

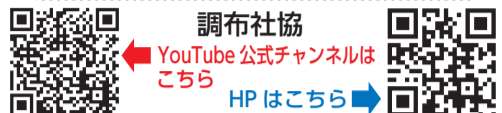


調布社協だより

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

ふくしの窓

～今号の主な記事～
地域支え合い推進員を紹介します …… 1～3
第46回調布市福祉まつり報告 …… 3



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 https://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

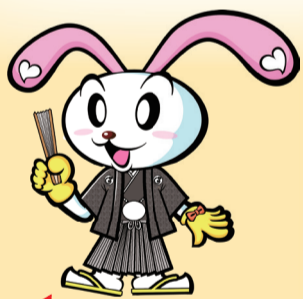


地域支え合い推進員 を紹介します



地域支え合い推進員とは

- ①高齢者などのニーズと地域住民やボランティアによる取組を結び付け、地域の中での支え合いの仕組みをつくっていく専門職です。いつまでも、いくつになっても住み慣れた地域で暮らしていけるように、その地域に不足しているサービスを住民のみなさんと一緒につくったり、そのための組織づくりをしています。
- ②社協内の部署や調布市高齢者支援室・地域包括支援センターとも連携し、地域のみなさんの「やってみたい」「こんなことがあったら良いな」の思いを形にしていく応援をします。



詳しくは2、3面へ



調布社協では、8つの福祉圏域全てに地域福祉コーディネーター

調布社協 会長 関森 正義

調布社協 会長 関森 正義

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私たちの日常生活に影響を及ぼしたコロナ禍を経て、調布社協のほぼ全ての事業をコロナ前のように実施できるようにになりました。

とりわけ、世代間交流を目的とする「小地域交流事業」や、冬の風物詩と言われる「調布市福祉まつり」を、コロナ前と同様に開催でき、たくさんの方の笑顔が見られ、人と人との繋がりがや出会い、何よりも対面することの大切さを改めて感じました。

調布社協では、8つの福祉圏域全てに地域福祉コーディネーター

及び地域支え合い推進員を配置することができ、皆様と一緒に取り組んでおります。今後も地域の「困りごと」や「こんなことがしたい」など、皆様のお力になればと存じます。

世界では、国と国の争いや自然災害などの私たちが心を痛める出来事が起こっています。調布社協は、人が人を思いやり、一人ひとりが力を合わせ繋がりを、生きがいを感じられる地域共生社会の充実に目指して参る所存です。皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

本年が皆様にとりまして、良き一年でありますよう心よりご祈念申し上げます。



あけましておめでとうございます

こども美術館



調布市立調布中学校 8組 「金工のキーホルダー」

今号の掲載情報は12月8日時点の情報です。

地域支え合い推進員が 全ての福祉圏域※に揃いました！



上ノ原・柏野
小学校地域
(担当：伊藤)

緑ヶ丘・滝坂
小学校地域
(担当：高杉)


若葉・調和
小学校地域
(担当：吉田)

※福祉圏域


調布市基本計画で定められた福祉、教育、地域コミュニティなどの共通基盤である小学校区を基礎として、複数の小学校区を組み合わせた8つのエリアです。

活動紹介

地域支え合い推進員は全国の市区町村に配置され、生活支援コーディネーターとも呼ばれています。調布市では、市全域で活動する“第1層”を高齢者支援室が、福祉圏域で活動する“第2層”を社協が担っています。

活動報告書は
こちら 



 地域支援係

調布のまちのリレーコラム Vol.56

二小地区もりあげ隊

荒井 のり子



以前まで二小地区は、本当に静かで学校関係者以外は地域での活動はほとんど無い状況でした。やっと5年ほど前にひだまりサロン「サロン・ド・わきあいあい」が発足したのを機に、コーディネーターの方から、子どもたちがありのままに居られる居場所が欲しいとの提案がありました。フードパントリーを昨年12月に開催した際、来られた方々にご挨拶させていただいた中で「本当にありがとうございます。良い年が迎えられます」と感謝された親子連れの姿に、1日も早く子どもたちのためにと、二小地区を盛り上げる「二小地区もりあげ隊」の発足、子ども食堂の開催となりました。子ども食堂は、3か月に1回の頻度で昨年3月から始まり、これまでに4回実施しました。調理ボランティアのみなさんが子どもたちのことを考えて、素晴らしいお料理を提供してくださり、大変ご好評をいただいています。また積極的に「お手伝いさせてください」と声をかけていただき、スタッフをはじめ多くの方が喜んで参加してくださることに感謝です。若い数名の高校生も楽しいと言いながら手伝ってくれるなど、活気溢れるスタッフのいることが何よりの強みです。食事を楽しみ、気軽に会話が弾み、家族のような、笑顔が絶えない地域の居場所になってほしいと願っています。また、今後は状況を見ながら回数を増やしていきたいと考えています。食事に参加されるみなさんからも笑顔で「また来たいです。次回も楽しみに待っています」と言っただき、お互いに元気をもらい、スタッフ一同ありがとうございます、の一言です。多くの支えに、心から感謝申し上げます。

 3か月に1回  布田ふれあいの家  詳しい日時はお問い合わせください。  地域支援係




ちょビットギャラリー



ふれあい給食 ▲「紅葉」
石原小のみなさんの作品 ▼「絵手紙 うちわ」



掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

 応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 soumu@ccsw.or.jp



第三・石原・飛田給
小学校地域
(担当：佐藤)



第二・八雲台・国領
小学校地域
(担当：矢田)



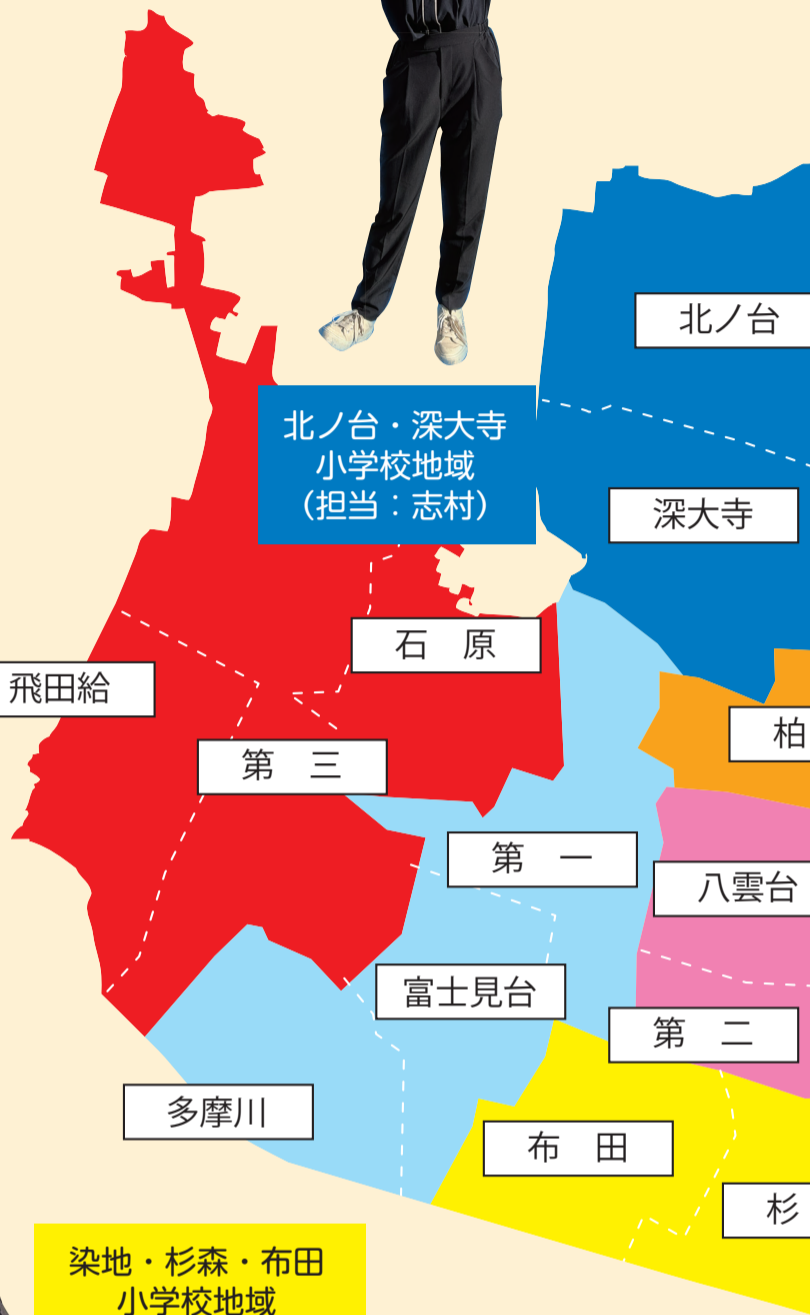
北ノ台・深大寺
小学校地域
(担当：志村)



