

(1) 平成28(2016)年9月10日

奇数月10日発行

第 240号

調布
社協だより

ふくしの窓

～今号の主な記事～

地域福祉権利擁護事業
「生活支援員」を募集します・・・3赤い羽根共同募金×FC東京
協働企画・・・6発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 <http://www.ccsww.or.jp> 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

このまちで

仲間と



ふれあい給食

高齢者
会食

老人クラブ

いつまでも！！

ひだまり
サロンボランティア
活動

9月15日から9月21日は
『老人週間』だよ。
9月15日は老人の日、
9月19日は敬老の日！
高齢者の皆さんが主役！！



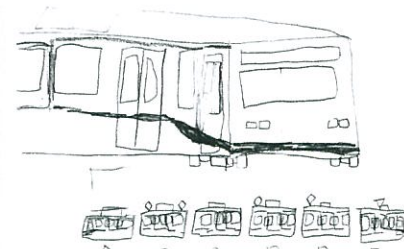
詳しい内容は2面へ

95歳の義母と同居
しています。彼女は
今風にいえば「シン
グラー」で二人の娘
を育て、さらに私た
ちが共稼ぎだったた
め、息子を育ててく
れた。その後、甲状
腺がんや大腸がんを
克服しながら、90歳
まで一人で新宿に出
かけパートで買い物
ができました。その
少し前から「通帳が
なくなつた。お前た
ちが始まり、そのう
ち私たちが「先生、
先生」と言うように
なり、語彙が著しく
少なくなりました。
彼女は上海という
テレビゲームが得意
です。その腕前は衰

社協理事
西田 雄次

えてきました。が今
でも楽しみの一つ
です。食事は自力で
「食べ方」があり、
向き合つて食べると
思ひ込んで食べてく
れます。好物は柔ら
かい肉と刺身です。
二年前までは一番
風呂を死守してい
ましたが入浴の拒否
が強く週二回確保
するのがやっとで
す。爪切りや入れ歯
の管理なども大変な
ことです。彼女の支
援から、「同じ目線
で接し、行動する
前に必ず声掛けを
行い、相手の時間
に合わせる」とい
うことが、とても
大切で、それが、
介護ができること
を学んでいる最中
です。

こども美術館



柏野小学校かにかやま教室児童作品

調布社協では、高齢になっても
変わらず地域でいきいきと暮らせる
ようにさまざまな事業をしているんだ。
今回は**ふれあい給食**と**老人クラブ**
を特集するよ！



9 SEPTEMBER 2016

15日～21日は
老人週間♪

日 月 火 水 木 金 土
15 16 17
18 19 20 21



ふれあい給食

小学校のふれあい給食室などで、週に一度児童と一緒に学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操や歌などの趣味活動を行います。

- 時** 10時～15時(1回370円)
対 70才以上のひとり暮らし、高齢者だけの世帯、日中ひとり暮らしの方。
他 介護保険制度によるサービスが優先です。要件などあります。まずはお気軽にお問合せください。
問 地域福祉係
 ☎042-481-7693
 または調布市高齢者支援室
 ☎042-481-7150



北ノ台小学校内
木曜日

緑ヶ丘小学校内
水・金曜日

石原小学校内
木・金曜日

染地小学校内
火・水曜日

決まった曜日に通うから、
いつものメンバーに
会えるのがうれしい♪

老人クラブ

地域活動



朝早くから地域のために
公園清掃！仕事のあとの
お茶がおいしい！

- 対** おおむね60才以上
問 調布市老人クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)
 ☎042-481-7693
 または調布市高齢者支援室 ☎042-481-7150

軽スポーツ活動



広いグラウンドで思い切りボール
を打つ！スカッと最高！ほかに、
輪投げやペタンクを楽しんでいます。

文化的な活動



日々コツコツと作った自慢の作品を
1年に1回の大展示会に出品！今年は
9月15日から、たづくりで開催！歌
や踊り、囲碁などの活動もあります！

現在市内36クラブ、
1,962人が楽しく
活動しているよ！



ボランティア活動、 始めてみませんか？

「私にできることあるかしら？」
ボランティアコーディネーター
が相談にのります。

- 問** 市民活動支援センター
☎042-443-1220

高齢者会食

おおむね70歳以上のひとり暮らしの高齢者の方などに、手作りの会食サービスを提供し、健康増進と孤独感の緩和をはかります。みんなでおいしい食事をいただきましょう♪

- 所** 市内10か所の地域福祉センター
費 1回あたり400円(おためし参加550円)
問 地域福祉係 ☎042-481-7693
 ※調理ボランティアも募集中です。→6面へ

