



法人化50周年

調布社協だより

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

# ふくしの窓

～今号の主な記事～

- 第44回調布市福祉まつり開催中 ..... 3
- フードドライブ食品募集 ..... 6



調布社協  
YouTube公式チャンネルは  
こちら  
HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1



新しいことに

## トライ

していきます!

# 謹賀新年



陶芸活動の作品



調布市総合福祉センター「アイビー」のみなさん

### アイビーの1日を2面で紹介します

「アイビー」は、昭和58年に高齢者デイサービスとして始まり、現在は介護保険制度に基づくデイサービスです。

このコロナ禍、引き続き事業の実施の是非や方法の検討が余儀なくされています。工夫しながらの継続、また、人とのつながり、助け合いを大切に思う地域の方の力で新たな活動

本年が皆様に取りましてよき一年でありますよう心よりご祈念申し上げます。  
調布社協 会長  
関森 正義

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスのワクチン接種が進み、秋には感染者数も減少したと思った矢先、新たな変異ウイルスの発生により再び不安な状況が続いたまま、今年もコロナの収束を願う年明けになりました。

調布社協は、今年も一人ひとりが力を合わせてつながりあり、生きがいを感じられる地域共生社会の実現を目指して参る所存です。これまで以上に皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

「第44回調布市福祉まつり」も、これまでとは異なる形で現在開催中です(3面参照)。福祉まつりを通し、多くの方々に市内の福祉施設・事業所などを応援していただければと存じます。

「第44回調布市福祉まつり」も、これまでとは異なる形で現在開催中です(3面参照)。福祉まつりを通し、多くの方々に市内の福祉施設・事業所などを応援していただければと存じます。



あけましておめでとうございます

### こども美術館



調布市立神代中学校 11組  
「季節を表すデザイン」

今号の掲載情報は  
令和3年12月10日時点の情報です。

調布市総合福祉センター **3階**  
**アイビーの1日**

アイビーは、要支援・要介護の方が通所し、手先を使う作業や機能訓練を中心としたプログラムを行っている、介護保険のデイサービスです。主に脳血管疾患などにより身体のまひや高次脳機能障がいのある方が多く通所しています。40歳から65歳未満の第2号被保険者の方も通いやすいデイサービスです。

**9時20分 センター到着**

3台の送迎車で2つの便に分けて市内全域をまわっています。車椅子の方もそのまま乗れます。  
 到着後はお茶を飲んでひと休みします。健康チェック、ストレッチ体操も行います。



**おはよう  
ございます!**

1日の様子を  
紹介します!



**12時 昼食**



「調布市いきいきクラブ調理運営協議会」のボランティアによる手づくりの昼食を提供しています。  
 心のこもった温かい昼食は大好評です。



**メニュー**  
 鶏のから揚げ・ふろふき大根  
 人参と明太子の炒め和え  
 いちご・ごはん

みんなで和気あいあいと、愛情を込めて一つ一つ工夫し調理しています。  
 一緒に調理活動してくれるお仲間絶賛募集中です!!



調布市いきいきクラブ調理運営協議会  
 会長 大谷さん

**10時45分～ 午前のプログラム**



**言語のグループ訓練**

言語のグループ訓練(月・水曜)は失語症の程度によってグループ分けを行い、言いたいことを伝える練習などを行っています。  
 失語症の方同士がゆっくり話せるよい場です。



**講師による体操**

外部講師による音楽・陶芸・体操・絵手紙・書道を行っています。  
 体操は椅子に座ったまま行うプログラムなので、安心して参加できます。

**13時30分 立ち上がり**



立ち上がり運動は、全員でかけ声をかけて50回行っています。  
 滑りにくい寄せ木の床なので、安心して取り組みます。

**13時45分～ 午後のプログラム**

**機能訓練** 専門療法士による機能訓練を行っています。



理学療法



作業療法



言語療法

**15時10分 活動終了**



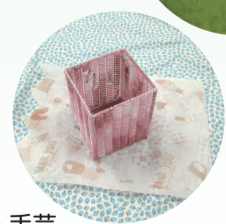
**今日も1日  
お疲れ様でした!!**

**個別活動作品**

クロスステッチやネット手芸、絵手紙など、スタッフと相談しながら楽しく作業しています。



クロスステッチ



ネット手芸



絵手紙

アイビーの見学や、いきいきクラブ調理運営協議会のボランティア希望などについてはお気軽にお問い合わせください。

☎ 通所介護サービス係  
 ☎042-481-7660 (月～金曜 9時～17時)

第44回  
調布市

# 福祉まつり

あいはここから ~つなげよう未来へ~

1月28日(金)まで  
開催中

福祉まつりキャラクター  
「サニーくん」

## オンラインで参加しよう!

調布市協 YouTube チャンネルで、福祉まつり参加団体の紹介動画を配信中



例年とは違う内容で開催中!  
いろいろな方法で参加しよう!

動画を  
見たい方は



募金箱の  
設置場所は

## 福祉まつり募金

で参加しよう!

市内約30か所に募金箱を設置中  
福祉団体・施設の活動資金となる  
ように応援してください



令和3年12月5日に調布駅前にて福祉まつり募金を実施し、93,716円のご寄付がありました。ご協力ありがとうございました!

問 地域福祉係

## ガイドマップがほしい方は カフェ&ショップめぐりで参加しよう!

福祉のお店応援企画  
たくさんまわって景品をもらおう



ガイドマップは  
お店でもらえるよ

### Vol.28 地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



長谷川



浜口

北ノ台・深大寺  
小学校地域

地域福祉コーディネーターの長谷川と、地域支え合い推進員の浜口です。

今回は「子ども食堂深大寺東町」を紹介します。

「第5次調布市地域福祉活動計画」をきっかけに、子どもの孤食に関心がある地域住民が集まり、話し合いを重ねてきた結果、「誰もが気軽に来られる場所を」という思いから「子ども食堂深大寺東町」をつくりました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大により、記念すべき1回目がなかなか開催できずにいましたが、「このような時期でも地域の子どもたちに何かできるはず」とスタッフが声をあげ、直接食品などをお渡しする方法で活動をスタートさせ、年5回実施されました。

新鮮な野菜と工作にも使える松ぼっくりは、近隣の農家さんからいただいたものです。

企業や市民の方からも寄付が届き、活動を知った学生さんたちは、ボランティアに名乗りをあげてくれました。この活動を通して、たくさんの温かい輪がつながっているのを感じます。何よりも子どもたちの笑顔が、地域を元気にしてくれています。



「野ヶ谷の郷」を借りて実施しています

今後「子ども食堂深大寺東町」が、子どもから高齢者まで、誰でも利用できる食堂になっていくと思うと楽しみです。地域のみなさん!ぜひ一緒につくっていきましょう。

次回: 2月13日(日)  
対象: 地域の子どもたち

生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。 問 地域福祉係(地域支援担当)

### 調布のまちのリレーコラム Vol.45



## 「2021年度えんがわファンド(※)」助成先団体 調布ひきこもり家族会「やまぼうし」

家族会「やまぼうし」では、ひきこもりの子どもを持つ親や支援者が集まり、懇談会や専門の講師を招いて学習会を開催しています。最近では、「元ひきこもっていた当事者の方」も多く参加して下さるようになったため、家族会そのものが明るくなり、活気が出てきています。

ひきこもりの当事者も親も自分を責めてしまい、友人・知人との交流が疎遠になり孤立しがちになっていることもあります。



そんなとき、家族会「やまぼうし」に顔を出してみませんか。ひきこもりの子どもをもつ親たちが集まり、苦しい胸の内を話してみると心がいつのまにか軽くなっていることに気がつくのです。

ひきこもり当事者が集まれる「居場所」も昨年の10月から始まりました。親世代も子世代も安心できる居場所で人と繋がり、笑顔が少しずつ広がっています。

問 市民活動支援センター

(※)「えんがわファンド」とは

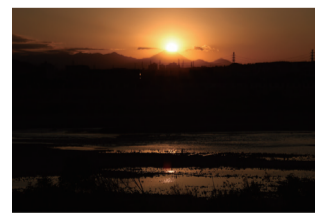
調布のまちが暮らしやすくなるための活動や、社会課題解決のための活動、先進的な活動をしているボランティアグループや市民活動団体などを支援する事業で、その原資は市民のみなさんからの寄付で成り立っています。



## ちよびっとギャラリー



▲「深大寺の秋~冬にかけて」  
菊野台 倉田 泰信さん



▲「ダイヤモンド富士」  
S・Iさん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

寂しさと  
華やかさとの  
寒牡丹  
小島町 片岡久美子さん

調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務係 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

# イベントカレンダー

2月

10 (木)	
休 11 (金)	建国記念の日
12 (土)	⑦ 10:00～ 童謡を歌う会(緑ヶ丘地域福祉センター) ¥ 14:00 / 15:00 スマホちょっと相談室 染地(染地地域福祉センター)
13 (日)	10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥
14 (月)	13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「スマホで画像編集に挑戦!」 ト ¥
15 (火)	
16 (水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
17 (木)	③ 10:00～ ボランティアガイダンス (総合福祉センター) 9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金個別相談会 ト
18 (金)	② 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター) ⑥ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう②～ ト
19 (土)	
10:00～	健康のための音楽療法 フレイル予防の「おながく広場」 (西部地域福祉センター) ¥
休 20 (日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア (ZUMBA®)」 (菊野台地域福祉センター) ※保育あり ¥
21 (月)	
22 (火)	
休 23 (水)	天皇誕生日
24 (木)	
9:00～	フードライブ(市役所、調布パルコ)⇒6面へ
25 (金)	⑥ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう③～ ト 14:00～ 染地パソコン教室&相談 (染地地域福祉センター)
26 (土)	
10:00～	青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥
27 (日)	祭 10:00～ 緑ヶ丘・仙川地域 ふれ愛のつどい(緑ヶ丘地域福祉センター)
28 (月)	
3月	
1 (火)	
2 (水)	⑤ 14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会
3 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ト
4 (金)	14:00～ 染地パソコン教室&相談 (染地地域福祉センター)
10:00～	絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター) ¥
5 (土)	14:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～ (染地地域福祉センター) ¥
6 (日)	
7 (月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ト
8 (火)	
9 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

- ▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。
- ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。



詳しくは社協HPをご覧ください。  
HPをご覧ください。か、お問い合わせください。



社協HPはこちら

## 6 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)

日 2月4日、18日、25日いずれも(金) 10時～12時  
所 オンライン形式 (Zoom)  
対 市内在住・在勤の方で、Zoom 操作が可能な方  
定 20人 (多数の場合は抽選)  
講 片岡 和代 氏  
締 1月21日(金)  
申問 障がい者支援係  
☎ 042-481-7800 FAX042-444-6606  
✉ dolce@ccsw.or.jp

## 7 童謡を歌う会

歌う喜びを一緒に体感しましょう。男性も歓迎!  
日 2月12日(土) 10時～12時 ※毎月第2土曜日  
所 緑ヶ丘地域福祉センター  
対 歌の好きな方ならどなたでも  
費 200円  
備 新規メンバー募集中。事前申込をお願いします。  
申問 緑ヶ丘コーナー(担当:折原)  
☎ 03-3326-4088(火・木・土)



## 社協のおまつり情報について

「緑ヶ丘・仙川地域 ふれ愛のつどい」  
子どもたちの舞台発表、展示、軽食販売を行います。  
日 2月27日(日) 10時～13時  
所 緑ヶ丘地域福祉センター  
問 地域福祉係 ☎ 042-481-7693

