

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより

ふくしの窓

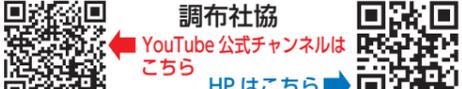


～今号の主な記事～

令和5年度事業計画…………… 1～3

令和4年度使用済み切手/カード/
外国コインなど収益報告…………… 7

調布社協
YouTube公式チャンネルは
こちら
HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

つながりつづける

調布社協 地域共生社会の実現に向けて

～令和5年度 事業計画ができました～



▲第6次調布市地域福祉活動計画策定会議の様子



▲サロン活動の様子



▲第45回調布市福祉まつりの様子

詳しくは 2面へ

※地域共生社会とは…
地域住民や地域の多様な主体が分野や属性の壁を超えて、誰もが支え合う地域社会を創っていくことです。

スポーツを通じて感動する素晴らしき。サッカーや野球ばかりでなく最近では、様々な競技で日本人の活躍が話題になっていきます。

前回、私がそよかぜに寄稿したのは2019年でした。ラグビーワールドカップ、オリンピック、パラリンピックの大きな大会が日本で開催され、多くのボランティアの方々、国内外から調布を訪れるみなさんのおもてなしを行い、また、トップアスリートの勇姿を直接見ることで子どもたちに大きな夢や希望を与えることができました。オリパラは、残念ながらコロナの影響で無観客となり直接見ることはできませんでしたが、新しい種目で10代の選手たちがメダルを獲得するなど日本中が歓喜しました。

昨年のサッカーワールドカップ、記憶に新しいワールドベイスポークラシック(WBC)での日本の選手たちの活躍に感動し、スポーツの持つ力の大きさ、素晴らしさをあらためて感じていきます。幸い調布には、全国大会や世界大会を開催できる競技場があります。

調布のまちが夢や希望にあふれ、私たち調布社協が目指す「いつまでも住みつづけたいと思うまち」であり続けるといいですね。

調布社協 副会長
秋沢 淳雄

こども美術館



調布市立調布中学校 8組
「ショッピングバッグ」

今号の掲載情報は
4月12日時点の情報です。

令和5年度 事業計画



事業計画
全文はこちら



1 住みやすい地域を目指して

重層的支援体制整備事業 の本格実施

地域共生社会の実現に向けて、福祉サービスや支援に結びつかない方たちに対し、相談で受け止め、組織内や関係機関と協力し、住民同士がつながり支え合う地域づくりを進めていきます。

こんなご意見ができました！①

地域で関わりを増やしたい



▲心地よい居場所



▲福祉圏域会議の様子

第 6 次調布市地域福祉活動計画の策定

令和 6 年度からの計画の推進に向けて、住民同士の支え合いの仕組みづくりや、8 圏域の特徴を生かした計画を地域のみなさんと職員全体で取り組みます。

こんなご意見ができました！②

あいさつをかわせる地域にしたい

2 地域福祉推進の基盤をつくります

“調布のふくし”の魅力を発信

社協は、いつまでも住み続けたいと思うまちづくりを目指して、住民のみなさんとともにさまざまな事業を実施していますが、これらの取組が地域にとって身近で大切なものと感じていただけるよう、魅力が伝わる発信に努めてまいります。



▲「ちょビット」って知ってる？
(福祉まつりにて)

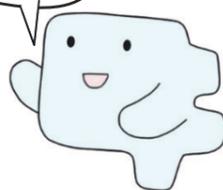
災害に対応できる体制づくり

東日本大震災から 12 年が経ち、この間も毎年のように地震や風水害などの自然災害が発生しています。昨今では感染症への対応も重要になっており、発災時に生活上必要なサービスが滞らないよう、事業継続計画 (BCP) の見直しなどを着実に進めます。

3 新たなビジョン 中長期運営方針に基づく運営

「中長期運営方針」の基本理念「市民が主役の住み続けたいまちづくり」「未来に希望の持てる社会の実現」を目指し、①市民の地域参加の推進、②パートナーシップの強化、③えんがわファンドによる寄付文化の醸成、④居場所やサードプレイスの周知と推進、⑤災害時に備えた支え合いの醸成の 5 本の柱に対応したセンター運営を進めます。

