



法人化50周年

調布社協だより

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

ふくしの窓

～今号の主な記事～

- 助成情報 6
- 手話講習会受講者募集 6



調布社協

YouTube公式チャンネルは

こちら

HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

調布市こころの健康支援センター

をご存知ですか？

センターは、開設して15年が経ちました。こころの病や発達障がいのある方の自立と社会参加を支援するため、調布市の委託を受けて社会福祉協議会が運営しています。こころの病は、どなたにも起こりうるもので、毎年1,000人近くの方にご相談いただいています。



デイルームでは、思い思いの過ごし方ができます。

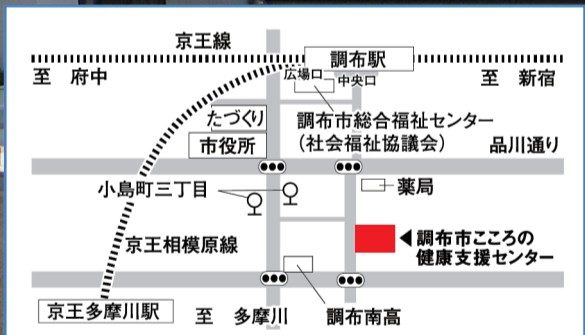
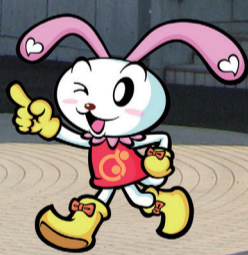


面談の様子



コミュニケーションの練習をするプログラムの様子

詳しくは2面へ



コロナ禍の生活が始まって2年が経とうとしています。この状況だからこそ、地域や人との繋がりの大切さをみなさん感じています。そして、会いたい家族や友人に会えないことで、改めてその人の大切さや愛おしさを感じているのではないのでしょうか。

地域活動も以前とは違った方法を模索しながら実施し、この時期だからこそ、助け合いたい、繋がりたいと、地域の方の様々な思いやたくましさを知ることができました。

高齢者への「スマホ講座」や生活を応援する「フードパントリー」が開催され、いつもなら離れて暮らす家族に頼める電

球の交換や家具の移動など、少し困っていることを地域の中で助け合う活動も生まれています。

社協職員の思いも、地域のみならずとも、元氣な調布に、そして助け合える地域に、丁度いいおせっかいができる地域に、など、いろいろな思いを抱き活動しています。どんな時代になっても、地域のみならずとも、共に福祉のまちづくりを進めていきたいと思えます。

これから桜の咲く季節、今の状況が少しでも収まり、誰もが笑顔で春の訪れを感じられる日を迎えられることを願います。

調布社協 事務局長 橋本 ゆかり



今号の掲載情報は2月14日時点の情報です。

こんな時は 調布市こころの健康支援センター にご相談ください!

～相談したい～

Q どんな人が相談できるの?

A 市内在住でこころの病のある方
や発達障がいのある方及びご家族などです。



相談室 (安心できる空間) でお話を伺います。

Q どんなことを相談できるの?

A 日常生活の中での困りごとや生活のしづらさなどのご相談を伺います。費用は無料です。

- ・気分の落ち込みが続いている
- ・対人関係がうまくいかない
- ・外出できない
- ・精神障がいや発達障がいがあり仕事や生活が不安
- ・家族のことで相談したい など

センターでは、お一人おひとりに担当職員がつき、丁寧にお話を伺いながら、継続して支援します。

＼利用者の声／

職員はいつも優しく、安心して通うことができます。様々なプログラムがあり、楽しく取り組めます。通うことで生活にメリハリがつけます。

仕事をしたいけど不安だなあ



家から出て、人と関わりたいなあ



他の家族と悩みを共有したいなあ



～働きたい～

「働いてみたいけどどうしたらいいかわからない」、「自分にどんな仕事に向いているのか知りたい」、「現在働いている仕事のことなどで悩んでいる」などといったときに相談できます。他者交流や情報交換、余暇活動などのプログラム活動を月 1 回行っています。



