



調布社協だより

いつまでも住みつけたいと思うまちづくりをめざして

ふくしの窓

～今月の主な記事～

- 第42回調布市福祉まつり報告 … 3
- ちょうふ福祉実践フォーラムを開催します … 6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsww.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1



今年最初の特集は、
地域活動を応援する
“地域福祉コーディネーター”と
“地域支え合い推進員”だよ
2面を覗いてみよう!



- 1 北ノ台ふれあい朝市…地元産野菜の販売などを通じた地域交流イベント
- 2 仙川オレンジカフェ…認知症の方も、そうでない方も気軽に集えるカフェ
- 3 子ども食堂かくしゅうじ…食を通じた親子の居場所
- 4 みんなの保健室…大学と自治会などによる高齢者見守り活動
- 5 10の筋力トレーニング…市が推奨する介護予防体操
- 6 彩ステーション…世代交流ができる常設の地域拠点
- 7 おひさま広場…保育園が展開する多世代交流の場
- 8 ダブルケアおしゃべりの会…育児と介護を同時にしている人の情報交換の場

昨年、改元に伴う華やかな行事が執り行われる中でラグビーワールドカップが開催され、この調布においても感動を実感できたことは非常によろこばしく思います。

その一方で、台風が相次いで上陸し、調布市でも大きな浸水被害を受けました。

そのような中、災害発生の当日からボランティア活動による支援を希望する声が多く寄せられ、翌日には災害

みなさまにおかれましては、お健やかにお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和となり初めての新年を迎えることとなりました。

社協では、地域の課題を住民のみなさまと一緒に取り組んでいく地域福祉コーディネーターを8つの福祉圏域全部に配置することができました。いざという時はもちろん、普段から共に調布を住みやすい街にしていきたいと願っております。

本年も、市民のみなさまの変わらぬご支援ご協力をよろしくお願いたします。

調布社協 会長
関森 正義

あけましておめでとうございます

ボランティアセンターを立ちあげることができました。支援の輪は、一日に百人以上にも広がりました。いざという時の住民同士の助け合いは、現在目指している地域共生社会づくりにつながっていくと感じた次第です。

子ども美術館

放課後等デイサービスぴっころのえみさんの作品

地域の福祉活動を応援します！

調布社協では、地域の福祉活動を応援する専門の職員（地域福祉コーディネーターと地域支え合い推進員）を配置しています。

みなさんの「〇〇があったらいいな」、「もっと住みやすい地域にしたい」という思いを実現するために、日々取り組んでいます。



地域福祉コーディネーター

「多分野、多世代にまたがる相談」や「孤立や病気など、様々な課題が絡まり、現行の制度やサービスだけでは解決できないこと」に取り組めます。

地域支え合い推進員

「高齢者の社会参加」や「介護が必要にならないようにする取組」、「介護保険制度外の住民同士の支え合い活動」を応援します。

地域福祉コーディネーターと地域支え合い推進員の取組例



地域にアウトリーチ*1します



自治会や地区協議会、ひだまりサロンなど、人が集う場に参加しています。地域の情報を共有していく中で、「実は…」と相談を受けることがあります。



活動の立ち上げ・運営のお手伝い



活動を続けていくために必要な情報を提供したり、悩みごとの相談を受けたりします。

お話を伺います



「こんな活動をしたい」、「こんなことで困っている」など、みなさんの思いをお聞きします。

一緒に考え、思いを形に



住民や関係機関*2、様々な団体*3 と協力して、それぞれのできることを持ち寄り話し合います。



- ※1 アウトリーチ・・・窓口で待つのではなく、訪問すること
- ※2 関係機関・・・行政、地域包括支援センター、社会福祉法人、各種事業所、医療機関、学校、企業・商店など
- ※3 団体・・・自治会、地区協議会、民生児童委員、老人クラブ、ボランティア・NPOなど

問 地域支援担当 ☎042-481-7693

平成30年度の活動報告書は、社協窓口で配布または、下記2次元バーコードから見るができます。

地域福祉
コーディネーター



地域支え合い
推進員



第42回調布市福祉まつり 報告 《第42回調布市福祉まつり 参加団体 収益金一覧》(50音順)

11月30日(土) 12月1日(日)に調布市福祉まつりを開催しました!今年で42回目を迎え、2日間で約1万5,000人の市民の方々にご来場いただきました。ご来場くださいましたみなさん、ご協賛いただいた企業、団体、個人のみなさん本当にありがとうございました。

また、今回は以下の参加団体より合計3,600,423円の収益金をいただきました。この収益金は福祉団体や福祉施設などに配分されます。参加団体のみなさんご協力ありがとうございました。

| 団体名 | 金額 | 団体名 | 金額 | 団体名 | 金額 |
|------------------------------------|--------|---------------------------------|----------------|------------------|------------------|
| 11月30日(土) | | | | | |
| 医療法人社団研精会 山田病院デイケアつつじヶ丘クラブ | 2,100 | 調布市建設業協同組合 | 113,294 | 調布・狛江地区更生保護女性会 | 55,038 |
| NPO 法人 クッキングハウス会 | 6,660 | 調布市赤十字奉仕団 | 225,075 | 調布明るい社会づくりの会 | 161,980 |
| NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム | 3,121 | 調布市聴覚障害者協会 | 660 | 調布市遺族厚生会 | 80,826 |
| NPO 法人 爽々苑 爽々苑、爽々苑やわらぎの家 | 4,250 | 調布市ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター | 3,330 | 調布市希望の家 | 6,055 |
| NPO 法人 調布心身障害児・者親の会びいす | 4,000 | 調布市民生児童委員協議会 | 267,885 | 調布市茶道連盟 | 55,000 |
| NPO 法人 なないろの会クレヨンキッズ&れいんぼー | 1,925 | 調布 WAT | 52,250 | 調布市視覚障害者福祉協会 | 1,570 |
| NPO 法人 にこにこの会 | 2,763 | 虹の会 | 2,000 | 調布市自治会連合協議会 | 81,454 |
| NPO 法人 羽ばたくめぐり作業所 | 7,995 | フリーフライト | 2,100 | CCD(調布市障害者協議会) | 3,129 |
| NPO 法人 ひなげしの会ポピーの家 | 4,200 | 合計 | 824,338 | 調布市身体障害者福祉協会 | 1,244 |
| NPO 法人 ファーストステップ | 596 | 12月1日(日) | | | |
| NPO 法人 ふみ月の会 | 3,000 | あいさつ運動推進会 | 36,500 | 調布市精神障害者家族会かさざぎ会 | 1,400 |
| NPO 法人 ポコポコ・ホッピング | 1,400 | 一般社団法人 めくもり society | 15,000 | 調布保護司会 | 55,140 |
| NPO 法人 リフレッシュ工房 | 5,000 | NPO 法人 エクセルシアリサイクルショップ不思議屋 | 7,816 | 調布三田会 | 150,946 |
| NPO 法人 わかばの会 | 5,000 | NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム家族会 | 4,000 | 調布リトルリーグ野球協会 | 293,885 |
| 至誠ホーム調布若葉・柴崎ケアセンター | 3,000 | NPO 法人 調布心身障害児・者親の会 | 67,595 | 内訳 | |
| 社会福祉法人 大泉旭学園旭出調布福祉作業所 | 1,007 | NPO 法人 調布ハンディキャブ | 3,100 | バザー | 31,500 |
| 社会福祉法人 大泉旭学園調布福祉園 | 2,270 | NPO 法人 フラワーセラピー研究会東京多摩南地区 | 4,116 | 街頭募金 | 262,385 |
| 社会福祉法人 新樹会創造印刷・農園 | 2,662 | 公益社団法人 調布市シルバー人材センター | 43,641 | 東海大学同窓会 三多摩支部会 | 30,300 |
| 社会福祉法人 新の会はあと・ふる・えりあ | 4,116 | 公益社団法人 調布市青年会議所 | 41,600 | 東京調布むらさきロータリークラブ | 220,800 |
| 社会福祉法人 調布市社会福祉事業団すまいる そよかぜ まなびや | 10,790 | 国際ソロプチミスト東京-調布 | 217,150 | 東京調布ライオンズクラブ | 160,000 |
| 社会福祉法人 調布を耕すカフェ大好き | 9,570 | 国際ソロプチミスト東京-調布ローレル | 91,980 | 東京調布ロータリークラブ | 175,000 |
| 社会福祉法人 調布を耕す会しごと場大好き | 2,410 | 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 | 145,530 | ボランティアあみものグループ | 90,000 |
| 社会福祉法人 東京かたばみ会調布八雲苑(高齢者在宅サービスセンター) | 6,145 | 中央大学 調布白門会(中央大学学生会調布支部) | 72,000 | 明治大学校友会 調布地域支部 | 90,630 |
| 調布管工土木事業協同組合 | 63,764 | 調布・狛江 桜友会 | 55,855 | 早稲田大学校友会 調布稲門会 | 255,805 |
| | | | | 合計 | 2,776,085 |
| | | | | 総計 | 3,600,423 |



福祉まつり当日の様子だよ!



