

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

調布社協だより

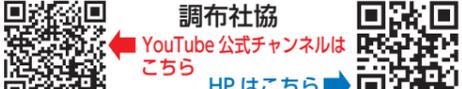
# ふくしの窓



～今号の主な記事～

受験生チャレンジ支援貸付中学3年生・  
高校3年生の進学を応援します…… 6  
歳末たすけあい運動がはじまります…… 8

調布社協  
YouTube公式チャンネルは  
こちら  
HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1



## 第45回調布市 福祉まつり

10:00～  
14:30

# 2022 12/3(土) 4(日)

調布駅前広場  
グリーンホール小ホール

3年ぶりに会場で開催するよ！  
詳しくは2面へ！



福祉まつりキャラクター  
「サニーくん」



あいはここから  
つなげよう未来へ  
福祉まつりロゴマーク

ふくしの窓

私は「福祉まつり」や「地区協議会」など限られたところでは調布市協との関わりがありませんでしたが、今年度からは理事となり、初めて理事会に参加し、社協が本当に多岐にわたる活動を実施し、きめ細やかに我々市民をサポートしていることを知りました。私も微力ながら力になれたらと改めて思った次第です。

しかしながら、最近では新型コロナウイルス、猛暑、台風などでなかなか思うような活動が出来ていませんでした。ここに来てやっといろいろなことが落ち着き始め、リアルイベントなども出来るよう

Zoomなどインターネットを利用したコミュニケーションは、その利便性も十分に理解されたと思いますが、やはり実際に会って顔を見て、相手の空気(そよかぜ)を感じるのが一番楽しいですよ。今は今後に向けてちょっとワクワクした気持ちです。

調布市協理事  
矢幡 秀治

こども美術館



調布市立第三中学校8組  
「堆朱のキーホルダー」

今号の掲載情報は  
10月13日時点の情報です。

# 第 45 回 調布市福祉まつり

12月3日 4日開催

久しぶりの福祉まつりだあ！  
みんな来てね♪



※バザー・ステージ発表・  
抽選会は今年実施しません。

## 調布駅前広場

調布駅前広場では市内の福祉施設  
や奉仕団体などによるパンやクッ  
キー、布製品などを売っているよ。



◀ 第 42 回福祉まつりの様子

## グリーンホール

事前に配布したぬりえを  
持ってきてくれた人に、プ  
レゼントを渡す、ぬりえ  
コーナーがあるよ。

12月3日から1月6日まで実施

## 募金箱

市内の福祉施設などに置く  
予定です。集まった募金は福  
祉作業所などに配分され活動  
資金となります。ご協力をお  
願いします。



12月3日から1月27日まで実施

## カフェ&ショップ

市内 13 か所の福祉施設など  
が運営するカフェやショップを  
周って景品をゲットしよう！



## オンライン

調布社協公式 YouTube チャ  
ンネルにて参加団体の PR 動画  
や「調布のわか音頭」のレク  
チャー動画を公開中



当日、ぬりえを持って  
グリーンホールに来てね。  
なにかいいことがあるかも！



きりとせん ▶  
✂

※会場に色鉛筆やクレヨンなどの  
用意はありません。ご自宅などで  
塗ってから会場にお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症対策の  
ため、マスクの着用や手指の消毒  
をお願いします。



# 福祉まつりって!?



◀ 福祉まつりについての情報はこちらから

福祉まつりは、市内で障がい者の生活支援などを行っている団体が活動資金を集めるために開催した歌謡ショーやバザーから始まり、それを奉仕団体のみなさんが後押しして一緒にお店を出したことから広がりました。年々規模も大きくなり、今年で45回目を迎えます。

新型コロナウイルスの影響で43回は中止、44回はオンラインなどの開催となり、会場を使用しての福祉まつりは3年ぶりです。

12月3日(土)4日(日)は、お友達やご家族と一緒に**第45回調布市福祉まつり**へぜひ遊びに来てください!



