



調布社協だより

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして ふくしの窓

～今号の主な記事～

「えんがわ文庫」ご利用ください …… 6
 中学3年生・高校3年生の進学を応援します … 6

調布社協
 YouTube公式チャンネルは
 はこちら
 HPはこちら

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsww.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1



お部屋の模様替えをお手伝い



買い物のお手伝い



「たまの手」のみなさんと社協職員



荷下ろしをお手伝い

コロナ禍でうまれたお互い様の活動 「たまの手」

「困りごとがあれば助け合えばいい!」「退職した方が活躍できる場を!」
 社協のコーディネーターが多摩川住宅への訪問により、聞きとった「地域の声」をもとに、自治会や管理組合、民生児童委員との話し合いを重ね、住民同士の助け合い活動「たまの手」が令和3年4月より始まりました。蛍光灯や電池の交換、ビンのフタ開けなど、お願いする人も手伝う人も無理をしない支え合い活動です。

これからも地域のみなさんと一緒に考え、誰もが安心できる地域づくりを目指していきます。

調布社協が
 変わらずに
 大切にしたいこと
 ～令和4年度事業計画～

こういう活動を
 広げていきたいな!

詳しくは2,3面へ

総合福祉センターは、開設以来、その時々の社会状況に合わせた事業を展開し、福祉サービスを提供する総合的な施設として、多くの市民に御利用いただいております。

しかしながら、施設や設備の経年劣化に加え、機能改善などを図るため、移転が必要となっており、こうした中、令和元年11月に京王電鉄株式会社からまちづくり提案のあった京王多摩川駅周辺地区へのセンター機能の移転を踏まえた議論を検討会において行うとともに、パブリックコメント手続や意見交換会の実施などにより、広く御意見を伺って参りました。

こうして取組を踏まえて、令和4年2月に「総合福祉センターの整備に関する考え方」を取りまとめ、京王多摩川駅周辺地区への移転に向けた取組を進めていくことを市ホームページなどで公表しました。

また、市はこの考え方に基づき、関係団体の代表者や地域住民などに参加いただき「新たな総合福祉センターの機能・設備に関する検討会」を立ち上げ、具体的な検討を進めております。

今後、新たな総合福祉センターが「地域共生社会を充実するための総合的な福祉の拠点」となるよう、引き続き、皆様の御理解をいただきながら、取り組んで参ります。

調布社協 理事 野澤 薫
 (調布市福祉健康部長)

こども美術館

調布市立第三中学校8組
 「アポリジナルアート」

今号の掲載情報は
 4月12日時点の情報です。

令和4年度 事業計画 コロナに負けない調布の福祉！



いつまでも自分らしく、 安心した生活を送れる地域づくりをすすめます

受け止め、つながり続ける支援体制の構築

年々複雑化、複合化する生活に関する困りごとに対し、地域全体で受け止め支援していけるよう、住民主体活動の活性化や関係機関との連携の強化を進めるとともに、組織の相談支援体制を充実させます。



▲「たまの手」では、定期的に地域の情報交換をしています。

生活困窮者自立支援の強化

コロナ禍による失業や減収もあり、生活の立て直しに向けた支援の必要性が高まる中で、「調布ライフサポート」による生活、家計の相談、就労支援や子どもの学習支援など、個々のニーズに応じてきめ細やかに取り組めます。



事業の見直し、工夫と変化

新型コロナウイルスに影響されることなく新しい形での実施方法を取り入れ、状況にあった事業・活動を展開できるよう、協力員や地域の方の声を聞き、取り組んでいきます。



◀「染地小地域交流事業」継続についての豆知識



地域共生社会の実現を目指して、一人ひとりが役割を果たします

地域共生社会の実現を目指した未来志向の取組

令和6年度からスタートする第6次地域福祉活動計画、新たな総合福祉センターの整備計画など、地域共生社会の実現を目指して、中・長期的な視点で準備を進めていきます。

人材育成のための積極的な取組

職員一人ひとりが、法人の使命や役割を理解し、それを果たすために力を発揮できるよう、人事考課制度を本格的に導入し、必要な研修体系を整えることで、職員の資質向上を図ります。



