



調布  
社協だより

# ふくしの窓

～今号の主な記事～

- 地域福祉権利擁護事業のご紹介・・・3
- ふれあい給食利用者募集……………6
- ボランティアガイダンスのご案内……………7

発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611-5115 http://www.ccsw.or.jp 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

～発達障がいのある人もない人も共に暮らすことができるように～  
一人ひとりの特性に合わせて社会参加を支援します

調布市こころの健康支援センター  
発達障害者支援事業

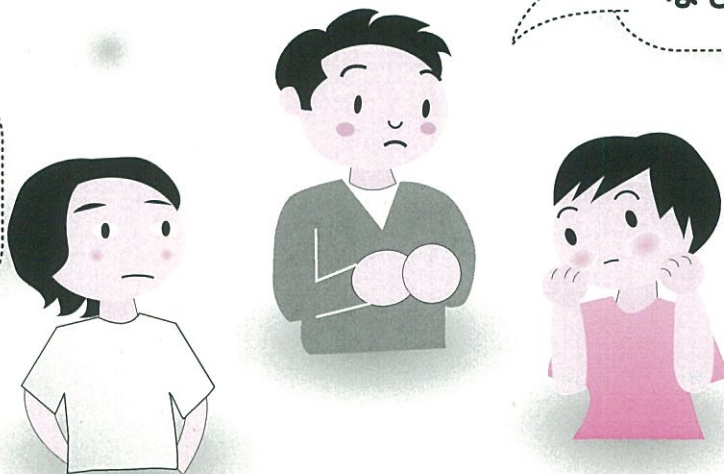
## ぽ ぽ む

発達障がいにより、不登校やひきこもり、仕事が続かないなどの困難を抱える人が増えていますが、ご本人の感じている生きづらさは一見してわかりにくい障がいであることから、周囲から理解されないという二重の苦しみがあります。

調布市こころの健康支援センターでは、特性にあわせた専門的な支援と障がいに関する理解を広げるために、平成25年度から成人期の発達障害者支援事業を行っています。

～このようなときはご相談ください～

思いや考えを伝えるのが苦手で家族とうまくいかない。



小さいころから周りとなじめず仕事が続かない。

発達障がいと診断されたけど、これからどうすればいいかわからない。どんな障がいなのかわからない。

発達障がいとは？

生まれつきの脳の機能障がい、対人関係、社会性、想像力に障がいがあり、幼児期や学童期から生きにくさを感じます。

感覚過敏や視野の狭さ、不器用さなど身体症状のある方も多く、会話だけでは情報を取りにくい、冗談がわからないなどのコミュニケーション障がいにより、学校や職場での生きづらさとなっています。

### 「ぽぽむ」とは…

発達障がいのある人が生きやすい社会をめざして障がいの理解、社会参加の場の提供、環境の整備、普及啓発など、

「いっぽ、いっぽ、すすむ」

という思いがこめられています。

詳しい内容については2面で

今年4月から放映されたNHKドラマ「サイレント・プア」が話題になりました。懸命に生きながらも現代の社会的孤立の淵に沈んだ人たちに、女優の深田恭子さんが演じる社協のコミュニティーソーシャルワーカーが、手を差し伸べ寄り添い、当事者が地域で暮らし続けていく過程が描かれていました。

「私は、その手を離さない」、ドラマのテーマだったこの言葉は、民生児童委員のみなさん、地域包括支援センターや福祉施設の職員の方々など、多くの福祉関係のみなさんが抱えている思いではないでしょうか。そして、今日の福祉に携わる者の背中を押すとともに、初心に帰る言葉でもあるように思います。

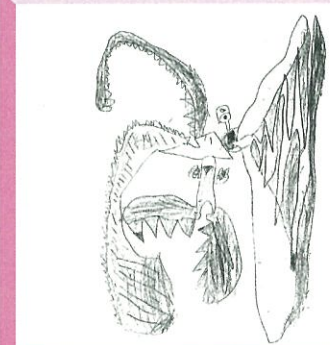
現在、調布社協では、第4次調布市地域福祉活動計画を推進している中で、地域福祉コーディネーターによる活動を進めています。

この地域福祉コーディネーターが、コミュニティーソーシャルワーカーに代わる者として、福祉に関わる方々や市民のみなさんと協力して福祉ネットワークを構築し、地域の生活課題解決に向けた支援の輪が広がることを願っています。

調布社協事務局長 粕谷静男



こども美術館



8月11日

調和小学校のがわ学級児童作品

# ぽぽむ ではこのようなサポートをしています

## 相談

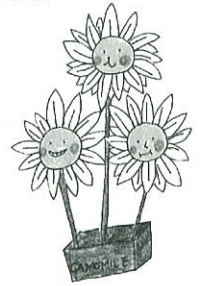
日常生活や対人関係の困りごと、就職や福祉サービスの利用、精神科の受診について相談を受けます。静かな相談室や会話が苦手な方のための相談書式を用意しています。



## 本人活動の支援

### (発達障がいのある当事者茶話会) 「カモミールの会」

毎回テーマを決めて発達障がいのある方特有の困りごとについて苦労して見つけた工夫や思いを参加者で共有する場を設けています。  
例) 時間管理、部屋の片づけなど



## 個別支援 (個別スペースと個別ワーク) 「ベース」

実施日: 月・火・水・金曜 10:00~15:30

集団参加が苦手な方でも安心して利用できる訓練の場所です。就労準備や障がいの自己理解を目的とした個別ワークを用意しています。担当職員と相談して個別の月間(週間)予定表を作成し、当日は日報を記入します。自分のペースで作業をすすめ、得意なことや集中力、疲労感などを把握します。