その他の地域につきましては、内容検討中または中止となっています。詳細は、社協 HPなどで順次ご案内します。

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。

受付期間 3月号 1月4日～14日  
5月号 3月1日～15日

### 凡例

内	⇒内容	対	⇒対象	日	⇒日時	所	⇒会場・場所
講	⇒講師	主	⇒主催	定	⇒定員	費	⇒費用
申	⇒申込み	共	⇒共催	後	⇒後援	他	⇒その他
備	⇒備考	締	⇒締切	問	⇒問合せ	HP	⇒ホームページ

# 2022

1月10日～3月9日


# ちょうふ

※2021年12月10日時点の情報です

**1 ドルチェ書道**  
～今年こそ明るい年になりますように～

新年にその年の心構えや抱負などを書き記し、墨で思い思いの言葉を書いていきます。


日 1月12日(水) 10時30分～12時  
所 総合福祉センター 4階  
対 市内在住の障がいのある方  
定 10人(申込順)  
講 坂本 千恵氏  
申 問 障がい者支援係(ドルチェ)  
☎042-490-6675 FAX 042-444-6606  
✉ dolce@ccsw.or.jp



**2 ひだまりサロン「けやきぶんこ」**

赤ちゃんでも楽しめる読み聞かせと絵本を通じた交流会を行っています。

日 1月14日、2月18日いずれも(金) 10時～11時  
所 西部地域福祉センター  
対 絵本が好きな方であればどなたでも  
他 詳細は右記 2次元コードを  
ご覧ください。  
問 けやきぶんこ  
✉ 24keyakibunko@gmail.com

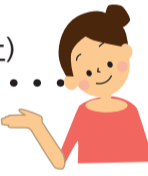


詳細はこちら

**3 ボランティアガイダンス**  
～あなたの想いを地域の力に！～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方などへのガイダンスを行います。関心のある方は、ご参加ください(事前申込をお願いします)。

日 1月29日(土) 11時～12時  
所 緑ヶ丘地域福祉センター  
申 問 緑ヶ丘コーナー(担当:折原)  
☎ 03-3326-4088(火・木・土)  
.....  
日 2月17日(木) 10時～11時  
所 総合福祉センター  
申 問 小島町コーナー(担当:佐藤・浅見)  
☎ 042-481-7695(月～金)



**4 ひだまりサロン**  
「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」<sup>ファイブ</sup>


調布の民話や話題の本の朗読をしています。

日 1月29日(土) 13時30分～15時  
所 西部地域福祉センター  
費 100円(参加費)  
問 地域福祉係(地域支援担当) ☎042-481-7693

**5 司法書士による無料相談会**



成年後見制度や相続、登記手続きなど幅広い内容について、専門家の司法書士が無料でご相談に応じます(1組最大60分)。

日 2月2日、3月2日  
いずれも(水) 14時/15時  
所 総合福祉センター  
対 市内在住・在勤の方  
定 各時間1組(申込順)  
申 問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
☎ 042-481-7766



1月	休 10(月) 成人の日		
	11(火)		
	12(水) ① 10:30～ ドルチェ書道～今年こそ明るい年になりますように～ 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)		
	13(木)		
	14(金) ② 10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)		
	15(土)	10:00～ 健康のための音楽療法 フレイル予防の「おんがく広場」(西部地域福祉センター) 	
	休 16(日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」(菊野台地域福祉センター) ※保育あり 	
	17(月)		
	18(火)		
	19(水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)		
	20(木)		
	21(金) 9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金個別相談会 		
	22(土)		
	23(日) 10:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～(染地地域福祉センター) 		
	24(月)		
	25(火)		
	26(水)		
	27(木)		
	28(金) 14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)		
	29(土) ③ 11:00～ ボランティアガイダンス(緑ヶ丘地域福祉センター) ④ 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」(西部地域福祉センター) 		
	30(日)		
	31(月)		
	2月	1(火)	
		2(水) ⑤ 14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会	
		3(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 	
		4(金) ⑥ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう①～  14:00～ 染地パソコン教室&相談(染地地域福祉センター)	
		5(土) 10:00～ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター)  14:00～ 青春わくわくクラブ～体も心もリフレッシュ～(染地地域福祉センター) 	
		6(日)	
		7(月)	
		8(火)	
		9(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)	

