

調布
社協だより

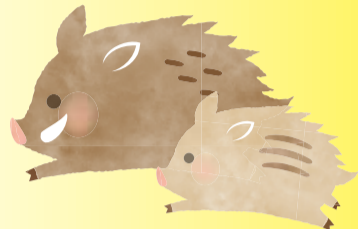
いつまでも住み続けたいと思うまちづくりをめざして

ふくしの窓

～今月の主な記事～

- 第 41 回調布市福祉まつり報告 … 3
- 誰かの役に立ちたいあなたの「福祉デビュー」応援します … 6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 <http://www.ccsw.or.jp> 〒 182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1



2019年

地域みなさんにとって

亥亥年になりますように！



特集

事業の利用者・ボランティアのみなさんに聞いてみました！
「今年はどうな亥亥年にしたいですか？」

国の動向をみると社会福祉基礎構造改革により、福祉サービスは、行政による措置制度から、契約による制度へと転換しました。調布市でもこの時期に福祉事業が見直され、多くの事業を社協が受けることとなりました。

本年も、市民のみなさまのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。あげますとともに、みなさまの一年が「亥亥(いい)」年になりますようにご祈念いたしております。

調布社協 会長

関森正義



あけまして
おめでとーございませう

みなさまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年も、平成最後の年となり5月からは新しい元号がスタートします。

協の組織は大きく膨らみましたが、その組織力を活かして、地域福祉活動計画に基づきながら住民の参加を得て地域福祉を推進する社協本来の機能を発揮できたいと思います。

今後は地域福祉コーディネーター及び地域支え合い推進員の配置を充実させながら市民が安心して暮らせるまちづくりに役職員一同「猪突猛進」で取り組んでまいります。

こども美術館



第一小学校 きこえの教室ことばの教室



事業の利用者・ボランティアのみなさんに聞いてみました！



「今年はどうな亥亥年にしたいですか？」

利用者
に
きいて
みました

しっかり学ぶの
ゲーム友達をつくるの
おこづかいがもらえる年の
あと幸せもの

学生ボランティアに
きいて
みました

早寝！早起き！朝ごはん！
落語を広めるため披露するの
2019年は新元号、
新社会人！！幸せになれるように…

調布市子ども・若者総合支援事業 「ココあ」

『ココあ』とは『ここからあしたへあるいていく』という、子ども・若者へのメッセージを込めた事業名称です。総合福祉センター5階にあります。

家庭の事情などにより、進学や就職をあきらめてしまうことがないように、子ども・若者に対して学習支援や居場所の提供を行うとともに、進学や自立に向けた相談支援を行っています。例えば、「外出できるようになりたい」「勉強についていけない」「何か目標を持ちたい」といったご相談に応じています。事業の



調理実習も行っています。



ココアカフェの様子

利用には事前の申し込みと面談などの手続きが必要ですので、まずはお問い合わせください。

利用者とスタッフの交流を深めるイベントも行い、「ちょっとしたことでも相談できる」関係づくりを大切にしています。

また、誰でも気軽に立ち寄れる無料のカフェを、毎月第4火曜日 18時～20時で開催しています(12・3月を除く)。「ココあ」がどんな場所かを知る機会として、ぜひご利用ください。

問 地域福祉係 ココあ

ボランティアに
きいて
みました

「健康で利用者と
活動したい」

希望の家では活動を手伝ってくれる
ボランティアがいっぱいます。



調布市希望の家本場で
活動していただいている
夏目さん

仕事を退職後に
社会貢献がしたいと思い、
市民活動支援センターに相談
したところ希望の家を紹介さ
れました。利用者のみなさん
と関わって日々楽しく活動し
ていますし、励みになって
います。

知的障害者生活介護事業 「希望の家」

希望の家は知的障がいのある市民のみなさんの日中活動の場として、利用者それぞれの個性や特徴に考慮しながら、幅広い活動の提供を行っています。調布市希望の家(富士見町)と分場(入間町)、そして希望の家深大寺(深大寺北町)の3か所の生活介護施設を運営しています。音楽教室や体操教室などの教養娯楽活動や、企業からいただいた仕事を行う生産活動、折り機を使って作った生地や刺繍などをあしらった



バッグや携帯ケースなどの自主製
品制作まで、様々な取組みを行っ
ています。最近は創作活動にも積
極的に取組み、昨年は創作した作
品を「希望の家手作り展」として
市民活動支援センターに展示しまし
た。今年も1月9日
から22日まで開催しています。ぜひ一度、足を運んで
みてください！



問 調布市希望の家

利用者
に
きいて
みました

「夫婦で温泉旅行に行く」

「今よりもっと
歩けるようになる」

「趣味の歌、
踊りがうまくなる」

「外出の機会を増やす」

「富士山に登る」

介護予防・日常生活支援総合事業 「よつば」 市基準通所型サービス

主に高齢でサービスが必要とされる方に、健康維持や介護予防、認知症予防を目標に、季節に合わせた制作、脳トレ、体操、講師による陶芸や音楽など、さまざまなプログラムを実施するサービスです。また、プログラムだけでなく、仲間との交流がご利用のみなさんにとって何よりの楽しみで、いつもお話に花が咲く明るい居場所にもなっています。