問 地域福祉係

調布のまちのリレーコラム Vol.34

株式会社 東急イーライフデザイン所属
ありやすりょうへい
パラローイング(ボート) 有安 諒平選手
(市内在住)



有安選手(中央)

スポーツが嫌いでした。例えば体育でのサッカー。すればするほど自分の視覚障害を実感させられてしまう。この頃、私にとって障害は、足かせでしかありませんでした。

しかし、ある日その価値観は大きく変わりました。それが「パラスポーツ」との出会いでした。障害があるからこそ目指せる舞台がある。この時、初めて障害をポジティブに捉えることができ、足かせが外れ、自由になりました。

パラスポーツが持つ力は、様々ですが、なかでも、パラローイングというボート競技は、非常に示唆に富んだ特性があります。私が取り組むクラスは、漕ぎ手が男女混合・障害も混成(視覚・上下肢障害)であり、更に舵手は健常者でも乗ることができる超多様な編成です。

様々な特性を持つ凸凹クルーが、互いを補い合いながら、全員が最大の力を発揮し、ひとつになって戦う姿が魅力です。これは、今後の日本が目指すべき多様性の社会的包摂の糸口となるやもしれません。

パラスポーツを通じて、今後の調布市の社会福祉の発展に貢献できればと願っています。

いよいよ2020年パラリンピックの年。調布社協は障がい者スポーツを応援していきます。

ちょビットギャラリー



陶芸「今年の干支」 「あけましておめでと?」
デイサービス「アイビー」 利用者作品
多摩川 夢の修理屋さん

水仙花 可憐に咲きて 香に誘う
小島町 片岡 久美子さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

まちに出かけてみよう イベントカレンダー



2月

- 12 (水)
- 13 (木)
- 14 (金) ⑤ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～
13:30～ ひきこもり家族懇談会
- 15 (土) ⑥ 9:30～ こころの健康講演会「ストレス」にどう気づき、対応するか
⑦ 13:30～ 土曜ドルチェ「高齢聴覚障がい者のおしゃべりの会」
⑧ 14:00～ 調布失語症友の会「話楽」共催「あきらめるな！失語症に対する最新の治療」
- 祭 16 (日) 10:00～ ふれあいフェスタ北ノ台
10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア (ZUMBA®)」
(菊野台地域福祉センター) ※保育あり
- 17 (月) ④ 10:00～ ミニミニ手話体験講座③
- 18 (火)
- 19 (水) 14:00～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)
14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」
(染地地域福祉センター)
- 20 (木)
- 21 (金) ⑤ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～
13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会
- 22 (土)
- 休 23 (日) 天皇誕生日
- 休 24 (月) 振替休日
- 25 (火)
- 26 (水) ⑨ 9:50～ さるすべりシニア調布 第28回カラオケふれあいのつどい
- 27 (木) 14:00～ うたごえドルチェ
- 28 (金) ⑤ 10:00～ 要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～
② 14:00～ パソコン教室&パソコン相談 (染地地域福祉センター)
- 29 (土) 13:00～ 緑ヶ丘・仙川地域ふれあいのつどいパートⅡ (緑ヶ丘地域福祉センター)

3月

- 1 (日)
- 2 (月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo アイ
- 3 (火)
- 4 (水) 14:00～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)
14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 5 (木) 13:30～ 障がいのある方のための「単体体操教室」
- 6 (金) ② 14:00～ パソコン教室&パソコン相談 (染地地域福祉センター)
10:00～ 絵手紙 ももの会 (染地地域福祉センター)
- 7 (土) 10:00～ 調布市市民プラザあくるす 15周年記念祭
14:00～ こころの健康講演会「のむ治療から学ぶ治療へ」 ⇒ 6面へ
- 8 (日) ⑩ 10:00～ 第6回調布まち活フェスタ
- 9 (月)

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。
受付期間 / 3月号 1月6日～14日
5月号 3月2日～13日



7 土曜ドルチェ 「高齢聴覚障がい者のおしゃべりの会」

情報保障として手話通訳と要約筆記がつきます。
日 2月15日(土) 13時30分～16時
所 総合福祉センター4階 視聴覚室、クローバー室
対 主に高齢聴覚障がいの方
費 100円 (お菓子代)
問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

8 調布失語症友の会「話楽」共催 「あきらめるな！失語症に対する最新の治療」

失語症や失語症の最新の治療についての講演です。
「話楽」によるハンドベル演奏もあります。
日 2月15日(土) 14時～16時
所 総合福祉センター2階 定 100人
講 園田 尚美氏 (NPO法人日本失語症協議会 副理事長)
安保 雅博氏 (東京慈恵医科大学リハビリテーション科 診療部長)
締 2月10日(月)
申問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

9 さるすべりシニア調布(市老連) 第28回カラオケふれあいのつどい

老人クラブの会員による発表会です。晴れ姿をぜひご覧ください。
日 2月26日(水) 9時50分～15時30分
所 文化会館たづくり くすのきホール
問 さるすべりシニア調布(市老連)事務局
☎042-481-7693

10 第6回 調布まち活フェスタ

市民活動団体が、多彩な活動を紹介、体験できる企画を準備中！ステージ発表、鉄道模型・プラレール、子ども食堂、地区協議会などの展示、飲食ブースの出店もあり、1日国領で楽しめます。7日(土)は、あくるす15周年記念祭もあります。
日 3月8日(日) 10時～15時
所 市民プラザあくるす2階、3階及び国領駅前広場
問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
✉npo-center@ccsw.or.jp

祭 マークは社協のおまつり情報です！

ふれあいフェスタ北ノ台
地域のみなさんで作りあげる催しです。舞台発表、作品展示、工作教室、ゲームコーナー、福祉作業所自主製品販売、野菜販売、防災食の提供などを予定しています。
日 2月16日(日) 10時～15時
所 深大寺地域福祉センター
問 希望の家深大寺 ☎042-426-8577

凡例 日⇒日時 所⇒会場・場所 対⇒対象
定⇒定員 費⇒費用 講⇒講師
主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 申⇒申込み
締⇒締切 問⇒問合せ 他⇒その他

1 保育のおしごと相談・面接会

市内の民間保育園の就職説明会です。人事担当者や保育士と直接お話しできます。保育園の様子や労働条件などお気軽にご質問ください。

日 1月19日(日)13時~16時 所 こころの健康支援センター2階
対 保育の仕事に興味のある方。資格の有無は問いません。
問 福祉人材育成センター ☎042-452-8180 FAX 042-444-3376

2 パソコン教室&パソコン相談

活動日が金曜日に変わります。パソコンに関する何でも相談始めました。

日 1月24日、2月7、28日、3月6日すべて(金)14時~16時
所 染地地域福祉センター ボランティア室
対 パソコン初心者
問 染地コーナー ☎042-481-3790(火~土)

3 第30回 福祉講演会「これからの地域共生社会とは ~誰もが住みやすいと思える調布を目指して~」

『助け合い見える化チャート』を使って、調布のまちの“助け合い力”を評価してみませんか？

日 1月26日(日)13時30分~15時
所 グリーンホール 小ホール
定 200人
講 清水 肇子氏 (公益財団法人さわやか福祉財団 理事長)
締 1月15日(水)
申問 調布ゆうあい福祉公社 住民参加推進係 ☎042-481-7711

4 ミニミニ手話体験講座(全3回)

手話を体験して聞こえない人とコミュニケーションをとってみませんか。

日 2月3、10、17日すべて(月)10時~11時30分
所 総合福祉センター2階 団体室
対 市内在住・在勤の手話を初めて学ぶ方
定 15人 費 500円(資料代)
講 市内ろう者 締 1月31日(金)
申問 市民活動支援センター電話代行サービス ☎042-498-3381
✉ tyohunokai@yahoo.co.jp

5 要約筆記体験会

~聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう~(全3回)

筆記やパソコンで分かりやすく伝えるコツを学びます。
日 2月14、21、28日すべて(金)10時~正午
所 総合福祉センター4階 視聴覚室
対 市内在住・在勤の方
定 20人(多数の場合は抽選)
講 片岡 和代氏 締 2月4日(火)
申問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675 FAX042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

6 こころの健康講演会「ストレス」にどう気づき、対応するか ~ビジネスパーソンのためのストレスマネジメント~

日 2月15日(土)9時30分~11時30分
所 文化会館たづくり 映像シアター
対 市民在住、在勤の方 定 100人
締 2月13日(木)
共 こころの健康支援センター
申問 健康推進課 ☎042-441-6100

2020年1月10日~2020年3月9日

ちょうふ

| | | |
|-------|--|---|
| 1月 | 10(金) | |
| | 11(土) | |
| | 12(日) | |
| | 13(月) | 成人の日 |
| | 14(火) | |
| | 15(水) | 14:00~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 14:00~ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター) |
| | 16(木) | |
| | 17(金) | 13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会 ド |
| | 18(土) | 13:30~ 土曜ドルチェ「フラワーアレンジメント体験」 ド 10:30~ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」(菊野台地域福祉センター)※保育あり ¥ |
| | 19(日) | 1 13:00~ 保育のおしごと相談・面接会 |
| | 20(月) | |
| | 21(火) | |
| 22(水) | | |
| 23(木) | 14:00~ うたごえドルチェ ド 13:00~ 障がいのある方のためのパソコン講習会「パソコン・スマホ・タブレットなんでも相談会」 ド ¥ 2 14:00~ パソコン教室&パソコン相談(染地地域福祉センター) | |
| 24(金) | | |
| 25(土) | | |
| 26(日) | 3 13:30~ 第30回福祉講演会 | |
| 27(月) | | |
| 28(火) | 10:00~ ボランティアガイダンス(菊野台地域福祉センター) | |
| 29(水) | 10:00~ ダブルケアおしゃべりの会(金子地域福祉センター) | |
| 30(木) | | |
| 31(金) | | |
| 2月 | 1(土) | 10:00~ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター) ¥ 14:00~ ボランティアガイダンス(染地地域福祉センター) |
| | 2(日) | |
| | 3(月) | 4 10:00~ ミニミニ手話体験講座① ¥ |
| | 4(火) | |
| | 5(水) | 14:00~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 14:00/15:00 司法書士による無料相談会 |
| | 6(木) | 13:30~ 障がいのある方のための「簡身体操教室」 ド |
| | 7(金) | 2 14:00~ パソコン教室&パソコン相談(染地地域福祉センター) |
| | 8(土) | |
| | 9(日) | 13:00~ ちょうふ福祉実践フォーラム ⇒6面へ |
| | 10(月) | 4 10:00~ ミニミニ手話体験講座② ¥ |
| | 11(火) | 建国記念の日 |

1/15~1/24 20日は休館、最終日は正午まで
希望の家 手作り展
⇨市民プラザあくろす 市民活動支援センターにて



※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。 …ちょビットが出演予定のイベントです。 **¥** …費用負担のあるイ

調布市福祉人材育成センターからのお知らせ

① 医療的ケア支援者養成研修(特定の者)受講生募集

喀痰吸引など医療的ケアを必要とする方への支援をするための研修です。

日 基本研修:2月1日(土)10時~17時、2日(日)12時45分~17時
実地研修:2月3日(月)~3月27日(金)の間で日程を相談の上、利用者宅または勤務先の施設で実習を行います。

所 基本研修:こころの健康支援センター別館 2階 研修室

対 以下の①~③すべてに当てはまる方
①市内在住または在勤
②実地研修に協力いただく利用者本人(本人が難しい場合は家族)の同意が得られている
③実地研修・評価に協力いただく訪問看護師を派遣する訪問看護事業所の承諾を得られている

費 2,640円(テキスト代、税込) **定** 10人 **締** 1月24日(金)

~申込み方法~

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターで配付。福祉人材育成センター HP から印刷可)に必要事項を記入し、福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認いたします。代理人の場合は委任状をご用意ください。*受講費用は開講時に納入ください。

② ちょうふ福祉実践フォーラム 「福祉現場の文化を創る担い手とは?」 ~現場を変える、私が変わる~

分野や事業所の垣根を越え、職員同士がお互いの実践を学び合う機会です。基調講演の後は分科会とワークショップがあります。

日 2月9日(日) 13時~17時30分(受付12時30分~)

所 こころの健康支援センター **対** 福祉に興味のある方

〈基調講演〉

講 西郷 孝彦氏(世田谷区立桜丘中学校長)
定 80人(申込順)

〈分科会〉

市内でチャレンジをしている4人の実践報告

〈ワークショップ~よい実践をふりかえる~〉

講 長沼 葉月氏(首都大学東京准教授)
定 30人(申込順)

申 基調講演とワークショップは事前申込(メールまたはFAX)が必要



問 ☎ 042-452-8180(月~金 9時~17時) FAX 042-444-3376
✉ jinzai@ccsw.or.jp http://jinzai.chofu-city.jp/

こころの健康講演会「のむ治療から学ぶ治療へ」

山形県酒田市にある精神科の山容病院にて、理事長、院長、臨床医の3役をこなし、研修や講演などにも力を注いでいる小林和人医師にご登壇いただきます。精神科の薬をのむだけの治療ではなく、医師とコミュニケーションをとりながら本人が主体的に治療に参加する学ぶ治療をモットーにされています。本人が中心となる治療とは何かを一緒に考えましょう。

日 3月7日(土) 14時~16時(開場13時30分)

所 こころの健康支援センター本館 2階 健康活動室こかげ

講 医療法人山容会 山容病院院長 小林 和人医師

定 80人(申込順)

申問 こころの健康支援センター



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報を チェック!!