2023～2027
市民活動支援センター
中長期運営方針は
こちらから



▲えんがわ文庫の様子

5 躍動感のある日々をともに (希望の家)

1 個別活動の充実
利用者の個別性に配慮しながら、社会経験の蓄積や生きがい、楽しみにつながるような活動に取り組み、新たな活動の創出にもチャレンジします。

2 事業継続計画(BCP)の策定
感染症や自然災害が発生した場合であっても、サービスが安定的、継続的に提供できるようBCPを策定します。





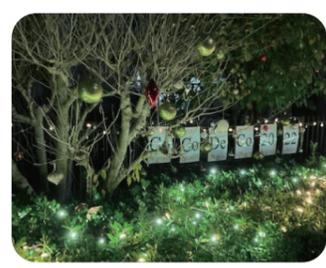
▲水遊びしながらの洗車は楽しいね

▲古紙回収もがんばります！

▲音楽教室はリズムにのって♪

4 日常のわくわく感をもつことができるように (調布市こころの健康支援センター)

センター機能の更なる充実
幅広い年齢層の複合的な相談に対応できる支援の質の向上や、家族支援プログラムの充実を図ります。また当事者が地域に根差した活動を行うなど、センター内外においてその方が力を発揮できるような機会の提供を考えていきます。

▲こころの健康支援センター外観

▲コロナ禍で願いを込めたイルミネーション

第45回調布市福祉まつり 配分報告

「第45回調布市福祉まつり」においてご協力いただいた収益金・協力金・募金は、市内の福祉団体や当事者団体、福祉施設、社協の地域福祉事業などの貴重な活動資金として配分されました(右記参照)。なお、配分金額は団体の規模などに応じて決定しています。

福祉まつりに参加されたみなさん、ご協力いただいた参加団体や事業所のみなさん、ありがとうございました。

☎ 地域福祉係

● 福祉団体	小計 180,000 円	NPO法人 羽ばたく会	24,000
NPO法人 調布心身障害児・者親の会	54,000	NPO法人 ひなげしの会	42,000
調布市遺族厚生会	24,000	NPO法人 ファーストステップ	24,000
調布市視覚障害者福祉協会	24,000	NPO法人 ふみ月の会	33,000
調布市身体障害者福祉協会	54,000	NPO法人 ポコポコ・ホッピング	33,000
調布市聴覚障害者協会	24,000	NPO法人 リフレッシュ工房	24,000
● 障がい者等の当事者グループ	小計 72,000 円	NPO法人 わかばの会	42,000
さるすべり	24,000	社会福祉法人 新の会	24,000
CCD (調布市障害者協議会)	24,000	社会福祉法人 大泉旭学園	33,000
フリーフライト	24,000	社会福祉法人 くすのき会	42,000
● 障がい者施設	小計 624,000 円	社会福祉法人 新樹会	24,000
一般社団法人 生活支援ネットアーリーバード	33,000	社会福祉法人 調布を耕す会	33,000
NPO法人 エクセルシア	24,000	● 高齢者施設	小計 57,000 円
NPO法人 クッキングハウス	42,000	社会福祉法人 至誠学舎立川	33,000
NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム	24,000	社会福祉法人 桐仁会	24,000
NPO法人 爽々苑	33,000	● 社会福祉協議会	小計 140,000 円
NPO法人 調布心身障害児・者親の会 ぴいす	33,000	(地域福祉活動事業費として)	
NPO法人 ちょうふの風	24,000	配分合計	1,073,000 円
NPO法人 にこにこの会	33,000		

調布のまちのリレーコラム Vol.52

「調布市地域福祉活動支援事業(※)」助成団体紹介！ 調布LGBT&アライの会

「すべての人が自分らしく生きやすい街に」をスローガンに、2021年に発足しました「調布 LGBT&アライの会」です。アライ(ALLY)とは、LGBTの人たちの味方・仲間・支援者のことです。毎月市民向けの無料講座「性と生き方の多様性講座」を、たづくりで開催しています。様々な分野の専門家の先生(当事者・アライ)を講師に招き、後日配信も含め、毎回100名以上の方にご視聴いただき好評を得ています。ほかには、毎月市内のふれあいの家各所で、SHG(セルフ・ヘルプ・グループ)として、「にじいろお話会」を開催しています。こちらは数人から十数人のアットホームな集まりで、LGBTのフレンドリーな話題でゆるくつながる、ピアサポートの場です。

ご興味ある方は一度、講座やお話会に気軽にお越しください。曜日や開催場所の詳細は、当会Twitterをご覧ください。

会員も随時募集中です。講座やお話会、参加費及び年会費もすべて無料です。

☎ 棚木めぐみ(マザリーズ助産院) ☎ 090-3535-9227

Twitter 2次元コードはこちら▶ 

(※)「調布市地域福祉活動支援事業」とは市内で地域福祉活動をスタートさせる団体や、新たな活動へのチャレンジを助成金などで応援する事業です。

ちょビット ギャラリー

「タペストリー」
ロクキャビン



「海のいきもの」
調布市希望の家
利用者の作品



掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

〒267-0247 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ☎ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

イベントカレンダー

6 月

- 11 (日)
- 12 (月) 13:00～ ひだまりサロン サンプルーム西華 (西部地域福祉センター) ￥
- 13 (火) 10:00～ スマホdeサロン (菊野台地域福祉センター)
- 14 (水) ⑤ 13:30～ ふらっと喫茶 (認知症カフェ)
13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター 大集会室)
- 15 (木) 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会
「あきらめた人のための Excel」 ド ￥
- 16 (金) 9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金・個別相談会 ト
④ 14:00～ 調布女子会 “のまま”
- 17 (土)
- 休 18 (日) 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア (ZUMBA®)」
※保育あり (菊野台地域福祉センター) ￥
- 19 (月)
- 20 (火)
- 21 (水) ⑥ 10:30～ 障がいのある方のための
「ドルチェ書道～短冊に願いを込めて～」 ト
14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」
(染地地域福祉センター)
- 22 (木) 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会
「あきらめた人のための Excel」 ト ￥
14:00～ うたごえドルチェ ト
- 23 (金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室
(染地地域福祉センター ボランティア室)
- 24 (土) ③ 14:00～ ボランティアガイダンス (市民活動支援センター)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火) 10:00～ スマホdeサロン (菊野台地域福祉センター)
- 28 (水)
- 29 (木)
- 30 (金) 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ 5」
(西部地域福祉センター) ￥

7 月

- 1 (土) 10:00～ 絵手紙ももの会 (染地地域福祉センター 第1・2集会室) ￥
- 2 (日)
- 3 (月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ト
- 4 (火)
- 5 (水) 14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会 (総合福祉センター)
- 6 (木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ト
- 7 (金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室
(染地地域福祉センター ボランティア室)
- 8 (土) ① 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし ￥
② 13:30 / 15:30 ちょうふのこやど
- 9 (日)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

- ▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。
- ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。



詳しくは社協 HP をご覧ください。お問い合わせください。

社協HPはこちら



5 ふらっと喫茶 (認知症カフェ)

もの忘れや認知症について学ぼう・語ろう・繋がろう！をテーマにした認知症カフェを開催します。どなたでも参加でき、認知症について相談できる場所です。

日 6月14日 (水) 13時30分～15時
所 地域包括支援センターちょうふの里 サブセンター 2 階

定 12 人

申問 青木病院認知症疾患医療センター
☎ 042-483-1399

HPIはこちら



6 障がいのある方のための「ドルチェ書道～短冊に願いを込めて～」

- ・書道講師の指導で、短冊に毛筆で願い事を書く
- ・小筆を使って、自分の住所や氏名などを練習する
- ・自由に半紙に文字を書く

日 6月21日 (水) 10時30分～12時
所 総合福祉センター 4 階 クローバー室
対 市内在住の障がいのある方とご家族または支援者

定 10 人

講 坂本 千恵氏

締 6月21日 (水) 10時まで

他 当日の参加可

申問 障がい者支援係 (ドルチェ)
☎ 042-490-6675 FAX042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。

受付期間 7月号 5月1日～12日
9月号 7月3日～14日

凡例

- 内 ⇨ 内容 対 ⇨ 対象 定 ⇨ 定員 所 ⇨ 会場・場所
- 講 ⇨ 講師 主 ⇨ 主催 共 ⇨ 共催 費 ⇨ 費用
- 申 ⇨ 申込み 締 ⇨ 締切 問 ⇨ 問合せ 後 ⇨ 後援
- 備 ⇨ 備考 HP ⇨ ホームページ 他 ⇨ その他

1 調布ひきこもり家族会やまぼうし

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでも構いません。

日 5月13日、6月10日、7月8日 いずれも(土) 9時～12時

所 ところの健康支援センター 1階 団体室A～B
対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族

費 500円(学習会の場合1,000円)
5月・7月/懇談会 6月/学習会

講 阿部 達明氏(ファイナンシャルプランナー)

申 地域支援係 ☎042-481-7693

2 ちょうふのこやど

ひきこもりなど生きづらさを感じる方が気軽に集える場所です。

日 5月13日、6月10日、7月8日 いずれも(土)
13時30分～15時(第1部)
15時30分～17時(第2部)

所 第1部:東部公民館
第2部:カフェ「空と大地と」(東つつじヶ丘2-27-1)

対 生きづらさを感じる方どなたでも

問 地域支援係 ☎042-481-7693

3 ボランティアガイダンス ～あなたの想いを地域の力に！～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、関心があればどなたでも参加できます。ご参加ご希望の方は、事前申込にご協力ください。

日 5月19日(金) 10時30分～11時30分

所 西部地域福祉センター

申 西部コーナー(担当:涌井)
☎042-426-4335(火～土)

日 6月24日(土) 14時～15時

所 市民活動支援センター

申 市民活動支援センター(担当:成田)
☎042-443-1220(第3月曜日休館)



4 調布女子会“のまま”

辛さ、苦しさを一人で抱え込んでいませんか?話を聞くこと、そして話すことで心がふっと軽くなり、あり“のまま”が受け止められる場を作りたいと思っています。

日 5月19日、6月16日 いずれも(金) 14時～17時

所 総合福祉センター

対 ひきこもりや生きづらさを抱える女性自認の方

他 入退室自由

問 地域支援係 ☎042-481-7693



2023

5月10日～7月9日

ちょうふ

※4月7日時点の情報です

5月

10(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター 大集会室)
14:00/15:00 司法書士による無料相談会(総合福祉センター)

11(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡身体操教室」

12(金) 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
13:30～ バリアフリー映画体験会(染地地域福祉センター 第1・2集会室)

13(土) ① 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし

② 13:30/15:30 ちょうふのこやど
13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター ボランティア室)

休 14(日)

15(月)

16(火)

17(水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)

18(木)

19(金) ③ 10:30～ ボランティアガイダンス(西部地域福祉センター)

④ 14:00～ 調布女子会 “のまま”

20(土)

10:00～ 第27回ボランティアまつり 染地マルシェ⇒7面へ

休 21(日)

10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」
※保育あり(菊野台地域福祉センター)

22(月)

23(火) 10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)

24(水)

25(木) 14:00～ うたごえドルチェ

26(金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター ボランティア室)

27(土)

28(日) 13:00～ 第29回菊野台ボランティアまつり⇒7面へ

29(月)

30(火)

31(水) 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」
(西部地域福祉センター)

6月

1(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡身体操教室」

2(金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター ボランティア室)

3(土) 10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター 第1・2集会室)

4(日)

5(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」

6(火)

7(水) 14:00/15:00 司法書士による無料相談会(総合福祉センター)

8(木) 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会「あきらめた人のためのExcel」

9(金) 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
13:30～ バリアフリー映画体験会(染地地域福祉センター 第1・2集会室)

10(土) ① 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし

② 13:30/15:30 ちょうふのこやど
13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター ボランティア室)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。…ちょビットが出演予定のイベントです。 …費用負担のあるイ

調布市福祉人材育成センター



気になる情報をチェック!!

福祉のおしごと入門講座

知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学) ～知的障害者移動支援従業者養成研修課程～

知的障がい者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

- 日** 6月10日(土)、11日(日)、17日(土)
- 所** こころの健康支援センター本館 2階 健康活動室 AB
- 対** ①～③すべてに当てはまる方
 - ①市内在住、在勤または在学で69歳(年度末時点)まで
 - ②ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する
 - ③全日程に出席でき、学則に同意する
- 定** 20人(選考あり)
- 費** 2,000円(受講料・テキスト代、税込)※期日までに指定口座に振込
- 受** 4月21日(金)～5月16日(火)



HPはこちら

申 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布。福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認。市外在住の方は社員証や学生証も確認
受付時間:9時～16時30分(土日祝日除く)

※詳細は福祉人材育成センターのHPをご覧ください。

問 ☎042-452-8180(月～金 9時～17時)

こころの健康支援センター

就労講演会

「精神障がい・発達障がいの ある方が企業で働くために」



障がいのある方が企業で働くために大切にしていることや、日頃から頑張っていること、企業・支援機関がどのように関わっているかなどを知る講演会です。会場とオンデマンド配信で受講いただけます。

- 内** 障害者雇用に取り組む企業の方による講演及び企業就労当事者の体験談
- 日** 7月15日(土) 14時～16時(開場13時30分)
- 所** こころの健康支援センター 2階 こかげ
- 対** 障害者雇用に関心のある方 **定** 50人(申込順)
- 配** 配信期間:9月1日(金)～28日(木)※要事前申込
- 申** ①会場受講:6月6日(火)～7月14日(金)電話で申込
②オンデマンド配信:6月6日(火)～7月18日(火)
右記2次元コードより申込
- 問** ☎042-426-9161



申込フォームはこちら

地域福祉係

中学3年生・高校3年生の進学を応援します (受験生チャレンジ支援貸付事業)

受験準備のための塾代と受験料の貸付を行います。
この貸付は、高校・大学などに進学すると返済が免除になります。

- 塾代** 20万円まで(高3・中3とも)
- 受験料** 高3は8万円まで/中3は2万7,400円まで

締 令和6年1月末 ※詳細は、お問い合わせください。
問 ☎042-481-7693



ふれあい給食利用者募集

高齢者が集い、仲間とともに歌や体操・絵手紙などの趣味活動を行い、学校給食を召し上がっていただけます。

- 対** 70歳以上で、ひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者世帯の方、かつ、自力で実施場所へ通うことができ、他の通所サービスを利用していない方(1人1か所の利用)。
- 費** 1回370円
- 他** 現在、新型コロナウイルスの影響で活動内容・時間を変更して実施しています。詳細はお問い合わせください。
- 申問** ☎042-481-7693

実施場所	曜日	時間
染地小	火・水	10時
北ノ台小	木	～15時
緑ヶ丘小	水・金	

※短縮の可能性あり

総務係

「第35回調布市福祉大会」市民推薦募集

10月4日(水)開催の福祉大会において、福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。

市内で5年以上継続して活動されている個人・団体の方がいましたら、ぜひご推薦ください(推薦書は総合福祉センター2階窓口で配布またはHPから印刷可)。

締 6月30日(金) **問** ☎042-481-7617

通所介護サービス係

調理ボランティア募集

総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」を利用している方々に昼食作りをしているボランティアグループです。
料理がお好きな方、仲間作りや交流を深めたい方、ぜひご参加ください。

- お友達同士での参加も大歓迎です。詳細はお問い合わせください。
- 内** 5人グループで、献立づくり、買物、調理、後片付
- 日** 平日月1回(曜日固定)
8時30分～13時30分
- 所** 総合福祉センター
- 問** ☎042-481-7660



利用者さんからの「美味しい!」がやりがいです。

介護予防・日常生活支援総合事業「よつば」 市基準通所型サービス

健康維持や介護予防、認知症予防を目標に、季節に合わせた制作、脳トレ、体操、講師による陶芸や音楽など、様々なプログラムを実施するサービスです。また、プログラムだけでなく、仲間との交流がご利用のみなさんにとって何よりの楽しみで、いつもお話に花が咲く明るい居場所にもなっています。総合福祉センターの3階で、月・水・金曜日に実施しています。詳細はお問い合わせください。



問 ☎042-481-7660

伝言板

令和4年度 使用済み切手/カード/外国コインなど収益報告

たくさんのご寄付や活動にご協力いただき
ありがとうございました！

種類	収益金額(円)
入れ歯リサイクル	51,896
通常切手・記念切手類	119,385
書き損じはがき	47,542
使用済みカード類	27,300
外国コイン	110,700
合計金額	356,823

