

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより

# ふくしの窓

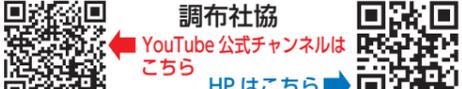


～今号の主な記事～

第45回調布市福祉まつり報告 ..... 3

ふれあい給食利用者募集 ..... 6

調布社協  
YouTube公式チャンネルは  
こちら  
HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

# 謹賀新年



今号は  
**ドルチェ**の  
活動を紹介  
します！  
詳しくは  
2面へ

**ドルチェ**は、主に身体障がいや  
高次脳機能障がいのある方と  
その家族を対象に、仲間づく  
りの活動や情報提供、相談支  
援などを行っています。

▲手話で下段「あけまして」  
上段「おめでとう」



皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、コロナ禍のため延期していた調布市協法人化50周年記念式典を無事に開催することができました。長い間支えてくださった皆様方に、年頭にあたり改めて感謝申し上げます。さて、新型コロナウイルスの感染が確認され早3年が経ちましたが、未だ収束が見通せません。人々の福祉に対する要望は多岐に渡っており、生活困窮や引きこもりなど様々な課題を抱えている方が増えています。社協においても、こうした課題に対しては、地域福祉コーディネーターをはじめ地域支え合い推進員を配置したほか、調布市子ども・若者総合支援事業など、子どもから高齢者まで幅広い支援を進めているところです。本年も引き続き、コロナによって痛んだ人の心に向き合い、人と人とのつながりや支え合い、助け合う地域づくりなど、調布市協の基本理念である「いつまでも住み続けたい」というまちづくりをめざして「のちのち」諸活動を進めてまいります。皆様方の一層のご支援、ご協力をよろしくお願いたします。今年一年が皆様にとりまして良い年でありますように、ご祈念申し上げます。

調布市協 会長  
関森 正義

子ども美術館



調布市立第三中学校8組  
「スウェーデン刺繍の  
小物入れとフェルトのケース」

今号の掲載情報は  
令和4年12月7日時点の情報です。

# 障害者地域活動 支援センター **ドルチェ** の 1 週間

## ドルチェってどういう意味？

音楽用語で「やさしい」という意味です。みんなと一緒に「やさしさのあふれる場」をつくりたいという願いが込められています。

### 月

#### 作業体験デイサービス「若草」(月・水・金曜)



仕事をしたい方の第一歩の場です。封入などの事務作業や総合福祉センター1階「わかくさショップ」(1面左下写真)で販売担当をしています。

- 中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo アイ (第 1 月曜)
- 高次脳機能障がい者サロン キラ星☆ (第 4 月曜)



### 火

#### 障がい者デイサービス「クローバー」(火・木曜)



65歳未満の身体に障がいのある方が対象です(送迎あり)。音楽、書道、外出などの活動をしています。

一緒に活動する仲間を募集中です!

- 聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会 (第 1・3 火曜)

### 水

#### ドルチェサロン (水・第 3 土曜)



情報交換や仲間づくりの場です。出入り自由で、気軽に立ち寄れます。

様々な障がいのある方が、思い思いに会話を楽しんでいます。ぜひ来てください。



ドルチェサロン協力員 道口さん



### 木

#### 障がいのある方のための 簡単体操教室 (第 1 木曜)



座ったままでできる体操もあります。(手話通訳つき)

- うたごえドルチェ (第 4 木曜)