▲相談支援研修の様子



地域活動・市民活動を応援します（市民活動支援センター）

中長期運営方針 5本の柱に対応した運営

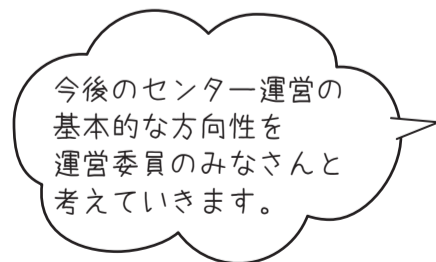
①人材の発掘及び育成、②行き交う情報の有効活用、③市民活動助成事業「えんがわファンド」を活用した支援の充実、④パートナーシップの強化、⑤災害時の支援の5本の柱を中心に基本理念の実現を目指します。



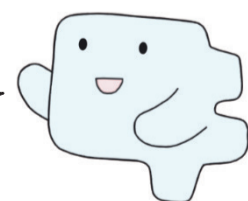
災害ボランティアセンターの様子▶

次期中長期運営方針の策定

令和4年度で満了となる今期中長期運営方針の振り返りを行い、次期令和5年度から5か年の新たな「中長期運営方針」を策定します。



今後のセンター運営の基本的な方向性を運営委員のみなさんと考えていきます。



市民活動支援センターキャラクター「えんがわくん」

5 感染対策を行いながら新たな活動を模索します (希望の家)

利用者に合った個別活動の充実

わかりやすい伝達方法を工夫し、一人ひとりのニーズから新たな活動を提供します。



◀出張いちご狩り

地域との交流の促進

販売会などが少なくなっても、地域の企業や住民の方と連携し、新たな方法を検討します。



▶市内作業所と協力し、販売会実施

4 こころの病や発達障がいのある方へ自立と社会参加を支援します (調布市こころの健康支援センター)

センター機能の充実

発達障がいの特性などに合わせたプログラムを新設し、相談時にはわかりやすい説明や情報提供に努めます。また当事者同士が学び合える機会を増やし、様々な機関と連携しながら、家族支援や就労継続支援の充実を図ります。



▲静かな環境で作業も行えます。



▲家族学習会の様子

事業計画全文はこちらから



第44回調布市福祉まつり 配分報告



「第44回調布市福祉まつり」において、ご協力いただいた募金・協力金は、市内の福祉団体や当事者団体、福祉施設、社協の地域福祉事業などの貴重な活動資金として配分されました(右記参照)。なお、配分金額は団体の規模などに応じて決定しています。

福祉まつりに参加されたみなさん、ご協力いただいた参加団体や事業所のみなさん、ありがとうございました。

☎ 地域福祉係

● 福祉団体	小計 332,000 円	NPO 法人 羽ばたく会	44,000
調布市身体障害者福祉協会	100,000	NPO 法人 ふみ月の会	61,000
NPO 法人 調布心身障害児・者親の会	100,000	NPO 法人 ポコポコ・ホッピング	61,000
調布市視覚障害者福祉協会	44,000	NPO 法人 にこにこの会	61,000
調布市聴覚障害者協会	44,000	社会福祉法人 新樹会	44,000
調布市遺族厚生会	44,000	社会福祉法人 くすのき会	78,000
● 障がい者等の当事者グループ	小計 132,000 円	社会福祉法人 新の会	44,000
フリーフライト	44,000	NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム	44,000
CCD (調布市障害者協議会)	44,000	NPO 法人 調布心身障害児・者親の会	61,000
さるすべり	44,000	一般社団法人 生活支援ネットアーリーバード	61,000
● 障がい者施設	小計 925,000 円	NPO 法人 ファーストステップ	44,000
NPO 法人 ひなげしの会	78,000	● 高齢者施設	小計 105,000 円
NPO 法人 爽々苑	61,000	社会福祉法人 桐仁会	44,000
社会福祉法人 調布を耕す会	61,000	社会福祉法人 至誠学舎立川	61,000
NPO 法人 エクセルシア	44,000	● 社会福祉協議会	小計 230,000 円
NPO 法人 クッキングハウス会	78,000	(地域福祉活動事業費として)	
		配分合計	1,724,000 円

調布のまちのリレーコラム Vol.47



ひきこもり当事者会「ちょうふのこやど」

ひきこもり当事者会「ちょうふのこやど」は、調布ひきこもり家族会「やまぼうし」、「生きづらわーほりプロジェクト」、調布社協の3団体が共通して持つ思いである、ひきこもり当事者や、生きづらさを抱えている当事者がほっとできる場づくりを目指して生まれました。会は令和3年10月に発足し、3月で6回目を迎えました。ご家族や当事者の、「当事者がいきたくなくなるような場所があったらいいな」の声を実現できる会になるよう活動しています。

また、孤立を感じる、辛い気持ちを抱えている、不安でいっぱい、そんな気持ちを語り、リラックスした時間を過ごすことで心が軽くなるような、ゆるやかなつながりができたらと思っています。「ホームページを作ろう」「女子会したい」など参加した方からの声で動き始めていることもあります。いろんな思いを実現できる場をみなさんと一緒に作っていきたくたいです。ぜひ、遊びにいらしてください。

☎ 毎月第2土曜 15時30分～17時

☎ つつじヶ丘駅から徒歩4分のカフェ「空と大地と」

運営：ひきこもり家族会「やまぼうし」

「生きづらわーほりプロジェクト」「調布社協」の3団体協働

☎ zurahori@yahoo.co.jp (生きづらわーほりプロジェクト)



参加者同士でゆったりお話できます。

ちょビット ギャラリー



「TORA」
ここあ | さん R さん M さん



「砂漠のオアシス」RIKA さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ☎ soumu@ccsw.or.jp

熱々のとん汁届く近家から
幸せな夜一人身の我
下石原 小阪 栄子さん

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

イベントカレンダー

6 月

10 (金)	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
11 (土)	14:00/15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)⇒7面へ 15:30～ ちょうふのこやど(カフェ空と大地と)⇒3面へ
12 (日)	10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥ ⇒7面へ
13 (月)	⑤ 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「必要になって始める Zoom」② ド ¥
14 (火)	10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ
15 (水)	① 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
16 (木)	
17 (金)	9:30/10:30/11:30 障害年金個別相談会 ド
18 (土)	② 10:00～ ボランティアガイダンス(染地地域福祉センター) 10:00～ ♪フレイル予防の「おんがく広場」 ¥ ⇒7面へ
休 19 (日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」 (菊野台地域福祉センター)※保育あり ¥
20 (月)	⑤ 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「必要になって始める Zoom」③ ド ¥
21 (火)	
22 (水)	10:30～ ドルチェ書道「短冊に願いを込めて」 ド
23 (木)	
24 (金)	14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)
25 (土)	
26 (日)	10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥ ⇒7面へ
27 (月)	
28 (火)	10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ
29 (水)	13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ ^{ファイブ} 」 (西部地域福祉センター) ¥
30 (木)	

7 月

1 (金)	14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)
2 (土)	10:00～ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター) ¥ 14:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥ ⇒7面へ
3 (日)	
4 (月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ド
5 (火)	
6 (水)	④ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
7 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ド
8 (金)	13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会～パソコン・ スマホ・タブレットなんでも個別相談会～ ド ¥
9 (土)	14:00/15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)⇒7面へ 15:30～ ちょうふのこやど(カフェ空と大地と) ⇒3面へ

新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ

- ▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。
- ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。



詳しくは社協 HPをご覧ください。お問い合せください。



社協HPはこちら

4 司法書士による無料相談会

成年後見制度や相続、登記手続きなど幅広い内容について、専門家の司法書士が無料でご相談に応じます(1組最大60分)。

日 6月1日、7月6日いずれも(水)14時/15時

所 総合福祉センター

対 市内在住・在勤の方 各時間1組(申込順)

備 5月分は、定員に達したため申込受付は終了しました。

申 問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎ 042-481-7766

5 障がいのある方のためのパソコン講習会 「必要になって始めるZoom」

「Zoomを使用します」と言われ、とまどっている方!基礎からしっかり学びます。

日 6月6日、13日、20日いずれも(月)
13時30分～15時30分

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障がいのある方およびその家族で、パソコンの文字入力ができる方

定 6人(多数抽選、初回の方優先)

費 1,000円(テキスト代)

講 清水 美佐子 氏

締 5月31日(火)

申 問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

社協のおまつり情報について

新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、例年各地域で実施されているおまつりが、中止または内容検討中となっています。詳細は、社協 HPなどで順次ご案内します。

市内イベントなどで掲載ご希望の方は
総務係まで。

受付期間 7月号 5月2日～13日
9月号 7月1日～14日

凡例

内	⇒内容	対	⇒対象	日	⇒日時	所	⇒会場・場所
講	⇒講師	主	⇒主催	定	⇒定員	費	⇒費用
申	⇒申込み	共	⇒共催	後	⇒後援	他	⇒その他
備	⇒備考	締	⇒締切	問	⇒問合せ	HP	⇒ホームページ

2022

5月10日～7月9日

ちようふ

※4月12日時点の情報です

**1 ひだまりサロン
「なんてったってクラシック」**

みなさんでクラシック CD 鑑賞をしませんか。
日 5月18日、6月15日いずれも(水)
 14時～16時
所 染地地域福祉センター
対 どなたでも
問 染地コーナー(担当:渡邊)
 ☎042-481-3790(火～土)



**2 ボランティアガイダンス
～あなたの想いを地域の力に！～**

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方などへのガイダンスを行います。関心のある方は、ぜひご参加ください(事前申込をお願いします)。
日 5月21日(土) 14時～15時
所 菊野台地域福祉センター
申 菊野台コーナー(担当:青木)
 ☎042-481-6500(火・木・土)

日 6月18日(土) 10時～11時
所 染地地域福祉センター
申 染地コーナー(担当:渡邊)
 ☎042-481-3790(火～土)



3 フードドライブ食品募集

いただき物や買いすぎた物など、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、福祉施設やフードバンク調布、子ども食堂などに提供します。



日 6月4日(土)
 市役所前庭(調布市環境フェア内テント)
 10時～15時
 ※調布市環境フェアが中止の場合、6月29日(水)に実施し、受付場所は市役所2階総合案内所前及び調布パルコ1階に変更します。
 ※環境フェアでは、調布パルコでの受付はありませんので、ご注意ください。
備 この日にお持ちいただけない場合、総合福祉センターもしくは市民活動支援センターに設置されている常設フードドライブでお預かりします。
主 調布市
 協力: 調布市消費者団体連合会
 調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会
 協賛: 調布パルコ、トリエ京王調布
問 ☎042-481-7617

<食品の条件>

- 未開封で、賞味期限が2022年7月4日以降のもの(年月表示の場合、2022年8月以降のもの)
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮・冷蔵・冷凍食品、酒類以外のもの(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、お菓子など)


