

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 90 号 令和 5 年 4 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

令和 5 年度の障がい者支援係もよろしくお願ひします

令和 5 年度の抱負

日頃より地域活動支援センタードルチェの各種活動にご参加、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

コロナ禍でコミュニケーションの機会が減ったり、コミュニケーションの方法が変わったと感じる声を様々な場面で聞きます。ドルチェは、障がいのある方々が身近な地域でいきいきと暮らしていくよう、豊かなコミュニケーションが数多く生まれる活動を大切にしていきます。本年度もどうぞよろしくお願ひします。

合言葉は もっとやっちゃんドルチェ！

どんなときも ルンルン気分で 力を合わせ 笑顔で過ごす 1 年に

職員紹介

勝山裕太(かつやまゆうた)、木村理(きむらさとる)、田畠絵美(たばたえみ)、長谷川世里子(はせがわせりこ)、山内育子(やまうちいくこ)、田島誠課長(たじまこと)、宮本泰輔(みやもとたいすけ)、古谷千寿(ふるやちず)、小田嶋陵子(おだしまりょうこ)、山口久美(やまぐちくみ)、木村由起子(きむらゆきこ)、前田雄太係長(まえだゆうた)、森田葉子(もりたようこ)、深町奈央(ふかまちなお)、植木美幸(うえきみゆき)、三部美幸(さんべみゆき)、大平尚美(おおひらなおみ)、齋藤久美子(さいとうくみこ)

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています

ページ2

異動 有難うございました

新井敦子(あらいあつこ)

平成28年に入職してからずっとドルチェにおきましたが、この度4月から異動となりました。7年間、皆さんと出会ってサロンで同じ時間を過ごしたり、色々なお話を伺ったりできたことは私の財産です。本当に皆さんにお世話になりました。ありがとうございました！コロナウイルスも少しずつ落ち着いてきてはおりますが、引き続き身体に気を付けて過ごしましょうね。また福祉まつりや地域のおまつりなど、いろんな場所で皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

ドルチェ協力員を紹介します

作業体験デイサービス若草

毎週月曜日、水曜日、金曜日、利用者と一緒に「わかくさショップ」(総合福祉センター1階)での販売をお手伝いしています。

ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしています。

山田朱美(やまだあけみ)、三輪直美(みわなおみ)、川又香織(かわまたかおり)、富澤須巳江(とみざわすみえ)、山野美子(やまのよしこ)、石黒とし子(いしぐろとしこ)、岡本弘江(おかもとひろえ)、丸澤幸子(まるさわさちこ)、久保直子(くぼなおこ)、中山律子(なかやまりつこ)

ドルチェサロン

気軽におしゃべりを楽しんでいただける場として、毎週水曜日と毎月第3土曜日に開催しています。毎月第2水曜は、オンラインでも参加いただけます。

私たち当事者協力員と楽しい時間を過ごしませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

高江洲幸男(たかえすゆきお)、松浦光悦(まつうらみつよし)、市橋博(いちはしひろし)、道口由美子(どうぐちゆみこ)、渡部登清子(わたなべときこ)、江口正和(えぐちただかず)、木村洋平(きむらようへい)、大光寺健(だいこうじたけし)

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ3

催し、講習会、相談会は、総合福祉センター内で開催しています。市内在住の障がいや

疾患のある方、そのご家族、支援者を対象としています。詳しくは担当まで問合せください。

障害年金個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きのことなど、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。各回3人ずつ、初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

障害年金サポート調布の協力による無料の相談会です。

開催日 4月21日(金) ①午前9時半 ②午前10時半 ③午前11時半

申込期間 4月14日(金)まで

開催日 5月20日(土) ①午前9時半 ②午前10時半 ③午前11時半

申込期間 4月24日(月)から5月12日(金)

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会

開催日 5月12日(金)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人まで

講師 多田、清水

申込期間 4月6日(木)から5月8日(月)

費用 500円

あきらめた人のためのExcel

エクセル操作にトライしたけど挫折してしまった方、再挑戦しませんか。

少人数制の講座で分かりやすく丁寧に指導します。

開催日 6月8日(木)、6月15日(木)、6月22日(木)

開始時間 午前10時から12時

定員 6人まで

講師 清水

申込期間 5月10日(水)から5月31日(水)

費用 1,000円

土曜ドルチェ企画

サロンも同時開催

今年もやりますヨ カラオケ

自由に歌って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

気軽に参加してください。お待ちしています。

「カラオケを楽しもう」

開催日 4月15日(土) 午後1時半から3時時半

場所 4階クローバー室または視聴覚室

対象 市内在住の障がいのある方、そのご家族等

定員 10人

申込期間 4月12日(水)まで

費用 無料

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 フックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前10時から午後3時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前10時半から12時 午後1時から2時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第3土曜日 午前10時から午後4時

情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第4月曜日 午前10時から午後3時

高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・第3火曜日 午後1時半から3時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動状況が変更になる場合がございます。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 午後2時から3時半

どなたでもご参加できますが、申込が必要です。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 午後1時半から2時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎月第1水曜日 開所時間中

体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月第2水曜日 午前10時から午後4時

ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェトーク

毎月第3水曜日 午後1時半から2時半

ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェ麻雀

毎月第4水曜日 午後1時から4時

現在休止中

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやフラワー・アレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作りスポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在17グループが総合福祉センターほか市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp