

調布  
社協だより

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

# ふくしの窓

～今月の主な記事～

中学3年生・高校3年生の  
進学を応援します……………6  
市基準通所型サービス「よつば」で  
一緒に活動しませんか……………6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1

## 第5次調布市地域福祉活動計画スローガン

「ここがいい ここでいい

わがまち調布 これからも」



## 第5次調布市地域福祉活動計画が完成しました

市民のみなさんが委員として関わり、この計画ができました。

### 地域福祉活動計画って？

調布に住む一人ひとりが地域の課題を自分たちの問題としてとらえ、その解決のために、つながりづくりや支え合いの輪の構築など、地域で取り組むことを具体的にまとめた行動計画です。

福祉計画を作るといっても堅苦しいけど、結局どうしたら皆が心地よく暮らせるかを考えればいいということですね。

委員会を通じて地域住民の力で何ができるかと考える中で、地域の輪の大切さを再認識しました。



※第5次調布市地域福祉活動計画は、調布社協の各拠点（総合福祉センター他）で配布しています。また、調布社協HPからもダウンロードできます。

「子供達には迷惑を掛けられない」という思いが強く、いつも問題が解決されてから連絡があります。そんな時「すぐに駆けつけられる距離であつたら」今更仕方がないのですが、同じ思いをされている方は多いのではないのでしょうか。

介護保険を利用してはいますが小さな町なのでサービスを選ぶことができません、自治体によって格差がありいつも調布市の

郷里の父は60歳で不慮の事故によって車椅子の生活になり、母の介護がそこから始まりました。車の免許も取り父を旅行に連れて行き、介護の合間に畑仕事や趣味も忙しくやりこなしていましたが、今年父は米寿を迎え、老老介護となり、母の負担が大きくなってきました。

「子供達には迷惑を掛けられない」という思いが強く、いつも問題が解決されてから連絡があります。そんな時「すぐに駆けつけられる距離であつたら」今更仕方がないのですが、同じ思いをされている方は多いのではないのでしょうか。

郷里の父は60歳で不慮の事故によって車椅子の生活になり、母の介護がそこから始まりました。車の免許も取り父を旅行に連れて行き、介護の合間に畑仕事や趣味も忙しくやりこなしていましたが、今年父は米寿を迎え、老老介護となり、母の負担が大きくなってきました。

福祉は充実していること  
を感じます。  
一番思われていることは、地域の交流が厚い  
つても声を掛けて下さり  
助けてもらえる環境にあること。昔ながらの関係  
が残っています。近所の方の支えに感謝です。

※「調布市見守りネットワーク事業（みまもっと）」  
：地域で「大丈夫かな」「心配だなあ」という高齢の方がいたときに、地域包括支援センターが相談窓口となつて、必要に応じて福祉サービスにつながるなど継続的な支援を行います。関係団体や地域住民と協力して、ゆるやかな見守りを行う制度です。

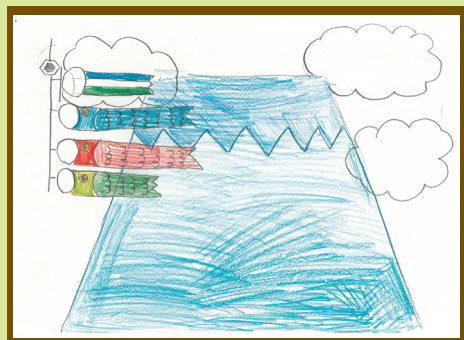
調布市では、地域包括支援センターによる「※調布市見守りネットワーク事業（みまもっと）」や社協での相談もできるので、是非利用して下さいね。  
調布社協理事  
菊池芳子

郷里の父は60歳で不慮の事故によって車椅子の生活になり、母の介護がそこから始まりました。車の免許も取り父を旅行に連れて行き、介護の合間に畑仕事や趣味も忙しくやりこなしていましたが、今年父は米寿を迎え、老老介護となり、母の負担が大きくなってきました。

郷里の父は60歳で不慮の事故によって車椅子の生活になり、母の介護がそこから始まりました。車の免許も取り父を旅行に連れて行き、介護の合間に畑仕事や趣味も忙しくやりこなしていましたが、今年父は米寿を迎え、老老介護となり、母の負担が大きくなってきました。

福祉は充実していること  
を感じます。  
一番思われていることは、地域の交流が厚い  
つても声を掛けて下さり  
助けてもらえる環境にあること。昔ながらの関係  
が残っています。近所の方の支えに感謝です。

### こども美術館



第一小学校 きこえの教室ことばの教室



## 法人運営及び地域福祉の推進

## 1 第 5 次調布市地域福祉活動計画の推進

住民主体で策定された計画が住民自らの手で推進されるような体制づくりを、新たに小学校区を基礎として設定された 8 つの福祉圏域ごとに進めます。

Vol. 12

地域福祉コーディネーターだより  
(コミュニティソーシャルワーカー)

前田コーディネーター

北ノ台・深大寺小学校地域担当の前田です。

第 247 号 (平成 29 年 11 月発行) でご案内した、第 5 次調布市地域福祉活動計画 (計画期間: 平成 30 ~ 35 年度) が遂に完成しました!

地域の課題は何なのか、それに対して住民は何ができるのか、6 年後の調布がどうなっていたら住みつづけたいと思えるのか…。全体の委員会で 9 回、3 つに分かれた部会で計 11 回と、1 年以上に渡って議論を重ねました。「調布が好き」という、根底にある気持ちを再確認しながら、言葉一つひとつにこだわり、紡いだ計画です。

今回のスローガンである、「ここがいい ここでいい わがまち調布 これからも」には、そんな委員の皆さんの「思い」が詰まっています。

この計画を読んで、「一緒に、よりよい調布にしたい」という方が一人でも増えれば嬉しいです。

2 地域福祉コーディネーター  
(コミュニティソーシャルワーカー) の増員

住民主体の取組により他人事が「我が事」となり、個別のさまざまな生活課題を「丸ごと」受け止められる地域づくりが進むよう、地域福祉コーディネーターを 2 人増やして地域支援を充実させます。また、複合的な問題が絡み合う困難なケースを、福祉分野に限らず多機関の協働によって解決する仕組みづくりを行うため、相談支援包括化推進会議を開催します。



田中コーディネーター



中村コーディネーター

## 3 会員募集及び共同募金運動の促進

会費納入者が地域福祉に自主的に参画する意識の醸成を図るとともに、活動会員の加入による参加を促進します。また、共同募金運動では、F C 東京などの企業との共同企画や各団体が実施する駅頭募金運動により、地域福祉への市民参加を推進し、寄付文化の進展と地域福祉の発展をめざします。

## 4 地域公益活動への取組み

市内における社会福祉法人の連携した地域公益活動を推進します。また、法人同士をつなげ、調布社協も一つの社会福祉法人として地域に貢献できる活動を積極的に進めます。

## 5 職員の育成

社協職員としての意識向上、研修体系の見直しなど、人材育成の仕組みを整備します。

## ボランティア・市民活動の推進

## 1 人材の発掘及び育成

職員のコーディネートスキルを高め、市民ニーズに合わせたセンター事業を実施し、市民活動に関わる人材の発掘・育成に取り組みます。

## 2 情報発信の充実

情報誌「えんがわだより」及びホームページの内容充実、様々な情報発信ツールの活用検討を行います。

3 市民活動助成事業「えんがわファンド」  
を活用した支援の充実

調布のまちづくりに携わる多様な市民活動団体への共感者を増やすため、アクションプランを作成し、サポーター会員の拡充と団体の活動発展を目指します。

## 4 パートナーシップの構築

センター及びコーナーに関わる市民、NPO、学校、企業、行政などあらゆる分野でつながりを深め、パートナーシップを構築します。

また、各コーナーでは、地域の実情に合わせて団体や地域福祉コーディネーターなどと連携し、地域の課題発見・解決に向け取り組みます。

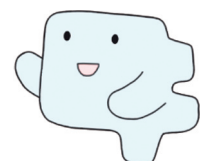
## 5 災害対策・支援

首都直下型地震などを想定し、災害ボランティアセンターの設置及び運営マニュアルについて整備を進めます。

また、関係団体と有事に連携ができるよう日常から関係構築を図るとともに、災害時に活動できるボランティア育成に努めます。

平成 30 年度から 5 か年に渡り取り組む※  
「市民活動支援センター中長期運営方針」  
に基づく計画です。

※市民活動支援センター HP からご覧いただけます。



# 希望の家の運営



## 1 生活介護事業所としての活動を再考

利用者の希望が多様化しており、新たな活動を利用者と共に検討します。そして、活動について利用者が決定に参加できるような仕組みについて再考します。

また、対人関係や環境の影響を受けやすい利用者に配慮し、少人数での活動にするなど、利用者ができることが増え、生活が活気あるものになるよう検討・実施します。



調布市希望の家 (分場)



調布市希望の家



希望の家深大寺

## 希望の家作品展の様子



## 2 希望の家深大寺の運営見直し

希望の家深大寺は、重度の知的障がい者の日中活動の場として、その役割を担い5年が経過しようとしています。今後も利用者が安心して活動できる施設運営のため、利用者の障害程度及び定数など、受け入れ基準の見直しを検討します。

## 3 職員の育成

利用者が安定した日常生活を送れるよう、障がい特性の理解に基づく適切な支援と、柔軟で豊かな活動を構築できる職員の人材育成に努めます。

# 調布市こころの健康支援センターの運営

## 1 精神障がい者、発達障がい者のための新しい居場所づくり

デイ事業のプログラムとして、作業所への通所や企業就労を目標にしない利用者が参加しやすい、ゆるやかな居場所づくりに取り組みます。


## 2 「個別支援室ベース」の充実

発達障がい者など集団参加が苦手な方がセンターに通所するためのきっかけとなるよう、一人で取り組めるメニューの充実を目指します。

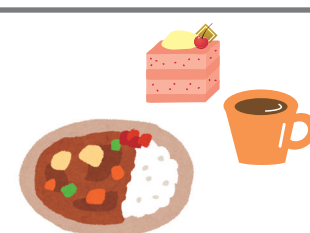
## 3 障害者就労支援の充実

事例検討や情報共有をとおして、個々の支援のノウハウを蓄積して支援のスキルアップに努め、定着支援の充実を図ります。





調布のまちの  
リレーコラム Vol.25



**「おいしいカレーの日」** 代表 四家 綾子さん

「おいしいカレーの日」なんとも思いあがった名前のグループです。調布で暮らし、大勢の方に助けられ支えられ生活してきました。私のできることを何かしたい、気の合う人が集まって美味しいものを食べて、笑っておしゃべりする、そんな場所を自宅で始めたいと思っていました。8年ほど前のことです。メニューはカレーライス。作るからには美味しいと言っていたきたい！毎回違う味を求めて何冊もの専門書を参考にしました。できたときは「美味しい！最高」といつも自画自賛しています。

来てくださる方は、昔子ども会でソフトボールの指導をしてくださった方、盆踊りの太鼓を子どもたちに教えてくださった方、ボランティア活動の大先輩、みなさん地域で頑張ってくられた方たちです。自信に満ちた生き方やお話は心地よく心に残り、明日に向かう元気をいただきます。お散歩の途中に寄ってくださる近所のグループホームの方々の明るさも大歓迎です。チリペッパーやガラムマサラと一緒に、たっぷりの愛もスパイスに入れ長く続けたいと思います。

次回は ふれあいランチスタッフの 東間紀子さんにリレーします！

## ちょビット ギャラリー





〔トールペインティング〕  
富士見町 二宮 喜恵子さん



新幹線  
海峡抜ければ  
余花の町

小島町  
片岡 久美子さん

掲載する作品(写真、絵画、俳句等…)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町 2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務課 ふくしの窓担当 [soumu@ccsw.or.jp](mailto:soumu@ccsw.or.jp)

※開催日などについてのお問い合わせは、四家さん ☎ 090-4133-7221 まで気軽にお問い合わせください。

# まちに出かけてみよう イベントカレンダー



6月

- 11日(月)
- 12日(火)
- 13日(水)
- 14日(木) ⑧ 10:00～ パソコン“超”基礎講座～エクセル編～② (ド) (¥)
- 15日(金) 13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会 (ド)
- 祭 10:00～ 富士見ふれあいのつどい (お)
- 16日(土) ④ 13:30～ 土曜ドルチェ「深緑のドルチェ」 (ド) (¥)
- ⑨ 13:30～ アロマ入門 虫よけスプレーづくり (¥)
- 17日(日) 休 ⑥ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり (¥)
- 18日(月)
- 19日(火) ③ 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」 (¥)
- 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
- 14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)
- 20日(水)
- 21日(木) ⑧ 10:00～ パソコン“超”基礎講座～エクセル編～③ (ド) (¥)
- 22日(金)
- 23日(土) 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
- 24日(日)
- 25日(月)
- 26日(火)
- 27日(水)
- 28日(木) 14:00～ うたごえドルチェ (ド)
- 29日(金)
- 30日(土) 祭 13:30～ 布田小地域交流事業～わくわく歌声ひろば～

7月

- 1日(日)
- 2日(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」 (ド)
- 3日(火)
- 4日(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)
- 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 5日(木) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」 (ド)
- 6日(金)
- 7日(土)
- 8日(日)
- 9日(月)

## 9 アロマ入門 虫よけスプレーづくり

虫よけ効果のある精油数種類から、お好みのものをお選びいただけます。

日 6月16日(土) 13時30分～15時 所 菊野台地域福祉センター 大集会室

対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人(申込先着順) 費 500円

講 日本アロマ環境協会認定インストラクター

申 問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)

## 7 三世代交流 輪投げ大会

未就学のお子さんから地元老人クラブのみなさんまで、幅広い世代で楽しめる輪投げ大会です。

日 6月2日(土) 14時～16時

所 入間地域福祉センター

問 調布社協 酒井・星 ☎042-481-7693

## 8 パソコン“超”基礎講座～エクセル編～

エクセルの基礎を少人数制の講座でわかりやすくご指導いたします。Windows8.1 搭載のパソコンを使用。

日 6月7日(木)、14日(木)、21日(木) 10時～12時

所 総合福祉センター 4階

対 市内在住の障がいのある方およびその家族

定 6人 費 1,000円 講 清水美佐子氏

申 問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675(直通) FAX 042-444-6606 ① dolce@ccsw.or.jp



マークは社協のお祭り情報です!



## 第22回ボランティアまつり染地

舞台発表(楽器演奏、朗読、寸劇、合唱など)、模擬店(焼きそば、ポーポーなど)、体験コーナー(絵手紙、お手玉など)、活動紹介・展示、バザー

日 5月20日(日) 10時～15時

所 染地地域福祉センター

問 染地コーナー ☎042-481-3790(火～土)

## 第27回菊野台ボランティアまつり

模擬店、バザー、舞台発表、抽選会など盛りだくさん。ちょびットも待ってます。

日 5月27日(日) 10時～15時

所 菊野台地域福祉センター

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)

## 調布市希望の家「第34回地域のつどい」

今年で34回目を迎えます。模擬店やステージ発表など、楽しい企画を用意しています。

日 6月10日(日) 10時～14時

所 調布市希望の家

問 調布市希望の家 ☎042-481-7700

## 富士見ふれあいのつどい

舞台発表(和太鼓演奏、楽器演奏、歌唱、踊りなど)、模擬店(手打ちかけそば、パン、焼きそばなど)、手作り作品展、バザーと盛りだくさんのおまつりです。

日 6月16日(土) 10時～15時30分

所 富士見地域福祉センター

問 富士見コーナー ☎042-481-8719(火・木・土)

## 布田小地域交流事業～わくわく歌声ひろば～

毎年大好評の布田小地域わくわく実行委員会による「わくわく歌声ひろば」。「懐かしのあの歌も人気の歌もみんな楽しく歌いましょう♪」をテーマに、笑顔いっぱいになる企画です。

ピアノの伴奏に合わせて歌う他にも、菊池リカさんによるミニコンサートやこころセンターの合唱、布田小学校の小学生による歌の発表を予定しています。

日 6月30日(土) 13時30分～15時30分

所 こころの健康支援センター

定 120人

問 こころの健康支援センター ☎042-490-8166

凡例

- 日 ⇨ 日時
- 定 ⇨ 定員
- 主 ⇨ 主催
- 申 ⇨ 申込み
- 所 ⇨ 会場・場所
- 費 ⇨ 費用
- 共 ⇨ 共催
- 問 ⇨ 問合せ
- 対 ⇨ 対象
- 講 ⇨ 講師
- 後 ⇨ 後援
- 他 ⇨ その他

ポコ展 富士見町

1

ミニバザー、模擬店、野菜直売、ゲームコーナーなど

日 5月12日(土) 11時~14時

所 ポコポコ・ホッピング富士見町(富士見町2-17-17)

問 ポコポコ・ホッピング富士見町 上田 ☎042-486-5922

cfa 第13回ダンス&バレエライブ

2

調布フィーリングアーツ(cfa)は、年齢・性別・キャリア・ハンディキャップの有無を問わず、誰でも楽しく参加でき、心のバリアフリーを育てることを目的として活動しています。日ごろの成果を発表します。

日 5月13日(日) 16時~19時(15時30分開場)

所 グリーンホール大ホール

定 600人程度

問 調布フィーリングアーツ大野 ☎090-3090-1523

ひだまりサロン「ひまわりベビー」

3

①幼児のリトミック②七夕の飾りづくり

日 ①5月15日(火) ②6月19日(火) 10時30分~12時

所 緑ヶ丘地域福祉センター

対 子育て中の親子、プレママも歓迎

費 200円(参加費) 問 地域福祉係 ☎042-481-7693

土曜ドルチェ

4

①「ドルチェで楽しく運動しよう!」ポッチャなど、障がいがあっても参加できるスポーツを楽しみます。

②「深緑のドルチェ」抹茶プリンを作ります。お抹茶や、出来上がったプリンを食べます。

日 ①5月19日(土) 14時~16時

②6月16日(土) 13時30分~15時30分

所 総合福祉センター クローバー室

対 主に市内在住の障がいのある方とご家族など

定 ①15人 ②10人 費 ①無料 ②200円(材料費)

締 ①5月18日(金) ②6月6日(水)

申 問 障がい者支援係(ドルチェ)

☎042-490-6675(直通)/FAX 042-444-6606

✉dolce@ccsw.or.jp

「私たちはなぜ生まれてきたのか?」

5

小説「あん」でハンセン病回復者の人生を描いた意味をお話しします。

日 5月19日(土) 15時~16時30分

所 たづくり12階大会議場 定 200人(申込先着順)

講 ドリアン助川 締 5月17日(木)

申 問 早稲田大学校友会調布稲門会 山田

☎/FAX 042-488-0741

✉kazuko.yamada@jcom.home.ne.jp

ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり

6

ダンスフィットネスのひだまりサロンです。

日 5月20日(日)、6月17日(日) 10時30分~12時

所 菊野台地域福祉センター 大集会室

費 300円(参加費)

問 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)

2018 5月10日~7月9日

ちようふ

5月

10日(木) 13:30~ 障がいのある方のための「簡単体操教室」

11日(金)

① 11:00~ ポコ展 富士見町

12日(土) 13:30~ ボランティアガイダンス(西部地域福祉センター)⇒7面伝言板へ

14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

13日(日) 休 ② 16:00~ cfa 第13回ダンス&バレエライブ

14日(月)

15日(火) ③ 10:30~ ひだまりサロン「ひまわりベビー」

13:30~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)

16日(水) 14:00~ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)

17日(木)