5月

- 10(火)** 10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ
- 11(水)** 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
14:00～ 椅子を使った楽ヨガ体操(¥)⇒7面へ
- 12(木)** 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」(ト)
- 13(金)** 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
- 14(土)** 14:00/15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)⇒7面へ
15:30～ ちようふのこやど(カフェ空と大地と)⇒3面へ
- 休 15(日)** 10:00～ ♪フレイル予防の「おんがく広場」(¥)⇒7面へ
10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」(菊野台地域福祉センター)※保育あり(¥)
- 16(月)**
- 17(火)**
- 18(水)** ① 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
- 19(木)**
- 20(金)**
- 21(土)** ② 14:00～ ボランティアガイダンス(菊野台地域福祉センター)
- 22(日)** 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～(染地地域福祉センター)(¥)⇒7面へ
- 23(月)**
- 24(火)** 10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ
- 25(水)**
- 26(木)**
- 27(金)** 14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)
- 28(土)**
- 29(日)**
- 30(月)**
- 31(火)** 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」(西部地域福祉センター)(¥)



6月

- 1(水)** ④ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 2(木)** 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」(ト)
- 3(金)** 14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)
- 4(土)** ③ 9:00～ フードドライブ(市役所、調布パルコ)
10:00～ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター)(¥)
14:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～(染地地域福祉センター)(¥)⇒7面へ
- 5(日)** 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」(ト)
- 6(月)** ⑤ 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会「必要になって始める Zoom」①(ト)(¥)
- 7(火)**
- 8(水)** 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
- 9(木)**

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  ...ちょビットが出演予定のイベントです。 (¥) ...費用負担のあるイ

調布市福祉人材育成センター



気になる情報をチェック!!

福祉のおしごと入門講座受講生募集

①～障がい者の外出支援編～

知的障害者移動支援従業者養成研修(通学)

- 日 講義・演習：6月4日(土)、5日(日)、11日(土)
- 費 2,000円(受講料・テキスト代、税込)
- 定 20人(選考あり)
- 申 5月10日(火)～5月24日(火)

②～障がい者の日常生活支援編～

重度訪問介護従業者養成研修 基礎課程・追加課程(通学)

- 日 講義：6月24日(金)、25日(土)
実習：6月28日(火)～8月23日(火)(うち2日間)
- 費 2,000円(受講料・テキスト代、税込)
- 定 15人(選考あり)
- 申 5月20日(金)～6月8日(水)

～申込方法～

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターおよび市民活動支援センターで配付。福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認いたします。
受付時間：9時～16時30分(土日祝除く)

①②共通

- 所 こころの健康支援センター本館2階健康活動室他
- 対 ①市内に在住、在勤または在学で69歳(令和5年3月末日時点)までの方
②ヘルパーとして実働できる、もしくは希望する方
③全日程に参加できる方
④当該事業の定める学則に同意する方
- 問 ☎042-452-8180 FAX 042-444-3376

HPはこちら



市民活動支援センター

「えんがわ文庫」ご利用ください

昨年の11月1日にオープンした「えんがわ文庫」の26ある本棚の棚主さんが決定し、新たな門出を迎えました。
1つ1つの本棚に1人1人の個性が輝く、素敵な図書館です。
(※現在は館内での閲覧のみです)

思いもよらない本との出会いや人との出会いがあるかもしれません。
ぜひ、「気軽にふらっと」お越しください。



所 市民活動支援センター(国領町2-5-15 コクティール 2階)
☎042-443-1220

こころの健康支援センター

調布市こころの健康支援センター就労講演会 「精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために」

障がいのある方が企業で働くために大切にしていることや、日頃から頑張っていること、さらに企業・支援機関がどのように関わっているかなどを知ることができる講演会です。

- 内 障害者雇用に取り組む企業の方による講演及び企業就労当事者の体験談
- 日 7月16日(土) 14時～16時
- 所 こころの健康支援センター2階
- 対 障害者雇用に関心のある方
- 定 80人(申込順)
- 申 下記2次元コードより申込
- 問 就労支援担当 ☎042-426-9161



申込フォームはこちら



総務係

「第34回調布市福祉大会」(10月5日(水)開催) 市民推薦募集

福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。
市内で5年以上継続して活動されている個人・団体の方がいましたら、ぜひご推薦ください(推薦書は総合福祉センター2階窓口で配布またはHPから印刷可)。

締 6月30日(木) 問 ☎042-481-7617

地域福祉係

中学3年生・高校3年生の進学を応援します (受験生チャレンジ支援貸付事業)

受験準備のための塾代と受験料の貸付を行います。
この貸付は、高校・大学などに進学すると返済が免除になります。

- 塾代 20万円まで(高3・中3とも)
- 受験料 高3は8万円まで/中3は2万7,400円まで

締 令和5年1月末 ※詳細は、お問い合わせください。
問 ☎042-481-7693



地域支援係

「あったらいいなの地域づくり」 ～地域福祉フォーラム～ オンデマンド(録画)配信

ちょっとした手助けや住民同士の支え合いがあれば安心して暮らしやすくなると思いませんか。基調講演とすでに市内で生活支援をしている2団体の活動を紹介します。

- 配信期間：5月10日(火)～6月10日(金)
- 内 <基調講演>川村 岳人氏(立教大学准教授)
<活動団体>たまの手、タスクネット東京
- 申 6月3日(金)までに右記2次元コードより申込
- 問 ☎042-481-7693



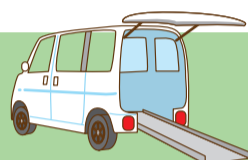
申込フォームはこちら

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

伝言板

運行サービスボランティア募集

- 内** 公共交通機関の利用が困難な方のために福祉車両を運転し、外出を支援する活動です。
- 対** 30歳～73歳で普通自動車運転免許(過去2年間に免許停止処分を受けていない)をお持ちの方
- 備** ・福祉有償運送に必要な資格講座費用(2日間)は当法人で全額負担します。
・修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。
・わずかですが謝礼金を差しあげます。
- 問** NPO 調布ハンディキャブ事務局 ☎042-440-3860



椅子を使った楽ヨガ体操

- ＊無理なく体と心を整えましょう。
- 内** 椅子に座って行うヨガを取り入れたストレッチ、筋トレ
- 日** 月1回(第1、第2火曜日のうちいずれか)
14時～15時30分 ※5月の開催は、11日(水)に決まりました。
- 所** 菊野台地域福祉センター
- 対** どなたでも **費** 500円
- 講** 北館 郁子氏
- 備** 開催日はお問合せください。
- 問** 菊野台コーナー(担当:青木)
☎042-481-6500(火・木・土)



青春わくわくクラブ参加者募集

- ＊フレイルなんて怖くない!! 体も心もリフレッシュ
- 内** 昭和の歌謡曲にのせてリズム体操、爆笑脳トレ、座ったままできる簡単筋トレ、レクリエーションなど、介護福祉士・フィットネスインストラクターの講師のリードで楽しく脳と体を動かします。
休憩時には、エッセンシャルオイルを取り入れた心と体のケアも行います。
- 日** 毎月 第1土曜日 14時～15時30分
第2・4日曜日 10時～11時30分
- 所** 染地地域福祉センター
- 対** どなたでも
- 費** 1回 500円
- 問** 染地コーナー(担当:渡邊)
☎042-481-3790(火～土)



スマホdeサロンをお手伝いしてくださる方募集

- ＊ゆっくりとお話を聞いてくださる方大歓迎です!
- 内** スマートフォン操作の困りごとを聞いて、相談者と一緒に解決を図ります。
- 日** 毎月第2・4火曜日 10時～11時45分(入退室自由)
- 所** 菊野台地域福祉センター
- 問** 菊野台コーナー(担当:青木)
☎042-481-6500(火・木・土)