企業との面談の様子

～活動したい～

ヨーガや書道、パソコン教室、SST (コミュニケーションの練習) など 27 のプログラムがあります。毎週決まった曜日・時間に固定メンバーで集まって様々な活動をするグループワークもあります。

※本登録には担当医の意見書が必要です。



ダーツのプログラムの様子

～家族学習会～

家族同士の学習の場や交流の場として、年 9 回実施しています。制度のこと、親亡き後のお金のこと、当事者の方からの体験談をお話いただくなど、毎回異なるテーマで勉強しています。



＼利用者の声／

プログラムに参加し、人との交流や悩みの共有ができました。参加されている方はみなさん優しく、心が柔らかくなります。本当に困ったときに話ができる場所なので、心の支えになっています。

＼グループワーク参加者の声／

楽しい時間や元気をもらいながら過ごしています。生活リズムを整えたり、コミュニケーション力の向上につながっています。

＼参加者の声／

家族学習会に参加し、病気ではなく、娘と向き合わなければと気づくことができました。また、病気を理解するため、今後の不安、自分の不安を解消するために家族学習会に参加しました。

～学びたい・つながりたい～

●講演会

年に 4 回、メンタルヘルス・服薬・発達障がい・就労などをテーマに講演会を行っています。

令和 3 年度
発達障害者支援事業
「ぼぼむ講演会」は
こちら



●地域とのつながり

毎年開催される『布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい』は、地域のみなさんと共に、世代間交流を行っています。今年度は密にならずに、地域のつながりを感じることができた形で開催しました。

CoCoDeCo2021
～みんなでつなぐこころの灯～は
こちら



ご相談、お問合せは下記へ
お気軽にご連絡ください

☎ 調布市こころの健康支援センター

☎ 042-490-8166

FAX 042-490-8167

※月～土曜の 8 時 30 分～17 時 30 分

(日曜・祝日は除く)



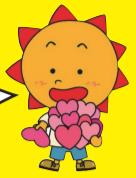
HPIはこちら

第44回調布市 福祉まつり 報告(協力金・募金一覧)

今回の調布市福祉まつりは、例年とは違った新しい形で開催しました。令和3年12月6日～令和4年1月28日の開催期間で、①調布市協 YouTube チャンネルでの動画公開 ②福祉まつり募金箱の設置 ③カフェ&ショップめぐり(第42回から継続)という新しい企画を無事に実施することができました。

協力金・募金は、福祉団体や福祉施設などに配分されます。参加団体はじめ、協力・協賛いただいた企業・団体のみなさん、ありがとうございました。

閉会式動画も配信するよ。下の2次元コードから見てね!



協力金 (50音順)

団体名	金額(円)
一般社団法人 生活支援ネットアーリーバード	10,000
一般社団法人 めくもり society	20,000
NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム家族会	4,000
NPO 法人ひなげしの会 ポピーの家	3,000
NPO 法人フラワーセラピー花想	3,000
公益社団法人 調布市シルバー人材センター	50,000
公益社団法人 調布青年会議所	40,000
国際ソロプチミスト東京-調布	100,000
国際ソロプチミスト東京-調布ローレル	45,000
さるすべり	5,000
CCD(調布市障害者協議会)	1,000
調布明るい社会づくりの会	200,000
調布管工土木事業協同組合	60,000
調布・狛江 桜友会	20,000
調布・狛江地区更生保護女性会	36,000
調布市遺族厚生会	30,000
調布市建設業協同組合	100,000

団体名	金額(円)
調布市茶道連盟	30,000
調布市赤十字奉仕団	56,003
調布市民生児童委員協議会	312,000
調布保護司会	40,000
調布WAT	50,000
東海大学同窓会 三多摩支部会	10,000
東海大学同窓会 三多摩支部会 支部長 小泉広治	10,000
東京調布むらさきロータリークラブ	200,000
東京調布ライオンズクラブ	100,000
東京調布ロータリークラブ	100,000
なごみ茶屋	4,000
虹の会	5,000
フリーフライト	2,000
明治大学校友会 調布・狛江地域支部	100,000
早稲田大学校友会 調布稲門会	150,000
総計	1,896,003円

