

調布社協だより

# 心くしの窓

～今号の主な記事～

- 「第29回調布市福祉大会」の市民推薦について・・・6
- おはようふれあい訪問から名称が変わりました・・・6

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1



★1

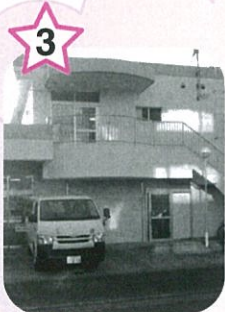
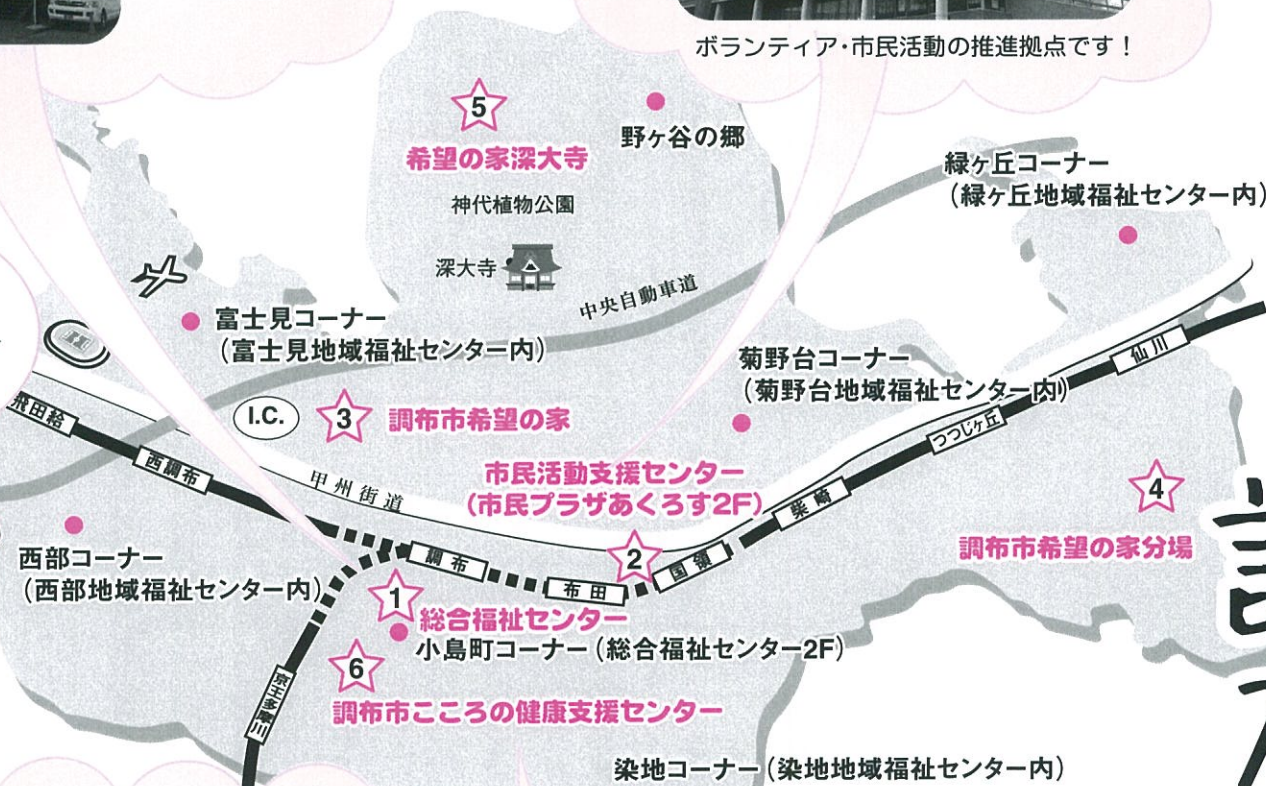
調布社協の法人運営及び地域福祉の推進拠点です！



★2

ボランティア・市民活動の推進拠点です！

今年度調布社協がどんなことを目指しているのか、2面の事業計画で紹介するよ！



★3

調布市希望の家



★4

調布市希望の家分場



★5

希望の家深大寺

希望の家の運営拠点です！



★6

調布市こころの健康支援センターの運営拠点です！

ご存知ですか？

# 調布社協

そよ ぜか

娘には3人のばあばがいます。一人は夫の母。もう一人は私の母。3人目は近所に住む女性です。

会社勤めで夜遅くまで帰宅できない夫と私に代わって学童クラブに娘を迎えに行き、夜中まで一緒に過ごしてもらいました。学校でのできごとをゆっくり聞いてやる間もなく食事、お風呂、寝かしつけ、そして持ち帰り仕事。理想が高く仕事も家事も一人前になさそうと必死な毎日を支えてくださったのがこの女性です。

時がたち東日本大震災のあの日。娘は高校生に成長しました。夫は会社、私は家で仕事、娘は春休みで友達と新宿にでかけていました。大きな揺れがおさまって、家族の安否を確認していたところに、近所に住む3人目のばあばが訪ねてきました。娘が一人で家にいるのではないかと心配してのことです。娘が高校生になっても変わらずに気にかけてくれたのでした。あらためて私たち家族がこの女性に支えられてきたことを思い知ると同時に、これからは私たちが、3人目のばあばの安否を確認する番だと思えました。