障がい者支援係からのお知らせ

① 令和2年度 調布市登録手話通訳者選考試験

日 2月9日(日) 1次試験:9時30分~11時(予定)
2次試験:正午~15時(1次試験通過者のみ・試験状況により時間が前後する可能性あり)

所 総合福祉センター **申** 1月10日(金)~24日(金)

② 令和2年度 手話講習会 手話通訳者養成クラス 受講者募集(全35回)

手話通訳者の養成を目的として募集します。受講にあたり、選考試験があります。

クラス/通訳者養成基本・養成応用(2年コース)

日 年35回(金曜日19時~20時30分)4月開始

所 総合福祉センター **対** 市内在住、在勤、在学の方

定 20人 **費** 4,000円(その他教材費実費)

※養成クラス選考試験

日 3月6日(金)19時~ **所** 総合福祉センター



③ よくわかる補聴器・人工内耳説明会

日 3月13日(金)10時~11時30分

所 総合福祉センター4階 視聴覚室

対 市内在住の途中で聞こえにくくなった方とその家族

申 受付期間 2月5日(水)~3月10日(火)

※受験資格や申込み方法など詳細については、社協HPをご覧ください。

問 ☎ 042-490-6675(月~金 9時~17時) FAX 042-444-6606
http://www.ccsw.or.jp

ふれあい給食利用者募集 70歳になったら、また学校へ行こう!

子どもの頃のように、でも毎日ではなく週に1回、学校に通ってみませんか。高齢者が集い、仲間とともに歌や体操・絵手紙などの趣味活動を行い、児童と一緒に学校給食を召しあがっていただきます。

対 70歳以上で、ひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者世帯の方、かつ、自力で実施場所へ通うことができ、他の通所サービスを利用していない方(1人1か所、週1回の利用)

時 10時~15時

費 1回370円

申問 地域福祉係

| 実施場所 | 曜日 |
|------|-----|
| 染地小 | 火・水 |
| 北ノ台小 | 木 |
| 緑ヶ丘小 | 水・金 |



希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細は、お問い合わせください。

募集期間 2月7日(金)まで

所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

対 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

申 申込書は希望の家深大寺で配付

問 希望の家深大寺

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

伝言板

ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問合せ：市民活動支援センター

書き損じ年賀状などの寄付をお願いします

✳️ 書き損じの年賀ハガキがお手元にありますか？
他にも、換金しなかった外国コインや、不要になった入れ歯や使用済み切手も募っています。ご寄付いただいた品は換金し、調布のボランティア・市民活動団体を応援する助成金「えんがわファンド」の原資となります。



【回収場所】総合福祉センター 2階
【問合せ】小島町コーナー（担当：佐藤）
☎042-481-7695

お茶出しボランティア

【内容】・デイサービスの利用者さんの見守り、お茶出し・中庭の除草
【日時】毎週火・金曜日 10時～正午 / 13時～15時 / 10時～15時
毎週土曜日 10時～正午
【場所】調布八雲苑（八雲台1-5-5）
【備考】中庭の除草の活動時間については、応相談
【問合せ】担当：大久保
☎042-484-8551

自分のペースで無理しないことが長く続けるコツです！
プログラムも一緒に楽しんでいます。
(ボランティアより)

子どもたちと一緒に活動して下さる方を募集

✳️ 放課後等デイサービス「ポコポコホッピング富士見町」で、児童の送迎を含み、ダンスや調理などを一緒に楽しんでお手伝いして下さる方を募集しています。✳️大学生相談可

【内容】活動の補助
【日時】午後2～3時から応相談（週1回から可）
【場所】「ポコポコホッピング富士見町」（富士見町2-17-17）
を拠点に市内の施設
【問合せ】担当：上田 ☎042-486-5922

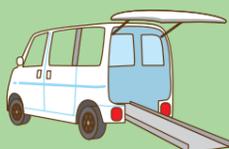
子どもは素直に反応してくれるので、やりがいを感じられます。共同作業もあるので楽しさも味わえます。
(施設より)

脳に障がいのある小学生のリハビリのお手伝い

【内容】子どものリハビリサポート（ドーマン法）
【日時】ご都合のよい時間で1～2時間程度（1か月に1回でも可）
【場所】世田谷区粕谷1丁目（京王線千歳烏山駅徒歩10分）
【備考】女性のみ。リハビリ経験の有無は問いません。交通費応相談
【問合せ】市民活動支援センター（担当：葛岡・上野）
☎042-443-1220

公共交通機関の利用が困難な方のための外出支援

【内容】福祉車両の運転 ※要普通自動車運転免許
【日時】ご都合の良い日時で応相談
【備考】・過去2年間に免許停止処分を受けていない30～73歳までの方
・福祉有償運送に必要な資格講座費用（2日間）は当法人で全額負担
・僅かですが謝礼金あり
【問合せ】NPO 調布ハンディキャップ事務局（富士見町3-15-14 さわハイツ101）
☎042-440-3860



総合病院でのボランティア

【内容】フロア案内や、外来患者のサポート ※事前オリエンテーションあり
【日時】月～土曜日（祝日除く）8時30分～17時の間 週1回3時間以上 ★長期活動できる方歓迎
【場所】調布東山病院（小島町2-32-17）
【備考】20歳以上の心身ともに健康な方
応募の際は履歴書を上記住所までお送りください。
【問合せ】人材開発課（担当：茅根）
☎042-481-5520 ✉saiyo@touzan.or.jp

