

令和6年度 障がいのある方のためのパソコン講習会

コースNo.3

Excelで健康管理！

(全3回)

Excelを使って、健康管理を作りましょう！

Excelを忘れていても大丈夫。

セルの入力、計算や関数など基本を復習しながら
表やグラフにも挑戦。

少人数制の講座でわかりやすくご指導いたします！



日時

6月10日・17日・7月1日(月)

13時30分～15時30分

*2時間 途中休憩あり

場所

総合福祉センター4階 生活支援室

対象

市内にお住まいの障がいのある方と
そのご家族、支援者。

定員

6人(多数抽選。初回の方優先)

費用

1000円(テキスト代)

講師

清水美佐子氏

申込み期間

5月9日(木)～5月30日(木)



申し込み・問合せはドルチェまで

☎042-490-6675 Fax042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎ 042-490-6675 (月～金 9:00～17:00)

Fax 042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp

〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1 調布市総合福祉センター4階

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



駅から

調布駅・中央口改札を出て中央口または広場口より地上へ。

ビックカメラを正面に見て左方向に、調布市グリーンホールがあります。

調布市グリーンホールの南隣、角にある建物が調布市総合福祉センターです。

車で

当館に車の駐・停車スペースはございません。文化会館「たづくり」地下1階・2階の有料駐車場（指定なし）をご利用ください。

障がいのある方や移動が困難な高齢者の方は職員にご相談ください。

自転車で

当館に自転車の駐輪場はございません。

市役所の駐輪場または、「たづくり」の駐輪場をご利用ください。