前調布社協理事 杉山裕子

こども美術館

飛田給小学校ゆずりは教室児童作品



# 平成29年度 事業計画

1

## 法人運営及び地域福祉の推進

### 1. より加入しやすい会員制度へ、見直しを行います

調布社協が行うさまざまな事業の財源となる“会費”。地域みなさんに調布社協の活動を知ってもらい、応援してもらえるよう、ちょビットとともにPRをしていきます。

### 2. 第5次調布市地域福祉活動計画を策定します

地域の福祉課題を解決するために、住民や各種団体などが協力して取り組むことをまとめ、いつまでも自分らしく暮らし続けられる地域を目指します。

### 3. 生活支援コーディネーターを配置します

#### 生活支援コーディネーターとは??

主に高齢者の日常生活上の生活支援体制の充実・強化を図るとともに、介護予防や健康づくり、生きがいづくりの機会をつくり、地域における生活支援サービスの多様な担い手の育成を図ります。具体的には、以下のような活動を行います。

- 資源開発(地域課題及び地域資源の把握・分析、地域に不足するサービスの創出など)
- ネットワーク構築(関係者間の情報共有など)
- ニーズと取組のマッチング(支援ニーズとサービス提供主体の活動をつなぐ)

### 4. 福祉に関心がある方、働くみなさんを応援します

調布市福祉人材育成センター(調布市こころの健康支援センター内)では、福祉業界の人材不足に対応するため、資格研修や就労説明会を開催するほか、福祉職の専門性向上のための取組みもしていきます。

### 5. 地域みなさんに信頼される職員を育成します

市民みなさんからの期待に応えられるよう、職員の育成につとめます。

### 6. 社会福祉法人のネットワークづくりを進めます

地域の課題解決に向けて、市内の社会福祉法人が力を合わせて取り組んでいくためのネットワークづくりを推進します。

生活支援  
コーディネーターに  
注目だね! ほくもPR  
がんばるぞ~!



2

## ボランティア・市民活動の推進

### 1. ボランティア・市民活動をする人・団体を応援します

活動をしたい、又はしている人・団体のバックアップができるよう、相談・講座・多様な活動機会へのコーディネートを行います。

### 2. 市民活動支援センターホームページを情報発信の基盤にします

活動したい人・ボランティア募集したい団体・社会貢献したい企業などの情報が集まるホームページを目指します。また、ちようふ地域コミュニティサイト「ちょみつと」との連携により、さらなる地域活動の担い手の掘り起こしを図ります。



市民活動支援センターキャラクター えんがわくん

### 3. ファンドレイジングによるボランティア・市民活動の活性化

調布のまちをより良くする活動への助成金“えんがわファンド”の資金は、市民や企業からの“サポーター会費(年3000円)”と寄付です。えんがわファンドで活動を広げたい団体と、活動に共感した市民や企業の双方を応援するしくみの拡大について、センター運営委員会に専門部会を設置し、検討をすすめていきます。

### 4. 災害ボランティアセンター機能の基盤整備

首都直下型地震に備え、災害ボランティアセンターとして機能できるよう準備します。また、NPOやボランティアとの平時からのネットワーク形成や新たな災害ボランティア育成の機会を作ります。

### 5. 職員のスキルアップを図ります

職員の相談対応力やコーディネーション力などのスキルを高めていきます。

3

## 希望の家の運営

### 1. 利用者にあつた、日中活動を提供します

利用者の多様性に沿った、新たな活動を検討します。また、対人関係や環境の影響を受けやすい方に配慮するため、少人数での活動を検討・実施します。

### 2. 利用者が安定して日中生活できる環境を整備します

利用者の個性や障がい特性に配慮し、一人ひとりが安心して日中生活を過ごせるように努めます。

### 3. 利用者及び家庭支援を強化します

利用者の高齢化による健康面の変化に対応し、地域での生活の安定、通所の継続につながるよう、個々の状況に応じて関係機関との連携を強化します。また、生活全般(家族の高齢化、病気など)についても、関係機関と連携し支援します。

### 4. 地域とのつながりを深めます

地域福祉を推進する社協が運営している強みを活かし、「地域のつどい」のみならず地域の方とのふれあいの場に積極的に参加・交流を通じ、地域の方の障がい理解につなげます。

### 5. 職員の育成につとめます

強度行動障がいなどを有する利用者も安定した日常生活を送れるように、障がい特性に基づく適切な支援と柔軟で豊かな活動を構築できる職員の人材育成に努めます。



### 凡例

- 日⇒日時 時⇒時間 所⇒会場・場所 内⇒内容 対⇒対象 費⇒費用 定⇒定員
- 申⇒申込み 問⇒問合せ 受⇒受付期間 講⇒講師 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援



6

### 調布市こころの健康支援センターの運営

#### 1. 生活訓練事業を充実します

生活訓練事業の定員を拡大します。ひとり暮らしや企業就労など自立生活に役立つプログラムを充実します。

#### 2. 発達障害者支援事業を充実します

発達障がいの特徴に合わせたプログラムや集団参加が難しい方への個別支援を充実します。また、発達障がいがある方も安心して利用できる就労支援事業所が増えるよう、事業所と連携しながら、視覚的に理解するガイドブックの作成や、受け入れにあたっての環境整備などに取り組みます。



