

ページ1

調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより
第111号 令和8年10月発行

郵便番号182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
電話 042-490-6675直通
受付時間 午前9時から午後5時
ファクス 042-444-6606直通
メール dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

ドルチェ作品展 THE FINAL

8月10日(月)から15日(土)にわたり、ドルチェに関わる方の「想い・思い」が溢れた作品の数々を展示したドルチェ作品展 THE FINALを開催しました。2020年から開催してきた作品展は、ひとまず幕を閉じます。これまでの感謝を含めた、集大成のドルチェギャラリーです。

作品の数だけストーリーがある
(13点の作品を写真紹介)

ページ2

6年間の感謝を込めて！グランドフィナーレへ！！
(38点の作品を写真紹介)

ページ3

(8点の作品を写真紹介)

ドルチェギャラリーを彩った作品～アンコール傑作選～
たくさん「ステキな作品」見納めです！ありがとうございました！
(11点の作品を写真紹介)

ページ4

視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会～iPhone限定～
「話しかけて」スマホを動かそう！Siri体験会&スマホのお悩み相談会～

「メールを送る」「電話をかける」「予定を確認する」など、音声でスマホを動かしてみましょう。

開催日 11月16日(月)
時間 ①午後1時半から3時半
定員 5人 初回優先。多数抽選
講師 池松塑太郎氏、北原新之助氏氏

対象 市内在住の障がいのある方と家族、支援者 iPhone利用者、iPhoneに興味のある方

申込期間 10月6日(火)から11月5日(木)

費用 無料

iPhoneの貸し出しあり(当日のみ) 希望者は申込時にお伝えください

見えにくい・見えない方にご案内ください

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

「パソコン・スマホ・タブレット個別相談会」 第4回

スマホなどの分からないことを個別に聞くことができる充実した相談会です。申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。

開催日 11月13日(金)

時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回1人 初回優先。多数抽選

講師 多田京子氏

対象 市内在住の障がいのある方と家族

申込期間 10月6日(火)から11月5日(木)

費用 500円 参加費

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを、個別に聞くことができる無料相談会です。

開催日 11月20日(金)

時間 午前9時半から 午前10時半から 午前11時半から 各回約50分

定員 各回3人

対象 調布市民の方であれば、障害の種別、受給の有無は問いません

申込期間 10月26日(月)から11月13日(金)まで

協力 障害年金サポート調布

スポーツの秋！Let's fun together！

ドルチェ「だれでもスポーツ！」～ボッチャ&卓球バレー～

誰でも楽しめるスポーツを体験しましょう

ボッチャと卓球バレーで体を動かしてリフレッシュしませんか 気軽に参加してください！

開催日 11月21日(土)

時間 午前10時半から12時 途中休憩あり

定員 15人 講師:調和SHC倶楽部

場所 総合福祉センター2階 費用 無料

対象 市内在住の障がいのある方と家族、支援者

申込期間 10月5日(月)から11月13日(金)

お問合せはドルチェへ

電話番号042-490-6675 ファックス番号042-444-6606 メールアドレスdolce@ccsw.or.jp

ページ5

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前10時から午後3時

社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前10時半から12時 午後1時から2時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日 午前10時から午後4時 第3土曜日(不定期) 午後1時から午後4時

情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン キラ星☆

毎月第4月曜日 午前10時から午後3時

高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。登録制です。

聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会

毎月第1・第3火曜日 午後1時半から3時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動状況が変更になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 午後2時から3時

講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。事前申込制。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 午後1時半から2時半

タオルを使ったストレッチなど、座ったままでもできる体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前10時から午後4時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月1回水曜日 午前10時から午後4時
ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会 不定期開催

入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は4面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、制作など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障害者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問い合わせはドルチェへ

電話番号042-490-6675 ファックス番号042-444-6606 メールアドレスdolce@ccsw.or.jp