

# さぼらのんね

2026年3月 vol.74

目次

◇ アートギャラリー <small>じんだいじへん</small> 深大寺編	P1	◇ <small>きせつ</small> <small>ぎょうじしやうかい</small> 季節の行事紹介	P5
◇ <small>きぼう いえ</small> 希望の家	P2-P3	◇ <small>じんだいじ さぎやうしやうかい</small> 深大寺 作業紹介	P6
◇ <small>オリジナルピブス特集</small> オリジナルピブス特集		◇ <small>だい かいきぼう いえて てん</small> 第9回希望の家手づくり展	P7
◇ <small>はたち いわ</small> 二十歳を祝うつどい	P4	◇ <small>かくしせつ</small> 各施設の〇〇ランキング	P8

まいとし きぼう いえじんだいじ かいさい  
毎年「希望の家深大寺」で開催  
されるイベント「地域のつどい」。

さくねん そうさくかつどう いっかん  
昨年も創作活動の一環として、  
りやうしや しよくいん いっしょ  
利用者が職員と一緒に  
こころ こ つく あ さくひん  
心を込めて作り上げた作品を  
てんじ  
展示しました。

と だ  
キャンパスから飛び出しそうな  
やくどうかん み  
躍動感や、見ているだけで  
なか す  
お腹が空いてしまうような  
あい さくひん  
愛らしい作品たち。



## アートギャラリー じんだいじへん 深大寺編



きせつ かん さくひん  
季節を感じる作品からも、  
みなさんの ひび せいかつ  
みなさんの日々の生活が  
かいまみ  
垣間見えます。

かいじやう おとず かたがた  
会場を訪れた方々からも、  
おだ え  
穏やかな笑みがこぼれる  
ひとときとなりました

それぞれの個性が光る力作を、  
ぜひごらん覧ください。

# きぼう いえ とくしゅう 希望の家オリジナルビブス特集

さくねん がつ き きぼう いえ  
昨年6月から着ている希望の家オリジナルビブス！

こ しかいしゅう こうえんせいそう しごと き わたし  
古紙回収や公園清掃、ポスティングといったお仕事で着る私たちのユニフォームです。

はつあんしゅ しよくいん はなし き ほんごう おも たんじょう  
発案者の職員に話を聞きました。本号では、どのような思いがあって誕生したのか

しょうかい  
紹介したいと思います。

せんがわえきしゅうへん ひろ  
仙川駅周辺のごみ拾い  
むじるしりょうひん こ しかいしゅう  
無印良品での古紙回収など  
まち しごと なか  
街でお仕事をしながら  
こんな思いが浮かんで来たんだそう！

じゅうみん あ ととき み  
住民と会った時、パッと見て  
だれ  
どこの誰かわからないから  
あや おも  
怪しいと思われちゃうかもなあ…



しよくば そうだん じょうし いっしょ おも  
職場で相談すると上司も一緒に思っていた！

きぼう いえ  
希望の家オリジナル  
ビブスをつくろう！



ビブスのいいトコ♪

こうか  
こんな効果があるかも！

- ちいきじゅうみん わたし あんしん  
・地域住民も私たちも安心。
- みんなのお仕事切り替えスイッチに  
なりそうだね！
- きぼう いえ  
・希望の家のPRになりそう！
- わたし なにももの し  
・私たちが何者か知ってもらおう。

りようしゅ ほうこく いろ たすうけつ けつてい  
ビブスをつくることになり、利用者に報告しました。色は多数決で決定！  
オレンジ、あお みどり しょう ばんにんき あおいろ き  
オレンジ、青、緑の3色から1番人気があった青色に決まりました。

