

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより



第92号 令和5年8月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



~4年目を迎えた作品展 今年も開催~



2023

8月14日(月)~19日(土)

10時~12時 / 13時~15時

場所:総合福祉センター4階 視聴覚室

※今年は年1回のみの開催です

ドルチェに関わる方々の趣味や思い出の作品——絵画、写真、書道、折り紙など——多彩な作品をお楽しみください。観覧された方の投票で「大賞」と「特別賞」を決定します。どなたでも観覧できます。気軽にお立ち寄りください。

16日(水)および19日(土)はドルチェサロン(生活支援室)を開催します!!

都盲人福祉大会の
ボランティア募集
します♪

福祉大会当日の会場準備や案内等の
運営ボランティアを募集します。
関心のある方の応募待っています!

「第55回東京都盲人福祉大会調布市大会
当日ボランティア募集」

日時: 11月1日(水)

12:30~16:00(予定)

※ボランティアは8:30~12:00 / 12:00~16:30

全日通して協力できる方、大歓迎です

場所: 調布市グリーンホール

詳細は3面に掲載



宜しくお願いします!



みやかわ ゆうき
宮川 雄気

7月に入職し、ぴっこの担当になりました。以前は、障がいのある方と一緒に馬のお世話をしていた仕事をしていました。利用者のみなさんに笑顔になってもらえるよう頑張ります。宜しくお願いします。



障がい者自主グループのご紹介

主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動が続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。パソコン、スポーツ、手作業、英会話など現在 17 グループがあります。



みんなでボッチャ

ボッチャは、パラリンピック正式種目の障がい者スポーツです。的になる野球ボー

ール大の球を使い、最初に投げた目的球に自分の持ち球をいかに近づけるかを競うスポーツです。どなたでも気軽に楽しめるのが魅力で、毎試合、大盛り上がりです。

**ボッチャの面白さを
体験してみませんか！**



活動日：月 1 回 日曜日

13:30～16:00

テーマ：ボッチャというスポーツを楽しむ

参加者同士の親睦、交流

内 容：ボッチャの練習、試合

会 場：総合福祉センター

会 費：随時徴収(消耗品のみ)

子どもから
高齢者まで
楽しめます！

メンバー募集

見えなくてもできる生け花 ～視覚障がいがあってもやってみよう！

生け花サークル「チームのどか」

見えなくてもできる生け花、初めてでもできる生け花——生け花に挑戦してみませんか！「チームのどか」は、できないからではなく、できなくてもやってみよう～！気軽な気持ちで活動している生け花サークルです。障がいがあってもなくても、お花に関心がある方、生け花初心者の方、大歓迎です。



時間：9月22日（金） 13時～16時

10月以降は第4金曜日予定

場所：調布市文化会館 たづくり10階 さるすべり

会費：300円 花材：2,200円

問合せ：愛沢 法子 電話：042-444-6642



「第 55 回東京都盲人福祉大会調布市大会 当日ボランティア募集」

本大会は、視覚障がい者の実態と課題を
広め、日頃 視覚障がい者と労苦をとも
にする家族やボランティアを慰問激励
することを目的に開催します。

福祉大会当日の会場準備や案内等の

運営ボランティアを募集します



日時： 11 月 1 日（水） 12：30～16：00（予定）

※ボランティア活動は 8：30～12：00／12：00～16：30

全日通して協力できる方、前日午後の準備作業に参加できる方大歓迎です

場所：調布市グリーンホール

主催：調布市視覚障害者福祉協会／公益社団法人東京都盲人福祉協会

後援：調布市・調布市社会福祉協議会

問合せ：調布市視覚障害者福祉協会（担当：愛沢）042-444-6642

調布市障害者地域活動支援センタードルチェ（担当：田島）

関心のある方
問合せ先まで
連絡ください



障がいのある方のためのパソコン講習会

【パソコン・スマホ・タブレット
なんでも個別相談会】

開催日：10 月 13 日（金）

①13:00～14:00 ②14:15～15:15

③15:30～16:30

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

費用：500 円 定員：各回 2 人まで

申込期間：9 月 12 日（火）～10 月 4 日（水）

※初回優先、多数抽選

【あきらめた人のための Excel ～計算編】

エクセル操作の基礎がわかる方で、関数計算にトライ
したことがある方、もう一度挑戦しませんか！！
少人数制の講座でわかりやすく丁寧に指導します。

開催日：10 月 12 日（木）、10 月 19 日（木）
10 月 26 日（木）

開始時間：10:00～12:00

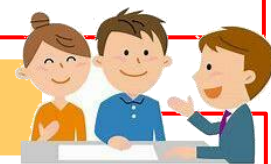
講師：清水美佐子氏

費用：1,000 円 定員：6 人まで

申込期間：9 月 6 日（水）～9 月 27 日（水）



障害年金・個別相談会



障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きのことなど、おひとり
おひとりのご相談にじっくり対応いたします。各回 3 人ずつ、調布市民の方で初回相談の方優先、
相談は 2 回まで受けられます。疑問・質問に 50 分程度でわかりやすく説明いたします。

場所 総合福祉センター4 階 生活支援室・クローバー室

お申込みはドルチェまで

～「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です～

開催日	開始時間	申込期間
8 月 18 日（金）	① 9:30 ②10:30 ③11:30	～8 月 10 日（木）
9 月 15 日（金）	② 9:30 ②10:30 ③11:30	8 月 21 日（月）～9 月 8 日（金）

※定員に達し次第締切



ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	どなたでもご参加できますが、申込が必要です。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	現在休止中

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、17グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。