

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 108 号 令和 8 年 4 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

令和 8 年度の抱負

4 月になって、新たな年度を迎えました。今年度もドルチェでは、この調布のまちが、障がいのある方々にとって自分らしくいきいきと暮らせる地域となるよう、様々な活動に取り組んでまいります。豊かなコミュニケーションが生まれることを大切にしていきたいと思っておりますので、これまでドルチェの活動に参加したことがない方も、ぜひ積極的にお願いします。みなさまと一緒に様々な時間を過ごせることを、職員一同心より楽しみにしております。

令和 8 年度もよろしくお願いいたします

どんなときも ルンルン楽しく チャレンジ精神も忘れず 笑顔を絶やさず過ごします

ドルチェのさまざまな活動を通して

楽しく笑顔になっていただけるよう努めてまいります

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています

ページ 2

調布市障害者地域活動支援センタードルチェ ドルチェサロン

気軽に来てください どんなところか紹介します

利用するみなさんが気持ち良く過ごせるよう「サロンのルール」を覚えてね

交流・仲間づくり

毎週水曜、10時～16時開催、障がいの有無を問わず、どなたでも、出入り自由で、気軽におしゃべりを楽しめる場です。飲食スペースもあります。思い思いに自由に過ごすことができます

情報交換・収集

イベントや暮らしに役立つ情報を案内しています。パソコンを使って調べることもできます

セルフケアコーナー

車いすのまま乗れる体重計と血圧計を用意しています。セルフケアに活用ください。利用時は職員に声掛けください

土曜ドルチェ・オンラインサロン

土曜ドルチェサロンは第3土曜、13時～16時に開催しています。今年度は4月、6月、8月、10月、11月、R9年1月、3月の不定期開催です。同時開催で、カラオケやスポーツ、作品展など生活講習会を実施しています。企画の詳細は、お問合せください

オンラインサロンは月に1回、水曜のサロン内で開催しています。開催日はお問合せください

ページ3

個性豊かな協力員がお待ちしています

わたしたちはドルチェサロン協力員です（6人の協力員を写真で紹介）

Q.どんな人が利用できるの？

A.障がいの有無も、お住まいの地域も問いません

Q.介助はしてもらえるの？

A.お手伝いが必要な方は、ヘルパーや家族と一緒に利用してください

Q.初めて利用する時はどうすればいい？

A.登録が必要です。協力員が案内します

Q.利用料はかかる？飲食の持ち込み OK？

A.利用料はかかりません。食事スペースも、自由に利用できます

明るく楽しいサロンになるよう心掛けています

ページ 4

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

「パソコン・スマホ・タブレット個別相談会」第1回

スマホなどの分からないことを個別に聞くことができる充実した相談会です。申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。

開催日 5月22日(金)

時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人 初回優先。多数抽選

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

対象 市内在住の障がいのある方と家族

申込期間 4月7日(火)から5月14日(木)

費用 500円 参加費

やさしくていねいに学べる「東京アプリ」講習会(全3回)

都の公式アプリです。何ができて、何に便利なのか、使いこなせるよう、ていねいに教えます。

開催日 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)

時間 午後1時半から3時半

定員 6人 初回優先。多数抽選

講師 多田京子氏

対象 市内在住の障がいのある方と家族

申込期間 4月21日(火)から5月21日(木)

費用 1,000円 テキスト代

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード等 詳細は担当まで確認ください

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。調布市民の方であれば、受給の有無は問いません。

開催日時 5月15日(金) 午前9時半から 午前10時半から 午前11時半から

各回3人、約50分

申込期間 4月27日(月)から5月8日(金)まで

協力 障害年金サポート調布

高次脳機能障がい者サロン「キラ星」体験参加者募集

キラ星は、高次脳機能障がいの方の活動の場です。毎月第4月曜に、調理、製作、外出、体を動かす活動を行っています。楽しく余暇活動ができるよう、利用者主体で活動内容を決めています。

開催日 4月27日(月)

時間 午前10時から午後3時

申込期間 4月20日(月)まで

費用 300円 材料費

持ち物 マスク 調理時必要

4月以降の活動の体験参加も随時募集しています。

退職のあいさつ 有難うございました

短い間でしたが、みなさん大変お世話になりました。若草の利用者さんはじめ多くの方と関わることができ、ドルチェでお仕事ができ、とても充実した時間でした。有難うございました。みなさん、お元気でお過ごしください(石川)

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ 4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前10時から午後3時

社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前10時半から12時 午後1時から2時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかくしショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日 午前 10 時から午後 4 時 第 3 土曜日(不定期) 午後 1 時から午後 4 時
情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしております。

高次脳機能障がい者サロン キラ星☆

毎月第 4 月曜日 午前 10 時から午後 3 時

高次脳機能障がいの者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。登録制です。

聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会

毎月第 1・第 3 火曜日 午後 1 時半から 3 時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動状況が変更になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第 1 月曜日 午後 1 時半から 3 時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第 4 木曜日 午後 2 時から 3 時

講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。事前申込制。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第 1 木曜日 午後 1 時半から 2 時半

タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前 10 時から午後 4 時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月 1 回水曜日 午前 10 時から午後 4 時

ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会 不定期開催

入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳細な内容は4面に記載していません。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、制作など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在 16 グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障害者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp