

社協ができること・・・

●情報提供をします

- ・サロン活動を知りたい、始めたい、初めて参加したい！
- ・近くでやっている地域活動を知りたい！
- ・活動内容に困っている、何かイベントはないか・・・など

地域に開かれた活動を長く継続していけるようともに考え、サポートします。

●保険へ加入しています

ひだまりサロン事業は、調布社協が加入している保険の対象となります。

●活動費などの助成をします

サロン活動に必要な費用の一部を助成します。

社会福祉協議会は、みなさんの活動を応援します。
みなさん一人ひとりのつながいを地域へ広げよう！！

サロンに参加してみたい人も
新たにサロンを
立ち上げたい人も
お気軽にご相談ください。

社会福祉法人
調布市社会福祉協議会

〒182-0026
調布市小島町2-47-1
電話：042-481-7693
FAX：042-481-5115



気軽に！楽しく！ご近所で！

ひだまりサロン
～みなさんの大切なおもい～



社会福祉法人 調布市社会福祉協議会

ひだまりサロンって？

ひだまりサロンとは、だれでも気軽に参加することができ、参加者みなさんでつくる地域交流の場です。それぞれのサロンが工夫を凝らした活動を通して交流しています。

～市内で活動しているみなさんの声～ 活動者にインタビュー

参加者Aさん

子どもが遊べる場所を探して
見つけたひだまりサロンですが、
今では私がママ友とのおしゃべりを
楽しみに参加しています。
また、ご近所で知り合いが増え安心
して子育てができるようになりました。



スタッフBさん



『主人が定年退職してから外に出ることが減った』という近所の方の声をきっかけに
男性が集まりやすい場所を仲間と考え、
ひだまりサロンを立ち上げました。
今では、男女問わず近所の方が参加してい
ます。自然と友人が増えました。これから
も楽しく続けていきたいと思います。

～みなさんのおもいを地域のちからに……～

● つながり

近所に知り合いができることで、家に閉じこもり
がちだった方も外へ出るきっかけに。

● みまもり

日常的な見守りが生まれ、何かあったときには
互いに支え合う関係に。

● ひろがい

身近な居場所が地域の支えに。



みんなでワイワイ過ごす時間が幸せ



子育てママ達の『ホッとできる』時間



ときには時間をともにしながら
手芸に夢中！