上記の収益金は、調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する「えんがわファンド」の原資として大切に活用させていただきます。

※入れ歯リサイクルは、売り上げ金額の40%が収益金として活用されます。

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
小島町コーナー ☎042-481-7695



送迎ボランティア募集

※「しごと場大好き」に通う成人(男性)の送迎ボランティアを募集します。

内 「社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)に、4月から通う成人男性を「しごと場大好き」から、「ちょうふだぞう・オープンスペース」(国領町3-19-1)まで、送迎して下さる方を募集します。

日 毎週月～金曜日 16時にお迎え

備 徒歩20分程度の活動です。初回は職員が同行する体験から始めます。週1回程度から、ご協力いただける方、ご相談ください。

問 小島町コーナー(担当:佐藤)

☎042-481-7695(月～金 9時から17時)

「骨盤調整とやさしいヨガの会」参加者募集

※ヨガを取り入れながら、骨盤を中心に体の不調を整えるシニア向けセルフ整体です。

内 体力差のある高齢者も楽しく参加できるように、体調に合わせて二つのレベルからお選びください。

①運動を全くしない方、体に不安のある方 ②一般レベルの方

日 毎月第2、第4土曜日 ①13時15分～14時30分

②15時15分～16時30分

対 60歳以上の方 費 1回 500円

備 持ち物:水、ヨガマット(バスタオル可)

講 北館 郁子氏

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)



フレイル予防の「おんがく広場」参加者募集

内 懐かしい歌に合わせた体操や、太鼓を叩いて心と身体を活性化!参加を通じて健康増進につなげます。

日 ①5月21日(日)、6月18日(日)

②6月5日(月)、7月3日(月)

①、②いずれも10時～11時

所 ①西部地域福祉センター

②文化会館たづくり 第1・2音楽練習室

対 どなたでも 費 ①500円 ②800円

問 原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

☎090-4208-8688



第29回菊野台ボランティアまつり

※3年ぶりの開催です。舞台発表(影絵、バルーンアート他)、バザー、抽選会など、楽しい企画がいっぱい

日 5月28日(日) 13時～15時30分

所 菊野台地域福祉センター

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)

第27回 ボランティアまつり 染地マルシェ

※染地地域を中心に地域活動・ボランティア活動を行う団体・人との交流、世代を超え地域の新たな「つながり」をはぐくむことを目的に行うおまつりです。

日 5月21日(日) 10時～14時

所 染地地域福祉センター

問 染地コーナー(担当:渡邊)

☎042-481-3790



「染地マルシェ」として改修工事を終えたばかりの染地地域福祉センターで開催いたします。

「すたんぷ菊野台」メンバー募集

※手作業をしながらおしゃべりを楽しみませんか。ご自分のペースで続けられます。

内 使用済み切手の整理をするボランティアグループです。整理した切手の売上金は、ボランティア・市民活動を支援する「えんかわファンド」の原資になります。

日 毎週木曜日 10時～15時の間で、ご都合の良い時間

所 菊野台地域福祉センター

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布社協キャラクター ちょビット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付 (2023/1/16 ~ 2023/3/15 敬称略 50 首順)		
名 前	金額 (円)	内 容
一般社団法人めぐもり society	5,450	えんがわファンドへ
カトリック調布教会	100,000	
グループたんぼぼ	7,410	ふれ愛のつどい バザー売上げ
見華学園小学校	100,000	クリスマス献金の一部
調布さくらウインドオーケストラ	30,000	えんがわファンドへ
調布市民 有志	185,077	えんがわファンドへ
野ヶ谷自治会	564,948	自治会解散のため
マイズ農協調布青壮年部	30,000	
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ (2件)	7,425	
匿名 1 件	750,000	50 万円は希望の家へ
匿名 6 件	2,034,615	
合計 17 件	3,814,925	

調布の治安を守る新撰組/ヤマハ電動自転車 (160,000 円相当) / 一緒に調布の治安を守りましょう!!