募金箱設置団体 (50音順)

医療法人社団泉社会 西田医院/鶴戸西クリニック/
音楽教室と喫茶箱/カフェギャラリー さえずり/カフェ大好き/
かれーや/Gallery&café Pedalo/CRAZY PIZZA/しごと場大好き/
セラピューティックカフェ/空と大地と/茶屋侘助/
調布WATスペース/ティールーム・クッキングハウス/
にこにこキッズルーム/ふあんふあ〜れ/ふくふく/
フレッシュペーカリーすまいる/ペーカリー&カフェほっとれ〜る/
マインズ農業協同組合 神代支店/マインズ農業協同組合 調布支店/
有限会社 勝文堂/リサイクルショップ不思議屋/
リサイクルショップ夢市/希望の家深大寺/市民活動支援センター/
調布市希望の家/調布市希望の家分場/
調布市こころの健康支援センター/調布市社会福祉協議会

総計 76,201円

閉会式動画はこちら



問 地域福祉係

Vol.29 地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



中村



北島

染地・杉森・布田
小学校地域

地域福祉コーディネーター(CSW)の中村と、地域支え合い推進員(SC)の北島です。

私たちの地域にある染地ボランティアコーナー(通称:染地コーナー)を紹介します。

制度だけでは解決できない地域の「お困りごと」や「あったらいいな」という声をCSW、SCが地域への「訪問」で伺うのに対し、ボランティアコーディネーターが常駐する染地コーナーは「拠点」として多くの方に立ち寄っていただき、お声を伺っています。

「訪問」と「拠点」の両方があることで、地域

の声をよりスピーディーに活動に反映することができます。

最近では、「スマートフォンに機種変更し文字入力の仕方や地図の見方、LINEの使い方を教えて欲しい」という声を染地コーナーに来所する方や訪問先で伺ったことから、講座や相談会といった活動も立ちあがりしました。

ぜひお気軽に社協のコーディネーターにお声がけください。



利用する方々のお声や利用方法を動画にしましたので、ぜひご覧ください。

生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。 問 地域福祉係(地域支援担当)

調布のまちのリレーコラム Vol.46



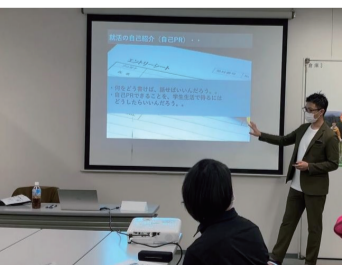
「2021年度えんがわファンド(※)」助成先団体

ウィズグロウ

調布Withgrow

私たちは市内在住の20～30代の仲間でもちの魅力を発信している地域団体です。元々、学生時代に活動しており、仕事以外のことにも目を向ける余裕ができた20代後半時に再始動しました。

活動内容は主に2つで、InstagramやYouTubeといったSNSを活用したワカモノ目線でのまちの魅力発信、調布に関係する学生を対象としたキャリア支援です。これらの活動を通じて、地域の新たな魅力の発見や、地域で世代を越えたつながりを作ることで、多くの方が地域へ愛着を持つ街づくりに貢献したいと思っています。今後はYouTube活動に注力し、市内の地域団体の紹介動画作成などにより、多くの方が地域活動を知る・始める機会を作りたいと思っています。



将来的にはSNS活動から発展させ、地域活動の発信の場となるようなイベントを私たちが企画し、コーディネーターまで携わっていきたいです。



YouTubeはこちら

問 市民活動支援センター

(※)「えんがわファンド」とは

調布のまちが暮らしやすくなるための活動や、社会課題解決のための活動、先進的な活動をしているボランティアグループや市民活動団体などを支援する事業で、その原資は市民のみなさんからの寄付で成り立っています。

