

調布  
社協だより

いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

# ふくしの窓

～今月の主な記事～

地域で活動する団体を応援します!  
～助成金情報～ …………… 6

手話講習会受講生募集 …………… 6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsww.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

## 「ふれあい給食」協力員



## 「いきいきクラブ」 調理ボランティア

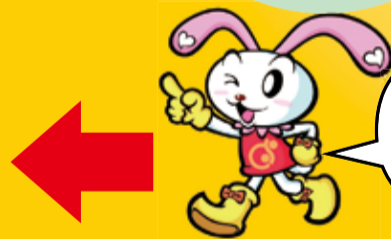


## ボランティア・協力員 募集しています

「おいしいね!」  
一緒に料理を囲んで、  
笑顔はじける。



## 「高齢者会食」 調理ボランティア



実際に活動している  
みなさんの一日に  
密着してみました!

多くの観戦者や観光客が国内外から調布を

訪れます。調布の市

民としておもてなし

の心を持ってお迎え

をしたいと思います。

町、自然豊かな町、

歴史文化があふれる

町、その中でもスポー

ツの町と思う人が多

いと思っています。今

と来年、ラグビーの

ワールドカップ、オ

リンピック、パラリ

ンピックという大き

なスポーツの祭典が

やってきます。日本、

世界中のトップアス

リートの競技が見ら

れることは、子どもた

ちにとって夢や希望

を与えてくれてとて

も良い影響があると

思います。また、多

くの観戦者や観光客

が国内外から調布を

訪れます。調布の市

民としておもてなし

の心を持ってお迎え

をしたいと思います。

町、自然豊かな町、

歴史文化があふれる

町、その中でもスポー

ツの町と思う人が多

いと思っています。今

と来年、ラグビーの

ワールドカップ、オ

リンピック、パラリ

ンピックという大き

なスポーツの祭典が

やってきます。日本、

世界中のトップアス

リートの競技が見ら

れることは、子どもた

ちにとって夢や希望

を与えてくれてとて

も良い影響があると

思います。また、多

くの観戦者や観光客

が国内外から調布を

調布社協理事  
秋沢 淳雄

ぞよ  
ぜか



## こども美術館



第一小学校 きこえの教室ことばの教室







# ボランティア活動をはじめてみませんか？

## ふれあい給食って？

市内の小学校の教室を利用し、ひとり暮らしなどの高齢者が集い、健康体操・書道などの趣味活動や、学校給食の会食、児童や地域の方との交流を行っています。孤独感の緩和と介護予防をはかる事業です。

Q. サービスの対象はどんな人？

A. 70歳以上で、ひとり暮らし/日中独居/高齢世帯のいずれかに該当し、自力で会場まで通うことができ、趣味活動に参加できる方。

Q. どこで活動しているの？

A. 市内の小学校の専用ルームにて、決まった曜日で実施しています。

染地小学校	火・水曜日
石原小学校	木・金曜日
緑ヶ丘小学校	水・金曜日
北ノ台小学校	木曜日

## Q. ふれあい給食協力員って？

A. **調理はありません。**趣味活動のお手伝いのほか、お昼には利用者・児童といっしょに学校給食をいただきます。



## 活動中の協力員の声

Q. はじめたきっかけは？

- ・染地ボランティアコーナーの職員に声かけされた。
- ・知人に誘われて。
- ・母のことを兄嫁が看取してくれて、それをみてわたしは市内の高齢者になにかをしたいと思っていたところ、市報で募集記事を見た。

Q. どんな時にやりがいを感じますか？

- ・利用者が朝元気に来所されて、笑顔で帰られていくのを見るとき。
- ・利用者のみなさんにパワーをもらえる。
- ・協力員同士の連帯感を感じる。

## 🕒 1日の流れ

9時15分または9時30分

集合 朝のミーティング・迎え入れの準備

10時

利用者さん来所お迎え、朝の体操、お茶



10時30分

午前の趣味活動支援



正午～

給食の配膳・給食(児童との会食) 歓談



13時30分 午後の趣味活動支援

15時

利用者さんお見送り、片づけ・清掃、活動記録記入・情報交換



15時30分 活動終了

## 高齢者会食って？

高齢者に手作りの会食サービスを実施することで、健康増進や孤独感緩和をはかる見守り事業です。

Q. サービスの対象はどんな人？

A. 70歳以上で、ひとり暮らし/日中独居/高齢世帯のいずれかに該当し、自力で会場まで通うことができ、食物アレルギーや食事制限が無い方です。

Q. どこで活動しているの？

A. 市内の地域福祉センターごとに、決まった曜日で月4回実施しています。

火曜日	菊野台、深大寺
水曜日	下石原、富士見、染地
木曜日	西部、調布ヶ丘、緑ヶ丘
金曜日	入間、金子

Q. 調理ボランティアは何をするの？

A. 月1回、地域福祉センター1か所まで9時から15時頃まで活動します。5人でチームを組み、献立作り、買い物、料理、会場準備、会食参加、後片付けまでおこないます。



## 活動中のボランティアの声

Q. はじめたきっかけは？

- ・市報やふくしの窓の募集記事を見て。
- ・友人から誘われて。
- ・ボランティアガイダンスに参加して。

Q. どんなときにやりがいを感じますか？

- ・利用者の「美味しい」の声と笑顔が励みになります。
- ・友人、仲間が増えました。
- ・月1回の活動なので、無理なく続けています。

## 🕒 1日の流れ

9時15分

集合・活動開始



正午～

会食

今日のメニュー

- ・しょうが焼き
- ・かぼちゃのサラダ
- ・ほうれん草のおひたし
- ・ごはん
- ・なめこのお味噌汁
- ・ヨーグルト



13時～

片付け・一休み 次回献立決め



14時30分 活動終了

## 「いきいきクラブ」調理ボランティアって？

デイサービス「アイビー」の利用者に昼食を作っています。

Q. サービスの対象はどんな人？

A. 総合福祉センターの3階で実施している介護保険のデイサービス「アイビー」の利用者です。

「アイビー」では調布市民で脳梗塞や脳出血といった脳血管疾患による、半身麻痺や高次脳機能障がいといった後遺障がいのある方などを対象に、生活リハビリなどを実施しています。

Q. どこで活動しているの？

A. 総合福祉センター6階の調理室で調理し、3階のデイサービス「アイビー」にて会食します。

Q. この活動の特徴は？

A. 5人1組で、月1回からの活動です。毎月の献立決めから、買い物、調理、会食、洗い物までを行います。年1回、調理ボランティアを対象とした研修会を開催し、安全で食べやすい調理について学ぶことで、活動にいかしています。



## いきいきクラブ調理ボランティア 長瀬貞子さん

Q. はじめたきっかけは？

A. 15年前に引っ越しをしてきたことを機に、料理が好きだったため地域交流のできるボランティアをしたかったから。

Q. どんなときにやりがいを感じますか？

A. 利用者からの「美味しい」の一言です。

## 🕒 1日の流れ

8時30分

集合・活動開始



正午～

利用者へ提供

今日のメニュー

- ・お刺身盛り合わせ
- ・筑前煮・柿なます
- ・厚焼き玉子
- ・プルーン煮
- ・ご飯・すまし汁



※本日はお正月メニューでいつも以上に豪華！

12時45分～

片付け・ 次回の献立決め



15時

活動終了



お気軽にお問い合わせ 合わせください！

「いきいきクラブ」調理ボランティア ☎ 通所介護サービス係  
ふれあい給食・高齢者会食 ☎ 地域福祉係

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

Vol. 15

地域福祉コーディネーターだより

(コミュニティソーシャルワーカー)



前田

北ノ台・深大寺  
小学校地域

北ノ台・深大寺地域担当の前田です。

昨年度末に策定した第5次調布市地域福祉活動計画(計画期間:平成30~35年度)を推進するため、現在、北ノ台・深大寺小学校地域と染地・杉森・布田小学校地域をモデル地域と

して検討を進めています。

北ノ台・深大寺小学校地域では、「孤食」(一人で食事をすること)をテーマに、誰もが集えて一緒に食事ができる場づくりを目指しています。今回、市内で実際に食に関する活動をしている方々をお招きし、活動内容やそこに込めた思いを伺うシンポジウムを開催します。北ノ台・深大寺小学校地域以外にお住まいの方も参加できますので、関心のある方はぜひお越しください。

「いただきます」が嬉しくて  
~食でつながる地域の輪~

<基調講演>室田信一氏(首都大学東京准教授)  
<パネルディスカッション>

子ども食堂や会食などの活動を行っている方々

日 3月17日(日) 13時30分~15時30分

所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

費 無料

問 地域支援担当

第41回調布市  
福祉まつり



配分報告

平成30年12月1日、2日の2日間で開催した「第41回調布市福祉まつり」の配分報告です。福祉まつりでみなさんにお買い上げいただいたバザー品、お菓子や手作り品、模擬店の食べ物や飲み物などの売上げは、市内の福祉団体や当事者団体、福祉施設、保育所、社協の地

域福祉事業などへ、貴重な活動資金として配分されました(下記参照)。なお、配分金額は団体の規模などに応じて決定されました。

福祉まつりに来場されたみなさん、出店及びご協力いただいた参加団体や事業所のみなさん、ありがとうございました。 問 地域福祉係

Table with 4 columns: Category, Sub-category, Amount, and Organization. Includes sections for Welfare Groups, Persons with Disabilities, Welfare Facilities, and Welfare Associations.

