

かんたんたいそう
簡 単 体 操

令和5年度スケジュール

◆日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～午後2時30分

（第1週が祝日の場合は、次週の木曜日になります。）

◆場所：総合福祉センター4階 視聴覚室

◆講師： 山川 容子先生

4月 6日（木）	10月 5日（木）
5月 11日（木）	11月 2日（木）
6月 1日（木）	12月 7日（木）
7月 6日（木）	1月 4日（木）
8月 3日（木）	2月 1日（木）
9月 7日（木）	3月 7日（木）

※新型コロナウイルスの影響でやむなく開催中止させていただく場合があります。

※都合上、日程の変更の可能性がございますのでご了承ください。

★お問い合わせ TEL 042-490-6675 ドルチェまで