



～今号の主な記事～

みんなで踊ろう

「調布のわっか音頭」！……………6

#### 「高齢者の介護支援」：

高齢者訪問看護実習生登録  
令和3年度利用者募集 ..... 6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

# ひろがる LIFE STYLE



1 たま川お手玉の会 伊藤ひでさん（後列右側）と折り紙の活動に参加されたみなさん



2 ちゅうふチャリティーウォーク実行委員のみなさん

3 ちようふチャリティーウォーク  
実行委員長の水田征吾さん

4 グッドモーニング調布！児島秀樹さん

刺激ちょい足し。すぐ、そこでつながる、元気になれる。

各団体の活動  
紹介は三七三



国領駅徒歩1分の市民活動支援センターと、7か所のコーナーでは、12人のコーディネーターがNPO法人やボランティアなどの非営利活動を支援しています。市民活動は、自宅でも仕事でもない「3つ目の居場所」です。一人一人きっかけや理由は異なりますが、出会いがつながり、生活のスペースになっています。写真のみなさんも、活動を通じてたくさんの刺激を受けながら、地域を元気にしています。

※現在、新型コロナウイルス感染防止対策（マスク着用・手指の消毒・検温・座席の削減など3密の回避）を行って運営しています。ご利用の際は、ご協力をお願いします。  
※写真①は撮影時のみマスクを外していただきました。②③④はコロナ禍以前に撮影した写真です。

調布社協理事



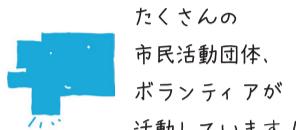
今号の掲載情報は  
2月12日時点の情報です。

調布社協 ×  検索



# 市民活動支援センターへ出かけよう！

**無料！**



たくさんの  
市民活動団体、  
ボランティアが  
活動しています！

場所も、電源の利用も無料です  
※営利目的でのご利用は  
できません

**駅近！**

国領駅徒歩1分！  
建物内にスーパー西友があり  
お買い物ができます

**Wi-fi完備**

Chofu Free Wi-fi  
が利用できます

**清潔**

清掃員さんが毎日丁寧  
に掃除をしています

**設備**が充実

パソコンのご利用、紙機  
リソグラフ式印刷機、  
ロッカーの貸出



つながる！イベント企画中

※過去に実施  
したイベント  
今後のイベント  
はセンターHP  
をご覧ください。



NPO法人やボランティア活動を支援・紹介する相談機能のほか、打ち合わせや作業など様々な用途で利用できる、無料のオープンスペース「はばたき」があります。毎日、たくさんの団体やボランティアが利用し、とても活気がある空間です。決まった活動場所があるみなさんも、まだ来たことがない方も、知らなかった活動との出会いで、化学反応が起きるかもしれません！

## 活動スペース「はばたき」利用者の声

- 😊 快適で、こうしたスペースは他にないのでとても助かっています
- 😊 人の出会いがあるのも良いです ここに来るのが楽しみです
- 😊 他のサークル活動の様子も見られるので、良い刺激になります
- 😊 活気があり、会場費が不要で活動できるのが良いです
- 😊 ここに来ると自分も頑張ろうって思えます！



市民活動支援センター  
HP



市民活動支援センター  
LINE



市民活動支援センター  
Twitter



〒182-0022 国領町 2-5-15 コクティー 2階

☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

## 地域に寄り添う 7つのコーナー！ 市内7か所の コーナーにも出かけよう！



① 小島町コーナー

小島町 2-47-1 総合福祉センター 2階

☎ 042-481-7695 月～金 (9:00～17:00)

調布駅より徒歩1分。総合福祉センター2階にあり、様々な福祉サービスを提供する窓口とも連携がとりやすくボランティア活動のラインアップも充実しています！買い物途中や通勤の行き帰り、お気軽にお立ち寄りください。



② 菊野台コーナー 菊野台 1-38-1

☎ 042-481-6500 火・木・土 (9:00～17:00)

菊野台コーナーで、毎日の暮らしに、ちょっと変化を加えてみませんか？新しいこと、楽しいこと、少し心配なことも、ゆっくりお話を伺います。今できることと一緒に考えて、一緒に元気になりましょう。