ひだまりサロン事業

地域みなさんの憩いの場、ひだまりサロン。市内には100か所近くのサロンがあり、自宅や集会所などでそれぞれの活動が展開されています。

- 問** 地域福祉係
☎042-481-7693

凡例

日⇒日時 時⇒時間 所⇒会場・場所 内⇒内容 対⇒対象 費⇒費用 定⇒定員
 申⇒申込み 問⇒問合せ 受⇒受付期間 講⇒講師 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援

Vol.
2

地域福祉コーディネーターだより

(コミュニティソーシャルワーカー)

子どもの居場所
Omiso



南部地域担当の地域福祉コーディネーター(コミュニティソーシャルワーカー)の川原です。

今回は、地域福祉コーディネーターが立ち上げ支援に関わった杉森小・染地小地域で活動している団体Omiso(おみそ)について紹介します。

Omisoは、地域の子どもたちが安心して集える場、何かあってもここにすればまた笑顔になれる場、そのような居場所をつくりたい、そうした思いから地域のお母さんたち6人が集まって居場所づくりを始めました。

今後この活動が定着して子どもたちが安心して暮らせる地域となるよう、子どもたちの自主性を尊重しながら、地域福祉コーディネーターは染地ボランティアコーディネーターとも連携しながら見守っていきます。

理念 どんな環境においても子どもたちが

お O…おおらかに

み mi…未来に向かって歩み、育っていくことを願いたい

そ so…染地のこの場所で

今までの活動内容

映画体験会、そうめん&ゼリーを一緒に作って食べよう! など

日 毎月第1土曜日(変更もあり) **時** 10時~12時

所 染地地域福祉センター内 **対** 小学生

問 地域福祉係 ☎042-481-7693

染地ボランティアコーナー ☎042-481-3790(火~土 9時~17時)

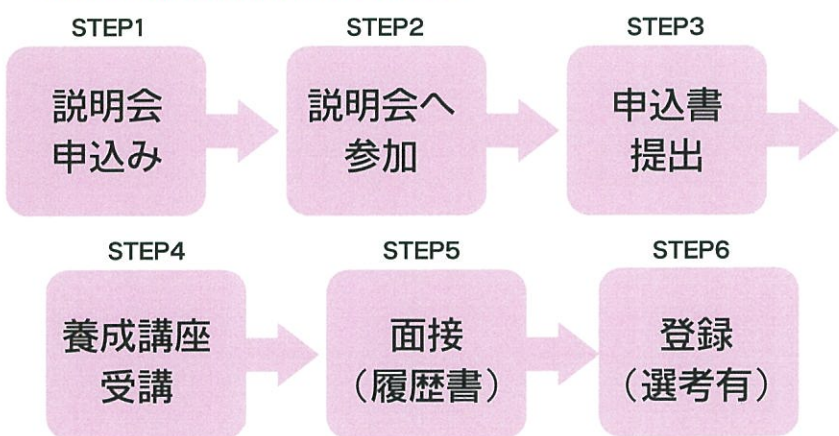
※現在、Omisoスタッフと一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

地域福祉権利擁護事業では、高齢者や障がいのある方に対して、ヘルパーや訪問看護などの福祉サービス利用の援助、郵便物の確認や書類手続き、預貯金の出し入れや公共料金などの支払いのお手伝い、年金証書や通帳などの書類預かりサービスを行っています。

地域福祉権利擁護事業を契約されている方のご自宅などを訪問して支援をする「生活支援員」を募集します!

ご興味のある方はまず、説明会にご参加ください。その後、活動をご希望の方のみ申込書を提出いただき、養成講座を受講していただきます。

< 生活支援員登録までの流れ >



< 説明会 >

日 10月14日(金) 14時~15時

所 総合福祉センター 2階団体室

申 要予約

< 養成講座 >

日 10月26日(水) 10時~16時

所 総合福祉センター 2階団体室

対 上記説明会に参加され、生活支援員として活動できる方。

申 10月25日(火)までに申込書をご提出ください

※登録希望の方は、説明会・養成講座いずれもご参加が必要です。

お問合せ・お申込みは…

ちょうふ地域福祉権利擁護センター
(☎042-481-7766) へ!!

地域福祉権利擁護事業
「生活支援員」を募集します

Vol.15

調布のまちの リレーコラム

調布八雲苑 音楽リハビリボランティア
玉置 小夜子 さん



調布八雲苑(特別養護老人ホーム)へボランティアで通っている友人から、「近いし都合のつくときだけで良いからおいで」と誘われ、週1回八雲苑で音楽リハビリテーションプログラムでのボランティアをしています。当日は音楽に合わせて手足の運動や声出しの練習後、季節に合わせた歌謡曲などを鈴やタンバリン、太鼓などを用いて合奏します。最後はいつも東京音頭で盛り上がり、深呼吸で終わります。以上が音楽リハビリです。その準備や片付けをしたり、お手本として利用者さんの前に立ち、先生の真似をして体を動かしたり発声したりすることは、私自身のリハビリにもなっています。また、利用者さんの中には既に100歳を超えている方々もいらっしゃいますが、何回か繰り返すうちに上手に演奏されているのを見て、人間の能力はいつでも進化できるのだと感動しました。

私が25年以上続けていられるのは、先生が「来られる時だけでいいですよ」と気持ち良く言ってくださることや、利用者みなさんが音楽を楽しむ様子を見て嬉しくなるからです。一緒に参加して下さる方をお待ちしています。

次号は赤十字奉仕団の平野順子さんにリレーします!

※音楽リハビリボランティアについてのお問合せは、調布八雲苑(☎042-484-8551)まで

ちょビットギャラリー



彩りに
鉛筆の弾む
小島町
片岡久美子さん



「夜のひまわり」
富士見町
長谷川清子さん

※掲載する作品(写真、絵画、俳句など…)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会

総務係 ふくしの窓担当

☐ soumu@ccsw.or.jp

第9回多摩川名月祭、第3回多摩川十三夜祭

日 9月15日(木)(名月祭)、10月13日(木)(十三夜祭) ともに17時～19時
所 (名月祭)電通大グラウンド 南多摩川堤防 (十三夜祭)京王フローラルガーデン アンジェ
定 十三夜祭のみ60人まで **問** 待宵月の会(代表:古川) ☎090-4399-5376
内 両日ともにミニコンサートあり。十三夜祭ではお一人様一芸・一品お持ち寄りください。

9月10日～11月9日

ちょうふ

まちに出かけてみよう♪ イベントカレンダー



講演会「誰にでも起こりうる高次脳機能障がい～地域での回復を考える～」

日 9月17日(土) 13時～15時
所 総合福祉センター2階 201～203会議室
定 80人 **費** 長谷川幹氏(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長) ☎9月13日(火)
問 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675(直通)/FAX 042-444-6606
申 dolce@ccsw.or.jp
共 社のハーモニー♪(高次脳機能障がい者家族会)

中堅福祉職員研修

日 ①9月27日(火) 15時～18時
 ②10月7日(金) 16時～19時
所 こころの健康支援センター 別館2階研修室
対 市内在住または在勤で勤続5年以上の福祉職員
定 30人 **費** 1,000円(参加費)
講 ①山本雅章氏(調布市子ども生活部長)
 ②小泉裕子氏、清水有香氏(SST講師)
申 調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180/FAX 042-481-8167
内 中堅職員としての役割を学んだり、仕事に必要なコミュニケーション能力を向上させるための研修です。

講演会「不思議の国のアリス、その魅力」

日 9月30日(金) 13時30分～15時30分
所 染地地域福祉センター 第1・2集会室
対 読み聞かせ・朗読ボランティア団体または講座に興味のある方 ☎50人
講 楠本君恵氏(法政大学名誉教授・英米児童文学・日本ルイス・キャロル協会会員) ☎9月20日(火)
申 染地コーナー ☎042-481-3790(火～土)
内 ●「不思議の国のアリス」が出版以来150年、愛され続けている秘密 ●作品から学ぶこと など

調布市障害者地域自立支援協議会 障害理解普及イベント「Think handicap」～障害の知らないを知る、考える、体験する～

日 10月2日(日) 13時～16時
所 市民プラザあくろすあくろすホール
問 調布市社会福祉事業団 ちょうふだぞう ☎042-487-4655/FAX 042-487-7899 ☐jiritsu@jigyodan-chofu.com
 調布市障害福祉課 ☎042-481-7094
内 障がい体験プログラム・パネルディスカッションなど

こころの健康講演会 地域の精神科病院の取組み～統合失調症の回復を支えるために～

日 10月13日(木) 14時～16時
所 こころの健康支援センター 2階こかげ
定 先着80人 **費** 塚本一氏(吉祥寺病院院長)
申 こころの健康支援センター ☎042-490-8166/FAX 042-490-8167

9月

10日(土) 10:00～ 相続・成年後見・葬祭事務無料相談会⇒6面へ
 14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
11日(日)
12日(月)
13日(火)
14日(水)
15日(木) ① 17:00～ 第9回多摩川名月祭
16日(金)
17日(土) 10:00～ 土曜ドルチェ「ドルチェ☆若者交流会」(総合福祉センター) ⑤ ⑥
 10:00～ ボランティアガイダンス(西部地域福祉センター)
 ② 13:00～ 講演会「誰にでも起こりうる高次脳機能障がい～地域での回復を考える～」 ⑤
18日(日) 総合福祉センター休館日
19日(月) 敬老の日／総合福祉センター休館日
20日(火) 10:00～ 相続・成年後見・葬祭事務無料相談会⇒6面へ
 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」(緑ヶ丘地域福祉センター)
21日(水) 14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」(染地地域福祉センター)
22日(木) 秋分の日／総合福祉センター休館日
23日(金)
24日(土) 14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
25日(日)
26日(月)
27日(火) ③ 15:00～ 中堅福祉職員研修 ① ⑥
28日(水) 13:30/14:30/15:30 障害年金・個別相談会 ⑤
 19:00～ ボランティアガイダンス(市民活動支援センター)
29日(木)
30日(金) ④ 13:30～ 講演会「不思議の国のアリス、その魅力」
 17:00～ 福祉職員のためのストレスマネジメント(こころの健康支援センター) ①