#### 3. 障害者就労支援事業を充実します

精神に障がいがある方が働き続けるために、必要な利用者支援と企業への支援を充実します。就労ミーティングでのレクリエーションやスポーツ活動、マナー講座などを実施します。



Vol. 6



### 地域福祉コーディネーターだより

(コミュニティソーシャルワーカー)



西部地域担当の穴戸です。最近ニュースなどで取り上げられている「フードバンク」という活動をご存じでしょうか？まだ食べられるのに様々な事情で処分されてしまう食品を食べ物に困っている人や施設に届ける活動です。調布近隣の地域でもフードバンク活動を始めたという声が聞こえてくる中、西部地域でもその活動に関心があり取り組みたいという方から相談を受け、現在立ち上げに向けて準備会を一緒に進めています。

フードバンクの勉強をしていく中で多くの食品ロスがあることを知り、この食品を困っている方に届けることができたら、“食のつながり”“命のつながり”になると思っています。そこで、5月にフードバンクと一緒に考えるための講演会を予定しています。関心のある方、一緒に活動してみたいという方は是非ご参加ください。

☎ 地域福祉係

facebookもあります！

フードバンクちよふ 🔍 検索

#### <講演会のご案内>

#### 「フードバンクを一緒に考えませんか」

- 📅 5月29日(月) 10時~12時
- 📍 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 👤 当日先着30人
- 📄 無料
- 🗣️ 田中 妙幸氏 (フードバンク粕江代表)
- 📞 担当: 久我 ☎042-482-0642
- ✉️ foodbank.chofu@gmail.com



### 調布のまちのリレーコラム

ひだまりサロン応援スタッフ  
三宅 栄治さん



調布社協の地域活動の一つでもある「ひだまりサロン」の立ち上げ、交流会の企画運営などをボランティアとして応援しています。

平成14年2月にミニディサービスモデル活動として始まった事業ですが、熱心なボランティアスタッフのみなさんに支えられ、現在102ヶ所となりました。ご近所同士が気軽につどい、お茶や食事をしながら、おしゃべりや趣味活動などで過ごす「ひだまりサロン」は、生き甲斐、情報交換の場ともなっています。

昨今のオレオレ詐欺など高齢者を狙った特殊詐欺も、参加者同士の情報交換によって無縁になっているようです。

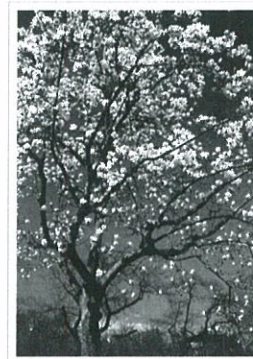
毎年恒例の全体交流会が、3月16日にグリーンホールで開催されました。各ひだまりサロンのボランティアスタッフをはじめ、調布社協職員、地域包括支援センター、応援スタッフも参加し、バラエティショーを楽しんだあと、グループ懇談会にて熱心な意見交換が行われました。

これからも会場・ボランティアスタッフの拡充を図り、少しでも多くの方が参加できる「ひだまりサロン」となるよう願っています。

次号はDEMAE調布代表の石川嗣朗さんにリレーします！

※ひだまりサロンでのボランティアについてのお問合せは、地域福祉係(☎042-481-7693)まで

### ちょビットギャラリー



【アンジェにて ハクモクレン】  
菊野台 倉田 泰信さん

ボラ活で朝から今日も五月晴れ  
西つじヶ丘 ふくしの窓 ファン子さん

釣り仲間系をからませ 恋を釣る  
富士見町 談楽バードカフェさん

※掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務係 ふくしの窓担当 ☎ soumu@ccsw.or.jp



### ポコ展 富士見町

放課後活動の支援をしている団体です。当日は野菜の直売、バザー、模擬店、ゲームコーナーもあります。

- 📅 5月13日(土) 11時～14時
- 📍 ポコポコ・ホッピング富士見町(富士見町2-17-17)
- ☎ NPO法人ポコポコ・ホッピング ポコポコ・ホッピング富士見町 ☎042-486-5922

### 土曜ドルチェ「春の！ミニ茶道体験」

ちょっと気になる茶道の世界。実際にお茶を点てたり作法について体験しながら学びます。落ち着いた心でお茶を楽しみましょう！

- 📅 5月20日(土) 13時30分～15時
- 📍 総合福祉センター4階 クローバー室
- 👤 市内在住の障がいのある方とご家族
- 👥 8人程度 費 300円(参加費)
- 👤 講師 酒井 幸子氏 ☎5月17日(水)
- 📍 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675/FAX042-444-6606
- ✉ dolce@ccsw.or.jp

### ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®)

ダンスフィットネスのひだまりサロンです。

- 📅 5月21日(日)、6月18日(日) 10時30分～12時
- 📍 菊野台地域福祉センター 大会集室
- 費 300円(参加費)
- 📍 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)
- 👤 保育あり

### 障がいのある方のためのパソコン講習会

①個別相談会 ②フード講座(全3回) ①パソコンやスマートフォン、タブレットについての個別相談会です。申込時に相談したい機器の種類と、希望時間をお伝えください。②Windows8.1搭載のパソコンを使用し、ワードの便利な機能を使ってオリジナルの暑中見舞いをつくります。

- 📅 ①5月26日(金) 13時～14時/15時～(1枠50分) ②6月12日(月)、19日(月)、26日(月) 13時～15時
- 📍 総合福祉センター4階 生活支援室
- 👤 市内在住の障がいのある方とその家族
- 👥 ①各回2人 ②6人
- 費 ①500円、②1000円(参加費)
- 👤 ①多田京子氏、清水美佐子氏 ②多田京子氏
- 📅 ①5月19日(金)②6月5日(月)
- 📍 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675 /FAX042-444-6606 ✉ dolce@ccsw.or.jp
- 👤 ①スマートフォン、タブレット端末の相談は機器持込み

### 「エンディングノートだけで安心？本当に必要なのは法的備え～遺言・成年後見・葬祭事務委任について～」

万一の場合に備えた「終活」についての講座を行います。

- 📅 5月27日(土) 14時～15時30分
- 📍 総合福祉センター2階 202・203会議室
- 👤 独居・夫婦世帯高齢者を中心とした市民
- 👥 50人
- 👤 講師 戸部孝至氏(行政書士・社会福祉士)
- 📍 市民活動支援センター電話代行 ☎042-498-3381)
- 📍 NPO法人あんしんシニアサポート ☎050-3595-6525

凡例	日⇒日時	所⇒会場・場所	対⇒対象
	定⇒定員	費⇒費用	講⇒講師
	主⇒主催	共⇒共催	後⇒後援
	申⇒申込み	問⇒問合せ	他⇒その他

# 5月10日～7月9日 ちょうふ

# まちに出かけてみよう♪ イベントカレンダー



5月	10日(水)	
	11日(木)	13:30～ 障がいのある方のための「単体操教室」
	12日(金)	
	13日(土)	① 11:00～ ポコ展 富士見町 (ポコポコ・ホッピング富士見町) 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	14日(日)	母の日 休
	15日(月)	
	16日(火)	
	17日(水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)
	18日(木)	10:00～ ボランティアガイダンス (総合福祉センター)
	19日(金)	13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会
	20日(土)	10:00～ パルコ前福祉事業所手作り品販売会 ② 13:30～ 土曜ドルチェ「春の！ミニ茶道体験」
	21日(日)	10:00～ パルコ前福祉事業所手作り品販売会 / 休 10:00～ 第21回ボランティアまつり染地 ③ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®)
	22日(月)	
	23日(火)	
	24日(水)	
	25日(木)	14:00～ うたごえドルチェ
	26日(金)	④ 13:00/14:00/15:00 障がいのある方のためのパソコン講習会①
	27日(土)	⑤ 14:00～ 「エンディングノートだけで安心？本当に必要なのは法的備え～遺言・成年後見・葬祭事務委任について～」 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	28日(日)	⑥ 10:00～ 第26回菊野台ボランティアまつり
	29日(月)	10:00～ 「フードバンクを一緒に考えませんか」⇒3面へ
	30日(火)	
	31日(水)	
6月	1日(木)	13:30～ 障がいのある方のための「単体操教室」
	2日(金)	
	3日(土)	13:30～ ZUMBA GOLD® 13:30～ ボランティアガイダンス (緑ヶ丘地域福祉センター)
	4日(日)	

### ⑥ 司法書士による無料相談会

成年後見制度や相続、登記手続きなど幅広い内容について、専門家の司法書士が無料でご相談に応じます。

- 📅 6月7日(水)、7月5日(水) 14時～15時 (1組最大60分)
- 📍 総合福祉センター 市内在住・在勤の方 定 各回1組(先着順)
- 📍 ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766

6月	5日(月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」
	6日(火)	
	7日(水)	⑦ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	8日(木)	
	9日(金)	
	10日(土)	⑧ 10:00～ 深大寺ふれあいのつどい 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	11日(日)	⑨ 10:00～ 調布市希望の家「第33回地域のつどい」
	12日(月)	④ 13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会②全3回
	13日(火)	
	14日(水)	
	15日(木)	
	16日(金)	13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会
	17日(土)	⑩ 10:00～ 富士見ふれあいのつどい
	18日(日)	③ 10:30～ ひだまりサロン「ハッピーマニア」(ZUMBA®) / 父の日 休
	19日(月)	④ 13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会②全3回
	20日(火)	⑦ 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」
	21日(水)	14:00～ ひだまりサロン「なんてたってクラシック」(染地地域福祉センター)
	22日(木)	14:00～ うたごえドルチェ
	23日(金)	
	24日(土)	③ 午後～ 大・大・大オセロ大会 14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	25日(日)	
	26日(月)	④ 13:00～ 障がいのある方のためのパソコン講習会②全3回
	27日(火)	
	28日(水)	10:30～ ドルチェ書道
	29日(木)	
	30日(金)	
7月	1日(土)	⑪ 13:30～ 布田小地域「布田わくわく歌声広場」
	2日(日)	
	3日(月)	13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」
	4日(火)	
	5日(水)	⑥ 14:00/15:00 司法書士による無料相談会
	6日(木)	13:30～ 障がいのある方のための「単体操教室」
	7日(金)	七夕★多
	8日(土)	14:00～ 染地パソコン教室 (染地地域福祉センター)
	9日(日)	

### 7 ひだまりサロン『ひまわりベビー』

ママに癒しのタッチケア (英国風ティータイトム付き) を企画しています。

- 📅 6月20日(火) 10時30分～12時
- 📍 緑ヶ丘地域福祉センター
- 👤 子育て中の親子、プレママも歓迎
- 費 200円(参加費)
- 📍 地域福祉係 ☎042-481-7693

### 8 大・大・大オセロ大会

おせっかい広場実行委員会が、子どもも大人も誰もが楽しめるイベントを企画しました！みんなで巨大なオセロに挑戦しよう!!

- 📅 6月24日(土) 午後
- 📍 緑ヶ丘小学校 ※時間など詳細はお問い合わせください!!
- 📍 地域福祉係 ☎042-481-7693

### マークは社協のお祭り情報です!

#### 第21回ボランティアまつり染地

今年のテーマは「つながり」。舞台発表(楽器演奏、朗読、寸劇、合唱など)、模擬店(焼きそば、ポーポーなど)、体験コーナー(絵手紙、お手玉など)、活動紹介・展示、バザーと盛りだくさんのおまつりです。

- 📅 5月21日(日) 10時～15時
- 📍 染地地域福祉センター
- 📍 染地コーナー ☎042-481-3790(火～土)

#### 第26回菊野台ボランティアまつり

模擬店、バザー、盲導犬モジちゃんといふれあおう、影絵、木工教室、舞台発表など

- 📅 5月28日(日) 10時～15時
- 📍 菊野台地域福祉センター
- 📍 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)

#### 深大寺ふれあいのつどい

歌や踊りにお茶会、ゲームコーナー、アルファ米試食会もあります。

- 📅 6月10日(土) 10時～15時
- 📍 深大寺小学校体育館
- 📍 総務係 ☎042-481-7617

#### 調布市希望の家「第33回地域のつどい」

今年で33回目を迎える、「調布市希望の家地域のつどい」。模擬店やステージ発表、ゲームなど、楽しい企画を用意しています。

- 📅 6月11日(日) 10時～14時
- 📍 調布市希望の家
- 📍 調布市希望の家 ☎042-481-7700

#### 富士見ふれあいのつどい

舞台発表(和太鼓演奏、楽器演奏、歌唱、踊りなど)、模擬店(チョコバナナ、パン、飲料、和菓子、焼きそばなど)、手作り作品展示、バザーと盛りだくさんのおまつりです。

- 📅 6月17日(土) 10時～15時30分
- 📍 富士見地域福祉センター
- 📍 富士見コーナー ☎042-481-8719(火～土)

#### 布田小地域交流事業～わくわく歌声ひろば～

年間4回のイベントを行う布田小地域わくわく実行委員会によるイベント第1弾! 「懐かしのあの歌も人気の歌もみんなで楽しく歌いましょう!」をテーマに、笑顔いっぱいになる企画です。センターのプログラムでもおなじみの菊池リカさんやこころセンターの合唱、布田小学校の小学生による歌の発表も予定しています。

- 📅 7月1日(土) 13時30分～15時30分
- 📍 調布市こころの健康支援センター
- 定 120人
- 📍 調布市こころの健康支援センター ☎042-490-8166



「第29回調布市福祉大会」(10月2日(月)開催)の市民推薦について

長年地域福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰いたします。市内で5年以上継続して活動されている個人・団体の方がいましたら、ぜひご推薦ください。推薦書は社協2階窓口で配布またはHPから印刷可。

7月7日(金) 総務係

受験生チャレンジ支援

中学3年生・高校3年生の進学を応援します

受験準備のための塾代と受験料の貸付を行います。詳細はお問い合わせいただくか、調布社協HPをご覧ください。

中学3年生

塾代 限度200,000円 H29年4月~H30年3月までの期間 受験料 限度27,400円

高校3年生

塾代 限度200,000円 H29年4月~H30年3月までの期間 受験料 限度80,000円

両貸付金共通 ●申込みは平成30年1月末までです。 ●利率は無利子です。 ●原則、連帯保証人が1人必要です。(連帯保証人にも要件があります) 貸付対象となる学校に入学されますと、申請により返済が免除となります。

地域福祉係

障害者就労支援事業 「就労支援室ライズ」

就労支援室ライズでは、主に精神障がい、発達障がいのある方の企業就労を支援しています。

働く上で必要な病状の管理、対人コミュニケーションの練習、どんな働き方が向いているかなど、ライズでの面談やプログラムを通じて就職の準備をします。ライズでは「自分らしさ」を大切に「働きたい気持ち」を応援し、就職が決まるとメンバーと一緒

に就職までの道のりを振り返り共に喜びます。ただ、就職はゴールではなく、新たなスタートです。安定して働き続けることが大切ですが、就職が決まっても、職場での悩みごと、上司・同僚との関わり方、必要な配慮の調整など、安心して働き続けられるように支援していきます。また、精神障がい、発達障がいのある方



味の素スタジアムでの職場体験の様子。ゴミの仕分けをしています。

を雇用したい企業の相談をお受けいたします。障がいのある方にどんな仕事を任せればよいのか、どのように接すればよいのかなど、一緒に考えることができます。 調布市こころの健康支援センター

高齢者訪問理美容サービス 平成29年度利用者募集

理容師または美容師がご自宅に訪問して調髪(散髪またはカット)を行います。年度内4回まで利用可(10月以降の申請は2回まで)

市内在住・在宅で要介護3~5の65歳以上の方 1回2千円

申請書(社協窓口で配布またはHPから印刷可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて調布社協へ郵送または持参してください。平成28年度ご利用いただいている方には、更新のご案内を送付しています。 地域福祉係



新名称は「見守りあんしん訪問」 おはようふれあい訪問から名称が変わりました

週2回、ヤクルトレデイが乳酸菌飲料を利用者宅に一声かけてお届けする事業の名称が変わりました。新しい名称は「見守りあんしん訪問」です。 おおむね70歳以上でひとり暮らしの方へ、乳酸菌飲料と一緒「安心」をお届けする高

齢者の見守りサービスです。 ※祝日および年末年始はお休みです。また、天候によってはお届けできない日もあります。 対 おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者、そのほか、日中ひとり暮らし、および高齢者のみ世帯など

中学生の学習支援のための学生ボランティア募集!!

家庭の事情などにより、進学や就職を諦めてしまうことがないように、中学生の学習支援を行います。現在、学生ボランティア(大学生・専門学生など)を募集しています。



(写真はイメージです)

活動内容 ・週3日(月・水・金)の18時~20時(開始前後に打合せ、振返りあり) ・登録制で、可能な日のみの活動でかまいません。 ・原則、マンツーマンによる5科目(国・数・英・理・社)の学習指導 ・学習指導だけでなく、利用者の話し相手になることも活動のひとつです。活動費として1時間につき1,000円の支給あり。

地域福祉係 ここあ ☎ 042-452-8816

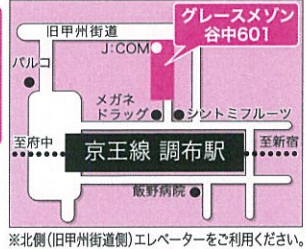
見守りが必要と判断される方 毎週月曜日と木曜日の2回(希望により1回)、ヤクルトレデイが乳酸菌飲料を直接手渡しにより、ご利用者の安否確認をします。 対 おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者、そのほか、日中ひとり暮らし、および高齢者のみ世帯など



お住まいの地区 民生児童委員へ 地域福祉係

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

相 続 遺 言 書 成 年 後 見 葬 祭 事 務 福 祉 支 援 "あんしん未来支援事業"の対象外の方や速やかな支援を望む方に「おひとり様安心サポート」をご提案しています。お気軽にご相談ください。 行政書士・司法書士・社会福祉士・税理士・FPの安心ネットワーク NPO法人 あんしんシニアサポート 問合せ ☎050(3595)6525 info@npochofu.net





# 伝言板

## ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。

問合せ：市民活動支援センター



**送迎ボランティア** 下記すべて【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

♥ 障がいのあるお子さんなどの登下校や通所に付き添ってくださる方  
・1ヶ月に1回でもOKです ・1回15分～30分の活動です

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え (火) 15:30	★調布特別支援学校に通う、新中学2年生男児 学校→放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」(小島町2-47-1) ※男性の方を希望しています。
学校お迎え (水) 14:00	★調布特別支援学校に通う、新小学4年生女児 学校→放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」(小島町2-47-1)
学校お迎え (木) 15:30	★第一小学校「ことばの教室」に通う、新小学2年生男児 第一小学校「ことばの教室」(小島町1-8-1)→自宅(調布ヶ丘3丁目)

ボランティアはじめてみませんか?

### ボランティアガイダンスのご案内

ボランティアコーディネーターが、ボランティア活動をこれから始めたいと考えている方に、調布市内ではどんな活動があるのかなど詳しくお話しします。

【日時】①5月18日(木)10時～11時  
②6月3日(土)13時30分～14時30分

【場所】①総合福祉センター2階 ボランティア活動室  
②緑ヶ丘地域福祉センター

【問合せ】①小島町コーナー ☎042-481-7695  
②緑ヶ丘コーナー(担当:折原) ☎03-3326-4088(火・木・土)

### カラオケ機器のセッティング

♥ セッティング後に一緒にカラオケを楽しむこともできます。仲間もできますよ!

【内容】カラオケサークル「仲良し会」では、カラオケ機器のセッティングのお手伝いをして下さる方を募集します。

【日時】第1火曜日9時～9時30分、第2・3火曜日12時30分～13時(都合のよい日だけで可)

【場所】富士見地域福祉センター 大集会室  
【問合せ】富士見コーナー(担当:岡澤) ☎042-481-8719(火・木・土)

### こんべいと子育てひろば 生地のご寄付募集

子育てひろばで子どもが遊ぶためのおもちゃを作ります。材料となる生地のご寄付をお願いします。

◎キルティングで明るい柄・明るめの細かい柄・無地(いずれも木綿のみ) ◎明るい色合いの裏地 ◎大きめのボタン

【問合せ】NPO法人調布子育てを結ぶこんべいとうの会 こんべいと子育てひろば(担当:横山) ☎hiroba@conpeitou.org

### ドーマン法のお手伝い

♥ 脳に障がいのある幼児のリハビリのお手伝いをしてください

【内容】頭と手足を同時に動かすドーマン法のお手伝い。

【日時】午前中か夕方都合の良い時間で1時間～2時間程度

【場所】世田谷区粕谷1丁目(京王線千歳烏山駅より徒歩10分)

【備考】女性のみ。リハビリ経験の有無は問いません。交通費応相談

【問合せ】小島町コーナー(担当:津留) ☎042-481-7695

### 杉の木青年教室 知的障害のある方の余暇活動のサポート

♥ 中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方を対象に、様々な活動の機会の提供や休日の余暇活動をサポートする事業を行っています。