調布のまちのリレーコラム Vol.30

フルート奏者 佐野義也さん

福祉する、福祉される。これは素敵な言葉だと思います。少なくとも私個人に関していえば、高齢者施設にボランティアで演奏を聴いてもらいに行きます。みなさん喜んで拍手をくれます。涙を流して感動してくれる方にも何度かお会いしたことがあります。

こちらはといえば、私も高齢者予備軍のために、練習をしていかなければ聴いてくださる方に失礼にあたります。ですから本番前は普段以上の練習に時間をかけることもあります。それでも納得いかないときは、いつもの専門の先生に仕上げを見てもらいに行きます。福祉するための、自分への福祉です。聴いてもらえるためには、こちらが若い時ほどではありませんが呆けないために練習を重ねます。音楽演奏を決して聞かせるためだけではない、聴いて喜んでもらうために、こちらががんばって老いないように練習をさせていただく。それが福祉する、されるの相互関係だと思う今日この頃でした。



ちょビット ギャラリー



なまのふりしニア調布俳句大会最優秀句賞  
遠き日の 三畳一間 みかん箱  
深大寺東町 佐藤由朗さん

壁ドンは 歩くための 杖代わり  
西つづけ丘 ふくしの窓ファン子さん



「I like you」  
国領町 小原まゆみさん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務課 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

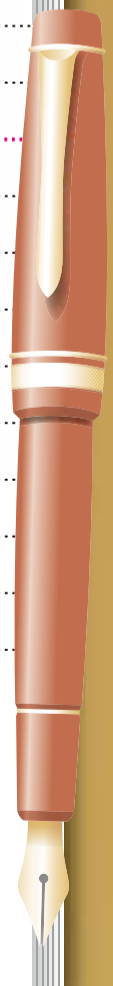
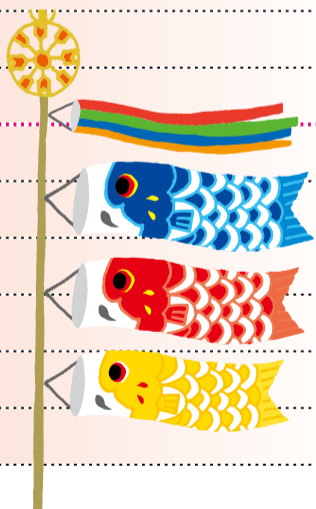


# まちに出かけてみよう イベントカレンダー



11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター) 14:00～ えんがわファンダ助成団体交流会⇒6面へ
14 (日)	⑤ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり (菊野台地域福祉センター) ¥
15 (月)	⑧ 13:30～ 文字からはじめるパソコン講習会② ド ¥
16 (火)	
17 (水)	⑥ 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
18 (木)	
19 (金)	② 13:30 / 14:30 / 15:30 障害年金個別相談 ド
20 (土)	④ 13:30～ 土曜ドルチェ「カラオケを楽しもう」 ド
21 (日)	
22 (月)	⑧ 13:30～ 文字からはじめるパソコン講習会③ ド ¥
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	10:00～ ボランティアガイダンス(総合福祉センター)⇒7面へ ⑦ 14:00～ うたごえドルチェ ト
26 (金)	
27 (土)	14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
28 (日)	
休	29 (月) 昭和の日
休	30 (火) 国民の休日
休	1 (水) 天皇の即位の日
休	2 (木) 国民の休日
休	3 (金) 憲法記念日
休	4 (土) みどりの日
休	5 (日) 子どもの日
休	6 (月) 振替休日
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ト

5月



市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。  
 受付期間 / 5月号 3月1日～14日  
 7月号 5月7日～14日  
 ※7月号は、大型連休に伴い、受付期間が短くなっていますのでご注意ください。



### 6 シニアが絵本を楽しむ会

絵本が好きな方、絵本に興味のある方、子どもの頃好きで読んだけど・・・  
 愉快的な仲間と一緒にもう一度、絵本を読んでみませんか？

日 3月20日(水)、4月3日(水)、17日(水)  
 13時30分～16時

所 染地地域福祉センター 大集会室・第3会議室  
 問 染地コーナー ☎042-481-3790 (火～土)

### 7 うたごえドルチェ

障がいの有無を問わず、ピアノ伴奏に合わせて歌をうたい交流する場です。

日 3月28日(木)、4月25日(木) 14時～15時30分

所 総合福祉センター 4階 視聴覚室  
 問 障がい者支援係 (ドルチェ) ☎042-490-6675  
 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

### 8 文字からはじめるパソコン講習会(全3回)

日 4月8日、15日、22日すべて(月) 13時30分～

所 総合福祉センター 4階

対 市内在住の障がいのある方およびその家族  
 定 6人 費 1,000円 (テキスト代)  
 講 多田京子氏  
 申 窓口、電話、FAX、メールで申し込み  
 締 3月29日(金)  
 問 障がい者支援係 (ドルチェ) ☎042-490-6675  
 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

### 祭 マークは社協のお祭り情報です!

緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどいパートⅡ  
 テーマ「みんなもチャレンジ! かがくママの実験マジック☆」

・実験ショー(体験あり) ・輪投げの体験  
 ・ミニ映像シアター ・サイエンスカフェ

日 3月10日(日) 2部入れ替え制(整理券あり)  
 第1部13時～13時45分/第2部14時45分～15時30分

所 緑ヶ丘地域福祉センター  
 講 すぎまどか氏  
 他 ・小学生以下は保護者同伴  
 ・車での来場はご遠慮ください。  
 問 地域福祉係 ☎042-481-7693