より患者目線に近い立場のボランティアとして、病院にいらっしゃるみなさんの気持ちを少しでも軽くできればいいなと思います。
(ボランティアより)

シーツ交換ボランティア募集

✳️ 福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか？
【内容】シーツ交換のお手伝い
【日時】応相談
【場所】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」（深大寺北町3-31-1）
【問合せ】担当：札野 ☎042-490-1200

アースサポート調布国領でのボランティア

【内容】囲碁、花札、麻雀のお相手・交流
【日時】・囲碁（火・木・金）・花札（火・金）
・麻雀（火・木）すべて15時～16時
【場所】アースサポート調布国領デイサービス（国領町5-3-1）
【備考】ピアノ演奏やカラオケなど
お手伝いして下さる方も募集中
【問合せ】担当：五島 ☎042-485-1411



工芸部門ボランティア

✳️ 縫い物やミシンの得意な方、興味のある方、家にいるより楽しく過ごしたい方、みなさんのご連絡をお待ちしています。
【内容】障がいのある利用者が作ったさき織りの布地を使って、カバンやポーチなどの小物を作ります。
【日時】月～金曜日 10時～14時30分の間でご希望の日時
【場所】はあと・ふる・えりあ（小島町1-22-7）
【問合せ】担当：浅野・鎌田 ☎042-490-8625





調布社協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます



ご寄付 (10/1 ~ 11/30 敬称略 50 音順)

| 名前 | 金額 (円) | 内容 |
|--|---------|------------------|
| 菊野台地区地域のつどい実行委員会 | 12,637 | |
| くすのき二葉会 (老人クラブ) | 6,855 | 1 円玉募金として |
| こだま友の会 (老人クラブ) 3 件 | 3,880 | 1 円玉募金として |
| 最首 和夫 | 5,000 | |
| 三多摩経営者クラブ (十日会) | 30,000 | |
| 西部ふれあいのつどい実行委員会 | 8,791 | |
| 染地地域福祉センター個人ボランティア連絡会 (フリーパジャット) | 50,726 | |
| チュウリッピ生命 | 71,934 | |
| 調布市民ゴルフクラブ | 200,000 | |
| ちょうふチャリティーウォーク実行委員会 4 件 | 388,362 | えんがわファンドへ |
| NPO 法人調和 SHC 倶楽部 | 3,134 | えんがわファンドへ |
| 三井 速雄 | 10,000 | |
| 武蔵野の森総合スタジアム指定管理者東京スタジアムグループ | 1,250 | |
| 緑風会手芸部 | 3,000 | |
| 匿名 1 件 | 100,000 | |
| 匿名 2 件 | 2,718 | えんがわファンドへ |
| 匿名 4 件 | 25,818 | (未使用ハガキ 5,684 円) |
| 社協 1・2 階カウンター設置募金箱 | 1,210 | |
| 合計 27 件 | 925,315 | |
| こまの会/介助式車椅子 2 台 (46,000 円相当) | | |
| 東京調布むらさきロータリークラブ/車椅子 4 台 (110,000 円相当) | | |

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切に使用させていただきます。

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (10/1 ~ 11/30 敬称略 50 音順)

| 設置店 | 金額 (円) | 設置店 | 金額 (円) |
|-------------------------------|--------|---------------------|--------|
| 青木屋 (深大寺元町) | 2,332 | 深大寺窯 (深大寺元町) | 185 |
| 一休庵 (深大寺元町) | 483 | 深大寺天然温泉湯守の里 (深大寺元町) | 6,734 |
| 一福茶屋 (深大寺元町) | 120 | 陣屋 (深大寺元町) | 1,574 |
| オレンジ整骨院 布田本店 (布田) | 1,037 | 雀のお宿 (深大寺元町) | 1,619 |
| 株式会社サンクグリーン 国領北口店 (国領町) | 1,049 | 鈴や (深大寺元町) | 1,766 |
| 株式会社サンクグリーン 品川道本店 (上石原) | 378 | 大師茶屋 (深大寺元町) | 2,836 |
| 株式会社サンクグリーン 柴崎北口店 (菊野台) | 905 | 玉乃屋 (深大寺元町) | 674 |
| 株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘) | 288 | 調布ふだてん整骨院 (布田) | 1,533 |
| 株式会社サンクグリーン 天神通り店 (布田) | 533 | 梅月 (深大寺元町) | 3,989 |
| 株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店 (飛田給) | 573 | 松葉茶屋 (深大寺元町) | 10,595 |
| 株式会社サンクグリーン 西調布南口店 (上石原) | 642 | 深山茶屋 (深大寺元町) | 168 |
| 株式会社サンクグリーン 布田店 (布田) | 352 | 矢田部茶屋 (深大寺元町) | 2,042 |
| 株式会社門前 (深大寺元町) | 4,490 | 有限会社元祖嶋田家 (深大寺元町) | 2,396 |
| 鬼太郎茶屋 (深大寺元町) | 9,370 | 有限会社多聞 (深大寺元町) | 2,026 |
| 佐保田園芸 (深大寺元町) | 500 | 有限会社湧水 (深大寺元町) | 3,660 |
| 深水庵 (深大寺元町) | 7,940 | 匿名 2 件 | 270 |
| 深大苑フジヤマ (深大寺元町) | 1,481 | 合計 34 件 | 74,540 |

