

素敵な出会いのはじまり♪

始めてみよう!

ひだまりサロン



ひだまりサロンとは

だれでも気軽に参加でき、参加者のみなさんでつくる交流の場です。
茶話会をはじめ、運動、歌、食事、子育てなど様々な活動があります。
身近な地域でひだまりサロンを始めてみませんか？

☆
ひだまりサロン
HPはこちら



詳しくは裏面を
ご覧ください

立ち上げ相談例



料理が得意！みんなで料理をしてランチを食べながらおしゃべりできる場を開きたいな。



子育て中のママパパや子どもたちが、地域で交流できるサロンを始めたい！



最近スマホを購入したけど、操作が難しい…。スマホの操作を教え合える仲間がほしいな。

調布社協がお手伝いします！

運営サポート



活動立ち上げの支援はもちろん、活動を継続するためのサポートをします。



サロン活動に必要な費用の一部を助成します。



活動中・行き帰りでの事故等は、社協が加入している保険の対象となる場合があります。



ひだまりサロンだからこそ、様々な年代の方との出会いがあり、一生の友だちもできました。活動以外でも、地域で会ったときに声を掛け合える関係になりました。地域でのつながりが広がっていく楽しさが、ひだまりサロンの魅力です！

ひだまりサロンへの登録には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 ひだまりサロン担当

調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内



☎ 042-481-7693 📠 042-481-5115 ✉ chofu-co@ccsw.or.jp