2/2(水)～16(水)  
希望の家 手づくり展  
(市民活動支援センター壁面)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  …ちょビットが出演予定のイベントです。  …費用負担のあるイ



# 気になる情報をチェック!!

調布市福祉人材育成センター



## 受講生募集のお知らせ

### ① 介護のおしごと入門講座

#### 調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修【高齢者家事援助編】

高齢者に関する基礎知識・家事援助の技術を学びます。



**日** 2月1日(火)～4日(金)、8日(火)、9日(水)、11日(金・祝)

**所** ころの健康支援センター別館 2階研修室

**対** 市民 **費** 無料

**定** 16人(申込順) **締** 1月27日(木)

### ② 知的障がい者ガイドヘルパー養成研修 知的障害者移動支援従業者養成研修(通学)

知的障がいの余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

**日** 2月20日(日)、26日(土)、27日(日)

**所** ころの健康支援センター本館2階

**対** ①市内に在住、在勤または在学で69歳(年度末時点)までの方 ②ヘルパーとして実働できる方、もしくは希望する方 ③全日程出席できる方 ④学則に同意する方

**費** 1,500円(テキスト代、税込)

**定** 20人(選考あり)

**申** 1月25日(火)～2月8日(火)

### ～申込方法～

①・②申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配付。福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認します。

受付時間:  
9時～16時30分  
(土日祝除く)



HPIはこちら

**問** ☎ 042-452-8180

調布市福祉人材育成センター

## ちよふ福祉実践フォーラム

「居場所をめぐる多様な福祉のありかた」をテーマに、居場所づくりに取り組んでいる方の実践を動画配信します。



**配信期間** 2月10日(木)～3月31日(木)

**対** 福祉に興味のある方

**内** ①やどかりの里 ②しばさき彩ステーション キートス ③Kiitos ポスト ④仙川POSTO

**申** 右記2次元コードにアクセスまたはメールにて申込

**問** ☎ 042-452-8180 **✉** jinzai@ccsw.or.jp

総務係

## フードドライブ食品募集

いただき物や買いすぎた物など、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、福祉施設やフードバンク調布、子ども食堂などに提供します。

**日** 2月25日(金)9時～15時

**所** 市役所2階 総合案内所前

調布パルコ1階インフォメーション横(10時～)

**主** 調布市

協力:調布市消費者団体連合会

調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会

協賛:調布パルコ、トリエ京王調布

**備** この日にお持ちいただけない場合、総合福祉センターもしくは市民活動支援センターに設置されている常設フードドライブでお預かりします。

**問** ☎042-481-7617



### <食品の条件>

- 未開封で、賞味期限が2022年3月25日以降のもの(年月表示の場合、2022年4月以降のもの)
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮・冷蔵・冷凍食品、酒類以外のもの(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、お菓子など)

障がい者支援係

## 令和4年度 手話講習会 手話通訳者養成クラス 受講者募集

手話通訳者の養成を目的として募集します。受講にあたり、選考試験があります。

### クラス/通訳者養成基本・養成応用(2年コース)

**日** 火曜日午前(4月開始予定)

**所** 総合福祉センター **対** 市内在住、在勤または在学の方

**費** 4,000円(その他教材費実費)

### 養成クラス選考試験

**日** 2月1日(火)10時～ **所** 総合福祉センター

**対** 市内在住、在勤、在学、調布市手話講習会基礎クラス修了者(予定含む)または同程度の実力のある方

※詳細は社協HPをご覧ください。



詳細はこちら

## 令和4年度 調布市登録手話通訳者選考試験

**日** 3月6日(日)

1次試験:9時30分～11時(予定)

2次試験:12時～15時(1次試験通過者のみ)

(試験状況により時間が前後する可能性あり)