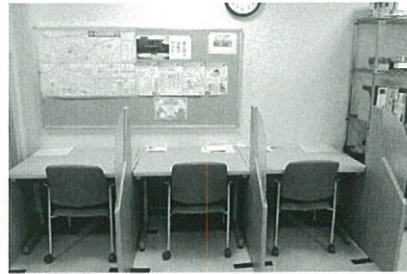
調布市こころの健康支援センター  
デイルーム 個別ワーク一覧表

センターではデイルーム(個人)で個別ワークを実施しています。障がいの種類や程度にスタッフまでお声がけ下さい。お声がけ下さい。お声がけ下さい。

個別ワークの種類について...  
・「個別ワークの種類について」を参考にしてください。  
・日報を付けることがありますが、担当職員と相談してください。  
・お声がけ下さい。お声がけ下さい。お声がけ下さい。

No.	内容	種別	備考
1	メールペン字練習帳	学習本	
2	漢検 学習帳 (準2級、3級)	学習本	2冊あります。
3	読者が楽しめる100冊の絵本	学習本	
4	一般職事務第一号一冊	学習本	
5	簿記(一般職第一号一冊)	学習本	
6	読者の楽しめる100冊の絵本	学習本	2冊あります。
7	タイピング	パソコン	デスクトップパソコン
8	タイピング(タブレット、スマホ、パソコン)	パソコン	デスクトップパソコン
9	OA-Work (ワーキング)	パソコン	ノートパソコン
10	プログラミング (ワーキング)	学習本	
11	読者の楽しめる100冊の絵本	学習本	
12	読者の楽しめる100冊の絵本	学習本	
13	大人の塗り絵	学習本	2冊あります。
14	パズル	学習本	
15	読者の楽しめる100冊の絵本	学習本	
16	デイルームの個別ワーク	学習	
17	ソリティア	学習本	

個別ワーク一覧表

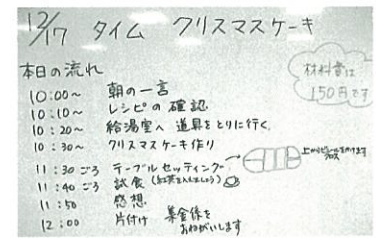


仕切りのついた個別スペースで過ごすことができます

## 集団支援 (グループワーク)

実施日: ①水曜 ②木曜 ③火・木曜  
10:00~12:00

10~15人程度の固定したメンバーで、社会参加のためのグループ活動を行います。発達障がいのある方は、会話だけでは情報を正確に受けとることが苦手なため、その日の予定や役割をホワイトボードに記入したり、進行表を配るなどの配慮をして進行しています。



予定をホワイトボードに記入しています

## (就労準備訓練「就労支援室ライズ」との連携)

障害者雇用で企業就労する方に、就労準備から職場定着までを支援します。自分に適した職場に出会えるよう、自分の考え方を客観的に見るためにシートを使って相談しています。また、発達障がいの特性に合わせたコミュニケーション訓練(SST)も実施しています。働きやすい職場環境のために、必要に応じて、一緒に働く上司や同僚に発達障がいの特性や対応について説明の場を設けています。



就労支援室のようす

こころの健康支援センターのすべての事業で発達障がい者の支援をしています

## 調布市こころの健康支援センターの事業

### デイ事業

- ・ グループワーク
- ・ 選択制プログラム
- ・ デイルームの利用

### 発達障害者支援事業 (ぽぽむ)

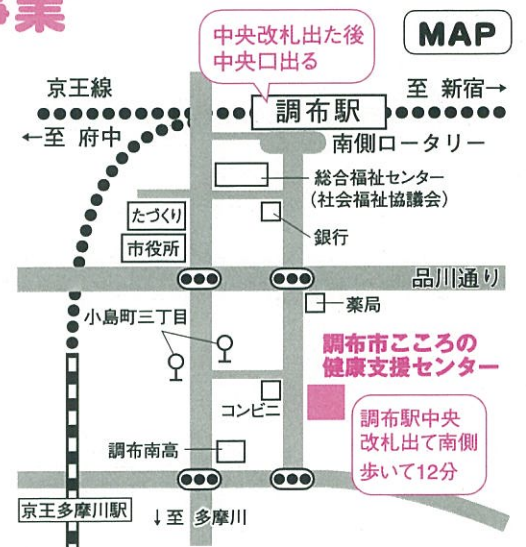
### 障害者就労支援事業 (就労支援室ライズ)

### 普及啓発事業

- ・ こころの健康講演会
- ・ Cocoだより(広報誌)

### こころの相談事業

### 本人・家族支援事業



☎ 042-490-8166

重要

ご本人との契約によるサービスになりますので、サービス内容を理解いただけることが必要です。

契約が難しい方、預金が高額な方などには成年後見制度の利用を勧めています。

成年後見制度については毎月第一水曜日に司法書士による無料相談会を行っています。(予約制) ※4面イベントカレンダーに記事あり

利用方法

- 相談... 電話、来所、お気軽にご相談ください。
準備... 専門員(職員)が訪問をして、ご本人の状況を伺い、必要なお手伝いの内容(支援計画)を一緒に考えていきます。(必要に応じて何度か訪問します)
契約... ご本人と契約し、サービスが開始されます。生活支援員が、ご本人と一緒に書類の確認をしたり、代わりに銀行に行き、お金をおろしたりします。

利用料金

◎1回1時間まで1,000円~1,500円
その後は30分毎に500円加算
※相談から契約までの間は料金はかかりません。

問い合わせ

調布市社会福祉協議会
ちょうふ地域福祉権利擁護センターへ.....

042-481-7766



- 福祉サービスの利用手続きがよくわからない
● 通帳などの保管や生活費の管理が不安
● 請求書や役所からの書類の内容がわからない

「地権」とは「地域福祉権利擁護事業」を略した言葉です。

ご相談ください!

地権に

ちけん

こんなときは



チャリティーウォーク'13 抽選会のようす

抽選会などを行います。
市内の決められたポイントを歩き、ゴール地点では楽しいステージや模擬店、抽選会などを行います。
受付開始(11時締切)
集合場所/調布駅南口広場
費 中学生以下100円、高校生以上500円
申 所定の用紙もしくはHPでの事前申込
(https://chofucw.com/)
主 ちょうふチャリティーウォーク2014実行委員会
共 調布市協後 調布市・調布市教育委員会・調布警察署・公益社団法人調布市体育協会 市民活動支援センター

楽しく参加して市民活動を支えよう!
ちょうふチャリティーウォーク2014



調布のまちのリレーコラム

「ちょうふチャリティーウォーク実行委員会」
実行委員長 南條 勉 さん



95年から最近まで調布ヶ丘のマイクロソフト調布技術センターに通ってました。正直、当初は私にとって調布は会社がある場所ではなかった。そんな私でしたが、あるキッカケから会社で寄付を募り、地元役に役立つために寄付先を探していたところ「えんがわファンド」事業を知り、調布市での市民活動を市民の寄付によって支える素晴らしい仕組みだと感銘しました。アメリカで生活を経験している中、格差社会でありながらも寄付文化がしっかりと根付いていることを実感していたので、これを機会に自分も寄付文化醸成に関る一歩を踏み出すことが出来ました。今年で6回目となる「ちょうふチャリティーウォーク」に幸運にも初回から関われ、今では調布駅に降り立つと知り合いと会えるのではとワクワクして自然と笑顔になります。

今年のちょうふチャリティーウォークは、9月28日(日)9時30分~11時の間に調布駅前広場をスタートします。参加費(大人500円)が調布市をより良い街にするための市民活動を支える「えんがわファンド」への寄付となるチャリティーイベントです。みなさんと一緒にウォーキング出来ることを楽しみにしています。

次号は「いま、私にできること」実行委員長 巴山勝済さんにリレーします!

ちょビットギャラリー



ネット手芸[手作りティッシュケース]
調布市富士見町 木村俊夫さん



[孫・曾孫と一緒に]
調布市深大寺東町 酒巻忠吉さん



水彩画「山桜」
調布市小島町 平野一夫さん

このコーナーでは、地域のみなさんから寄せいただいた作品(写真、絵画、俳句等...)をご紹介します。 ※掲載する作品は常時募集しています。

応募先

調布市小島町2-47-1
調布市社会福祉協議会 総務係 ふくしの窓担当

# まちに出かけて みよう♪ ちょうふ イベントカレンダー



## 9月10日～11月9日

### 9月

- 10日(水) 10:30～ 赤い羽根共同募金 自治会説明会
- 11日(木)
- 12日(金) 10:00～ ボランティアガイダンス(染地コーナー)  
13:00～ 市老連会員作品展(たづくり南北ギャラリー)
- 13日(土)
- 14日(日) 14:00～ シニア向け終活講座⇒6面へ
- 15日(月) 敬老の日/調布市敬老会/総合福祉センター休館日
- 16日(火) ★10:30～ ひまわりベビー  
★14:00～ 認知症サポーター フォローアップ講座
- 17日(水)
- 18日(木) 13:30～ ポラ活しませんか?⇒7面へ
- 19日(金) 9:00～ 法務と福祉の無料相談会⇒6面へ
- 20日(土) 10:00～ やあやアドリームオールスターズ2014⇒6面へ  
13:30～ 法務と福祉の無料相談会⇒6面へ
- 21日(日) 総合福祉センター休館日
- 22日(月) 9:00～ 高齢者マッサージ抽選会
- 23日(火) 秋分の日/総合福祉センター休館日
- 24日(水)
- 25日(木) ★10:00～ 認知症の方を地域で支えるための講座「認知症の方への対応」
- 26日(金)
- 27日(土) 10:00～ 高齢者・障がい者のための成年後見相談会  
★FC東京×赤い羽根共同募金協働企画
- 28日(日) 9:00～ ちょうふチャリティーウォーク2014⇒3面へ
- 29日(月)
- 30日(火) ★10:30～ 子育てサロンSunキュ

### 10月

- 1日(水) ★14:00～/15:00～ 司法書士による無料成年後見相談会
- 2日(木) 13:00～ 障がいのある方のための「単体操教室」
- 3日(金) ★17:00～ 第26回 調布市福祉大会
- 4日(土) ★10:00～ 第7回ピノッキオまつり
- 5日(日)
- 6日(月) 13:00～ 中途視覚障がい者サロン  
「月曜ippoアイ(げつようイッポアイ)」

### 10月

- 7日(火)
- 8日(水)
- 9日(木)
- 10日(金) 13:30～ 法務と福祉の無料相談会⇒6面へ
- 11日(土)
- 12日(日) ★10:00～ 西部ふれあいのつどい/総合福祉センター休館日
- 13日(月) 体育の日/総合福祉センター休館日
- 14日(火)
- 15日(水)
- 16日(木)
- 17日(金)
- 18日(土) ★10:00～ すずかけフェスタ(社会福祉事業団)
- 19日(日) 総合福祉センター休館日
- 20日(月) 13:30～ 法務と福祉の無料相談会⇒6面へ
- 21日(火)
- 22日(水) 9:00～ 高齢者マッサージ抽選会  
10:00～ ボランティアガイダンス(小島町コーナー)
- 23日(木)
- 24日(金)
- 25日(土) ★10:00～ 調布ヶ丘わくわく広場
- 26日(日) ★10:00～ 布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい
- 27日(月)
- 28日(火) ★10:30～ 子育てサロン Sunキュ  
★13:30～ 調布パーキンソン病友の会(桜花の会)講演会
- 29日(水) 10:00～ 下石原地区 ふれあいのつどい
- 30日(木)
- 31日(金) ハロウィン

### 11月

- 1日(土) ★ 9:30～ 第3回赤い羽根少年野球大会  
10:00～ はあとふる祭(はあと・ふる・えりあ)
- 2日(日)
- 3日(月) 文化の日/総合福祉センター休館日
- 4日(火)
- 5日(水) ★14:00～/15:00～ 司法書士による無料成年後見相談会
- 6日(木) 13:00～ 障がいのある方のための「単体操教室」
- 7日(金) 立冬
- 8日(土)
- 9日(日) 10:00～ 緑ヶ丘・仙川地域 ふれあいのつどい～みんなが主役～

#### 西部ふれあいのつどい

10月12日(日) 10時～15時  
西部地域福祉センター 地域福祉係 ☎042-481-7693  
地域のみなさんの自慢の歌、楽器演奏、ダンスなど舞台発表はみどころ満載♪市内作業所で作ったクッキーや自主製品の販売もあります!

#### ひまわりベビー『ハンドマッサージ』

日 9月16日(火) 10時30分～正午  
所 緑ヶ丘地域福祉センター  
対 子育て中の親子、プレママも歓迎  
定 先着順10組 ☎200円  
講 ぬくもりケア調布  
締 9月12日(金)  
問 地域福祉係 ☎042-481-7693

#### 認知症サポーター フォローアップ講座

認知症をより深く理解し、地域で支えるための講座です。

★菊野台地域福祉センター会場「フォローアップ」  
日 9月16日(火) 14時～16時  
対 認知症サポーター養成講座受講者 ☎30名  
申 地域包括支援センター至誠しばさき ☎042-488-1300

★富士見地域福祉センター会場 ～認知症の方を地域で支えるための講座～「認知症の方への対応」  
日 9月25日(木) 10時～正午  
対 どなたでも ☎30名  
申 地域包括支援センターちょうふの里 ☎042-441-6655

#### FC東京×赤い羽根共同募金 協働企画

日 9月27日(土) 16時キックオフ vs 柏レイソル 味の素スタジアム  
所 総務係 ☎042-481-7617  
内 試合会場で募金活動とチャリティービンパッジ(限定600個)の販売を実施。募金してくださった方には当日限定!FC東京チームカラー「青赤」の羽根をお渡しします!

#### 子育てに奮闘しているママたちの応援サロン Sunキュ

日 9月30日(火)、10月28日(火) 10時30分～正午  
所 菊野台地域福祉センター 大集会室  
対 就学前の子どもと保護者 ☎200円  
問 菊野台コーナー ☎042-481-6500

#### 第26回 調布市福祉大会

日 10月3日(金) 17時～19時  
所 調布市文化会館たづくり くすのきホール  
総務係 ☎042-481-7617  
内 一部:表彰状・感謝状の贈呈、活動発表  
二部:アトラクション  
【二部出演】MECP(桐朋学園大学学生のピアノ五重奏/地域の音楽環境づくりを行う団体) 齋藤玲奈さん(桐朋学園大学学生のピアノソロ)  
共 共同募金調布地区協力会

#### 第7回ピノッキオまつり

日 10月4日(土) 10時～14時  
ふれあいプラザ子育て支援ピノッキオ(前庭)  
所 調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375 (※当日は☎042-486-3565へ) ☎ 小雨決行  
内 リトミック、バルーン、福引、手作りあそびコーナーなど、地域のみなさんへの感謝と当センターのPRを目的に開催するイベントです!

#### すずかけフェスタ

日 10月18日(土) 10時～15時  
所 調布市知的障害者支援施設内(調布市西町290-4)  
問 知的障害者支援施設なごみ ☎042-481-7371  
他 荒天時中止。駐車場のご用意はありません。  
内 すまいるパンの販売、模擬店やサンパチームの熱いステージなど、地域のみなさんと楽しむお祭りです。

#### 調布ヶ丘わくわく広場

日 10月25日(土) 10時～15時  
所 調布ヶ丘地域福祉センター  
問 地域福祉係 ☎042-481-7693  
内 舞台発表の他、子どもたちも楽しめる昔あそびやゲームコーナー、スタンブラリーなど。手づくりおでんや市内作業所の菓子販売もあります!

