

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして

調布  
社協だより

# ふくしの窓

～今号の主な記事～

第2回ちょうふ地域福祉フォーラム  
を開催します・・・6

地域で活動する団体を応援します！  
～助成金情報～・・・6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

## 「福祉の仕事がしたい」...そんな方々を応援します!

同行援護従業者  
養成研修



電車の乗降訓練の様子

調布市高齢者  
家事援助ヘルパー  
養成研修



知的障がい者(児)  
移動支援従業者  
養成研修



介護職員  
初任者研修



洗髪の実習場面

行動援護従業者  
養成研修



重度訪問介護  
従業者養成研修



### わたしと福祉のものがたり

～福祉人材育成センターで資格取得後、  
活動している方々の体験談(おはなし)～

★ 資格研修の詳細 は2面へ!

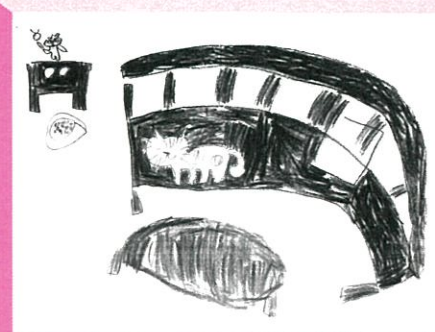
私は三十年近く「家庭系廃棄物と市民活動」をテーマに文を書いたり、発言したり、大学で教えたり、仲間とイベントを行ったりしながら、ごみの少ない社会の構築について考え、活動してきました。その間のいろいろな年代、立場の人たちとの出会いこそが、によりもの財産であり、そうした人の輪がごみ減量はもちろん、さまざまな社会問題の解決につながっています。ものと確信しています。

国領駅の北側にあるコクティ2階の「市民活動支援センター」をご存知ですか。調布社協が市から運営を受託して、現在、私は運営委員長として関わりながら、もっとも多くの人たちに市民活動の輪に入ってもらいたく、お手伝いをしています。そうは言っても、どうすれば活動に参加できるのか、どんな活動があるのかを知るチャンスってみつけないのです。

そこで、お誘いです。センターでは、随時サポーター会員を募集しています。会員には、毎月「えんがわだより」が届くので、まずは興味のあるイベントに参加することから始めてみてはいかがでしょうか。もちろん、ごみのことが気になる方は、センターを通してぜひ、私に声をかけてください。

調布社協理事  
江尻 京子

### こども美術館



飛田給小学校ゆずりは教室児童作品



# わたしと福祉のものざたり ~資格取得後活躍している方々の本馬談~

## 「資格をとってすぐ登録、充実の日々」

もともとヘルパーの仕事をしていましたが、以前から自分の仕事の幅を広げたいと考えていました。そんな折、家の近所で障がい者支援のための資格研修を行っていることを知り、すぐに受講の申し込みをしました。

自分が受けた研修は、女性の受講者が多く少し気が引けましたが、講師の方々の丁寧な対応もあり、とても楽しく勉強することができました。

2つの資格を取得しましたが、今はそれぞれの資格を活かし、以前からのヘルパーの仕事に加えて、肢体不自由の方への支援と視覚障がい者のガイドヘルプも行っています。



Aさん (60代男性)

**重度訪問介護従業者養成研修  
同行援護従業者養成研修**

徐々に依頼も増え、とても多忙な毎日ですが、そんな毎日が自分としては気に入っています。これから福祉で働きたいと考えている人たちにもぜひこの充実感と達成感をお伝えしたいです。

## 「ママ友に誘われて新たなチャレンジ！」

同じ幼稚園のママ友がヘルパーをやっている、以前から福祉の仕事に興味を持っていたけれども、なかなか足を一歩踏み出せずにいました。そんな頃、その友人から「こんな研修があるよ」と紹介されたのが人材センターの介護職員初任者研修でした。まずは資格だけでもと思い受講を決めました。

研修は受講生同士で励まし合いながら楽しく受講することができました。修了した今でも、みんなとランチに行くなど仲良くさせてもらっています。自分たちの努力が資格という具体的な成果として残ったことが本当にうれしかったです。



Bさん (50代女性)

**介護職員初任者研修**

今は事業所に所属し、いよいよヘルパーとしての仕事がはじまろうとしているところです。緊張もしますが、学んできたことを思い出しながら、頑張っていこうと思います。

## 調布市福祉人材育成センターの資格研修

福祉の仕事の中には、資格が必要なものがあります。当センターでは、高齢者や障がい者の支援をするために必要な資格6種類の研修を行っています。※各研修の開講日は予定となっています。詳しい日程は決定次第、ふくしの窓などでお知らせします。

### 調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修

高齢者を支える新たな仕組みとして、平成28年に新設された調布市独自のサービスです。利用者のお宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物・調理など家事援助のみをサービスとして提供します。

- 期間: 講義7日間、実習半日(訪問介護事業所)
- 開講日: 5月、11月
- 受講料: 無料
- 就労(活動)先: 訪問介護事業所、シルバー人材センター、事業協力員など

### 高齢者福祉で役立ちます



### 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)

旧ホームヘルパー2級課程から移行した基本的な介護の知識や介護技術を学ぶ研修です。

- 期間: 130時間(実習含む)
- 開講日: 8月末
- 受講料: 受講料20,000円程度
- 就労先: 訪問介護事業所、通所介護事業所、特別養護老人ホーム、社会福祉協議会など

### 重度訪問介護従業者養成研修

肢体が不自由な方の居宅での生活支援や身体介護、外出時の移動支援をするヘルパーです。

- 期間: 講義2日、実習2日(生活介護施設)
- 開講日: 2月
- 受講料: 2,000円程度
- 就労先: 訪問介護事業所など



### 障がい者福祉で役立ちます

#### 知的障がい者(児)移動支援従業者養成研修

知的障がいのある方の外出支援をするガイドヘルパーです。主に土日の余暇活動などを支援します。

- 期間: 講義2日、実習1日(知的障がい者移動支援事業所)
- 開講日: 6月
- 受講料: 3,000円程度
- 就労先: 知的障がい者移動支援事業所、訪問介護事業所など

### 同行援護従業者養成研修

視覚障がいのある方の余暇活動や外出支援のほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーです。

- 期間: 一般課程/講義2日、演習2日  
応用課程/講義1日、演習1日
- 開講日: 7月
- 受講料: 3,000円程度
- 就労先: 同行援護事業所、訪問介護事業所など



### 行動援護従業者養成研修

知的・精神障がいのある方のうち、常時介護が必要な方に、行動上の安全を支援するヘルパーです。

- 期間: 講義4日
- 受講料: 3,000円程度
- 開講日: 12月
- 就労先: 行動援護事業所、生活介護施設など



各研修の詳しいお知らせは、市報などで随時ご案内いたします。

調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180 **HP** <http://jinzai.chofu-city.jp>

#### 凡例

- 日⇒日時
- 時⇒時間
- 所⇒会場・場所
- 内⇒内容
- 対⇒対象
- 費⇒費用
- 定⇒定員
- 申⇒申込み
- 問⇒問合せ
- 受⇒受付期間
- 講⇒講師
- 主⇒主催
- 共⇒共催
- 後⇒後援



Vol. 11



# 地域福祉コーディネーターだより

(コミュニティソーシャルワーカー)



西部地域担当の宍戸です。今回は、立上げ支援に関わり昨年の12月に発足した「フードバンク調布」について紹介します。

フードバンクは、まだ食べられるのに様々な事情で家庭や企業で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている人や施設などに届ける活動です。

4月からの本格的な活動開始に向けて準備を

すすめています。「もったいない」を「いただきます」へという思いを持ったフードバンク調布の活動を応援・サポートして下さる方を募集していますので、活動に関心がある方はご協力をお願いします。

☎ フードバンク調布代表 久我

☎ 042-482-0642

✉ foodbank.chofu@gmail.com

Facebook / 「フードバンクちょうふ」で検索



<設立総会>



## 第40回調布市福祉まつり

～配分報告～



平成29年12月2日(土)、3日(日)の2日間で行われた「第40回調布市福祉まつり」の配分報告です。福祉まつりで、みなさんにお買い上げいただいたバザー品、お菓子や手づくり品、模擬店の食べ物や飲み物などの売上は、調布市内の福祉団体や当事者団体、福祉施設、保育所、社協の地域福祉事業などへ、貴重な活動資金として配分されました(下表参照)。なお、配分金額は、団体の規模などに応じて決定されました。福祉まつりに来場されたみなさん、出店及びご協力いただいた参加団体や事業所などのみなさん、どうもありがとうございました。

<p>●福祉団体 小計 368,000</p> <p>調布市身体障害者福祉協会 100,000</p> <p>NPO法人調布心身障害児・者親の会 100,000</p> <p>調布市視覚障害者福祉協会 42,000</p> <p>調布市聴覚障害者協会 42,000</p> <p>調布市遺族厚生会 42,000</p> <p>調布市精神障害者家族会 かささぎ会 42,000</p> <p>●障がい者等の当事者グループ 小計 126,000</p> <p>フリーフライト 42,000</p> <p>CCD(調布市障害者協議会) 42,000</p> <p>さるすべり 42,000</p> <p>●障がい者施設 小計 1,171,000</p> <p>心身障がい者(児)通所授産施設、心身障がい者(児)通所訓練施設、作業所、デイサービス他</p> <p>NPO法人わかばの会 わかば第一事業所 76,000</p> <p>わかば第二事業所 76,000</p> <p>わかば事業所 76,000</p> <p>NPO法人ひなげしの会 第1ボビーの家 76,000</p> <p>第2ボビーの家 76,000</p> <p>第3ボビーの家 76,000</p> <p>NPO法人爽々苑 爽々苑 59,000</p> <p>爽々苑やわらぎの家 59,000</p>	<p>社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き カフェ大好き 59,000</p> <p>NPO法人エクセルシア リサイクルショップ不思議屋 42,000</p> <p>NPO法人クッキングハウス会 第1クッキングハウス(ティールーム) 76,000</p> <p>第2クッキングハウス(レストラン) 76,000</p> <p>第3クッキングハウス(クッキングスター) 76,000</p> <p>NPO法人リフレッシュ工房 リフレッシュ工房 42,000</p> <p>NPO法人羽ばたく会 めじろ作業所 42,000</p> <p>NPO法人ふみ月の会 ふみ月チャレンジ染地 59,000</p> <p>ふみ月チャレンジたま川 59,000</p> <p>NPO法人ポコポコ・ホッピング ポコポコ・ホッピング神代団地 59,000</p> <p>ポコポコ・ホッピング富士見町 59,000</p> <p>NPO法人なないろの会 クレヨンキッズ れいんぼー 59,000</p> <p>NPO法人にこにこの会 にこにこキッズルーム 59,000</p> <p>ふくふく 59,000</p> <p>NPO法人ゆうゆうくらぶ ゆうゆうくらぶ 42,000</p> <p>医療法人社団研精会 山田病院 デイケアつつじヶ丘クラブ 42,000</p> <p>社会福祉法人新樹会 創造印刷 42,000</p> <p>社会福祉法人くすのき会 調布くすの木作業所 76,000</p> <p>シェア 76,000</p> <p>結の里 76,000</p> <p>社会福祉法人新の会 はあと・ふる・えりあ 42,000</p>	<p>社会福祉法人大泉旭出学園 旭出調布福祉作業所 59,000</p> <p>調布福祉園 59,000</p> <p>NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 42,000</p> <p>NPO法人調布心身障害児・者親の会 びいす 59,000</p> <p>下石原びいす 59,000</p> <p>一般社団法人生活支援ネットアーリーバード アーリーバード 59,000</p> <p>アーリーバード柴崎 59,000</p> <p>●認証保育所等 小計 84,000</p> <p>株式会社チャイルドランド あいあい保育園 42,000</p> <p>株式会社リトルキッズ リトルキッズペルーガ 42,000</p> <p>●高齢者施設 小計 185,000</p> <p>デイサービス、介護施設他</p> <p>社会福祉法人東京かたばみ会 高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑 42,000</p> <p>社会福祉法人桐仁会 ちょうふ花園 42,000</p> <p>大和ライフネクスト株式会社 カノン調布 42,000</p> <p>社会福祉法人至誠学舎立川 至誠ホーム調布若葉ケアセンター 59,000</p> <p>至誠ホーム調布柴崎ケアセンター 59,000</p> <p>●社会福祉協議会 小計 260,000</p> <p>小地域交流事業など地域福祉活動事業費として</p> <p>配分合計 2,194,000</p>
---	--	--

## 調布のまちのリレーコラム

ボランティアグループ「深大寺こもれび」  
代表 中山 英さん



介護者をひとりぼっちにしてはならない!という思いから、私達のボランティアグループは「ケアする人のケア」を目指して、平成14年6月から「深大寺こもれび」を拠点に活動しています。

介護をする人は、心を込めて介護をしようと思えばするほどに、独りで抱え込み、自らの心身を追い込んで、社会的に孤立してしまいがちです。私達は、介護する方の心に寄り添ってお話を聴く「こもれびサロン」を月3回開催しています。介護者同士が心置きなくお喋りが出来て、元気を取り戻せる「場」にしたいのです。初めて来られた方が「来てよかった、また来ますね」と笑顔で帰られる時ほど嬉しいことはありません。

活動開始から16年目、いつの間にか街角の公衆電話が消えスマホが席捲する世の中、これからの社会がどこに向かうのか不安ですが、だからこそ私達は、「深大寺こもれび」が温かい人の繋がり「場」となり、支え合う仲間がいる「介護者のオアシス」として、一人でも多くの方に来ていただけるようにしたいと願っています。

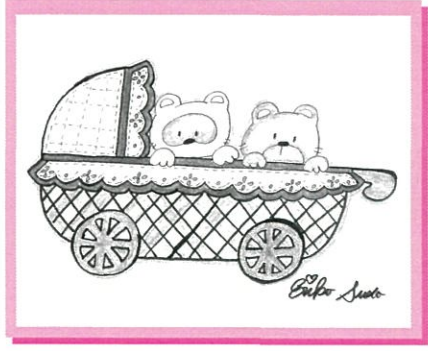
次号は「おいしいカレーの日」の四家綾子さんにリレーします!

## ちょビットギャラリー



※けあらし... 厳寒の朝、凍結しない海面や川面に白く立ち上る霧のこと

多摩川に けあらしの立つ 雪景色 多摩川 菅 貞夫さん



染地 E.S.さん

※掲載する作品(写真、絵画、俳句など...)は常時募集しています。

応募先 調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会 総務課 ぶくしの窓担当 ☎ soumu@ccsw.or.jp

※深大寺こもれびについてのお問い合わせは、中山英さん(☎090-7180-0337)までお気軽にお問合せください。





# 3月10日~5月9日 ちようふ

**1**

### 染地パソコン教室

テキストは使用しません。わからないこと、やってみたいことを整理してご参加ください。パソコンの得意な先生が一人一人の質問に丁寧にお答えします。

**日** 3月10日(土)・24日(土)、4月14日(土)・28日(土)  
14時~16時

**所** 染地地域福祉センター ボランティア室

**対** パソコン初心者の方

**問** 染地コーナー ☎042-481-3790 (火~土)

**2**

### 震災から学ぶ「障がい者と防災」 ~調布市の避難行動要支援者避難支援プラン~

東日本大震災のドキュメンタリー『生命(いのち)のことづけ』(音声ガイド・字幕・手話付き)の上映会と、「調布市の避難行動要支援者避難支援プラン」について市担当者からお話を聞きます。

**日** 3月17日(土) 13時~15時

**所** 総合福祉センター 4階 視聴覚室

**対** 市内在住の障がいのある方と家族、支援者

**定** 30人(申込先着順)

**申** 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675  
FAX/042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

**3**

### アロマ入門 化粧水~バラの香りを添えて~

野バラ精油、プチグレン精油を使った化粧水100mlを作ります。

**日** 3月17日(土) 13時30分~15時

**所** 菊野台地域福祉センター 第2集会室

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**定** 20人(申込先着順)

**費** 500円

**問** 菊野台コーナー ☎042-481-6500 (火・木・土)

**4**

### ヘルパーフォローアップ研修

介護職員資格(介護職員初任者研修、ヘルパー2級など)の活用や実務に携わるきっかけ作りを目的とした研修です。介護について基本に振り返ることができます。

**日** 3月17日(土) 14時~16時

**所** こころの健康支援センター別館 2階

**対** 市内在住または、在勤の介護職有資格者

**定** 30人(申込み順)

**費** 無料

**講** 安岡厚子氏(特定非営利活動法人サポートハウス 年輪 理事長)

**申** 調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180/FAX042-444-3376

**5**

### ひだまりサロン「ハッピーマニア」 (ZUMBA®)※保育あり

ダンスフィットネスのひだまりサロンです。

**日** 3月18日(日)4月15日(日) 10時30分~12時

**所** 菊野台地域福祉センター 大集会室

**費** 300円

**問** 菊野台コーナー ☎042-481-6500 (火・木・土)

**凡例**

<b>日</b> ⇒ 日時	<b>所</b> ⇒ 会場・場所	<b>対</b> ⇒ 対象
<b>定</b> ⇒ 定員	<b>費</b> ⇒ 費用	<b>講</b> ⇒ 講師
<b>主</b> ⇒ 主催	<b>共</b> ⇒ 共催	<b>後</b> ⇒ 後援
<b>申</b> ⇒ 申込み	<b>問</b> ⇒ 問合せ	<b>他</b> ⇒ その他

<b>3月</b>	<b>10日(土)</b> ① 14:00~ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	14:00~ 講習会「高次脳機能障がいがある方の自動車運転」②
	<b>11日(日)</b>
	<b>12日(月)</b>
	<b>13日(火)</b>
	<b>14日(水)</b>
	<b>15日(木)</b>
	<b>16日(金)</b> 13:30/14:30/15:30 障害年金・個別相談会 ③
	<b>17日(土)</b> ② 13:00~ 震災から学ぶ「障がい者と防災」~調布市の避難行動要支援者避難支援プラン~ ④
	③ 13:30~ アロマ入門 化粧水~バラの香りを添えて~ ¥
	④ 14:00~ ヘルパーフォローアップ研修
	<b>18日(日)</b> ⑤ 10:00~ 第4回調布まち活フェスタ
	休 ⑤ 10:30~ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり ¥
	<b>19日(月)</b>
	<b>20日(火)</b> 10:00~ ボランティアガイダンス(富士見地域福祉センター)⇒7面へ
	<b>21日(水)</b> ⑥ 13:00~ 第34回ドリームサロン講演会~高次脳機能障がいを、知ろう、語ろう、もっと身近に
	休 13:30~ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)
	⑦ 14:00~ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」/春分の日
<b>22日(木)</b> 14:00~ うたごえドルチェ ⑧	
<b>23日(金)</b>	
<b>24日(土)</b> ① 14:00~ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)	
<b>25日(日)</b> ⑥ 14:00~ 地域福祉活動支援事業助成団体報告会⇒6面へ	
10:00~ 第2回ちようふ地域福祉フォーラム⇒6面へ	
<b>26日(月)</b>	
<b>27日(火)</b>	
<b>28日(水)</b>	
<b>29日(木)</b>	
<b>30日(金)</b>	
<b>31日(土)</b>	
<b>1日(日)</b>	
<b>4月</b>	<b>2日(月)</b> 13:30~ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」⑨
	<b>3日(火)</b>
	<b>4日(水)</b> 13:30~ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)
	14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	<b>5日(木)</b> 13:30~ 障がいのある方のための「簡単体操教室」⑩
	<b>6日(金)</b>
	<b>7日(土)</b>
	<b>8日(日)</b> ⑧ 10:00~ AA東多摩地区春のセミナー
	<b>9日(月)</b>

※市内のイベントなどで掲載ご希望の方は総務課まで。掲載基準についてご説明します。 🐰 …ちよビットが出演予定のイベントです。 ¥



# まちに 出かけてみよう♪ イベントカレンダー

4月

- 10日(火)
- 11日(水)
- 12日(木) ⑨ 10:00～ はじめてのパソコン教室① ① ② ③
- 13日(金)
- 14日(土) ① 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)  
14:00～ えんがわファンド助成団体交流会⇒6面へ
- 15回(回)休 ⑤ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) ※保育あり ④
- 16日(月)
- 17日(火) ⑩ 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」
- 18日(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)  
⑦ 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」
- 19日(木) ⑨ 10:00～ はじめてのパソコン教室② ① ② ③
- 20日(金) 13:30/14:30/15:30 障害年金・個別相談会 ①
- 21日(土) 13:30～ 土曜ドルチェ「カラオケを楽しもう！」 ①
- 22回(回)
- 23日(月)
- 24日(火) 10:00～ ボランティアガイダンス(富士見地域福祉センター)⇒7面へ
- 25日(水)
- 26日(木) ⑨ 10:00～ はじめてのパソコン教室③ ① ② ③  
14:00～ うたごえドルチェ ①
- 27日(金)
- 28日(土) ① 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
- 29回(回)休 昭和の日
- 30回(月)休 振替休日



5月

- 1日(火)
- 2日(水) 13:30～ シニアが絵本を楽しむ会 (染地地域福祉センター)  
14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 3回(木)休 憲法記念日
- 4回(金)休 みどりの日
- 5回(土)休 こどもの日
- 6回(日)
- 7日(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 ①
- 8日(火)
- 9日(水)



**10** ひだまりサロン「ひまわりベビー」

手遊びとおしゃべり

④ 4月17日(火) 10時30分～12時 ① 緑ヶ丘地域福祉センター

② 子育て中の親子、プレママも歓迎

③ ④ 地域福祉係 ☎042-481-7693

**6** 第34回ドリームサロン講演会  
～高次脳機能障がいを、知ろう、語ろう、  
もっと身近に

第1部「失語症のある方とのコミュニケーション」～  
症状とコミュニケーション・スキル～講師：廣實真弓  
氏 (帝京平成大学健康メディカル学部言語聴覚学科教  
授) / 第2部 当事者と共に語り合おう

④ 3月21日(水・祝) 第1部:13時～14時30分  
第2部:14時45分～16時30分

① 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム (飛  
田給駅南口徒歩1分)

② 60人程度

③ ④ 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム  
☎・FAX/042-444-3068  
✉ info@chofudream.com

**7** ひだまりサロン「なんてったってクラシック」

クラシックが好きな方、これからクラシックを聴い  
てみたい方、どなたでもご参加ください。3月はチャ  
イコフスキー「交響曲第5番」

④ 3月21日(水・祝)、4月18日(水) 14時～16時

① 染地地域福祉センター 大集会室

② 染地コーナー ☎042-481-3790(火～土)

**8** AA(アルコールクス・アノニマス)  
東多摩地区春のセミナー

アルコール依存症の当事者が回復への歩みを語ります。  
どなたでも参加自由です。

④ 4月8日(日) 10時～15時30分

① 文化会館たづくり12階 大会議場

② アルコールの問題を抱えている方、その家族、支援者、  
一般の方

③ AA関東甲信越セントラルオフィス ☎03-5957-  
3506

**9** はじめてのパソコン入門講座

パソコン初心者のための入門講座です。少人数で  
ゆったり学べます。

④ 4月12日、19日、26日すべて(木) 10時～12時

① 総合福祉センター 4階 生活支援室

② 市内在住の障がいのある方とその家族

③ 6人

④ 1,000円(テキスト代)

⑤ 4月4日(水)

③ ④ 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675  
FAX/042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp

**マークは社協の  
お祭り情報です!**

**第4回調布まち活フェスタ**

調布の市民活動・地域活動を活性化させるため、地  
域の団体・個人の方が集まり、出展やステージのパ  
フォーマンス、参加型企画をお届けします。子ども  
から高齢者の方までどなたでも楽しめるイベントです。  
より多くの市民のみなさんに市民活動を知っていただ  
くとともに、活動に関わるきっかけとしていただき、  
一人一人が自分らしく輝けるまちを目指します!

④ 3月18日(日) 10時～16時

① 市民プラザあくろす2・3階、国領駅前広場

② 調布市生活文化スポーツ部協働推進課 ☎042-  
481-7036 / 市民活動支援センター ☎042-  
443-1220

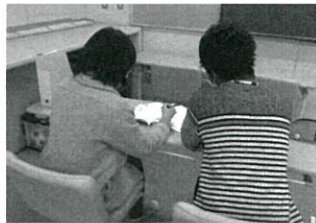
③ 他 飲食の模擬店も出店あり

す。 ④ …費用負担のあるイベントです。 ① …詳細は障がい者支援係(ドルチェ)まで。 ② …総合福祉センター休館日



### 中学生への学習支援のための学生ボランティア募集!!

家庭の事情などにより、進学や就職を諦めてしまうことがないよう、中学生への学習支援を行っています。  
現在、その支援を担っていただける学生ボランティア(大学生・専門学生など)を募集しています。



☎ 地域福祉係 ここあ  
☎042-452-8816

#### 活動内容

- 週3日(月・水・金)の17時30分~20時30分(打合せ、振返り含む)
- 登録制で、可能な日だけの活動でかまいません。
- 原則、マンツーマンによる5科目(国・数・英・理・社)の学習指導
- 学習指導だけでなく、利用される方の話し相手になってもらいます。
- 活動費として1時間につき1000円の支給あり。

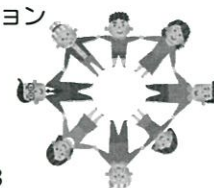
気になる  
情報を  
チェック!!



### 第2回ちよびく地域福祉フォーラムを開催します

平成28年度から話し合いを重ね、このたび「第5次調布市地域福祉活動計画」が完成しました。誰もが住みつづけたいと思うまちをつくるために地域で何ができるのか、この計画に込めた思いを通じて考えます。

- 日 3月25日(日)10時~12時  
所 総合福祉センター201~203会議室  
内 ○基調講演/室田信一氏(首都大学東京 准教授)  
○パネルディスカッション  
定 100人(申込み順)  
費 無料  
他 手話通訳あり  
申 地域支援担当  
☎042-481-7693



### 高齢者訪問理美容サービス 平成30年度利用者募集

理容師または美容師がご自宅に訪問して調髪(散髪またはカット)を行います。  
年度内4回まで利用可(10月以降の申請は2回まで)

- 対 市内在住・在宅で要介護3~5の65歳以上の方  
費 1回2000円  
申 申請書(社協窓口で配付またはHPから印刷可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて調布社協へ郵送または持参してください。平成29年度ご利用いただいている方には、3月下旬に更新のご案内を送付予定です。  
☎ 地域福祉係 ☎042-481-7693



## 地域で活動する団体を応援します! ~助成金情報~

### 「その活動に10万円!」ボランティア・市民活動を応援! えんがわファンド

- 助成内容** 地域や社会の課題を解決し調布のまちをより豊かにするために、調布で活動するボランティアグループ・市民活動団体などを助成金で応援します。(1団体上限10万円)  
**対象団体** ①市内で活動する市民活動団体(NPO法人もしくは任意団体など)  
②市内小中高等学校  
**対象内容** ①まちづくり、福祉、社会教育、環境、災害、国際協力などの公益的活動  
②活動を通して社会により効果をもたらすと同時に、活動者自身の学びになるもの  
**選考方法** 選考委員会を開催し、書類審査で決定  
**応募期間** 3月23日(金)9時から4月28日(土)17時まで(必着)  
**助成金交付** 平成30年6月(予定)  
**申請団体向け説明会** 4月11日(水)19時~20時30分  
**助成団体交流会** 4月14日(土)14時~16時30分  
※いずれも調布市市民プラザあくろす市民活動支援センターにて開催  
**申** 申請書(市民活動支援センター及び各コーナーで配付。HPからもダウンロード可)に必要事項をご記入の上、市民活動支援センターに持参もしくは郵送。添付書類あり、詳細はえんがわファンド申請団体向け説明会もしくはセンター窓口でお問合せください。  
**☎** 市民活動支援センター ☎042-443-1220

### 地域で活動する団体のスタートを応援! 調布市地域福祉活動支援事業

- 助成内容** ①助成金支援(上限50万円)※助成期間3年間  
②広報支援  
③団体の交流促進  
**対象団体** 市内で高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉などに関する活動を行う団体  
**選定方法** 書類審査、公開プレゼンテーション(4月22日(日)予定)  
**応募期間** 2月23日(金)~4月3日(火)締切  
※期間中、個別相談を受け付けます。事前に電話またはメールで来所日をご予約のうえお越しください。  
**助成団体活動報告・交流会**  
3月25日(日)14時~(総合福祉センター201~202会議室)  
※どなたでも参加できます。  
**申** 応募用紙(調布社協窓口で配付。HPからダウンロードも可)に必要事項を記入し、来所日を電話またはメールで予約のうえ、事業担当まで持参(土日祝日除く・郵送不可)  
**☎** 総務課 ☎042-481-7617 ✉ soumu@ccsw.or.jp

### 聞こえない聞こえにくい人のための 手話講習会

会話やコミュニケーションで困っている方を対象に手話講習会を開催します。初心者コースには要約筆記がつきますので、安心してご参加ください。

#### コース/初心者コース・経験者コース

- 日 平成30年5月~平成31年3月までの第2・第4火曜日の13時30分~15時30分(全20回)  
所 総合福祉センター  
対 市内在住・在勤の聞こえない、聞こえにくい方とその家族  
定 初心者コース/10人 経験者コース/15人(応募多数の場合抽選)  
費 無料(教材費など実費あり)  
締 3月30日(金)  
申 障がい者支援係にご相談ください。  
☎ 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675

### 手話講習会(入門・基礎クラス)

手話の普及を目的とした手話講習会の受講者を募集します。

#### クラス/入門(初めて手話を学ぶ方)

#### 基礎(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方)

- 日 昼クラス/火曜日10時~11時30分 夜クラス/金曜日 19時~20時30分(全35回)  
※開講式5月8日(火)・11日(金)の予定  
所 総合福祉センター  
対 市内在住、在勤、在学の方 定 入門/昼・夜各40人 基礎/昼・夜各35人  
費 4,000円(教材費など実費あり)  
締 3月20日(火)必着※応募者多数の場合抽選。受講可否については3月末に発送予定  
申 募集要領を確認のうえ、申請書に記入し、返信用封筒(長3の封筒に住所・氏名を明記し82円切手を貼ったもの)を添えて障がい者支援係窓口(土日祝を除く9時~17時)もしくは郵送にて提出※募集要領と申請書は障がい者支援係窓口で配付または調布社協HPからダウンロード可  
☎ 障がい者支援係(手話講習会担当) ☎042-481-7800



# 伝言板

## ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。



**送迎ボランティア** 【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

♥ 障がいのあるお子さんなどの登下校や通所に付き添ってくださる方  
・1ヶ月に1回でもOKです

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え (水)13:55	★調布特別支援学校に4月から通う新1年生男児 調布特別支援学校(調布ヶ丘1-1-2) →放課後等デイサービス「ぴっころ」(総合福祉センター内)

**ボランティアはじめてみませんか? ボランティアガイドのご案内**

♥ ボランティア活動に興味のある方、地域で仲間づくりをしたい方などでも、ボランティア活動先の紹介、趣味をいかしたボランティア団体を紹介します。

【日 時】 ①3月20日(火)10時～  
②4月24日(火)10時～

【場 所】 ①富士見地域福祉センター  
②染地地域福祉センター

【問合せ】 ①富士見コーナー(担当:岡澤) ☎042-481-8719  
②染地コーナー(担当:渡辺) ☎042-481-3790



**デイサービスでの水墨画指導**

【内 容】 デイサービスをご利用の方々に水墨画を教えていただき、ご利用者さまとともに楽しんでいただける方を募集しています。

【日 時】 週1～2回 14時～15時

【場 所】 デイサービス みんなの家調布(深大寺北町6-28-4)

【備考】 交通費応相談

【問合せ】 デイサービス みんなの家調布(担当:上野) ☎042-444-5848

**ドーマン法のお手伝い 幼児のリハビリサポート**

♥ 脳に障がいのある幼児のリハビリのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

【内 容】 頭と手足を同時に動かすドーマン法のお手伝い。できるだけ多くの方を募集しています。

【日 時】 午前中か夕方のご都合の良い時間で1時間～2時間程度。1カ月に1回でもかまいません。

【場 所】 世田谷区粕谷1丁目(京王線千歳烏山駅より徒歩10分)

【備考】 女性のみ。リハビリ経験の有無は問いません。交通費応相談。

【問合せ】 小島町コーナー(担当:津留) ☎042-481-7695

**シーツ交換ボランティア募集**

♥ 福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか?

【内 容】 シーツ交換のお手伝い

【日 時】 要相談

【場 所】 地域密着型特別養護老人ホーム「神代の社」(深大寺北町3-31-1)

【問合せ】 地域密着型特別養護老人ホーム「神代の社」(担当:札野) ☎042-490-1200

**お茶出しボランティア募集**

♥ 生活の中のちょっとした時間を生かして「ちょいボラ♡」しませんか?

【内 容】 デイサービスの利用者さんにお茶を入れて配ってくださる方を募集しています。

【日 時】 毎週月曜日 13時～16時

【場 所】 調布八雲苑(八雲台1-5-5)

【問合せ】 調布八雲苑(担当:大久保) ☎042-484-8551

**菜園管理と野菜づくりお手伝いのボランティア**

♥ 老人ホームの屋上菜園にて、野菜づくりのお手伝いと菜園管理をしてくださる方を募集しています。

【内 容】 定期的に老人ホームにて、入居者と一緒に野菜づくり。菜園の管理をお任せします。

【頻 度】 週に一度程度(菜園は入居者が日々手入れします)

【場 所】 ベネッセスタイルケア「住宅型有料老人ホームグランダ深大寺」(佐須町2-30-3)

【対 象】 菜園づくりや農業経験のある方、入居者に野菜づくりの経験・知識を伝えてくださる方

【謝 礼】 交通費程度(近隣の方希望)

【問合せ】 ベネッセスタイルケア(住宅型有料老人ホームグランダ深大寺)(担当:小林) ☎042-490-7021

**グランドピアノを弾いてくださる方募集**

♥ デイサービス利用者の方や介護老人施設に入所している方に四季折々、季節にあった曲など弾いてくださる方を募集しています。

【内 容】 グランドピアノを弾いてくださる方

【日 時】 要相談(11:00～12:00)

【場 所】 介護老人保健施設「いなほ」(染地2-34-21)

【問合せ】 介護老人保健施設「いなほ」(担当:杉本) ☎042-443-0502

**書き損じた年賀状のご寄付をお願いします**

♥ 年賀状のほか通常はがきでも、書き損じがありましたらぜひご寄付ください(私製はがきは除きます)

【内 容】 はがきの他にも不要になった入れ歯や外国コイン、使用済み切手を募集しています。ご寄付いただいた品は換金し、調布のまちのために活動する市民活動団体を支援する「えんがわファンド」の原資となります。総合福祉センター2階で回収しています。

【問合せ】 小島町コーナー(担当:佐藤・津留) ☎042-481-7695

**高齢者会食 調理ボランティア**

♥ 会食を手作りし、ひとり暮らしの高齢者の方たちと一緒に会食を楽しみながら地域に笑顔を増やしていただく活動です。

【内 容】 調理ボランティア

【日 時】 月1回以上で9時30分～14時頃(火～金のいずれか。曜日は地域福祉センターによって異なります。)

【場 所】 市内10カ所の地域福祉センター。ご希望を伺って調整します。

【問合せ】 地域福祉係 ☎042-481-7693

**「いきいきクラブ」調理ボランティア**

♥ 総合福祉センター3階にあるデイサービス「アイビー」の昼食作りに参加しませんか?

【内 容】 5人で1グループを組んで、献立決めから買い物、調理活動などをお願いしています。調理が好きで、ご家庭だけではなく利用者さんの昼食に腕をふるっていただける方、調理が苦手だから勉強したい方など、お気軽にご連絡ください。

【日 時】 月1回以上で9時～15時頃

【場 所】 総合福祉センター

【問合せ】 通所介護サービス係 ☎042-481-7660

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

中国料理の真髄をお手頃価格で

宴会室30名様収容 中国料理

宴会場65名様収容 お気軽にお電話ください

御宴会プラン

3,500円より

Chinese Restaurant YUEN

調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F(京王線調布駅中央口0分)

営業時間/11:30～22:00

http://www.kikuya.com ☎042-485-4982

新しい時代の社会環境を創造する「京王設備サービス」

ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

株式会社 京王設備サービス

TEL 03-5456-8710 (大代表)

http://www.keio-setsubi.co.jp

平成30年度  
ボランティア保険加入受付中!

ボランティア活動中のケガや事故に備えるボランティア保険の30年度分の受付を開始しました。福祉活動やボランティア活動を目的とした非営利の団体が主催する行事に対する「行事保険」新たに始まった当日参加者の加入も可能な行事保険(当日参加対応型)も受付中です。加入をご希望の方はお早めに手続きをお願いします。

☎問 小島町コーナー ☎042-481-7695



# ありがとうございます

## みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

**しあわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)** (12/1~1/31) (敬称略順不同)

設置店	金額(円)	設置店	金額(円)
JAマイズ神代支店(西つじヶ丘)	767	桃園(布田)	268
SAPつじヶ丘(東つじヶ丘)	178	鳥勝(布田)	3,725
朝寿し柴崎店(菊野台)	687	野ヶ谷の郷(深大寺東町)	30,707
アニー婦人服(調布ヶ丘)	701	ひかり寿司(布田)	88
エル整骨院(布田)	1,241	びっぐま(布田)	747
カラオケサロン響(菊野台)	74	洋風酒場HIRO(布田)	1,377
株式会社サンクリン 国領北口店(国領町)	1,458	奈加(布田)	830
株式会社サンクリン 小島町店(小島町)	1,139	フジヤマテキサス(布田)	184
株式会社サンクリン 品川道本店(上石原)	563	モダンジャパニーズ・スタボン(布田)	1,749
株式会社サンクリン 柴崎北口店(菊野台)	1,285	ハーバー(布田)	11,894
株式会社サンクリン 調布北店(布田)	734	株式会社山田屋本店(布田)	24
株式会社サンクリン つじヶ丘南口店(東つじヶ丘)	611	玉川屋(布田)	74
株式会社サンクリン 天神通り店(布田)	882	株式会社田中国(布田)	40
株式会社サンクリン 飛田給駅前店(飛田給)	1,488	シミズ理容室(調布ヶ丘)	448
株式会社サンクリン 西調布南口店(上石原)	2,530	根本クリーニング(布田)	1,357
株式会社サンクリン 布田南店(布田)	370	千代富 清風堂(布田)	1,164
新整体館(布田)	1,172	リカー&フーズやまぐち(布田)	4,245
鈴木鍼灸接骨院(小島町)	8,283	医療法人社団東山会調布東山病院(小島町)	15,976
電気通信大学生協同組合コアショップ(調布ヶ丘)	3,937	合計37件	102,997

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。 ☎ 総務係

**ご寄付** (12/1~1/31) (敬称略五十音順)

名前	金額(円)	内容
大河原 幸子	10,000	
乙黒歯科クリニック	120,000	入れ歯リサイクルによる利益
Omisoプロジェクトチーム子どもの居場所づくり	2,290	えんがわファンド
上石原交友会(老人クラブ)	2,176	
グッドモーニング仙川プロジェクト	3,000	えんがわファンド
晃華学園マリアの園幼稚園	70,000	クリスマス献金として
こだま友の会(老人クラブ)	2,998	1円玉基金として
琴仲間「染地」	96,277	第八回社会福祉チャリティコンサートにて
最首 和夫	5,000	
さかえ天寿会(老人クラブ)	30,616	会員有志一同
社交ダンスサークル ダンスィング・ミンク	100,000	
関森 正義	100,000	
Zチューリック基金	144,029	
調布市グラウンドゴルフ協会	5,350	ホールインワン基金
電気通信大学 生協学生委員会	50,000	バザーの収益
東京土建調布支部 野ヶ谷分会	15,000	
野ヶ谷常磐会(老人クラブ)	6,394	忘年会の時の募金
はむねリサイクルの会	50,000	
ふじみまつり実行委員会	6,962	
株式会社みずほトラストシステムズ	200,000	
株式会社みずほトラストシステムズあるふあ基金	200,000	
武蔵野の森総合スポーツプラザ 指定管理者スタジアムグループ	6,405	
ゆうあいフォークダンス友の会	5,000	
若葉町自治会	2,016	防災芋煮会
富士見ふれあいのつどいパート2	610	イベント募金箱
第40回福祉まつり本部設置募金箱	3,296	
こころセンター設置募金箱	1,897	
匿名 8件	34,196	(未使用はがき切手282円分含む)
合計35件	1,273,512	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切にさせていただきます。

平成28年 熊本地震災害義援金  
募金総額 2,530,854円(1月23日現在)

平成29年7月 九州大雨災害義援金  
募金総額 146,364円(12月28日現在)



国領にあるみずほ  
トラストシステムズ  
「あるふあ基金」  
様より

ほトラストシステムズ。社員のみなさんが毎月のお給料から積立てる「あるふあ基金」を毎年12月にご寄付いただいています。

マッチングギフトと呼ばれる会社からの同額のご寄付も25年目になりました。

**平成29年度歳末たすけあい運動**  
ご協力ありがとうございました

募金総額 **7,203,022円** (2月2日現在)

**心配ごと相談事業終了のお知らせ**

毎週木曜日、市役所2階市民ロビーで開催している心配ごと相談事業は、平成30年3月で終了します。相談事業は民生児童委員に担っていただいていたので、ありがとうございました。

今後、日常生活での心配ごとや悩みについての相談は、調布社協にご連絡ください。☎ 地域支援担当

読んでくれてありがとう♪  
5月号からふくしの窓が  
全号フルカラーになるよ!  
次号もお楽しみに♪

調布社協キャラクター ちょびット

**< 調布社協お問い合わせ先 >**

**総合福祉センター** (小島町2-47-1)  
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちようふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693  
FAX 042-481-6611・5115

**希望の家**

- ◆ 調布市希望の家本場(富士見町2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480
- ◆ 調布市希望の家分場(入間町1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
- ◆ 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

**調布市こころの健康支援センター** (布田5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

**調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 FAX 042-444-3376

**市民活動支援センター** (国領町2-5-15 コクティエ2F)  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

- ◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611
- ◆ 菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)
- ◆ 緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
- ※ 緑ヶ丘コーナーは改修工事のためお休みしています(4月上旬から再開予定)
- ◆ 染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)
- ◆ 富士見コーナー ☎ FAX 042-481-8719 (火・木・土)
- ◆ 西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)
- ◆ 野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)

**ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)  
※ 緑ヶ丘地域福祉センターは休館中です(4月上旬から再開予定)

**心配ごと相談** 毎週木曜日 13時~15時/市役所2階市民ロビー(平成30年3月終了)

**電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

**水もれストッパー**

調布管工土木事業協同組合  
調布市富士見町1-20-6  
TEL 042-487-3591

**美術・骨董品買い取ります**

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。  
◎断捨離・終活のお手伝い承ります。

フリーダイヤル **0120-72-6060**

国立市 西 2-31-18 ☎042-576-5753  
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問  
古美術 **中央堂** 国立 中央堂 検索

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分なく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001認証取得 CHOFU

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

有料老人ホーム・シニア賃貸住宅のご紹介は

**高齢者住まいの相談窓口**

信まの相談窓口 相談無料・送迎無料・同行無料 総合受付フリーダイヤル **0120-505-380**

一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会(LSC) 〒182-0024 東京都調布市布田1-44-3 高橋ビル5階

ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど

リズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
調布市上石原1-47-27 3F Tel.042-482-2200