**所** 総合福祉センター

※詳細は、1月20日(木)以降に社協HPに掲載予定

**問** ☎042-481-7800



希望の家深大寺

## 希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細は、お問い合わせください。

※申込の際は併行して募集をしている調布市希望の家にも同時にお申し込みください。

**募集期間** 2月4日(金)まで

**所** 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

**対** 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

**申** 申込書は希望の家深大寺で配付

**問** ☎042-426-8577



**!** 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

# 伝言板

**重要!**

**令和4年度分  
ボランティア保険加入をご検討の皆さまへ  
保険料の窓口現金受付ができなくなります  
(事前振込が必要になります)**

令和4年度分(令和4年4月1日0時~令和5年3月31日24時までの1年間)より、ボランティア保険の保険料受付は現金での受付を終了し、振込での取扱いのみとさせていただきます。

事前にボランティア保険受付窓口で振込用紙を受け取り、金融機関でお振り込み後、受付窓口にて、加入手続きをお願いいたします。ご不便おかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

**問** 市民活動支援センター ☎042-443-1220  
小島町コーナー ☎042-481-7695



## アルバム・写真整理をお手伝いします

✳️大切な思い出のつまったアルバムや写真を整理しませんか。

**内**「調布災害フォトボランティア」がご自宅にあるアルバムや写真の整理(データでの保存、処分など)をご意向に添いながらお手伝いします。

**対**終活を考えている方、お引越しを考えている方などどなたでも

**備**「調布災害フォトボランティア」は令和元年台風19号の被害をきっかけに、被災した写真の洗浄活動をしているグループです。

**問** 染地コーナー(担当:渡邊)  
☎042-481-3790(火~土)

## 青春わくわくクラブ参加者募集

✳️フレイルなんて怖くない!心も体もリフレッシュ

**内**昭和の歌謡曲にのせてリズム体操、爆笑脳トレ、座ったままできる簡単筋トレ、レクリエーションなどを、介護福祉士でフィットネスインストラクターの羽田先生のリードで楽しく行っています。

**日** 毎月 第1土曜 14時~15時30分  
第2・4日曜 10時~11時30分

**所** 染地地域福祉センター 第1・2集会室

**費** 1回500円 **対** どなたでも

**問** 染地コーナー(担当:渡邊)  
☎042-481-3790(火~土)



フレイルとは?  
加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のことです。

## 調布ハンディキャブ有償サービスボランティア募集

**内**公共交通機関の利用が困難な方のために福祉車両を運転し、外出を支援する活動です。

**対**30歳~73歳で普通自動車運転免許(過去2年間に免許停止処分を受けていない)をお持ちの方

**備**・福祉有償運送に必要な資格講座費用(2日間)は当法人で全額負担します(講座費用7,000円~15,000円を自己負担いただきますが、活動を開始した段階で全額返金します)。  
・修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。  
・わずかですが謝礼金を差しあげます。

