・地域に知り合いがいらないため、気軽に話せる仲間がほしい
- ・とにかく何かやってみたい!
- ・地域にどんな活動があるのか知りたい!
- ・生活の中で気が付いた課題の改善に取り組んでみたい



市民活動支援センター、各コーナーの連絡先はこちら!

市民活動支援センター	042-443-1220 (月~土) 9:00-17:00
小島町コーナー	042-481-7695 (月~金) 9:00-17:00
染地コーナー	042-481-3790 (火~土) 9:00-17:00
西部コーナー	042-426-4335 (火~土) 9:00-17:00
菊野台コーナー	042-481-6500 (火・木・土) 9:00-17:00
富士見コーナー	042-481-8719 (火・木・土) 9:00-17:00
緑ヶ丘コーナー	03-3326-4088 (火・木・土) 9:00-17:00
野ヶ谷の郷	042-481-1838 (火・木・土) 9:00-16:00

Vol. 36

地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



矢田
第二・八雲台・
国領小学校地域

地域支え合い推進員の矢田、志村よりお知らせします。調布ケアラーの会クローバー(※)が主催する講演会が開催されます。

会に参加した男性より聞かれた「介護や生活面の課題や困難に直面した際に、男性同士で気軽に話し合う場所が身近にあると良いのに…」という思いへの共感によって、「男性介護者が集える場」の必要性が地域でも高まっています。

配偶者、親・兄弟、子など様々な立場で介護を行う“男性ケアラー”のみなさまのご参加をお待ちしています。 ※調布ケアラーの会クローバーは、介護をする方同士の交流を目的とした「ひだまりサロン」です。



志村
北ノ台・
深大寺小学校地域

男性介護者で集まろう! ～介護で直面する困りごとと、その解決方法～

講 東京慈恵会医科大学医学部看護学科 教授
梶井 文子氏

日 10月22日(日) 13時30分～

所 総合福祉センター2階
201～203会議室

定 60人 費 無料

申 ☎042-481-7693



申し込みフォーム
はこちら



生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

問 地域支援係

のめりこまないことが大切 ～できることを無理せずに～

「たまの手」は、もともと団地の自治会組織の中で助け合って解決していたちょっとした頼み事が、住民の高齢化に伴い、難しくなってきたことや、手伝ってくれた人へのお礼のやり取りなどで余計な気遣いをせず、気軽に関わられるようにと、約3年前にスタートしました。

私が代表をやることになったのは、団地の知り合いの中でたまたま一番若かったからです。先輩方から「やってくれない?」と言われ、引き受けることになってしまったというのがスタートです。(笑)

もともと私は、10年ほど前までサラリーマンをしていたのですが、勤め先の倒産をきっかけに独立し、時間の融通が利くようになりました。そんな中、団地のお祭りに関わったことでご近所付き合いが増え、色々な場面で声をかけてもらうようになりました。

たまの手の活動はそうしたつながりの延長でスタートすることに

※たまの手は、100円/10分～15分のお手伝いを基準の「1たま」と定め、回数券にしている。頼みごとの多くは電球交換や買い物など。現在の活動仲間(たまさん)は8人。多摩川住宅とその周辺が活動対象地域。



なった活動で、私がリードして始めた活動というわけではないんです。

なので、活動は「のめりこまないようにしよう」と意識しています。「困った」と言われると、何とかしてあげたいと思ってしまいますが、自分を含め「たまさん」の都合もあるので、活動が中心になりすぎないように気を付けています。無理せず、できることをやっていくのが大切だと思っています。

今後の目標は、住民の高齢化など、様々な課題はありますが、たまの手がなくなっても、お互いで解決できるようになるといいなと思っています。

地域に出てみると、時には大変なこともあります。声をかけてもらうことや相談できる人が増えるというのは、自分にとって良いことだと思っています。できる範囲でやったことが誰かに喜んでもらえるのは気持ちが良いですし、思いもよらないところから新たな出会いが広がったり、知らなかったことを知れたりすることも面白いです。