10月

1日(土)
2日(日) ⑤ 13:00～ 調布市障害者地域自立支援協議会 障害理解普及イベント ⑤
3日(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 ⑤
 14:30～ 第28回調布市福祉大会⇒6面へ
4日(火)
5日(水) 14:00/15:00 高齢者・障がい者のための成年後見相談会
6日(木) 13:30 障がいのある方のための「簡単体操教室」 ⑤
 14:00～ 調布パーキンソン病友の会(桜花の会)「体験しよう!スポーツ体操・リハワーク」
7日(金) ③ 16:00～ 中堅福祉職員研修 ① ⑥
8日(土) 14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
9日(日) 総合福祉センター休館日
 10:00～ 西部ふれあいのつどい(西部地域福祉センター)

10月

10日(月) 体育の日／総合福祉センター休館日
 10:00～ 相続・成年後見・葬祭事務無料相談会⇒6面へ
11日(火)
12日(水)
13日(木) ⑥ 14:00～ こころの健康講演会 / ① 17:00～ 第3回多摩川十三夜祭
14日(金) 17:00～ 社会福祉法人経営研修(こころの健康支援センター) ①
15日(土) 13:00～ 土曜ドルチェ「福祉機器を見て、触って、相談しよう!肢体不自由者編」 ⑤
 13:30～ アロマ入門 ハンドクリームづくり(菊野台地域福祉センター) ⑥
 ⑦ 15:00～ 第35回市民医学講座
16日(日) 総合福祉センター休館日
17日(月)
18日(火) 10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」(緑ヶ丘地域福祉センター)
19日(水) 10:00～ 下石原地区ふれあいのつどい(下石原地域福祉センター)
20日(木) 10:00～ 相続・成年後見・葬祭事務無料相談会⇒6面へ
21日(金) 17:00～ 個人情報保護とリスクマネジメント研修(こころの健康支援センター) ①
22日(土) 14:00～ 染地パソコン教室(染地地域福祉センター)
 14:00～ FC東京×赤い羽根共同募金協働企画 ⇒6面へ
23日(日)
24日(月)
25日(火)
26日(水) 13:30/14:30/15:30 障害年金・個別相談会 ⑤
27日(木)
28日(金)
29日(土) ③ 10:00～ はつらつ地域まつり / ⑨ 10:00～ 調布ヶ丘わくわく広場
 ⑩ 10:00～ 第4回地域交流わかばまつり
30日(日) ⑪ 10:00～ 国領わいわいまつり2016
 ⑫ 10:00～ 布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい

11月

1日(火)
2日(水) 14:00/15:00 高齢者・障がい者のための成年後見相談会
3日(木) 文化の日／総合福祉センター休館日
 9:00～(予定) 第5回赤い羽根少年野球大会⇒6面へ
4日(金)
5日(土) ⑬ 10:00～ ジャングルバザー2016
6日(日) 9:00～ ちょうふチャリティウォーク2016 ⑥ ⇒6面へ
 10:00～ 緑ヶ丘・仙川地域ふれあいのつどい(緑ヶ丘地域福祉センター)
7日(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 ⑤
8日(火)
9日(水)

第35回 市民医学講座

日 10月15日(土) 15時～16時30分
所 グリーンホール 小ホール ⑫ 200人
講 来馬明規氏(巣鴨高岩寺住職)
問 調布市医師会事務局 ☎042-483-8648または調布市健康推進課 ☎042-441-6100
内 演題「巣鴨とげぬき地蔵尊の住職が説く!「健康長寿の街づくり」」

はつらつ地域まつり

日 10月29日(土) 10時～15時30分(予定)
所 若葉小学校体育館
問 地域福祉係 ☎042-481-7693
内 ステージには小学生から地元老人クラブまで、幅広い世代が登場予定!親子三代で楽しめるおまつりです。

調布ヶ丘わくわく広場

日 10月29日(土) 10時～15時
所 調布ヶ丘地域福祉センター
問 地域福祉係 ☎042-481-7693
内 舞台発表、子どもたちも楽しめる昔あそびやゲームコーナー、スタンプラリーなど。手づくりおでんや作業所の菓子販売もあります。

第4回地域交流わかばまつり

日 10月29日(土) 10時～14時 ※雨天決行
所 わかば第一事業所
問 わかば第一事業所 ☎042-484-1360
内 模擬店、福祉作業所製品の販売、ゲームコーナー、舞台発表など。希望の家も出店します。

国領わいわいまつり2016

日 10月30日(日) 10時～14時30分
所 国領小学校
問 市民活動支援センター ☎042-443-1220
内 風船プレゼントや食べ物販売、舞台発表など、お子さまからシニアまでみんなでわいわい楽しめるおまつりです!