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。☎ 総務係

FC 東京×赤い羽根共同募金コラボ企画を実施しました!



選手も募金活動に参加してくれました!

11 月 23 日、味の素スタジアムで開催された FC 東京 VS 湘南ベルマーレ戦で、協働企画を実施しました。雨が降る寒い日でしたが、募金協力を呼びかける FC 東京ジュニアユースの子どもたちの元気な声が響き渡り、多くの方が足を止めて募金してくださいました。☎ 総務課

募金総額 **794,421 円**

(チャリティーコラボピンパッジ 1200 個の売上を含む)

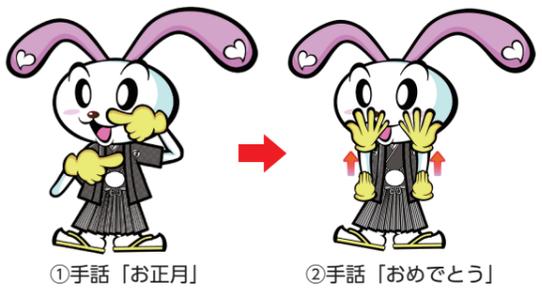


加藤会長 (右から 2 人目) と 宮沢副会長 (右) より、手渡されました。

10 月 18 日にメイプルポイントゴルフクラブで開催されたチャリティーゴルフ。台風 19 号の影響の残る中、多くの方の参加で、寄付金 20 万円が集まりました。

調布市民ゴルフクラブ様より

2 つあわせて「あけましておめでとう」だよ!



①手話「お正月」

②手話「おめでとう」

信頼と安心



調布市建設業協同組合
調布市布田 4-30-3
TEL 042-482-0055

大家さんへ ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃 などなど
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理代行サービス

(有)管理代行サービス
調布市上石原 1-47-27 Tel.042-482-2200

〈調布社協お問い合わせ先〉

- 総合福祉センター** (小島町 2-47-1)
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター
代表 ☎ 042-481-7693
FAX 042-481-5115・6611
- 希望の家**
◆ 調布市希望の家本場 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578
- 調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167
- 調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)
☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376
- 市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 コクティアー 2F)
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221
◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611
◆ 菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
◆ 染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)
◆ 西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)
◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)
◆ 富士見コーナー
※富士見コーナーは、富士見地域福祉センター改修工事のため、令和 2 年 3 月末日 (予定) までお休みとなります。その間のお問い合わせは、市民活動支援センターまでお願いします。

- ~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~
- ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10 時~15 時) 西部地域福祉センター (毎週月曜日 10 時~15 時※第 4 月曜は休み)
※富士見ふれあい福祉相談は、令和 2 年 3 月末日 (予定) までお休みとなります。
- 電話相談** 月曜日~金曜日 13 時~16 時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みも OK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分なく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2 輪バイク廃棄するもの持込みのみ OK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町 5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

有料老人ホーム・シニア賃貸住宅のご紹介は
高齢者住まいの相談窓口

身元保証・成年後見・相談無料

総合受付フリーダイヤル **0120-505-380**

一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会 (LSC)
東京都調布市布田 1-44-3 高橋ビル 5 階

協賛しています

調布駅前 **菊屋ビル**

東京都調布市布田 1-41-1
株式会社 菊屋
TEL:042-483-2542

サービス付き高齢者向け住宅 **アルメリア成城北**

調布市入間町に新規オープン 入居者募集中

入居一時金 0 円 敷金 0 円 入居のご相談、お問合せは... **0120-505-389**

■月額費用 **154,000 円~(税別)**

1 階併設デイサービス・介護事業所 同時 OPEN! デイサービス・訪問介護 ケアプラン作成

アースサポート 成城学園前

所在地: 東京都調布市入間町 3 丁目 10 番地 12 号

図書館ハンディキャップサービスのご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は総務係まで。