

調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第103号 令和7年6月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



放課後等デイサービス

ぴっころ

では
こんなことをしているよ



14:30
通所

個別
プログラム



心身に障がいのある、市内在住の小学生から高校生に、放課後活動を提供しています。音楽療法の他、公園遊びや散歩など身体を動かすプログラムも実施しています。



おやつ

おもちゃやぬいぐるみ遊びをしたり、おやつを食べて、のんびり過ごすお子さんもあります。個々の障がいおよび個性を尊重したプログラム(あそび)を提供しています。

音楽療法

音楽療法は、お子さんの成長・発達への援助を目的として、それぞれの状態に応じて音楽を取り入れた活動です。



17:30
退所



音楽療法では、お子さんのその時々様子・興味・関心に応じて、ドラム、ハンドベル、トーンチャイム等や運動遊び、表現遊びを行っています。



曜日:月曜日~金曜日

祝祭日、夏休み(1週間)、年末年始を除く

時間:14:30~17:30

定員:1日10人

利用料:児童福祉法に基づく ※送迎なし

※新規募集は、市報・ふくしの窓を通じ
年1回12月号に掲載

ぴっころでは

「パラアートちょうふ」

今年も応募
するヨ!

の活動に参加しています!

パラアート展 2024 応募作品(自由制作部門)を紹介します!

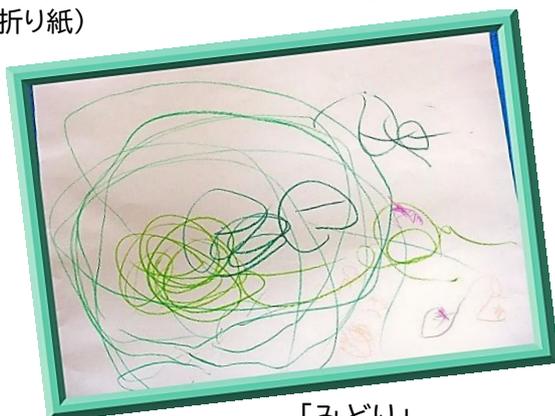


「びりびりぺたぺた」
折り紙をちぎって貼ってみました。
(折り紙)

毎年、調布市福祉作業所等連絡会との共催で、市内福祉作業所等で活動されている方々のアート作品を展示する「調布市パラアート展」を開催しています。



「6人が合体したチエロ君」
コミック「チエロ君」の登場人物を
合体させました。
(グラフィックペン、クレヨン)



「みどり」
思いのままに自由な発想で
描きました。(クレヨン)



「おまつり」
印象に残った風景を描きました。
(クレヨン)



「サダコ」
印象に残ったホラー映画の登場人物を
描きました。(クレパス)



「水の流れ」
せせらぎの音が聞こえてきそう。
3人の合作です。
(クラフトペーパー、絵具、
トレーシングペーパー)

今年は10月2日～8日の日程で
「調布市パラアート展 2025」が
開催されます。
会場:調布市文化会館たづくり

障がいのある方のためのパソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」～第2回～

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：7月11日（金）
時間：①13:00～14:00
②14:15～15:15 ③15:30～16:30
定員：各回2人まで ※多数抽選、初回優先
講師：多田京子氏、清水美佐子氏
申込期間：～7月1日（火）
費用：500円（参加費）



「視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会 ～画像認識アプリ&お悩み相談会」

画像の情報を音声に変換するアプリを使ってみましょう！スマホの使い方などのお悩みにも応じてくれます。

開催日：8月4日（月）
時間：13:30～15:30
定員：5人 ※多数抽選、初回優先
講師：池松塑太郎氏、北原新之助氏
申込期間：6月3日（火）～7月22日（火）
費用：無料 持ち物：iPhone
※iPhone使用の方の参加に限ります



e-スポーツを楽しもう！

開催日：6月21日（土）
時間：13:30～15:00



見学だけの参加もOKです！

ゲームを通して参加者同士で
交流しませんか！

場所：総合福祉センター4階 視聴覚室
対象：市内在住の障がいのある方と
その家族、支援者
定員：6人 申込順
費用：無料

申込期間：6月4日（水）
～6月18日（水）



障がいのある方のための

陶芸体験教室

花びんを作ってみよう♪

開催日：7月3日（木）成形
7月17日（木）絵付けと釉掛け

時間：13:30～15:00

場所：総合福祉センター3階 よつば

対象：市内在住の障がいのある方とその家族

定員：8人 多数抽選

講師：藤本良毅氏（藤本陶房）

申込期間：6月5日（木）～6月26日（木）

費用：500円（材料費）

世界に一つだけのオリジナル
花びんを作いませんか！！



ペン立て
にも
なるよ

※作品作りは3階「よつば」で行いますが
作品のお渡しは4階「ドルチェ」窓口になります

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのこと
などを聞くことができる無料相談会です。

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

協力：障害年金サポート調布

開催日：7月18日（金）
開始時間：①9:30～、②10:30～
③11:30～

申込期間：6月23日（月）
～7月11日（金）

※定員に達し次第〆切





ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかかさショップ」での販売を行っています。



各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。※登録制です
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。



定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。※手話通訳付きです
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は3面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。	

自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。