布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい

日 10月30日(日) 10時～15時
所 調布市こころの健康支援センター
問 調布市こころの健康支援センター ☎042-490-8166
内 今年も布田わくわくひろばまつりとこころの健康支援センターの地域のつどいを共催で開催します。近隣小・中・高生や自治会・老人クラブの舞台発表。福祉団体による模擬店もたくさんあり、日ごろの活動を知る機会も含めて楽しさいっぱい内容です!

ジャングルバザー2016

日 11月5日(土) 10時～15時 ※雨天時6日(日)
所 調布駅前広場
問 社会福祉法人調布を耕す会(担当:近田、渡辺) ☎042-486-1022
内 ご提供いただいた物品の収益は、調布を耕す会の運営に役立ちます。

凡例
日 ⇒ 日時 **所** ⇒ 会場・場所 **対** ⇒ 対象
定 ⇒ 定員 **費** ⇒ 費用 **講** ⇒ 講師
主 ⇒ 主催 **共** ⇒ 共催 **後** ⇒ 後援
申 ⇒ 申込み **問** ⇒ 問合せ **内** ⇒ 内容

高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士による個別相談会を実施します。

- 日** 10月15日(土)9時～15時(1人50分間)
所 総合福祉センター3階
定 18枠(申し込み先着順) **費** 無料
主 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
共 調布市・多摩南部成年後見センター・東京司法書士会・調布社協
申 要予約(申込期間9月20日～10月7日)
 調布市役所福祉総務課 ☎042-481-7323、7102

第28回調布市福祉大会開催

10月3日(月)調布市文化会館たづくりくすのきホールにて、「第28回調布市福祉大会」を開催します。

当日は、共同募金調布地区協力会とともに、日ごろ社協の事業や地域福祉活動にご協力いただいているの方々をお招きします。

前半は、表彰状・感謝状の贈呈、活動発表を行い、後半は地域を拠点に活動している若者が結成した吹奏楽団「ZESTBRASS(ゼストブラス)」の演奏を企画しています。どなたでも参加できますので、皆様のご来場をお待ちしています。

問 総務課楽しく、歩いて、地域貢献！
ちょうふチャリティーウォーク
2016

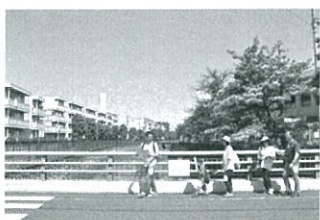
市内の企業・NPO団体・ボランティア団体の協働によるチャリティーイベント『ちょうふチャリティーウォーク2016』を実施します！

今年のウォーキングコースは、仙川エリアを中心に三鷹にもチェックポイントを設けています。友達や家族と一緒に歩きながら、自分達の町の魅力を再発見しませんか？子ども向けコースもありますよ！

参加費は、調布市内で活動するボランティア団体・市民活動団体を応援する「えんがわファンド」の原資として寄付されます。

当日は、えんがわファンド助成団体も出演します。あなたの寄付が、調布の地域活動にどう活かされているか、是非チェックしてみてください★

- 日** 11月6日(日)9時～15時(受付:11時締切)
所 仙川駅前公園(クイーンズ伊勢丹仙川店前)集合
費 大人(高校生以上)500円、中学生以下100円
申 所定の用紙またはHP (<https://chofucw.com/>)より事前申込み
主 ちょうふチャリティーウォーク実行委員会
共 調布社協
問 市民活動支援センター



今年のテーマは「フェスティバル」☆

所 味の素スタジアム

今年で5度目を迎え、毎年恒例となった赤い羽根少年野球大会。この大会は、少年野球を通じて次代を担う子どもたちが健やかに育つことを願うとともに、社会福祉に対する理解を深めることを目的とし企画されています。当日は、調布市を含む多摩地域の野球連盟を代表

主 赤い羽根少年野球大会実行委員会
問 共同募金調布地区協力会 ☎481-7617

ちょびっぴと読んでみよう!!