### 第5回 調布まち活フェスタ

多くの市民活動団体が、多彩な活動をみなさんに紹介し、体験コーナーなどを企画中です。ステージでの音楽や、子ども食堂や地区協議会の展示、鉄道模型やプラレールの展示もあります。飲食ブースの出展もありますので、お子様連れで1日国領でお楽しみください。

日 3月17日(日) 10時～15時

所 市民プラザあくろす 2階、3階 及び 国領駅前広場  
 問 市民活動支援センター ☎042-443-1220  
 ✉npo-center@ccsw.or.jp

凡例	日	⇒日時	所	⇒会場・場所	対	⇒対象
	定	⇒定員	費	⇒費用	講	⇒講師
	主	⇒主催	共	⇒共催	後	⇒後援
	申	⇒申込み	問	⇒問合せ	他	⇒その他

しチェ) まで。休 …総合福祉センター休館日

### 1 脳トレ体験講座 2 “認知症予防を目指して”

日 3月12日(火) 10時～11時30分 所 緑ヶ丘地域福祉センター  
 定 30人 費 無料  
 講 佐藤利通氏 (NPO 法人日本脳トレーニング協会)  
 問 緑ヶ丘コーナー ☎ 03-3326-4088 (火・木・土)

### 2 障害年金個別相談会

社会保険労務士が、障害年金に関する相談を丁寧にお受けいたします。

日 3月15日(金)、4月19日(金) 各回50分  
 ①13時30分～②14時30分～③15時30分～  
 所 総合福祉センター 4階 定 各回3人(先着順)  
 講 障害年金サポート調布  
 申 障がい者支援係へ電話・FAX・メールのいずれかで申し込み  
 締 3月開催分は3月8日(金)まで。  
 4月開催分は4月12日(金)まで。  
 問 障がい者支援係 (ドルチェ) ☎042-490-6675  
 FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

### 3 「薄墨の桜」映画上映会および桜をテーマにした講演会

日 3月16日(土) 10時～11時30分  
 所 染地地域福祉センター大集会室  
 定 50人 費 300円 (資料代)  
 講 松井信乃氏  
 (東京都公園協会研究開発係主事 / 樹木医)  
 問 染地コーナー ☎ 042-481-3790 (火～土)、  
 調布シネマ倶楽部 ☎ 03-3430-1288

### 4 土曜ドルチェ

①障がい者と災害対策 ②カラオケを楽しもう  
 日 ①3月16日(土) 13時～15時  
 ②4月20日(土) 13時30分～15時30分  
 所 総合福祉センター 4階 ①視聴覚室  
 ②クローバー室  
 対 市内在住・在勤の障がいのある方とその家族  
 定 ①30人(申込先着順) ②10人  
 講 ①調布市総合防災安全課  
 締 ①3月14日(木) ②4月19日(金)  
 他 ①手話通訳・要約筆記付き  
 問 障がい者支援係 (ドルチェ) ☎042-490-6675  
 FAX 042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

### 5 ひだまりサロン 「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり

ダンスフィットネスのひだまりサロンです。バランスコーディネーションと ZUMBA®。お友達づくりに、初めての方大歓迎。  
 日 ①3月17日(日) ②4月14日(日) 10時30分～正午  
 所 ①金子地域福祉センター ※会場変更の可能性あり  
 ②菊野台地域福祉センター  
 費 300円 (参加費)  
 他 保育あり  
 問 地域福祉係 ☎ 042-481-7693

# 2019 3月10日～5月9日



## ちようふ

## 3月

10 (日) 祭	13:00～	緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどいパートⅡ
11 (月)		
12 (火) ①	10:00～	脳トレ体験講座 2 “認知症予防を目指して”
13 (水)		
14 (木)		
15 (金) ②	13:30 / 14:30 / 15:30	障害年金個別相談会 
16 (土)	③ 10:00～	「薄墨の桜」映画上映会および桜をテーマにした講演会 
	④ 13:00～	土曜ドルチェ「障がい者と災害対策」  13:30～ 調布市地域福祉活動支援事業助成団体活動報告 & 交流会⇒6面へ
17 (日) 祭	10:00～	第5回調布まち活フェスタ
	⑤ 10:30～	ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」※保育あり  (金子地域福祉センター ※会場変更の可能性あり) 13:30～ 「いただきます」が嬉しくて～食でつながる地域の輪～⇒3面へ
18 (月)		
19 (火)		
20 (水) ⑥	13:30～	シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
休	21 (木)	春分の日
22 (金)		
23 (土)	14:00～	染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
24 (日)		
25 (月)		
26 (火)		
27 (水)		
28 (木) ⑦	14:00～	うたごえドルチェ 
29 (金)		
30 (土)		
31 (日)		

## 4月

1 (月)	13:30～	中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo アイ 
2 (火)		
3 (水) ⑧	13:30～	シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)
4 (木)	13:30～	障がいのある方のための「単体体操教室」 
5 (金)		
6 (土)		
7 (日)		
8 (月) ⑧	13:30～	文字からはじめるパソコン講習会①  
9 (火)		
10 (水)	19:00～	えんがわファンド申請団体向け説明会⇒6面へ

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  …費用負担のあるイベントです。  …詳細は障がい者支援係 (ドル)



地域で活動する団体を応援します！  
～助成金情報～



ちょびっと  
読んでみよう!!

