



調布
社協だより

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

ふくしの窓

～今月の主な記事～

- 平成 30 年度事業報告・決算… 3
- 介護職員初任者研修 受講生募集… 6
- 赤い羽根共同募金
B 配分申請受付開始…………… 6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒 182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

令和元年度 調布社協会員募集中!

「あったらいいな」「やってみたいな」「知りたいな」
社協では、そんな思いを地域のみなさんと一緒に
カタチにする活動をしています。

忙しくて地域の活動に
参加できない…
そんな方も、会員にな
ることでまちづくりを
応援できるんだ!



詳しくは 2 面へ。

02	東京	払込取扱票		通常払込料金 加入者負担																
口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円										
001909		583840																		
加入者名	社会福祉法人 調布市社会福祉協議会		料金	備考																
通信欄	※ 令和元年度 社会福祉法人調布市社会福祉協議会会費 <table border="1"> <tr> <th colspan="2">会員の種類と会費(年度額)</th> </tr> <tr> <td>個人会員</td> <td>500円以上</td> </tr> <tr> <td>賛助会員</td> <td>1,000円以上</td> </tr> <tr> <td>団体会員</td> <td>5,000円以上</td> </tr> <tr> <td>特別賛助会員</td> <td>10,000円以上</td> </tr> </table>										会員の種類と会費(年度額)		個人会員	500円以上	賛助会員	1,000円以上	団体会員	5,000円以上	特別賛助会員	10,000円以上
会員の種類と会費(年度額)																				
個人会員	500円以上																			
賛助会員	1,000円以上																			
団体会員	5,000円以上																			
特別賛助会員	10,000円以上																			
ご依頼人	おところ(郵便番号)		日	備考																
	おなまえ		附	印																
	(電話番号)		印																	

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第48997号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座番号	001909	通常払込 料金加入 者負担						
加入者名	社会福祉法人 調布市 社会福祉協議会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
おなまえ	ご依頼人							
料	日 附 印							
金	備考							

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

※そよかぜは今回お休みいたします。

こども美術館



放課後等デイサービスぴっころの
いちむらけいた
市村慶太さんの作品



みなさんの
会費で

いろいろな思いが **カタチ** になっています。

身近な“居場所”づくりを応援

近くに気軽に
行ける場所が
あったらいい
のに…



“気軽に気楽に行ける場”
として、現在109か所の「ひ
だまりサロン」があります。
活動内容もいろいろ！
地域の集会所やご自宅を
開放して、仲間づくり・生
きがいづくりの場が広がっ
ています。



ボランティア・市民活動の機会を提供

何かやってみたい
けれど、自分にも
できるボランティ
アはあるかな？



みなさんの興味のあるこ
と、強みを活かして参加
できる“活動さがし”を
お手伝いします。
また、福祉体験講座の開
催など、あなたの“はじ
めの一歩”を応援します。

相談活動の充実

誰に相談したら
いいんだろう？
どこに聞いたら
いいのかな？



気軽にご相談いただけ
るよう、電話や社協窓口、
市内 5 か所の地域福祉セ
ンターでも相談を受け付
けています。

社協はこの他にも、誰でも安心
して暮らすことができるように、
地域のみなさんと一緒にさまざ
まな事業や活動をしているよ！

継続した高齢者の見守り活動

ひとり暮らしの高
齢の親が心配…。
近くに知り合い
もいないし元気
でいるかしら？



ひとり暮らしや日中ひと
りの高齢者を訪問し、「こ
んにちは！」と声かけを
して、見守り活動を行っ
ています。



会費の納入方法は？

左下の窓口で直接お持ちいただくか、本紙添付(下)の「払込取扱票※」にご記入のうえ、郵便局またはゆうちょ銀行からお振込みをお願いします。振込手数料はかかりません。

※払込取扱票は500円よりご利用できます。

受付時間: 土日祝日を除く9時～17時
総合福祉センター (小島町2-47-1)
こころの健康支援センター (布田5-46-1)
希望の家深大寺 (深大寺北町5-6-1)
希望の家 (富士見町2-16-33)
希望の家分場 (入間町1-13-2)
※市役所福祉総務課、神代出張所
でも受け付けています。

受付時間: 9時～21時
市民活動支援センター
(国領町2-5-15市民プラザあくろす2階)
※休館日(7月16日(火)、8月18日(日)、
8月19日(月)、9月17日(火))を除く

(ご注意)
・この用紙は機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き ATM でもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証書となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
5万円以上
貼付