第一・富士見台・多摩川
小学校地域
(担当：金子)



染地・杉森・布田
小学校地域
(担当：北島)



こんな時に頼ってください

- ①ご近所同士の「交流の場」や「地域の居場所」づくり
- ②仲間と一緒に「健康づくり」や「介護予防」の取組
- ③ちょっと心配な方に「支え合い活動」や「生活支援サービス」で力になりたい。
- ④参加は難しいけれど「寄付」で活動を応援したい。
など、様々なご相談をいただいていますので、お気軽にお問い合わせください。

第46回調布市福祉まつり報告

12月2、3日に調布市福祉まつりを開催しました。
市役所前庭、総合福祉センターをメイン会場に、バザーや模擬店、福祉体験コーナー、ステージでの催し物など4年ぶりに例年どおりの規模で開催しました。
2日間で約1万人と、大変多くの方々にご来場いただきました。それぞれの会場が楽しそうににぎわい、福祉体験コーナーも大盛況でした。ご来場くださいましたみなさん、本当にありがとうございます。



▲バザーも多くのお客さんにぎわいました



▲スタンプラリーは景品も充実



▲市役所前庭広場は模擬店とステージで大盛り上がり！



▲たくさんのぬりえが集まりました

むらさきホールでは、
たくさんのぼくの
ぬりえを展示したよ！
みんな素敵な作品を
ありがとう！



福祉まつりキャラクター「サニーくん」

問 地域福祉係

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

イベントカレンダー

2月

- 7 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし ￥
- 10 (土) 2 13:30～(第1部) / 15:30～(第2部) ちょうふのこやど
13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
- 休 11 (日) 建国記念日
- 休 12 (月) 振替休日
- 13 (火) 10:00～ スマホ de サロン (菊野台地域福祉センター)
- 14 (水) 10:00～ ドルチェサロン ト
13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
- 15 (木) 8 9:00～ 希望の家 手づくり展 ～ 19日
9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金・個別相談会 ト
- 16 (金) 5 10:00～ 要約筆記体験会 ト
3 14:00～ 調布女子会 “のまま”
10:00～ ドルチェサロン ト
- 17 (土) 13:30～ ひだまりサロン「うたごえ喫茶in富士見(富士見地域福祉センター)」 ￥
4 14:00～ ボランティアガイダンス
- 休 18 (日) 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア (ZUMBA®)」
※保育あり(菊野台地域福祉センター) ￥
- 19 (月) 6 10:00～ ミニミニ手話体験講座 ￥
9 13:00～ 冬の特別講習会「視覚に障がいがある方のためのスマホ講習会」 ト
- 20 (火)
- 21 (水) 10:00～ ドルチェサロン ト
14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
- 22 (木) 14:00～ うたごえドルチェ ト
- 休 23 (金) 天皇誕生日
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火) 10:00～ スマホ de サロン (菊野台地域福祉センター)
- 28 (水) 10:00～ ドルチェサロン ト
- 29 (木) 13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」
(西部地域福祉センター) ￥

3月

- 1 (金) 13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
- 2 (土) 10:00～ 絵手紙ももの会 (染地地域福祉センター) ￥
- 3 (日)
- 4 (月) 6 10:00～ ミニミニ手話体験講座 ￥
13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 ト
- 5 (火)
- 6 (水) 10:00～ ドルチェサロン ト
14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会
- 7 (木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ト
- 8 (金) 10 13:00 / 14:15 / 15:30 障がいのある方のためのパソコン講習会 ト ￥
13:30～ バリアフリー映画体験会 (染地地域福祉センター)
- 7 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし ￥
- 9 (土) 2 13:30～(第1部) / 15:30～(第2部) ちょうふのこやど
13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)

(ドルチェ) まで。休 …総合福祉センター休館日

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。
受付期間 3月号 1月4日～15日
5月号 3月1日～15日

6 ミニミニ手話体験講座

手話を体験して聞こえない人とコミュニケーションをとってみませんか。
 日 2月5日、19日、3月4日いずれも(月)10時～11時45分
 所 総合福祉センター 2階
 対 市内在住・在勤の手話が初めての方
 定 15人 費 500円(資料代)
 主 調布の会(午前の部) 講 市内在住ろう者
 締 2月2日(金)
 申問 市民活動支援センター 電話代行サービス
 ☎ 042-498-3381
 ✉ tyounokai@yahoo.co.jp