気になる情報を  
チェック!!

「その活動に10万円！」ボランティア・市民活動を応援！  
えんがわファンド

**助成内容** 地域や社会の課題を解決し調布のまちをより豊かにするために、調布で活動するボランティアグループ・市民活動団体などを助成金で応援します。(上限10万円)

**対象団体** ①市内で活動する市民活動団体 (NPO 法人もしくは任意団体など)  
②市内小中高等学校

**対象内容** ①まちづくり、福祉、社会教育、環境、災害、国際協力などの  
公益的活動  
②活動を通して社会により効果をもたらすと同時に、活動者自身の  
学びになるもの

**選定方法** 選考委員会を開催し、書類審査で決定

**応募期間** 3月22日(金) 9時から4月27日(土) 17時まで(必着)

**助成金交付** 平成31年6月(予定)

**申請団体向け説明会** 4月10日(水)19時～ 講師:竹中裕晃氏(地域ファンドレイザー)

**助成団体交流会** 4月13日(土) 14時～ ※説明会、交流会ともに会場は市民活動  
支援センター(市民プラザあくろす)

**申** 申請書(市民活動支援センター及び各コーナーで配布。HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、市民活動支援センターに持参もしくは郵送。添付書類あり、詳細はえんがわファンド申請団体向け説明会もしくはセンター窓口でお問い合わせください。

**問** 市民活動支援センター

地域で活動する団体のスタートを応援！  
調布市地域福祉活動支援事業

**助成内容** ①助成金支援(上限50万円)  
※助成期間3年間

②広報支援

③団体の交流促進

**対象団体** 市内で高齢者福祉・障がい者福祉・  
児童福祉などに関する活動を行う団体

**選定方法** 書類審査、公開プレゼンテーション  
(4月20日(土) 予定)

**応募期間** 2月21日(木)～3月29日(金) 締切  
※期間中、個別相談を受け付けます。事前に電話またはメールで来所日をご予約のうえお越しください。

**助成団体活動報告・交流会**  
3月16日(土) 13時30分～(総合福祉センター)  
※どなたでも参加できます。

**申** 応募用紙(調布市協窓口で配布。HP からダウンロード可)に必要事項を記入し、来所日を電話またはメールで予約のうえ、総務課まで持参(土日祝日除く・郵送不可)

**問** 総務課

受講生募集 手話であいさつ、してみませんか?



聞こえない聞こえにくい人のための  
手話講習会(全20回)

会話やコミュニケーションで困っている方を対象に手話講習会を開催します。初心者コースには要約筆記がつきますので、安心してご参加ください。

**日** 平成31年5月～平成32年3月までの第2・4火曜日  
(月によっては第5火曜日有)の13時30分～15時30分

**所** 総合福祉センター

**対** 市内在住・在勤の聞こえない、聞こえにくい方とその家族

**定** 初心者コース:10人 経験者コース:15人

**費** 無料(教材費など実費あり)

**申** まずは障がい者支援係へお問い合わせください。

**締** 3月29日(金) ※応募者多数の場合抽選

**問** 障がい者支援係

手話講習会(入門・基礎クラス)(全35回)

クラス/①入門(初めて手話を学ぶ方)

②基礎(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方)

**日** 昼クラス:火曜日10時～11時30分 ※開講式は5月7日(火)及び  
夜クラス:金曜日19時～20時30分 10日(金)の予定

**所** 総合福祉センター **定** 入門:昼夜各40人 基礎:昼夜各35人

**対** 市内在住、在勤、在学の方。 **費** 4,000円(その他教材費実費)

**申** 募集要領を確認のうえ、申請書に記入し、返信用封筒(長3の封筒に住所・氏名を明記し82円切手を貼ったもの)を添えて障がい者支援係窓口に持参(土日祝を除く9時～17時)もしくは郵送にて提出※募集要領と申請書は社協窓口で配布又は社協HPからダウンロード可

**締** 3月20日(水) 必着

※応募者多数の場合抽選。受講可否については3月末に発送予定

**問** 障がい者支援係

高齢者訪問理美容サービス 平成31年度利用者募集

理容師または美容師がご自宅に訪問して調髪(散髪またはカット)を行います。年度内4回まで利用可(10月以降の申請は2回まで)

**対** 市内在住・在宅で要介護3～5の65歳以上の方

**費** 1回2,000円

**申** 申請書(社協窓口で配布またはHPから印刷可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて調布社協へ郵送または持参してください。平成30年度にご利用いただいている方には、3月下旬に更新のご案内を送付します。

**問** 地域福祉係



平成31年度 福祉の資格研修  
(調布市福祉人材育成センター)

平成31年度の福祉の資格研修は以下のとおり実施する予定です。福祉の資格取得をお考えの方はご参考ください。詳細が決まりましたらHPやふくしの窓に掲載しますので、ご覧ください。