総合福祉センターの3階で、月・水・金曜日に実施しています。

「よつば」では、一緒に活動に参加していただける仲間を募集しています。申し込み手続き、利用料、また、見学のご希望などお気軽にお問い合わせください。スタッフ一同、みなさんのご利用をお待ちしています！

※市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方

問 通所介護サービス係

Vol. 2



地域支え合い推進員だより (生活支援コーディネーター)



北島
染地・杉森・布田
小学校地域

染地・杉森・布田小学校地域を担当している北島です。地域支え合い推進員は日ごろ、高齢期の方の地域活動への参加や介護予防の促進、在宅生活をサポートする支え合いの仕組みづくりなどに取り組んでいます。

具体的には、サロンやサークルといった交流の場に「参加したい」「立ち上げたい」、介護予防の体操を「やって

みたい」、安心して暮らし続けるために、自分たちができることを「考えたい」といった、多岐に渡るご相談をお受けしています。

地域のさまざまな活動や話し合いの場などに参加し、みなさんの声を聴いていますので、ぜひお声掛けください。



参加されたみなさんに介護予防体操をご紹介します！
(染地地域福祉センターにて)

問 地域支援担当

第 41 回調布市 福祉まつり 報告 《第 41 回調布市福祉まつり 参加団体 収益金一覧》(順不同)

12月1日(土)2日(日)に調布市福祉まつりを開催しました！今年で41回目を迎え、2日間で約1万人の市民の方々にご来場いただきました。ご来場くださいましたみなさん、ご協賛いただいた企業、団体、個人のみなさん本当にありがとうございます。

また、今年は以下の参加団体より合計 3,792,189 円の収益金をいただきました。この収益金は福祉団体や福祉施設などに配分されます。参加団体のみなさんご協力ありがとうございました。

団体名	金額	団体名	金額	団体名	金額
平成 30 年 12 月 1 日 (土)					
NPO 法人爽々苑 爽々苑、爽々苑やわらぎの家	2,260	創作折り紙折り鶴	1,000	NPO 法人調布心身障害児・者親の会	75,071
社会福祉法人東京かたばみ会 高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑	3,652	調布市聴覚障害者協会	1,485	早稲田大学校友会調布稲門会	206,202
調布市ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター	4,000	至誠ホーム調布若葉・柴崎ケアセンター	3,000	明治大学校友会調布地域支部	99,966
医療法人社団研精会山田病院デイケアつつじヶ丘クラブ	1,241	CCD(調布市障害者協議会)	1,912	東海大学同窓会三多摩支部会	10,387
社会福祉法人新樹会創造印刷・農園	990	NPO 法人調布心身障害児・者親の会びいす	3,700	調布リトルリーグ野球協会	459,730
フリーフライト	1,700	調布市民生児童委員協議会	255,195	内訳 (バザー)	31,700
NPO 法人わかばの会	3,000	調布市自治会連合協議会	33,899	街頭募金	428,030
NPO 法人ひなげしの会ポピーの家	3,860	調布WA T	48,100	調布市茶道連盟	66,680
社会福祉法人調布市社会福祉事業団調布市知的障害者支援施設すまいる	9,480	調布市赤十字奉仕団	209,935	一般社団法人めぐもり society	19,050
NPO 法人ふみ月の会	3,400	社会福祉法人調布市社会福祉協議会	145,560	NPO フラワーセラピー研究会東京多摩南地区	4,157
調布市希望の家	6,185	合 計	786,575	東京調布ライオンズクラブ	142,000
NPO 法人リフレッシュ工房	3,000	平成 30 年 12 月 2 日 (日)			
社会福祉法人調布を耕す会しごと場大好き	3,087	東京調布ロータリークラブ	240,500	調布市建設業協同組合・調布管工土木事業協同組合	187,329
社会福祉法人調布を耕す会カフェ大好き	9,102	東京調布むらさきロータリークラブ	212,750	公益社団法人調布青年会議所	45,000
社会福祉法人新の会はあと・ふる・えりあ	3,410	調布保護司会	60,080	NPO 法人調布ハンディキャブ	1,613
NPO 法人クッキングハウス会	4,730	調布市遺族厚生会	66,480	国際ソロプチミスト東京・調布ローレル	127,930
NPO 法人ポコポコ・ホッピング	1,200	公益社団法人調布市シルバー人材センター	40,630	国際ソロプチミスト東京・調布	154,774
NPO 法人にこにこの会	4,905	あいさつ運動推進会	35,398	調布市視覚障害者福祉協会	2,445
NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム	3,055	調布明るい社会づくりの会	201,664	調布市身体障害者福祉協会	10
NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム家族会	3,100	ボランティアあみものグループ	70,000	NPO 法人羽ばたくめじろ作業所	8,315
社会福祉法人大泉旭学園調布福祉園	2,300	調布・狛江地区更生保護女性会	100,380	NPO 法人エクセルシアリサイクルショップ不思議屋	2,700
社会福祉法人大泉旭学園旭出調布福祉作業所	1,058	調布三田会	193,870	NPO 法人ファーストステップ	873
NPO 法人なないろの会クレヨンキッズ&れいんぼー	1,874	中央大学調布白門会(中央大学学生会調布支部)	73,000	虹の会	1,100
調布市精神障害者家族会かさざぎ会	2,200	調布・狛江校友会	95,530	合 計	3,005,614
				総 計	3,792,189

調布のまちのリレーコラム Vol.29

ヴァイオリンボランティア 佐藤 顕次さん

過去に弦楽合奏団員として約30年間演奏活動をし、調布市に拠点のある室内合奏団に3年程前に入団して現在に至っています。

月2回市内の会場で指揮者の指導で練習し年1回定期演奏会を開いています。たづくり1階エントランスホールの「小さな小さな音楽会」にも定期的に出演しています。

その傍ら私個人で市内の有料老人介護施設に月1回4施設をボランティア演奏で廻っています。1施設だけはピアニストの方に伴奏をお願いしていますが、他の3施設は私一人で廻っています。伴奏者がいないので主にコンピュータにて自分でカラオケ伴奏のCDを作製しこれを用いています。

選曲は、出来るだけ聴いて下さる方々のご存知の曲及び四季に合った曲等を心掛けています。曲数は1施設以外(3施設)では独奏を7曲、みなさんに歌って頂く曲を3曲が1回の演奏です。

私の拙い演奏にも拘わらず熱心に喜んで聴いて頂いていることが励みになり、77歳ですが体力が続く限りボランティア演奏を続けていきたいと思えます。



次回はフルート奏者 佐野義也さんにリレーします！

ちよビット ギャラリー

二年休み 復帰をしたる ボランティア
その場に 残る 若い我の字
西つつじヶ丘 齋藤 理津子さん



「猪突猛進」 佐野真人さん



青少年ステーション CAPS 利用者 植田りおさん

掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会
総務課 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

まちに出かけてみよう イベントカレンダー



2月

- 13(水) 18:00～ 講習会「脳を損傷した方のコミュニケーション障害」(総合福祉センター) **ド**
- 14(木)
- 15(金) ⑦ 10:00～ 要約筆記体験会 **ド**
13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会 **ド**
- 16(土) 13:30～ 高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの会 **ド**
- 祭 17(日) ⑨ 10:00～ ふれあいフェスタ北ノ台 **ド**
10:30～ 地域ふれあいバイオリンコンサート **ド**
10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア(ZUMBA®)」(神代団地集会所) ※保育あり **¥**
13:00～ ちょうふ福祉デビュー講座 →6面へ
- 18(月) ⑤ 10:00～ ミニミニ手話体験講座② **¥**
- 19(火)
- 20(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
14:00～ ひだまりサロン「なんてってクラシック」(染地地域福祉センター)
- 21(木) 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」(緑ヶ丘地域福祉センター) **¥**
- 22(金) ⑦ 10:00～ 要約筆記体験会 **ド**
- 23(土) 14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
- 24(日)
- 25(月) ⑤ 10:00～ ミニミニ手話体験講座③ **¥**
- 26(火)
- 27(水)
- 28(木) 10:00～ 障がいがある方のためのパソコン講習会「インターネットを楽しもう」 **ド** **¥**
14:00～ うたごえドルチェ **ド**

3月

- 1(金)
- 2(土)
- 3(日) ⑩ 13:30～ 高次脳機能障害とともに奏でる多摩マインドフルコンサート 2019 **ド**
- 4(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン 月曜ippoアイ **ド**
- 5(火)
- 6(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 7(木) 10:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会「インターネットを楽しもう」 **ド** **¥**
13:30～ 障がいのある方のための「単体体操教室」 **ド**
- 8(金) ⑪ 10:00～ 聞こえにくさを感じている方へ ミラリスピーカー&ミニ手話体験会 **ド**
- 9(土) ⑫ 13:30～ アロマ入門 トリートメントオイルづくりとハンドセルフケア
14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

12 アロマ入門 トリートメントオイルづくりとハンドセルフケア
トリートメントオイルを作り、ハンドセルフケアを学びます。
日 3月9日(土)13時30分～15時 所 市民プラザあくろす 2階 会議室1
対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人(申込先着順) 費 800円(材料費)
講 日本アロマ環境協会認定インストラクター
申 2月7日(木)9時より受付開始 問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
他 持ち物: ハンドタオル1枚 服装: オイルが付いてもかまわないもの

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。
受付期間/ 3月号 1月4日～12日
5月号 3月1日～14日

7 要約筆記体験会
～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)
筆記やパソコンで分かりやすく伝えるコツを学びます。
日 2月8日、15日、22日すべて(金)10時～正午
所 総合福祉センター視聴覚室
対 市内在住・在勤の方 定 20人(多数の場合は抽選)
講 片岡和代氏 締 1月22日(火)
問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ① dolce@ccsw.or.jp

8 さるすべりシニア調布 第27回カラオケふれあいのつどい
老人クラブの会員による発表会です。懐かしの名曲や最新曲を精一杯歌います。晴れ姿をご覧ください。
日 2月12日(火)9時50分～15時
所 文化会館たづくり くすのきホール
問 さるすべりシニア調布(市老連)事務局 ☎042-481-7693

9 地域ふれあいバイオリンコンサート
生演奏をお楽しみください。お子様大歓迎!
日 2月17日(日)10時30分～正午
所 西部地域福祉センター 大集会室
講 前田みねり氏(バイオリニスト)
問 西部コーナー ☎042-426-4335(火～土)

10 高次脳機能障害とともに奏でる多摩マインドフルコンサート2019
高次脳機能障害のある当事者を中心としたメンバーによるクラシックコンサート
日 3月3日(日)13時30分～15時30分
所 総合福祉センター 201～203会議室 定 80人
問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ① dolce@ccsw.or.jp

11 聞こえにくさを感じている方へ ミラリスピーカー&ミニ手話体験会
聞こえにくさを感じている方でも聞きやすい「ミラリスピーカー」の視聴と簡単な手話を学ぶことができる体験会です。
日 3月8日(金)10時～11時30分
所 総合福祉センター視聴覚室
対 市内在住の途中で聞こえにくくなった方とその家族
定 20人 申 受付期間 2月21日(木)～3月6日(水)
問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ① dolce@ccsw.or.jp

祭 マークは社協のお祭り情報です!
富士見ふれあいのつどいパート2 「3世代で楽しむスポーツと音楽と遊び」
調布さくらウィンドオーケストラによる演奏やポッチャ、卓球、輪投げなどのスポーツのほか、創作コーナーやお手玉づくりなど。豚汁とおにぎり、コーヒーの販売もあります。
日 1月20日(日)10時～13時 所 富士見地域福祉センター
問 調布市希望の家本場 ☎042-481-7700 富士見コーナー ☎042-481-8719(火・木・土)
ふれあいフェスタ北ノ台
地域のみなさんで作りあげる催しです。舞台発表、作品展示、工作教室、ゲームコーナー、福祉作業所自主製品販売、野菜販売、防災食の提供などを予定しています。
日 2月17日(日)10時～15時 所 深大寺地域福祉センター
問 希望の家深大寺 ☎042-426-8577

凡例	日 ⇒ 日時	所 ⇒ 会場・場所	対 ⇒ 対象
	定 ⇒ 定員	費 ⇒ 費用	講 ⇒ 講師
	主 ⇒ 主催	共 ⇒ 共催	後 ⇒ 後援
	申 ⇒ 申込み	問 ⇒ 問合せ	他 ⇒ その他

イベントです。 **ド** …詳細は障がい者支援係(ドルチェ)まで。 **休** …総合福祉センター休館日

こころの健康講演会 大切な人を守るために私たちができること～「死にたい」と言われたら、どうしよう?～ ①

ゲートキーパーを知り、ともに考え支え合えるような地域の輪に、あなたも加わりませんか?
日 1月19日(土) 13時30分～15時30分 所 文化会館たづくり東館 8階映像シアター
定 100人 講 西村由紀氏(メンタルケア協議会理事 精神保健福祉士) 締 1月17日(定員に達し次第締切)
共 調布市こころの健康支援センター 申 健康推進課に電話または電子申請(調布市ホームページにアクセス)
問 調布市福祉健康部健康推進課 ☎042-441-6082

2019 1月10日～3月9日

ちようふ

保育のおしごと相談・面接会 ②

市内の民間保育園の就職説明会です。PRタイムでは保育園の様子などを聞くことができます。また、人事担当者や保育士と直接お話しできます。
日 1月20日(日) 13時～16時
所 調布市こころの健康支援センター 2階
対 保育の仕事に興味のある方。資格の有無は問いません。
問 調布市福祉人材育成センター
☎042-452-8180/FAX 042-444-3376
他 無料託児サービスあり。定員8人(事前申込順) ※6か月から未就学児まで

「脳トレ体験」物忘れの予防を目指して! ③

脳トレとは、「脳に軽い刺激を与えることを毎日継続し、健康寿命を延ばすためのトレーニング」です。心地よい緊張感を持ちながら、脳の体操を体験してみませんか?
日 1月22日(火) 10時30分～正午
所 緑ヶ丘地域福祉センター 定 20人
講 佐藤利通氏(NPO法人日本脳トレトレーニング協会理事)
問 緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088 (火・木・土)

調布第五中ボランティアダンス部 Presents 「心も体も温まる地域交流祭」 ④

今年も生徒のみなさんが地域へ元気をお届けします。
日 2月2日(土) 13時30分～15時(予定)
所 西部地域福祉センター 大集会室
問 西部コーナー ☎042-426-4335 (火～土)

ミニミニ手話体験講座(全3回) ⑤

手話を体験して聞こえない人とコミュニケーションをとってみませんか。
日 2月4日、18日、25日すべて(月) 10時～11時30分
所 総合福祉センター 2階 201 会議室
※18日のみ総合福祉センター 2階団体室
対 市内在住または在勤者で手話を始めてみたい方
定 15人 費 500円(資料代) 講 市内のろう者
締 1月31日(木)
問 市民活動支援センター電話代行サービス
☎042-498-3381 〆 tyounokai@yahoo.co.jp