関昭弘さん(60歳) たまの手 代表 IT関係の仕事をしながらか、活動しています。

使い方、いろいろ！ 市民活動支援センター

市民活動支援センターでは、ボランティアや団体のみなさんから活動の相談を受け付ける窓口機能や、個人でも団体でも無料で使うことができるフリースペースの運営を行っています。ほかにも、1箱本棚オーナー制の交流できる図書館「えんがわ文庫」や気軽な展示で活動を知ってもらうことができる展示スペース「えんがわギャラリー」など、用事がなくても楽しめる場もあります。

まずはお気軽にご来館ください！



フリースペース



情報コーナー



施設外観

市民活動に関するさまざまな情報を発信しています



市民活動支援センターHP

今回のインタビュー全文を見たい方は市民活動支援センターHPで！



地域密着！ ボランティアコーナー

近い距離で、地域の多様なニーズを把握し、丁寧に対応するため、市内の7か所にボランティアコーナーを設置しています。各コーナーでは、担当コーディネーターが地域の方に寄り添いながら、一緒に活動しています。活動の相談はもちろん、特色ある講座や交流の機会を設けています。

毎日がちょっと楽しくなるような出会いがあるかもしれません。



お近くのコーナーへぜひ一度遊びにきてください！
コーディネーター一同



菊野台ボランティアまつり



活動の様子

調布のまちのリレーコラム Vol.54



～みんなで食べれば心も弾む「ふれあいランチ」～ 望月 一美

厨房では大量の野菜を刻む音、椎茸の煮物のいい匂い。

この日のメニューはシュウマイ、ニガウリ、厚揚げ野菜の煮物、キュウリの酢の物、レタス蟹スープ、杏仁豆腐、ご寄付いただいた野菜を上手に活かしたメニューをプラスすることもあります。ひと手間かけた家庭的な料理が出来上がるのです。

参加者はバスを乗り継いで楽しみに来たり、おいしい食事のために朝ごはんを控えたり。友達が友達を誘って来るなど、多種多様な人が集い、おしゃべりが弾みます。美味しい食事笑顔が広がっています。

2002年から続く「ふれあいランチ」は個食な配食より会食で、と交流の場になっています。これからは地域包括支援センターや社協とのネットワークも一層強化し、食事を介して、誰でも気楽に集える場所として活動していきます。

スタッフは20年が過ぎて高齢にはなりましたが、それぞれ無理せず、お互いをカバーしあいながら続けています。ふれあいランチは、スタッフひとりひとりのパワーが活力の基になり、明るく楽しい場になっています。

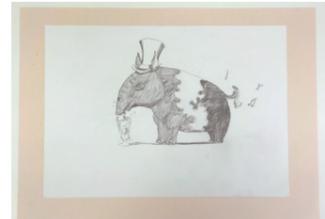
☎ 第1・4木曜日 12時から 所 シルバーピア調布染地 定 20人(予約制)

問 ふれあいランチ担当 ☎042-481-7693



ちょビット ギャラリー

ゆめのティスティング



ひまわり



こころの健康支援センター
イラストプログラムの利用者の作品

掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ✉soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

イベントカレンダー

10 月	14 (土)	7 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし (¥) 2 10:30～ ボランティアガイダンス (緑ヶ丘地域福祉センター) 13:30～(第1部)/15:30～(第2部) ちょうふのこやど (第1部/東部公民館、第2部/空と大地と) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (染地地域福祉センター)
	休 15 (日)	10:00～ 西部ふれあいのつどい⇒6面へ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア (ZUMBA®)」 ※保育あり(菊野台地域福祉センター) (¥)
	16 (月)	
	17 (火)	
	18 (水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」 (染地地域福祉センター)
	19 (木)	10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「あきらめた人のためのExcel～計算編(全3回)」 (ド ¥)
	20 (金)	9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金・個別相談会 (ド) 14:00～ 調布女子会 “のま” (総合福祉センター)
	21 (土)	
	22 (日)	13:30～ ケアラーの会クローバー⇒2面へ 
	23 (月)	
	24 (火)	10:00～ スマホ de サロン (菊野台地域福祉センター)
	25 (水)	1 19:00～ 介護保険オンライン講座「どれみふぁ介護」 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「あきらめた人のためのExcel～計算編(全3回)」 (ド ¥)
	26 (木)	14:00～ うたごえドルチェ (ド)
	27 (金)	13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (染地地域福祉センター)
28 (土)	8 9:00～ 高齢者・障害者のための成年後見相談会 9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか) 10:00～ 布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい⇒6面へ 10:00～ ちょうふチャリティーウォーク (¥) ⇒6面へ	
29 (日)		
30 (月)	13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」 (西部地域福祉センター) (¥)	
31 (火)		
11 月	1 (水)	9 12:30～ 第55回東京都盲人福祉大会 調布市大会 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	2 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 (ド)
	休 3 (金)	文化の日 9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか)
	4 (土)	10:00～ 絵手紙ももの会 (染地地域福祉センター) (¥)
	5 (日)	9:30～ 赤い羽根少年野球大会 (西町少年野球場ほか)
	6 (月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 (ド)
	7 (火)	
	8 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター) 3 13:30～ ふらっと喫茶 (認知症カフェ)
	9 (木)	

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。
 受付期間 11月号 9月1日～15日
 1月号 11月1日～15日

(ドルチェ) まで。休 …総合福祉センター休館日

6 あんしん未来講演会「公証人が教える“相続・遺言”」

公証役場や公証人の業務、相続・遺言に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法などについてお話しします。
 日 10月13日(金) 14時～15時30分
 所 総合福祉センター2階
 対 市内在住・在勤の方 定 30人(先着予約順)
 費 無料 講 佐野 仁志氏(府中公証役場 公証人)
 締 10月12日(木)
 申 問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター
 ☎ 042-481-7766 ✉ chiken@ccsw.or.jp

7 調布ひきこもり家族会やまぼうし

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでも構いません。
 日 10月14日(土) 9時～12時
 所 こころの健康支援センター 1階団体室 A～B
 対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族
 費 500円
 他 まずはお気軽にお問い合わせください。
 申 問 地域支援係 ☎ 042-481-7693

8 高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士による個別相談会です。
 日 10月28日(土) 9時～15時(1組50分)
 所 総合福祉センター2階
 対 後見人となっている方、後見制度を利用・検討されている方、または遺言や相続などについて相談を希望される方
 定 12組 費 無料
 申 10月5日(木)～27日(金)
 受付時間/平日 9時～16時
 ※電話予約にて申込順、当日問合せも可
 主 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート東京支部
 共 調布市、多摩南部成年後見センター、東京司法書士会、調布社協
 問 市役所福祉総務課 ☎ 042-481-7323

9 第55回東京都盲人福祉大会 調布市大会

日 11月1日(水) 12時30分～16時
 所 調布市グリーンホール 大ホール
 費 無料
 他 ボランティア募集は7面へ
 問 調布市視覚障害者福祉協会(担当:愛沢)
 ☎ 042-444-6642
 障がい者支援係(ドルチェ)
 ☎ 042-490-6675 FAX042-444-6606
 ✉ dolce@ccsw.or.jp

▶新型コロナウイルスの感染状況等によっては、各事業など中止または延期する場合があります。
 詳しくは社協HPをご覧ください。

 社協HPはこちら 

凡例		日	所
内	⇒内容	⇒日時	⇒会場・場所
講	⇒講師	定	⇒定員
申	⇒申込み	対	⇒対象
備	⇒備考	主	⇒主催
		共	⇒共催
		問	⇒問合せ
		他	⇒その他
		HP	⇒ホームページ

1 介護保険オンライン講座 「どれみふぁ介護」

高齢者や家族のための相談窓口である地域包括支援センターが「介護保険制度」「介護サービス」のことをオンライン(ZOOM)でお話する講座です。介護のことに興味のある方、不安がある方、今まさに困っている方、ぜひご参加ください。

日 9月27日(水)・10月25日(水) ※毎月第4水曜日 19時～20時

所 オンライン 対 どなたでも 費 無料

申 右記2次元コードから申込フォームにアクセスしてください。

問 地域包括支援センターときわぎ国領 ☎050-5540-0860 (担当:小嶋)



2 ボランティアガイダンス ～あなたの想いを地域の力に！～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、関心があればどなたでも参加できます。

日 9月30日(土) 14時～15時

所 富士見地域福祉センター

申 問 富士見コーナー (担当:岡澤) ☎042-481-8719 (火・木・土)



日 10月14日(土) 10時30分～11時30分

所 緑ヶ丘地域福祉センター

申 問 緑ヶ丘コーナー (担当:伊藤) ☎03-3326-4088 (火・木・土)

3 ふらっと喫茶(認知症カフェ)

もの忘れや認知症について学ぼう・語ろう・繋がろう!をテーマにした認知症カフェを開催します。認知症について相談できる場所です。

日 10月11日、11月8日いずれも(水) 13時30分～15時

所 地域包括支援センターちょうふの里サブセンター2階

対 どなたでも参加可 定 12人

費 無料

申 電話にて申し込み

問 青木病院認知症疾患医療センター ☎042-483-1399



HPはこちら

4 映画上映会「もうろうをいきる」,「コロナ禍 もうろうはいま」

日 10月13日(金) 9時30分～12時

所 文化会館たづくり映像シアター

対 どなたでも 定 100人 費 無料

申 問 はあと・ふる・えりあ家族会(担当:入澤) ☎090-4523-6512

5 パソコン、スマホ、タブレット個別相談会NO.5

申し込み時に、相談される機器をお伝えください。

日 10月13日(金)①13時～14時、②14時15分～15時15分、③15時30分～16時30分

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障がいのある方と家族

定 各回2人(多数抽選、初参加の方優先)

費 500円(参加費)

講 多田京子氏・清水美佐子氏

申 9月12日(火)～10月4日(水)

問 ドルチェ ☎042-490-6675

✉dolce@ccsw.or.jp

2023

9月10日～11月9日

ちょうふ

※8月3日時点の情報です

9月

10(日)

11(月) 13:00～ ひだまりサロン「サンルーム西華」(西部地域福祉センター) ¥

12(火) 10:00～ スマホ de サロン(菊野台地域福祉センター)

13(水) 9/15(金)14時～9/19(火)13時
さるすべりシニア調布(老人クラブ連合会)
「会員作品展」～たづくり2階 南北ギャラリー～

14(木) 14:00～ 調布女子会「のまま」(総合福祉センター)

15(金) 14:00～ 調布女子会「のまま」(総合福祉センター)

16(土)

休 17(日) 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」
※保育あり(菊野台地域福祉センター) ¥

休 18(月) 敬老の日

19(火)

20(水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)

21(木)

22(金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室
(染地地域福祉センター)

休 23(土) 秋分の日

24(日)

25(月)

26(火) 10:00～ スマホ de サロン(菊野台地域福祉センター)

27(水) ①19:00～ 介護保険オンライン講座「どれみふぁ介護」

28(木) 14:00～ うたごえドルチェ ト

29(金)

30(土) 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」
(西部地域福祉センター) ¥

②14:00～ ボランティアガイダンス(富士見地域福祉センター)

10月

休 1(日) 14:00～ 調布市発達障害者支援事業 ぽぽむ講演会⇒6面へ

2(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ト

3(火)

4(水) 14:00～ 福祉大会⇒6面へ

14:00/15:00 司法書士による無料相談会

5(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡身体操教室」 ト

6(金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室
(染地地域福祉センター)

7(土) 10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター) ¥

8(日)

休 9(月) スポーツの日
13:00～ ひだまりサロン「サンルーム西華」(西部地域福祉センター) ¥

10(火) 10:00～ スマホ de サロン(菊野台地域福祉センター)

11(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)

③13:30～ ふらっと喫茶(認知症カフェ)

12(木) 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会

「あきらめた人のためのExcel～計算編(全3回)」 ト ¥

④9:30～ 映画上映会「もうろうをいきる」,「コロナ禍 もうろうはいま」
10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)

13(金) ⑤13:00/14:15/15:30 パソコン、スマホ、タブレット個別
相談会 ト ¥

13:30～ バリアフリー映画体験会(染地地域福祉センター)

⑥14:00～ あんしん未来講演会「公証人が教える“相続・遺言”」

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。

¥ …費用負担のあるイベントです。 ト …詳細は障がい者支援係



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

調布市福祉人材育成センター

受講生募集 視覚障がい者ガイドヘルパー養成研修

～同行援護従業者養成研修【一般課程・応用課程】(通学形式)～

視覚障がい者の余暇活動や社会参加などの外出支援のほか、代筆や代読をするガイドヘルパーの養成研修です。

日 【一般・応用課程・全 6 日間】 10 月 18 日 (水)・19 日 (木)・
20 日 (金)・21 日 (土) 27 日 (金)・28 日 (土)
※9 時～ 17 時 30 分 (日によって異なります)

所 こころの健康支援センター本館 2 階健康活動室 AB ほか

対 以下の①～④すべてに当てはまる方

- ①市内に在住、在勤または在学で 67 歳 (令和 6 年 3 月末時点) まで
- ②ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する
- ③一般課程と応用課程通して全日程に出席できる
- ④当該事業の定める学則に同意する (学則は福祉人材育成センター HP で閲覧できます)

定 16 人 (選考あり・先着順ではありません)

費 4,000 円 (受講料・テキスト代、税込) ※期日までに指定口座に振込

申 9 月 11 日 (月)～ 9 月 26 日 (火) (受付時間 9 時～ 16 時 30 分)

問 ☎042-452-8180 (月～金 9 時～ 17 時)

<https://jinzai.chofu-city.jp/>



～申込方法～

申込書 (福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布、福祉人材育成センター HP から印刷可) に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認。市外在住の方は在勤・在学の証明も確認。※詳細は福祉人材育成センター HP をご覧ください。

HP はこちら



市民活動支援センター

ちょうふチャリティーウォークを開催します!

参加費がまるごと調布の市民活動を支える助成金「えんがわファンド」への寄付になる、チャリティーイベントです。

日 10月29日(日)10時～16時※スタートの受付は12時30分まで

所 調布市役所前広場

内 調布市役所前広場をスタートし、深大寺やサレジオ調布教会などの複数のチェックポイントを巡ります。ハロウィンの週末に仮装をして参加するなど、秋のひとときを彩りましょう!

対 どなたでも参加できます

費 高校生以下 100 円 おとな 500 円

備 仮装しない方も大歓迎です!

問 ☎042-443-1220

✉ npo-center@ccsw.or.jp

総務係

第35回調布市福祉大会開催

継続して福祉活動やボランティア活動などを行っている方々に表彰状・感謝状の贈呈を行います。また、受賞者の活動発表や、みなさんが楽しめるアトラクションを企画しています。ご来場をお待ちしています。

日 10月4日(水)14時～15時30分

所 文化会館たづくり くすのきホール

共 共同募金調布地区協会の ☎042-481-7617



10月から 赤い羽根共同募金運動が始まります

今年も赤い羽根の季節がやってまいりました。

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対する、さまざまな地域福祉活動を支える「自分のまちを良くするしくみ」です。

みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

問 ☎042-481-7617



地域福祉係

西部ふれあいのつどい

4 年ぶりに会場を西部地域福祉センターに戻して、西部ふれあいのつどいを開催します。地域の子どもから高齢者まで、様々な世代のみなさんが歌や楽器演奏、踊りなど舞台発表をして交流していただく催しです。地域包括支援センターの相談コーナーなどもあります。

