

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより



第86号 令和4年8月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1
 調布市総合福祉センター内 4階
 調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
 障害者地域活動支援センター ドルチェ
 ☎:042-490-6675 (直通)
 受付時間 9:00~17:00
 FAX: 042-444-6606 (直通)
 メール: dolce@ccsw.or.jp
 ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



夏の作品展 2022

いよいよ作品展を開催いたします！作品を通して“夏”を楽しみましょう！観覧された方の投票で、「大賞」とオリジナル賞「ひんやり賞」を決定します。まだまだ、エントリーして下さる作品を募集中です。ぜひ、作品を出品してください！！



場所:総合福祉センター4階視聴覚室
 ※12時~13時はご利用いただけません
 ◎はドルチェサロン同時開催です(4階生活支援室)

| 時間/日にち | 8/15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
|-----------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10:00 ~12:00 | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ◎ |
| 13:00 ~15:00 | ○ | ○ | ◎ | ○ | | ◎ |

~作品募集中です~

作品をドルチェにお持ちください!



【募集期間】 ~ 8月5日(金) まで

テーマは、「夏」「夏祭り」「お盆」「風鈴」「ひまわり」「海」「スイカ」「かき氷」など
 絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙、手芸、思い出の品など、点数・大きさは相談ください



作業体験デイサービス若草の利用者と協力員が
 お待ちしています

総合福祉センター1階売店 ようこそ わかくさショップへ

市内の福祉作業所で手作りされているパン、焼き菓子、アイス、デザートその他、マスク、陶芸品、アクリルたわし、メモ帳などの工芸品を販売しています。

人気のパンは常時 10~12 種、かぼちゃプリンやチーズケーキなど冷たいデザートも揃えています。

予算に合わせ、お好きな商品の詰め合わせをお作りしラッピングすることも出来ます。



詳細は3面をチェックしてね





障がい者自主グループのご紹介

主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動を続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在 20 グループがあります。

高次脳機能障がいの当事者とその家族の活動の場です。「高次脳機能障がいの理解を広げる」「地域で福祉と文化を繋げる」をテーマに、障がいのある方もない方も一緒に活動しています。気軽に参加ください♪

杜のハーモニー♪

杜のマルシェ♪に行ってきました

新型コロナ感染拡大のために、開催を控えられていた「杜のマルシェ♪」が、再開されました。

6月3日(金)～5日(日)まで、深大寺の曼珠苑ギャラリーにて開催。障がい当事者、家族、支援者の久しぶりの作品展示販売が、以前と変わらないクオリティで行われ、また素敵な作品を見ることができました。そのことを喜ぶ常連の方々の明るい表情が印象的でした。

実際に顔を合わせ、協力しあうこと、チャレンジ精神の大切さを感じます。来年も開催できることを祈りたいです。



活動日：茶話会 2～3ヶ月に1回（土曜日）
杜のマルシェ♪（年1回）、講演会（年1回）
杜の仲間たちコンサート♪（年1回）

※イベント3種類は、コロナ感染状況等により開催

会場：希望の家深大寺、曼珠苑ギャラリー、他

年会費：正会員 1口 1,000円/年 2口以上
賛助会員 1口 1,000円/年 1口以上

ドルチェサロンってこんなところ ～気軽にご参加ください～

毎週水曜日と毎月第3土曜日、おしゃべりを通じ、情報交換や仲間作りをしていただける場として【ドルチェサロン】を開いています。

障害のある方も、ない方もどなたでも交流していただけるサロンです。当事者協力員がお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

毎月第3土曜日の

【土曜ドルチェサロン】は、同時開催で、生活講習会として様々な企画も予定しています。

【生活講習会】

13:00頃～15:00
4階視聴覚室



今後の予定

8月20日 夏の作品展 ※1面で紹介
9月17日、10月15日

※生活講習会の企画につきましてはドルチェへお問合せください

【サロン】

10:00～16:00 4階生活支援室

飲食が可能になりました。

【黙食】【距離】を守ってお互い気持ちよく過ごしましょう！



【オンラインサロン】

第2水曜日は、ZOOMを使ってオンライン参加もできます。ご自宅にいても、画面を通して会話に参加できます。

催し・相談会のご案内

障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などの質問に、50分程度でわかりやすくご説明いたします。初回相談の方優先です。



