

調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第96号 令和6年4月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール:dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



令和6年度の「障がい者支援係」もよろしくお願ひします 令和6年度の抱負

日頃より障害者地域活動支援センタードルチェの各種活動にご参加、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

障がいのある方々が地域で安心して暮らしていただけるよう、本年度もドルチェは、情報提供や仲間づくり、障がい理解の普及啓発、相談支援など様々な活動に取り組んでいきます。

どうぞよろしくお願ひします。

合言葉は ~「いっしょにチャレンジしよう！ドルチェ」~



ド どんなときも **ル** ルンルン気分で **千** 力を合わせ **エ** 笑顔で過ごす1年に



おおひら
大平

最後列左から 宮本 長谷川 古谷 小田嶋 山内 宮川 木村



中列左から 大光(係長) 山口 田畑 木村 田島(課長) 勝山

前列左から 齋藤 森田 植木 三部 深町

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています♪



異動

有難うございました！

まえだ
前田



2年間という短い間でしたが、多くの出会いがあり、一緒に活動をしたり、お話をしたりして、楽しく充実した時間を過ごせたとともに、いろいろなことを教えていただきました。本当にありがとうございました。

ドルチェからは異動となりますが、総合福祉センター内にいることが多いと思いますので、これからも皆さんと様々な場面でお会いできることを楽しみにしています。



宜しくお願いします！

だいこう
大光



4月から障がい者支援係の一員となりました大光(だいこう)と申します。これまで福祉人材育成センターで研修の企画運営を通じて、支援者支援に携わってきました。久しぶりに福祉実践の現場を担当することになり、緊張しています。

私のドルチェの印象は「明るく、和やか」です。ドルチェの利用者のみなさんとの新たな出会いを楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



私たちはドルチェサロン協力員です！



わたなべ
渡部

だいこうじ
大光寺

初めての方にも
和んでいただけるよう
明るく参加しやすい雰囲気
作りを心がけています



きむら
木村

どうぐち
道口



「ドルチェサロン」は、気軽におしゃべりを楽しんでいただける場として、毎週水曜日と毎月第3土曜日に開催しています。月に1回、オンライン開催も行っています。

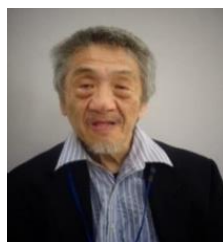
私たち当事者協力員と楽しい時間を過ごしませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

静かに過ごしたい方、
情報交換をしたい方、
思い思いに
過ごしていただけるよう
利用者1人1人を見て
声掛けています

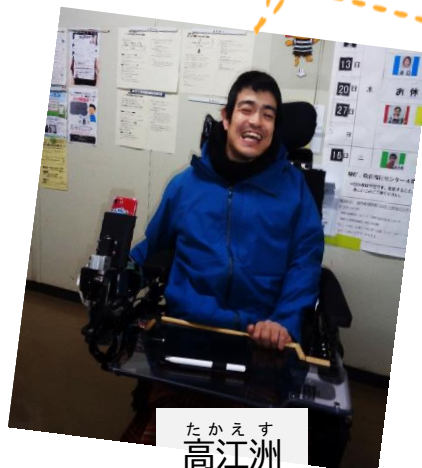
利用者みなさんが
気持ち良く過ごせるよう
お手伝いをしています



まつうら
松浦



いちはし
市橋



たかえす
高江洲

障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きのことなど、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人ずつ、調布市内の障がいのある方とそのご家族を対象に、初回相談の方優先で、相談は2回まで受けられます。



障害年金サポート調布の協力による無料の相談会です

開催日：4月19日（金）
開始時間：①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ※各回約50分
申込期間：～4月12日（金）

開催日：5月17日（金）
開始時間：①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ※各回約50分
申込期間：4月22日（月）～5月10日（金）

各回3人まで、定員に達し次第締切



障がいのある方のためのパソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」～第1回～

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：5月24日（金）
開始時間：
①13:00～14:00 ②14:15～15:15
③15:30～16:30
定員：各回2人まで ※多数抽選、初回優先
講師：多田京子氏、清水美佐子氏
申込期間：4月8日（月）～5月16日（木）
費用：500円

「Excelで健康管理！」（全3回）

健康管理をテーマに表やグラフに挑戦してみませんか！セルの入力・計算や関数を復習しながら学んでいきます。少人数制の講座で分かりやすく丁寧に指導します。

開催日：6月10日（月）、6月17日（月）
6月24日（月）
開始時間：13:30～15:30
定員：6人まで ※多数抽選、初回優先
講師：清水美佐子氏
申込期間：5月9日（木）～5月30日（木）
費用：1,000円（テキスト代）

サロンも同時開催
しています♪

楽しく、自由に歌って、一緒に
賑やかな時間を過ごしませんか！
歌とおしゃべりを楽しみましょう♪
気軽にご参加ください！

カラオケを楽しもう

開催日時：4月20日（土）
13:30～15:30

場所：総合福祉センター4階

対象：市内在住の障がいのある方、そのご家族

定員：10人 費用：無料

申込期間：～4月17日（水） 先着順



講演会のご案内

「慈恵流 失語症の リハビリテーション」

講師：安保雅博教授

東京慈恵会医科大学附属病院副院長

開催日：4月20日（土）

開始時間：14:00～15:45

場所：総合福祉センター2階会議室

定員：80人 費用：無料

主催：調布失語症友の会「話楽」

※当日参加可。ただし、満席の場合は入場をお断りすることがあります。





ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

| 名称 | 曜日 | 時間 | 活動内容 |
|---------------------|-------|----------------------------|--|
| 障がい者デイサービス クローバー | 火・木 | 10:00～15:00 | 社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。 |
| 作業体験デイサービス 若草 | 月・水・金 | 10:30～12:00 13:00～14:30 | 仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」での販売を行っています。 |

各種サロン

| | | | |
|----------------------------------|-----------|-------------|---|
| ドルチェサロン | 水・ 第3土 | 10:00～16:00 | 情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。 |
| 高次脳機能障がい者サロン キラ星☆ | 第4月 | 10:00～15:00 | 高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。 |
| 聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会 | 第1・3火 | 13:30～15:30 | 中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります。 |
| 中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ | 第1月 | 13:30～15:00 | 見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。 |

定例活動

| | | | |
|-----------------------|------------|-------------|---|
| うたごえドルチェ | 第4木 | 14:00～15:30 | どなたでも参加できますが、申込が必要です。 |
| 障がいのある方のための 簡単体操教室 | 第1木 | 13:30～14:30 | ストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。 ★手話通訳付きです。 |
| セルフケアコーナー | 水 | 10:00～16:00 | 体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。 |
| オンラインサロン | 水 (月1回) | 10:00～16:00 | ドルチェサロン内で実施しています。 |

各種講習会

| | | |
|------------------------|-----|---|
| 障がいのある方のための パソコン講習会 | 不定期 | 入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。 |
| 生活講習会 | 不定期 | カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。 |

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、17グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

| | | | |
|---------------|-----------------|------------|--|
| 指定相談支援 | 相談窓口対応時間 月～金 | 9:00～17:00 | 生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。 |
| 高次脳機能障がい者支援促進 | | | 高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。 |