『第10回調布市福祉まつり』(昭和62年)

福祉まつり公式キャラクター募集企画当時の『サニーくん』(平成19年)

調布市役所前庭広場をメイン会場にして開催(平成25年)

『第40回調布市福祉まつり』記念ロゴ(平成29年)

第44回調布市福祉まつり街頭募金の様子(令和3年)

問 地域福祉係 ☎042-481-7693

Vol.32

## 地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



西浦

若葉・調布  
小学校地域

今回は、調布小学校エリアで活動している「はちみつルーム」をご紹介します。

「はちみつルーム」は、色々な理由から孤立してしまいがちな小中学生の居場所を作りたいという地域住民の方の想いがきっかけで、金子地域福祉センターで始まりました。今では、世代や理由を問わずに、誰にとっても地域の中のやすらぎの場、出会い・ふれあいの場、きっかけの場となるように毎月第1、3火曜日の月2回、11時から16時45分までオープンしています。絵本やおもちゃもあるので、最近では

- 小さなお子さんとお母さんが
- ゆっくり過ごしたり、高齢の方
- がおしゃべりしている横で小学
- 生が元気に遊んでいたりと、誰
- にとっても居心地のよい空間になっています。みなさんもふらっ
- と立ち寄ってみませんか。



「はちみつルーム」では、子ども達と遊んだり、見守ってくれるボランティアを募集しています。地域活動を維持するために、地域のみなさんの力が必要です。興味ある方、ご連絡お待ちしております。

はちみつルーム twitter ▶



生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

問 地域支援係

## 調布のまちのリレーコラム Vol.50



### 学習支援ボランティア

～夏休みの経験～

こんにちは! 大学1年生の青木太一です。

「子ども食堂深大寺東町」が夏休み期間中(7月25日～8月27日・月～土曜日)に行った小中学生の子ども達への学習支援にボランティアとして参加しました。主な活動内容は、朝の9時から10時30分までの1時間半、勉強を見たり話を聞いたりすることです。

以前から子どもが大好きだったので、今回のお話をいただいた時はとても嬉しかったです。今までは学習支援をしてもらう側の立場だったので、教える立場になるのは今回が初めてでした。最初はとても緊張していましたが、とても活発的で個性豊かな子ども達ばかりでしたし、自分にとって初めて触れる考え方や知識を持っていたので、終わってみれば教えたことよりも受けた刺激の方が多かったです。

今回の活動を通して、コミュニケーションの大切さを改めて実感しました。

私は日頃、あまり自分から積極的に話しかけるタイプではないのですが、子ども達と積極的にコミュニケーションをとることで、今までにない発見がたくさんありました。思わぬ形で学びが多い、充実した夏休みを過ごすことができました。



## ちょビット ギャラリー



「鎌倉彫り」

▲ ドルチェ利用者の作品

▼ 「ハーバリウム、己書」



蕾割れ 濃き紅覗く 冬薔薇  
片岡 久美子

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務課 ふくしの窓担当 ☎soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

# イベントカレンダー

12月	8 (木)		
	9 (金)	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)	
	10 (土)	① 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし (こころの健康支援センター1階) ￥	
		② 13:30/15:30 ちょうふのこやど 14:00～ ひきこもりUX女子会(総合福祉センター)⇒詳しくは6面へ 14:00～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟B・C集会室)	
	休	11 (日)	10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)
	12 (月)	⑥ 13:00～ ドルチェ冬の作品展 2022 ド ～ 12/17 まで	
		13:00～ サンルーム西華(西部地域福祉センター) ￥ 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会「技あり! ワードでうさぎを描く～なにかと使える干支画」 ド ￥	
	13 (火)		
	14 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地三丁目アパート集会所)	
	15 (木)		
	16 (金)	⑦ 9:30 / 10:30 / 11:30 障害年金個別相談会 ド	
	17 (土)		
休	18 (日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり (菊野台地域福祉センター) ￥	
19 (月)			
20 (火)			
21 (水)			
22 (木)	14:00～ うたごえドルチェ ド		
23 (金)			
24 (土)			
25 (日)			
26 (月)			
27 (火)			
28 (水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地ふれあいの家)		
休	29 (木)		
休	30 (金)		
休	31 (土)		
1月	休	1 (日)	元日
	休	2 (月)	
	休	3 (火)	
	休	4 (水)	14:00 / 15:00 司法書士による無料相談会 (総合福祉センター)
	休	5 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ド
	休	6 (金)	
	休	7 (土)	10:00～ 絵手紙ももの会 (染地ふれあいの家) ￥
	8 (日)		
	9 (月)	成人の日 13:00～ サンルーム西華(西部地域福祉センター) ￥	