知的障がい者(児)移動支援従業者養成研修	5～6月
同行援護従業者養成研修	6月
介護職員初任者研修	9～11月
重度訪問介護従業者養成研修	10月
行動援護従業者養成研修	12月

これ以外の研修やイベント情報につきましても、随時HPに掲載いたします。

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

# 伝言板

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。 問合せ：市民活動支援センター

## ボランティア情報



### 平成31年度 ボランティア保険加入受付中

ボランティア活動中のケガや事故に備えるボランティア保険の平成31年度分の受付を開始しました。福祉活動やボランティア活動を目的とした、非営利の団体が主催する行事に対する「行事保険」も受付中です。加入をご希望の方は早めに手続きをお願いします。

【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

### 送迎ボランティア 小島町コーナー

小学生の下校時、送迎ボランティアをしてくださる方を募集しています。1ヵ月に1回でもOKです。

【問合せ】小島町コーナー（担当：佐藤・津留）☎042-481-7695

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え (水) 13:55	小学1年生男児 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」
学校お迎え (水) 14:00	小学5年生女児 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」
学校お迎え (水) 13:50	中学2年生男子 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」

住所：○ 調布特別支援学校（調布市調布ヶ丘 1-1-2）  
○ 放課後等デイサービス「びっころ」（総合福祉センター内 調布市小島町 2-47-1）

### グランドピアノを弾いてくださる方

デイサービス利用者の方や介護老人施設に入所している方に、四季折々、季節にあった曲など弾いてくださる方を募集しています。

【内容】グランドピアノを弾いてくださる方  
【日時】要相談（11時～12時）  
【場所】介護老人保健施設「いなほ」（調布市染地 2-34-21）  
【問合せ】担当：杉本 ☎042-443-0502



### 子どもたちと一緒に活動して下さる方を募集

春休みを中心に放課後等デイサービスのお手伝いをして下さる方を募集しています。

【内容】放課後等デイサービス「ポコポコホッピング富士見町」で、児童の送迎を含み、ダンスや調理などを一緒に楽しんでお手伝いして下さる方を募集しています。  
【日時】午後 2～3 時間から相談（週 1 回から可）  
【場所】「ポコポコホッピング富士見町」（調布市富士見町 2-17-7）を拠点に市内の施設  
【備考】大学生も相談可  
【問合せ】担当：上田 ☎042-486-5922

### お茶出しボランティア募集

生活の中のちょっとした時間を生かして「ちょいボラ♡」してみませんか？

【内容】デイサービスの利用者さんに、お茶を入れて配ったり、見守ってくださる方  
【日時】毎週月曜日 10 時～正午または 13 時～15 時  
金曜日 10 時～正午または 13 時～15 時  
【場所】調布八雲苑（調布市八雲台 1-5-5）  
【問合せ】担当：大久保 ☎042-484-8551



### ボランティア始めてみませんか？ ボランティアガイダンスのご案内

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、どなたでも。ボランティア活動先の紹介、趣味をいかしたボランティア団体を紹介しします。

【日時】4月25日（木）10時～11時  
【場所】総合福祉センター 2階ボランティア活動室  
【問合せ】小島町コーナー（担当：佐藤・津留）☎042-481-7695



### スティックボール実施のお手伝いをして下さる方

ゲートボールとボウリングを組み合わせたような楽しいスポーツの簡単なお手伝いです。視覚に障がいをお持ちの方のサポートをお願いします。スポーツ体験がなくても大丈夫です！

【内容】鈴入りのボールやペットボトル製のピンなどのセッティング、誘導、声掛けなど。  
【日時】月1、2回 木曜日 13時～15時 活動期間は2019年6月まで  
【場所】東京都多摩障害者スポーツセンター体育館（味の素スタジアム内・調布市西町 376-3）  
【備考】視覚に障がいのある方々が和気あいあいとした雰囲気練習されています。  
【問合せ】富士見コーナー（担当：岡澤）☎042-481-8719 fujimi@ccsw.or.jp

### 工芸部門ボランティア

【内容】布地のカバンやポーチなどの小物作成、アクリルスポンジなどの手芸品作成。ミシンの得意な方、得意でなくても興味のある方、家にいるより楽しく過ごしたい方、明るくアットホームな工芸室でみなさんのご連絡お待ちしております。

【日時】月～金曜日 10時～14時30分の間ご希望の曜日・時間  
【場所】はあと・ふる・えりあ（調布市小島町 1-22-7）  
【問合せ】担当：松田 ☎042-490-8625



### ドーマン法のお手伝い 子どものリハビリサポート

脳に障がいのある6歳の女の子のリハビリのお手伝いをして下さる方を募集しています。

【内容】頭と手足を同時に動かすドーマン法のお手伝い。できるだけ多くの方を募集しています。  
【日時】ご都合の良い時間で1時間～2時間程度。1ヵ月に1回でもかまいません。  
【場所】世田谷区粕谷1丁目（京王線千歳烏山駅より徒歩10分）  
【備考】女性のみ。リハビリ経験の有無は問いません。交通費応相談。  
【問合せ】小島町コーナー（担当：津留）☎042-481-7695