日 10月15日(日)10時～15時

所 西部地域福祉センター

問 ☎042-481-7693



布田わくわくひろばまつり・

調布市こころの健康支援センター地域のつどい

久々に布田わくわくひろばまつりとこころの健康支援センターの地域のつどいを共催で開催します。バラエティ豊かな舞台発表や作品展、福祉団体による模擬店もたくさんあります。

日 10月29日(日)10時～15時

所 こころの健康支援センター

問 ☎042-490-8166

こころの健康支援センター

調布市発達障害者支援事業 ぽぼむ講演会 「青年・成人期の発達特性理解への アプローチ～デイケアの臨床と実践から～」

日 10月1日(日)14時～16時(開場13時30分)

所 こころの健康支援センター2階 こかげ

定 会場受講 80 人 (申込順) **費** 無料

講 昭和大学附属烏山病院・昭和大学発達障害医療研究所 (臨床心理士・公認心理師: 横井 英樹氏)

申 会場受講: 8月21日(月)～9月27日(水) 電話で申込

オンデマンド配信: 8月21日(月)～10月1日(日)

配信期間: 11月15日(水)～12月14日(木)

問 右記 2 次元コードより申込

☎042-490-8166



申込フォームはこちら

伝言板

えんがわ文庫 新規棚主募集説明会を開催します

＊市民活動支援センターの「えんがわ文庫」で一箱本棚オーナーになりませんか？

内 本を静かに読むだけの場所ではもったいない！本を通じてまちをもっと面白く。えんがわ文庫では、同じ趣味の人と話ができたり、読み聞かせや読書会をしたり。棚主が企画するイベントや個性溢れる本を通じ、地域交流の輪を広げています。えんがわ文庫を通じて地域参画してみたいという方はぜひ説明会に申し込みください。

日 ①9月22日(金)10時～11時
②9月22日(金)18時～19時
③9月23日(土)14時～15時



所 市民活動支援センター

対 えんがわ文庫を通じて地域交流をしたい方

備 募集は若干名です。申込者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

申問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
✉npo-center@ccsw.or.jp

朝の送迎ボランティア募集

＊「しごと場大好き」に通う成人(50代男性)の送迎ボランティアを募集します。

内 自宅(調布市富士見町)から「社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)までの送迎

日 毎週月～金曜日 8時過ぎに自宅へお迎え

対 週1回からご協力いただける方

備 初回は職員が同行する体験から始めます。

問 小島町コーナー(担当:佐藤・浅見) ☎042-481-7695
(月～金 9時から17時)

第55回東京都盲人福祉大会 調布市大会ボランティア募集 ～調布市視覚障害者福祉協会からのお願い～

＊視覚障がい者の実態を広く一般に紹介し、都民の課題としての認識を高め、日頃視覚障がい者と労苦をともにする家族やボランティアを慰問激励することを目的に、福祉大会を開催します。

ひとりでも多くの方のご支援、ご協力をお願いします。

内 調布駅から会場(調布市グリーンホール大ホール)までの案内、会場設営、受付・誘導など

日 11月1日(水) 8時30分～12時、12時～16時30分

所 調布市グリーンホール

主 調布市視覚障害者福祉協会、公益社団法人東京都盲人福祉協会

後 調布市、社会福祉法人調布市社会福祉協議会

備 前日午後の準備作業にご協力できる方も募集しています。

問 調布市視覚障害者福祉協会(担当:愛沢)
☎042-444-6642
障がい者支援係(担当:前田・田島) ☎042-490-6675
FAX042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

放課後の送迎ボランティア募集

＊放課後等デイサービスぴっころに通う、中学1年男子の送迎ボランティアを募集します。

内 放課後、「調布特別支援学校」(調布ヶ丘1-1-2)から、総合福祉センター5階「ぴっころ」(小島町2-47-1)までの送迎で徒歩15分程度の活動

日 毎週金曜日 学校お迎え15時20分

対 月1回程度から、ご協力いただける方

備 初回は職員が同行する体験から始めます。

問 小島町コーナー(担当:佐藤・浅見) ☎042-481-7695
(月～金 9時から17時)