いいね♪



たんどう しよくいん  
デザイン担当の職員によると  
しせつめい きぼう いえ  
施設名「希望の家」を  
きょうちょう  
強調したそうです！



# 希望の家オリジナルビブス、こんなところで着ています！

ポストイング



公園清掃



おぼす  
落ち葉捨て



古紙回収



うんどうかい  
運動会で着ることも！



## ビブスについて聞いてみました！ 利用者インタビュー

ポストイングで  
着るのがいい！

図書館古紙回収で  
着るのが好きだよ！

施設近くの公園で清掃中に  
「希望の家って  
そこにある施設でしょ」と  
声をかけられたことが  
あったよ！

ビブスを着ることで、私たちが  
希望の家の一員であることが  
ひと目で伝わり、地域の方にも安心して  
声をかけてもらえるようになりました。

青色ビブスは希望の家の印！  
覚えておいてね！





# はたち いわ 二十歳を祝うつどい



1月20日（火）に二十歳を迎えた利用者をお祝いする、「二十歳を祝うつどい」を行いました。  
 今年は希望の家深大寺の利用者3名が二十歳を迎えました。  
 式では先輩利用者から花束の贈呈や、それぞれのご家族や来賓の方々からお祝いの言葉があり、  
 祝福のムードでした。

二十歳を迎えた利用者につき添って参加した職員に感想を聞いてみました！

## Tさんにつき添って参加した職員より

二十歳おめでとうございます。元気いっぱいのTさんはダンスや歌が大好きで、音楽教室やジャンベ教室では、太鼓のリズムに合わせて楽しそうに踊ったり歌ったりする姿がとても印象的です。  
 二十歳のつどいでは緊張している様子はありません、笑顔で参加していました。



温かい雰囲気に入れ、母校の先生にお会いし、お母さんと一緒に思い出を語り合っていました。

二十歳を迎え、入所された頃に比べると、嬉しい表情になりました。  
 これからも変わらず、明るく元気に通所してくれることを願っています。

## Iさんにつき添って参加した職員より



希望の家深大寺に通所されている3名が元気に二十歳を迎えられました。  
 本当におめでとうございます。二十歳を祝うつどいはとても温かい雰囲気で開催され、Iさんもこやかに、笑顔で参加していました。  
 これからも一緒に笑顔で過ごしていきたいと思います。

## Aさんにつき添って参加した職員より

つどいは落ち着いていて、かつ温かい雰囲気でした。

二十歳のAさんはいち早く会場に出向き、贈呈された花束を後の音楽教室までしっかり握りしめ、笑顔がありました。

私自身もこのような人生の節目のイベントに参加できて幸せを感じています。



# 1月

## きせつ ぎょうじしょうかい 季節の行事紹介

近隣の農協より「体験用の畑にある大根を収穫し、市内の子ども食堂や地域の居場所、福祉施設などへ配布できないか」という

相談をきっかけに、大根収穫会を行うことになりました。近隣の保育園児を中心に、希望の家分場も助っ人として参加しました！

畑にずらりと並んだ大根を目の前に、みなさん「よしやるぞ！」と気合十分！中には一人で5本も収穫した方もいて、賑やかで楽しい収穫会となりました。

収穫した大根は、みんなで分けて持ち帰りました。後日、「おでんに入れたよ！」「サラダにしました！」などおいしそうな感想が届きました。



本場では、節分&バレンタインイベントを開催しました！

赤チームと青チームにわかれ、3つのゲームで競い合いました。ゲームが進むにつれ、自然と「がんばれ！」「その調子！」と声援が飛び交い、赤チームも青チームも大盛り上がり！会場は笑顔と活気で溢れました。

# 2月



じゃんけんリレー



ポールを当てて鬼退治！



はこっ箱積み競争



# じんだいじ 深大寺

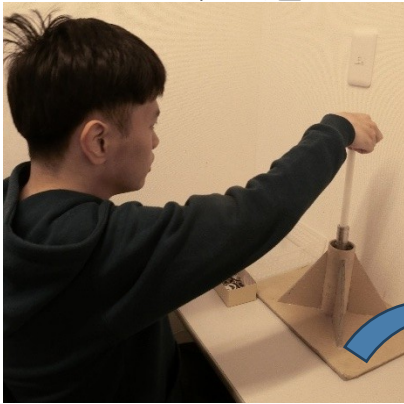
# さぎょうしょうかい 作業紹介

本紙「きぼうのいえ」では年度を通して3施設の作業を紹介してきました。各施設、様々な作業に取り組んでいる様子をご覧いただけただかと思ひます。今回は「希望の家深大寺」編です！日々の作業では一体どのようなことをしているのでしょうか？このページでは受託作業について紹介しします。

