

調布市障害者地域活動
支援センター



ドルチェだより

第105号 令和7年10月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp

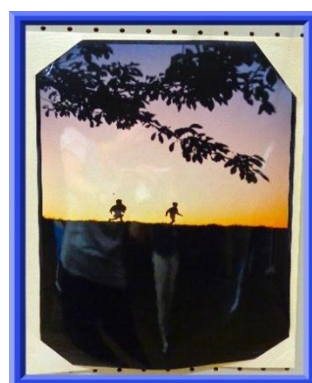
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



ドルチェ 作品展 2025

ご来場有難う
ございました!

～ドルチェに関わる皆さんの「想い」「思い」が溢れた作品の数々を展示～
8月12日(火)～16日(土)の5日間、「ドルチェ作品展 2025」を開催しました。

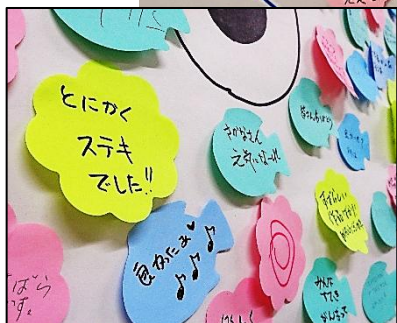




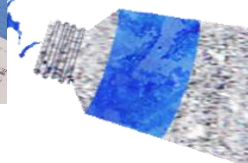
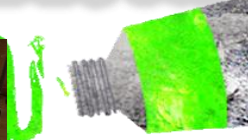
ドルチェ X 作品展



来場者から
作品の感想を寄せていただきました



多くの方に見に来ていただきました！



障害年金セミナー

「実例から学ぶ障害年金の基礎」 ～社会保険労務士 2 人のクロストーク～

障害年金の基礎講座と事例を通したトークセッションで、障害年金について学び理解を深められるセミナーです。障害年金に興味のある方なら、どなたでも参加できます。

開催日時：11月21日（金）10:00～11:30

場所：総合福祉センター 2 階

講師：岡部健史氏（特定社会保険労務士）

豊嶋真理氏（特定社会保険労務士）

申込期間：10月20日（月）～11月18日（火）

費用：無料 定員：35人 申込順

協力：障害年金サポート調布

障がいのある方のための

陶芸体験教室



開催日：12月4日（木）成形
12月18日（木）絵付けと釉掛け
時間：13:30～14:30

素朴な音の鳴る土鈴（どれい）作りを楽しみませんか♪初めての方、大歓迎です！！

場所：総合福祉センター 3 階 よつば

対象：市内在住の障がいのある方とその家族

定員：8人 初回優先。多数抽選

講師：藤本良毅氏（藤本陶房）

申込期間 11月6日（木）～11月27日（木）

費用：500円（材料費）

申込と作品のお渡しは
4階ドルチェ窓口へ

障がいのある方のためのパソコン講習

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」～第4回～

スマホなどの分からないことを個別に聞くことができる充実した相談会です。



開催日：11月14日（金）

時間：①13:00～14:00

②14:15～15:15 ③15:30～16:30

定員：各回2人 初回優先。多数抽選

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間：10月7日（火）～11月5日（水）

費用：500円（参加費）

「ワードで描く干支画～午年」

ワードのいろいろな機能を学びながら、デザインに挑戦しましょう！！年賀状にも使えます。

開催日：12月1日（月）、12月8日（月）

12月15日（月）（全3回）

時間：13:30～15:30

定員：6人 初回優先。多数抽選

講師：多田京子氏

申込期間：10月21日（火）～11月20日（木）

費用：1,000円（テキスト代）

※文字入力できる方が対象です



障がいのある方のための

ヨガ ～ととのう！～

ハンディキャップヨガ
を楽しもう

開催日：11月15日（土）

時間：13:30～15:00

場所：総合福祉センター 4 階 視聴覚室

対象：市内在住の障がいのある方と家族等

定員：7人 多数抽選 費用：無料

講師：池田ななえ氏、村瀬松子氏

申込期間：10月7日（火）～11月4日（火）

持ち物：バスタオル、汗拭きタオル

ノンカフェインの飲料

※ヨガマットの用意あり



高次脳機能障がい者サロン

「キラ星☆」体験参加者募集

キラ星☆は、高次脳機能障がいの方の活動の場です。毎月第4月曜に、調理、製作、外出、体を動かす活動を行っています。楽しく余暇活動ができるよう、利用者主体で活動内容を決めています。

楽しく過ごしています。
一緒に活動しませんか！

開催日：10月27日（月）

時間：10:00～15:00

申込期間：～10月20日（月）

費用：300円（材料費）

持ち物：マスク（調理時必要）

11月以降の活動の体験参加も随時募集しています





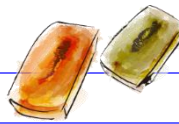
ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけづくりの場として音楽やゲーム、体操などの活動をしています。65歳未満の身体に障がいがある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や封入などの事務作業や、総合福祉センター1階ロビー売店「わかかさショップ」での販売を行っています。



各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも出入り自由です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。調理活動、製作活動、外出企画など、利用者主体で考え活動しています。※登録制です
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいがある方向けの講習会なども企画しています。

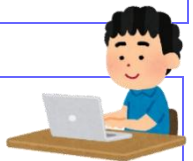
定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。※手話通訳付きです
セルフケアコーナー	水	開所時間中	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。



各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は4面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。



自主グループ支援

活動を通して社会参加や日々が豊かになるよう、障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障害者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。