印

<会費納入のお願い>

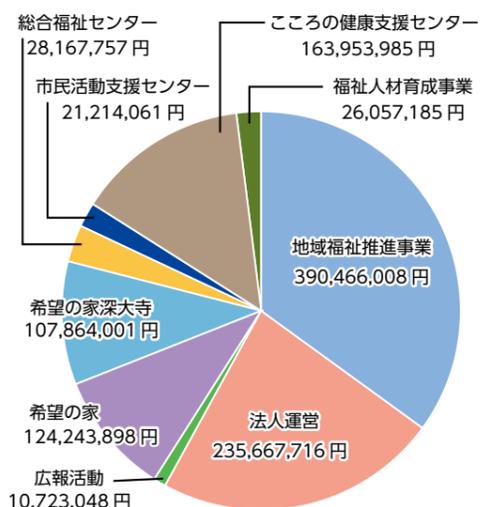
～お寄せいただいたあなたの会費は次の活動に役立てられます。～

- ◆ 地域の交流を進める活動
住民が主体となった世代間交流活動や見守り事業、サロン事業の応援
- ◆ ボランティアを育成・支援する活動
ボランティアへの参加や、活動に関する相談・学習・紹介や仲間づくりを応援
- ◆ 相談事業
電話相談など気軽に困りごとを相談できる場づくり

社会福祉法人 調布市社会福祉協議会
〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1
TEL 042-481-7693 FAX 042-481-6611

※この用紙は、ゆうちょ銀行・郵便局でのお振込にご利用いただけます。
この場所には、何も記載しないでください。

支出 合計 1,108,357,659 円



収入

会費収入	7,690,913 円
寄付・募金等	17,134,381 円
事業等収入	120,318,628 円
補助金収入	350,527,146 円
委託金収入	592,215,482 円
その他	31,715,317 円
前年度繰越金	36,229,014 円
合計	1,155,830,881 円

平成 30 年度 事業報告・決算

次の項目に重点を置き事業を実施しました。

1 第5次調布市地域福祉活動計画の推進

小学校区を基礎として新たに設定された8つの福祉圏域ごとに進めることとし、地域福祉コーディネーターと地域支え合い推進員が配置されている、北ノ台・深大寺小学校地域と、染地・杉森・布田小学校地域の2圏域を先行地域として取り組みました。

2 地域福祉コーディネーター（コミュニティソーシャルワーカー）の増員

2人の地域福祉コーディネーターを増員し、福祉圏域において住民がさまざまな生活課題を自分たちのことと受け止め、解決に向けて考えられるような地域づくりや、福祉分野に限らない多機関との協働による課題解決やそのための仕組みづくりを進めました。

3 地域公益活動への取組

市内39の社会福祉法人が参加する連絡会の事務局を担い、地域公益活動についての情報交換や法人同士の連携強化を図るとともに、年4回の「フードドライブ」に取り組み、食糧の収集と配布を行いました。

4 ボランティア・市民活動事業の推進

市民活動支援センター及び各ボランティアコーナーでは、5か年の中長期運営方針に基づき、多くの市民、団体、その他関係機関等との「つながり」を大切にしつつ、人材の育成、情報発信等、中間支援組織としての支援に取り組みました。

5 希望の家利用者の課題の変化に対応

高齢の利用者に配慮した取組を実施するとともに、より少人数のグループによる手厚い活動を行いました。また、3施設の利用者自治会を、活発に意見交換できる仕組みにしました。

6 こころの健康支援センターの運営

精神面から市民生活をサポートすることを目的として、相談事業を中心に各種事業を実施しました。また、関係機関と連携しながら、地域のメンタルヘルスに関する課題に取り組みました。

Vol. 17

地域福祉コーディネーターだより

(コミュニティソーシャルワーカー)



穴戸

第三・石原・飛田給
小学校地域

第三・飛田給・石原小学校地域担当の穴戸です。

今回はフードロス削減の取組をしている市内の活動団体を紹介します。

みなさんにご自宅に余った野菜や買すぎた調味料・加工品などがあって困ったことはありませんか？そんな食材を持ち寄り、美味しい料理に変身させるサルベージ（救出）・パーティーという活動が近年注目されています。

市内でも「レスキューキッチントーキョー」、「サルベージ・風（フー）」という2つの団体が活動しており、持ち寄った食材や農家からご寄付いただいた野菜などで料理会を開催しています。食べ物を無駄なく使い切る知識を学んで料理のレパートリーが増えることで冷蔵庫の困りものが減るかもしれません。料理以外にも参加者同士の交流の場にもなるサルベージ・パーティーに参加してみませんか？

レスキューキッチントーキョー

- 日 不定期
- 所 金子地域福祉センター、深大寺周辺など
- 費 実費分
- 問 レスキューキッチントーキョー
- ✉ stop.foodloss@gmail.com
- FB <https://www.facebook.com/RescueKitchen.Tokyo/>



サルベージ・風（フー）

- 日 毎月第1月曜日、第2火曜日、第4土曜日
- 時 13時～16時半
- 所 下石原地域福祉センター
- 費 500円 ※詳細はお問い合わせください。
- 問 地域支援担当 ☎042-481-7693



Vol.32

調布のまちの リレーコラム Vol.32

元いきいきクラブ調理運営協議会協力員

石谷 寿枝さん

みなさんは、総合福祉センター（社協）の6階に調理室があるのをご存知でしょうか。3階の通所介護事業「アイビー」

の利用者に提供する昼食を100人近い市民ボランティアが毎日交代で作っています。

私は、「いきいき調理」と呼ばれるこのボランティア活動に、事業の立ち上げの昭和58年から関わらせていただきました。もう36年前のことです。東京ディズニーランドが開園し、「おしん」が放映されていた年です。私は、自分の子どもが自立したのを機に社会に何か役立ちたいと、手話の活動とともに始めました。

施設に通ってこられる方になるべく家庭料理の雰囲気を大切にしたい季節に合わせたメニューをみんなで考えます。春には鱈の黄身焼き。卵白も無駄なくメレンゲにしてお吸い物に入れたものでした。体力の限界を感じてこの3月で活動を終了しましたが、利用者みなさんが食べているときの笑顔を見るたびに、良い活動に出会えて幸せだったと感じていました。ボランティアはこちらが力をもらえる素晴らしい活動です。今後この活動を続けてくれる人が増えることを祈りながら、もう一つの活動の手話は頑張っ



手話の仲間と石谷さん(中央)

6面にて
ボランティア募集中

ちょビットギャラリー



秋の掌を
開くにも似て
蓮咲けり
小島町 片岡 久美子さん

多摩川堤
かすめ飛び交ふ
初ツバメ
多摩川 菅貞夫さん

多摩川の
光りてらすや
ナルミの木
小島町 細越 和枝さん

蝉の声
春夏秋冬
耳の中
西つじけ丘 ふくしの窓 ファン子さん

掲載する作品（写真、絵画、俳句など…）は常時募集しています。

応募先

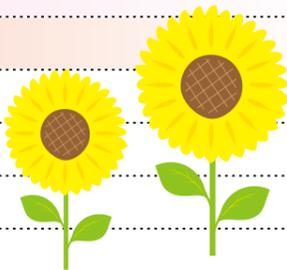
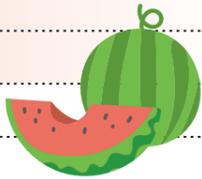
調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ✉ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

まちに出かけてみよう イベントカレンダー



休	11 (日)	山の日
休	12 (月)	振替休日
	13 (火)	
	14 (水)	
	15 (木)	10:00～ 大人の塗り絵無料体験 (緑ヶ丘地域福祉センター)
	16 (金)	13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会
	17 (土)	13:00～ 土曜ドルチェ「夏祭り」
休	18 (日)	10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり(菊野台地域福祉センター)
	19 (月)	
	20 (火)	
	21 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)
	22 (木)	14:00～ うたごえドルチェ
	23 (金)	
	24 (土)	14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	25 (日)	
	26 (月)	
	27 (火)	
	28 (水)	
	29 (木)	
	30 (金)	
	31 (土)	
9月	1 (日)	
	2 (月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo アイ
	3 (火)	
	4 (水)	13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	5 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」
	6 (金)	19:00～ こころの健康講演会「双極性障害とはなにか」
	7 (土)	10:00～ 希望の家深大寺「第6回地域のつどい」 10:00～ 絵手紙 ももの会 (染地地域福祉センター)
	8 (日)	
	9 (月)	



6 司法書士による無料相談会

成年後見制度や相続、登記手続きなど幅広い内容について、専門家の司法書士が無料でご相談に応じます。1組最大60分の時間を用意しています。

日 8月7日(水)、9月4日(水) 14時・15時

所 総合福祉センター

対 市内在住・在勤の方 定 先着順、各時間1組

申 問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター

☎ 042-481-7766

7 土曜ドルチェ「夏祭り」

楽しく交流できる様々なイベント行います。

日 8月17日(土) 13時～16時

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障がいのある方とその家族

費 無料 (模擬店実費負担あり)

締 8月15日(木)

申 問 障がい者支援係 (ドルチェ)

☎ 042-490-6675 FAX 042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp

8 中途視覚障がい者サロン 「月曜ippoアイ(げつようイッポアイ)」

中途で見えにくくなった方、見えなくなった方の交流の場です。

日 9月2日(月) 13時30分～15時

所 総合福祉センター4階クローバー室

対 市内在住の中途で見えにくくなった方、見えなくなった方

申 問 障がい者支援係(ドルチェ)

☎ 042-490-6675 FAX 042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp



マークは社協の
おまつり情報です!



金子ふれあいまつり「バリアフリー映画体験会」

映画「ブタがいた教室」を音声ガイドつきで上映します。

日 7月19日(金) 14時30分～16時30分

所 金子地域福祉センター

申 問 総務係 ☎042-481-7617

地域支援担当 ☎042-481-7693

希望の家深大寺「第6回地域のつどい」

今年で6回目を迎える、「希望の家深大寺 地域のつどい」。模擬店やゲームなど、楽しい企画を用意しています。

日 9月7日(土) 10時～13時

所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

申 問 希望の家深大寺 ☎042-426-8577

9 こころの健康講演会「双極性障害とはなにか」

日 9月6日(金) 19時～20時30分 所 こころの健康支援センター2階こかげ

対 市民または本講演会に関心のある方 定 80人程度 (申込先着順)

講 加藤 忠史医師(理化学研究所 脳神経科学研究センター)

申 問 こころの健康支援センター ☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。

受付期間 / 9月号 7月1日～14日

11月号 9月2日～13日

凡例

日 ⇨ 日時

定 ⇨ 定員

主 ⇨ 主催

申 ⇨ 申込み

所 ⇨ 会場・場所

費 ⇨ 費用

共 ⇨ 共催

問 ⇨ 問合せ

対 ⇨ 対象

講 ⇨ 講師

後 ⇨ 後援

他 ⇨ その他

イベントです。 ...詳細は障がい者支援係(ドルチェ)まで。 ...総合福祉センター休館日

1 保育のおしごと相談・面接会

市内の民間保育園の就職説明会です。人事担当者や保育士と直接お話しできます。保育園の様子や労働条件などお気軽にご質問ください。

日 7月21日(日) 13時~16時

所 こころの健康支援センター2階

対 保育の仕事に興味のある方。資格の有無は問いません。

問 福祉人材育成センター

☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

2 障がいのある方のための「簡身体操教室」

手話通訳あり

日 8月1日(木)、9月5日(木)
13時30分~14時30分

所 総合福祉センター4階視聴覚室

対 市内在住の障がいのある方

講 山川 容子氏

問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎ 042-490-6675

FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

3 絵手紙 ももの会

日 8月3日(土)、9月7日(土) 10時~正午

所 染地地域福祉センター 第1・2集会室

対 絵手紙に興味のある方どなたでも

費 200円

申 問 染地コーナー ☎ 042-481-3790 (火~土)

4 こころの健康講演会「発達障害の特性と向き合い方 ~二次障害を招かないために」

日 8月3日(土) 14時~16時

所 こころの健康支援センター2階こかげ

対 市民または本講演会に関心のある方

定 80人程度(申込先着順)

講 宮本 信也教授

(白百合女子大学 人間総合学部 発達心理学科)

申 問 こころの健康支援センター

☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

5 フードドライブ

食品ロスを減らし、集めた食品を市内の施設などで役立てます。ぜひ、お持ちよりください。

(缶詰やレトルト食品、お菓子、調味料、乾物など)
未開封で、賞味期限が2019年9月7日以降の物)

日 8月7日(水) 9時~15時

所 総合福祉センター1階ロビー

問 総務係 ☎ 042-481-7617

調布社協
会員募集運動
強化月間
(7/1~7/31)

2019 7月10日~9月9日

ちようふ

7月

10(水)

11(木)

12(金) 18:00~ 高次脳機能障害のある方を支援するための基礎知識

13(土) 14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

14(日)

休 15(月) 海の日

16(火)

17(水) 13:30~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
14:00~ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)

18(木) 10:00~ 大人の塗り絵無料体験(緑ヶ丘地域福祉センター)

19(金) 13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会
祭 14:30~ 金子ふれあいまつり「バリアフリー映画体験会」

20(土) 10:00~ 土曜ドルチェ「今日から活かせるお金の話」

休 21(日) ① 13:00~ 保育のおしごと相談・面接会

22(月)

23(火)

24(水)

25(木) 14:00~ うたごえドルチェ

26(金)

27(土) 14:00~ ボランティアガイダンス(富士見地域福祉センター)⇒7面へ
14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

28(日)

29(月)

30(火)

31(水)

8月

1(木) ② 13:30~ 障がいのある方のための「簡身体操教室」

2(金) 14:00~ ボランティアガイダンス(トップ深大寺店ふれ愛ひろば)⇒7面へ

3(土) ③ 10:00~ 絵手紙 ももの会(染地地域福祉センター)

④ 14:00~ こころの健康講演会「発達障害の特性と向き合い方~二次障害を招かないために」

休 4(日)

5(月)

6(火)

⑤ 9:00~ フードドライブ

7(水) 13:30~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)

⑥ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会

8(木)

9(金)

10(土) 14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。 ...ちよビットが出演予定のイベントです。 ...費用負担のあるイ

介護のおしごと入門講座(身体介護編) 介護職員初任者研修 受講生募集

内容：旧ホームヘルパー 2 級課程から移行した介護の入門となる資格です。基本的な介護の知識や技術を学びます。全課程履修者は東京都指定の修了証明書が取得できます。

昨年度は20名の方が修了し、訪問介護事業所、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、デイサービスなどで活躍しています。

日 令和元年9月11日(水)～11月20日(水)のうち25日間(実習2日間含む)

所 こころの健康支援センター別館2階研修室ほか

対 次の①～⑤すべてに当てはまる方：①市内に在住、または在勤②年齢は年度末で69歳まで ③市内で介護職員として従事することを希望する、または従事することが確定している、もしくはすでに介護職員として従事している ④全日程出席できる ⑤当該事業に定める学則に同意できる(福祉人材育成センターHPで閲覧できます)

定 20人(書類審査あり)

費 受講料10,000円+テキスト代6,480円(全て税込み)

※開講日に納入してください。



～受講生の感想～

「講義と演習は朝から夕方までハードな日々ではありましたが、勉強になりました。身近でリーズナブルに学べたことを感謝しています。」
「長いようで本当に短い研修でしたが、研修前と後では「介護」や「介護職」という言葉に対するイメージが大きく変わりました。」

～申込み方法～

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布、福祉人材育成センターHPからも印刷可)に必要事項を記入し福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証(在勤の方は社員証)などで本人確認させていただきます。

代理人の場合は委任状をご用意ください。

申込受付期間：7月22日(月)～8月23日(金) ※土日祝日を除く9時～17時

問 福祉人材育成センター

☎ 042-452-8180(月～金9時～17時) FAX 042-444-3376
<http://jinzal.chofu-city.jp/>

令和元年度 調布市地域福祉活動支援事業助成団体決定

市内で地域福祉活動をスタートさせる団体や、新たな活動にチャレンジする団体を応援する助成金です。4月20日に公開プレゼンテーションを行い、検討評価委員会の協議の結果、8団体(新規3団体)が決定しました。

バリアフリースマホ教室	フードバンク調布	調布失語症友の会「話楽(わらく)」
調布・桜いきいき支部	GAGANI plus	一般社団法人 すこっぴ
多摩ともだちひろばの会	つつじヶ丘地域こども食堂	※申請順

各団体の助成金額など詳細は HP をご確認ください。 **問** 総務課

ふれあい給食利用者募集 70歳になったら、また学校へ行こう!

子どもの頃のように、でも毎日ではなく週に1回、学校に通ってみませんか。

高齢者が集い、仲間とともに歌や体操・絵手紙などの趣味活動を行い、児童と一緒に学校給食をいただきます。

見学もできますので、まずはご連絡ください。

対 70歳以上で、ひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者だけの世帯の方、かつ、自力で実施場所へ通うことができ、他の通所サービスを利用していない方。(1人1か所、週1回の利用)

時 10時～15時

費 1回370円

申 地域福祉係

実施場所	曜日
染地小	火・水曜日
北ノ台小	木曜日
緑ヶ丘小	水・金曜日

「いきいきクラブ」 調理ボランティア募集

総合福祉センター内にあるデイサービス「アイビー」の昼食づくりに参加しませんか。ボランティア初体験の方もお気軽にご連絡ください。

内 5人グループで、献立、買い物、調理を行います。

時 月1回以上で9時～15時

所 総合福祉センター

問 通所介護サービス係



「高齢者会食」 調理ボランティア募集

昼食を手づくりし、ひとり暮らしの高齢者の方たちと一緒に会食を楽しみながら地域に笑顔を増やす活動です。

内 5人グループで、献立、買い物、調理、会場準備、会食参加、後片づけを行います。

時 9時頃～15時 火～金曜日のいずれかで、月1回以上

所 市内10か所地域福祉センターで希望により調整

問 地域福祉係



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報を チェック!!

赤い羽根共同募金 令和元年度 地域配分(B配分)申請受付開始

市内でお寄せいただいた赤い羽根共同募金の一定割合を調布市で活かすことを目的として、地域性の高い施設・団体に助成を行います。申請方法など詳細は調布市協 HP をご覧くださいか、直接お問い合わせください。

助成額 / 1施設・団体 10～30万円

対象事業 / 備品整備、小破修理、利用者主体の事業など

締 8月30日(金) **問** 総務課



発達障害者支援事業ぽぽむのプログラム

こころの健康支援センターでは、発達障がいのある方の自立と社会参加、生きやすい環境整備を支援しています。プログラムのひとつ、テキスト形式SST(ソーシャルスキルズトレーニングの略で、認知の仕方と行動のとり方を身につけていく認知行動療法のひとつ)についてご紹介します。

「自分から声をかけて用件を伝える」などのテーマに沿って、あらかじめ紙面に書かれたセリフをもとに、コミュニケーションの練習をします。自分だったらどのような場面で、どのように対応するかを考え紙面に書きます。これがそれぞれのテキストになります。その後、ロールプレイを1人ずつ行い、希望者はビデオで撮影したものをモニターに映して確認します。その際、他の参加者がロールプレイの「良かったところ」を挙げ、みんなで共有します。これが自信につながり、実生活で役立つ基になります。