所 地域福祉センター
問 地域福祉係

ひとり暮らし高齢者に、温かい料理を提

「高齢者会食」調理ボランティア募集



昨年の様子

供しながら見守りを行っているボランティア活動です。市内10か所の地域福祉センターで利用者15人分の料理を、5人前後のボランティアで作っています。

現在、緑ヶ丘、西部、菊野台、調布ヶ丘、富士見、下石原地域で月1回以上活動できる方を急募しています。

地域で見守り活動をしながらか料理の腕をあげてみませんか？いつでも見学は可能です。ご応募をお待ちしています。

調布市こころの健康支援センター 発達障害者支援事業の紹介

発達障がいのある方への支援は、平成27年度、相談者数が163人、開設当初より20倍以上の増加となっています。

発達障がいとは、生まれつきの脳の機能障がい、対人関係や社会性の面で困難があり、コミュニケーション障がいにより生きにくさを感じています。今回は、そのような障がいがある方への支援とその特徴についていくつか紹介します。

「グループワーク」では、視覚的にわかりやすいガイドを取り入れるなど、訓練環境に配慮して集団参加できるようにしています。

「個別支援ベース」では、職員との関係づくりからスタートして、集団に参加できる準備をしています。

「コミュニケーション訓練」では、挨拶のタイミングや謝り方など、困りごとに合わせて具体的な場面を想定して標準的な行動パターンを学びます。

当事者茶話会「カモミールの会」は、ごみの分別や整理整頓など日ごろ悩んでいることについて当事者同士で話し合う場です。

「就労支援」では、業務の指示を具体的に示したり、図や写真など視覚的にわかりやすい表示や資料を作成してもらうよう就業先をお願いするなど、仕事を長く続けていくための配慮をしています。

「心理相談」では、心理検査の結果を受けて、特性の把握や必要な支援の共有をします。

問 調布市こころの健康支援センター

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。



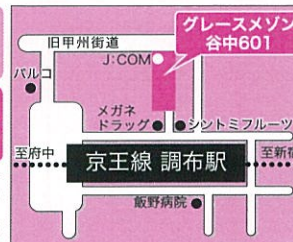
相続 遺言書 成年後見 任意後見 葬祭事務 福祉支援

法務のこと、お金のこと、シニアライフの手続きのこと、どこに相談すれば？ 毎月10日と20日は無料相談実施中 要申込

行政書士・司法書士・社会福祉士・税理士・FPの安心ネットワーク
 NPO法人 あんしんシニアサポート

問合せ

☎050(3595)6525
 ✉info@npochofu.net



伝言板

ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。

問合せ：市民活動支援センター

● **送迎ボランティア** 下記すべて【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

♥ 障がいのあるお子さんなどの登下校や通所に付き添ってくださる方を募集しています。・1ヶ月に1回でもOKです ・1回15分～30分の活動です

曜日・時間	送迎内容
学校お迎え (水) 12:55	★調布市立若葉小学校から第一小学校「きこえの教室」に通う、新小学3年生女児 若葉小(若葉町3丁目)→第一小「きこえの教室」(小島町1丁目)
学校お迎え (水) 14:50	★第一小学校→学童クラブ(若葉町)
学校お迎え (火) 13:40	★調布特別支援学校に通う、小学1年生女児 学校→放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」(小島町2-47-1)

● **ドーマン法のお手伝い**

幼児のリハビリサポート

♥ 脳に障がいのある幼児のリハビリのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- 【内 容】 頭と手足を同時に動かすドーマン法のお手伝い。できるだけ多くの方を募集しています。
- 【日 時】 午前中か夕方のご都合の良い時間で1時間～2時間程度
- 【場 所】 世田谷区粕谷1丁目(京王線千歳烏山駅より徒歩10分)
- 【備 考】 女性のみ。リハビリ経験の有無は問いません。交通費応相談
- 【問合せ】 小島町コーナー(担当：津留) ☎042-481-7695

● **シーツ交換ボランティア募集**

シーツ交換作業

♥ シーツ交換作業のお手伝いをしてくださる方の募集です。福祉の仕事に興味のある方、お友達と一緒に活動してみませんか。

- 【内 容】 シーツ交換のお手伝い
- 【日 時】 要相談
- 【場 所】 地域密着型特別養護老人ホーム
「神代の社」深大寺北町3-31-1
- 【問合せ】 ☎042-490-1200 (担当：平形)

● **至誠ホーム調布柴崎ケアセンター
デイホーム**

書道、絵手紙の指導

♥ 書道、絵手紙をとおして、高齢者のお相手をしてくださる方を募集しています。

- 【内 容】 ①書道の指導 ②絵手紙の指導
- 【日 時】 ①木曜日14時～15時 ②月～土曜日の間で、ご都合の良い曜日の午後
- 【場 所】 菊野台1-52-4 (京王線柴崎駅北口徒歩5分)
- 【問合せ】 ☎042-488-8300 (担当：福田)

● **社会福祉法人 調布を耕す会**

バザー提供品のお願い

♥ 11/5(土)実施の「ジャングルバザー」で販売します！

【内 容】 「社会福祉法人 調布を耕す会 しごと場大好き」の運営に役立てるため、バザー品の回収を行っています。(大型家具、未クリーニング衣料、名入りの品物、古本、人形、靴、箱に入っていない食器などは不可)

【受付期限】 10月28日(金)まで

【問合せ】 社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き(担当：近田・渡辺) ☎042-486-0232 布田3-20-1

【備 考】 お電話にて受け取り日時を決め、取りに伺います。
◆持ち込み大歓迎◆
※土日はお休みです。

【バザー実施概要】

『ジャングルバザー2016秋』
11月5日(土)調布駅前広場
※雨天時11月6日(日)
10時～15時(予定)

● **書道を教えてくださる方**

書道ボランティア

- 【内 容】 入居者の方(10人程度)に書道を教えてくださる方を募集しています。
- 【日 時】 月曜日(月3回程度)14時から1時間程度
- 【場 所】 グランタ深大寺(佐須町2-30-3)
- 【備 考】 謝礼あり
- 【問合せ】 ☎042-490-7021 (担当：椿・小林・池田)

● **キーボードを弾いてくださる方を募集しています**

音楽ボランティア

- 【内 容】 ひだまりサロン「の～んびり茶の間」に参加している高齢者に対して、歌の伴奏をしたり、一緒におしゃべりしてくださる方を募集しています。
- 【日 時】 第2木曜日・第4日曜日 11時～14時
月2回開催しています。日時については要相談
- 【場 所】 多摩川住宅07号棟A・B・C集会室
- 【問合せ】 染地コーナー(担当：渡邊) ☎042-481-3790(火曜日～土曜日 9時～17時)

● **健康体操のお手伝い**

体操ボランティア

- 【内 容】 椅子に座りながら行う体操(70～90代)の受付・準備を参加者が行うのに対し、補助と一緒に参加しながら見守り
- 【日 時】 毎月第一・第三金曜日(変更あるときあり)
9時30分～12時(応相談)
- 【場 所】 仙川ふれあいの家(せんがわ劇場3階)
- 【備 考】 無料で体操ができます。一度見に来て
- 【問合せ】 ください。
☎03-5314-0030 (調布市地域包括支援センター仙川)

● **調布ふれジョブ！ジョブサポーター募集！**

- 【内 容】 支援を必要とする子供たちと一緒に、地域の企業などで、お仕事体験に付き添います。
※必要に応じてボランティア保険(300円)に加入していただく場合があります。
- 【日 時】 週1回1時間、約半年間。
※複数の人数で日程調整を行いますので、月に1回程度でも大丈夫です。
- 【場 所】 主に調布市内の企業や施設など。現段階では、電気通信大学内の協力を予定しています。
- 【問合せ】 都立調布特別支援学校 ☎042-487-7221 ☐S1000254@section.metro.tokyo.jp.
※メールの場合、件名に「ふれジョブ」と入力してください。(担当：沖谷・藤井)

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

Q&Aコーナー

当紙モニターや市民からの疑問にお答えします

※Q&Aコーナーでは常時みなさんからの質問を受け付けています。

Q. 最近よく耳にする「成年後見制度」ってなに？

A. 成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

● 法定後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々は、自分自身で預貯金などの財産の管理をしたり、利用する福祉サービスの契約を結んだりするのが難しい場合があります。このような判断能力の不十分な方々が安心して暮らせるよう、本人の判断能力に応じて「補助人」「保佐人」「成年後見人」をつけて、支援します。

● 任意後見制度

判断能力が十分な状態にある方が、「任意後見人」を選び、将来に備えて契約を結んでおく制度です。

他団体からのお知らせ

フラワーセラピー花想から

● **フラワーセラピスト養成講座(初級)体験説明会のお知らせ**

福祉施設などで花を通じたボランティア活動を行う「フラワーセラピー」の活動内容や養成講座についての説明、オーストラリアのワイルドフラワーを使った作品作りを体験していただきます。

- 【日 時】 10月11日(火)及び10月18日(火)13時～15時
- 【会 場】 市民プラザあくろす3階(国領町2-5-15)
- 【費 用】 1,620円 【持ち物】 ハサミ、持ち帰り用袋、筆記用具
- 【定 員】 各日15人(先着順)
- 【申込・問合せ】 NPO法人フラワーセラピー研究会(調布教室)

フラワーセラピー花想 担当：瀬川 ☎ 090-9320-8160 FAX/042-487-8160
☐ hanaomoi-chofu@nifty.com
HP <http://chofu-npo-supportcenter.jp/ft-chofu/>

ありがとうございます

みなさんからの温かい
募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

しあわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)

(6/1~7/31) (敬称略五十音順)

設置店	金額(円)
愛和クリニック(仙川町)	3,859
梅の湯(深大寺東町)	261
株式会社カネマン(深大寺東町)	1,098
コープ柴崎店(柴崎)	436
株式会社サンクリーン 国領駅南店(国領町)	285
株式会社サンクリーン 国領北口店(国領町)	1,349
株式会社サンクリーン 小島町店(小島町)	590
株式会社サンクリーン 品川道本店(上石原)	422
株式会社サンクリーン 柴崎北口店(菊野台)	1,237
株式会社サンクリーン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	467
株式会社サンクリーン 天神通り店(布田)	898
株式会社サンクリーン 飛田給駅前店(飛田給)	1,059
株式会社サンクリーン 西調布南口店(上石原)	914
株式会社サンクリーン 布田南店(布田)	385
野ヶ谷の郷(深大寺東町)	3,900
合計15件	17,160