7 調布ひきこもり家族会やまぼうし

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでもかまいません。
 日 2月10日、3月9日いずれも(土)9時～正午
 所 ところの健康支援センター 1階(団体室A～B)
 対 ひきこもりなど、生きづらさを抱えたご本人、ご家族
 費 2月10日 学習会 500円
 3月9日 懇談会 500円
 他 まずはお気軽にお問い合わせください。
 申問 地域支援係 ☎ 042-481-7693

8 希望の家 手づくり展

日 2月15日(木)～19日(月)9時～21時
 所 文化会館たづくり 11階 みんなの広場
 問 希望の家深大寺 ☎ 042-426-8577



9 冬の特別講習会 「視覚に障がいがある方のためのスマホ講習会 ～日常からいざという時まで役立つ便利アプリ～」

視覚に障がいのある方にとって役立つアプリを、当事者講師によって学べる講習会です。スマホ操作の悩みを相談できる時間もあります。
 日 2月19日(月)13時～15時
 所 総合福祉センター 4階
 対 市内在住で視覚に障がいのある方および家族、支援者、iPhoneをお持ちの方
 定 5人 締 2月7日(水)
 申問 障がい者支援係 ☎ 042-490-6675

10 障がいのある方のためのパソコン講習会 「パソコン、スマホ、タブレット個別相談会第6回」

お申込み時に、ご相談される機器をお伝えください。
 日 3月8日(金)13時～14時、14時15分～15時15分、
 15時30分～16時30分
 所 総合福祉センター 4階
 対 市内在住の障がいのある方とご家族、支援者
 定 各回2人(初参加の方優先) 費 500円
 講 多田京子氏・清水美佐子氏
 締 1月22日(月)～2月27日(火)
 申問 障がい者支援係 ☎ 042-490-6675
 FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

凡例

- 日 ⇨ 日時
- 所 ⇨ 会場・場所
- 内 ⇨ 内容
- 対 ⇨ 対象
- 定 ⇨ 定員
- 費 ⇨ 費用
- 講 ⇨ 講師
- 主 ⇨ 主催
- 共 ⇨ 共催
- 後 ⇨ 後援
- 申 ⇨ 申込み
- 締 ⇨ 締切
- 問 ⇨ 問合せ
- 他 ⇨ その他
- 備 ⇨ 備考
- HP ⇨ ホームページ

2024 1月10日～3月9日

ちようふ

※2023年12月8日時点の情報です

1 ドルチェ書道
～今年の抱負を筆文字に込めて～

恒例の講師の指導による書初めです。書初めで今年の抱負をあらためて確認するなど、自由楽しんでください。

日 1月10日(水) 10時30分～正午
所 総合福祉センター 4階
対 市内在住の障がいのある方と家族
定 10人 講 坂本 千恵 氏 他 当日も参加可能
申問 障がい者支援係 ☎ 042-490-6675
FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

2 ちようふのこやど

ひきこもりや生きづらさを抱える当事者のみなさんが対話・交流する場です。情報交換や雑談などしながら一緒に場づくりをしていきます。フリースペースでゆっくりと過ごすこともできます。

日 1月13日、2月10日、3月9日 いずれも(土) 13時30分～15時(第1部) 15時30分～17時(第2部)
所 第1部:東部公民館 第2部:カフェ「空と大地と」(東つつじヶ丘2-27-1)
対 生きづらさを感じる方など誰でも
他 任意でご寄付をいただいています。
問 地域支援係 ☎ 042-481-7693

3 調布女子会“のまま”

辛さ、苦しさを一人で抱え込んでいませんか?話を聞くこと、そして話すことで心がふっと軽くなり、ありのままを受け止められる場を作りたいと思っています。


日 1月19日、2月16日 いずれも(金) 14時～17時
所 総合福祉センター
対 ひきこもりや生きづらさを抱える女性自認の方
他 入退室自由
問 地域支援係 ☎ 042-481-7693



4 ボランティアガイダンス
～あなたの想いを地域の力に!～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、関心があればどなたでも参加できます。ご参加ご希望の方は、事前申し込みにご協力ください。

日 1月23日(火) 14時～15時
所 市民活動支援センター
申問 市民活動支援センター(担当:成田) ☎ 042-443-1220
.....
日 2月17日(土) 14時～15時
所 菊野台地域福祉センター
申問 菊野台コーナー(担当:青木) ☎ 042-481-6500(火・木・土)



5 要約筆記体験会～文字で伝える～(全3回)

聞こえにくい方へ、文字で伝えるためのまとめ方やコツを学ぶ体験会です。

日 2月2日、9日、16日いずれも(金) 10時～正午
所 総合福祉センター4階
対 市内在住・在勤の方
定 8人(多数の場合は抽選)
講 片岡 和代 氏 日 1月19日(金)
申問 障がい者支援係 ☎ 042-490-6675
✉ dolce@ccsw.or.jp

1月	10(水)	① 10:00～ ドルチェサロン
		10:30～ ドルチェ書道
		14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	11(木)	
	12(金)	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
		13:30～ バリアフリー映画体験会(染地地域福祉センター)
	13(土)	② 13:30～(第1部)/15:30～(第2部) ちようふのこやど
		13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
	14(日)	
	15(月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」
	16(火)	
	17(水)	10:00～ ドルチェサロン
		14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
	18(木)	
	19(金)	③ 14:00～ 調布女子会“のまま”
	20(土)	10:00～ ドルチェサロン
		13:30～ ひだまりサロン「うたごえ喫茶in富士見(富士見地域福祉センター)」
		14:00～ こころの健康講演会⇒6面へ
	休	21(日)
22(月)		
23(火)	10:00～ スマホ de サロン(菊野台地域福祉センター)	
	④ 14:00～ ボランティアガイダンス	
24(水)	10:00～ ドルチェサロン	
25(木)	14:00～ うたごえドルチェ	
26(金)	13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)	
27(土)		
28(日)		
29(月)	13:30～ ひだまりサロン「ほっとカフェ談 読み聞かせ5」 (西部地域福祉センター)	
30(火)		
31(水)	10:00～ ドルチェサロン	
2月	1(木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡身体操教室」
	2(金)	⑤ 10:00～ 要約筆記体験会
		13:30～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
	3(土)	10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター)
	4(日)	
	5(月)	⑥ 10:00～ ミニミニ手話体験講座
	6(火)	
	7(水)	10:00～ ドルチェサロン
		14:00/15:00 司法書士による無料相談会
8(木)		
	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)	
9(金)	⑤ 10:00～ 要約筆記体験会	
	13:30～ バリアフリー映画体験会(染地地域福祉センター)	

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。 ...費用負担のあるイベントです。 ...詳細は障がい者支援係

福祉人材育成センター



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

第 7 回 ちょうふ福祉実践フォーラム
〈これでいいの!? 福祉実践における
「まなび」と「そだち」〉参加者募集

福祉職が実践を通じて学びあうフォーラムです。
シンポジウムの後、分科会、まとめがあります。

- 日 2月18日(日) 13時～17時30分
- 所 ころの健康支援センター 対 市内在勤の福祉職
- 定 シンポジウム60人、分科会各20人程度
- 費 無料
- 講 シンポジスト：上村 勇夫 氏 (日本社会事業大学)
関口 直志 氏 (立川福祉作業所)
中島 悦子 氏 (調布市社会福祉事業団)
- 申 1月5日(金)～2月14日(水) 申込フォームにて受付
※詳細は福祉人材育成センター
HP をご覧ください



福祉のおしごと入門講座
知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学)
～知的障害者移動支援従業者養成研修課程～

知的障がい者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

- 日 講義 2月3日(土)、4日(日)、実習 2月10日(土)・17日(土)・24日(土)のうち1日
- 所 ころの健康支援センター本館 2階健康活動室 AB、ちょうふだぞうほか
- 対 ①～③すべてに当てはまる方
①市内在住、在勤または在学で69歳(年度末時点)までの方
②ガイドヘルパーとして実働できる方、もしくは希望する方
③全日程に出席でき、学則に同意する方
- 定 16人(選考あり)
- 費 2,000円(受講料・テキスト代、税込)
※期日までに指定口座に振込
- 受 12月11日(月)～令和6年1月15日(月)
- 申 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布。福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認。市外在住の方は社員証や学生証も確認。受付時間:9時～16時30分(土日祝日、12月29日(金)～1月3日(水)除く)
※詳細は福祉人材育成センターのHPをご覧ください。
- 問 ☎042-452-8180
(月～金 9時～17時)

HPはこちら



ころの健康支援センター

ころの健康講演会「統合失調症からの回復～
その方の物語を描いていくために～」

当事者の視点を大切にしながら治療を実践されている講師から統合失調症の研究者、そして当事者家族の立場としてご講演いただきます。会場とオンデマンド配信で受講いただけます。

- 日 1月20日(土) 14時～16時(開場13時30分)
- 所 ころの健康支援センター 2階 こかげ
- 講 糸川 昌成 氏 (東京都医学総合研究所 副所長)
- 対 市民または本公演に関心のある方(要申込)
- 定 会場受講80人(申込順)
配信期間 3月1日(金)～29日(金)※要事前申込
- 申 ①会場受講:1月19日(金)まで電話で申込
②オンデマンド配信:1月20日(土)まで
2次元コードより申込
※情報保障が必要な方は、ご相談ください。
- 問 ☎042-490-8166



障がい者支援係

令和6年度 手話講習会 手話通訳者養成クラス 受講者募集

手話通訳者の養成を目的とした手話講習会の受講者を募集します。受講にあたり、選考試験があります。クラスは、養成基本・養成応用の2年コースです。(令和6年度:養成基本・令和7年度:養成応用)

- 日 火曜日午前中(予定) 令和6年4月～
- 所 総合福祉センター(予定) 定 20人(予定)
- 対 市内在住、在勤、在学の方 費 4,000円(その他教材費実費)
養成クラス選考試験実施について
- 日 2月13日(火)9時30分～ ※終了時間は受験者数により前後いたします
- 所 総合福祉センター
- 対 市内在住、在勤、在学、①調布市手話講習会基礎クラス修了者(予定含)
②2年以上の手話学習経験があるまたは①と同程度の学習経験を有する方
- 申 選考試験実施要項を確認のうえ必要書類・返信用封筒2通(長3の封筒に住所・氏名を明記し84円切手を貼ったもの)を添えて総合福祉センター4階 障がい者支援係に持参(土日祝を除く9時～17時)または郵送にて提出 ※選考試験要項等は4階窓口または社協HPからダウンロード可
1月9日(火)～23日(火)9時～17時(土日祝を除く)
※郵送の場合は23日必着
- 問 ☎042-481-7800 ✉dolce@ccsw.or.jp

希望の家深大寺

希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細は、お問い合わせください。

- 所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)
- 対 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方
- 申 申込書は希望の家深大寺で配付
- 問 ☎042-426-8577



通所介護サービス係

調理ボランティア募集中

総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」を利用している方々に昼食作りをしているボランティアグループです。

料理がお好きな方、仲間作りや交流を深めたい方、ぜひご参加ください。

- 内 5人グループで、献立づくり、買物、調理、後片付
- 日 月1回(曜日固定) 9時～13時30分
- 所 総合福祉センター
- 問 ☎042-481-7660



▲ある日の献立(ちらし寿司)

伝言板

NPO勉強会 自分たちに合った活動の「かたち」を見つけよう！

＊活動を始めた人、これから活動を広げたい人、活動で困っていることがある人、何か始めてみたい人のためのNPOの基本の「き」から学べる講座です。

日 ①会場参加：2月3日(土)14時～16時
②動画視聴：YouTubeでのアーカイブ配信を申込者へ後日ご案内

所 ①市民プラザあくろす3階 ホール1
対 NPO、市民活動団体、地域活動団体の方など

費 無料

定 20人(申込順)

申 申込フォームからお申込みください。

締 1月31日(水)

問 市民活動支援センター(担当：上野) ☎042-443-1220



申込はこちら

フレイル予防の音楽療法「おんがく広場」参加者募集

＊ココロとカラダが元気になる音楽療法の会です。ヨガと音楽療法の会も始めました。

内 歌に合わせた体操で脳も身体も活性化！楽器を使って新しいことにもチャレンジします。

日 ①フレイル予防の音楽療法 毎月第3日曜日 10時～11時
②フレイル予防の音楽療法 毎月第1日曜日 10時～11時
1月は15日

③ヨガと音楽療法 毎月第4木曜日 10時～11時30分

所 ①西部地域福祉センター ②文化会館たづくり 音楽室
③総合福祉センター

対 どなたでも参加できます 費 ①500円 ②、③800円

問 原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

☎090-4208-8688



リハビリのプロが教える歩行と認知症予防に役立つ運動プログラムと計測会

＊計測会と歩行と認知症予防の運動を通して、いつまでも元気に過ごそう！

内 歩行と認知症予防の知識と軽運動、AI歩行分析、自律神経チェッカー、血管年齢、骨密度測定など。

日 1月31日(水)13時30分～測定会、
14時～講座開始(13時20分 受付開始)