#### 自主グループ

障がいのある方が自主的にグループをつくり、活動しています。スポーツ、体操、パソコン、手話、情報交換など、現在19グループがあります。



### 金

#### 障害年金個別相談会 (第 3 金曜)



社会保険労務士に、疑問や申請手続きについて無料で相談できます(2回まで)。

#### 講習会など

- パソコンや障がいに関する制度など、趣味や暮らしに役立つ講習会を開催しています。



- みなさんから出品いただいた作品を展示する作品展を開催しています。

### 土

#### 土曜ドルチェ (第 3 土曜)



月1回、ドルチェサロンや各種講習会などを開催しています。

◀ 講習会参加者の作品

#### 相談

障がいのある方が地域で安心して暮らせるよう、生活の困りごとや福祉サービスの利用などについて相談を受けています。

- 対 身体障がいや高次脳機能障がい(※)のある方とその家族

※高次脳機能障がいとは…脳卒中や交通事故などにより脳の一部が損傷を受けたため、思考・記憶・言語などの機能に障がい起きた状態をいいます。



問 障がい者支援係

☎042-490-6675 (月～金曜 9時～17時)

FAX042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp



HPはこちら

# 第45回 調布市 福祉まつり 報告



◀福祉まつりについての情報はこちらから

1月27日まで実施

12月3日、4日に調布市福祉まつりを開催し、2日間で延べ7,500人の方にご来場いただきました！

3年ぶりの調布駅前広場での開催に会場は笑顔であふれ、開催を心待ちにしていたという声をたくさんいただきました。また、グリーンホールには、募集していたサニーくんのぬりえが500枚以上集まり、色とりどりのぬりえが壁一面を埋め尽くしました。

ご来場いただいたみなさん、本当にありがとうございました。引き続き、カフェ&ショップめぐりとオンライン企画をお楽しみください。



▲多くの来場者で賑わいました



▲マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」と「ちょビット」のツーショット



▲ぬりえの展示

カフェ&ショップ

市内13か所の福祉施設などが運営するカフェやショップをめぐって景品をゲットしよう！



オンライン

調布社協公式 YouTubeチャンネルにて参加団体のPR動画や「調布のわか音頭」のレクチャー動画を公開中



カフェ&ショップとオンライン企画は、引き続き実施しています！



問 地域福祉係

## Vol.33 地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



地域支え合い推進員の浜口よりお知らせです。

感染症流行以前に比べ、人との交流の形が変化し、オンライン上での交流・つながりも増えています。

市内では、ちょっとした操作方法を教え合う「スマホを活用した集まり」として5団体が活動しています。どの活動も参加者が増加していることで、高齢者からは「より身近な地域に活動があると嬉しい」という声などが寄せられています。

そこで、スマホ操作を教えるボランティアの養成講座を開催することにしました。

スマホを使うのが得意な方やボランティアに興味がある方のご参加をお待ちしています。

### スマホボランティア養成講座

- 日【第1回】1月27日(金) 9時30分～12時
- 【第2回】2月 3日(金) 9時30分～12時
- 【第3回】2月10日(金) 9時30分～12時

- 所 市民プラザ あくろす
- 対 スマホの一般的な操作が可能な方
- 定 先着30人(要申込)
- 備 スマホの操作を学ぶセミナーではありません。すべての回に参加できる方が対象です。



詳細は右記二次元コードより

生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

問 地域支援係

## 調布のまちのリレーコラム Vol.51



### 「調布市地域福祉活動支援事業(\*)」助成団体紹介！

#### おんがく広場

こんにちは。おんがく広場の原です。私たち「おんがく広場」は、地域の高齢者が住み慣れた町で終世生活していくことを目的として、健康維持のための音楽療法の活動をしています。軽いストレッチ体操と発声の後、懐かしい昭和歌謡や季節の歌を歌います。人と声を合わせて歌う楽しさを感じてもらえるように、鳴子や鈴を鳴らしながら歌うこともあります。手拍子や簡単なステップと合わせて、ダンスリボンやスカーフなども使って、楽しみながら自然と身体を動かせる工夫をしています。昨年は演奏家を招いてサクソアンサンブルのコンサートを行いました。演奏を聴くだけでなく、演奏に合わせて鳴子の合奏をした時は一体感が高まり大いに盛り上がりました。5年前から活動を続け交流の場としても定着し、最近では会が終わった後に参加される方同士の会話が弾んでいる様子もみられます。これからも沢山の方に参加していただきたいと思っています。



- 日 ① 毎月第1月曜日 ② 第3日曜日 10時～11時
- 所 ① たづくり音楽室 ② 西部地域福祉センター 費 ① 500円 ② 300円
- 問 原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士) ☎090-4208-8688

(\*)「調布市地域福祉活動支援事業」とは市内で地域福祉活動をスタートさせる団体や、新たな活動へのチャレンジを助成金などで応援する事業です。

## ちょビット ギャラリー



石原小ふれあい給食みなさんの作品「落ち葉遊び」



「染物」ここお利用者の作品

掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会 総務課 ふくしの窓担当 ☎soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

# イベントカレンダー

2月

10 (金)	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター) 13:00～ バリアフリー映画体験会～あん～ (多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)
休 11 (土)	建国記念の日 13:30～ / 15:30～ ちょうふのこやど (第1部: 東部公民館、第2部: 空と大地と)
12 (日)	
13 (月)	13:00～ サンルーム西華(西部地域福祉センター) ¥ 13:30～ 冬の特別講習会「視覚に障がいがある方のための スマホ講習会～支援アプリを使いこなす～」 ド
14 (火)	① 10:00～ スマホ de サロン
15 (水)	
16 (木)	14:00～ うたごえドルチェ ド 9:00～ フードドライブ⇒6面へ
17 (金)	9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金・個別相談会 ド ⑤ 10:00～ 要約筆記体験会 ド ② 14:00～ 調布女子会
18 (土)	
休 19 (日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」 ※保育あり(菊野台地域福祉センター) ¥ 10:00～ フレイル予防「おんがく広場」 (西部地域福祉センター 大集会室) ¥
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地ふれあいの家)
休 23 (木)	天皇誕生日
24 (金)	⑤ 10:00～ 要約筆記体験会 ド 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)
25 (土)	⑧ 10:00～ 緑ヶ丘・仙川地域 ふれ愛のつどい ④ 14:00～ ボランティアガイダンス
26 (日)	
27 (月)	
28 (火)	① 10:00～ スマホ de サロン
3月	
1 (水)	14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会(総合福祉センター)
2 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ド
3 (金)	13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)
4 (土)	10:00～ 絵手紙ももの会(染地ふれあいの家) ¥
5 (日)	
6 (月)	10:00～ フレイル予防「おんがく広場」(たづくり第1・2音楽室) ¥ 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ド
7 (火)	
8 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地三丁目アパート集会所)
9 (木)	

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

- ▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。
- ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。



詳しくは社協HPをご覧ください。  
HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。



社協HPはこちら

## 6 調布ひきこもり家族会やまぼうし

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでもかまいません。

日 2月4日(土) 9時～12時

所 ところの健康支援センター 1階(団体室A～B)

対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族

費 500円

他 まずはお気軽にお問い合わせください。

申 地域支援係 ☎ 042-481-7693

## 7 希望の家 手づくり展

希望の家のメンバーが作った個性豊かな作品の展示会です。

日 2月9日(木)～17日(金) 9時～21時30分  
17日は、午前中までの開催です。

所 市民活動支援センター

問 希望の家深大寺 ☎ 042-426-8577



◀希望の家本場利用者の作品「象と写真立て」

## 8 緑ヶ丘・仙川地域 ふれ愛のつどい

“みんなで作ろう！きぼうの木”

地域のみなさんの舞台発表、展示、ミニバザーなど楽しめる企画を用意しています。

日 2月25日(土) 10時～13時

所 緑ヶ丘地域福祉センター

問 地域福祉係 ☎ 042-481-7693

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。

受付期間 3月号 1月4日～13日  
5月号 3月1日～15日

### 凡例

内	⇒内容	対	⇒対象	日	⇒日時	所	⇒会場・場所
講	⇒講師	主	⇒主催	定	⇒定員	費	⇒費用
申	⇒申込み	共	⇒共催	後	⇒後援	他	⇒その他
備	⇒備考	縮	⇒締切	問	⇒問合せ	HP	⇒ホームページ