ファシリテーター養成講座「SDGsカードゲーム」で誰ひとり取り残さない地域の未来を体感しよう ⑥

市内で活躍するNPO・市民活動団体・地域活動団体のみなさんが、さまざまな価値観を持つ人がいる地域社会において、自身の活動を振り返るとともに、ビジョンを描き直す機会としてカードゲームを使った講座を実施します。
日 2月4日(月) 18時30分～21時30分
所 カフェ「aona」(調布駅南側徒歩3分)
定 30人 費 500円(会場費・菓子代)
講 横山泰治氏(2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター)
申 電話、FAX、メールで氏名・連絡先・団体名(所属している場合)を申し込み
問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
FAX 042-443-1221 〆 npo-center@csw.or.jp

1月

Calendar for January 2019. Includes dates 10-31 with event details such as '障がいのある方のための「簡単体操教室」', 'シニアが絵本を楽しむ会', and '障害年金個別相談会'.

2月

Calendar for February 2019. Includes dates 1-12 with event details such as '調布第五中ボランティアダンス部 Presents 「心も体も温まる地域交流祭」', '平成31年度 調布市登録手話通訳者選考試験', and 'ミニミニ手話体験講座'.

SDGs(エスディーゼーズ)は「持続可能な開発目標」の略称で、2015年9月の国連サミットで採択された国際社会共通の目標です。2030年までに達成すべき17の目標(ゴール)に対し、日本でも企業、学校、市民活動団体、行政などがそれぞれに手を取り合って取り組んでいます。

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。…ちよビットが出演予定のイベントです。…費用負担のあるイ

誰かの役に立ちたいあなたの「福祉デビュー」応援します

～ 調布市福祉人材育成センター ～



ちょびっと読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

① ちょうふ福祉デビュー講座

仕事も子育てもひと段落し時間に余裕のできた方、福祉に興味のある方向けに、市内の活動をご紹介します。

日 2月17日(日) 13時～16時30分

所 ところの健康支援センター本館2階

対 福祉に興味のある方 定 50人(申込順)



入場無料

第一部 講演会 13時～14時

テーマ「福祉デビューのすすめ」

講師：安岡厚子氏(NPO法人サポートハウス年輪理事長)



安岡厚子氏

第二部 説明・相談会 14時10分～16時30分

市内で活動する事業所の情報収集や相談ができます。

参加事業所 ・シルバー人材センター ・調布ゆうあい福祉公社 ・調布社協

※福祉職場サポート業務体験の説明もあります。

② 福祉の職場・施設見学ツアー

福祉のしごとに興味のある方向けに、調布近辺の障がい・高齢者施設をバスでめぐり、見学します。

日 2月20日(水) 10時～15時30分(予定)

対 福祉に興味のある方

定 10人※2月15日(金)までに申し込みください。

費 無料(昼食代をご用意ください)

見学場所

①わかば第一事業所(障害者通所施設)

②あいケアデイサービス深大寺(高齢者福祉施設)

③大沢ハーモニー(障害者通所施設)

※3か所の全ての見学を希望しない方はご相談ください。



福祉分野で活動している方には ③ ちょうふ福祉実践フォーラム

分野や事業所の垣根を越え、福祉の実践を学びあう機会です。1～3の分科会のうち、興味のある分科会を選んで参加することができます。

日 2月10日(日) 13時～17時15分

対 ところの健康支援センター

費 無料 対 福祉に興味のある方

■基調講演 13時10分～14時10分 講師：菱沼靖明氏(川越少年刑務所調査官)

■分科会 14時30分～15時55分 三つの分科会では「当事者」「家族」「地域」をテーマにします。

■総括 16時15分～17時15分

申 ①～③ともに申込用紙(福祉人材育成センターHPで印刷可)に必要事項を記入のうえFAXまたは電話、メールでお申込み

問 調布市福祉人材育成センター

☎042-452-8180(月～金 9時～17時) FAX 042-444-3376 ✉jinzai@ccsw.or.jp http://jinzai.chofu-city.jp

希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある人を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細については、お問い合わせください。

募集期間/2月8日(金)まで

所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

対 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

申 申込書は希望の家深大寺で配付

問 希望の家深大寺 ☎042-426-8577

『ふれあい給食』で一緒に活動しませんか!

小学校の教室を活用し、ひとり暮らしなどの高齢者が集い、健康体操・書道などの趣味活動や、学校給食の会食、児童や地域の方との交流を行っています。高齢者の方々と一緒に活動や会食をしてくれるボランティアの方を募集しています。

すでに活動しているボランティアの方からは、「学校の給食って美味しいわね。活動を通じて、趣味が広がったわ。」などの声をいただいています。

所 染地小学校ふれあい給食室

日 火・水曜日 9時15分～15時30分 問 地域福祉係

平成31年度 調布市登録手話通訳者選考試験実施

日 2月3日(日) 1次試験:9時30分～11時(予定)

2次試験:正午～15時(1次試験通過者のみ・試験状況により時間が前後する可能性有)