場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

お申込みはドルチェまで

～「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です～

| 開催日 | 開始時間 | 申込期間 |
|----------|------------------------|------------------|
| 8月19日(金) | ① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 | ～8月12日(金) |
| 9月16日(金) | ② 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 | 8月12日(金)～9月9日(金) |



障がいのある方のためのパソコン講習会

| 講座名 | 開催日 | 講師 | 開始時間 | 費用 | 申込期間 |
|--|----------------|-----------------------|---|------------|------------------------------|
| 夏の特別講習会 ～視覚に障がいがある方のためのスマホ講習会(iPhone) (定員5名) | 8月29日(月) | うえた あきた 秋田 | 13:30～15:30 | 無料 | ～8月18日(木) |
| 講座名 パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2名まで) | 開催日 9月9日(金) | 講師 ただ しみず 清水 | 開始時間 ① 13:00～14:00 ② 14:15～15:15 ③ 15:30～16:30 | 費用 500円 | 申込期間 8月9日(火) ～8月31日(水) |

総菜パンはボリューム感たっぷり
食パンはファンが多く人気なので
お早めに!
甘い菓子パンのラインナップも充実しています

【レモンココナッツ】
爽やかな風味とホロホロとした触感が
美味しいですよ

【フロランタン】
アーモンドがたっぷり
サクツとしていて
美味しい

【かぼちゃプリン】
かぼちゃが濃厚
舌触りもなめらか

新型コロナウイルス感染症拡大のためショップの営業を一時休止いたします。
再開につきましてはお問合せください。
(7/27現在)



職員・協力員さんに聞きました!!
オススメ教えて!!



わかくさショップ





ドルチェの事業のご案内



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています！)

デイサービス

| 名称 | 曜日 | 時間 | 活動内容 |
|---------------------|-------|----------------------------|--|
| 障がい者デイサービス クローバー | 火・木 | 10:00～15:00 | 社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。 |
| 作業体験デイサービス 若草 | 月・水・金 | 10:30～12:00 13:00～14:30 | 仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。 |

各種サロン

| | | | |
|----------------------------------|-------|-------------|---|
| ドルチェサロン | 水・第3土 | 10:00～16:00 | 情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。 |
| 高次脳機能障がい者サロン キラ星☆ | 第4月 | 10:00～12:00 | 若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。 |
| 聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会 | 第1・3火 | 13:30～15:30 | 中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。 |
| 中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ | 第1月 | 13:30～15:00 | 見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。 |

定例活動

| | | | |
|-----------------------|-----|-------------|---|
| うたごえドルチェ | 第4木 | 14:00～15:30 | 【R4年の活動は未定です。再開したらご案内いたします】 |
| 障がいのある方のための 簡単体操教室 | 第1木 | 13:30～14:30 | ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。 |
| セルフケアコーナー | 第1水 | 開所時間中 | 体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。 |
| オンラインサロン | 第2水 | 10:00～16:00 | ドルチェサロン内で実施しています。 |
| ドルチェトーク | 第3水 | 13:30～14:30 | 現在休止中 |
| ドルチェ麻雀 | 第4水 | 13:00～16:00 | 現在休止中 |

各種講習会

| | | |
|------------------------|-----|--|
| 障がいのある方のための パソコン講習会 | 不定期 | 入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。 |
| 生活講習会 | 不定期 | カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。 |

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

| | | | |
|---------------|-----------------|------------|--|
| 指定相談支援 | 相談窓口対応時間 月～金 | 9:00～17:00 | 生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。 |
| 高次脳機能障がい者支援促進 | | | 高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。 |