### 運行サービスボランティア

国土交通省・東京運輸支局の許可を受け、調布市及び調布社協の指導・支援のもと、市内で運行サービスを実施しています。

【内容】公共交通機関の利用が困難な方に運転協力が車両を運転し、外出を支援する地域住民による支え合いの活動です。現在17人の50代～70代のボランティアの方々が活動しています。  
【場所】NPO 調布ハンディキャップ事務局（調布市富士見町 3-15-14 さわハイツ101）  
【資格】普通自動車運転免許。過去2年間に免許停止処分を受けていない方。  
【備考】福祉有償運送に必要な資格講座費用（2日間）は当法人で全額負担します。修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。わずかですが謝礼金を差上げます。  
【問合せ】小島町コーナー（担当：津留）☎042-481-7695



### シーツ交換ボランティア募集

シーツ交換のお手伝いをして下さる方を募集しています。福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか？

【内容】シーツ交換のお手伝い  
【日時】要相談  
【場所】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」（調布市深大寺北町 3-31-1）  
【問合せ】担当：札野 ☎042-490-1200



中国料理の真髄をお手頃価格で

宴会室30名様収容

宴会場65名様収容

御宴会プラン

御宴会コース

3,500円より

中国料理

# 渝園

Chinese Restaurant YUEN

調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F（京王線調布駅中央口0分）

営業時間 11:30～22:00

http://www.kikuya.com

☎042-485-4982

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。



# ありがとうございます

## みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

### しあわせ・福祉・はこぶ箱（募金箱）(12/1～1/31 敬称略 50 音順)

設置店	金額(円)	設置店	金額(円)
医療法人社団慈恵会 愛和クリニック(仙川町)	4,831	株式会社田中園(布田)	1,000
アニー婦人服(調布ヶ丘)	1,000	玉川屋(布田)	261
居酒屋きちんと(小島町)	3,364	医療法人社団東山会 調布東山病院(小島町)	13,172
魚炙子(飛田給)	10,618	調布ふだてん整骨院(布田)	37
オレンジ整骨院布田本院(布田)	1,156	千代富 清風堂(布田)	938
カフェ&キッチンムカイ(国領町)	456	茶安土(仙川町)	40
株式会社菊屋 中国料理渝園(布田)	2,886	電気通信大学生生活協同組合コープショップ(調布ヶ丘)	1,480
楠カンフォラ(布田)	3,390	有限会社なかざわ(布田)	388
サグシード(布田)	169	株式会社西山商店(布田)	2,870
株式会社サンククリーン 国領北口店(国領町)	2,131	根本クリーニング(布田)	1,343
株式会社サンククリーン 品川道店(上石原)	581	野ヶ谷の郷(深大寺東町)	38,482
株式会社サンククリーン 柴崎北口店(菊野台)	1,186	パーパーショップ パナナドラゴン(国領町)	680
株式会社サンククリーン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	688	ピアンカ(布田)	7,373
株式会社サンククリーン 天神通り店(布田)	1,056	美容室オーブ(調布ヶ丘)	100
株式会社サンククリーン 飛田給駅前店(飛田給)	1,093	ポルト・ディ・マーレ(国領町)	1,589
株式会社サンククリーン 西調布南口店(上石原)	1,558	矢野歯科医院(布田)	186
株式会社サンククリーン 布田店(布田)	490	株式会社山田屋本店(布田)	651
株式会社サンククリーン 本社(上石原)	32,789	Yum ing 108 調布東口駅前(布田)	8
シミズ理容室(調布ヶ丘)	2,714	リーチ麻雀 スミダ(国領町)	519
新整体館(布田)	1,371	リカー&フーズやまぐち(布田)	4,548
仙川湯けむりの里(若葉町)	990	合計 41 件	150,182

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。☎ 総務係

### ご寄付 (12/1～1/31 敬称略 50 音順)

名前	金額(円)	内容
上ノ原まちづくりの会(地区協議会)	25,960	バザー売上金
遠藤 節子	4,537	
乙黒歯科クリニック	120,000	入れ歯リサイクルによる利益
児童学園 マリアの園幼稚園	70,000	クリスマス献金として
国際ソロプチミスト東京・調布	200,000	
こだま友の会(老人クラブ) 2 件	3,349	1 円玉募金として
琴仲間「染地」琴音楽合奏団	95,581	社会福祉チャリティコンサート
さかえ天寿会(老人クラブ)	39,504	会員有志一同
さくら会(老人クラブ)	2,180	有志
三味線長唄 智の会	26,600	チャリティコンサート募金
関森 正義	100,000	
調布あけぼの(老人クラブ)	4,415	
ちょうふ環境市民会議	340	産線ウォーク参加費残金
東京土建一般労働組合調布支部	84,131	
なかま町づくり	10,000	とん汁の売上
西嶋 美代子(故人)	100,000	生前 故人の意思
馬場 信子	47,340	自署「石岸の恋」売上
深澤 久男	2,337	
ふじみまつり実行委員会	8,849	
ボランティアまつり染地実行委員会	3,495	
真弓 清	5,000	えんがわファンドへ
株式会社みずほトラストシステムズ	200,000	
みずほトラストシステムズあるふぁ基金	200,000	
ゆうあいフォーカダダンス 友の会	2,530	
緑樹会(老人クラブ)	4,610	12 月誕生会記念
第 41 回福祉まつり	1,224	本部設置募金箱
富士見ふれあいのつどいパート 2	100	イベント募金箱
匿名	10,000	えんがわファンドへ
匿名(7 件)	29,541	未使用切手 ¥20,871 含む
合計 36 件	1,401,623	