所 総合福祉センター ※詳細は調布社協HPをご覧ください。

問 障がい者支援係

布田わくわくひろばまつり・調布市ところの健康支援センター地域のつどい報告

10月21日(日)に、「布田わくわくひろばまつり・調布市ところの健康支援センター地域のつどい」を開催しました。

今年は快晴に恵まれ、概ね800の方が来場されました。ところセンターは手作りの体験コーナー、素敵な景品があたるゲームコーナー、カフェ、手芸品販売など5か所のブースを出店しました。

イベントの後半では利用者と職員と一緒にステージに出演し「世界に1つだけの花」を歌い、利用者、来場者、職員が一体となり終えることができました。

【参加した利用者の感想】

♪カフェとして出店しました。盛況でいろいろな方が来てくれて、すごく良かった。

♪体験コーナーでは、小さい子や小学生が家族と一緒に来られ、『魚つり』を行いました。魚つりの景品を渡す係でしたが、お客さんは楽しそうで、何回も挑戦して景品をもらっていました。私が作った魚も釣ってもらえてよかったです。 問 ところの健康支援センター

ところの健康講演会「ところの病とは何か？」

近年はところの病についてテレビや書籍などで広く知られるようになってきました。ところの健康講演会では、さらに「ところの病とは何か？」ということをテーマに、うつ病や統合失調症などの基礎的な知識から、最新情報まで広くお話をさせていただきます。

日 3月15日(金) 14時～16時(開場13時30分)

所 ところの健康支援センター2階こかげ 定 80人(申込み先着順)

講 石山淳一氏(精神科医)

申問 ところの健康支援センター

☎042-490-8166 / FAX 042-490-8167

伝言板

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。 問合せ：市民活動支援センター

ボランティア情報

● 送迎ボランティア 小島町コーナー

小学生の下校時、送迎ボランティアをしてくださる方を募集しています。1ヵ月に1回でもOKです。

【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え(水) 13:55	小学1年生男児 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」
学校お迎え(水) 14:00	小学5年生女児 調布特別支援学校 ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」
学校お迎え(水) ①14:20 ②16:30	若葉小学校の小学5年生女児 ①小学校 ⇒ 第一小学校「きこえの教室」 ②第一小学校「きこえの教室」⇒ つつじヶ丘駅方面

住所：○ 調布特別支援学校（調布ヶ丘 1-1-2）
○ 放課後等デイサービス「びっころ」（総合福祉センター内 小島町 2-47-1）
○ 第一小学校「きこえの教室」（小島町 1-8-1）
○ 若葉小学校（若葉町 3-17-5）

● 高齢者会食 調理ボランティア

屋食を手作りし、ひとり暮らしの高齢者の方たちと一緒に会食を楽しみながら地域に笑顔を増やす活動です。



【内容】調理ボランティア

【日時】月1回以上で9時頃～15時頃

（火～金のいずれか。曜日は地域福祉センターによって固定）

【場所】市内10か所の地域福祉センター（ご希望により調整します）

【問合せ】地域福祉係 ☎042-481-7693

● 「いきいきクラブ」調理ボランティア

総合福祉センター3階にあるデイサービス「アイビー」の屋食作りに参加しませんか？

【内容】5人で1グループを組んで、献立決めから買い物、調理活動などをお願いしています。調理が好きで、ご家庭だけではなく利用者の屋食に腕をふるっていただける方などお気軽にお問い合わせください。

【日時】月1回以上で9時～15時頃

【場所】総合福祉センター

【問合せ】通所介護サービス係 ☎042-481-7660



● 子どもたちと一緒に活動して下さる方を募集 ポコポコ・ホッピング富士見町

冬休み、春休みを中心に放課後等デイサービスのお手伝いをして下さる方を募集しています。

【内容】放課後等デイサービス「ポコポコホッピング富士見町」で、児童の送迎を含み、ダンスや調理などを一緒に楽しんでお手伝いして下さる方を募集しています。

【日時】午後2～3時から応相談（週1回から可）

【場所】「ポコポコホッピング富士見町」（調布市富士見町2-17-7）を拠点に市内の施設

【備考】大学生も相談可

【問合せ】担当：上田 ☎042-486-5922

● お茶出し・洗濯物や清拭たたみなどボランティア募集 調布八雲苑

生活の中のちょっとした時間を生かして「ちょいボラ♡」してみませんか？

【内容】①デイサービスの利用者さんに、お茶を入れて配ったり、見守ってくださる方
②リネン室で清拭や洗濯物をたたむお手伝いをして下さる方

【日時】①毎週月曜日 10時～正午

毎週金曜日 10時～正午または 13時～15時

②毎週火曜日 13時～15時

毎週木曜日 10時～正午

【場所】調布八雲苑（調布市八雲台 1-5-5）

【問合せ】「調布八雲苑」（担当：大久保）☎042-484-8551



みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

ボランティア 始めてみませんか？ ボランティアガイドのご案内

これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、どなたでも。ガイド後、実際に切手整理の活動を体験します。



【日時】1月24日（木）13時～14時

【場所】市民活動支援センター 2階 はばたき（国領町 2-5-15 コクティール 2階）

【内容】ボランティア活動の紹介・切手整理の体験（コーヒー、お菓子付）

【問合せ】市民活動支援センター ☎042-443-1220

書き損じた「年賀状」のご寄付をお願いします。

年賀状のほか、通常はがきでも、書き損じがありましたらぜひご寄付ください（私製はがきは除きます）

【内容】はがきの他にも、不要になった入れ歯や外国コイン、使用済み切手を募集しています。ご寄付いただいた品は換金し、調布のまちのために活動する市民活動団体を支援する「えんがわファンド」の原資となります。

【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

未使用のタオルのご寄付をお願いします

【内容】清拭のタオルや雑巾を縫って、高齢者施設に寄付する活動をしているボランティア団体があります。ご家庭に不要のタオルがありましたらご寄付ください。

【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

染地コーナー ☎042-481-3790

緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088

● グループホームにおける傾聴などのボランティア 至誠ホーム調布若葉ケアセンターグループホーム

認知症高齢者の方々々が共同生活しているグループホームです。

【内容】認知症高齢者の傾聴や、活動の補助をして下さる方、お待ちしております！！

【日時】曜日応相談

【場所】至誠ホーム調布若葉ケアセンターグループホーム（調布市若葉町 3-1-5）

【問合せ】担当：井上富士子 ☎03-3326-7600 ☒chofuwakaba@shisei.or.jp

● シーツ交換ボランティア募集 地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」

シーツ交換のお手伝いをして下さる方を募集しています。福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか？



【内容】シーツ交換のお手伝い

【日時】要相談

【場所】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」（調布市深大寺北町 3-31-1）

【問合せ】担当：札野 ☎042-490-1200

他団体からのお知らせ

公益財団法人 ケア・インターナショナルジャパンより

未投函ハガキ・本・CDなどのご寄附を受け付けています

ご家庭で
眠っているもので
国際協力！

集めたものは換金し、途上国での女性と女子の自立支援につなげています。未投函はがき・使用済み切手・プリペイドカードは、下記送付先宛てにご郵送ください。本・DVD・CD・ゲームは、以下 URL からお申し込みください。ご自宅の玄関先まで、ご指定下さった日時に無料回収に伺います。

【URL】<http://www.careint.jp/support/internationalcooperation/>

【送付先】〒117-0031 豊島区目白 2-2-1 目白カルチャービル 5階

公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン

【HP】<http://www.careint.jp/>

【問合せ】☎03-5950-1335 ☒ atsumete@careint.jp.org

ありがとうございます

みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

しあわせ・福祉・はこぶ箱（募金箱）(10/1～11/30 敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
青木屋 (深大寺元町)	1,562	深大寺そば 玉喜 (深大寺元町)	179
一休庵 (深大寺元町)	5,129	陣屋 (深大寺元町)	1,989
一福茶屋 (深大寺元町)	22	雀のお宿 (深大寺元町)	2,893
社会福祉法人大泉旭学園 旭出調布福祉作業所 (小島町)	1,918	鈴や (深大寺元町)	962
お好み焼き ふみ (布田)	8,866	大師茶屋 (深大寺元町)	1,300
有限会社 元祖嶋田家 (深大寺元町)	683	有限会社 多聞 (深大寺元町)	9,511
鬼太郎茶屋 (深大寺元町)	7,612	ちばや商店 (布田)	753
斉藤石油株式会社 (小島町)	797	調布駅北口整骨院 (布田)	1,605
佐保田園芸 (深大寺元町)	500	トモ美容室 (国領町)	11,293
株式会社サンクリン 国領北口店 (国領町)	1,561	中山美容室 (深大寺元町)	3,331
株式会社サンクリン 品川道本店 (上石原)	522	パーマや あーぼー (緑ヶ丘)	1,620
株式会社サンクリン 柴崎北口店 (菊野台)	1,052	梅月 (深大寺元町)	4,636
株式会社サンクリン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	637	松葉茶屋 (深大寺元町)	1,241
株式会社サンクリン 天神通り店 (布田)	930	深山茶屋 (深大寺元町)	56
株式会社サンクリン 飛田駅前店 (飛田給)	1,018	株式会社 門前 (深大寺元町)	4,196
株式会社サンクリン 西調布南口店 (上石原)	1,533	矢田部茶屋 (深大寺元町)	2,812
株式会社サンクリン 布田店 (布田)	539	有限会社湧水 (深大寺元町)	4,801
深水庵 (深大寺元町)	12,664	有限会社和田葬儀社 (下石原)	5,210
深大苑フジヤマ (深大寺元町)	1,071	匿名	2,000
深大寺窯 (深大寺元町)	803	合計 39 件	109,807

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。問 総務係

ご寄付 (10/1～11/30 敬称略 50 音順)