問 こころの健康支援センター

「2019年度えんがわファンド」助成団体決定

調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する市民活動支援センターのプログラム「えんがわファンド」の助成団体が決定しました。

選考委員会での選考の結果、15団体(新規7団体)に助成金の交付が決定しました。

ハッピーこども食堂実行委員会	NPO法人調布子育てを結びこんぺいとうの会	特定非営利活動法人
調布デイジー	こんぺいとう子育てひろば	子どもの未来を紡ぐ会
調布市民健康づくり始める会	NPO法人調和 SHC倶楽部	富士見あおぞら子ども食堂
あおい発達障害当事者会	ソーシャルワーク・ステーション紫陽	健康歌声サロンの会
上ノ原迷い人ネットワーク	手作り市	親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会
西部うたごえ広場の会	ちいきち かに山冒険くらぶ	※申請順

各団体の助成金額など詳細は HP をご確認ください。 **問** 市民活動支援センター

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

伝言板

ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問合せ：市民活動支援センター

送迎ボランティア 小島町コーナー

- 小学生の下校時、送迎ボランティアをしてくださる方を募集しています。1ヵ月に1回でもOKです。

☎ 042-481-7695 小島町コーナー (担当：佐藤、津留)

曜日・時間	送迎内容
木曜日 学校お迎え 15:30	小学6年生男児 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」

住所：○ 調布特別支援学校 (調布ヶ丘 1-1-2)
○ 放課後等デイサービス「びっころ」
(総合福祉センター内 小島町 2-47-1)

ボランティア 始めてみませんか？

ボランティアガイダンスのご案内

- 味の素スタジアムに近い富士見コーナーで、来夏の東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催前にボランティア活動について考えてみませんか。

【日 時】7月27日(土) 14時～15時

【場 所】富士見地域福祉センター

【問合せ】富士見コーナー

☎042-481-8719(火・木・土)

- 出張ボランティアガイダンス！市民活動支援センターが、スーパーのイベント広場に飛び出して、みなさんの質問にお答えします。活動先が知りたい方、地域でのつながりをお考えの方もご参加ください。

【日 時】8月2日(金) 14時～16時

【場 所】トップ深大寺店ふれ愛ひろば

【申込み・問合せ】菊野台コーナー

☎042-481-6500(火・木・土)

「調布サマーボランティア2019」体験者募集

夏のボランティア体験プログラムです。市内の施設・団体の協力を得て、約80のプログラムを用意しています。申込みはすでに始まっています。希望者はお早めに！新しい出会いと発見があなたを待っています！

【期 間】7月20日(土)～8月31日(土)

【場 所】市内施設(福祉施設、保育園、図書館など)やボランティアグループ・NPO法人など

【対象者】中学生以上、成人の方も大歓迎

ガイダンス／7月20日(土) 10時30分～正午

報告会／8月23日(金) 16時～17時、28日(水) 17時～18時のいずれかに参加

※ガイダンス、報告会ともに参加必須

☎市民活動支援センター

調布ぶれジョブ！ ジョブサポーター募集！

【内 容】支援を必要とする子どもたちと一緒に、地域の企業などで、お仕事体験に付き添います。

※必要に応じてボランティア保険(300円)に加入していただく場合があります。

【日 時】定例会：月1回、支援を必要とする子どもたち(チャレンジド)と、サポーター、保護者、地域の協力企業や店舗の方が集まり、活動予定や内容について話し合っています。

詳細についてはお問い合わせください。

ジョブサポーター：週1回1時間(14時～15時もしくは15時45分～16時45分)、約半年間

※複数の人数で日程調整を行いますので、月に1回程度でも大丈夫です。

【場 所】主に市内の企業や施設など

【問合せ】都立調布特別支援学校 (担当者：沖谷・人見)

☎042-487-7221 FAX042-481-9401

☑ S1000254@section.metro.tokyo.jp.

※メールの場合、件名に「ぶれジョブ」と入力してください。

浴衣地の反物の寄付をお願いします。

- 総合福祉センターの通所介護事業「アイビー」では、デイサービスの作業で、浴衣地を裂いて行う裂き織を行う予定です。そのため、浴衣地の反物の寄付を募っています。総合福祉センター3階アイビーで集めています。

【問合せ】通所介護サービス係
☎042-481-7660

古い着物の寄付をお願いします

- 古い着物を使って、裂き織(さきおり)のバッグやポーチなど、雑貨商品を作っています。ご家庭に不要になった古い着物がありましたら、ご寄付をお願いいたします。

【問合せ】社会福祉法人 新の会 はあと・ふる・えりあ(担当：高木、浅野)
☎042-490-8625

カラオケ機器の設置などサークルのお手伝いをしてくださる方を募集

- カラオケサークル「仲良し会」では、お手伝いをしてくださる方を募集します。一緒にカラオケを楽しむこともできます。仲間もできますよ！

【内 容】カラオケ機器や音源DVDの準備など。シニア中心のサークルです。

【日 時】第1・2・3火曜日 12時30分～16時(都合のよい日だけで可)

【場 所】富士見地域福祉センター 大集会室

【備 考】見学大歓迎です！

【問合せ】富士見コーナー (担当：岡澤) ☎042-481-8719 ☑ fujimi@ccsw.or.jp

デイホームでの麻雀、囲碁のお相手を募集しています。

- 活動をお手伝いいただける方、お気軽にお問い合わせください。

【内 容】お元気な利用者さんのお相手です。カラオケ、体操などの活動補助をしてくださる方も募集しています。

【日 時】麻雀 金曜日 15時30分～16時30分

囲碁 木曜日 13時20分～14時20分または15時30分～16時30分

【場 所】至誠ホーム調布柴崎ケアセンター(菊野台1-52-4 柴崎駅北口徒歩5分)

【備 考】時間は多少前後する場合があります。

【問合せ】担当：吉岡、木原 ☎042-488-0086

子どもたちと一緒に活動してくださる方を募集

- 放課後等デイサービスのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

【内 容】放課後等デイサービス「ポコポコホッピング富士見町」で、児童の送迎を含み、ダンスや調理などを一緒に楽しんでお手伝いしてくださる方を募集しています。

【日 時】午後2～3時間から応相談(週1回から可)

【場 所】「ポコポコホッピング富士見町」(富士見町2-17-7)を拠点に市内の施設

【備 考】大学生も相談可

【問合せ】担当：上田 ☎042-486-5922

お茶出し・洗濯物や清拭たたみなどボランティア募集

- 生活の中のちょっとした時間を活かして「ちょいボラ♡」してみませんか？

【内 容】①デイサービスの利用者さんに、お茶を入れて配ったり、見守ってくださる方
②リネン室で清拭や洗濯物をたたむお手伝いをしてくださる方

【日 時】①毎週木曜日 10時～正午
毎週金曜日・土曜日 10時～正午または13時～15時
②毎週金曜日 13時～15時

【場 所】調布八雲苑(八雲台 1-5-5)

【問合せ】担当：小田嶋 ☎042-484-8551

外来患者フロア案内や各種サポート活動を行うボランティア募集

- 院内施設案内・各種機器の使用法について事前オリエンテーションがありますので、安心して活動していただけます。

【内 容】診察室や検査等のご案内、自動精算機等の使用法説明・補助、自動血圧測定補助、車いす利用者の誘導や介助など
【日 時】月～土曜日(祝日除く) 8時30分～17時の間で週1回3時間以上 ※長期活動できる方歓迎

【場 所】調布東山病院(小島町 2-32-17)

【対 象】20歳以上の心身ともに健康である方、病院事業に理解があり、患者さんのプライバシーを守る方

【備 考】ボランティア保険は病院負担にて加入、ご応募の際は履歴書を上記住所までご送付ください。

【問合せ】調布東山病院(担当：総務課 阪下) ☎042-481-5520

☑ saiyo@touzan.or.jp

わりばしの発送をお手伝いしてくださる方を募集しています。

- 使用済みわりばしを回収し、リサイクルのため月に1度福島県へ発送しています。

【内 容】段ボールの積み込み

【日 時】月1回 木曜日 15時～16時

【場 所】菊野台地域福祉センター

【備 考】わりばしリサイクルグループ「くるりん」の活動です。

【問合せ】菊野台コーナー(担当：青木)

☎042-481-6500

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。



ありがとうございます

みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます



調布社協キャラクター ちょびット

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (4/1 ~ 5/31 敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
延浄寺 (西つつじヶ丘)	14,437	株式会社サンクグリーン 布田店 (布田)	1,250
圓福寺 (国領町)	4,789	株式会社三和商事 (菊野台)	12,244
覚證寺 (富士見町)	4,300	寿林寺 (西つつじヶ丘)	2,858
金龍寺 (西つつじヶ丘)	1,200	常演寺 (下石原)	16,729
源正寺 (下石原)	1,689	昌翁寺 (仙川町)	1,160
光岳寺 (富士見町)	1,243	常性寺 (国領町)	5,595
光徳寺 (若葉町)	1,711	正善寺 (若葉町)	2,151
西光寺 (上石原)	406	大正寺 (調布ヶ丘)	2,054
西照寺 (若葉町)	4,230	長専寺 (富士見町)	1,900
株式会社サンクグリーン 国領北口店 (国領町)	1,734	ドラッグケイオー駅前薬局 (菊野台)	1,952
株式会社サンクグリーン 品川道本店 (上石原)	973	鳥清 (菊野台)	2,616
株式会社サンクグリーン 柴崎北口店 (菊野台)	1,195	明西寺 (若葉町)	18,673
株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	505	明照院 (入間町)	440
株式会社サンクグリーン 天神通り店 (布田)	995	匿名	276
株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	951		
株式会社サンクグリーン 西調布南口店 (上石原)	1,158	合計 30 件	111,414

