

調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第108号 令和8年4月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール:dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



令和8年度の抱負

4月になって、新たな年度を迎えました。今年度もドルチェでは、この調布のまちが、障がいのある方々にとって自分らしく、いきいきと暮らせる地域となるよう、さまざまな活動に取り組んでまいります。豊かなコミュニケーションが生まれることを大切にしていきたいと思っておりますので、これまでドルチェの活動に参加したことがない方も、ぜひ積極的にお越しください。みなさんと一緒にさまざまな時間を過ごせることを、職員一同心より楽しみにしております。
令和8年度もよろしくお願いいたします！



んなときも



ンルン楽しく



チャレンジ精神も
忘れず



がおを絶やさず
過ごします

ドルチェのさまざまな活動を通して

楽しく笑顔になっていただけるよう努めてまいります

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしております♪

ドルチェサロン

気軽に来て
くださ~い

利用するみなさんが
気持ち良く過ごせるよう
「サロンのルール」を覚えてね

どんな
ところか紹介
しま~す

交流・仲間づくり



毎週水曜、10時~16時開催、障がいの有無を問わず、どなたでも、出入り自由で、気軽におしゃべりを楽しめる場です。飲食スペースもあります。思い思いに自由に過ごすことができます

情報交換・収集



イベントや暮らしに役立つ情報を案内しています。パソコンを使って調べることもできます

セルフケアコーナー



車いすのまま乗れる体重計と血圧計を用意しています。セルフケアに活用ください。利用時は職員に声掛けください

土曜ドルチェ・オンラインサロン



土曜ドルチェサロンは第3土曜、13時~16時に開催しています。今年度は4月、6月、8月、10月、11月、R9年1月、3月の不定期開催です。同時開催で、カラオケやスポーツ、作品展など生活講習会を実施しています。企画の詳細は、お問合せください
オンラインサロンは月に1回、水曜のサロン内で開催しています。開催日はお問合せください



きむら
木村

Q.どんな人が利用できるの？

A.障がいの有無も、お住まいの地域も問いません



まつうら だいこうし
松浦 大光寺

Q.介助はしてもらえるの？

A.お手伝いが必要な方は、ヘルパーや家族と一緒に利用してください



どうこう
道口

個性豊かな協力員がお待ちしています

わたしたちはドルチェガロン協力員です

Q.初めて利用する時はどうすればいい？

A.登録が必要です。協力員が案内します



いちまち
市橋

Q.利用料はかかる？ 飲食の持ち込みOK？

A.利用料はかかりません。食事スペースも、自由に利用できます



たかえす
高江州

明るく楽しい
サロンになるよう
心掛けています♪

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

「パソコン・スマホ・タブレット 個別相談会」～第1回～

スマホなどの分からないことを個別に聞くことができる充実した相談会です。申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。

開催日：5月22日（金）

時間：①13:00～14:00 ②14:15～15:15
③15:30～16:30

定員：各回2人 初回優先。多数抽選

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

対象：市内在住の障がいのある方と家族

申込期間：4月7日（火）～5月14日（木）

費用：500円（参加費）



障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。調布市民の方であれば、受給の有無は問いません。

開催日時：5月15日（金）

9:30～/10:30～/11:30～
各回3人、約50分

申込期間：4月27日（月）～5月8日（金）

協力：障害年金サポート調布

高次脳機能障がい者サロン

「キラ星☆」体験参加者募集

キラ星☆は、高次脳機能障がいの方の活動の場です。毎月第4月曜に、調理、製作、外出、体を動かす活動を行っています。楽しく余暇活動ができるよう、利用者主体で活動内容を決めています。

開催日：4月27日（月）

時間：10:00～15:00

申込期間：～4月20日（月）

費用：300円（材料費）

持ち物：マスク（調理時必要）



☆4月以降の活動の体験参加も随時募集しています☆

やさしくていねいに学べる 「東京アプリ」講習会（全3回）

都の公式アプリです。何ができて、何に便利なのか、使いこなせるよう、ていねいに教えます！

開催日：6月1日（月）、8日（月）
15日（月）

時間：13:30～15:30

定員：6人 初回優先。多数抽選

講師：多田京子氏

対象：市内在住の障がいのある方と家族

申込期間：4月21日（火）～5月21日（木）

費用：1,000円（テキスト代）

持ち物：スマートフォン、マイナンバーカード等

詳細は担当まで確認ください



退職のあいさつ



いしかわ
石川

短い間でしたが、みなさん大変お世話になりました。若草の利用者さんはじめ多くの方と関わることができ、ドルチェでお仕事ができ、とても充実した時間でした。有難うございました。みなさん、お元気で過ごしてください！

有難うございました！



ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間の変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかかきショップ」での販売を行っています。



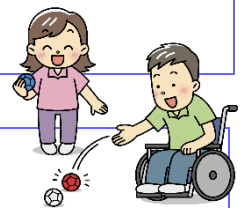
各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土 (不定期)	10:00～16:00 13:00～16:00	情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。※登録制です
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります
中途視覚障がい者サロン イッポ アイ 月曜	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいがある方向けの講習会なども企画しています。



定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 単身体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。※手話通訳付きです
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。



各種講習会

障がいのある方のための パソコン・スマホ講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は4面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、制作など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障害者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。