**問** NPO 調布ハンディキャブ事務局 ☎042-440-3860

## 地域でボランティア始めてみませんか

✳️協力会員募集説明会を開催します。

**内**高齢、障がいなどのご事情で支援や食事の配達が必要な方を有償で支援する活動です。

**日** ①1月13日(木)、2月7日(月) 10時~11時30分  
②2月25日(金) 13時30分~15時

**所** ①調布ゆうあい福祉公社  
②菊野台地域福祉センター

**備**上記日程に参加できない場合は、個別に対応も可能です。

**問** 調布ゆうあい福祉公社・住民参加推進係  
☎042-481-7711



## 高齢者デイサービスでのボランティア募集

✳️ボランティアの受け入れを再開します。

**内** ①陶芸を教えてください  
②書道を教えてください  
③リネン室で清拭やバスタオルなどをたたむお手伝いしてください

**日** ①木・土曜 13時15分~14時15分  
②金・土曜 13時15分~14時15分  
③土・日曜 10時~12時、13時~15時(時間は応相談)

**所** 調布八雲苑(八雲台1-5-5)

**備**感染防止対策のため、施設近隣にお住まいの方から優先に受け入れます。

**問** 担当:大久保 ☎042-484-8551



## 「たまの手」ボランティア募集

✳️染地の多摩川住宅地域で活動するボランティアグループです。

**内**団地内や近隣にお住まいの方のちょっとした困りごとを手助けしています。

**日** 不定期

**対** SNSアプリ「LINE」が利用できる方ならどなたでも

**備** 活動前説明会あり

**問** 地域福祉係(地域支援担当)  
(担当:北島・中村) ☎042-481-7693

## 視覚障がいのある方のサポートボランティア募集

**内**視覚障がいがある華道家のサポートをするボランティアです。花を生ける際に見えないところを手伝ってください。

**日** 月1回程度(不定期) 13時~16時のうち2時間

**所** 文化会館たづくり

**対** 花器や水など、重たい物を持つ・運ぶ作業もあるため、力仕事は苦ではない方歓迎

**問** 小島町コーナー(担当:浅見・佐藤) ☎042-481-7695

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。 **問** 市民活動支援センター



調布社協キャラクター ちょびット

# ありがとうございます

## みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店  
募集中!

問 総務係

### ご寄付

(9/16 ~ 11/15 敬称略 50 音順)

名前	金額 (円)	内容
上ノ原まちづくりの会 (地区協議会)	3,557	
おもちゃ箱	1,800	
Kiky's English	10,000	
相良 笑子	5,000	
高橋商店	7,623	
多摩川住宅ホウ棟 有志	12,174	
多摩川清流会 (シニアクラブ)	1,575	1 円玉募金として
調布市民ゴルフクラブ	300,000	
調布尋常高等小学校 昭和八年会	200,000	会を代表して林貞夫氏、青野芳子氏より
東京調布ライオンズクラブ	500,000	
なづな句会	40,000	
林建設株式会社	4,968	
ふじみパトロール隊	10,000	
ボランティアあみものグループ	51,762	
明昭会 (シニアクラブ)	3,175	
有限会社アクセスワールド企画	300,000	困っている人の為
匿名 12 件	201,658	
合計 28 件	1,653,292	

### しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱)

(9/16 ~ 11/15 敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
青木屋 (深大寺元町)	2,450	深大苑フジヤマ (深大寺元町)	1,962
朝寿司 国領店 (八雲台)	3,286	深大寺窯 (深大寺元町)	192
居酒屋 きちんと (小島町)	162	深大寺天然温泉 湯守の里 (深大寺元町)	1,810
一休庵 (深大寺元町)	282	雀のお宿 (深大寺元町)	385
お好み焼き ふみ (布田)	5,247	鈴や (深大寺元町)	5,837
株式会社サンククリーン 国領北口店 (国領町)	1,081	大師茶屋 (深大寺元町)	2,577
株式会社サンククリーン 品川道店 (上石原)	235	玉乃屋 (深大寺元町)	790
株式会社サンククリーン 柴崎北口店 (菊野台)	508	野ヶ谷の郷 (深大寺東町)	1,097
株式会社サンククリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	323	パーバーショップ バナナドラゴン (国領町)	1,000
株式会社サンククリーン 天神通り店 (布田)	330	梅月 (深大寺元町)	9,247
株式会社サンククリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	339	松葉茶屋 (深大寺元町)	21,631
株式会社サンククリーン 西調布南口店 (上石原)	579	矢田部茶屋 (深大寺元町)	1,155
株式会社サンククリーン 布田店 (布田)	244	有限会社 元祖嶋田家 (深大寺元町)	3,370
株式会社 門前 (深大寺元町)	5,017	有限会社 多聞 (深大寺元町)	8,148
鬼太郎茶屋 (深大寺元町)	4,451	有限会社 湧水 (深大寺元町)	5,134
佐保田園芸 (深大寺元町)	500	リーチ麻雀 スミダ (国領町)	272
勝文堂 (小島町)	1,192	匿名 3 件	7,306
深水庵 (深大寺元町)	3,300	合計 37 件	101,439