学生服リユースのボランティア募集

- ＊さくらやは、思い出が詰まった学生服を、次の必要な方たちへバトンタッチする活動をしています。売上は、多世代型居場所事業の運営資金となり、様々な社会貢献活動を積極的に行っています。
- 内** 刺繍取り・衣類の漂白・修繕・他運営のサポート
- 対** 裁縫が好き、得意な方、大切な学生服を責任もって取り扱ってくださる方
- 備** 内容・活動日時はお相談ください。
- 所** 下石原1-60-8 第二サイクル荘1E室 さくらや調布店
- 問** 市民活動支援センター ☎042-443-1220

♪フレイル予防の「おんがく広場」

- 内** 懐かしい歌に合わせた体操や、太鼓を叩いて心と身体を活性化!健康増進につなげます。
- 日** 5月15日、6月19日いずれも(日)10時～11時
- 所** 西部地域福祉センター
- 対** どなたでも **定** 10人
- 費** 300円(お釣りのないようにお持ちください)
- 備** 10人を超えた場合は、先着順に1部10時から、2部11時から各回50分ずつ行います。
- 問** 原 真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
☎090-4208-8688



フレイルとは?
加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のことです。

スマホちょっと相談室 染地

- ＊ガラケーからスマホに変えたら、わからないことだらけ。スマホに関するわからないことに丁寧に答えします。
- 日** 5月14日、6月11日、7月9日 いずれも(土)
14時～16時
- 所** 染地地域福祉センター
- 定** ①14時～15時 ②15時～16時 ①②共に3人
- 申問** 染地コーナー(担当:渡邊)
☎042-481-3790(火～土)



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。☎市民活動支援センター



調布社協キャラクター チョビット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、
調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付		(1/16 ~ 3/31 敬称略 50 音順)
名 前	金額 (円)	内 容
NPO 法人調和 SHC 倶楽部	5,260	
カトリック調布教会	100,000	地域福祉のために
株式会社渋谷不動産エージェン	200,000	
北川電機株式会社	28,785	
晃華学園小学校	100,000	
こだま友の会 (シニアクラブ)	1,322	1 円玉募金として
第 22 期調布市農薬委員会委員互助会	753	
調布市聴覚障害者協会	10,000	
林建設株式会社	6,379	
双葉第一自治会	10,000	
緑ヶ丘緑風会 (シニアクラブ)	2,000	
武蔵野の森総合スポーツプラザ 指定管理者東京スタジアムグループ (3 件)	6,930	
匿名 1 件	2,000,000	希望の家へ
匿名 13 件	50,271	(未使用切手・ハガキ6,156円含む)
合計 28 件	2,521,700	
JA マインズ女性部 / エプソンモバイルプロジェクター・アルコールスプレー・ 除菌ウエットティッシュ (計 333,344 円相当)		

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱)		(1/16 ~ 3/31 敬称略 50 音順)	
設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
エル整骨院 (布田)	46	大門堂薬局 (下石原)	5,145
株式会社サンククリーン 国領北口店 (国領町)	1,377	調布駅北口整骨院 (布田)	13,892
株式会社サンククリーン 品川道店 (上石原)	901	調布のカレー&ダイニング エムスキッチン (布田)	1,000
株式会社サンククリーン 柴崎北口店 (菊野台)	404	電気通信大学 生活協同組合コープショップ (調布ヶ丘)	1,202
株式会社サンククリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	207	ネパール食堂 DEVI (八雲台)	503
株式会社サンククリーン 天神通り店 (布田)	582	ピアンカ (布田)	2,661
株式会社サンククリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	278	美容室 オープ (調布ヶ丘)	277
株式会社サンククリーン 西調布南口店 (上石原)	385	水野理髪店 (八雲台)	1,120
株式会社サンククリーン 布田店 (布田)	131	有限会社 加藤ランドリー (八雲台)	249
コーヒーロースト調布深大寺店 (八雲台)	648	有限会社 和田葬儀社 (下石原)	3,709
シミズ理容室 (調布ヶ丘)	1,993	匿名 1 件	591
食事処 常楽 (八雲台)	3,580	合計 23 件	40,881

「不動産を通じて地域のみ
さんの豊かな生活を応援した
い」という理念で事業を行って
いる地元の不動産業者として、
地域の福祉のために 20 万円を
ご寄付いただきました。

株 渋谷不動産
エージェンツ様より

「ご寄付をいただきました」

渋谷社長 (左) よりいただきました。

**令和3年度
赤い羽根共同募金運動実績**
総額 **5,379,081 円**

赤い羽根共同募金は、
市内の福祉施設、福祉
事業に配分され「調布
の福祉」のために活用
されます。

**令和3年度
ちょびット協力金(会費)実績**
総額 **5,638,483 円**

みなさんからいただいた協力
金は、地域の集い場「ひだまり
サロン」やボランティアが運営
する地域の拠点「野ヶ谷の郷」
などの財源になっています。

調布社協のサービスを利用しているみなさんへ ~令和4年度 苦情受付相談窓口・第三者委員のお知らせ~

苦情受付相談窓口

市民のみなさんの立場に立ったサービス・事業のあり方を
目指し、苦情受付相談窓口を設置します (利用者ご家族の
相談もお受けします)。

氏 名	所 属	電 話
ひろせ 廣瀬 絵里	総務課	042-481-7617
いけだ 池田 怜生	市民活動支援センター	042-443-1220
ほんだ 本田 裕人	調布市希望の家 調布市希望の家分場	03-3305-7737
にった 新田 倫永	希望の家深大寺	042-426-8577
はしもと 橋本 浩幸	調布市こころの 健康支援センター	042-490-8166

第三者委員

苦情・要望の受付状況について報告し、第三者委員の視点に
よる意見をサービスの透明性や質の向上に生かしていきます。

氏 名	選出区分
わたなべ 渡辺 裕一	学識経験者
はら 原 喜代子	民生児童委員
ふくだ 福田 信介	社会福祉士
ときた 時田 秀明	障がい者施設精通者
たにうち 谷内 孝行	障がい者施設精通者

〈調布社協お問い合わせ先〉

<p>総合福祉センター (小島町 2-47-1)</p> <p>総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・ 通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護 センター</p> <p>代表 ☎ 042-481-7693 [FAX] 042-481-5115・6611</p> <p>希望の家</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33) ☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480 ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2) ☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235 ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1) ☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578 	<p>調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)</p> <p>☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167</p> <p>調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)</p> <p>☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376</p> <p>市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)</p> <p>☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611 ◆ 菊野台コーナー ☎・[FAX] 042-481-6500 (火・木・土) ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・[FAX] 03-3326-4088 (火・木・土) ◆ 染地コーナー ☎・[FAX] 042-481-3790 (火~土) ◆ 富士見コーナー ☎・[FAX] 042-481-8719 (火・木・土) ◆ 西部コーナー ☎・[FAX] 042-426-4335 (火~土) ◆ 野ヶ谷の郷 ☎・[FAX] 042-481-1838 (火・木・土)
<p>~生活の中での悩みごとや 心配ごとなど、お気軽に ご相談ください~</p> <p>ふれあい福祉相談 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時) 西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)</p> <p>電話相談 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111</p>	

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。 ~広告募集中~

信頼と安心

調布市建設業協同組合
調布市小島町 2-53-3
TEL 042-482-0055

公益社団法人
調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

家庭の安全 お守りします

Hazuki
Cooperation of Electric Service

電気設備 エアコン工事 電化製品全般
公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者

(株)葉月商会
TEL: 042-486-5211
〒182-0012 東京都調布市深大寺東町5-2-2
http://www.hazuki.co.jp/

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分ではなく仕分け・リサイクルし、
再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL: 042-485-1166 FAX: 042-485-1809

大家さん ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃などなど

リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。
管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス
調布市上石原 1-47-27 Tel. 042-482-2200