

調布  
社協だより

# ふくしの窓



- ～今号の主な記事～
- 障害者差別解消法がスタートします・・・1、2
  - 調布市子ども・若者総合支援事業  
ここあの「居場所」・・・3
  - 歳末たすけあい運動報告・・・8

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

## この4月から 障害者差別解消法がスタートします



### この法律の目的は？



障がいがあってもなくても、  
誰もが分け隔てられることなく、  
おたがいを尊重して暮らせる  
「共に生きる社会」を  
実現することなんだって！  
次のページで説明するよ♪



障がいのある方への接客体験のようす（詳細は2面へ！）

「そよかぜ」  
一昨年のNHKのドラマ「サイレントブア」は、社会から孤立している人達のSOSを発見し手をさしのべる、社協で働くコミュニケーション・シヤルワーカーを深田恭子主演でドラマ化したものです。引きこもりやゴミ屋敷など問題を抱えた人や家庭をたずね、心を聞き社会とのつながりを回復させていくドラマは大きな反響を呼びました。

調布社協でも平成25年度から、コミュニケーション・シヤルワーカーが「地域福祉コーディネーター」の名称で、調布市独自の施策として社協に配置されて活動し

身近な地域で、住民や関係者とともに住み続けられるまちづくりの進展が具体化され、今後も進展が期待できそうです。

社協理事  
和田 敏明

### こども美術館

動物とあそんだよ

石原小学校いしわら学級児童作品

# 誰もが分け隔てなく暮らせる社会を目指して

障害者差別解消法では、大きく分けて「**不当な差別的取扱い**」の禁止と「**合理的な配慮**」の提供の2つが求められています。

例えば飲食店で…



## 「不当な差別的取扱い」

障がいや理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、条件を付けたりすること



どのようなお手伝いが必要ですか？

## 「合理的な配慮」

障がいのある方から何らかの助けを求める意思の表明があった場合、自分の負担になりすぎない範囲で必要な配慮を行うこと

## 合理的な配慮ってどんなこと？ ～実際に接客体験をしてみました～

**体験内容** 参加者はドーナツ屋の店員になり、障がいのある方が不自由なく食事や買い物を楽しめるにはどうしたらよいかを考えました。

**店員役をやってみて…** 電動車いすに乗った方が来店したため、前もって車いすが入れるようにテーブルのいすを移動させました。また、棚の上で見えにくいドーナツは、トレイにのせて見てもらいました。

**障がい当事者の声** 欲しいドーナツを言葉で説明されるより、自分の目で見て決めることができたので安心して選べました。でも、どこに座りたいかも聞いてもらえると、もっとうれしいです。

### ★体験プログラムで学んだポイント、私たちにできること

- 障がいのある方が必要とする手助けは、その人によって違います。どんな配慮が必要なのかを、聞いてみましょう。
- 過度に気をつかったり、特別視したり、干渉しすぎないようにしましょう。
- 相手が自分の意志でより良い選択ができるよう、相手の立場にたって必要な情報を伝えましょう。

※ このプログラムは、障がいのある方がより気持ちよく暮らせる街を目指して検討を重ねている、調布市障害者地域自立支援協議会のドルチェワークキンググループで企画し、第38回調布市福祉まつりで実施したものです。



## 手話をはじめてみませんか？

### 平成28年度 手話講習会(入門・基礎クラス) 受講者募集(全35回)

手話の普及を目的とした手話講習会の受講者を募集します。

- ①入門(初めて手話を学ぶ方)
- ②基礎(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方)

**日** 年間36回 昼クラス:火曜日10時～11時30分 夜クラス:金曜日19時～20時30分

※開講式5月10日(火)・13日(金)の予定

**所** ころの健康支援センター、総合福祉センター

(入門)昼・夜各40人(基礎)昼・夜各35人

**対** 市内在住、在勤、在学の方

**費** 4,000円(その他教材費実費)

**申** 募集要領を確認のうえ、申請書に記入し、返信用封筒(長3の封筒に住所・氏名を明記し82円切手を貼ったもの)を添えて社協窓口(土日祝を除く9時～17時)もしくは郵送にて提出

※募集要領と申請書は社協窓口で配付または社協HPからダウンロード可

**締** 3月23日(水)必着 応募者多数の場合抽選。受講可否については3月末に発送予定

### 入門 手話を初めて学ぶ方

高校生から70代の受講生が、自己紹介や簡単な会話ができることを目指しています。講師はろう者・聴者の2人体制です。初心者大歓迎!