#### 第15回布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター 地域のつどい

日 10月26日(日) 10時～15時  
所 調布市こころの健康支援センター  
問 調布市こころの健康支援センター ☎042-490-8166  
内 小・中・高生の舞台発表の他、市内作業所や自治会・ひだまりサロンが参加して折り紙、絵手紙、ゲーム、飲食コーナーなど、内容盛りだくさん!

#### 調布パーキンソン病友の会(桜花の会)講演会 ～口と鼻は病気の入口 口を大きく「あーいーうーべー」と動かします～

日 10月28日(火) 13時30分～15時30分  
所 総合福祉センター  
講 づばりハビリテーション・デイサービスセンター 所長 川畑敏浩氏  
締 10月22日(水)  
申 障がい者支援係(ドルチェ) ☎042-490-6675  
内 日常でもできる楽しい体操でパーキンソン病に笑顔で立ち向かおう!

#### 第3回赤い羽根少年野球大会

日 11月1日、2日、3日(土、日、祝) 9時30分～  
所 調布基地跡地運動広場 他  
問 総務係 ☎042-481-7617  
内 多摩地域の野球連盟を代表するチームがトーナメント形式で対戦!調布市からも代表チームが参戦します。ぜひ応援にきてください!

#### 司法書士による無料成年後見相談会

日 10月1日(水)、11月5日(水) いずれも14時～15時～  
所 総合福祉センター  
内 市内在住・在勤の方  
定 先着順各日1組  
申 ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766  
内 判断能力が不十分になった方の生活・財産を守る成年後見制度について、司法書士がご相談に応じます。

※ このカレンダーは各部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。  
※ 市内のイベントなどは掲載ご希望の方は総務係まで。  
※ 調布協会の電話番号等は、8面(調布社協内合せ先)をご覧ください。

赤い羽根共同募金 運動月間 (10月1日～31日)



### ご存知ですか？ 赤い羽根共同募金のはじまり

終戦直後1947年の日本には戦災により家を失った人、親を亡くした子どもたちがたくさんいました。そこで、困っている人のためにみんなで助け合おう！と始まったのが赤い羽根共同募金。戦後復興の一助として、福祉施設を中心に資金援助を行ってきま

した。現在では地域の福祉をより良くするた

めに募金が使われており、調布市で集まったみなさんからの募金は調布市内の福祉のため、調布の町のために役立てられています。

今年もいよいよ10月1日から募金運動がスタート。ひとりひとりのやさしさが積み重なって、もともととやさしさの溢れる町へ…みなさんのご協力をよろしくお願いします。

問 総務係

### ふれあい給食に参加しませんか！ 利用者募集

「地域にもっと知り合いがいたらいいな」「お昼を一人で食べるのは味気なくて…」

「週に一度くらい楽しく過ごせる場所が近くにないかな」こんな風に感じている方、一度「ふれあい給食」の見学に来てみませんか。

ふれあい給食は、市内4つの小学校の教室を活用して、週1回、70歳以上のひとり暮らしなどの高齢者が集い、体操・



笑顔が絶えず楽しい1日

歌などの趣味活動や、学校給食の会食、児童や地域の方との交流を行っています。まずは一度ご連絡ください。※活動をお手伝いしてくださるボランティア

### なぜ羽根は赤い？

昔、ヨーロッパやアメリカで赤い羽根が「正義」や「勇気」の象徴とされてきたことに由来すると言われています。あのミッキーマウスも悪者と戦う時に赤い羽根をつけていたとか？!



実施場所	曜日	時間・利用料
染地小	火または水	10時～15時 1回 370円
緑ヶ丘小	水または金	
石原小	木または金	1回 370円
北ノ台小	木	

イアも募集中です。問 地域福祉係

### 「第12回こどもあそび博覧会in多摩川小」開催

～やあやあドリムオールスターズ2014～

今年で12回目となるこどもあそび博覧会は、主催者も来場者もみんなが主役となるイベントです。今年が多摩川に程近い、多摩川小学校で実施します。

「私たちが思う良き調布を未来を担う子どもたちに残していこう」「幾世代に



3世代で楽しめます

大工さんと一緒に「こども棟上式」や壊れたおもちゃを直してくれる「おもちゃの病院」、などなどが仕掛けてある「スタンプラリー」、



その他にも、手話や点字体験、オリジナル妖怪ブレスレット作りなどのブレス、和太鼓や鼓笛隊の演奏、焼そばやフランクフルトなどの食べ物も用意しています。みなさんのお越しをお待ちしています。

※上履きとくつ袋持参。車での来場はご遠慮ください。



当日の会場の様子

9月20日(土)10時～15時※雨天実施  
所 調布市立多摩川小学校  
目 やあやあドリムオールスターズ2014実行委員会  
共 やあやあネットワーク、調布市協後 調布市教育委員会  
協 調布市立多摩川小学校、長野県木島平村他  
協 調布市他  
問 市民活動支援センター

### ガイドヘルパー養成研修 (一般課程・応用課程)受講生募集

視覚障がいのある方の外出支援を担うガイドヘルパー養成研修を行います。全課程修了者は東京都指定の同行援護従業者養成研修の修了証明書を取得できます。

①一般課程/10月22日(水)～24日(金)、10月26日(日)「全4日間」  
応用課程/11月1日

（土、2日）(日)「全2日間」  
時間はいずれも午前9時～午後5時の間  
②以下全てに該当する方  
①調布市内に在住または在勤の方  
②おおむね60歳未満の方  
③全日程出席できる方  
④応用課程については一般課程を修了した方  
※申請時点で一般課程を修了

していない方でも、今回一般課程を申請する場合は応用課程の申請も可  
定 各20人(選考有)  
費 一般課程/受講料10,000円+テキスト代2,520円  
応用課程/受講料6,000円+テキスト代2,520円  
申 申込書(総合福祉センターで配布、またはHPからダウンロード可)に必要事項を記入し、9月1



問 障がい者支援係に提出

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

### シニア向け 終活講座

場所 調布市教育会館  
2階会議室  
後援:調布市

①介護保険制度の有効活用術  
②遺産相続と葬祭手続のイロハ  
日時:9月14日(日)午後2時～4時

いざという時にあわてないために知っておきたい生前のための介護保険の予備知識と、死後のための相続と葬祭事務の実務について。☆ご参加の方に、オリジナルエンディングノート進呈。参加費無料。●お申込み:☎042(498)3381(調布市市民活動支援センター)

### 法務と福祉の 無料相談会

日時:9月19日(金)午前9時～12時  
9月20日(土)・10月10日(金)・20日(月)  
午後1時30分～4時30分

遺言・相続、成年後見や逝後の後始末等について行政書士・司法書士・社会福祉士等が答えます。子がいらない方、身近に親族のいない方は今からの備えが必要です。

NPO法人あんしんシニアサポート ☎050(3595)6525  
info@npochofu.net  
<独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業>

Q&Aコーナー | 当紙モニターや市民からの疑問にお答えします

Q. 時間ができたのでなにかボランティアをやりたいのですが、知識や経験がなくても大丈夫でしょうか?

A. 心配無用です! お一人おひとりのお話、希望を伺いながらご紹介できるボランティアを探します。ボランティアを始めるにあたって不安がある方、とりあえず話だけでも聞いてみたい方など、市民活動支援センターまたはお近くのボランティアコーナーまでお気軽にどうぞ!

\* Q&Aコーナーでは常時みなさまからの質問を受け付けています。

「ボランティアってなんだろう?」「自分に何かできることがあるのかな?」 今回のガイダンスでは、前半の部でボランティアを必要としている施設や団体、実際にボランティア活動(ボラ活)をしている方々から、活動の内容や様子、またその魅力についてお話しいただきます。後半の部では、交流会を行い、情報交換や個別のご相談もお受けします。



昨年も多くの方にご参加いただきました!

この機会にぜひ自分に合ったボランティアを見つけたいと思いませんか? 新たな出会いや発見があるかもしれません。お気軽にご参加ください。 今回のガイダンス以外にも毎月ボランティア

活動(ボラ活)をしている方々から、活動の内容や様子、またその魅力についてお話しいただきます。後半の部では、交流会を行い、情報交換や個別のご相談もお受けします。

この機会にぜひ自分に合ったボランティアを見つけたいと思いませんか? 新たな出会いや発見があるかもしれません。お気軽にご参加ください。 今回のガイダンス以外にも毎月ボランティア

活動(ボラ活)をしている方々から、活動の内容や様子、またその魅力についてお話しいただきます。後半の部では、交流会を行い、情報交換や個別のご相談もお受けします。

ボランティアガイダンス2014  
ボラ活しませんか  
〜見て・聞いて・やってみよう〜

ボランティア情報 伝言板

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問合せください。 問合せ: 市民活動支援センター



送迎ボランティア

障がいのあるお子さんなどの登下校や通所に付き添ってくださる方を募集しています。

・1ヶ月に1回でもOKです ・1回15分~30分の活動です 下記すべて【問合せ】小島町コーナー ☎042-481-7695

Table with columns: 曜日, 時間, 送迎内容. Details include school pickup and drop-off for children with disabilities.

はあと・ふる・えりあ「はあとふる祭」

会場案内、障がいのある方の補助など

年に一度のおまつりです! みんなでにぎやかに楽しみましょう。

【内容】会場の案内や障がいのある人たちのお手伝いをしてくれる方

【日時】11月1日(土)8:30~17:00 ※開催時間は10:00~16:00

【場所】はあと・ふる・えりあ(小島町1-22-7)

【問合せ】042-490-8625(担当:山崎)

【備考】詳細については、お問い合わせください。

調布特別支援学校PTA「調布まつり」

模擬店・会場整備・催し物ボランティア

イベントをともに盛りあげるボランティアを募集しています。

【内容】模擬店、駐輪場や会場の整備、催し物のお手伝いなど

【日時】12月13日(土)11:30~17:00(時間については応相談) ※イベント開催時間は12:30~15:30

【場所】都立調布特別支援学校(調布ヶ丘1-1-2)

【申込み】11月14日(金)までに都立調布特別支援学校

【問合せ】「調布まつり」担当宛にお申込みください。 TEL042-487-7221 FAX 042-481-9401

介護老人保健施設 花水木

お話し相手、趣味活動のお手伝いなど

ご利用者さんのお話し相手など、一緒に楽しい時間を過ごして下さる方を募集しています。

【内容】お話し相手や、趣味活動(書道、折り紙、塗り絵など)のお手伝い

【日時】ご都合の良い日時をご相談ください

【場所】介護老人保健施設 花水木(深大寺北町4-17-7)

