

調布市障害者地域活動支援センター

# ドルチェだより

第83号 令和4年2月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)



## みんなでつくる冬の作品展

を開催しました!

令和3年12月13日(月)~18日(土)までの6日間、ドルチェに関わる皆さんの作品を展示した「冬の作品展」を開催いたしました。103名の来場があり、大変好評でした。

鑑賞された方からの投票により、「大賞」と「ほっこり賞」が決定しましたので発表します!

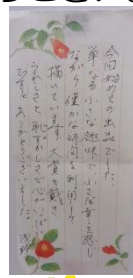
みんなでつくる冬の作品展 受賞作品は・・・

☆大賞 「絵とハガキの俳句」<sup>あさのきよこ</sup> 浅野岳代子さん



受賞された感想

今回初めての出品でした。単なる小さな趣味で、小さな幸せを感じながら僅かな時間を利用して描いています。大賞を戴き、うれしさと恥ずかしさで心がいっぱいです。ありがとうございました。

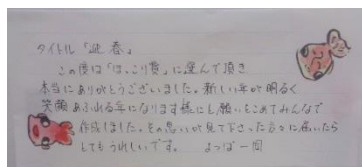


★ほっこり賞「迎春（招き猫・陶芸寅・革細工）」

受賞された感想

この度は「ほっこり賞」に選んで頂き、本当にありがとうございました。新しい年が明るく笑顔であふれる年になります様に願いをこめてみんなで作成しました。その思いが見て下さった方々に届いたらとても嬉しいです。

よつば一同



市基準通所型サービス 「よつば」のみなさん

# 冬の作品展 ドルチェだよりギャラリー

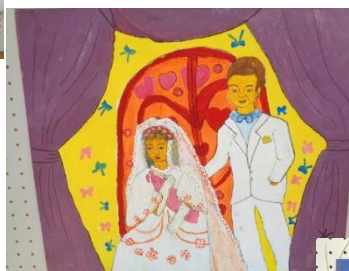
冬の作品展に皆さんから出品いただいた作品です。  
前回の夏の作品展の作品数を超える、32作品以上集まりました。ホームページには、カラーのドルチェだよりを掲載していますので、ぜひご覧ください！！

ご出品頂いた皆さま、本当にありがとうございました。  
また作品展がありましたら、ご出品いただけますと嬉しいです。



ほっこり賞 市基準通所型サービス 「よつば」のみなさんの作品です





## 催し・相談会のご案内

### 【ドルチェの事業について】

今回のドルチェだよりには、ドルチェ事業の一覧を掲載しておりません。  
また、新型コロナの感染状況により変更または中止の可能性があります。  
詳しくはホームページを参照いただくか、ドルチェまでお問合せください。

#### 「令和4年度手話講習会入門・基礎クラス」

手話の普及を目的とした講習会の受講生を募集します

**内容:**①入門クラス(初めて手話を学ぶ方)

②基礎クラス(入門修了者または1年程度の学習経験がある方) ※各昼夜クラス有

**日時:**昼:火曜午前10時～/夜:金曜午後7時～

**場所:**総合福祉センター

**対象:**市内在住・在勤・在学の方

**費用:**4000円(別途テキスト代実費)

**問合せ:**障がい者支援係 ☎ 042-481-7800

**申込方法:**募集要項を確認の上お申し込みください

※詳細は2/20(日)より社協 HP に掲載

**申込期間:**2/21(月)～3/18(金)必着

※応募者多数の場合抽選。受講の可否は3月末頃に発送

#### 「聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会」 受講生募集

**コース:**初心者コース/経験者コース

**日時・回数:**

令和4年5月～令和5年3月までの第2・4火曜日  
13時30分～15時30分(全20回)

**場所:**総合福祉センター

**定員:**初心者コース6人

経験者コース10人

**対象:**市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方(中途失聴者・難聴者)とそのご家族

**費用:**無料(教材費等実費あり)

**申込・問合せ:**障がい者支援係

☎042-481-7800/FAX042-444-6606

**締切り:**3/25(金)

**その他:**初心者コースには要約筆記がつきます



### 障がいのある方のためのパソコン講習会

#### パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会

各回2名(多数抽選、初回の方優先)

**日時:**3月11(金)

①13:00～14:00 ②14:15～15:15

③15:30～16:30

**講師:**ただしみず(敬称略)

**費用:**500円

**申込期間:**2/7(月)～3/3(木)



#### 冬の特別講習会

～視覚に障がいがある方のためのスマホ講習～

**日時:**3月14(日) 13:30～15:00

**定員:**5名

**講師:**うえたあきた(敬称略)

**費用:**無料

**申込期間:**2/7(月)～3/1(火)

**その他:**らくらくスマホは受け付けておりません。

スマホをお持ちでない方は貸出機がございます。



### 障害年金・個別相談会



毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に、社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

**場所** 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

**お申込みはドルチェまで**

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

| 実施日      | 開始時間                   | 申込期間              |
|----------|------------------------|-------------------|
| 2月18日(金) | ① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 | 1月14日(金)～2月10日(木) |
| 3月18日(金) | ② 9:30 ③ 10:30 ④ 11:30 | 2月10日(木)～3月11日(金) |



## ドルチェの事業のご案内



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。**(最新情報は、ホームページで更新しています!)**

### デイサービス

| 名称                  | 曜日    | 時間                         | 活動内容                                                               |
|---------------------|-------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 障がい者デイサービス<br>クローバー | 火・木   | 10:00～15:00                | 社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。          |
| 作業体験デイサービス<br>若草    | 月・水・金 | 10:30～12:00<br>13:00～14:30 | 仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。 |

### 各種サロン

|                                  |       |                            |                                                         |
|----------------------------------|-------|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| ドルチェサロン                          | 水・第3土 | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。            |
| 高次脳機能障がい者サロン<br>キラ星☆             | 第4月   | 10:00～12:00                | 若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。      |
| 聞こえない聞こえにくい人のサロン<br>ゆびさきの会       | 第1・3火 | 13:30～15:30                | 中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。 |
| 中途視覚障がい者サロン<br>イッポ<br>月曜 ippo アイ | 第1月   | 13:30～15:00                | 見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。     |

### 定例活動

|                       |     |             |                                         |
|-----------------------|-----|-------------|-----------------------------------------|
| うたごえドルチェ              | 第4木 | 14:00～15:30 | 【R4年の活動は未定です。再開したらご案内いたします】             |
| 障がいのある方のための<br>簡単体操教室 | 第1木 | 13:30～14:30 | ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。<br>★手話通訳付きです。 |
| セルフケアコーナー             | 第1水 | 開所時間中       | 体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。               |
| オンラインサロン              | 第2水 | 開所時間中       | Zoomを使用してご自宅から参加いただけます。                 |
| ドルチェトーク               | 第3水 | 13:30～14:30 | 現在休止中                                   |
| ドルチェ麻雀                | 第4水 | 13:00～16:00 | 現在休止中                                   |

### 各種講習会

|                        |     |                                                 |  |
|------------------------|-----|-------------------------------------------------|--|
| 障がいのある方のための<br>パソコン講習会 | 不定期 | 入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は4面に記載しています。    |  |
| 生活講習会                  | 不定期 | カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。 |  |

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

|               |                 |            |                                        |
|---------------|-----------------|------------|----------------------------------------|
| 指定相談支援        | 相談窓口対応時間<br>月～金 | 9:00～17:00 | 生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。 |
| 高次脳機能障がい者支援促進 |                 |            | 高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。   |