

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 103 号 令和 7 年 6 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

放課後等デイサービスぴっころでは

こんなことをしているよ

午後 2 時半通所 個別プログラム おやつ 音楽療法 午後 5 時半退所

心身に障がいのある、市内在住の小学生から高校生に、放課後活動を提供しています。音楽療法の他、公園遊びや散歩など身体を動かすプログラムも実施しています。

おもちゃやぬいぐるみ遊びをしたり、おやつを食べて、のんびり過ごすお子さんもいます。個々の障がいおよび個性を尊重したプログラム(あそび)を提供しています。

音楽療法は、お子さんの成長・発達への援助を目的として、それぞれの状態に応じて音楽を取り入れた活動です。

音楽療法では、お子さんのその時々の様子・興味・関心に応じて、ドラム、ハンドベル、トーンチャイム等や運動遊び、表現遊びを行っています。

曜日 月曜日～金曜日 祝祭日、夏休み(1週間)、年末年始を除く

時間 午後 2 時半から 5 時半

定員 1 日 10 人

利用料 児童福祉法に基づく 送迎なし

新規募集は、市報・ふくしの窓を通じ年1回12月号に掲載

ページ2

ぴっころでは「パラアートちょうふ」の活動に参加しています
今年も応募するよ

パラアート展 2024 応募作品(自由製作部門)を紹介します

毎年、調布市福祉作業所等連絡会との共催で、市内福祉作業所等で活動されている方々のアート作品を展示する「調布市パラアート展」を開催しています。

今年は10月2日～8日の日程で「調布市パラアート展 2025」が開催されます。

会場 調布市文化会館たづくり

「びりびりぺたぺた」折り紙をちぎって貼ってみました。(折り紙)

「6人が合体したチエロ君」コミック「チエロ君」の登場人物を合体させました。(グラフィックペン、クレヨン)

「みどり」思いのままに自由な発想で描きました。(クレヨン)

「おまつり」印象に残った風景を描きました。(クレヨン)

「サダコ」印象に残ったホラー映画の登場人物を描きました。(クレパス)

「水の流れ」せせらぎの音が聞こえてきそう。3人の合作です。(クラフトペーパー、絵具、トレーシングペーパー)

ページ3

障がいのある方のためのパソコン講習会

【パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会】第2回

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日 7月11日(金)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人まで 多数抽選、初回優先

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間 7月1日(火)まで

費用 500円 参加費

【視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会

画像認識アプリ&お悩み相談会】

画像の情報を音声に変換するアプリを使ってみましょう。スマホの使い方などのお悩みにも応じてくれます。

開催日 8月4日(月)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 5人 多数抽選、初回優先

講師 池松塑太郎氏、北原新之助氏

申込期間 6月3日(火)から7月22日(火)まで

費用 無料

持ち物 iPhone iPhone使用の方の参加に限ります

e-スポーツを楽しもう

ゲームを通して参加者同士で交流しませんか

土曜ドルチェ企画 サロンも同時開催

開催日 6月21日(土)

時間 午後1時半から3時

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室

対象 市内在住の障がいのある方とその家族、支援者

定員 6人 申込順

費用 無料

申込期間 6月4日(水)から6月18日(水)

見学だけの参加もOKです

障がいのある方のための陶芸体験教室

花びんを作ってみよう ペン立てにもなるよ

開催日 7月3日(木) 成形 7月17日(木) 絵付けと釉掛け

時間 午後 1 時半から 3 時
場所 総合福祉センター3 階 よつば
対象 市内在住の障がいのある方とその家族
定員 8 人 多数抽選
講師 藤本良毅氏 藤本陶房
申込期間 6 月 5 日(木)から 6 月 26 日(木)
費用 500 円 材料費

世界に一つだけのオリジナル花びんを作ませんか

作品作りは 3 階「よつば」で行いますが、作品のお渡しは 4 階「ドルチェ」窓口になります

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。
障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。各回
3人まで、調布市内の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

協力 障害年金サポート調布

開催日 7 月 18 日(金)
開始時間 ①午前 9 時半から ②午前 10 時半から ③午前 11 時半から
申込期間 6 月 23 日(月)から 7 月 11 日(金) 定員に達し次第〆切

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前 10 時から午後 3 時

社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65 歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前 10 時半から 12 時 午後 1 時から 2 時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1 階ロビー売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第 3 土曜日 午前 10 時から午後 4 時

情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしております。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第 4 月曜日 午前 10 時から午後 3 時

高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。登録制です。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第 1・第 3 火曜日 午後 1 時半から 3 時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動状況が変更になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第 1 月曜日 午後 1 時半から 3 時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第 4 木曜日 午後 2 時から 3 時半

講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。事前申込制。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第 1 木曜日 午後 1 時半から 2 時半

タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前 10 時から午後 4 時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月 1 回水曜日 午前 10 時から午後 4 時

ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在 16 グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前 9 時から午後 5 時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前 9 時から午後 5 時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp