



調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第90号 令和5年4月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール:dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



令和5年度の障がい者支援係もよろしく申し上げます 令和5年度の抱負

日頃より地域活動支援センタードルチェの各種活動にご参加、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

コロナ禍でコミュニケーションの機会が減ったり、コミュニケーションの方法が変わったと感じる声を様々な場面で聞きます。ドルチェは、障がいのある方々が身近な地域でいきいきと暮らしていけるよう、豊かなコミュニケーションが数多く生まれる活動を大切にしています。本年度もどうぞよろしく申し上げます。

合言葉は ~もっとやっちゃえドルチェ!~

ド どんなときも **ル** ルンルン気分で **千** 力を合わせ **エ** 笑顔で過ごす1年に

最後列左から かつやまゆうた 勝山裕太 きむらさとる 木村理 たばたえみ 田畑絵美 はせがわせりこ 長谷川世里子 やまうちいくこ 山内育子 たじまこと 田島誠(課長)



中列左から みやもとたいすけ 宮本泰輔 ふるやちず 古谷千寿 おだしまりようこ 小田嶋陵子 やまぐちくみ 山口久美 きむらゆきこ 木村由起子

前列左から

まえだゆうた 前田雄太(係長) もりたようこ 森田葉子 ふかまちなお 深町奈央 うえきみゆき 植木美幸 さんべみゆき 三部美幸 おおひらなおみ 大平尚美 さいとうくみこ 齋藤久美子

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています♪

有難うございました！



あらい あつこ
新井 敦子

平成28年に入職してからずっとドルチェにいましたが、この度4月から異動となりました。7年間、皆さんと出会ってサロンで同じ時間を過ごしたり、色々なお話を伺ったりできたことは私の財産です。本当に皆さんにお世話になりました。ありがとうございました！コロナウイルスも少しずつ落ち着いてきてはおりますが、引き続き身体に気を付けて過ごしましょうね。また福祉まつりや地域のおまつりなど、いろんな場所で皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

個性豊かな
方々です

ドルチェ協力員を紹介します！

作業体験サービス
若草



やまだあけみ
山田朱美



みななおみ
三輪直美



かわまたかおり
川又香織



とみざわすみえ
冨澤須巳江



やまのよしこ
山野美子



いしぐろ こ
石黒とし子



おかもとひろえ
岡本弘江



まるさわさちこ
丸澤幸子



くぼなおこ
久保直子



なかやまりつこ
中山律子



毎週月曜日、水曜日、金曜日、利用者と一緒に「わかくさショップ」(総合福祉センター1階)での販売をお手伝いしています。ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。

ドルチェサロン

気軽におしゃべりを楽しんでいただける場として、毎週水曜日と毎月第3土曜日に開催しています。毎月第2水曜日は、オンラインでも参加いただけます。私たち当事者協力員と楽しい時間を過ごしませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。



たかえ ゆきお
高江洲幸男



まつらみつよし
松浦光悦



いちはしひろし
市橋博



どうぐち ゆみこ
道口由美子



わたなべと きこ
渡部登清子



えぐちただかず
江口正和



きむらようへい
木村洋平



だいこうじたけし
大光寺 健

催し、講習会、相談会は、総合福祉センター内で開催しています。市内在住の障がいや疾患のある方、そのご家族、支援者を対象としています。詳しくは担当まで問合せください。

障害年金・個別相談会



障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きのことなど、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。各回3人ずつ、初回相談の方優先で、相談は2回まで受けられます。

障害年金サポート調布の協力による無料の相談会です。

開催日：4月21日（金）
開始時間：①9:30～ ②10:30～
③11:30～
申込期間：～4月14日（金）

開催日：5月20日（土）
開始時間：①9:30～ ②10:30～
③11:30～
申込期間：4月24日（月）～5月12日（金）



障害のある方のためのパソコン講習会



「パソコン・スマホ・タブレット
なんでも個別相談会」

開催日：5月12日（金）
開始時間：
①13:00～14:00 ②14:15～15:15
③15:30～16:30
定員：各回2人まで
講師：多田、清水
申込期間：4月6日（木）～5月8日（月）
費用：500円

「あきらめた人のためのExcel」

エクセル操作にトライしたけど挫折してしまったり、再挑戦しませんか！
少人数制の講座で分かりやすく丁寧に指導します。

開催日：6月8日（木）、6月15日（木）
6月22日（木）
開始時間：10:00～12:00
定員：6人まで 講師：清水
申込期間：5月10日（水）～5月31日（水）
費用：1,000円

土曜ドルチェ企画
サロンも同時開催

カ

ラ

オ

ケ

今年もやりますヨ！

自由に歌って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
気軽に参加してください♪ お待ちしていま～す♪

『カラオケを楽しもう』

開催日：4月15日（土） 13:30～15:30

場所：4階クローバー室または視聴覚室

対象：市内在住の障がいのある方、そのご家族等

定員：10人

申込期間：～4月12日（水） 費用：無料





ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間の変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・ 第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	どなたでもご参加できますが、申込が必要です。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	開所時間中	体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	第2水	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	ドルチェサロン内で実施しています。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	現在休止中

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、17グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。