ちょビット ギャラリー



「草箱」
染地 国邦さん



「ひな飾り」
よつば利用者作品

初日待つ人
シルエット多摩の土手
多摩川 菅 貞夫さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務係 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

イベントカレンダー

4 月

10 (日) ① 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ￥

11 (月) 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会
「マグカップを作る～webで楽しむ」② ド ￥

12 (火) 10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ

13 (水) 10:30～ 菊野台寿寄席⇒7面へ
13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)

14 (木) 10:00～ 緑ヶ丘折り紙くらぶ～「折り紙」で楽しく脳トレ!⇒7面へ

15 (金) ⑥ 9:30/10:30/11:30 障害年金個別相談会 ド
② 10:00～ ボランティアガイダンス (市民活動支援センター)

16 (土)

休 17 (日) 10:00～ ♪健康のための音楽療法フレイル予防の「おんがく広場」 ￥ ⇒7面へ
③ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり ￥

18 (月) 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会
「マグカップを作る～webで楽しむ」③ ド ￥

19 (火)

20 (水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)

21 (木)

22 (金) 14:00～ 染地パソコン教室&相談 (染地地域福祉センター)

23 (土)

24 (日) ① 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ￥

25 (月)

26 (火) 10:00～ スマホ de サロン⇒7面へ

27 (水)

28 (木)

休 29 (金) 昭和の日
13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ 5」
(西部地域福祉センター) ￥

30 (土)

5 月

1 (日)

2 (月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ド

休 3 (火) 憲法記念日

休 4 (水) みどりの日

休 5 (木) こどもの日

6 (金) 14:00～ 染地パソコン教室&相談 (染地地域福祉センター)

7 (土) 10:00～ 絵手紙 ももの会 (染地地域福祉センター) ￥

休 8 (日) ① 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ￥

9 (月)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

- ▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。
- ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。



詳しくは社協HPをご覧ください。お問い合わせてください。



社協HPはこちら

5 ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」によるカレーパーティー

調布の民話や話題の本の読み聞かせを合わせて、年に1回のカレーパーティーを行います。

日 3月29日(火) 12時～15時

所 西部地域福祉センター

費 300円 (カレー、コーヒー代)

申 西部コーナー (担当: 浦井)

☎ 042-426-4335 (火～土)



4月29日(金・祝)は通常活動です(申込不要)

6 障害年金個別相談会

社会保険労務士が、相談をお受けします。

日 4月15日(金) 各回50分

9時30分/10時30分/11時30分

所 総合福祉センター4階

対 障がいや疾病のある方とその家族 (市内在住の方優先)

定 各3人(申込順)

講 障害年金サポート調布

申 3月11日(金)～4月8日(金)

問 障がい者支援係 (ドルチェ) ☎042-490-6675

FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp



社協のおまつり情報について

新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、例年各地域で実施されているおまつりが、中止または内容検討中となっています。詳細は、社協HPなどで順次ご案内します。

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。

受付期間 5月号 3月1日～15日
7月号 5月2日～13日

凡例

内	⇒内容	対	⇒対象	日	⇒日時	所	⇒会場・場所
講	⇒講師	主	⇒主催	定	⇒定員	費	⇒費用
申	⇒申込み	共	⇒共催	共	⇒共催	後	⇒後援
備	⇒備考	縮	⇒締切	問	⇒問合せ	他	⇒その他
		HP	⇒ホームページ				

1 青春わくわくクラブ ～体も心もリフレッシュ～

昭和の歌謡曲でリズム体操、座ったままできる簡単筋トレ、レクリエーションなど行います。

日 ①3月13日、27日、4月10日、24日、5月8日
いずれも(日)10時～11時30分

②4月2日(土)14時～15時30分

所 染地地域福祉センター

対 概ね65才以上の方 定 各13人

費 1回500円 ※1回の参加も可

講 羽田 由香氏

(介護福祉士・フィットネスインストラクター)

申問 染地コーナー(担当:渡邊)

☎042-481-3790(火～土)



2 ボランティアガイダンス ～あなたの想いを地域の力に！～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方などへのガイダンスを行います。関心のある方は、ご参加ください(事前申込をお願いします)。