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (2023/1/16 ~ 2023/3/15 敬称略 50 首順)			
設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
エル整骨院 (布田)	3,825	調布のカレー&ダイニングエムスキッチン (布田)	1,000
株式会社サンクグリーン国領北口店 (国領町)	1,942	調布バル・カベソン (布田)	1,037
株式会社サンクグリーン品川道店 (上石原)	1,148	電気通信大学生協同組合コープショップ (調布ヶ丘)	178
株式会社サンクグリーン柴崎北口店 (菊野台)	876	トモ美容室 (国領町)	16,988
株式会社サンクグリーンつつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	367	ピアンカ (布田)	2,824
株式会社サンクグリーン飛田駅前店 (飛田給)	431	ビューティーサロン B-FIVE (上石原)	2,551
サクシード (小島町)	1,939	びゅうていメグ (飛田給)	1,080
サンフィールド (調布ヶ丘)	419	美容室シエスタ (上石原)	4,920
シミズ理容室 (調布ヶ丘)	1,074	Liebe (小島町)	1,215
新整体館 (布田)	1,414	匿名 1 件	52
大門堂薬局 (下石原)	9,856	合計 22 件	62,485
調布駅北口整骨院 (布田)	7,349		



高橋会長 (左から 2 人目) より、手渡されました。

地域福祉に役立ててほしいと、電動自転車をいただきました。地域福祉コーディネーターが、いただいた自転車で調布のまちを走ります。

調布の治安を守る新選組様より

令和4年度 赤い羽根共同募金運動実績

総額 5,814,249 円

赤い羽根共同募金は、市内の福祉施設、福祉事業に配分され「調布の福祉」のために活用されます。



令和4年度 ちょビット協力金 (会費) 実績

総額 5,678,953 円

みなさんからいただいた協力金は、地域の集いの場「ひだまりサロン」やボランティアが運営する地域の拠点「野ヶ谷の郷」などの財源になっています。



調布社協のサービスを利用しているみなさんへ ~令和5年度 苦情受付相談窓口・第三者委員のお知らせ~

苦情受付相談窓口

市民のみなさんの立場に立ったサービス・事業のあり方を
目指し、苦情受付相談窓口を設置します (利用者ご家族の
相談もお受けします)。

氏 名	所 属	電 話
おがた ゆきお 尾形 幸夫	総務課	042-481-7617
いけだ れお 池田 怜生	市民活動支援センター	042-443-1220
ほんだ ゆうと 本田 裕人	調布市希望の家 調布市希望の家分場	03-3305-7737
にった ともなが 新田 倫永	希望の家深大寺	042-426-8577
だいこう かなこ 大光 加奈子	調布市こころの 健康支援センター	042-490-8166

第三者委員

苦情・要望の受付状況について報告し、第三者委員の視点による意見をサービスの透明性や質の向上に生かしていきます。

氏 名	選出区分
わたなべ ゆういち 渡辺 裕一	学識経験者
はら きよこ 原 喜代子	民生児童委員
ふくだ しんすけ 福田 信介	社会福祉士
ときた ひであき 時田 秀明	障がい者施設精通者
たにうち たかゆき 谷内 孝行	障がい者施設精通者

< 調布社協お問い合わせ先 >

総合福祉センター (小島町 2-47-1)

総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・
通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護
センター
代表 ☎ 042-481-7693
FAX 042-481-5115・6611

希望の家

- ◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
- ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
- ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)

☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)

☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)

☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

- ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611
- ◆ 菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土)
- ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
- ◆ 染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火~土)
- ◆ 富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土)
- ◆ 西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火~土)
- ◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)

ふれあい福祉相談

~生活の中での悩みごとや
心配ごとなど、お気軽に
ご相談ください~

富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時)
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)

☎ 電話相談 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

~広告募集中~

家庭の安全 お守りします
電気設備 エアコン工事 電化製品全般
Hazuki 公益社団法人 全関東電気工事協会
Cooperation of Electric Service 障害者支援住宅設備工事委託業者

(株) 葉月商会
TEL: 042-486-5211
〒182-0012 東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分ではなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 調布清掃 ISO9001 認証取得

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL: 042-485-1166 FAX: 042-485-1809

大家さん ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃などなど
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有) 管理人代行サービス
調布市上石原 1-47-27 Tel. 042-482-2200

信頼と安心

調布市建設業協同組合
調布市小島町 2-53-3
TEL 042-482-0055

公益社団法人 調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375