12/19(月)～23(金) 10時～16時  
 さるすべりシニア調布 会員作品展  
 ～文化会館たづくり2階南北ギャラリー～  
 市内老人クラブ会員による、絵画・写真・  
 手工芸・書・短冊の作品展示  
 さるすべりシニア調布事務局 ☎042-481-7693



### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

▶各事業などにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用などの感染防止対策をお願いします。  
 ▶状況によっては、各事業など中止または延期する場合があります。

詳しくは社協HPをご覧ください。  
 社協HPはこちら

### 6 ドルチェ冬の作品展2022

ドルチェの利用者・関係者より、作成した作品、趣味の作品を募集し展示します。  
 日 12月12日(月)～17日(土) 10時～15時  
 12時～13時は観覧いただけません。  
 所 総合福祉センター4階 視聴覚室  
 備 12日(月)は13時からの開催となります。  
 問 障がい者支援係(ドルチェ)  
 ☎042-490-6675 FAX042-444-6606  
 ✉dolce@ccsw.or.jp

### 7 障害年金個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する相談をお受けします(マスク着用でのご参加をお願いします)。  
 日 12月16日(金)  
 9時30分/10時30分/11時30分 各回50分  
 所 総合福祉センター4階  
 対 障がいや疾病のある方とその家族  
 定 各回3人(初回の方優先)  
 講 障害年金サポート調布  
 申 11月18日(金)～12月9日(金)  
 他 相談は2回まで受けられます。  
 問 障がい者支援係(ドルチェ)  
 ☎042-490-6675 FAX042-444-6606  
 ✉dolce@ccsw.or.jp

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。  
 受付期間 1月号 11月1日～15日  
 3月号 1月4日～13日

凡例			
内	⇒内容	日	⇒日時
講	⇒講師	所	⇒会場・場所
申	⇒申込み	対	⇒対象
備	⇒備考	定	⇒定員
		共	⇒共催
		主	⇒主催
		費	⇒費用
		後	⇒後援
		問	⇒問合せ
		他	⇒その他
		HP	⇒ホームページ

### 1 調布ひきこもり家族会やまぼうし

ひきこもりで悩むご家族のための場所です。懇談会や学習会を行っています。話を聞いているだけでも構いません。

日 11月12日、12月10日 いずれも(土) 9時～12時

所 ころの健康支援センター 1階 (団体室 A・B)

対 ひきこもり状態にあるご本人またはそのご家族

費 500円 (学習会の場合 1,000円)

申問 地域支援係 ☎042-481-7693

### 2 ちょうふのこやど

日 11月12日、12月10日 いずれも(土) 13時30分～15時 (第1部) 15時30分～17時 (第2部)

所 第1部: 東部公民館

第2部: 空と大地と (東つつじヶ丘 2-27-1)

対 生きづらさを感じる方どなたでも

他 原則、支援者の方はお断りしています。

ご家族の方はお参加前にご相談ください。

問 地域支援係 ☎042-481-7693

### 3 第33回 福祉講演会 『自分事として考えよう～認知症のバリアフリー社会とは～』

日 11月12日(土) 13時30分～15時

所 文化会館たづくり12階 大会議場

定 90人(申込順)

講 梶井 文子氏

(東京慈恵会医科大学 老年看護学教授)

申問 調布ゆうあい福祉公社 住民参加推進係

☎042-481-7711

### 4 北ノ台ふれあい朝市・秋

地元産の新鮮野菜や福祉作業所製品の販売

日 11月23日(水・祝) 10時～12時

所 深大寺保育園

費 入場無料、販売は有料

他 主催: 北ノ台まちづくりネットワーク

共催: 調布社協

問 地域支援係 ☎042-481-7693

### 5 第15回国領わいわいまつり 『未来へつなげよう 地域の輪』

3年ぶりの開催です。国領地域のみなさん、ぜひご来場ください!