フレイル予防の音楽療法「おんがく広場」参加者募集

＊ココロとカラダが元気になる音楽療法の会です。ヨガと音楽療法の会も始めました。

内 歌に合わせた体操で脳も身体も活性化！楽器を使って新しいことにもチャレンジします。

日 ①フレイル予防の音楽療法 毎月第3日曜日 10:00～11:00

②フレイル予防の音楽療法 毎月第1日曜日 10:00～11:00

③ヨガと音楽療法 毎月第4木曜日 10:00～11:30

所 ①西部地域福祉センター ②たづくり音楽室
③総合福祉センター

対 どなたでも参加できます 費 ①500円 ②、③800円

備 ①は10月のみ第4日曜日(22日)開催です。ご注意ください。

問 原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
☎090-4208-8688



「菊野台合唱の会」参加者募集

＊新しくスタートする女声合唱の会です。一緒に楽しく発声から始めてみませんか。美しいハーモニーを奏でましょう。

内 やさしい女声合唱です。「花」滝廉太郎、「うぐいす」木下牧子、「思い出」イギリス民謡など

日 11月4日(土) 13時30分～15時30分

所 菊野台地域福祉センター 費 500円

備 12月以降は毎月第1土曜日の開催を予定

問 菊野台コーナー(担当:青木) ☎042-481-6500 (火・木・土)

寺子屋こまち・ままこまち 学童保育および幼児教室でのボランティア

＊民間学童、親子分離型のおあそび教室で子どもたちと関わるボランティアをしませんか。

内 子ども達の遊びのサポート、見守り、ボードゲームや、学習支援(算数・国語)、工作、宿題のサポートなど、楽しみながら子どもに関わってください。

日 平日9時～18時の間 4時間程度

所 八雲台1-22-1 八雲台クリーンハイム203

対 成人されている方(大学生は応相談)

備 交通費支払い、昼食支給あり、申込随時受付中

問 寺子屋こまち(担当:渋谷) ☎090-5788-5641



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布市協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付 (2023/5/16 ~ 2023/7/15 敬称略 50 首順)		
名 前	金額 (円)	内 容
こだま友の会 (シニアクラブ)	1,597	1 円玉募金として
佐々木 啓一	4,000	
高木 直	100,000	内 50,000 円はえんがわファンドへ
長谷川 清子	1,105	
ボランティアまつり染地実行委員会	27,910	収益金
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ (2 件)	13,903	
国際ソロプチミスト東京 - 調布	200,000	チャリティーコンサートの売上の一部
調布市自治会連合協議会	20,000	味スタ感謝デイ出店売上金
東京都立神代高等学校	701	
平田 清隆	47,857	内未使用切手 ¥40,359
匿名 1 件	14,507	えんがわファンドへ
匿名 10 件	84,154	
合計 22 件	515,734	

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (2023/5/16 ~ 2023/7/15 敬称略 50 首順)			
設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
イロイロラボ (国領町)	461	桃園 (布田)	820
梅の湯 (深大寺東町)	5,026	ドラッグケイオー駅前薬局 (菊野台)	4,398
株式会社サンクグリーン国領北口店 (国領町)	555	鳥勝 (布田)	3,524
株式会社サンクグリーン品川道店 (上石原)	757	中山美容室 (深大寺元町)	2,200
株式会社サンクグリーン柴崎北口店 (菊野台)	550	パーマやあーぼう (緑ヶ丘)	491
株式会社サンクグリーンつつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	512	PRIVATEGYM&CARE808 調布整体院 (小島町)	5,300
株式会社サンクグリーン飛田給駅前店 (飛田給)	172	フローラ美容室 (上石原)	12,954
株式会社田中園 (布田)	940	まこと鍼灸院 (西つつじヶ丘)	215
コープみらいコープ柴崎店 (柴崎)	7,765	やすらぎの丘アルメリア深大寺南 (深大寺南町)	200
食事処常楽 (八雲台)	4,805	有限会社アクセスワールド企画 (西つつじヶ丘)	3,732
深大寺オーキッド (深大寺北町)	662	有限会社ムトウ電器つつじヶ丘店 (西つつじヶ丘)	2,751
SOGI サポートセンター・Lin MC Group 株式会社 (多摩川)	1,100	リカー&フーズやまぐち (布田)	5,615
玉川屋煎豆店 (布田)	478	和菓子処今木屋 (西つつじヶ丘)	528
千代富清風堂 (布田)	1,937	社協 1・2 階カウンター (小島町)	4,445
TSUTAYA 調布駅前口店 (小島町)	11,200	匿名 2 件	3,928
		合計 31 件	88,021