### 基礎 手話2年目 基本単語を覚えている方

手話での自己紹介や簡単な会話を習得された方が、身近なろう者と手話での会話ができることを目指しています。講師はろう者・聴者の2人体制です。

私たちが  
お待ちしております



### 聞こえない聞こえにくい人のための 手話講習会 受講生募集

会話やコミュニケーションで困っている方を対象に、手話講習会を開催します。初心者コースには要約筆記がつきますので、安心してご参加ください。

#### コース/初心者コース・経験者コース(以下、両コース共通)

**日** 平成28年5月～平成29年3月までの第2・4火曜日の13時30分～15時30分・全20回 **所** 総合福祉センター **対** 市内在住・在勤の方 **定** (初心者コース)10人(経験者コース)15人 **費** 無料(その他教材費実費) **締** 3月11日(金) 応募者多数の場合抽選

30代～70代まで幅広い方が通っています。手話を学ぶだけでなく生活上の困り事を共有できる場にもなっています。



※ 手話講習会の申込み、お問合せは障がい者支援係へ  
☎042-490-6675 FAX042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

凡例 日⇒日時 時⇒時間 所⇒会場・場所 内⇒内容 対⇒対象 費⇒費用 定⇒定員  
申⇒申込み 問⇒問合せ 受⇒受付期間 講⇒講師 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援

調布市子ども・若者総合支援事業

気軽に過ごせる「居場所」ができました!

社会と関わりたいな...  
なにか目標をもちたいな...  
もう一度勉強してみようかな...

いろいろな想い・悩みを持つ子ども・若者にとって安心して過ごすことができる居場所を目指します。

利用できる人

調布市在住で、不登校の中学生や、高校中退、ひきこもりなどの状態にある15歳から20歳までの子ども・若者

- マンガや小説を読んだり、ボードゲームをしたり、テレビを見ながらのんびり...
- 自分の好きな時間を過ごすことから始められます。
- 参加者同士やボランティアとの交流、調理実習などの活動を通して、社会経験や生活技術を得られる機会をつくります。
- 学習のサポートを行います。

普段の生活と違う場所で気分転換してみませんか?  
見学は自由です。一度覗きにきてください!

詳細は

調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」  
☎ 042-452-8816

愛称名

ここあ

「ここからあしたへ歩(ある)いていく」



フリースペース①

カードゲームをしたり、自習をしたり...

フリースペース②

TVゲームをしたり、少し横になったり...



読書コーナー

マンガに小説、多様なジャンルを揃えます



開所日

平日(木曜日を除く)14時~20時

活動場所

総合福祉センター5F

70歳になったら、また、学校へ行こう!  
~ふれあい給食利用者募集~

募集場所	曜日	時	費	甲	問
染地小	火曜日	10時~15時	1回370円	地域福祉係	☎042-481-7693
北ノ台小	木曜日				
緑ヶ丘小	金曜日				

子どもの頃のように、でも毎日ではなく週に1回、学校に通ってみませんか。ひとり暮らしなどの高齢者が集い、歌や体操・絵手紙などの趣味活動を行い、お昼には児童と一緒に学校給食をいただきます。利用者からは「通うようになってから笑顔が増えた」「みんなと一緒にいただく給食は格別」との声が聞かれます。児童の声がする学校で、仲間とともに楽しく活動しませんか。見学もできますので、まずはご連絡ください。



調布のまちの  
リレーコラム

SPCネット多摩  
代表 松崎文枝 さん



「グリーンフ」とは、「深い悲しみ」の意味です。大切な人を亡くし、辛く悲しい思いを一人で抱え、苦しんでいる方たちに、寄り添い全てを受け止め、共感し、同じ立ち位置でその方の時間の流れを大切にしながら、カウンセリングを学び、訓練を受けた私たちが丁寧に傾聴します。辛く悲しい胸の内を話していただいています。自分自身の感情としっかり向き合う大切な時間なのです。

傷ついた心が回復するには、その方個人の時間があります。

「初めて気持ちを解かしてもらえた」「この場に助けられています」「気持ちが楽になった」こんな言葉に出会ったり、少しずつ元気を取り戻されていく姿をみると、私たちもまた、活かされている、と感じられるのです。

2ヶ月に一度の「グリーンケア」この活動を始めて11年目になりました。日本の社会、地域の形や家族のあり方が変わり、こんな「場の提供」の必要性をつくづく感じています。

2ヶ月に一度、文化会館たづくり、第3土曜日が活動日です。

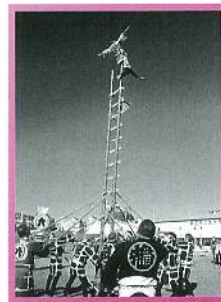
一人で苦しまないで! 一人で抱え込まないで!

出かけてみませんが、同じ思いの方たちの集まりです。

次号は しごと場大好き ボランティア 田中 勝子さんにリレーします!