\*いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切にさせていただきます。



新国初恵会長(右)から  
関森会長に渡されました。

「ご寄付をいただきました。株式会社みずほトラストシステムズ「あるふぁ基金」様より。国領町にあるみずほトラストシステムズの社員がお給料から毎月積立てる「あるふぁ基金」を毎年12月にご寄付いただいています。マッチングギフトとして、会社からも同額のご寄付をいただきました。26年前から続くこのご寄付は、累計で1千万円を超えました。社員のみならず、長く熱いお気持ちに感謝いたします。

国際ソロプチミスト東京・調布様より  
チャリティコンサートや福祉まつりで毎年ご協力をいただいている国際ソロプチミスト東京



小坂育生総務部長(右)  
あるふぁ基金代表 佐久間京子氏  
(右から2番目)

「ご寄付をいただきました。株式会社みずほトラストシステムズ「あるふぁ基金」様より。国領町にあるみずほトラストシステムズの社員がお給料から毎月積立てる「あるふぁ基金」を毎年12月にご寄付いただいています。マッチングギフトとして、会社からも同額のご寄付をいただきました。26年前から続くこのご寄付は、累計で1千万円を超えました。社員のみならず、長く熱いお気持ちに感謝いたします。

「ご寄付をいただきました。株式会社みずほトラストシステムズ「あるふぁ基金」様より。国領町にあるみずほトラストシステムズの社員がお給料から毎月積立てる「あるふぁ基金」を毎年12月にご寄付いただいています。マッチングギフトとして、会社からも同額のご寄付をいただきました。26年前から続くこのご寄付は、累計で1千万円を超えました。社員のみならず、長く熱いお気持ちに感謝いたします。

### 平成 30 年度 歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました。

募金総額 **7,016,252** 円

さむ～い冬が終わって、  
春がやってくるね。  
野川の桜のライトアップ  
はいつだろう？  
春の調布のまちに、早く  
お出かけしたいな♪



調布社協キャラクター ちょビット

### 〈調布社協お問い合わせ先〉

総合福祉センター (小島町 2-47-1)

総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
[FAX] 042-481-5115・6611

希望の家

- ◆ 調布市希望の家本場(富士見町 2-16-33)  
☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480
- ◆ 調布市希望の家分場(入間町 1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235
- ◆ 希望の家深大寺(深大寺北町 5-6-1)  
☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)

☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)

☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 コクティアー 2F)

☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221

◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611

◆ 菊野台コーナー ☎・[FAX] 042-481-6500 (火・木・土)

※ 菊野台コーナーは、地域福祉センター改修工事終了後 4 月 9 日(火) から通常どおり開所予定です。それまでのお問い合わせは市民活動支援センターまでお願いします。

◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・[FAX] 03-3326-4088 (火・木・土)

◆ 染地コーナー ☎・[FAX] 042-481-3790 (火～土)

◆ 富士見コーナー ☎・[FAX] 042-481-8719 (火・木・土)

◆ 西部コーナー ☎・[FAX] 042-426-4335 (火～土)

◆ 野ヶ谷の郷 ☎・[FAX] 042-481-1838 (火・木・土)

～生活の中での悩みごとや

心配ごとなど、お気軽に

ご相談ください～

ふれあい福祉相談

富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10 時～15 時)

西部地域福祉センター (毎週月曜日 10 時～15 時※第 4 月曜は休み)

※ ふれあい福祉相談菊野台は、4 月 10 日(水) から再開予定です。

電話相談

月曜日～金曜日 13 時～16 時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

全力で、何も起きない一日を。「京王設備サービス」

ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

**株式会社 京王設備サービス**

TEL 03-5456-8710 (大代表)  
http://www.keio-setsubi.co.jp

**水もれストッパー**

調布管工土木事業協同組合  
調布市富士見町1-20-6  
TEL 042-487-3591

有料老人ホーム・シニア賃貸住宅のご紹介は  
**高齢者住まいの相談窓口**

相談無料・送迎無料・同行無料

総合受付  
フリーダイヤル **0120-505-380**

一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会(LSC)  
東京都調布市布田1-44-3 高橋ビル5階

**美術品・骨董品買い取ります**

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。  
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル **0120-72-6060**

国立市 西 2-31-18 ☎ 042-576-5753

**古美術 中央堂** 国立 中央堂 検索

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど

リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
調布市上石原1-47-27 Tel.042-482-2200