名前	金額 (円)	内容
大河原 幸子	10,000	
上須賀青葉会 (老人クラブ) 2 件	7,918	
キラクラブ (老人クラブ)	3,000	11 月の誕生日会にて
児童学園 麦の会	100,000	
こだま友の会 (老人クラブ) 2 件	5,858	1 円玉募金として (未使用切手 ¥1,060 含む)
最善 和夫	5,000	
新川 起巳	3,276	1 円 5 円玉募金として
西部ふれあいのつどい実行委員会	23,313	
多摩川清流会 (老人クラブ)	1,119	
調布市いきいきクラブ調理運営協議会	1,580	
調布市民ゴルフクラブ	300,000	
ちょうふチャリティーウォーク実行委員会 2 件	255,554	えんがわファンドへ
東京調布むらさきロータリークラブ	5,000	11 月 8 日例会時のご寄付
東京土建調布支部布田小島分會 主婦の会	5,320	
布田わくわくひろばまつり実行委員会	474	
フラ・ブナヘレ	2,000	
武蔵野の森総合会「アザザ」指定管理者東京アザザグループ 2 件	16,419	
公益社団法人武蔵府中青色申告会	13,814	商工まつりにおける募金
緑風会 手芸部	3,000	緑ヶ丘・仙川地域ふれあいのつどい売上の一部
匿名 (6 件)	71,962	(未使用切手・テレカ ¥9,762 含む)
こころの健康支援センター (設置募金箱)	9,266	
市民活動支援センター 西部コーナー (設置募金箱)	7,576	
希望の家 本場 (設置募金箱)	211	
合計 32 件	851,660	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切にさせていただきます。

FC東京×赤い羽根共同募金コラボ企画を実施しました！



10月20日(土)味の素スタジアムで開催されたFC東京 VS セレッソ大阪戦で、FC東京と赤い羽根共同募金の協働企画を実施しました。スタジアムでは募金協力と呼びかけるFC東京U-15の子どもたちの元気な声が響き渡り、活気ある募金活動を実施することができました。

問 総務課

選手も募金活動に参加してくれました！

募金総額

729,976円

(チャリティーコラボピンバッジ 1200 個の売上を含む)

ちょビットの今年の目標は「たくさんの人とハイタッチすること！」イベント会場で会った時は、ハイタッチしてね♪



調布社協キャラクター ちょビット



加藤会長(左から二人目)より、手渡されました。

ご寄付をいただきました
調布市民ゴルフクラブ様より
10月19日にメイプルポイントゴルフクラブで開催されたチャリティーゴルフ大会収益金として、調布社協に寄付金30万円をいただきました。

〈調布社協お問い合わせ先〉

- 総合福祉センター** (小島町 2-47-1)
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター
代表 ☎ 042-481-7693
[FAX] 042-481-5115・6611
- 希望の家**
◆ 調布市希望の家本場 (富士見町 2-16-33)
☎ 042-481-7700 [FAX] 042-481-3480
◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)
☎ 03-3305-7737 [FAX] 03-3305-8235
◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)
☎ 042-426-8577 [FAX] 042-426-8578

- 調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)
☎ 042-490-8166 [FAX] 042-490-8167

- 調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)
☎ 042-452-8180 [FAX] 042-444-3376

- 市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 コクティアー 2F)
☎ 042-443-1220 [FAX] 042-443-1221

- ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 [FAX] 042-481-6611
- ◆ 菊野台コーナー ☎・[FAX] 042-481-6500 (火・木・土)
※ 菊野台コーナーは、地域福祉センター改修工事のため3月末日(予定)まで休館となります。その間のお問合せは市民活動支援センターまでお願いします。
- ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・[FAX] 03-3326-4088 (火・木・土)
- ◆ 染地コーナー ☎・[FAX] 042-481-3790 (火～土)
- ◆ 富士見コーナー ☎・[FAX] 042-481-8719 (火・木・土)
- ◆ 西部コーナー ☎・[FAX] 042-426-4335 (火～土)
- ◆ 野ヶ谷の郷 ☎・[FAX] 042-481-1838 (火・木・土)

～生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください～

- ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時～15時)
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時～15時※第4月曜は休み)
※ 菊野台地域福祉センターは3月末日(予定)まで休館となります。
- 電話相談** 月曜日～金曜日 13時～16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

大家さんへ
ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃などなど
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。
管理代行サービス 検索
(有)管理代行サービス
調布市上石原1-47-27 Tel.042-482-2200

信頼と安心
調布市建設業協同組合
調布市布田4-30-3
TEL 042-482-0055

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■
◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK
株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

有料老人ホーム・シニア賃貸住宅のご紹介は
高齢者住まいの相談窓口
相談無料・送迎無料・同行無料
総合受付フリーダイヤル **0120-505-380**
一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会 (LSC)
東京都調布市布田1-44-3 高橋ビル5階

中国料理の真髄をお手頃価格で
宴会室30名様収容
宴会場65名様収容
御宴会プラン
御宴会コース **3,500円より**
中国料理 **渝園** Chinese Restaurant YUEN
調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F (京王線調布駅中央口0分)
営業時間/11:30～22:00 ☎ 042-485-4982
http://www.kikuya.com

美術・骨董品買い取ります
◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
◎断捨離・終活のお手伝い承ります。
フリーダイヤル **0120-72-6060**
国立市 西 2-31-18 ☎042-576-5753
立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問
古美術 中央堂 国立 中央堂 検索