③ 富士見コーナー 富士見町 4-15-6

☎ 042-481-8719 火・木・土 (9:00～17:00)

開所した1995年は阪神・淡路大震災が発生し、「ボランティア元年」と呼ばれた年です。味の素スタジアムから徒歩圏にあり、スポーツ競技会が開催される日は、地域がいつも以上に賑わいます。心躍る体験があなたを待っています！



④ 染地コーナー 染地 3-3-1

☎ 042-481-3790 火～土 (9:00～17:00)

染地のボランティア活動の拠点として、また、高齢になってしまっても染地で生き生きと暮らせるための相談窓口として地域に根づいたコーナーです。パソコン&スマホ相談・写真洗浄・うたごえ広場など様々な団体が楽しく活動しています。

ぜひ、一度見学にいらしてください。渡邊



⑦ 野ヶ谷の郷 深大寺東町 6-27-3

☎ 042-481-1838 火・木・土 (9:00～17:00)

「あい・ふれあい・支えあい」をモットーに市民活動促進と地域が交流し、互いに支えあうことを目指しています。

運営はボランティアが行っています！



# ご寄付をお待ちしています

市民活動支援センターで受け付けています



ボランティアや活動に参加する時間は作れそうにないけれど・・・という方も地域活動に参加することができます。みなさんの気持ちで地域に「**刺激ちょい足し**」しませんか。

市民活動支援センター長 高木 直



調布のまちをあなたが変える  
**えんがわファンドに参加** くわしくは  
HPで!

調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で応援するプログラムです。

 使用済み切手 書き損じはがき  
 外国コイン 入れ歯  
 テレフォンカード プリペイドカード  
 ボランティアの手で整理、まとめられ業者が買い取ります。売上は、調布のボランティア・市民活動を応援する

**えんがわファンド** の原資になります。

えんがわファンドの サポーター会員になろう!



## 制服リユースSHOP さくらや調布店

愛着のある制服をバトンタッチ!

卒園・卒業～5年以内の幼稚園・保育園・子ども園・小学校中学校・高校の学生服

※破損、リメイクされたもの、カビ、虫食いがあるもの、仕様変更された園・学校のものは受付できません。



ご寄付  
待っています!



## フードバンク調布

食品のご寄付をお待ちしています!

 未開封の食品  
 賞味期限が1ヶ月以上ある食品

※開封されたもの、生鮮食品、酒類、サプリメント、冷蔵・冷凍食品は受付できません。



## 気軽にふらっと立ち寄れる 本のある空間 「えんがわ文庫」オープン準備中!

市民活動支援センターをもっと身近に、より多くのみなさんにご利用いただくために誰もが気軽に立ち寄れる空間作りを行っています。

コンセプトや空間イメージなど、すべてボランティアのみなさんで企画・準備中です。本を通じてつながる「えんがわ文庫」をお楽しみに!

※オープンの詳細は、センターHPやTwitterで随時発信予定です。

Vol.  
23

## 地域福祉コーディネーター・地域支え合い推進員コラム



浜口

北ノ台・深大寺  
小学校地域



北島

染地・杉森・布田  
小学校地域

地域支え合い推進員の浜口と北島です。コロナ禍において、従来のつながりや活動を続けていくことが難しい状況にあります。それでも地域の活動を弱めずつながり続けるためにはどうすればいいかをテーマに講演会を行います。市内で工夫しながら活動している団体をお招きし、活動に込めた思いもお伺いします。関心のある方はぜひご覧ください。

## 「コロナに負けない調布の地域活動」 ～地域福祉フォーラム～

日 3月8日(月)～4月16日(金)

所 オンデマンド配信(録画配信)

<基調講演>

講 室田 信一 氏(東京都立大学准教授)

定 50人(申込順)

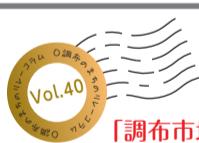
費 無料

締 4月12日(月)

申 右の2次元コードより申込



生活上の悩みや困りごと、気になることについてのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。問 地域福祉係(地域支援担当)

**調布のまちのリレーコラム Vol.40**

「調布市地域福祉活動支援事業(※)」助成団体紹介!

**しばさき彩ステーション**

しばさき彩ステーションは一昨年の7月に柴崎にオープンした「いつでもフラット立ち寄れるプラットホーム」です。新型コロナの影響で3か月活動を休止した時期がありました。当初は認知症、高齢者に重きを置いていましたが、その時にSOSを発信してくれた子どもやお母さん達と「臨時こどもの居場所」を開設したことがキッカケで仲良くなり、多世代がつくる居場所の一歩となりました。夏祭り、敬老会、ガレージセールと新たな展開が生まれました。その勢いでシャッターに絵を描きたいとの要望から、社協の地域福祉活動支援事業の助けを借りて昨年11月に子ども達の夢の「シャッターペインティング」が実現しました。コロナ禍で地域の色々な問題はタテではなくヨコに串を刺していく作業だと気づきました。ヨコの関係を遮断しないで繋がる。こんな時期だから尚のこと、声をかけ合える、誰も1人にしない関係に気づいてみんな元気を出していける拠点でありたいと思っています。

(※)「調布市地域福祉活動支援事業」とは  
市内で地域福祉活動をスタートさせる団体や、新たな活動へのチャレンジを助成金などで応援する事業です。



## ちょピット ギャラリー



「感謝の花」  
ここあ居場所  
KさんとFさん



「七宝焼き～自分で銅板を切った作品です～」  
安倍 敬子さん

春一番 多摩川土手を ぶちかます  
多摩川 菅 貞夫さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など)は常時募集しています。  
応募先 調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務課 ふくしの窓担当 soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。



# イベントカレンダー

4月

10(土)	
11(日)	
12(月)	13:30～障がいのある方のためのパソコン講習会 「家族とおしゃべり～Zoom超初歩Ⅱ～」
13(火)	
14(水)	13:30～シニアが絵本を楽しむ会（染地地域福祉センター）
15(木)	
16(金)	⑤9:30／10:30／11:30 障害年金個別相談会
	①10:30～ボランティアガイダンス（染地地域福祉センター）
17(土)	13:30～土曜ドルチェ 「ドルチェミュージック～思い出の曲を聴きましょう！～」
休 18(日)	10:30～ひだまりサロン「ハッピーマニア（ZUMBA®）」 (菊野台地域福祉センター) ※保育あり
19(月)	13:30～障がいのある方のためのパソコン講習会 「家族とおしゃべり～Zoom超初歩Ⅱ～」
20(火)	
21(水)	14:00～ひだまりサロン「なんてったってクラシック」（染地地域福祉センター）
22(木)	
23(金)	14:00～染地パソコン教室&相談（染地地域福祉センター）
24(土)	⑥10:00～認知症サポーター養成講座～コミプロつづじ～
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	
休 29(木)	昭和の日
30(金)	

5月

1(土)	③10:00～絵手紙 ももの会（染地地域福祉センター）
2(日)	
休 3(月)	憲法記念日
休 4(火)	みどりの日
休 5(水)	こどもの日
6(木)	13:30～障がいのある方のための「簡単体操教室」
7(金)	14:00～染地パソコン教室&相談（染地地域福祉センター）
8(土)	
休 9(日)	



## 【お知らせ】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今号に掲載されているイベントなどにつきまして、中止または延期する場合があります。詳しくは、社協HPをご覧いただき、お問い合わせください。また、イベントなどにご参加いただく際は、手指の消毒やマスク着用のご協力をお願いいたします。



社協HPはこちら

## 5 障害年金個別相談会

社会保険労務士が、障害年金に関する相談をお受けします。  
 曜 4月16日(金)各回50分  
 時 9時30分/10時30分/11時30分  
 所 総合福祉センター4階  
 対 障がいや疾病のある方とその家族 ※市民優先  
 定 各回申込順3人  
 講 障害年金サポート調布  
 締 4月9日(金)  
 申 問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675  
 FAX042-444-6606 E-mail dolce@ccsw.or.jp

## 6 認知症サポーター養成講座 ～コミプロつづじ～

この講座では、先輩サポーターの想いや活躍の様子をお伝えします。認知症サポーターになって、地域で活躍してみませんか。絆を紡ぐINつづじ丘～コミプロつづじ～が応援します！  
 曜 4月24日(土)10時～12時  
 所 創造農園 カフェ「空と大地と」  
 (東つづじ丘2-27-1京王線つづじヶ丘南口徒歩3分)  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 20人(申込順)  
 他 受講者には認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」をお渡しします。  
 申 3月20日(土・祝)から電話で申込  
 問 (公財)調布ゆうあい福祉公社  
 ☎042-481-7711