18日(金) 13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会

19日(土) ④ 14:00~ 土曜ドルチェ「ドルチェで楽しく運動しよう!」

⑤ 15:00~ 「私たちはなぜ生まれてきたのか?」

5/19~20 10:00~ パルコ前福祉事業所 手作り品販売会

20日(日) 祭 ⑥ 10:00~ ボランティアまつり染地

⑥ 10:30~ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり

21日(月)

22日(火)

23日(水) 10:00~ ボランティアガイダンス(総合福祉センター)⇒7面伝言板へ

24日(木) 14:00~ うたごえドルチェ

25日(金)

26日(土) 14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

27日(日) 祭 10:00~ 菊野台ボランティアまつり

28日(月)

29日(火)

30日(水)

31日(木)

6月

1日(金)

2日(土) ⑦ 14:00~ 三世代交流輪投げ大会

3日(日)

4日(月) 13:30~ 中途視覚障がい者サロン「月曜 ippo アイ」

5日(火)

6日(水) 13:30~ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター)

14:00/15:00 司法書士による無料相談会

7日(木) ⑧ 10:00~ パソコン「超」基礎講座~エクセル編~①

13:30~ 障がいのある方のための「簡単体操教室」

8日(金)

9日(土) 14:00~ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)

10日(日) 祭 10:00~ 調布市希望の家「地域のつどい」

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。※市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。ちよビットが

### 市基準通所型サービス『よつば』で一緒に活動しませんか

「よつば」は、体操や脳トレ、制作活動などを通して、みんなで介護予防を目指していくためのサービスです。

体を動かしたいけれど、きっかけがない方、日中お一人で過ごすことが多い方など、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

利用には手続きが必要となりますので、まずは、担当までお問い合わせください。

**所** 総合福祉センター

**日** 月・水・金曜日(概ね週1回)10時～15時※祝日、年末年始は休み

**問** 通所介護サービス係

### 『高齢者会食』調理ボランティア募集

市内 10 か所の地域福祉センターで、昼食を手作りし、ひとり暮らしの高齢者の方たちと一緒に会食を楽しみながら地域に笑顔を増やしていただく活動です。月1回お料理作りで地域福祉に貢献しませんか。

**日** 9時30分から14時頃、火～金のいずれかで、月1回(曜日は地域福祉センターにより固定)

**所** 各地域福祉センターのうち1か所(ご希望を伺いながら調整)

**問** 地域福祉係



### 生活困窮者自立相談支援事業「調布ライフサポート」

様々な理由で生活にお困りの方に、相談支援員が内容をお聞きし、各関係機関と連携しながら、共に考え、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。

**日** 月～金曜日9時～17時(祝日を除く)※予約制

**対** 市内在住で、離職や失業などにより経済的に困りの方(生活保護を受けている方は除く)

**費** 無料 **問** 地域福祉係

### 障害者就労支援事業「就労支援室ライズ」

「働きたい」という意思のある精神障がい、発達障がいの方々の支援を行っています。働くための体調管理についての相談、就職活動や就労後の職場定着支援など、段階に応じたサポートを進めます。

最近、重要視されている職場定着支援は、雇用主である企業との連携が欠かせません。どのような環境で、どのような業務内容ならば力を発揮できるか、個々の特性や病状について話し合いながら、それぞれに適した働き方を模索していきます。



7月には障害者雇用に関する講演会を企画しています。障害者雇用への理解促進、市内での雇用創出を目指して普及啓発活動にも取り組んでいきたいと思っております。

**問** こころの健康支援センター

### 「第30回調布市福祉大会」(10月2日(火)開催)の市民推薦について

長年地域福祉事業やボランティア活動に貢献してくださっている方を顕彰いたします。

市内で5年以上継続して活動されている個人・団体の方がいましたら、ぜひご推薦ください。推薦書は調布社協2階窓口で配布またはHPからダウンロードできます。

**締** 7月6日(金) **問** 総務係



ちょびっと読んでみよう!!

## 気になる情報をチェック!!

### 調布市福祉人材育成センターから

#### ガイドヘルパー養成研修

全課程履修者は東京都指定の修了証明書が取得できます。対象は①市内在住、在勤、在学で通学可能な方、②実働できる方、③全日程参加でき、当該事業の学則(人材センターHP参照)に同意する方です。場所はこころの健康支援センター別館2階研修室です。

#### 知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学)

**内** 知的障がいのある方の買い物、散歩、山登りなどの外出を支援するガイドヘルパーの養成研修です。

受付期間/5月21日(月)～6月12日(火)

**日** 講義/6月16日(土)、17日(日) 実習/7月14日(土)、16日(月・祝)のうち1日間

**定** 20人 **費** 1,500円

#### 視覚障がい者ガイドヘルパー(同行援護従業者)養成研修(通学)

**内** 視覚障がいのある方の社会参加や余暇活動などの外出を支援するガイドヘルパーの養成研修です。

受付期間/5月21日(月)～6月27日(水)

