

調布市障害者地域活動  
支援センター

第109号 令和8年6月発行

ドルチェだより



〒182-0026 調布市小島町 2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ  
☎:042-490-6675 (直通)  
受付時間 9:00~17:00  
FAX: 042-444-6606 (直通)  
メール:dolce@ccsw.or.jp  
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



調布市障害者地域活動支援センタードルチェ  
ドルチェのテイサービスを紹介します



曜日：月曜日・水曜日・金曜日  
時間：10:30~14:30  
※送迎なし  
※障害福祉サービス受給者証不要

作業体験テイサービス

若草

曜日：火曜日・木曜日  
時間：10:00~15:00  
利用料：100円  
※送迎あり



障がい者テイサービス

クローバー

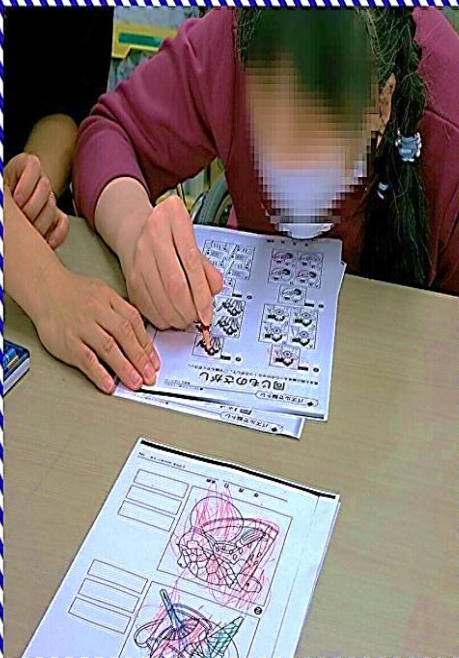


障がい者デイサービス

# クローバー

障がい者デイサービス・クローバーは、65歳未満で身体に障がいがある方の社会参加のきっかけづくりの場として、音楽やゲーム、体操などの活動をしています。自立を促し、利用者同士の交流を図りながら余暇活動を楽しんでもらうことを目的としています。

ドルチェの定例活動「簡単体操教室」や「うたごえドルチェ」への参加、市内外の福祉作業所のカフェなどへの外出活動も定期的に行っています。



対象は、市内在住の18歳以上65歳未満の身体障がいのある方で、身の回りのことが、ほぼ自立している方。ご利用には登録が必要です(利用料100円)。



作業体験デイサービス

# 若草



わかくさショップ  
開店準備・販売



点字名刺



ポスティング



作業体験デイサービス若草は、「仕事をしたい」という方の第一歩の場です。点字を打つ作業や印刷物の封入、切手の仕分け、募金箱組み立て作業、パソコン入力作業、ポスティング業務、総合福祉センター1階ロビー売店「わかくさショップ」での販売業務など、様々な作業体験を行っています。そのほか、福祉イベントへの出張販売を行うこともあります。



切手仕分け



ポスティング

利用者の障がいの状態にあわせ、仕事を決めています

対象は、市内在住の18歳以上65歳未満の身体障がい・高次脳機能障がいのある方で、自力通所ができて、食事や移動等の身体介助を必要としない方。ご利用には登録が必要です。半日単位で工賃を支給します(利用料なし、交通費の支給なし)。

障がいのある方のための

# 陶芸体験教室

お皿、コップ、お茶碗など  
「あなただけの器」を作ってみませんか♪

開催日：7月2日（木）成形

※釉掛けは、講師が行います

時間：13:30～15:00

場所：総合福祉センター3階 よつば

定員：8人 多数抽選

講師：藤本良毅氏（藤本陶房）

対象：市内在住の障がいのある方と家族

申込期間：6月8日（月）～6月26日（金）

費用：500円（材料費）

作品づくりは3階「よつば」で行いますが、申込・作品のお渡しは、4階「ドルチェ」窓口になります。



障がいのある方のための

# ドルチェ書道

開催日：6月30日（火）

時間：10:30～11:30

場所：総合福祉センター4階 生活支援室

定員：5人 申込順

講師：永谷容子氏 費用：無料

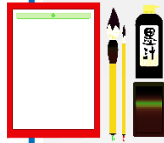
対象：市内在住の障がいのある方と家族

申込期間：6月2日（火）～6月18日（木）

※筆・墨汁・半紙など、道具は用意します



初めての方も、久しぶりの方も  
筆を持って好きな言葉を  
書道で表現しませんか！



ドルチェ  
サロンも  
同時開催

障がいのある方のための

初めてでも簡単！楽しい！

ストリングアート制作



開催日：6月20日（土）

時間：13:00～15:00

定員：5人 申込順 費用：200円（材料費）

対象：市内在住の障がいのある方と家族

場所：総合福祉センター4階 視聴覚室

申込期間：～6月12日（金）

板に釘を打って糸をかけて制作する「ストリングアート（String Art）」に挑戦しませんか！！

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

「パソコン・スマホ・タブレット  
個別相談会」～第2回～

スマホなどの分からないことを個別に聞くことができる充実した相談会です。申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。

開催日：7月10日（金）

時間：①13:00～14:00 ②14:15～15:15

③15:30～16:30

定員：各回2人 初回優先。多数抽選

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

対象：市内在住の障がいのある方と家族

申込期間：～7月2日（木）

費用：500円（参加費）



## 障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを、個別に聞くことができる無料相談会です。

開催日：7月17日（金）

時間：①9:30～ ②10:30～

③11:30～ 各回約50分

定員：各回3人

対象：調布市民の方であれば、障害の種別  
受給の有無は問いません

申込期間：6月29日（月）

～7月10日（金）

協力：障害年金サポート調布

※8月は、障害年金・個別相談会の開催はありません





## ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間の変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかかきショップ」での販売を行っています。



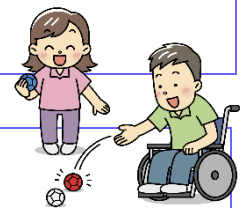
### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土 (不定期)	10:00～16:00 13:00～16:00	情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。※登録制です
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります
中途視覚障がい者サロン イッポ アイ 月曜	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。



### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。※手話通訳付きです
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。



### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン・スマホ講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は4面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、制作など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

### 自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障害者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。