【問合せ】TEL/FAX 042-441-1221/042-441-5766(担当:土方)

小規模多機能ケアハウス 絆

踊り・語り・紙芝居など

一緒に楽しい時間を過ごして下さる方を募集しています。

【内容】①高齢者の方との会話 ②配膳などのお手伝い ③趣味活動のお手伝い ④音楽・踊り・語り・紙芝居などを披露して下さる方

【日時】平日(月~土)10:00~16:00

1時間からでもOKです

【場所】若葉町2-22-2 コーポ鈴木 2階

【交通費】応相談

【問合せ】TEL/FAX 03-5314-2893/03-5314-2894(担当:安川・長里)

放課後等デイサービス アーリーバード

見守りボランティア

放課後等デイサービス「アーリーバード」での保育ボランティアを募集しています。

【内容】小学1年生から高校3年生までの障がいのあるお子さんが、放課後利用されている施設内において、活動(色々な遊びや宿題の見守りなど)のお手伝いをお願いします。

【日時】平日(月~金曜)14:00~17:30

【場所】多摩川5-7-4 京王多摩川ビル88 2F((社)調布を耕す会 カフェ大好きの上階)

【備考】資格は問いません。関心のある方はぜひお問合せください。

【問合せ】042-446-2550(担当:高橋)



NPO法人ひなげしの会

ポピーの家

宿泊訓練の同行(女性ボランティア)募集

宿泊訓練の同行ができる女性ボランティアの募集をしています。

【内容】知的障がい者の生活介護事業所です。山梨に宿泊訓練の実施にあたり、同行くださるボランティアを女性限定で募集します。特に経験は問いません。

【日時】10月3日・4日(詳しい行程はお問い合わせください)

【場所】山梨県「かんぼの宿 石和」(バスで移動)

【費用】無料(ご自身の買い物などはご自身でご用意ください)

【問合せ】042-483-4230(担当:高橋)

【備考】軽度知的障がい者(女性)を1対1、または2対1で見守ります。

クッキングハウス

レストランでの調理や清掃など

心の病気をした側からできる社会参加をしようと、玄米食のレストランを開いています。料理や片づけの好きな明るいう方、募集します!!

【内容】玄米食レストランでの調理及び清掃など

【日時】平日(月~土曜)9:00~20:00の間で3~4時間

【場所】レストラン クッキングハウス(布田1-10-5 稲毛家ビル1F)

クッキングスター(布田1-10-5 稲毛家ビル2F)

【備考】詳細についてはご相談ください。(時間などは応相談。交通費は実費分を支給)

【問合せ】TEL/FAX 042-498-5177(担当:クッキングスター田村)

みなさまからいただいた情報は、当センターのホームページ、えんがわだよりへの掲載およびセンター内へ掲示いたします。ぜひ、情報をお寄せください。

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

Advertisement for Hazuki Electric Service, featuring electrical equipment, air conditioning, and home safety services. Contact: 042-486-5211.

Advertisement for Chofu Seiso (調布清掃), a recycling and cleaning service. Contact: 042-485-1166.

Advertisement for Mizumore Stopper (水もれストッパー), a water leak prevention service. Contact: 042-487-3591.

# ありがとうございます

## みなさまからの温かい 募金・ご寄付に心より感謝申し上げます

### しあわせ・福祉・はこぶ箱 (募金箱)

(6/1~7/31) (敬称略五十音順)

設置店	金額(円)	設置店	金額(円)
オスカー(布田)	2,864	深大寺オーキッド(深大寺北町)	355
有限会社小山田商店(西つつじヶ丘)	162	深大寺天然温泉湯守の里(深大寺元町)	2,108
SAPつつじヶ丘(東つつじヶ丘)	208	代一元(西つつじヶ丘)	1,319
サロンドナチュール(菊野台)	108	調布新橋亭(菊野台)	1,011
株式会社サンクリーン 国領駅南店(国領町)	616	調布東山病院(小島町)	837
株式会社サンクリーン 国領北口店(国領町)	2,060	つばさ接骨院(深大寺元町)	855
株式会社サンクリーン 小島町店(小島町)	866	ドラッグケイオー(菊野台)	2,198
株式会社サンクリーン 品川道店(上石原)	536	鳥清(菊野台)	1,274
株式会社サンクリーン 柴崎北口店(菊野台)	1,613	中山美容室(深大寺元町)	5,320
株式会社サンクリーン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	730	まこと鍼灸院(西つつじヶ丘)	738
株式会社サンクリーン 天神通り店(布田)	2,421	有限会社ムトウ電器(西つつじヶ丘)	1,890
株式会社サンクリーン 飛田給駅前店(飛田給)	1,948	湧水(深大寺元町)	4,467
株式会社サンクリーン 西調布南口店(上石原)	1,676	ラッキークリーニング つつじヶ丘南口店(西つつじヶ丘)	313
株式会社サンクリーン 布田南店(布田)	441	リカ美容室(深大寺東町)	1,038
三和商事(菊野台)	2,872	ワールドスポーツ(菊野台)	182
		合計 30件	43,026