**日** 講義/7月4日(水)～7日(土)、13日(金)、14日(土)

**定** 16人 **費** 2,592円

#### 調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修

利用者のお宅を訪問し、掃除、洗濯、買い物、調理など家事援助のみをサービスとして提供するホームヘルパーの養成研修です。

市に申請することで研修を修了した証明として【修了証】、登録することで家事援助ヘルパーとして活動するうえで必要な【登録通知書】が交付されます。

受付期間/4月20日(金)～5月18日(金)\*土日祝日除く

**日** 【全9日間】 講義/5月21日(月)～31日(木)のうち土日を除く7日間 9時30分～13時 実習/6月4日(月)～26日(火)のうち土日を除く1日 半日程度 振返り・事業所説明会/6月27日(水)

**所** こころの健康支援センター2階 **対** 市民

**定** 30人 **費** 無料

#### ～申込み方法～

- 申込書(福祉人材育成センター及び総合福祉センターなどで配布、福祉人材育成センターHPからもダウンロード可)に必要事項を記入し福祉人材育成センターに持参。健康保険証、運転免許証などで本人確認させていただきます。
- 代理人の場合は委任状をご用意ください。\*受講費用は申込み時に納入ください。

☎ 042-452-8180(月～金9時～17時) FAX 042-444-3376 <http://jinzai.chofu-city.jp/>

### 受験生チャレンジ支援

中学3年生・高校3年生の進学を応援します

受験準備のための塾代と受験料の貸付を行います。詳細はお問い合わせいただくか、調布社協HPをご覧ください。

#### 中学3年生

**塾代**  
限度200,000円  
平成30年4月～平成31年3月までの期間  
**受験料**  
限度27,400円

#### 高校3年生

**塾代**  
限度200,000円  
平成30年4月～平成31年3月までの期間  
**受験料**  
限度80,000円

両貸付金共通

- 申込みは平成31年1月末までです。 ● 利率は無利子です。
  - 原則、連帯保証人が1人必要です。(連帯保証人にも要件があります)
- 貸付対象となる学校に入学されますと、申請により返済が免除となります。

**問** 地域福祉係

# 伝言板

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。問合せ：市民活動センター

## ボランティア情報

### ● 送迎ボランティア 【問合せ】小島町コーナー ☎ 042-481-7695

小学生の下校時、送迎ボランティアをしてくださる方を募集しています。1カ月に1回でもOKです。

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え (水) 13:55	★ 都立調布特別支援学校から放課後等デイサービス「びっころ」に通う、小学1年生男児 調布特別支援学校(調布ヶ丘1-1-2) ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」(総合福祉センター内 小島町2-47-1)
学校お迎え (水) 14:00	★ 都立調布特別支援学校から放課後等デイサービス「びっころ」に通う、小学5年生女児 調布特別支援学校(調布ヶ丘1-1-2) ⇒ 放課後等デイサービス「びっころ」(総合福祉センター内 小島町2-47-1)
学校お迎え (火) ①15:00 ②16:30	★ つつじヶ丘・仙川方面の小学校から、第一小学校内にある「ことばの教室」に通う小学3年生男児 ①小学校⇒第一小学校「ことばの教室」(小島町1-8-1) ②第一小学校「ことばの教室」⇒つつじヶ丘駅

### ● お茶出し・洗濯物たたみなど ボランティア募集

生活の中のちょっとした時間を生かして「ちょいボラ♥」してみませんか？

【内容】①デイサービスの利用者さんに、お茶を入れて配ったり、見守ってくださる方  
②リネン室で清拭やバスタオル等のたたみお手伝い

【日時】①毎週月曜日又は金曜日 10:00～16:00※時間については要相談  
②毎週火曜日・水曜日 9:30～12:00

【場所】調布八雲苑(調布市八雲台1-5-5)

【問合せ】「調布八雲苑」(担当：大久保)

☎ 042-484-8551

### ● シーツ交換ボランティア募集

シーツ交換のお手伝いをしてくださる方を募集。福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか？

【内容】シーツ交換のお手伝い

【日時】要相談

【備考】交通費なし

【場所】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」(深大寺北町3-31-1)

【問合せ】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の杜」(担当：札野) ☎ 042-490-1200

### ● グランドピアノを弾いてくださる方募集

デイサービス利用者の方や介護老人施設に入所している方に四季折々、季節にあった曲など弾いてくださる方を募集しています。

【内容】グランドピアノを弾いてくださる方

【日時】要相談(11:00～12:00)

【備考】交通費なし

【場所】介護老人保健施設「いなほ」(染地2-34-21)

【問合せ】介護老人保健施設「いなほ」(担当：杉本) ☎ 042-443-0502

### ボランティア 始めてみませんか？ ボランティアガイダンスのご案内

ボランティア活動に興味のある方、地域で仲間づくりをしたい方などでも。ボランティア活動先の紹介、趣味をいかしたボランティア団体を紹介します。

【日時】①5月12日(土) 13時30分～ ②5月23日(水) 10時～

【場所】①西部地域福祉センター  
②総合福祉センター

【問合せ】①西部コーナー ☎ 042-426-4335(火～土)  
②小島町コーナー ☎ 042-481-7695

### ● 障がいのある子どもたちの放課後活動のお手伝い

【内容】小学校1年生から高校3年生までの障がいを持った子どもたちが、放課後を過ごす施設です。子どもたちと一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。