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。  
 受付期間／5月号 3月1日～12日  
 7月号 5月6日～14日

凡例		日	内	対	講	申	備	会場・場所	費用	定員	主催	共催	問合せ	後援	その他
⇒内容	⇒対象	⇒日時	⇒内	⇒対	⇒講師	⇒申込み	⇒備考	⇒会場・場所	⇒費用	⇒定員	⇒主催	⇒共催	⇒問合せ	⇒後援	⇒その他
⇒対象	⇒講師	⇒主催	⇒申込み	⇒主催	⇒共催	⇒締切	⇒HP	⇒会場・場所	⇒費用	⇒定員	⇒共催	⇒後援	⇒問合せ	⇒その他	⇒その他
⇒講師	⇒申込み	⇒共催	⇒締切	⇒後援	⇒その他	⇒HP	⇒ホームページ								

2021

3月10日～5月9日

ちようふ

※2月12日時点の情報です

### 1 ボランティアガイダンス ～あなたの想いを地域の力に！～

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、関心があればどなたでも参加できます（新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前申込をお願いします）。

日 3月23日(火) 13時30分～14時30分

所 菊野台地域福祉センター

申問 菊野台コーナー（担当：青木）

☎ 042-481-6500 (火・木・土)

日 4月17日(土) 10時30分～11時30分

所 染地地域福祉センター

申問 染地コーナー（担当：渡邊）

☎ 042-481-3790 (火～土)

### 2 あんしん未来講演会

元国税調査官が、相続税・贈与税の基本についてお話しします。来所またはZoomによるオンラインでの参加をお選びいただけます。

日 3月27日(土) 10時～12時

所 総合福祉センター2階またはオンライン会場

対 市内在住・在勤の方 定 10人（申込順）

講 鹿野 浩一氏（税理士法人シンフォニア）

締 3月19日(金)

申問 ちようふ地域福祉権利擁護センター

☎ 042-481-7766

### 3 絵手紙 ももの会

メンバー  
募集中

日 4月3日(土)、5月1日(土) 10時～12時

所 染地地域福祉センター 第1・2集会室

対 絵手紙に興味のある方どなたでも

費 200円（お茶代）

講 中館 伸子氏

申問 染地コーナー

☎ 042-481-3790  
(火～土)



### 4 司法書士による無料相談会

成年後見制度や相続、登記手続きなど幅広い内容について、無料でご相談に応じます（1組最大60分）。

日 4月7日(水) 14時/15時

所 総合福祉センター

対 市内在住・在勤の方

定 申込順、各時間1組

申問 ちようふ地域福祉権利擁護センター

☎ 042-481-7766



3月

10(水)

13:30～シニアが絵本を楽しむ会（染地地域福祉センター）

11(木)

12(金)

13(土)

13:00～土曜ドルチェ「防災について一緒に考えよう」



14(日)

15(月)

16(火)

17(水)

14:00～ひだまりサロン「なんてったってクラシック」（染地地域福祉センター）

18(木)

19(金)

休 20(土) 春分の日

10:30～ひだまりサロン「ハッピーマニア（ZUMBA®）」

（菊野台地域福祉センター）※保育あり



21(日)

22(月)

23(火)

24(水)

25(木)

26(金)

14:00～染地パソコン教室&amp;相談（染地地域福祉センター）

27(土)

② 10:00～あんしん未来講演会

28(日)

29(月)

30(火)

31(水)

1(木) 13:30～障がいのある方のための「簡単体操教室」



2(金) 14:00～染地パソコン教室&amp;相談（染地地域福祉センター）

3(土) ③ 10:00～絵手紙 ももの会（染地地域福祉センター）



4(日)

13:30～中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」

5(月) 13:30～障がいのある方のためのパソコン講習会  
「家族とおしゃべり～Zoom超初歩Ⅱ～」

6(火)

7(水) ④ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会

8(木)

9(金)



## 助成情報

ちょびっと  
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

## 1 地域で活動する団体のスタートを応援!

## 調布市地域福祉活動支援事業

助成金額 1団体 上限50万円

対象団体 市内で高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉などに関する活動を行う団体

対象期間 単年度ごと、最大3年間

選定方法 書類審査のち、公開プレゼンテーション(4月予定)

募集期間 3月25日(木)まで

※期間中、個別相談を受け付けます(電話またはメールで要予約)。

申 募集要項を確認のうえ、応募用紙(調布市協窓口にて配付。HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、来所日を事前に電話またはメールで予約のうえ、総務係まで持参してください(土日祝日除く・郵送不可)。

問 総務係 ☎042-481-7617 ✉soumu@ccsw.or.jp

3面リレーコラムで 今年度の助成団体を紹介しています

2 ボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成  
えんがわファンド

助成金額 1団体 上限10万円

対象団体 市内で活動するボランティアグループ・市民活動団体(任意団体もしくはNPO法人など)  
市内小中高等学校(生徒会、PTAなど学校を拠点に活動する団体も可)

対象期間 4月1日(木)～令和4年1月31日(月)

選考基準 ①公益性 ②先駆性 ③緊急性 ④継続性 ⑤地域性

選考方法 選考委員会による書類審査

募集期間 4月1日(木)～4月28日(水)17時必着

申 募集要項を確認のうえ、応募用紙(市民活動支援センター及び各コーナー、調布市協窓口にて配付。HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、メールまたは郵送(持参も可)にて市民活動支援センターに提出してください。

問 市民活動支援センター ☎042-443-1220

✉npo-center@ccsw.or.jp

通所介護サービス係

## 「よつば」利用者募集～楽しく通つていつまでも元気にな～

日中おひとりの方、少し運動してみたい方、脳トレや制作に興味のある方、「よつば」で楽しく介護予防してみませんか。ぜひ一度、見学、体験ください。

対 市内在住で介護予防が必要な方(要件あり)

日 月・水・金曜 10時30分～15時

所 総合福祉センター 3階

問 ☎042-481-7660



通所介護サービス係

## 「いきいきクラブ」調理ボランティア募集

総合福祉センター内にある介護保険ディサービス「アイビー」の昼食づくりに参加しませんか。ボランティア初体験の方もお気軽にご連絡ください。

内 5人グループで、献立、買物、調理、後片付け

日 月1回以上で9時～15時

所 総合福祉センター 問 ☎042-481-7660



地域福祉係

## みんなで踊ろう「調布のわっか音頭」！

「調布のわっか音頭」は、地域の輪を広げていくことを目的として第40回福祉まつりで発表した「みんなで作ろう 調布のわっか」の曲に合わせた踊りです。令和2年度の福祉まつりは残念ながら中止となりましたが、令和3年度またみんなで集まって踊ることができるように願い、「調布のわっか音頭」のレクチャー動画を配信します。

レクチャー動画は調布市協 YouTube 公式チャンネルで公開しています。右下の2次元コードからもご覧いただけます。

問 ☎042-481-7693  
(福祉まつり担当)

地域福祉係

## 高齢者訪問理美容サービス 令和3年度利用者募集

理容師または美容師がご自宅に訪問して調髪(散髪またはカット)を行います。

対 市内在住・在宅で要介護3～5の65歳以上の方

費 1回2,000円 年度内4回まで利用可(10月以降の申請は2回まで)

申 申請書(社協窓口で配付またはHPから印刷可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて、社協へ持参または郵送してください。

※令和2年度にご利用いただいている方には、3月下旬に更新のご案内を送付します。

問 ☎042-481-7693



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期する場合があります。詳しくは、各担当までお問い合わせください。

障がい者支援係

## 聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会受講生募集(全20回)

会話やコミュニケーションで困っている方を対象に手話講習会を開催します。初心者コースは要約筆記がつきますので、安心してご参加ください。

日 5月～令和4年3月までの第2・4火曜(月によっては第5週あり)の13時30分～15時30分

所 総合福祉センター

対 市内在住・在勤の中途失聴者・難聴者の方と家族

定 初心者コース6人程度・経験者コース10人程度

費 無料(教材費など実費あり) 締 3月26日(金)