所 菊野台地域福祉センター

講 多摩川病院 理学療法士 谷本 源太 氏
東京さつきホスピタル 作業療法士 横山 剛 氏

対 おおむね65歳以上の軽い運動のできる要介護認定を受けていない方

費 無料 申 1月10日(水)より申込受付開始。

定 定員20人(申込順)

問 地域包括支援センター 至誠しばさき ☎042-488-1300

音楽コンサート&アート体験&トーク 参加者募集

内 訪問医療に30年携わる東郷医院の東郷清児院長のお話や、バイオリンとピアノの生演奏、アート体験など

日 3月10日(日)13:00～15:10
(開場12:00、休憩30分あり)

所 文化会館たづくり 1階 むらさきホール

対 どなたでも参加できます

費 無料

申 申込フォームまたは、メールでお申込みください。

備 イベント中の吸引、呼吸器、経管栄養、飲食も可。車いすやストレッチャーのオムツ替えスペースもあります。

問 NPO法人ありのままがいいんだよ

✉ : arinomama.npo@gmail.com

☎080-9711-3877

(12時～15時)



イベント詳細 申込はこちら
はこちら

琴仲間「染地」メンバー募集

＊楽しく琴を弾きましょう！10年ぶりのメンバー募集です。ご興味のある方はぜひ見学してみてください。

内 琴でポピュラー音楽、ジャズ、シャンソン、歌謡曲など、先生や先輩が丁寧に教えています。

日 毎週土曜日 13時～16時

所 染地地域福祉センター

対 市内在住で五線譜が読める方

備 琴は貸し出します。初めての方も大歓迎です。

問 染地コーナー(担当：渡邊)

☎042-481-3790(火～土)

スポーツウエルネス吹矢「調布・桜いきいき支部」無料体験会

＊一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会に所属している団体です。基本動作を正しく身につけると健康維持・増進に役立ちます。仲間と楽しく活動しませんか？

日 ①1月22日(月) ②1月25日(木)
③1月29日(月)いずれも13時～16時

所 市民プラザあくろす3階

対 おおむね65歳以上の方

備 予約は不要です、直接会場へお越しください。

問 調布・桜いきいき支部 支部長：半田

☎080-5655-3158



送迎ボランティア募集

＊「しごと場大好き」に通う10代男性の送迎ボランティアを募集します。

内 「社会福祉法人調布を耕す会しごと場大好き」(布田3-20-1)から「調布市地域生活・就労支援センター ちょうふだぞう・オープンスペース」(国領町3-19-1)まで送迎して下さる方。徒歩20分程度の活動です。

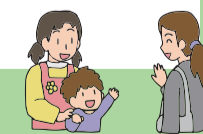
日 毎週火・水曜日16時に施設へお迎え

対 週1回程度からご協力いただける方

備 初回は職員が同行する体験から始まります。

問 小島町コーナー(担当：佐藤・浅見)

☎042-481-7695(月～金)



この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布市協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付 (2023/9/16 ~ 2023/11/15 敬称略 50 音順)		
名前	金額 (円)	内容
K・I	50,000	
こだま友の会 (シニアクラブ)	773	1 円玉募金として
西部ふれあいのつどい実行委員会	6,994	
田近 紀久子	30,000	
多摩川清流会 (シニアクラブ)	1,934	1 円玉募金として
調布サンソの会	110,000	
調布市商工会女性部	40,660	商工まつりでのバザー売上の一部
調布市民ゴルフクラブ	300,000	
DEMAE 調布	4,000	えんがわファンドへ
東京土建一般労働組合調布支部	123,750	
パッチワークメルヘンの会	8,750	西部ふれあいのつどい売上金
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ (2 件)	27,876	
匿名 1 件	21,000	えんがわファンドへ
匿名 8 件	44,704	(収入印紙 1,000 円含む)
合計 22 件	770,441	
東京調布むらさきロータリークラブ / Panasonic 電動アシスト自転車 2 台 (179,720 円相当)		