募金箱を設置して下さるお店を募集しています。☎総務係

### ご寄付 (6/1~7/31) (敬称略五十音順)

名前	金額(円)	内容
小俣 甫正(2件)	20,000	
こだま友の会(2件)	2,639	一円玉募金として
染地婦人会	10,000	廃品回収収益金の一部
多摩プロゴルフ会(2件)	203,710	第29回多摩プロアマチャリティーゴルフ収益金
チューリッヒ保険会社	129,391	
調布歌謡民謡研究会	31,272	
調布市社交ダンスサークル ダンスインギミング	51,000	会員の参加費として
ちょうふチャリティーウォーク2014実行委員会	20,000	えんがわファンドへ
天台宗常演寺	127,695	
東京調布ライオンズクラブ	200,000	チャリティーゴルフ収益金
ファミネス調布自治会	1,378	災害備蓄品入替え時に募った募金
鬼燈祭り実行委員会	10,000	鬼燈の売上げの一部
社のハーモニート	3,000	社のマルシェの売上金の一部
緑樹会	4,565	6月誕生会記念
匿名(4件)	40,688	
社協1Fカウンター設置募金箱	1,688	
社協2Fカウンター設置募金箱	3,073	
こころの健康支援センター設置募金箱	5,416	
合計24件	865,515	

※いただいたご寄付は、調布の福祉活動推進のため、大切に使用させていただきます。

3月25日(火)にレイ  
ク相模カントリーク  
クラブで開催されたチ  
ャリティーゴルフでの  
収益金20万円を、主  
催者である東京調布

#### 東京調布ライオンズ クラブ様より



7月12、15、18、25日に、調布市内の各駅頭やスーパー等で社協会員募集キャンペーンを行いました。

会員への加入は引き続き募集していただきますので、ご協力よろしくお願ひします。

調布市協では年間を通じて会員の募集を行っています。  
8月8日現在では、4,504人の方に会員になっていただき、4,119,126円の会費、2,020,047円の協力をいただきました。  
みなさんのご支援とご厚情に、心より御礼申し上げます。

#### 多摩プロゴルフ会様より

6月9日(月)によりゴルフ倶楽部で開催されたプロアマチャリティーゴルフでの収益金20万3,710円を、主催者である多摩プロゴルフ会様よりご寄付いただきました。

#### 調布市協 会員募集中です

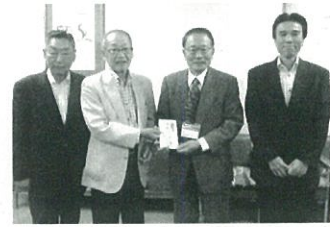
### 社会福祉法人調布市社会福祉協議会 産休代替嘱託職員募集

11月1日採用予定の希望の家深大寺(知的障がい者通所施設)産休代替嘱託職員(女性)を募集します。

試験日: 10月9日(木) 18時~  
募集要項等: 調布市協総務課で配布。HPからもダウンロード可。  
応募方法: 10月6日(月)までに本人が直接総務課に持参。

6月9日(月)によりゴルフ倶楽部で開催されたプロアマチャリティーゴルフでの収益金20万3,710円を、主催者である多摩プロゴルフ会様よりご寄付いただきました。

#### 多摩プロゴルフ会様より



曾山会長(当時)より元木会長へ手渡されました。

ライオンズクラブ様よりご寄付いただきました。

### 読んでくれてありがとう!

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、みんなはどんな秋?  
秋は地域のおまつりをはじめ楽しいイベントもりだくさん☆  
みんなて地域を盛り上げよう!



調布市協  
キャラクター  
ちょビット

### < 調布市協お問い合わせ先 >

**総合福祉センター** (小島町2-47-1)  
調布市社会福祉協議会  
(総務係・地域福祉係・障がい者支援係・通所介護サービス係)  
代表 ☎ 042-481-7693 FAX 042-481-6611・5115

**希望の家**  
◆ 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)  
☎ 042-426-8577 FAX 042-426-8578  
◆ 調布市希望の家本場(富士見町2-16-33)  
☎ 042-481-7700 FAX 042-481-3480  
◆ 調布市希望の家分場(入間町1-13-2)  
☎ 03-3305-7737 FAX 03-3305-8235

**調布市こころの健康支援センター** (布田5-46-1)  
☎ 042-490-8166 FAX 042-490-8167

**市民活動支援センター** (国領町2-5-15 コクティ2F)  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221

◆ 小島町コーナー ☎ 042-481-7695 FAX 042-481-6611  
◆ 菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土)  
◆ 緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土)  
◆ 染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火~土)  
◆ 富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土)  
◆ 西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火~土)  
◆ 野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください~

**ふれあい福祉相談** 富士見・染地・菊野台・緑ヶ丘地域福祉センター(毎週水曜日 10時~15時)  
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~15時※第4月曜は休み)

**心配ごと相談** 毎週木曜日 13時~16時/市役所2階市民ロビー

**電話相談** 月曜日~金曜日 13時~16時/専用電話 ☎ 042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

**大家さん** ごみ集積所の清掃・消臭  
収集されないごみの片付け  
エントランスの清掃などなど  
リーズナブルでスピーディ。私たちにお任せください。  
管理人代行サービス 検索

(有)管理人代行サービス  
Tel.042-482-2200  
調布市上石原1-47-27 3F

看護師、ケアスタッフ等が  
24時間体制で手厚くお支えする。  
サンシティ調布のパーソナルケア。

介護付有料老人ホーム(\*\*\*\*\*)  
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00~17:30)  
**サンシティ調布** ☎0120-862-865  
東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分(約1,100m)  
サンシティ調布スタッフ