### 1 スマホdeサロン

ボランティアがスマートフォン操作の疑問をゆっくり伺います。一緒に解決方法を探しましょう。

日 1月10日、24日、2月14日、28日 いずれも(火) 10時～11時45分

所 菊野台地域福祉センター

対 スマートフォンの基本的な操作でお困りの方

他 入退出自由

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500

### 2 調布女子会

話を聞いているだけでもかまいません。ゆるやかなつながりの会です。

日 1月20日、2月17日 いずれも(金)  
※1月20日は全国ひきこもり家族会連合会の  
上田 理香氏を招いて講演会を開催します。  
14時～17時

所 総合福祉センター

対 ひきこもりや生きづらさを抱える女性自認の方

他 入退室自由

問 地域支援係 ☎042-481-7693

### 3 ゆうあい福祉セミナー「お口の中の新常識! ? しっかり噛んで、認知症予防! オーラルフレイルについて考える」

日 1月25日(水) 13時30分～15時

所 文化会館たづくり 8階映像シアター

対 市民

定 40人

講 岩崎 敏行 氏 (調布市歯科医師会会員)

締 1月20日(金)

申問 調布ゆうあい福祉公社 住民参加推進係  
☎042-481-7711

### 4 ボランティアガイダンス ～あなたの想いを地域の力に!～

これからボランティア活動を始めたい方、仲間づくりをしたい方など、関心があればどなたでも参加できます(事前申込をお願いします)。

日 1月26日(木) 13時30分～14時30分

所 緑ヶ丘地域福祉センター

申問 緑ヶ丘コーナー

☎03-3326-4088 (火・木・土)

日 2月25日(土) 14時～15時

所 富士見地域福祉センター

申問 富士見コーナー

☎042-481-8719 (火・木・土)

### 5 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)

聞こえにくい方とのコミュニケーションで、困っていることはありませんか。

日 2月3日、17日、24日いずれも(金) 10時～12時

所 総合福祉センター視聴覚室

対 市内在住・在勤の方

定 8人(多数の場合は抽選)

講 片岡 和代 氏

締 1月20日(金)

申問 障がい者支援係 ☎042-490-6675  
FAX042-444-6606

# 2023

## 1月10日～3月9日

# ちようふ

※12月7日時点の情報です

## 1月

10(火) ① 10:00～ スマホdeサロン

11(水)

12(木)

10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)

13(金) 13:00～ バリアフリー映画体験会～男はつらいよ～  
(多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)

13:30～ / 15:30～ちようふのこやど  
(第1部: 東部公民館、第2部: 空と大地と)

14(土) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室  
(多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)

休 15(日)

10:00～ フレイル予防「おんがく広場」  
(西部地域福祉センター 大集会室) ¥

10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」  
※保育あり(菊野台地域福祉センター) ¥

16(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」<sup>イッポ</sup> ⓧ

17(火)

18(水)

19(木)

20(金) ② 14:00～ 調布女子会

21(土)

22(日)

23(月)

24(火) ① 10:00～ スマホdeサロン

③ 13:30～ ゆうあい福祉セミナー「お口の中の新常識! ? しっかり噛んで、認知症予防! オーラルフレイルについて考える」  
14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地ふれあいの家)

25(水)

26(木) ④ 13:30～ ボランティアガイダンス

14:00～ うたごえドルチェ ⓧ

27(金)

13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室  
(多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)

28(土)

29(日)

30(月)

31(火) 13:30～ ほっとカフェ談 読み聞かせ5<sup>ファイブ</sup> (西部地域福祉センター) ¥

## 2月

1(水) 14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会(総合福祉センター)

2(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ⓧ

3(金) ⑤ 10:00～ 要約筆記体験会 ⓧ

13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室  
(多摩川住宅ロ-7号棟 B・C集会室)

4(土) ⑥ 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし ¥

10:00～ 絵手紙ももの会(染地ふれあいの家) ¥

14:00～ こころの健康講演会「ストレスと、うまくつきあうために」⇒6面へ

5(日)

6(月) 10:00～ フレイル予防「おんがく広場」(たづくり第1・2音楽室) ¥

7(火)

8(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地三丁目アパート集会所)

9(木) ⑦ 9:00～ 希望の家 手づくり展 ～17日



※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。☺…ちょビットが出演予定のイベントです。¥…費用負担のあるイ

障がい者支援係



気になる情報をチェック!!

令和 5 年度  
調布市登録手話通訳者  
選考試験実施

**日** 1月22日(日)  
1次試験: 9時30分~11時(予定)  
2次試験: 12時~15時  
(1次試験通過者のみ。試験状況により時間が前後する可能性有)

**所** 総合福祉センター  
※詳細は調布社協HPをご覧ください。

**問** ☎042-481-7800

令和 5 年度 手話講習会 手話通訳者養成クラス 受講者募集

手話通訳者の養成を目的とした手話講習会の受講者を募集します。受講にあたり、選考試験があります。クラスは、養成基本・養成応用の2年コースです。(令和5年度:養成基本・令和6年度:養成応用)

**日** 金曜日 19時~21時(4月~全27回予定) **所** 総合福祉センター(予定)  
**対** 市内在住、在勤または在学の方 **費** 4,000円(その他教材費実費) **定** 15人

養成クラス選考試験実施について

**日** 2月10日(金) 19時~ ※終了時間は受験者数により前後いたします。

**所** 総合福祉センター

**対** 市内在住、在勤または在学で手話講習会基礎クラス修了者(予定含)、同程度の実力のある方

**申** 実施要項を確認のうえ、必要書類・返信用封筒2通(長3の封筒に住所・氏名を明記し84円切手を貼ったもの)を添えて総合福祉センター4階窓口(土日祝を除く9時~17時)または郵送にて提出。※実施要項などは総合福祉センターで配布または調布社協HPからダウンロード可

**締** 1月20日(金)17時 ※郵送の場合は20日必着

**問** ☎042-481-7800

こころの健康支援センター



こころの健康講演会

「ストレスと、うまくつきあうために」~認知行動療法~

認知行動療法は、認知(ものの考え方や受け取り方)と行動に働きかけて、気持ちを楽にする精神療法の一つです。会場とオンデマンド配信で受講いただけます。

**日** 2月4日(土) 14時~16時(開場13時30分)

**配信期間** 3月1日(水)~31日(金) ※要事前申込

**所** こころの健康支援センター2階 こかげ

**講** 精神科医 大野 裕 氏 (大野研究所所長)

**定** 会場受講50人(申込順) **費** 無料 **対** 本講演に関心のある方

**共** 調布市

**申** **締** ① 会場受講: 1月31日(火) 電話で申込

② オンデマンド配信: 2月4日(土)

右記2次元コードより申込

**申** **問** ☎042-490-8166



地域福祉係

ふれあい給食 利用者募集

高齢者が集い、仲間とともに歌や体操、絵手紙などの趣味活動を行い、学校給食を召しあがっていただきます。

**対** 70歳以上で、ひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者世帯の方かつ自力で実施場所へ通うことができ、他の通所サービスを利用していない方(1人1か所の利用)

**時** 10時~15時(短縮の可能性あり)

**費** 1回370円

**他** 現在、活動内容・時間を変更して実施しています。

詳細はお問い合わせください。

**申** **問** ☎042-481-7693

募集場所	曜日
染地小	火・水曜日
北ノ台小	木曜日
緑ヶ丘小	水・金曜日

※現在は各曜日、原則隔週の実施

通所介護サービス係

調理ボランティア募集中

総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」を利用している方々に昼食作りをしているボランティアグループです。

料理がお好きな方、仲間づくりや地域の交流を深めたい方、ぜひご参加ください。

**内** 5人グループで、献立づくり、買物、調理、後片付

**日** 月1回(曜日固定) 9時~13時30分

**所** 総合福祉センター **問** ☎042-481-7660



鶏のから揚げ・ふるふき大根人蔘と明太子の炒め和え

総務係

フードドライブ食品募集

いただき物や買すぎた物など、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、福祉施設やフードバンク調布、子ども食堂などに提供します。

**日** 2月17日(金)9時~15時

**所** 市役所2階 総合案内所前

調布パルコ1階インフォメーション横(10時~)

**主** 調布市

協力: 調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会

協賛: 調布パルコ、トリエ京王調布

**備** この日にお持ちいただけない場合、総合福祉センターもしくは市民活動支援センターにて事前にお預かりします。

**問** ☎042-481-7617

<食品の条件>

○未開封で、賞味期限が2023年3月17日以降のもの(年月表示の場合、2023年4月以降のもの)

○包装や外装が破損していないもの

○生鮮・冷蔵・冷凍食品、酒類以外のもの

(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、お菓子など)



希望の家深大寺

希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細は、お問い合わせください。

**募集期間** 2月3日(金)まで

**所** 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

**対** 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

**申** 申込書は希望の家深大寺で配付 **問** ☎042-426-8577



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

# 伝言板

## 福祉作業所の自主製品で使用する 組み紐用の糸のご寄付を募集します

- 内** 市内の福祉施設「しごと場大好き」では、日本の伝統工芸「組紐」の制作に30年取り組んでおり、製品制作に必要な糸のご寄付を募っています。ご自宅などでご使用にならない糸がありましたら、ご寄付をお願いします。
- 備** ご寄付は「組み紐用の糸」のみを募っています。組紐制作の台やその他の資材は受け付けていません。
- 問** しごと場大好き (担当: 小星)  
☎042-486-1022



## 高齢者や障がい者の外出を支援する福祉車両の 運転ボランティア募集

- 内** 障がいや病気などの事情により、公共交通機関の利用が難しい方の外出を支援する団体、「NPO 法人調布ハンディキャブ」のボランティアです。市内在住の高齢者や障がい者の社会参画の機会づくりにご協力ください。隙間時間でも活動できますので、まずは活動紹介動画をご視聴ください。活動紹介動画
- 対** 30歳～73歳で普通自動車運転免許をお持ちの方 (過去2年間に免許停止処分を受けていない方)
- 備** 福祉有償運送に必要な資格講座費用 (2日間) は法人で全額負担します。わずかですが謝礼金をお支払いします。
- 問** NPO 法人調布ハンディキャブ事務局 ☎042-440-3860



## わんわんパトロール

- \* 市では、安全で安心して暮らせる明るいまちづくりの実現のため、愛犬と散歩をしながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」にご協力いただける方を募集しています。
- 内** パトロールグッズを携帯して、普段どおり散歩をしていただきます。特別なコースを歩いたり、危険なところに近づいたりする必要はありません。
- 備** わんわんパトロール申請書 (市のHPよりダウンロード) を総合防災安全課 (文化会館たづくり西館 3階) の窓口もしくは FAX、郵送でご提出ください。
- 問** 市役所総合防災安全課生活安全係  
☎042-481-7547 FAX042-481-7255



HPはこちら



## 地域の居場所「ふふ富士見」ボランティア募集

- \* 富士見町に新しくオープンします。特技や趣味を活かして、地域の居場所づくりに関わりたい方をお待ちしています。
- 内** ふふ富士見は、地域に根ざした「安心できる場所」、世代を超えて「つながる場所」、悩みや不安を「話せる場所」です。
- 対** ①裁縫が好きな方  
②子どもと関わるのが好きな方  
③人と話をするのが好きな方  
④料理やお菓子作りが好きな方
- 所** 富士見町 4-24-28
- 問** ふふ富士見 (担当: 宍戸) ☎080-2527-9114  
✉ chofuwest@gmail.com



Facebookはこちら



## 新春 3色パステルアートで赤富士を描こう

- \* 赤青黄の3色のソフトパステルを使って、五感と右脳を刺激しながら描くアートセラピーです。
- 内** どなたでも簡単に、思わず飾りたくなるようなあなただけの魅力的な絵が描けます。絵は苦手、でも描いてみたいという方、家でも手軽にできる楽しみを見つけたい方、大歓迎です。
- 日** 1月21日(土)  
①10時30分～12時 ②14時～15時30分
- 所** 市民活動支援センター
- 対** 小学校3年生以上の方
- 費** 参加費 1,000円 **定** 先着順各回5人まで
- 問** 一般社団法人日本心理療法協会  
3色パステルアートインストラクター  
ふわーとあーと 神宮字 さおり  
☎090-1118-7503  
✉ fuwarin2525.s3color@gmail.com
- 申** 右の2次元コードから申し込みください。申し込みフォーム



## 祝 1周年！小さな図書館えんがわ文庫

- \* 誰でも気軽にふらっと立ち寄れる小さな図書館「えんがわ文庫」は11月で開設1周年を迎えました。
- 内** 本を静かに読むだけの場所ではもったいない！本を通じてまちをもっと面白く。えんがわ文庫では、同じ趣味の人と話ができたり、読み聞かせや読書会をしたり、また26人の棚主が企画する、多様なイベントや個性溢れる本棚がみなさんのご来館をお待ちしています。ぜひ一度、遊びにいらしてください！
- 所** 市民活動支援センター
- 備** ※えんがわ文庫では、書籍のご寄付は受け付けていません。お持ち込みはご遠慮ください。
- 問** 市民活動支援センター  
☎042-443-1220



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。☎ 市民活動支援センター



調布市協キャラクター ちょびット

# ありがとうございます

## みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店  
募集中!

問 総務係

### ご寄付

(9/16~11/17 敬称略 50音順)

名 前	金額 (円)	内 容
グループたんぽぽ	5,000	手縫い雑巾売上の一部
こだま友の会 (シニアクラブ)	2,540	1 円玉募金として
子どもの本を楽しむ会	4,516	
最首 和夫	5,000	
西部ふれあいのつどい実行委員会	1,661	
関口 明子	30,000	
千生会	5,000	えんがわファンドへ
田近 紀久子	30,000	
多摩川清流会 (シニアクラブ)	1,668	
調布市商工会女性部	43,000	女性部チャリティーバザー売上金
調布市民ゴルフクラブ	300,000	
西つづじヶ丘第二清和会	72,097	
平田 清隆	4,879	
武蔵野の森総合スポーツクラブ 指定管理者 東京スポーツグループ (2 件)	9,781	
匿名 2 件	20,021	(未使用ハガキ 10,000 円含む)
合計 17 件	535,163	

### しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱)

(9/16~11/17 敬称略 50音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
青木屋 (深大寺元町)	1,589	深大苑フジヤマ (深大寺元町)	1,015
朝寿司 国領店 (八雲台)	2,613	深大寺窯 (深大寺元町)	293
居酒屋さちんと (小島町)	100	深大寺天然温泉湯守の里 (深大寺元町)	5,329
一休庵 (深大寺元町)	1,106	雀のお宿 (深大寺元町)	3,669
一福茶屋 (深大寺元町)	21	鈴や (深大寺元町)	1,598
医療法人社団東山会調布東山病院 (小島町)	12,044	大師茶屋 (深大寺元町)	4,623
お好み焼きふみ (布田)	7,527	玉乃屋 (深大寺元町)	2,148
株式会社サンクグリーン国領北口店 (国領町)	1,128	野ヶ谷の郷 (深大寺東町)	3,636
株式会社サンクグリーン品川道店 (上石原)	549	パーパーショップバナナドラゴン (国領町)	470
株式会社サンクグリーン柴崎北口店 (菊野台)	515	梅月 (深大寺元町)	9,004
株式会社サンクグリーンつづじヶ丘南口店 (東つづじヶ丘)	390	ふくだ (小島町)	1,101
株式会社サンクグリーン飛田給駅前店 (飛田給)	565	松葉茶屋 (深大寺元町)	10,248
株式会社西山商店 (ほうきや本店) (布田)	13,758	矢田部茶屋 (深大寺元町)	2,790
株式会社門前 (深大寺元町)	5,982	有限会社元祖嶋田家 (深大寺元町)	4,298
鬼太郎茶屋 (深大寺元町)	5,554	有限会社多間 (深大寺元町)	7,010
佐保田園芸 (深大寺元町)	500	有限会社湧水 (深大寺元町)	5,801
勝文堂 (小島町)	1,275	匿名 2 件	121
深水庵 (深大寺元町)	3,181	合計 36 件	121,551



石井地域振興委員長(左から3人目)より、手渡されました。

10月9日に開催された第67回調布市商工まつりにおいて、商工会女性部のみなさんが「チャリティーバザー」を行い、その売上4万3千円を社会福祉事業に役立ててほしいとご寄付くださいました。

商工会女性部様より



加藤会長(左から3人目)と宮澤副会長(左)より、手渡されました。

10月22日にメイプルポイントゴルフクラブで開催されたチャリティーゴルフ。秋の快晴の中、160人が参加、寄付金30万円が集まりました。

調布市民ゴルフクラブ様より

ご寄付をいただきました

久しぶりの調布市民駅伝に、社協チームも参加するよ！  
応援よろしくね！



**広告主募集中** ~広告で地域貢献しませんか~  
隔月(奇数月)発行している「ふくしの窓」の広告を募集しています。市内のご家庭や団体のみなさんに全戸配布しています。ぜひ、調布の地域福祉活動を「広告」で応援してください。

問 総務係

### 〈調布社協お問い合わせ先〉

- 総合福祉センター** (小島町 2-47-1)  
総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
☎ 042-481-5115・6611
- 希望の家**  
◆調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)  
☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480  
◆調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235  
◆希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)  
☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578
- 調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)  
☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167

- 調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376
- 市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)  
☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221  
◆小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611  
◆菊野台コーナー ☎・[FAX] 042-481-6500 (火・木・土)  
◆緑ヶ丘コーナー ☎・[FAX] 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆染地コーナー ☎・[FAX] 042-481-3790 (火~土)  
※染地コーナーは、染地地域福祉センター改修工事のため、令和5年3月末日(予定)までお休みとなります。その間のお問い合わせは、市民活動支援センターまでお願いします。
- ◆富士見コーナー ☎・[FAX] 042-481-8719 (火・木・土)  
◆西部コーナー ☎・[FAX] 042-426-4335 (火~土)  
◆野ヶ谷の郷 ☎・[FAX] 042-481-1838 (火・木・土)

- ふれあい福祉相談** ※実施状況はお問い合わせください。  
~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~  
富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)
- 電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

~広告募集中~

**あなたの願う「お葬式」を実現します!**

福祉葬(火葬のみ) | 1日葬 | 花の家族葬

万が一に備えた事前相談対応 (24時間受付) 代表取締役 林 清子

**SOGIサポートセンター** ☎ 0120-255-297

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃など  
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
調布市上石原 1-47-27 **Tel.042-482-2200**

**信頼と安心**

調布市建設業協同組合  
調布市小島町 2-53-3  
TEL 042-482-0055

公益社団法人 調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート  
**会員募集中**

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

家庭の安全 お守りします

Hazuki 電気設備 エアコン工事 電化製品全般  
Cooperation of Electric Service 公益社団法人 全関東電気工事協会  
障害者支援住宅設備工事委託業者

**(株)葉月商会**  
TEL:042-486-5211  
〒182-0012 東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/