かぶしきがいしゃ すすきら しこうぎょう さま じゆたく  
株式会社鈴木螺子工業 様から受託

かぶしきがいしゃ ふんせき さま じゆたく  
株式会社マリス分析センター 様から受託

## ◆ワッシャー通し



ぼう こてい どだい  
棒を固定する土台を  
ほしよく  
補助具として  
しやう  
使用しています。

ワッシャーを棒に  
とおしていきます。

ワッシャー↓



その数なんと500枚！

てきわ せいかく  
手際よく正確に

ぼう とお  
棒に通すと…↑

と  
取り組まれています。

## ◆出荷



かんせいひん  
完成品を

かぶしきがいしゃ  
株式会社

すすきら しこうぎょう  
鈴木螺子工業へ

とど  
届けにいきます。

しゃしん くるま  
写真は車に

つ 積み込んでいる

ところですよ！

## ◆袋詰め



さいべんかん ぶくろ  
採便管 袋



む ちゆうい  
向きに注意しながら  
1つ1つ丁寧に  
い 入れていきます。

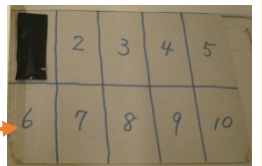
まずは、採便管を黒いジップロック付き  
の袋に詰めていきます。

## ◆数え作業



10個×5セット

かぞ  
数えます。



すうじ か とうめい ぶくろ い  
数字の書かれたシートを使いながら、

50個ずつに分けていきます。

## ◆出荷

その後、50個ずつ透明な袋に入れたら

かぶしきがいしゃ ふんせき  
株式会社マリス分析センターへ

とど  
届けにいきます。



だい かいきぼう いえて てん  
**第9回希望の家手づくり展**

ことし 今年も「手づくり展」が開催されました。  
 こんかい 今回は「日本の童謡」をテーマに  
 ちえ 知恵を絞って作品作りをしました。  
 しゃぎょう 社協1階の「ウインドウ美術館」で  
 がっさく 合作「午（うま）」を展示するという、  
 あたら 新し試みもありました！  
 ここでは、制作の様子をご紹介します。




かんせい 完成！

つばさ 翼は  
 りようしゅ 利用者さんの  
 てがた 手形で  
 できています！




せいさく 制作中です

 ほんじょう 本場「ふるさと」「手のひらを太陽に」



 ぶんじょう 分場「めだかの学校」



 じんたいじ 深大寺「どんぐりころころ」「しゃぼん玉」



かくしせつ

# 各施設の〇〇ランキング

ほんじょう  
本場

ことし ばんたの ぎょうじ  
今年1番楽しかった行事ランキング

**No.1**

かつどう  
リフレッシュ活動



**No.2**

ひがえ りょこう  
日帰り旅行



**No.3**

あきまつ  
秋祭り



ぶんじょう  
分場

す ちょうりかつどう  
好きな調理活動ランキング

**No.1**

づく  
ピザ作り



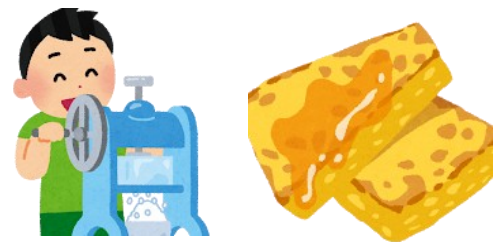
**No.2**

や  
どら焼き、パンケーキ、  
フライドポテト作り



**No.3**

ごおり  
かき氷、フレンチトースト作り



じんだいじ  
深大寺

す だま  
好きな出前のメニューランキング

**No.1**

ハンバーグ



**No.2**

ラーメン



**No.3**

からあ  
唐揚げ



## 希望の家

調布市希望の家(本場)  
〒182-0033  
調布市富士見町2-16-33  
Tel 042(481)7700  
Fax 042(481)3480  
✉kibou@ccsw.or.jp

調布市希望の家(分場)  
〒182-0004  
調布市入間町1-13-2  
Tel 03(3305)7737  
Fax 03(3305)8235  
✉kibou@ccsw.or.jp

希望の家深大寺  
〒182-0011  
調布市深大寺北町5-6-1  
Tel 042(426)8577  
Fax 042(426)8578  
✉kibou-jindaiji@ccsw.or.jp