【内容】スポーツ、料理教室、映画鑑賞、バスハイクなど、参加者がケガなく楽しめるよう、見守り、サポート。

【日時】毎月1回。主に第一日曜日に活動しています。年1回の参加でも大丈夫です。

【場所】主に市内公共施設(事業内容により、毎回活動場所は異なります。)

【備考】1回につき1,000円の謝礼あり。

【問合せ】調布市教育部社会教育課(担当:阿部・堀田) ☎042-481-7488

### 障がいのあるお子さんの放課後活動のお手伝い

♥ 小学校1年生から高校3年生までの障がいを持った子ども達が、放課後を過ごす施設です。

【内容】利用者と一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。

【日時】平日14時～18時(月～土)

【場所】ポコポコ・ホッピング富士見(富士見町2-17-17)

【備考】短い時間でもけっこうですので、ぜひご連絡ください。

【問合せ】ポコポコ・ホッピング富士見(担当:上田) ☎042-486-5922

### シーツ交換ボランティア

【内容】シーツ交換のお手伝い

【日時】応相談

【場所】地域密着型特別養護老人ホーム「神代の社」(深大寺北町3-31-1)

【問合せ】「神代の社」(担当:札野) ☎042-490-1200

### 寄付のお願い

高齢者施設に清拭を縫ってプレゼントしているボランティア団体「小さな手」からのお願いです。新品のタオルで不要の物がありましたら、ご協力をお願いいたします。まずはお電話ください。

【問合せ】染地コーナー(担当:渡邊) ☎042-481-3790(火～土)

### 遊ing子どもたちのレクリエーション活動のサポート

♥ 特別支援学級に在籍する小中学生を対象に遊びながら様々な活動の機会を提供しています。

【内容】スポーツや野菜収穫、映画鑑賞などの子どもたちの見守り、サポート

【日時】4月と8月を除く月1回。土曜日または日曜日に2時間程度。年1回の参加でも大丈夫です。

【場所】市内公共施設(事業内容により、毎回活動場所は異なります。)

【備考】1回につき1,000円の謝礼あり

【問合せ】調布市教育部社会教育課(担当:熊坂・横山) ☎042-481-7490

### 高齢者会食 調理ボランティア募集

♥ ひとり暮らしの高齢者の方を対象に、交流を楽しみながら、ボランティア手作りの昼食を会食する見守りサービスです。

【内容】調理ボランティア

【日時】月1回以上で9時30分～14時(火～金のいずれか。曜日は地域福祉センターによって異なります。)

【場所】市内10カ所の地域福祉センター

【問合せ】地域福祉係 ☎042-481-7693

### 童謡、唱歌、愛唱歌のレーザーディスクカラオケ

♥ 月に一度、どなたでも無料で参加できる「うたごえサロン 菊野台」を、レーザーディスクを使用して開催しています。

【内容】童謡、唱歌、愛唱歌のレーザーディスクカラオケで、不要なものがありましたら、ご寄付をお願いいたします。

【問合せ】菊野台コーナー(担当:青木) ☎042-481-6500(火・木・土)

### 書道を教えてくださる方

【内容】入居者の方のクラブ活動で、書道を教えてくださる方を募集します。

【日時】(火)もしくは、(木)14:00～1時間程度

【場所】特別養護老人ホーム「かしの園」(国領町8-4-6)

【備考】月1回～(応相談)

【問合せ】小島町コーナー(担当:佐藤) ☎042-481-7695

### ふれあい給食協力員募集

♥ 小学校の教室を活用し、ひとり暮らしの高齢者が集い、健康体操・絵手紙等の趣味活動や学校給食の会食、児童や地域の方との交流などを行っています。

【内容】高齢者の方々と一緒に活動や会食をして頂けるボランティアを募集しています。

【日時】①木曜日9時30分～15時30分(月に1～2回程度) ②木曜日・金曜日9時30分～15時30分(月に1～2回程度)

【場所】①北ノ台小学校ふれあい給食室 ②石原小学校ふれあい健康ルーム

【問合せ】①②ともに地域福祉係 ☎042-481-7693

東都生協の **夕食宅配** **国産応援ご膳**

ご利用は週3日から50Kです!

**国産食材使用**

配達は無料です!

お気軽にお問い合わせください!

☎お電話:月～金曜日10:00～18:00  
粕谷夕食宅配センター(※祝日もお問合せは受付しております)

フリーコール **0800-100-8070**

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。



# ありがとうございます

## みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

**しあわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)** (2/1~3/31) (敬称略五十音順)

設置店	金額(円)	設置店	金額(円)
愛和クリニック(仙川町)	3,420	シミズ美容室(調布ヶ丘)	912
一福茶屋(深大寺元町)	230	深大寺温泉湯守の里(深大寺元町)	1,272
オーブ美容室(調布ヶ丘)	254	仙川湯けむりの里(若葉町)	896
覚證寺(富士見町)	7,070	株式会社田中国(布田)	104
花舞都(布田)	181	玉川屋(布田)	100
源正寺(下石原)	1,465	玉乃屋(深大寺元町)	678
光岳寺(富士見町)	826	つばさ接骨院(深大寺元町)	356
佐保田園芸(深大寺元町)	1,010	奈加(布田)	330
株式会社サンクリン 国領駅南店(国領町)	142	有限会社なかざわ(布田)	305
株式会社サンクリン 国領北口店(国領町)	776	梅月(深大寺元町)	1,870
株式会社サンクリン 小島町店(小島町)	494	ホームコンじゅく調布駅前教室(布田)	455
株式会社サンクリン 品川道本店(上石原)	752	矢田部茶屋(深大寺元町)	1,009
株式会社サンクリン 柴崎北口店(菊野台)	716	株式会社山田屋本店(布田)	161
株式会社サンクリン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	376	公益社団法人調布ゆうあい福祉公社(国領町)	412
株式会社サンクリン 天神通り店(布田)	461	Yuming108(布田)	701
株式会社サンクリン 飛田給駅前店(飛田給)	349	匿名(2件)	3,073
株式会社サンクリン 西調布南口店(上石原)	601	合計 35件	32,098
株式会社サンクリン 布田南店(布田)	341		