日 3月19日(土)10時～11時

所 西部地域福祉センター

申問 西部コーナー(担当:涌井)

☎042-426-4335(火～土)

日 4月15日(金)10時～11時

所 市民活動支援センター

(市民プラザあくろす2階)

申問 市民活動支援センター(担当:鈴木・上野)

☎042-443-1220(月～土)



3 ひだまりサロン 「ハッピーマニア(ZUMBA®)」

ダンスフィットネスのひだまりサロンです。

日 3月20日、4月17日いずれも(日)
10時30分～12時

所 菊野台地域福祉センター

対 どなたでも 備 保育あり 費 300円

問 地域福祉係(地域支援担当) ☎042-481-7693



4 調布市地域福祉活動支援事業報告会

日 3月26日(土)13時30分～15時30分

所 総合福祉センター2階

対 地域福祉活動に興味がある方ならどなたでも

問 総務係 ☎042-481-7617

✉soumu@ccsw.or.jp

2022

3月10日～5月9日

ちようふ

※2月14日時点の情報です

3月

10(木) 10:00～ 緑ヶ丘折り紙くらぶ～「折り紙」で楽しく脳トレ!⇒7面へ

11(金) 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)

12(土) 10:00～ あんしん未来講演会
14:00/15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)

13(日) ① 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ¥

14(月)

15(火)

16(水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)

17(木)

18(金)

19(土) ② 10:00～ ボランティアガイダンス (西部地域福祉センター)

休 20(日) 10:00～ ♪健康のための音楽療法フレイル予防の「おんがく広場」 ¥ ⇒7面へ

休 21(月) ③ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり ¥

休 21(月) 春分の日

22(火) 10:00～ スマホ de サロン ⇒ 7面へ

23(水)

24(木)

25(金) 14:00～ 染地パソコン教室&相談 (染地地域福祉センター)

26(土) ④ 13:30～ 調布市地域福祉活動支援事業報告会

27(日) ① 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ¥

28(月)

29(火) ⑤ 12:00～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」による
カレーパーティー ¥

30(水)

31(木)

1(金) 14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)

2(土) 10:00～ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター) ¥

① 14:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ ¥

3(日)

13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ド

4(月) 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会
「マグカップを作る～webで楽しむ」 ① ド ¥

5(火)


6(水) 14:00/15:00 司法書士による無料相談会

7(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡身体操教室」 ド

8(金) 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)

9(土) 14:00/15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)

4月

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  …ちょビットが出演予定のイベントです。 ¥ …費用負担のあるイ



気になる情報をチェック!!

助成情報

1 調布市地域福祉活動支援事業 ～地域で活動する団体のスタートを応援!～

- 助成金額** 1 団体 上限50万円
- 対象団体** 市内で高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉活動などを行う団体
- 対象期間** 4月1日～令和5年3月31日
※単年度ごと、最大3年間
- 選考方法** 書類審査ののち、公開プレゼンテーション (4月予定)
- 募集期間** 3月23日(水)17時必着
※期間中、個別相談を受け付けます(電話またはメールで要予約)。
- 申** 募集要項を確認のうえ、応募用紙(調布社協窓口にて配付またはHPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、来所日を事前に電話またはメールで予約のうえ、総務課まで提出(土日祝日除く・郵送不可)。
- 問** 総務係 ☎042-481-7617 ✉soumu@ccsw.or.jp

今年度の助成団体の報告会を開催します ⇒5面④へ

2 えんがわファンド 申請団体募集 ～ボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成～

- 助成金額** 1 団体 上限10万円
- 対象団体** 市内で活動するボランティアグループ・市民活動団体(任意団体もしくはNPO法人など)
市内小中高등학교(生徒会、PTAなど学校を拠点に活動する団体も可)
- 対象期間** 4月1日～令和5年1月31日
※期間内の支出であれば遡って助成を認める場合があります。
- 選考方法** 選考委員会による書類審査
- 募集期間** 4月1日(金)～25日(月)17時必着
- 申** 募集要項を確認のうえ、応募用紙(市民活動支援センター及び各コーナー、調布社協窓口にて配付。HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、メールまたは郵送(持参も可)にて市民活動支援センターに提出
- 問** 市民活動支援センター ☎042-443-1220
✉npo-center@ccsw.or.jp

