

調布市障害者地域活動

支援センター

# ドルチェだより

第104号

令和7年8月発行



いらっしや  
いませ

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール:dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



総合福祉センター1階ロビー売店

## 「わかくさショップ」

人気のパンは売り切れ必至  
お早目に!!

アイスの種類も豊富!  
全制覇してみてね!

ハンドメイドの手芸品は  
可愛しくて人気です♪

お菓子の詰め合わせは  
いかがですか!!

「若草」利用者と職員、事業協  
力員で販売業務をしていま  
す。月・水・金曜の 10:30~  
14:30 オープンしています。

立ち寄っ  
てね♪

市内の福祉作業所の  
手作り工芸品や、パ  
ン・お菓子・アイス・プ  
リンなどを販売して  
います。季節を感じる  
製品や、旬の食材  
を使った限定のお菓  
子も入荷するので、  
お見逃しなく!!

# 作業体験デイサービス

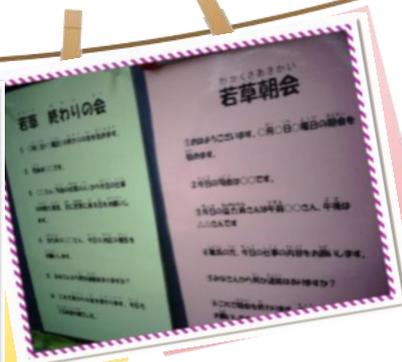
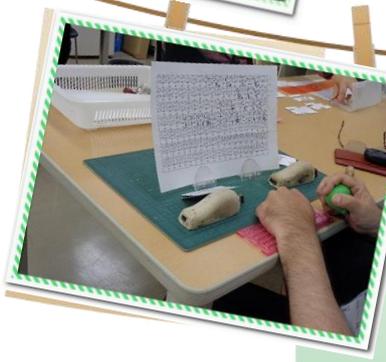
## 若草

月・水・金

10:30~14:30

対象:市内在住で65歳以下の  
身体障がいまたは高次脳機能  
障がいのある方

※障害福祉サービス受給者証は不要



「仕事をしたい」という方の第一歩の場です。身体障がい・高次脳機能障がいのある方が通所しています。点字や封入、切手の仕分け、折り込み、パソコンなどの事務作業、ポスティング、総合福祉センター1階ロビー売店「わかくさショップ」での販売業務など、様々な作業体験を行っています。また、外部の福祉イベントに出張販売として行くこともあります。仕事の内容は利用者の障がいの状態にあわせ、できることを相談しながら決めています。

## 障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

協力：障害年金サポート調布

開催日：9月19日（金）

開始時間：①9:30～ ②10:30～

③11:30～

申込期間：8月18日（月）

～9月12日（金）

※定員に達し次第〆切



## 障がいのある方のための パソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット  
なんでも個別相談会」～第3回～



申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：9月12日（金）

時間：①13:00～14:00 ②14:15～15:15

③15:30～16:30

定員：各回2人 ※多数抽選、初回優先

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間：8月6日（水）～9月3日（水）

費用：500円（参加費）

「もしもに備えよう！  
～スマホ・PCでできる防災対策とは？～」  
～全2回～

防災アプリを使って、調布市の防災情報にアクセスしてみましょ。スマホやパソコンで、自分と家族の安全を守るための知識を身に着けませんか。

開催日：10月3日（金）・10日（金）

時間：13:30～15:30

定員：6人 ※多数抽選、初回優先

講師：清水美佐子氏

申込期間：8月21日（木）

～9月24日（水）

費用：1,000円（テキスト代）



土曜ドルチェ調理企画  
サロンも同時開催



簡単！皮から作る

しょうろんぼう

# フライパン de 小籠包

開催日：9月20日（土）

時間：13:30～15:00

場所：総合福祉センター4階 視聴覚室

対象：市内在住の障がいのある方と  
その家族

定員：8人 申込順

申込期間：8月12日（火）～9月12日（金）

費用：400円（材料費）

捏ねて！包んで！肉汁じゅわっ！  
楽しく作りませんか！！

小麦・セラチン・豚等のアレルギーを確認ください



障がい者テイクサービス  
クローバー

# 夏のおまつり

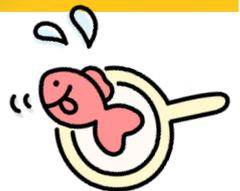
開催日：8月14日（木）

時間：10:30～11:30

場所：総合福祉センター4階  
クローバー室

申込不要

ボーリングゲーム、釣りゲーム  
ワークショップなど  
催しを用意しています！  
ぜひお越しください！





開催曜日・時間の変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

## デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかかきショップ」での販売を行っています。



## 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。※登録制です
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります
中途視覚障がい者サロン イッポ アイ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。



## 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。※手話通訳付きです
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

## 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。	

## 自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

## 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障害者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。