日 11月23日(水・祝) 13時～16時

所 国領小学校 体育館

問 市民活動支援センター ☎042-443-1220

# 2022

## 11月10日～1月9日

# ちょうふ

※10月13日時点の情報です

## 11月

10(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」

10:00～ ひだまりサロン「けやきぶんこ」(西部地域福祉センター)

11(金) 13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「なんでも個別相談会」

① 9:00～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし (ころの健康支援センター1階)

② 13:30/15:30 ちょうふのこやど

12(土) ③ 13:30～ 福祉講演会「自分事として考えよう～認知症のバリアフリー社会とは～」(文化会館たづくり 大会議場)

14:00～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟B・C集会室)

13(日)

14(月)

15(火)

16(水)

17(木)

18(金)

19(土) 14:00～ 福祉のしごと相談・面接会(ころの健康支援センター本館2階)⇒詳しくは6面へ

休 20(日) 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり (菊野台地域福祉センター)

21(月)

22(火)

休 23(水) 勤労感謝の日  
④ 10:00～ 第15回国領わいわいまつり  
⑤ 13:00～ 第15回国領わいわいまつり  
14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地ふれあいの家)

24(木) 14:00～ うたごえドルチェ

25(金) 14:00～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟B・C集会室)

26(土) 11月26日(土) 第6回 ポピーの家作品展

27(日) ~12月12日(月) 市民活動支援センターあくろす 第一ポピーの家☎042-483-4230

28(月) 29(火) 13:30～ ほっとカフェ談 読み聞かせ5   
29(火) 13:30～ ほっとカフェ談 読み聞かせ5 (西部地域福祉センター)

30(水)

## 12月

1(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」

2(金) 14:00～ 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室 (多摩川住宅ロ-7号棟B・C集会室)

3(土) 10:00～ 絵手紙ももの会 (染地ふれあいの家)

4(日) 10:00～ 第45回調布市福祉まつり⇒1～3面へ

4(日) 10:00～ 第45回調布市福祉まつり

5(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」

5(月) 13:30～ 障がいのある方のためのパソコン講習会 「技あり! ワードでうさぎを描く～なにかと使える干支画」

6(火) 10:00～ ボランティアガイダンス(菊野台地域福祉センター)

7(水) 14:00/15:00 司法書士による無料相談会(総合福祉センター)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。 …ちょビットが出演予定のイベントです。 …費用負担のあるイ

調布市福祉人材育成センター



ちょびっと  
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

### 受講生募集のお知らせ

#### ① 行動援護従業者養成研修課程 (通学)

知的障がい又は精神障がいにより、行動に困難があり、日常的に介護が必要な方の支援を行うために必要な知識・技法を修得するための養成研修です。

- 日** 12月8日(木)、9日(金)、16日(金)、17日(土)
- 所** こころの健康支援センター本館 2階健康活動室 AB
- 対** ①市内在住、在勤または在学で69歳(年度末時点)までの方  
②市内の行動援護事業所や障害福祉サービス事業所で実働が確定している、既に実働している、もしくは希望する方  
③全日程に参加でき、学則に同意する方
- 費** 3,000円(受講料・資料代、税込)※期日までに指定口座に振込
- 定** 24人(選考あり)
- 申** 11月7日(月)~21日(月)※9時~16時30分(土日祝除く)

#### ② 知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学) ~知的障害者移動支援従業者養成研修課程~

知的障がい者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

- 日** 令和5年1月28日(土)、2月4日(土)、5日(日)
- 所** こころの健康支援センター本館 2階健康活動室 AB
- 対** ①市内在住、在勤または在学で69歳(年度末時点)までの方  
②ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する方  
③全日程に参加でき、学則に同意する方
- 費** 2,000円(受講料・テキスト代、税込)※期日までに指定口座に振込
- 定** 20人(選考あり)
- 申** 12月12日(月)~令和5年1月12日(木)※9時~16時30分(土日祝、12月29日(木)~令和5年1月3日(火)除く)

申込方法

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布。福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認。市外在住の方は社員証や学生証も確認。

問 は下記へ

HPはこちら



### 調布市で福祉・介護のしごとを探してみませんか? 調布市 福祉のしごと相談・面接会 開催

市内で高齢者・障がい者分野で働ける求人があります。フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。参加無料、服装自由、履歴書不要、申込不要、無資格可。

- 日** 11月19日(土)14時~16時(受付開始13時30分 受付終了15時30分)
- 所** こころの健康支援センター本館 2階
- 対** 福祉のしごとに興味のある方 **費** 無料 **定** なし
- 内** ①法人 PR 動画配信(11月上旬頃から当日まで)  
②相談・面接会(13法人参加予定)  
しごとに関する質問などを採用担当者に直接相談できます。施設・事業所を見学してみたいという方は遠慮なくお申し出ください。質問・相談のみでも可。  
③相談コーナー  
福祉の資格やしごとに関する総合的な相談をお受けします。  
詳しくは福祉人材育成センターHPをご覧ください。⇒
- 問** 福祉人材育成センター  
☎042-452-8180(月~金9時~17時)



地域福祉係

### 受験生チャレンジ支援貸付 中学3年生・高校3年生の進学を応援します

一定所得以下の世帯の子どもへの支援を目的に塾代と受験料の貸付を行います。詳細はお問い合わせいただくか、社協HPをご覧ください。

中学3年生	塾代	限度200,000円	令和4年4月~令和5年3月までの期間
	受験料	限度27,400円	1回あたり23,000円が上限で4回分まで
高校3年生	塾代	限度200,000円	令和4年4月~令和5年3月までの期間
	受験料	限度80,000円	1回あたりの上限金額、回数制限なし

両貸付金共通

- 無利子の貸付です。
- 貸付対象となる学校に入学されると、申請により返済が免除になります。
- 令和5年1月末までに申し込みください。

問 ☎042-481-7693

地域支援係

### 【ひきこもりUX女子会】 ひきこもりなどの生きづらさを抱えている 女性自認の方を対象とした交流会を開催します

「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「きっかけをつかみたい」と思っている女性にご参加いただき、「ひとりではない」と思える場をみなさんと一緒に作りたと思っています。

- 日** 12月10日(土)14時~16時30分(開場13時40分)
- 所** 総合福祉センター 2階
- 内** ①第一部 ひきこもり経験者の体験談  
②第二部 当事者・経験者のみのグループトーク  
③同時開催 ご家族、支援者の方のつながる場

**申** 申込不要 / 途中入退室可  
一時保育あり(お問い合わせください。)

**申問** ☎042-481-7693  
運営: 一般社団法人ひきこもり UX 会議

UXとは  
Unique eXperience  
(ユニーク・エクスペリエンス)  
=固有の体験のこと

総務係

### 第34回調布市福祉大会を開催しました 調布社協法人化50周年記念式典

10月5日、共同募金調布地区協力会との共催で開催し、長年事業にご協力いただいている方々へ表彰状・感謝状を贈呈しました。

また、法人化50年の経過報告と、誰もが気軽に参加と交流ができるひだまりサロンにご尽力されている、飛田給ひまわりの会 井出和重様から日頃の活動について発表していただきました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。

問 ☎042-481-7617



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

# 伝言板

## 市民活動支援センター 第11期運営委員を募集します(市民公募枠)

市民活動支援センターの運営や事業について、一緒に考え、推進して下さる方を募集します。

- ① 8月を除き毎月1回開催している運営委員会へ参加し、運営などについての意見交換・協議を行います。
- ② 主催する事業の企画や準備、当日の運営にご協力いただきます。

定 若干名

申 11月10日(木)～12月5日(月) 必着  
 ※11月21日(月)は休館日のため受付不可  
 (提出先)  
 市民活動支援センター  (npo-center@ccsw.or.jp)  
 または、郵送かご持参(国領町2-5-15 市民プラザあくろす2階) ください。

(提出書類)

- ① 指定の履歴書
  - ② 作文「調布の市民活動を活性化するために、センターが取り組むべきことと、自分ができること」800字以上～1200字以内
- ※必ず市民活動支援センターHPに掲載している募集要項など、詳細をご確認のうえ、ご応募ください。

問 下記の2次元コードからも詳細がご覧いただけます。

市民活動支援センター ☎042-443-1220

npo-center@ccsw.or.jp



募集詳細▶

## 「里親について知る会」参加者募集

東京都には様々な理由で親と一緒に暮らせない子どもが約4,000人います。そうした子どもを家庭に迎え入れ、一緒に生活するのが「里親」です。まずは里親制度について、気軽に勉強してみませんか。

- 内 里親制度の説明や里親さんの声紹介、質疑応答など
- 日 12月16日(金) 10時～11時
- 所 市民活動支援センター 活動スペースはばたき
- 対 里親制度について知りたい方、勉強したい方
- 申 問 多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園 ☎042-444-0191

## 地域の居場所「野ヶ谷の郷」ボランティアスタッフ募集

「であい・ふれあい・支えあい」深大寺東町、梅の湯商店街の1軒家を活用した、地域住民で運営するアットホームな居場所です。

- 内 約40人のボランティアスタッフと一緒に楽しく地域の居場所を運営するボランティア
- 日 火・木・土 10時～16時
- 所 野ヶ谷の郷(深大寺東町6-27-3) 対 どなたでも
- 備 上記いずれかの曜日の午前または午後の時間(応相談)
- 問 市民活動支援センター ☎042-443-1220

## 保育施設でのボランティア募集

0歳児から2歳児まで、定員5人の小規模保育施設です。家庭的な雰囲気の中で、子どもに寄り添った家庭的保育サービスを目指しています。

- 内 乳幼児の遊び相手、見守り、オムツ替え、環境整備など
- 日 9時～12時の間の2時間程度で週2日
- 所 家庭的保育施設たんぽぽ (八雲台1-22-1 八雲台クリーンハイム103号)
- 対 子どもが好きな方、近隣にお住まいの方
- 備 交通費支給、活動後に給食の支給あり 座ったり立ったりの動作があります。
- 問 家庭的保育施設たんぽぽ 担当: 藤枝  tanpopo2430@yahoo.co.jp



## フレイル予防の「おながく広場」

高齢者を対象とした、脳トレと健康のための音楽療法

懐かしい歌に合わせた脳トレや、スカーフやリボンを使って楽しみながら体を動かします。簡単な楽器で毎唱歌の伴奏にもチャレンジします。フレイルを予防する健康のための音楽療法です。

- 日 12月5日(月) 10時～11時
- 所 たづくり地下2階 第1・2音楽室
- 対 どなたでも 費 500円
- 備 感染防止のため、人数を制限をさせていただくことがあります。
- 問 担当: 原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士) ☎090-4208-8688



活動の様子▶



## 送迎ボランティア募集

富士見台小学校(支援学級)から「ぴっころ」に通う小学2年生男児の送迎ボランティアを募集します!

- 内 富士見台小学校(小島町3-20-1)から、放課後等デイサービス「ぴっころ」(総合福祉センター内 調布駅より徒歩3分)までの送迎。車いすを使って移動(乗降は自力可)。押す介助をお願いします。ランドセル、装具などの持ち物もあり、体力のある方の応募をお待ちしています。
- 日 毎週火曜日 14時30分～
- 所 富士見台小学校から総合福祉センター「ぴっころ」まで
- 対 小学2年生男児
- 備 徒歩20分程度の活動です。初回は職員も同行します。
- 問 小島町コーナー(担当: 浅見) ☎042-481-7695(月～金 9時～17時)

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布社協キャラクター ちょビット

# ありがとうございます

## みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店  
募集中!

問 総務係

ご寄付 (7/16～9/15 敬称略 50 音順)	
名 前	金額 (円) 内 容
稲 靖彦	2,725
こだま友の会 (シニアクラブ)	1,410 1 円玉募金として
古布を楽しむ会	70,000 ボランティアグループ解散につき
鳥島 光夫	5,320 1 円玉募金として
林建設株式会社	6,370
武蔵野の森総合スポーツプラザ 指定管理者東京スタジアムグループ (2 件)	7,464
社のハーモニー	3,000 社のマルシェの売上の一部
匿名 3 件	126,489
合計 11 件	222,778
東京調布むらさきロータリークラブ/ワンタッチテント 2 張 (120,400 円相当)	

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (7/16～9/15 敬称略 50 音順)	
設置店	金額 (円)
朝寿し 柴崎店 (菊野台)	4,519
梅の湯 (深大寺東町)	20
株式会社 飛鳥書店 (西つつじヶ丘)	1,240
株式会社サンクグリーン 国領北口店 (国領町)	2,027
株式会社サンクグリーン 品川道店 (上石原)	605
株式会社サンクグリーン 柴崎北口店 (菊野台)	1,283
株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	398
株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	447
株式会社サンクグリーン 本社 (上石原)	11,028
株式会社 三和商事 (菊野台)	32,573
株式会社 山田屋本店 (布田)	1,605
カラオケサロン響 (菊野台)	338
楠カンフォアラ (布田)	3,386
祥 美容室 (八雲台)	2,420
神代湯 (菊野台)	285
スガノ美容室 (東つつじヶ丘)	13,283
中国料理渝園 (布田)	2,157
調布駅前パソコン教室 (布田)	360
ティーズ (西つつじヶ丘)	4,251
東宝調布スポーツパーク (多摩川)	123
鳥清 (菊野台)	1,249
美容室 ナナ (国領町)	1,493
布田屋 (布田)	12
ヘアクラフト ココロ (西つつじヶ丘)	204
ポルト・ディ・マーレ (国領町)	45,827
有限会社 小山田商店 (西つつじヶ丘)	333
有限会社 土屋自動車工業 (菊野台)	97
理容 マサ (菊野台)	813
匿名 5 件	2,238
合計 33 件	134,614

