

調布市障害者地域活動支援センター  
「障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会」

令和8年度 No. 5

# パソコン・スマホ・タブレット 個別相談会（第2回）

パソコン、スマホ…障がいがあるからと  
あきらめていませんか？

スマホの相談が増えているらしい。

- ・ iPhone と android…？スマホにLINEを入れる？
- ・ 病院、通販、お店…予約や注文「スマホでやって」。  
でも調べ方が…？「PayPayにして」でもスマホに  
どう入れるの…？



日時 令和8年7月10日（金）

①13時～14時 ②14時15分～15時15分

③15時30分～16時30分

受付時に、ご希望の時間と相談したい機器・内容をお伝えください。

場所	総合福祉センター4階 生活支援室
対象	市内にお住まいの障がいのある方とご家族
定員	各回2人 ※多数抽選、初参加の方優先
費用	500円（参加費）



受付期間 5月28日（木）～7月2日（木）

※お使いの機器をご持参できない方は、申込時にご相談ください。  
おひとりあたり約60分。充実した個別相談会です。

申し込み・問合せ：ドルチェまで。窓口、あるいは

☎042-490-6675 Fax042-444-6606 dolce@ccsw.or.jp

# 障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎ 042-490-6675 (月～金 9:00～17:00)

Fax 042-444-6606

✉ [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1 調布市総合福祉センター4階

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



## 駅から



調布駅・中央口改札を出て中央口または広場口より地上へ。

南口バスロータリー西側にある公園方面へ行くと、調布市グリーンホールがあります。調布市グリーンホールの南隣、角にある建物が調布市総合福祉センターです。

## 車で



当館に車の駐・停車スペースはございません。文化会館「たづくり」地下1階・2階の有料駐車場（指定なし）をご利用ください。

障がいのある方や移動が困難な高齢者の方は職員にご相談ください。

## 自転車で



当館に自転車の駐輪場はございません。

市役所の駐輪場または、「たづくり」の駐輪場をご利用ください。