問 ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606



# 伝言板

## ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。  
詳しくはお問い合わせください。問合せ：市民活動支援センター

### 令和3年度 ボランティア保険加入受付中

※補償内容・保険料の改定があります

ボランティア活動中のケガや事故に備える「ボランティア保険」の令和3年度分の受付を開始しました。事故や事故に伴う事務経費の増加により、令和3年度から保険料及び補償金額が改定されますのでご注意ください。

①Aプラン（基本コース）の保険料の引き上げ

令和2年度 300円⇒令和3年度 **350円**に引き上げ

②Aプラン（基本コース）**以外**の補償金額変更

補償金額変更の詳細は、東京福祉企画HPでご確認ください。

福祉活動やボランティア活動を目的とした、非営利の団体が主催する行事に対する「行事保険」も受付中です。加入をご希望の方は、お早めに手続きをお願いします。

問 小島町コーナー ☎042-481-7695

### 府中けやきの森学園に通学する4月から新高校2年生男子生徒の送迎ボランティア

内 最寄り駅から学校まで送るボランティア活動です。飛田給駅から府中けやきの森学園までの送迎で、1回20分程度の活動です。

日 月～金曜日 飛田給駅改札口へお迎え 8時15分  
1週間に1回でもOKです。

所 府中けやきの森学園（府中市朝日町3-14-1）

備 初回は社協職員が同行して送迎の体験から始めますのでご安心ください。

問 小島町コーナー（担当：佐藤）

☎042-481-7695

### 調布市赤十字奉仕団 ボランティア募集！

赤十字奉仕団は、赤十字の「人道・博愛」の精神に基づき、明るく住みよい社会を築き上げていくために奉仕することを目的にしています。赤十字奉仕団のボランティアで自分に合った活動を見つけてみませんか。

内 献血のお手伝いや、防災訓練での炊き出し、施設へ提供する雑巾などの裁縫、青少年の救急法講習のお手伝い、刊行物の編集など

問 市役所福祉健康部福祉総務課地域福祉係  
(調布市赤十字奉仕団事務局) ☎042-481-7101



### 使用済み切手などを回収しています

内 消印が捺印された使用済み切手を集めています。使用済み切手は、切手整理ボランティアの手により、商品に生まれ変わります。使用済み切手のほか、書き損じハガキや換金しなかった外国コイン、不要になった入れ歯も募っています。

備 ご寄付いただいた品は換金し、調布のまちのために活動するボランティア・市民活動団体を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。

問 市民活動支援センター ☎042-443-1220

菊野台コーナー ☎042-481-6500 (火・木・土)

小島町コーナー ☎042-481-7695 (月～金)

染地コーナー ☎042-481-3790 (火～土)

西部コーナー ☎042-426-4335 (火～土)

富士見コーナー ☎042-481-8719 (火・木・土)

緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088 (火・木・土)



### グループ「たんぽぽ」で手縫い雑巾と一緒に作りませんか。

内 手仕事の先輩が針の持ち方から丁寧に教えます。作った雑巾は地域の保育園や児童館へ定期的に届けています。

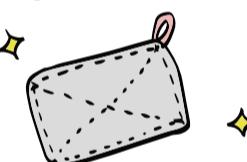
日 月2回 第1・3土曜日 10時～12時

所 緑ヶ丘地域福祉センター

対 どなたでも（初心者の方）大歓迎

問 緑ヶ丘コーナー（担当：折原）

☎03-3326-4088 (火・木・土)



### 切手グループ「すみれ」の活動に参加してくださる仲間を募集しています

内 使用済み切手の整理や分類のボランティア

日 月2回 土曜日 13時30分～15時30分

所 緑ヶ丘地域福祉センター

問 緑ヶ丘コーナー（担当：折原）☎03-3326-4088 (火・木・土)



### シニアが絵本を楽しむ会メンバー募集

内 高齢者にとって滑舌の良い発声で朗読するのは、脳トレにつながることをご存知ですか。

内 絵本好きの高齢者が集まり好きな作品を紹介したり、朗読しています。初めての方でも楽しくご参加いただけるサークルです。

日 月2回 第2・4水曜日 13時30分～16時

所 染地地域福祉センター

対 絵本の好きな方どなたでも

問 染地コーナー（担当：渡邊）☎042-481-3790 (火～土)