今年度の助成団体を紹介しています ⇒3面リレーコラムへ

地域福祉係

高齢者訪問理美容サービス 令和4年度利用者募集

理容師または美容師がご自宅に訪問して調髪(散髪またはカット)を行います。

- 対** 市内在住、在宅で要介護 3～5 の 65 歳以上の方
- 費** 1 回 2,000 円
年度内 4 回まで利用可 (10 月以降の申請は 2 回まで)
- 申** 申請書(社協窓口で配付または HP からダウンロード可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて社協へ持参または郵送してください。
- 備** 令和3年度にご利用いただいている方には、3月下旬に更新のご案内を送付します。
- 問** ☎ 042-481-7693



障がい者支援係

手話講習会受講者募集

①入門・基礎クラス講習会

- 日** 入門/初めて手話を学ぶ方
基礎/入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方

	クラス	曜日	時間
昼	入門 基礎	火	10時～
夜	入門 基礎	金	19時～



- 所** 総合福祉センター **対** 市内在住、在勤または在学の方
- 費** 4,000 円(その他教材費実費)
- 申** 募集要項を確認のうえ、申請書・返信用封筒(切手貼付)を社協窓口にて持参または郵送で提出。募集要項と申請書は社協窓口で配付(土日祝を除く9時～17時)または社協 HP からダウンロード可。
- 締** 3月18日(金)必着 ※応募者多数の場合抽選。受講可否については、3月末に発送予定

②聞こえない聞こえにくい人のための講習会(全20回)

- 会話やコミュニケーションで困っている方を対象に開催します。
- 日** 5月～令和5年3月までの第2・4火曜(月によっては第5週あり)の13時30分～15時30分
- 所** 総合福祉センター
- 対** 市内在住、在勤の聞こえない・聞こえにくい方(中途失聴者・難聴者)とそのご家族
- 定** 初心者コース/6人、経験者コース/10人
- 費** 無料(教材費など実費あり) **締** 3月25日(金)
- 備** 初心者コースには要約筆記がつきます。
- 申問** ☎042-481-7800 FAX 042-444-6606

調布市福祉人材育成センター

令和4年度 福祉の資格研修(予定)

令和4年度の研修は以下のとおり実施予定です。詳細が決まり次第、福祉人材育成センターHPやふくしの窓に掲載します。

医療的ケア支援者養成研修(特定の者)	5月、11月
知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修	6月、1月
介護職員初任者研修	9～11月
重度訪問介護従業者養成研修	10月
同行援護従業者養成研修	10月
行動援護従業者養成研修	12月

上記以外の研修やイベント情報につきましても、随時、福祉人材育成センターHPに掲載します。

問 ☎042-452-8180 (月～金曜 9時～17時)



HPはこちら

🚨 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

伝言板

重要!

令和4年度分ボランティア保険

～保険料の窓口現金受付が
できなくなります(要事前振込)～

令和4年度分(令和4年4月1日0時～令和5年3月31日24時までの1年間)から、ボランティア保険の受付方法が変更となります。窓口での現金払いはできなくなり、事前のお振込のみ対応可能となりますのでご注意ください。

【加入手順】

- ①事前に受付窓口で振込用紙を受け取る
 - ②金融機関で保険料を振り込む
 - ③ボランティア保険受付窓口にて、加入手続きを行い完了
- ご不便おかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。



問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
小島町コーナー ☎042-481-7695

アルバム・写真整理をお手伝いします ～それぞれの想いに寄り添って～

内 「調布災害フォトボランティア(通称調布SPV)」は、2019年の台風を契機として写真洗浄の活動を開始しました。災害写真の洗浄活動の経験を活かして、思い出がいっぱい詰まった写真整理(厚くて重いアルバム写真をコンパクトに整理したり、データ保存するなど)のお手伝いをします。