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (2023/9/16 ~ 2023/11/15 敬称略 50 音順)			
設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
青木屋 (深大寺元町)	775	深大寺天然温泉 湯守の里 (深大寺元町)	5,141
朝寿司 国領店 (八雲台)	811	雀のお宿 (深大寺元町)	6,372
居酒屋 きちんと (小島町)	110	鈴や (深大寺元町)	1,959
一休庵 (深大寺元町)	2,408	大師茶屋 (深大寺元町)	2,954
医療法人社団 東山会 調布東山病院 (小島町)	15,121	玉乃屋 (深大寺元町)	3,608
株式会社サンククリーン 国領北口店 (国領町)	639	野ヶ谷の郷 (深大寺東町)	852
株式会社サンククリーン 品川道店 (上石原)	410	パーパーショップ パナナドラゴン (国領町)	1,710
株式会社サンククリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	479	梅月 (深大寺元町)	7,138
株式会社サンククリーン 飛田駅前店 (飛田給)	163	ふくだ (小島町)	1,565
株式会社 西山商店 (ほうきや本店) (布田)	1,661	松葉茶屋 (深大寺元町)	9,168
株式会社 門前 (深大寺元町)	3,619	矢田部茶屋 (深大寺元町)	2,359
鬼太郎茶屋 (深大寺元町)	3,306	有限会社 元祖嶋田家 (深大寺元町)	893
佐保田園芸 (深大寺元町)	500	有限会社 多聞 (深大寺元町)	7,069
勝文堂 (小島町)	1,217	有限会社 湧水 (深大寺元町)	11,149
深水庵 (深大寺元町)	2,827	こころの健康支援センター設置募金箱 (布田)	4,554
深大苑フジヤマ (深大寺元町)	595	匿名 1 件	1,000
深大寺窯 (深大寺元町)	402	合計 33 件	102,534

フードドライブ食品募集

いただき物や買いすぎた物など、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、福祉施設やフードバンク調布、子ども食堂などに提供します。

日 2月19日 (月) 9時~15時
所 市役所 2階 総合案内所前
 調布パルコ 1階 インフォメーション横 (10時~)
主 調布市
 協力: 調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会
 協賛: 調布パルコ、トリエ京王調布

備 この日にお持ちいただけない場合、総合福祉センターに設置されている常設フードドライブでお預かりします。

問 ☎042-481-7617

<食品の条件>

- 未開封で、賞味期限が 2024 年 3 月 19 日以降のもの (年月表示の場合、2024 年 4 月以降のもの)
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮・冷蔵・冷凍食品、酒類以外のもの
- 缶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、お菓子など

10月8、9日に開催された第68回調布市商工まつりにおいて、商工会女性部のみなさんが今年も「チャリティバザー」を行いました。あいにく雨の中でのバザーでしたが、売上げ4万円余りをご寄付いただきました。

大竹女性部長右から三人目と女性部のメンバー！

調布市民ゴルフクラブ様より

商工会女性部様より

ご寄付をいただきました

<調布市協お問い合わせ先>

総合福祉センター (小島町 2-47-1) 総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター 代表 ☎ 042-481-7693 [FAX] 042-481-5115・6611	調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1) ☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167
希望の家 ◆ 調布市希望の家 (富士見町 2-16-33) ☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480 ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2) ☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235 ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1) ☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578	調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内) ☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376
市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階) ☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221 ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611 ◆ 菊野台コーナー ☎ [FAX] 042-481-6500 (火・木・土) ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ [FAX] 03-3326-4088 (火・木・土) ◆ 染地コーナー ☎ [FAX] 042-481-3790 (火~土) ◆ 富士見コーナー ☎ [FAX] 042-481-8719 (火・木・土) ◆ 西部コーナー ☎ [FAX] 042-426-4335 (火~土) ◆ 野ヶ谷の郷 ☎ [FAX] 042-481-1838 (火・木・土)	ふれあい福祉相談 ※実施状況はお問い合わせください 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時) 西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時 ※第4月曜は休み) 電話相談 月・水・金 (祝・休日を除く) 13時~16時 / 専用電話 ☎ 042-481-5111

広告主募集中 ~広告で地域貢献しませんか~

隔月(奇数月)発行している「ふくしの窓」の広告を募集しています。市内のご家庭や団体のみなさんに全戸配布しています。ぜひ、調布の地域福祉活動を「広告」で応援してください。

問 総務係

公益社団法人 調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート

会員募集中

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

信頼と安心

調布市建設業協同組合
 調布市小島町 2-53-3
 TEL 042-482-0055

ごみ集積所の清掃・消臭

収集されないごみの片付け
エントランスの清掃

リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス
 調布市上石原 1-47-27 Tel.042-482-2200

限りある資源を大切に。リサイクルをめざして

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分ではなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
 TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

家庭の安全 お守りします

電気設備 エアコン工事 電化製品全般
 Hazuki 公益社団法人 全関東電気工事協会
 Cooperation of Electric Service 障害者支援住宅設備工事委託業者

(株)葉月商会

〒182-0012 TEL:042-486-5211
 東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

図書館ハンディキャップサービスのご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は総務係まで。