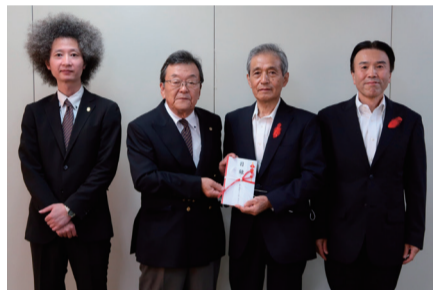


加藤会長 (左から 3 人目) と宮澤副会長 (左から 2 人目) より、手渡されました。

雨の中、154 人が参加され、集まった寄付金 30 万円をいただきました。

10 月 22 日にメイプルポイントゴルフクラブで開催されたチャリティイーゴルフ。

### 調布市民ゴルフクラブ様より



松村会長 (左から 2 人目) より、手渡されました。

例年、市の花火大会への障がい者招待事業や、チャリティイーゴルフ大会などの社会奉仕活動をされています。今年はコロナ禍で思うように活動できない中、50 万円をご寄付いただきました。

### 東京調布ライオンズクラブ様より

ご寄付をいただきました

地域に寄付文化が広がることの期待を込めて、アクセスワールド企画様 (西つつじヶ丘) から 30 万円のご寄付をいただきました。社長の渡部さんは日頃から地域貢献に積極的で、子ども・若者世代の明るい未来を望み、子ども食堂などに対して寄付や活動の支援をされています。



渡部社長 (右から 2 人目) と会社のみなさん

### 有限会社 アクセスワールド企画様より

### 〈調布社協お問い合わせ先〉

**総合福祉センター** (小島町 2-47-1)  
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
FAX) 042-481-5115・6611

**希望の家**  
◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX) 042-481-3480  
◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX) 03-3305-8235  
◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX) 042-426-8578

**調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX) 042-490-8167

**調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 FAX) 042-444-3376

**市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)  
☎ 042-443-1220 FAX) 042-443-1221  
◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX) 042-481-6611  
◆ 菊野台コーナー ☎ FAX) 042-481-6500 (火・木・土)  
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX) 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆ 染地コーナー ☎ FAX) 042-481-3790 (火～土)  
◆ 富士見コーナー ☎ FAX) 042-481-8719 (火・木・土)  
◆ 西部コーナー ☎ FAX) 042-426-4335 (火～土)  
◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX) 042-481-1838 (火・木・土)

**ふれあい福祉相談**  
～生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください～  
富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10 時～15 時)  
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10 時～15 時※第 4 月曜は休み)  
**電話相談** 月曜日～金曜日 13 時～16 時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

～広告募集中～

**家庭の安全 お守りします**  
電気設備 エアコン工事 電化製品全般  
Hazuki 電気設備 エアコン工事 電化製品全般  
Cooperation of Electric Service 公益社団法人 全関東電気工事協会  
障害者支援住宅設備工事委託業者  
**(株) 葉月商会**  
〒182-0012 TEL: 042-486-5211  
東京都調布市深大寺東町 5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

公益社団法人 調布市シルバー人材センター  
地域の仕事と暮らしをサポート  
**会員募集中**  
オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

**遺品整理・福祉整理のご相談も、くらしの友へ**  
家族葬から社葬まで承っております。  
葬儀 相続 遺品整理  
高い品質 安心対応 実績多数  
ご相談はこちら **くらしの友 調布営業所** TEL: 042-487-8765

**信頼と安心**  
調布市建設業協同組合  
調布市小島町 2-5-3-3  
TEL 042-482-0055

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど  
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。  
管理人代行サービス 検索  
(有) 管理人代行サービス  
調布市上石原 1-47-27 Tel. 042-482-2200

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■  
◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みも OK  
◆ 蛍光灯も廃棄処分ではなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化  
◆ 2 輪バイク廃棄するもの持込みのみ OK  
株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 CHOFU  
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町 5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL: 042-485-1166 FAX: 042-485-1809