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。☎ 総務係

ご寄付

(6/1~7/31) (敬称略五十音順)

名 前	金額(円)	内 容
あかしや会(老人クラブ)	5,440	
粕谷 静男	100,000	
キララクラブ(老人クラブ)	3,000	
国際ソロプチミスト東京一調布ローレル	100,000	チャリティ茶会の収益金より
こだま友の会(2件)(老人クラブ)	4,635	1円玉募金として
高齢者クラブ さくら会有志	4,026	
深大寺鬼燈まつり実行委員会	10,000	ほおずき売上金より
チューリッヒ生命	152,000	
チューリッヒ保険会社	110,000	
調布歌謡・民謡研究会	35,870	
調布山野常磐会(老人クラブ)	7,090	
調布市ダンスサークルダンスィングミンク	40,000	
美蓮堂	10,000	
緑樹会(老人クラブ)	5,631	6月誕生会記念募金として
匿名(3件)	7,761	
こころの健康支援センター募金箱	3,938	
社協2Fカウンター募金箱	2,423	
合計20件	601,814	
布田ゴルフ愛好会/電動自転車(145,800円相当)		

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切に使用させていただきます。



ご寄付いただいた
電動自転車は「ち
よビット号」と名
付け、大いに活用
させていただきます
ありがとうございました。

布田
ゴルフ愛好会様
より



チャリティ茶会の
収益金より10万円
のご寄付をいただき
ました。ありがとうございました。

東京ソロプチミスト
東京一調布ローレル
様より

ご寄付を
いただきました

ちょビットからの メッセージ♪

地域でいきいきと活動してい
る人々を見ると、ちょビット
もがんばろう！って元気を
もらえるんだ。
秋はいろんなイベントでみん
なに会いにいこう☆



調布社協キャラクター ちょビット

水もれストッパー
調布管工土木事業協同組合
調布市富士見町1-20-6
TEL 042-487-3591

< 調布社協 お問い合わせ先 >

総合福祉センター (小島町2-47-1)

調布市社会福祉協議会

(総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護
サービス係・ちよふ地域福祉権利擁護センター)

代表 ☎ 042-481-7693

FAX 042-481-6611・5115

希望の家

◆ 調布市希望の家本場(富士見町2-16-33)

☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480

◆ 調布市希望の家分場(入間町1-13-2)

☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235

◆ 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)

☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田5-46-1)

☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)

☎ 042-452-8180 FAX 042-490-8167

市民活動支援センター (国領町2-5-15 コクティ2F)

☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611

◆ 菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土)

◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土)

◆ 染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火~土)

◆ 富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土)

◆ 西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火~土)

◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや
心配ごとなど、お気軽にご
相談ください~

ふれあい福祉相談 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)

心配ごと相談 毎週木曜日 13時~15時/市役所2階市民ロビー

電話相談 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

大家さん ごみ集積所の清掃・消臭
収集されないごみの片付け
エントランスの清掃などなど
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。
管理人代行サービス 検索
(有)管理人代行サービス
Tel.042-482-2200
調布市上石原1-47-27 3F

中国料理の真髄をお手頃価格で
宴会室30名様収容
宴会場65名様収容
お気軽に
お電話
ください
渝園
Chinese Restaurant YUEN
調布市布田1-41-1 菊屋ビル8F(京王線調布駅中央口0分)
営業時間/11:30~22:00
http://www.kikuya.com ☎ 042-485-4982

第3回 司法書士と考える認知症セミナー
もの忘れ 大丈夫? 日時:10月2日(日)
13:00~(受付12:30~)
会場:調布市文化会館たづくり
10階 1002会議室
参加費 無料(先着20名様)
※参加ご希望の方は事前に下記までお申し込み下さい。※個別相談あり。
お問い合わせ・お申込み **0120-505-380**
一般社団法人 地域高齢者住宅支援事業協会(LSC) 住まいの相談窓口

新しい時代の社会環境を創造する「京王設備サービス」
ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事
株式会社 京王設備サービス
TEL 03-5456-8710 (大代表)
http://www.keio-setsubi.co.jp

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■
◆ 家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
◆ 蛍光灯も廃棄処分できなく仕分け・リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
◆ 2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK
株式会社 **調布清掃** ISO9001認証取得 CHOFU
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

美術・骨董品買い取ります
◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
フリーダイヤル **0120-72-6060**
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問
古美術 **中央堂** 国立 中央堂 検索