所 染地地域福祉センター
対 終活を考えている方、お引越しを考えている方などどなたでも

問 染地コーナー(担当:渡邊)
☎042-481-3790(火～土)



♪健康のための音楽療法 フレイル予防の「おんがく広場」

＊音楽を楽しみながら頭と身体を鍛えましょう。

内 歌と、音楽に合わせた体操で高齢者の健康増進を目的としています。

日 毎月第3日曜 10時～11時

所 西部地域福祉センター

対 どなたでも

費 300円(お釣りのないようにお持ちください)

備 予約は不要ですが、10人を超えた場合は先着順に1部・2部に分かれて各回50分ずつ12時まで実施

問 原 真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
☎090-4208-8688



フレイルとは?
加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のことです。

スマホdeサロン

＊同じことを何回聞いても大丈夫!

内 ボランティアと一緒にスマートフォン操作の“ちょっと困った”を解決します。

日 毎月第2・4火曜 10時～11時45分(入退室自由)

所 菊野台地域福祉センター

問 菊野台コーナー(担当:青木)

☎042-481-6500(火・木・土)



菊野台寿寄席

＊志ん朝、小三治などの名人の斬を、大きなスクリーンで楽しみましょう。

内 DVD 落語鑑賞会

日 毎月第2水曜 10時30分～11時30分

所 菊野台地域福祉センター

問 菊野台コーナー(担当:青木)

☎042-481-6500(火・木・土)



わんわんパトロール募集

＊市では、安全で安心して暮らせる明るいまちづくりの実現のため、愛犬と散歩をしながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」にご協力いただける方を募集しています。

内 パトロールグッズを携帯して、普段どおり散歩をしていただきます(特別なコースを歩いたり、危険なところに近づいたりする必要はありません)。

備 わんわんパトロール申請書(市のHPよりダウンロード可)を総合防災安全課の窓口もしくはFAX、郵送でご提出ください。

問 市役所総合防災安全課生活安全係
(小島町2-35-1文化会館たづくり西館3階)
☎042-481-7547
FAX042-481-7255



緑ヶ丘折り紙くらぶ ～「折り紙」で楽しく脳トレ!～

内 季節に合わせた折り紙を、楽しんでいきます。

日 毎月第2木曜 10時～12時

所 緑ヶ丘地域福祉センター

備 飲み物持参

問 緑ヶ丘コーナー(担当:折原)

☎03-3326-4088(火・木・土)



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。 **問** 市民活動支援センター



調布社協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、
調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付

(11/16 ~ 1/15 敬称略 50 音順)

名 前	金額 (円)	内 容
安藤 紀子	10,000	
大森 旬子	6,870	
乙黒歯科クリニック	111,010	入れ歯リサイクルによる利益として
グループたんぼぼ	5,000	手縫い雑巾売上の一部
晃華学園 マリアの園幼稚園	50,000	
晃華学園 麦の会	100,000	
国領婦人友の会	17,300	解散のため
こだま友の会 (シニアクラブ)	1,845	1 円玉募金として
最首 和夫	5,000	
自転車・車イスの病院 深澤輪業	36,500	
関森 正義	100,000	
Z チューリッヒ基金	55,100	
チューリッヒ生命	55,100	
西調布駅前商店会	3,144,671	解散時の残金を福祉のために
野ヶ谷常磐会 (シニアクラブ)	5,273	定例会
野ヶ谷の郷運営委員会	50,900	チャリティバザー売上からの寄付
林建設株式会社	5,226	
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ	2,747	
有志一同代表大竹勝子	68,560	仲間と福祉のためのバザーを開催
匿名 10 件	228,338	
合計 29 件	4,059,440	

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱)