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。問 総務係

ご寄付 (4/1 ~ 5/31 敬称略 50 音順)

名前	金額 (円)	内容
菊野台ボランティアまつり実行委員会	600	
倉田 富士男	100,000	
国際ソロプチミスト東京-調布ローレル	100,000	チャリティ茶会
こだま友の会 (老人クラブ) 2 件	3,634	1 円玉募金として
市民活動支援センター運営委員会	2,000	えんがわファンドへ
深大寺クラブ (老人クラブ) 2 件	3,644	
相撲茶屋 金太	1,704	
調布さくらウィンドオーケストラ	5,000	えんがわファンドへ
調布市グラウンドゴルフ協会	3,400	ホールインワン基金
調布市商工会女性部	20,450	チャリティ上映会寄付金
調布の自然学習ボランティア	50,000	えんがわファンドへ
土屋 邦子	12,342	
東京調布ライオンズクラブ	300,000	チャリティゴルフ
東京土建調布支部ちょうふ住まいの相談センター	7,957	商工まつりにおける募金
東京土建調布支部野ヶ谷分会	4,100	
ボランティアグループまさるの会	5,000	ボランティアまつり染地売上金より
武蔵野の森総合ケアセンター指定管理者東京ケアグループ	11,474	
緑樹会 (老人クラブ)	3,010	懇親会記念
西部コーナー (設置募金箱)	3,847	
匿名 6 件	239,244	(未使用切手・テレカ ¥20,848 含)
合計 27 件	877,406	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切にさせていただきます。



松村会長 (左から3人目) と女性部のみなさん。

3月22日にたづくり映像シアターでチャリティ上映会として、「やさしくなあれ」という障がいのある子どもと家族のドキュメンタリー映画が上映されました。来場の方々から多くの寄付が寄せられました。

商工会女性部様より



鍛冶会長 (左から2人目) より手渡されました。

4月2日に相模湖カントリークラブでチャリティゴルフが開催されました。晴天の中、多くの参加者から寄せられた30万円をご寄付いただきました。毎年のご寄付ありがとうございます。

東京調布ライオンズクラブ様より

ご寄付をいただきました



田近会長 (右から2人目) より手渡されました。

4月29日に深大寺で、チャリティ茶会が開催されました。恒例となったこの企画に、約300人が参加。今年もその収益の一部が届けられました。

国際ソロプチミスト東京-調布ローレル様より

〈調布社協お問い合わせ先〉

総合福祉センター (小島町 2-47-1)

総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター
代表 ☎ 042-481-7693
FAX 042-481-5115・6611

希望の家

- ◆ 調布市希望の家本場 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
- ◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
- ◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)

☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)

☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2 階)

☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

- ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611
- ◆ 菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)
- ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
- ◆ 染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)
- ◆ 富士見コーナー ☎ FAX 042-481-8719 (火・木・土)
- ◆ 西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)
- ◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~

ふれあい福祉相談 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時) 西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時 ※第4月曜は休み)

電話相談 月曜日~金曜日 13時~16時 / 専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

大家さん ごみ集積所の清掃・消臭 収集されないごみの片付け エントランスの清掃 など リーズナブルでスピーディ。私たちに任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス
調布市上石原 1-47-27 Tel.042-482-2200

協賛しています

調布駅前 **菊屋ビル**

東京都調布市布田 1-41-1
株式会社 菊屋
TEL:042-483-2542

10月採用 調布市社会福祉協議会正規職員募集

応募資格 / 学校教育法による4年制大学卒業の方で、普通自動車運転免許を有し、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、教員免許のいずれかの資格を有する45歳以下の方

給与 / 新卒(大卒)月額18万3700円、ほか各種手当あり

採用日 / 10月1日 採用人数 / 2人

① 7月30日(火)までに本人が直接持参又は郵送 ※詳細は調布社協HP参照

問 総務課

サービス付き高齢者向け住宅 **アルメリア成城北**

2019年11月オープン予定 **入居者募集中**

入居一時金 0円 敷金 0円

入居のご相談、お問合せは ☎ **0120-505-389**

■月額費用 **157,600円**~(税込)

1階併設デイサービス・介護事業所 同時OPEN! **アースサポート 成城学園前** | デイサービス・訪問介護 ケアプラン作成

お問い合わせ ☎ **0120-218-777** (受付時間 8:30~17:30 (平日・土・日))

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分ではなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809