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。☎ 総務係

**ご寄付** (2/1~3/31) (敬称略五十音順)

名前	金額(円)	内容
Kiky's English	10,000	会費の一部
浅野 幸子	30,000	えんがわファンドへ
入間福寿会(老人クラブ)	10,000	
学校法人東京キッズ学園 調布白菊幼稚園	125,540	チャリティ寄付金
カトリック調布教会	100,000	バザー収益金を地域福祉のために
キララクラブ(老人クラブ)	3,000	
こだま友の会(老人クラブ)	5,104	1円玉募金として
小山 伸子	100,000	
えんがわファンド募金箱	9,295	えんがわファンドへ
えんがわフェスタ部会	2,000	えんがわファンドへ
えんがわフェスタ2017街頭募金	20,597	えんがわファンドへ
田近 紀久子(国際ソロプチミスト東京-調布ローレル)	40,000	
調布市聴覚障害者協会	10,000	
東京土建一般労働組合調布支部	130,242	
奈良岡 里子	3,016	未使用はがき
西つつじヶ丘第四清和会	405	
マインズ農協調布青年部	20,000	
緑樹会(老人クラブ)	6,723	
匿名 5件	220,078	3月誕生会記念
社協1F・2Fカウンター設置募金箱	1,941	(えんがわファンドへ・希望の家へ・未使用はがき切手2,686円分含む)
合計 24件	847,941	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切にさせていただきます。

**平成28年度会員募集運動実績報告**

社協会費・協力金にご協力ありがとうございます。  
みなさんからの会費・協力金は、地域の集い場「ひだまりサロン」や高齢の方の見守り、相談事業などの財源となっております。

**8,173,364円**

	件数	人数	金額
自治会	238	10,865	5,755,036
民生委員	76	76	312,000
法人・団体	112	114	1,136,000
老人クラブ	9	50	42,500
個人	231	231	521,959
職員	305	305	405,869
合計	971	11,641	8,173,364

平成28年度社協会費を納入頂いた自治会・法人・老人クラブを社協HPで掲載予定です。ご協力ありがとうございました。

**平成28年度赤い羽根共同募金 実績報告**

昨年10月1日から実施してまいりました平成28年度赤い羽根共同募金運動では、市民のみなさんから心温まるたくさんの募金をお寄せいただきました。  
この募金は、市内の福祉事業、福祉施設に配分され、「調布の福祉」のために活用されます。

**募金総額 8,683,329円**

**< 調布社協お問い合わせ先 >**

**総合福祉センター** (小島町2-47-1)  
総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター  
代表 ☎ 042-481-7693 FAX 042-481-6611・5115

**希望の家**  
◆ 調布市希望の家本場(富士見町2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480  
◆ 調布市希望の家分場(入間町1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235  
◆ 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

**調布市こころの健康支援センター** (布田5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

**調布市福祉人材育成センター** (調布市こころの健康支援センター内)  
☎ 042-452-8180 FAX 042-490-8167

**市民活動支援センター** (国領町2-5-15 コクティエ2F)  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221  
◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611  
◆ 菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土)  
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆ 染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火~土)  
◆ 富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土)  
◆ 西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火~土)  
◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)

**ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)

**心配ごと相談** 毎週木曜日 13時~15時/市役所2階市民ロビー

**電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

**ちょビットからのメッセージ**

今年度はいろいろなイベントに参加するよ！  
会いに来てね！



調布社協キャラクター ちょビット

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど  
リーズナブルでスピーディ。私たちに任せください。

管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
Tel.042-482-2200  
調布市上石原1-47-27 3F

中国料理の真髄をお手頃価格で

宴会室30名様収容  
宴会場65名様収容  
お気軽にお電話ください

**渝園**  
Chinese Restaurant YUEN

御宴会コース  
**3,500円より**

調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F(京王線調布駅中央口0分)  
営業時間/11:30~22:00  
http://www.kikuya.com ☎ 042-485-4982

**信頼と安心**

調布市建設業協同組合  
調布市布田4-30-3  
TEL 042-482-0055

有料老人ホーム、シニア賃貸住宅  
のご紹介は

**高齢者住まいの相談窓口**

お問い合わせ・お申込み **0120-505-380**

一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会(LSC)  
東京都調布市布田1-44-3 高橋ビル4階

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆ 家電リサイクル…冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
- ◆ 蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISO9001 認証取得 CHOFU

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-selso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

**美術・骨董品買い取ります**

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。  
フリーダイヤル  
**0120-72-6060**

国立市 西 2-31-18 ☎ 042-576-5753  
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問

古美術 **中央堂** 国立 中央堂 検索