(11/16 ~ 1/15 敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
アコーディア・ガーデン調布 (飛田給)	3,843	仙川湯けむりの里 (若葉町)	1,122
魚亥子 (飛田給)	16,279	調布クレストンホテル (小島町)	212
カフェ&キッチンムカイ (国領町)	1,464	TSUTAYA 調布駅前店 (小島町)	8,939
株式会社サンククリーン 国領北口店 (国領町)	2,040	トモ 美容室 (国領町)	10,921
株式会社サンククリーン 品川道店 (上石原)	1,173	ビューティーサロン B-FIVE (上石原)	2,488
株式会社サンククリーン 柴崎北口店 (菊野台)	1,099	びゅうていメグ (飛田給)	1,550
株式会社サンククリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	353	美容室シエスタ (上石原)	3,624
株式会社サンククリーン 天神通り店 (布田)	573	美容室ラクール (仙川町)	1,019
株式会社サンククリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	928	ヘアサロン・アサヒ (小島町)	647
株式会社サンククリーン 西調布南口店 (上石原)	774	宮崎地鶏炭火焼と九州鮮魚 づばき (小島町)	153
株式会社サンククリーン 布田店 (布田)	340	ラッキークリーニング 若葉町本店 (若葉町)	251
株式会社サンライズ現像所 (仙川町)	935	Liebe (小島町)	1,785
管間医院 (小島町)	754	レルネ 美容室 (仙川町)	437
サンフィールド (調布ヶ丘)	348	匿名 4 件	3,859
セブンイレブン調布仙川駅前店 (若葉町)	3,656	合計 32 件	71,566



「野ヶ谷の郷」紹介動画はこちら

野ヶ谷の郷 (の が や の さ と) は、平成 16 年 11 月に深大寺東町にある梅の湯商店会の空き店舗を活用してオープンした、地域のボランティア活動や市民活動の拠点です。誰でも気軽に立ち寄り、ほっと一息つくことができる地域のみなさんの「居場所」でもあります。

運営は、地域住民がボランティアで行っており、「であい・ふれあい・支えあい」を合言葉に、様々な取組を行っています。

今回のご寄付は、恒例行事となっている手作り品の作品展兼販売会の売上金を「地域のために活用して欲しい」とご寄付いただきました。有効に活用させていただきます。

野ヶ谷の郷
運営委員会様より
ご寄付を
いただきました

令和 3 年度 歳末たすけあい運動

お寄せいただいた募金は、ひとり暮らしの高齢者に対する「見守りあんしん訪問」など、市内の地域福祉活動に配分されます。ご協力ありがとうございました。

募金総額

5,413,853 円



大家さん ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃などなど
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス

(有)管理人代行サービス
調布市上石原 1-47-27 **Tel.042-482-2200**

〈調布社協お問い合わせ先〉

総合福祉センター (小島町 2-47-1)

総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター
代表 ☎ 042-481-7693
FAX 042-481-5115・6611

希望の家

- ◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
- ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
- ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)

☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)

☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)

☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

- ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611
- ◆ 菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)
- ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
- ◆ 染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)
- ◆ 富士見コーナー ☎ FAX 042-481-8719 (火・木・土)
- ◆ 西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)
- ◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや
心配ごとなど、お気軽に
ご相談ください~

ふれあい福祉相談

富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時)
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)

電話相談 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

~広告募集中~

公益社団法人
調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなくリサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

家庭の安全 お守りします

Hazuki 電気設備 エアコン工事 電化製品全般
Cooperation of Electric Service 公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者

(株) 葉月商会

〒182-0012 TEL:042-486-5211
東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

全力で、何も起きない一日を。「京王設備サービス」
ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

株式会社 京王設備サービス

TEL 03-5456-8710 (大代表)
http://www.keio-setsubi.co.jp

遺品整理・福祉整理の
ご相談も、くらしの友へ

家族葬から社葬まで承っております。

葬儀 相続 遺品整理
高い品質 安心対応 実績多数

ご相談はこちら **くらしの友 調布営業所 TEL:042-487-8765**

水もれストッパー

調布管工土木事業協同組合
調布市富士見町1-20-6
TEL 042-487-3591