ちょビットギャラリー

おしゃべりが  
上手になったよ!  
高杉陽介くん



「調布市消防団出初式」  
菊野台 倉田春樹さん

裕次郎展

賑はふ調布

冬うらら

多摩川 菅貞夫さん

※掲載する作品(写真、絵画、俳句等...)は常時募集しています。

応募先

調布市小島町2-47-1 調布市社会福祉協議会  
総務係 ふくしの窓担当 ☐ soumu@ccsw.or.jp

# まちに出かけて みよう♪ 3月10日～5月9日 ちようふ イベントカレンダー



## ボランティアガイダンス

**日** 3月10日(木) 10時～11時 **所** 総合福祉センター2階 ボランティア活動室  
**定** 15人 **問** 小島町コーナー ☎042-481-7695  
**内** ボランティア活動をこれから始めたいと考えている方に、市内ではどんな活用ができるのだろう、といった活動状況や、ボランティア団体には、どんなことをしている人たちがいるのかな、といった紹介など、詳しくお話しします。

## あんしん未来講演会「遺言書のすすめ」

**日** 3月14日(月) 14時～16時  
**所** 総合福祉センター 203会議室  
**対** 市内在住・在勤の方 ☎30人  
**講** 狩集英昭弁護士(調布くすのき法律事務所)  
**日** 3月11日(金) 17時  
**問** ちようふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766  
**内** 遺言書を書いておくメリットや書き方について、わかりやすく解説をしていただきます。

## 障害者差別解消法を知ろう！語ろう！

**日** 3月19日(土) 13時30分～15時  
**所** 総合福祉センター 2階203会議室  
**対** 市内在住の障がいのある方とその家族  
**定** 15人程度  
**問** 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675(直通) FAX 042-444-6606  
 dolce@ccsw.or.jp  
**内** 座談会形式で語り合います。

## アロマ入門 発泡バスソルトづくり

**日** 3月19日(土) 13時30分～15時  
**所** 菊野台地域福祉センター 第2集会室  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 15人(申込先着順) ☎200円  
**講** AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
**問** 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)  
**内** 精油を使用した発泡バスソルトを2個作ります。小学生以下のお子さんも、ご家族と一緒にご参加いただけます。

## 子育てに奮闘しているママたちの応援サロン Sunキュ

**日** 3月22日(火) 10時30分～12時  
**所** 菊野台地域福祉センター 大集会室  
**対** 就学前の子どもと保護者 ☎200円  
**問** 菊野台コーナー ☎042-481-6500(火・木・土)  
**内** ZUNMBA!ラテンのリズムでLet's Dance!

## 高齢者・障がい者のための無料成年後見相談会

**日** 4月6日(水) 14時～、15時～  
**所** 総合福祉センター 1階  
**対** 市内在住・在勤の方  
**定** 各日時1組(先着順)  
**問** ちようふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766  
**内** 判断能力が不十分になった方の生活・財産を守る成年後見制度について、専門家の司法書士が1組最大50分無料でご相談に応じます。

3月

10日(木) 9:00～ 相続・成年後見無料相談会⇒6面へ  
 ★10:00～ ボランティアガイダンス(小島町コーナー)  
 11日(金) 14:00～ うたごえドルチェ  
 12日(土) ★14:00～ 染地パソコン教室  
 13日(日)  
 14日(月) 10:00～ 地域福祉活動支援事業説明会⇒6面へ  
 ホワイトデー/★14:00～あんしん未来講演会「遺言書のすすめ」  
 15日(火) ★10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」お手玉で楽しむ昔あそび  
 16日(水) ★14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」  
 17日(木)  
 18日(金) ★13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会  
 19日(土) ★13:30～ 障害者差別解消法を知ろう！語ろう！  
 ★13:30～ アロマ入門 発泡バスソルトづくり ☎  
 14:00～ 地域福祉活動支援事業報告会⇒6面へ  
 20日(日) 春分の日/総合福祉センター休館日  
 9:00～ 相続・成年後見無料相談会⇒6面へ  
 21日(月) 振替休日/総合福祉センター休館日  
 13:00～ えんがわフェスタ2016⇒6面へ

4月

1日(金)  
 2日(土)  
 3日(日) 13:00～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」  
 4日(月)  
 5日(火) ★14:00/15:00 高齢者・障がい者のための無料成年後見相談会  
 6日(水) 13:30～ 障がいのある方のための「簡単体操教室」  
 7日(木) 14:00～ うたごえドルチェ  
 8日(金) ★14:00～ 染地パソコン教室  
 9日(土)

4月

10日(日) 9:00～ 相続・成年後見無料相談会⇒6面へ  
 11日(月)  
 12日(火)  
 13日(水)  
 14日(木)  
 15日(金)  
 16日(土)  
 17日(日) 総合福祉センター休館日  
 18日(月)  
 19日(火) ★10:30～ ひだまりサロン「ひまわりベビー」ネイルケア(美容室ネイル) ☎  
 20日(水) 9:00～ 相続・成年後見無料相談会⇒6面へ  
 ★14:00～ ひだまりサロン「なんてったってクラシック」  
 21日(木)  
 22日(金)  
 23日(土) ★14:00～ 染地パソコン教室  
 24日(日)  
 25日(月)  
 26日(火)  
 27日(水) ★13:30/14:30/15:30 障害年金個別相談会  
 28日(木) 14:00～ うたごえドルチェ  
 29日(金) 昭和の日/総合福祉センター休館日  
 30日(土)

5月

1日(日)  
 2日(月) 13:00～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」  
 3日(火) 憲法記念日/総合福祉センター休館日  
 4日(水) みどりの日/総合福祉センター休館日  
 5日(木) こどもの日/総合福祉センター休館日  
 6日(金)  
 7日(土)  
 8日(日) 総合福祉センター休館日  
 9日(月)

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  
 ※市内のイベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。  
 ※マクのあるイベントは費用負担のあるイベントです。  
 ※マクのあるイベントは「ちよびっと」が登場予定だよ!

## ひだまりサロン「ひまわりベビー」

**日** ①3月15日(火)②4月19日(火) 10時30分～12時  
**所** 緑ヶ丘地域福祉センター  
**対** 子育て中の親子、プレママも歓迎  
**定** ①なし②5組(先着順)  
**費** ①無料②500円(実費)  
**問** 地域福祉係 ☎042-481-7693  
**内** ①「お手玉で楽しむ昔あそび」  
 ②「ネイルケア(美容室ネイル)」

## ひだまりサロン『なんてったってクラシック』

**日** 3月16日(水)、4月20日(水) 14時～16時  
**所** 染地地域福祉センター 大集会室  
**問** 染地コーナー ☎042-481-3790または地域福祉係 ☎042-481-7693  
**内** みなさんでクラシックCD鑑賞をしませんか。3月はハイドン晩年の傑作「軍隊」、4月は19世紀のフランス印象派作曲家ラヴェル「ボレロ」を鑑賞します。

## 染地パソコン教室

**日** 3月12日・26日、4月9日・23日(月2回、第2第4土曜日) 14時～16時  
**所** 染地地域福祉センター ボランティア室  
**対** パソコン初心者  
**問** 染地コーナー ☎042-481-3790(火～土)  
**内** テキストは使用しません。わからないこと、やってみたいことを整理してご参加ください。パソコンの得意な先生が一人一人の質問に丁寧にお答えします。

## 障害年金個別相談会

**日** 3月18日(金)、4月27日(水) ①13時30分～、②14時30分～、③15時30分～  
**所** 総合福祉センター2階 団体室  
**対** 障がいのある方とそのご家族、支援者 各回3人  
**講** 障害年金サポート調査  
**日** 開催日の1週間前の金曜日まで  
**問** 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675 FAX042-444-6606  
 dolce@ccsw.or.jp  
**内** 社会保険労務士が、障害年金に関する相談を50分ずつ受け付けます。

## NPO入門講座

**日** 3月23日(水) 19時～21時  
**所** 市民プラザあくる3階 あくるホール1  
**対** NPOについて知りたい方、NPO法人設立を考えている方  
**定** 12人 ☎500円(資料代)  
**講** 市内に事務所を有するNPO法人理事  
**問** 市民活動支援センター ☎042-443-1220 FAX042-443-1221  
 npo-center@ccsw.or.jp  
**内** 「NPOとは何か」についてや、特定非営利活動促進法、法人化の意義、法人設立の要件についてわかりやすく解説するほか、法人化した団体の事例紹介をします。

# 第38回調布市福祉まつり

## ～配分報告～



平成27年12月5日(土)、6日(日)の2日間で行われた「第38回調布市福祉まつり」の配分報告です。

福祉まつりで、みなさんにお買い上げいただいたパザー品、お菓子や手づくり品、模擬店の食べ物や飲み物などの売上は、調布市内の福祉団体や福祉作業所、福祉施設、保育所、社協の地域福祉事業などへ、貴重な活動資金として配分されました。(下表参照)  
福祉まつりに来場されたみなさん、出店及びご協力いただいた参加団体や事業所などのみなさん、どうもありがとうございました。

<p>●福祉団体 小計 360,000</p> <p>調布市身体障害者福祉協会 100,000 NPO法人調布心身障害児・者親の会 100,000 調布市視覚障害者福祉協会 40,000 調布市聴覚障害者協会 40,000 調布市遺族厚生会 40,000 調布市精神障害者家族会 かさどき会 40,000</p> <p>●障がい者等の当事者グループ 小計 200,000</p> <p>フリーフライト 40,000 東京レインボー倶楽部 40,000 ぼけっと(障害者・青年の集い) 40,000 CCD(調布市障害者協議会) 40,000 さるすべい 40,000</p> <p>●障がい者施設 小計 1,400,000 <small>心身障がい児(者)通所授産施設、心身障がい児(者)通所訓練施設、作業所、デイサービス(他)</small></p> <p>NPO法人わかばの会 わかば事業所就労継続支援事業部 40,000 NPO法人わかばの会 わかば事業所活動支援事業部 40,000 NPO法人わかばの会 わかば第一事業所 40,000 福祉作業所 ポピーの家 40,000 福祉作業所 第2ポピーの家 40,000 爽々苑 40,000 爽々苑やわらぎの家 40,000</p>	<p>社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き 40,000 社会福祉法人調布を耕す会 カフェ大好き 40,000 リサイクルショップ不思議屋 40,000 第一クッキングハウス 40,000 第二クッキングハウス 40,000 第三クッキングハウス 40,000 NPO法人リフレッシュ工房 40,000 NPO法人羽ばたく会 めじろ作業所 40,000 NPO法人ふみ月の会 ふみ月チャレンジ染地 40,000 NPO法人ふみ月の会 ふみ月チャレンジ多摩川 40,000 NPO法人ポコポコ・ホッピング 神代団地 40,000 NPO法人ポコポコ・ホッピング 富士見町 40,000 クレモンキッズ 40,000 れいんぼー 40,000 東京YWCA国領センター 40,000 NPO法人ここにこの会 ここにこキッズルーム 40,000 ゆうづくらぶ 40,000 医療法人社団研精会 山田病院 デイケアつつじヶ丘クラブ 40,000 精神障害者地域生活支援センター 希望ヶ丘 40,000 社会福祉法人くすのき会 シェア 40,000 社会福祉法人くすのき会 調布くすの木作業所 40,000 社会福祉法人くすのき会 結の里 40,000 社会福祉法人新の会 はあとふるありあ 40,000 社会福祉法人大泉旭出学園 調布福祉園 40,000</p>	<p>社会福祉法人大泉旭出学園 旭出調布福祉作業所 40,000 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 40,000 びびす 40,000 下石原びびす 40,000</p> <p>●認証保育所等 小計 240,000</p> <p>あいあい保育園 40,000 リトルキッズ 40,000 リトルキッズペルーガ 40,000 トイボックス 40,000 トイボックスつつじヶ丘園 40,000 トイボックス国領園 40,000</p> <p>●高齢者施設 小計 160,000 <small>(特別養老老人ホーム、アサヒホーム、介護施設(他))</small></p> <p>東京かたばみ会 調布八雲苑 高齢者在宅サービスセンター 40,000 ちよふ花園 40,000 介護施設 ハートフルむむ 40,000 至誠ホーム調布若葉ケアセンター 40,000</p> <p>●社会福祉協議会 300,000</p> <p>配分合計 2,660,000</p>
--	---	---

**最大100万円!** 助成金で活動を応援します!  
～調布市地域福祉活動支援事業～

**助成内容** ①助成金支援(上限50万円)※助成期間3年間のうち1か年のみ、上限100万円も可  
②広報支援 ③団体の交流促進

**対象団体** 市内で高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉などに関する活動を行う団体

**選定方法** 書類審査、公開プレゼンテーション(4月29日(土)予定)

**申込方法** 応募用紙(調布市協窓口で受取可)HPからダウンロード)に必要事項を記入し、来所日を電話予約のうえ、総務係まで持参(土日祝日除く・郵送不可)

**応募期間** 2月19日(金)～4月1日(金)締切

**事業説明会** 3月14日(月)10時～※予約不要  
総合福祉センター2階団体室  
事業内容や応募方法についての説明、個別相談など

**平成27年度助成団体報告会** 3月19日(土)14時～  
こころの健康支援センター2階 健康活動室こかげ  
※どなたでも参加できます。

**問合せ先** 総務係

**その活動に10万円!** ボランティア・市民活動を応援する助成金 ～えんがわファンド～

自立した市民社会の創造に向けて、幅広い分野の市民活動団体を応援する助成金プログラムを実施します。

**対象内容** ①福祉、環境、国際協力などの公益的活動②活動を通して社会に良い効果をもたらすと同時に、活動者自身の学びになるもの

**対象団体** ①調布市内で活動する市民活動団体(NPO法人もしくは任意団体など)  
②市内小中高등학교

**助成金額** 1団体上限10万円

**申込方法** 所定の申請書(市民活動支援センター及び各コーナーで配布のほか、HPからもダウンロード可)に必要事項をご記入の上、市民活動支援センターに持参もしくは郵送してください。

**応募期間** 3月25日(金)9時から4月30日(土)17時まで(必着)

**選考方法** 選考委員会を開催し、書類審査で決定します。

**助成金支出** 平成28年6月(予定)※助成を受けた団体は、来年開催する交流会(日程未定)に参加していただきます。

**問合せ先** 市民活動支援センター



## えんがわフェスタ2016「えんがわプレゼンテーション3」調布の星(スター)誕生!

広めるべき価値あるアイデアを共有する地域密着型市民活動エンターテインメント!

日 3月21日(月・振替休日) 所 調布市市民プラザあくろす2階 市民活動支援センターおよび会議室1

**プレゼンテーション**

今回は宇宙や天文を中心に研究や活動を行う人たち、素敵な地域や社会を実現するため夢に向かって活動する人たちの思い、気づいた地域や社会の課題などを語ります。

**時** 13時～16時30分 **費** 入場無料 ※当日受付  
出演予定者(順不同) / 天文学普及プロジェクト、国立大又台、非営利型株式会社Polaris、調布企画組、仙川地図研究所、ママもパパも科学で遊ぼうプロジェクト、晃華学園中学校高等学校天文同好会、市民活動支援センター運営委員会  
司会/ミス調布

**星のワークショップ**

①宇宙かるたで遊ぼう!  
**時** 13時30分～14時30分 **費** 無料

②星の絵本読み聞かせ  
**時** 14時30分～15時30分 **費** 無料

主催/市民活動支援センター  
企画・運営/市民活動支援センター運営委員会  
問申 市民活動支援センター



私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

**相続・成年後見無料相談会 遺言書 成年後見 相続 福祉支援 葬祭事務**

●3/10(木)9:00～12:00 ▶調布市教育会館・2階203会議室  
●3/20(月・祝)13:00～16:00 ▶調布市教育会館・2階203会議室  
●4/10(日)9:00～12:00 ▶文化会館たづくり・6階602会議室  
●4/20(水)9:00～12:00 ▶文化会館たづくり・3階303会議室

申込先 ☎050(3595)6525  
✉info@npochofu.net

NPO法人あんしんシニアサポート

～行政書士・司法書士・社会福祉士・税理士・ファイナンシャルプランナーのネットワークで高齢者と家族の皆さまに法務と福祉の安心を～

# 伝言板

## ボランティア情報

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。

問合せ：市民活動支援センター



**送迎ボランティア** 下記すべて【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695  
障がいのあるお子さんなどの登下校や通所に付き添ってくださる方を募集しています。  
・1ヶ月に1回でもOKです ・1回15分～30分の活動です

曜日	時間	送迎内容
(火)	15:15	★調布特別支援学校に通う、小学新2年生女児 (小島町2-47-1) 学校 → 放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」
(火)	15:30	★調布特別支援学校に通う、小学新6年生男児 (小島町2-47-1) 学校 → 放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」
(水)	15:30～ ※4月～希望	★調布特別支援学校に通う、小学新6年生男児 (小島町2-47-1) 学校 → 放課後等デイサービス「びっころ(総合福祉センター内)」

### ちょうふ花園 デイサービス・特別養護老人ホーム

お茶出しや宗明活動のお手伝い

【内容】 ◆デイサービス ①コーヒーやお茶出しのお手伝い ②定期的な活動：編物、陶芸、園芸、将棋 ③単発の活動：コーラスや楽器の演奏など  
◆特別養護老人ホーム ④入居者に書道を教えてくださる方

【日時】 ①月～土曜 9:00～11:00 ②週1、月1でも可 13:00～15:00  
③随時14:00～15:00 ④曜日応相談 14:00～15:00

【場所】 ちょうふ花園(下石原3-44-1)

【問合せ】 ☎042-484-2002(デイサービス担当：金子、特別養護老人ホーム担当：江口)

### ボランティアグループ「深大寺こもれび」

ワンコインカフェスタッフなど

介護者を支援する活動をしています。

【内容】 ①介護者の支えあいの場「ワンコインカフェ(100円)」のスタッフ ②認知症高齢者グループホーム「こぶしの花深大寺」での月1回のボランティア

【日時】 ①毎月第1・3木曜日 12:30～16:00  
②毎月末(土日の場合は、金曜日)9:45～12:30

【場所】 ①深大寺こもれび(深大寺末町1-0-4) ②こぶしの花深大寺「深大寺こもれび」に隣接

【備考】 ボランティアをしていただけの方は、ぜひ一度活動の様子を見学いらしてください。

【問合せ】 ☎090-7180-0337(担当：中山)

### 介護老人保健施設 花水木

お話し相手、宗明活動のお手伝い

【内容】 お話し相手や趣味活動(書道、折り紙、塗り絵など)のお手伝い

【日時】 ご都合の良い日時をご相談ください。

【場所】 介護老人保健施設 花水木(深大寺北町4-17-7)

【問合せ】 ☎042-441-1221(担当：小池)

### NPO法人にこにこの会 にこにこキッズルーム

障がい児の放課後等デイサービス

【内容】 公園遊び、調理、製作、音楽、季節行事、その他子どもに合わせた活動のお手伝い

【日時】 平日(月～金曜)の14:00～18:00。曜日によって多少の前後あり。お問い合わせください。

【場所】 にこにこキッズルーム(下石原1-2-4やシマビル2階)

【備考】 ホームページ(ブログ)に活動の様子をアップしておりますので是非ご覧ください

【問合せ】 ☎042-400-6660(担当：中山)

### ポコポコ・ホッピング

組紐の丸台・コマの寄付

【内容】 障がいのある子どもたちの放課後等デイサービス活動の中で組みひもに取り組み始めました。お家で眠っている台がありましたら、譲っていただけませんか?

【問合せ】 ポコポコ・ホッピング富士見 ☎042-486-5922(担当：上田)

### シニアのパソコン教室

【内容】 シニアのパソコン教室で、スマホやタブレットの使い方を教えることができますか?

【日時】 毎月1回月曜の10:00～11:30の中1時間程度

【場所】 富士見コーナー(富士見地域福祉センター内)

【備考】 スマホやタブレットを日常的に使っている方なら年齢性別を問いません。

【問合せ】 富士見コーナー☎042-481-8719(火・木・土9:00～17:00)

### 手作り保育おもちゃ 制作ボランティア

布おもちゃ制作

【内容】 保育園児のために、保育士が考えた布おもちゃを作ってください。布やミシン、糸針は園で用意します。期限や締切はありません。出来る範囲で結構です。

【日時】 ご都合の良い曜日の14:00～16:00 月1回から

【場所】 応相談

【問合せ】 市立深大寺保育園内(深大寺北町3-31-8) どんなおもちゃをつくるのか、見学可です。 富士見コーナー☎042-481-8719(火・木・土9:00～17:00)

みなさんからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

### Q&Aコーナー 当館モニターや市民からの疑問にお答えします

※Q&Aコーナーでは常時みなさまからの質問を受け付けています。

Q. ボランティアをしてみたいけれど、もしボランティア先でケガをしたときの補償をしてくれる保険はあるの?

A. あります！市民活動支援センターでは、「ボランティア保険」への加入を付けています。「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の恐れぬケガや、ボランティア活動中に他人に対して損害賠償問題が生じた場合を補償する保険

です。Aプラン300円、Bプラン500円、Cプラン700円、その他災害プランなどがありますが、保険料によって補償金額などが違います。また、福祉活動やボランティア活動を目的とした非営利の団体が主催する行事に対する「行事保険」もあります。加入をご希望される方はお早めに手続きをお願いします。

申問 小島町コーナー☎042-481-7695

## 信頼と安心



調布市建設業協同組合

調布市布田4-30-3

TEL 042-482-0055

新しい時代の社会環境を創造する「京王設備サービス」  
ビル総合管理事業 鉄道施設管理業務 総合設備工事

株式会社 京王設備サービス

TEL 03-5456-8710 (大代表)

http://www.keio-setsubi.co.jp

### 老人ホーム・高齢者住宅のご紹介

何度でも相談無料 自宅まで送迎無料

高齢者の住まいの相談窓口

毎週開催! 無料相談会 3/5・12・19・26 3/26・3/27

ご相談からご入居後まで しっかりサポート致します!

☎0120-505-380

株式会社 渋谷不動産エージェント シニア事業部 東京都調布市布田1-44-3 高橋ビル4階

高齢者住まいの相談窓口 検索

### 夕食宅配

東郷生協にご加入されていない方へ  
ご利用前に「お試し夕食」をさせていただきます。  
【1週間2食まで、1回限りとさせていただきます。】  
※お申し込みは、「お試し夕食の日付」について地域の担当  
からお願いいたします。お申し込みはお電話にてお願い  
させていただきます。お申し込みの際は、お名前を  
お知らせください。お申し込みは、お申し込みの  
日付から1週間前までにお願いします。  
※お申し込みの受付は、お申し込みの日付から1週間前  
までです。

お申し込みは、お電話にてお問い合わせください  
調布市建設業協同組合  
渋谷夕食宅配センター  
TEL 0800-100-8070  
(※祝日もお問合せは受付しております) コー

# ありがとうございます

## みなさんからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

**あわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)**  
(12/1~1/31) (敬称略五十音順)

設置店	金額(円)
カラオケサロン響(菊野台)	563
カーコンビニ倶楽部有限会社土屋自動車工業(菊野台)	75
SAPつつじヶ丘(東つつじヶ丘)	2,271
株式会社サンクリン 国領駅南店(国領町)	241
株式会社サンクリン 国領北口店(国領町)	1,091
株式会社サンクリン 小島町店(小島町)	592
株式会社サンクリン 品川道店(上石原)	456
株式会社サンクリン 柴崎北口店(菊野台)	619
株式会社サンクリン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	519
株式会社サンクリン 天神通り店(布田)	760
株式会社サンクリン 飛田駅前店(飛田給)	701
株式会社サンクリン 西調布南口店(上石原)	1,072
株式会社サンクリン 布田南店(布田)	404
トモ差窓(国領町)	10,149
パチンコ調布センター(菊野台)	1,371
ヘアクラフトココロ(西つつじヶ丘)	3,186
野ヶ谷の郷(2件)(深大寺東町)	14,946
合計18件	39,016

募金箱を設置してくださるお店を募集しています。 ☎ 総務係

**ご寄付** (12/1~1/31) (敬称略五十音順)

名前	金額(円)	内容	名前	金額(円)	内容
井上 浩一	2,360		三多摩経営者クラブ	30,000	
エコサービスふじみ(株)	1,000		深大寺東寿会	14,730	
乙黒歯科クリニック	110,700	入れ歯リサイクルによる利益	関森 正義	100,000	
小塚 雨止(2件)	20,000		調布市いきいきクラブ 調理運営協議会	5,260	
学校法人東京キッズ学園 調布自由幼稚園	602,020	創立50周年記念及び チャリティー募金	調布市ダンスサークル ダンスイングリッシュ	100,000	会員の寄付
株式会社みずほトラスト システムズ	200,000		電気通信大学 生協学生会委員会	100,000	調布市・我妻若多市での 売上金の一部
株式会社みずほトラスト システムズあるふ基金	200,000		東京KY防犯協会	20,000	
上石原交友会	12,326		都立調布南高等学校 PTAわかまつの会	5,000	
菊野台地区地域のついで	16,107		野ヶ谷常盤会	10,024	忘年会での募金
晃華学園 妻の会	100,000		ゆうあいフォーカダダンス友の会	2,000	
晃華学園マリアの園幼稚園	70,000	クリスマス献金	緑樹会(2件)	11,262	12月誕生日記念 /誕生日会募金
こだま友の会(2件)	4,107	一円玉募金として	匿名(9件)	95,111	(未使用切手4,336円分含む)
琴仲間「染地」琴音楽合奏団	97,880	社会福祉チャリティーコンサート	市民活動支援センター カウンター募金箱	1,008	
さかえ天寿会	38,086	一円玉募金として	合計38件	1,969,001	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切に便わせていただきます。

資料の準備を、調布  
明るい社会づくりの  
会の方々には寒空の下  
駅頭にて募金の呼び  
かけをしてください  
ました。そして、自  
治会のみなさんには  
お忙しい中、各ご家  
庭からの募金のとり  
まとめをしていただ  
きました。  
みなさんからご協  
力いただいたこの募  
金は、事務費を除い

今年も調布市商工  
会女性部の方々は、  
資料の準備を、調布  
明るい社会づくりの  
会の方々には寒空の下  
駅頭にて募金の呼び  
かけをしてください  
ました。そして、自  
治会のみなさんには  
お忙しい中、各ご家  
庭からの募金のとり  
まとめをしていただ  
きました。  
みなさんからご協  
力いただいたこの募  
金は、事務費を除い

**歳末たすけあい運動**

募金総額 **7,729,701 円** (2月1日現在)

自治会・婦人会より 299件 6,693,809円  
個人・法人・募金箱 82件 835,892円  
駅頭募金 (3駅6箇所) 200,000円



た全額を、平成28年  
度の調布の地域福祉  
活動に活用させてい  
たきます。

**総合福祉センター浴室・教養娯楽室の  
貸出停止のお知らせ**

浴室は、老朽化が激しいため、現在利用ができません。今後の見通しについては、決まり次第お知らせします。  
また、教養娯楽室は、空調工事を実施しているため4月末まで(予定)貸出しと一般開放を停止します。

☎ 総務係

**<調布社協お問い合わせ先>**

**総合福祉センター** (小島町2-47-1)  
調布市社会福祉協議会  
(総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係・  
ちようふ地域福祉権利擁護センター)  
代表 ☎ 042-481-7693 FAX 042-481-6611・5115

**希望の家**  
◆希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578  
◆調布市希望の家本場(富士見町2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480  
◆調布市希望の家分場(入間町1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235

**調布市こころの健康支援センター** (布田5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

**市民活動支援センター** (国領町2-5-15 コクティエ2F)  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

◆小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611  
◆菊野台コーナー ☎ FAX 042-481-6500 (火・木・土)  
◆緑ヶ丘コーナー ☎ FAX 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆染地コーナー ☎ FAX 042-481-3790 (火~土)  
◆富士見コーナー ☎ FAX 042-481-8719 (火・木・土)  
◆西部コーナー ☎ FAX 042-426-4335 (火~土)  
◆野ヶ谷の郷 ☎ FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや  
心配ごとなど、お気軽にご  
相談ください~

**ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※4月曜日は休み)

**心配ごと相談** 毎週木曜日 13時~16時/市役所2階市民ロビー

**電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

**ちょびットからの  
メッセージ♪**

ほかほか陽気が続いて  
桜の季節がやってきた!  
春ら~んまん、らんらんらん♪

調布社協キャラクター ちょびット

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■

- ◆家電リサイクル-冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコンのみ持込みもOK
- ◆蛍光灯も、廃棄処分だけでなく分け、リサイクルし、再び資源として利用することをシステム化
- ◆2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK

株式会社 **調布清掃** ISD9001認証取得 **CHOFU**

本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp  
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

相続/遺言/成年後見/不動産・商業登記  
~当事務所は、正確・迅速合法的サービスを提供致します~

**司法書士 ワンズベスト 法律事務所**

布田駅から徒歩3分 代表 法律大臣認定司法書士  
調布駅から徒歩7分 鈴木 慧

※初回のご相談は無料 お気軽にお問合せ下さい!

〒182-0024 調布市布田2-17-1 ガーデンカラー丸井303室  
TEL: 042-444-4525 FAX: 042-444-4529

中国料理の真髄をお手頃価格で  
宴会室30名様収容  
宴会場65名様収容

中国料理 **渝園**  
Chinese Restaurant YUEN

個室コース  
**3,500円より**

調布市布田1-41-1 布田ビルRF(京王線調布駅中央口分)  
営業時間:11:30~22:00  
http://www.kikuya.com ☎ 042-485-4982

**美術・骨董品買い取ります**

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。  
フリーダイヤル  
**0120-72-6060**

立川・国立古物商協同会 最高顧問  
**古美術 中央堂** 国立 中央堂 検索

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど  
リースアップでスピーディ。私たちに任せください。  
管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
調布市上石原1-47-27 3F  
Tel.042-482-2200