【日時】月～土曜日 14時～18時

【場所】ポコポコ・ホッピング富士見町(調布市富士見町2-17-17)

【備考】短い時間でもけっこうですので、ぜひご連絡ください。

【問合せ】ポコポコ・ホッピング富士見町(担当：上田) ☎ 042-486-5922

### ● 運行サービスボランティア募集

国土交通省・東京運輸支局の許可を受け、調布市及び調布市社会福祉協議会の指導・支援のもと、調布市で運行サービスを実施しています。

【内容】公共交通機関の利用が困難な方に運転協力が車両を運転し、外出を支援する地域住民による支え合いの活動です。現在17名の50代～70代のボランティアの方々が空いている時間に活動しています。

【場所】NPO 調布ハンディキャップ事務局(富士見町3-15-14 さわハイツ101)

【資格】普通自動車運転免許。過去2年間に免許停止処分を受けていない方。

【備考】福祉有償運送に必要な資格講座費用(2日間)は当法人で全額負担します。修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。わずかですが謝礼金を差上げます。

【問合せ】NPO 調布ハンディキャップ事務局 ☎ 042-440-3860

### ● 書き損じた『はがき』の ご寄付をお願いします。

年賀状のほか、通常はがきでも、書き損じがありましたらぜひご寄付ください(私製はがきは除きます)。

【内容】はがきの他にも、不要になった入れ歯や外国コイン、使用済み切手を募集しています。ご寄付いただいた品は換金し、調布のまちのために活動するボランティア・市民活動団体を応援する助成金「えんがわファンド」の原資となります。総合福祉センター2階で回収しています。

【問合せ】小島町コーナー(担当：佐藤、津留) ☎ 042-481-7695

### ● 「いきいきクラブ」調理ボランティア

総合福祉センター3階にあるデイサービス「アイビー」の昼食作りに参加しませんか？

【内容】5人で1グループを組んで、献立決めから買い物、調理活動などをお願いしています。調理が好きで、ご家庭だけではなく利用者の昼食に腕を振るってくださる方、調理が苦手だから勉強したい方など、お気軽にご連絡ください。

【日時】月1回以上で9時～15時頃

【場所】総合福祉センター

【問合せ】通所介護サービス係 ☎ 042-481-7660

### ● 外来患者フロア案内や各種サポート活動を行うボランティア募集

院内施設案内・各種機器の使用方法について事前オリエンテーションがありますので、安心して活動していただけます。

【内容】診察室や検査等のご案内、自動精算機等の使用法説明・補助、自動血圧測定の補助、車いす利用者の誘導や介助など

【日時】月～土曜日(祝日除く) 8:30～17:00の間で週1回3時間以上※長期活動できる方歓迎

【場所】調布東山病院(調布市小島町2-32-17)

【対象】20歳以上の心身ともに健康である方、病院事業に理解があり、患者さんのプライバシーを守る方

【備考】ボランティア保険は病院負担にて加入、ご応募の際は履歴書を上記住所までご送付ください。

【問合せ】調布東山病院(担当：総務課 阪下) ☎ 042-481-5520

Eメール：saiyo@touzan.or.jp

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

5月19日(土)18:00開演  
20日(日)14:00開演  
調布市文化会館たづくり  
くすのきホール  
前売り3,000円 当日3,500円

劇団芸優座  
since 1976  
チケットお問い合わせ先  
TEL042-489-4555

中国料理の真髄をお手頃価格で  
宴会室30名様収容  
宴会場65名様収容  
御宴会コース  
3,500円より

中国料理  
愉園  
Chinese Restaurant YUEN

調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F(京王線調布駅中央口0分)  
営業時間/11:30～22:00  
http://www.kikuya.com ☎ 042-485-4982

美術・骨董品買い取ります

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。  
◎断捨離・終活のお手伝い承ります。

フリーダイヤル  
0120-72-6060

国立市 西2-31-18 ☎ 042-576-5753  
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問  
古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

# ありがとうございます

## みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

♡♡♡♡ ご寄付 ♡♡♡♡ (2/1 ~ 3/31 敬称略 50 音順)

名前	金額 (円)	内容
小川 君子	30,000	
学校法人東京キッズ学園調布白菊幼稚園	196,495	チャリティー寄付
カトリック調布教会	100,000	チャリティーバザー収益の一部
Kiky's English	10,000	会費の一部として
晃華学園小学校	100,000	
こだま友の会 (老人クラブ)	2,105	1 円玉募金として
J A マインズ調布地区女性部	10,000	
J A マインズ調布地区青年部	40,000	
㈱渋谷不動産エージェンツ	100,000	
市民活動支援センター運営委員会 えんがわフェスタ募金	3,035	えんがわファンドへ
Z チューリップ基金	115,000	
チャレンジ! ちょうふ子ども協力隊 2 期生	30,120	えんがわファンドへ
調布さくらウインドオーケストラ	10,000	えんがわファンドへ
調布市聴覚障害者協会	10,000	
東京土建一般労働組合 調布支部	86,216	
東京土建調布支部 ちょうふ住まいの相談センター	36,400	
東京土建調布支部 野ヶ谷分会	10,320	
武蔵野の森総合スポーツプラザ 指定管理者東京スタジアムグループ	10,135	
八雲台小学校卒業対策委員会	431	
市民活動支援センター西部コーナー募金箱	7,326	
市民活動支援センター募金箱	6,048	えんがわファンドへ
社協 1・2 階カウンター募金箱	15,746	
匿名 8 件	121,290	(未使用はがき切手 4,680 円分含む)
合計 30 件	1,050,667	
匿名 健康機器ロディオボーイ II (30,000 円相当)		

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切に使用させていただきます。

しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱) (2/1 ~ 3/31 敬称略 50 音順)

設置店	金額 (円)	設置店	金額 (円)
あーぽう美容室 (緑ヶ丘)	16,999	株式会社サンクグリーン 西調布南口店 (上石原)	881
愛和クリニック (仙川町)	4,388	株式会社サンクグリーン 布田店 (布田)	220
上ノ原まちづくりの会 (柴崎)	8,932	調布ふだてん整骨院 (布田)	1,663
お好み焼き ふみ (布田)	8,575	メンズ ツカモト (仙川町)	4,459
株式会社サンクグリーン 国領北口店 (国領町)	1,298	矢野歯科医院 (布田)	624
株式会社サンクグリーン 小島町店 (小島町)	591	Yuming108 調布東口駅前 (布田)	858
株式会社サンクグリーン 品川道本店 (上石原)	891	有限会社ユタカ薬局 (布田)	615
株式会社サンクグリーン 柴崎北口店 (菊野台)	1,106	横山理容 (深大寺東町)	3,367
株式会社サンクグリーン 調布北店 (布田)	352	ラッキーグリーンニング若葉町本店 (若葉町)	2,279
株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店 (東つつじヶ丘)	225	和菓子処 今木屋 (西つつじヶ丘)	2,864
株式会社サンクグリーン 天神通り店 (布田)	642	合計 22 件	62,725
株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店 (飛田給)	896		

募金箱を設置してくださるお店を募集しています。☎ 総務係

### 平成29年度 会員募集運動実績



総額 7,861,345 円

会員のみなさんからの会費は地域の集い場「ひだまりサロン」や高齢の方の見守り事業などの財源となっています。

	件数	人数	金額
自治会	229	9,970	5,524,653 円
個人・民生委員	363	423	869,692 円
法人・団体	128	160	1,115,500 円
職員	87	275	351,500 円
合計	807	10,828	7,861,345 円

活動会員 285 人

### 平成29年度 赤い羽根共同募金運動実績



総額 8,083,113 円

赤い羽根共同募金は、市内の福祉事業、福祉施設に配分され「調布の福祉」のために活用されます。

	件数	金額
自治会	241	5,377,249 円
街頭募金	9	790,651 円
法人・団体	57	1,580,373 円
個人・民生委員他	97	253,988 円
募金箱	19	80,852 円
合計	423	8,083,113 円

### 〈調布社協お問い合わせ先〉

**総合福祉センター** (小島町 2-47-1)  
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
FAX 042-481-5115・6611

**希望の家**  
◆ 調布市希望の家本場 (富士見町 2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480  
◆ 調布市希望の家分場 (入間町 1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235  
◆ 希望の家深大寺 (深大寺北町 5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

**調布市こころの健康支援センター** (布田 5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167  
**調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376  
**市民活動支援センター** (国領町 2-5-15 コクティアー 2F)  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221  
◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611  
◆ 菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)  
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆ 染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)  
◆ 富士見コーナー ☎ FAX 042-481-8719 (火・木・土)  
◆ 西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)  
◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~  
**ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター (毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター (毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)  
**電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

3月26日に10万円のご寄付をいただきました。今年度二度目のご寄付です。ありがとうございます。

株式会社渋谷不動産  
エージェンツ様より

ご寄付をいただきました

渋谷社長(右)より、手渡されました。



みんなは、調布のまちのどんなところが好き？ 教えてほしいな♪



調布社協キャラクター ちょビット

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

有料老人ホーム・シニア賃貸住宅のご紹介は  
**高齢者住まいの相談窓口**  
相談無料・送迎無料・同行無料 総合受付フリーダイヤル ☎ 0120-505-380  
一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会 (LSC) 〒182-0024 東京都調布市布田 1-44-3 高橋ビル 5 階

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど  
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。  
管理人代行サービス 検索  
(有)管理人代行サービス  
Tel.042-482-2200  
調布市上石原1-47-27

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■  
◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK  
◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化  
◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK  
株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 **CHOFU**  
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

**信頼と安心**  
調布市建設業協同組合  
調布市布田4-30-3  
TEL 042-482-0055