第27期役員が決まりました。
(任期:令和5年6月22日から令和7年6月定時評議員会終結の時まで)

役 職	氏 名	備 考
会 長	関森 正義	調布市の福祉に関する実情に通じている者
副 会 長	秋沢 淳雄	社会福祉事業の経営に関する識見を有する者
副 会 長	村上 佳子	調布市の福祉に関する実情に通じている者
副 会 長	田中 茂和	調布市の福祉に関する実情に通じている者
常務理事	八田 主税	社会福祉事業の経営に関する識見を有する者
理 事	増田 弘子	社会福祉事業の経営に関する識見を有する者
理 事	矢幡 秀治	社会福祉事業の経営に関する識見を有する者
理 事	小川 時雄	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	水田 征吾	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	広田 茂雄	社会福祉事業の経営に関する識見を有する者
理 事	中村 悦子	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	富澤 省二	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	荻本 剛一	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	野澤 薫	調布市の福祉に関する実情に通じている者
理 事	橋本 ゆかり	調布市協事業の管理者
監 事	和田 敏明	社会福祉事業について識見を有する者
監 事	牛込 太一	財務管理に識見を有する者

募金箱設置と「はこぶ」の啓発 広告掲載のご案内

オレンジ色の募金箱「しあわせ・ふくし・はこぶ箱」は、調布市内のお店や企業のご協力により、現在 183 か所に置いていただいています。

令和 4 年度は、総額 66 万 5 千 178 円の募金をいただきました。いただいた募金は、地域福祉のために大切につかわせていただきます。

「うちのお店に置いてもいいよ」と、ご協力頂けるようでしたら、募金箱をお届けします。ぜひ、ご一報ください。

また、「はこぶ」に広告掲載をご希望の事務所及び企業も募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎ 04248117617 (総務係)

〈調布市協お問い合わせ先〉

<p>総合福祉センター (小島町 2-47-1)</p> <p>総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター</p> <p>代表 ☎ 042-481-7693</p> <p>FAX 042-481-5115・6611</p> <p>希望の家</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33) ☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480 ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2) ☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235 ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1) ☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578 	<p>調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)</p> <p>☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167</p> <p>調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)</p> <p>☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376</p> <p>市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)</p> <p>☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611 ◆ 菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土) ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土) ◆ 染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火～土) ◆ 富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土) ◆ 西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火～土) ◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)
--	---

～生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください～

ふれあい福祉相談 ※実施状況はお問い合わせください
富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時～15時)
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時～15時※第4月曜は休み)

電話相談 月曜日～金曜日 13時～16時 / 専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。 ～広告募集中～

全力で、何も起きない1日。「京王設備サービス」
ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

株式会社 京王設備サービス
TEL 03-5456-8710 (大代表)
http://www.keio-setsubi.co.jp

公益社団法人 調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

家庭の安全 お守りします
電気設備 エアコン工事 電化製品全般
Hazuki
Cooperation of Electric Service
公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者

(株) 葉月商会
〒182-0012 TEL: 042-486-5211
東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL: 042-485-1166 FAX: 042-485-1809

大家さん ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃など

リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。
管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス
調布市上石原1-47-27 Tel. 042-482-2200

信頼と安心

調布市建設業協同組合
調布市小島町 2-53-3
TEL 042-482-0055

図書館ハンディキャップサービスのご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は総務係まで。