### 歳末たすけあい運動が はじまります

今年も 12 月 1 日から、自治会のみなさんをはじめ、多くの方々のご協力のもと、募金運動をすすめてまいります。オンラインでも募金を受付しております。

▶オンライン寄付はこちらから



### 運動実施期間 12月1日～31日

募金受付は令和 5 年 1 月末日までとなります。

昨年度募金実績総額 **542万3853円**

ご協力ありがとうございました。

困りごとの相談、ハンディキャップ事業、1 人暮らしの高齢者を見守る訪問など市内の地域福祉に役立てています。

受付窓口など、詳細は総務係までお問い合わせください。また郵便振替もご利用いただけますので、ご希望の方はご連絡ください。この募金は、税制上の優遇措置が受けられます。

問 総務係



いただいたテントの幌を広げて、熊澤会長(右から 3 番目)ははじめみなさんと記念撮影

同クラブの継続した福祉事業として、簡易テント(2 張)をご寄贈いただきました。社協の事業や市民のみなさんの地域活動などに大切に使用させていただきます。

東京調布むらさき  
ロータリークラブ様より

ご寄付をいただきました

### 〈調布社協お問い合わせ先〉

- 総合福祉センター** (小島町 2-47-1)  
総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
[FAX] 042-481-5115・6611
- 希望の家**  
◆調布市希望の家 (富士見町 2-16-33)  
☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480  
◆調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235  
◆希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)  
☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578
- 調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)  
☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167

- 調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376
- 市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)  
☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221  
◆小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611  
◆菊野台コーナー ☎・[FAX] 042-481-6500 (火・木・土)  
◆緑ヶ丘コーナー ☎・[FAX] 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆染地コーナー ☎・[FAX] 042-481-3790 (火～土)  
※染地コーナーは、染地地域福祉センター改修工事のため、令和 5 年 3 月末日 (予定) までお休みとなります。その間のお問い合わせは、市民活動支援センターまでお願いします。
- ◆富士見コーナー ☎・[FAX] 042-481-8719 (火・木・土)  
◆西部コーナー ☎・[FAX] 042-426-4335 (火～土)  
◆野ヶ谷の郷 ☎・[FAX] 042-481-1838 (火・木・土)

- ふれあい福祉相談** ※実施状況はお問い合わせください。  
富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10 時～15 時)  
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10 時～15 時※第 4 月曜は休み)
- 電話相談** 月曜日～金曜日 13 時～16 時 / 専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

～広告募集中～

**アトリエプレゼンツ国領**

- カット 1,980 円
- カラー 1,980 円～
- パーマ 3,080 円～

ヘナ・ノンジアミンカラー・COTA  
日曜定休 / 予約不要

調布市国領町 4-33-34  
営業時間 9:30～18:00 **042-480-2437**

全力で、何も起きない一日を。「京王設備サービス」

ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

**株式会社 京王設備サービス**

TEL 03-5456-8710 (大代表)  
http://www.keio-setsubi.co.jp

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃など

リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
調布市上石原 1-47-27 Tel.042-482-2200

家庭の安全 お守りします

**Hazuki** 電気設備 エアコン工事 電化製品全般  
Cooperation of Electric Service 公益社団法人 全関東電気工事協会  
障害者支援住宅設備工事委託業者

**(株) 葉月商会**

〒182-0012 TEL: 042-486-5211  
東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

公益社団法人  
調布市シルバー人材センター

地域の仕事と暮らしをサポート  
**会員募集中**

オンライン入会受付中 | ☎ 042-487-9375

**水もれストッパー**

調布管工土木事業協同組合  
調布市富士見町1-20-6  
TEL 042-487-3591