

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター  
ドルチェだより  
第 84 号 令和 4 年 4 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4 階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ  
電話 042-490-6675 直通  
受付時間 午前 9 時から午後 5 時  
ファクス 042-444-6606 直通  
メール [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

令和 4 年度の障がい者支援係もよろしくお祈いします。

内海睦海 新井敦子 田畑絵美 大平尚美 山内育子 小田嶋陵子 長谷川世里子 古谷千寿 三部美幸 原田基  
久子 瀬古裕美子 係長：前田雄太 木村理 課長：田島誠 宮本泰輔 勝山裕太 深町奈央

新たに仲間となります。よろしくお祈いします。

係長 前田雄太

4 月から障がい者支援係の一員になりました前田です。

みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています。よろしくお祈いいたします。

田畑絵美

1 日でも早く信頼できる職員となれるよう日々笑顔を絶やさず頑張っていきたいと思います。よろしくお祈いいたします。

長谷川世里子

4 月に入職いたしました長谷川です。福祉の仕事は初めてですが、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈いいたします。

令和 4 年度の抱負

日頃より地域活動支援センタードルチェの各種活動にご参加、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響により、昨年度もドルチェサロンをはじめ各事業で中止や延期等を余儀なくされましたが、調布社協の理念「いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして」本年度も障がいのある皆様の地域生活支援の取組を進めてまいります。本年度もどうぞよろしくお祈いします。

合言葉は もっとやっちゃえドルチェ

どんなときも ルンルン気分で 力を合わせ 笑顔で過ごす一年に

ページ 2

異動 有難うございました。

木村美和

皆さまと 2 年 7 か月ご一緒させていただきました。厳しい指導あり！涙あり！笑いあり！で、振返るとあつという間の想いです。ありがとうございました！

井ノ口信幸

4 年間ドルチェの皆様にお世話になり、とても幸せな時間を過ごさせて頂きありがとうございました。またお会いした際は気軽にお声掛けください！

齋藤唯

長い間、お世話になりました。異動することになりましたが、センター 1F におります。お立ち寄りいただければ嬉しいです。

佐藤祐香

4年間お世話になりました。異動となりましたが、またお会いした際にはお声掛けさせて頂けると幸いです。皆様ありがとうございました。

若草協力員

月・水・金曜日に「作業体験デイサービス若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター1階「わかくさショップ」で販売を担当しています。

大塚洋子 山田朱美 三輪直美 川又香織 富澤須巳江 山野美子 石黒とし子 岡本弘江 丸澤幸子 久保直子 中山律子

ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員がお待ちしています。気軽に楽しくおしゃべりしながら情報交換しましょう。

浅嶋文夫 市橋博 江口正和 木村洋平 高江洲幸男 道口由美子 渡部登清子 松浦光悦

障害年金の申請手続きなど

障害年金・個別相談会に相談してみよう！！

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

ドルチェでは、月1回、障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談を受けられる相談事業を行っています。

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすればいい？」など様々な質問に50分程度でわかりやすく解説いただけます。

気軽に相談してみてください！！

5月20日(金) ①9:30 ②10:30 ③11:30

4月8日(金) から5月13日(金) 申込

6月17日(金) ①9:30 ②10:30 ③11:30

5月13日(金) から6月10日(金) 申込

申込期間中に電話などでお申込ください。

各回3名ずつ、調布市内の方優先となります。

相談者の感想

一度申請し不受理だったので見ていただき指摘していただけた

書類の下書きを見ていただき具体的なアドバイスをいただけて良かった

説明が丁寧で手続きの流れが分かりやすかった

ページ3

催し・相談会のご案内

いずれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

障がいがある方のためのパソコン講習会

講座名 パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会 各回2名まで

開催日 5月13日(金)

講師 多田 清水

時間 ①13:00から14:00 ②14:15から15:15 ③15:30から16:30

費用 500円

申込期間 4/6(水)から5/9(月)

講座名 必要になって始める Zoom 講習会 全3回、定員6名  
開催日 6月6日(月) 6月13日(月) 6月20日(月)  
講師 清水  
時間 13:30 から 15:30  
費用 1,000 円  
申込期間 5/10(火) から 5/31(火)

#### 障がい者自主グループのご紹介

主に身体に障がいのある方がたが、生涯いきいきとした社会活動を続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。  
スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在 20 グループがあります。

#### 調布パーキンソン病友の会「桜花の会」

情報交換や卓球を通じて親睦を深めませんか

活動日 定例会 第2、4木曜日 13:30 から 17:00 卓球 第1、3月曜日 10:00 から 12:00

テーマ 神経性難病(主にパーキンソン病等) 患者の病状進行をおさえ機能回復を目指す

内容 情報交換、リハビリ体操や吹き矢、卓球、輪投げ等を通じて親睦をはかり、機能回復を目指す

会場 総合福祉センター

会費 入会金 1,000 円 例月会費 1ヶ月 500 円 全国・東京都友の会年会費 3,700 円

定例会では、近況や通院の状況を報告し合い情報交換しています。

#### ストレッチなかよし体操

見学随時募集中です。参加をお待ちしております。

活動日 第1、第3金曜日 13:00 からから 14:30

テーマ 健康のため

内容 講師の指導による体操(イスに座ってのストレッチ体操)

会場 総合福祉センター

会費 半年 2,200 円程度

障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながら、ストレッチ体操をしています。手作りダンベルを使った体操もあります。

問い合わせはドルチェまで

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

#### ページ4

ドルチェの事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています)

#### デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 10時から15時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

#### 作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 10時30分から12時 13時から14時30分

仕事をしたいと思っている方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

## 各種サロン

### ドルチェサロン

毎週水曜日 第3土曜日 10時から12時 13時から15時

情報交換や仲間づくりの場として気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。

### 高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第4月曜日 10時から12時

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。

登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

### 聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・3火曜日 13時30分から15時30分

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。

### 中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 13時30分から15時

見えにくい方見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

## 定例活動

### うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 14時から15時30分

R4年度の活動は未定です。再開したらご案内いたします。

### 障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 13時30分から14時30分

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

### セルフケアコーナー

毎月第1水曜日 開所時間中

体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

### オンラインサロン

毎月第2水曜日 開所時間中

Zoomを使用してご自宅から参加いただけます。

### ドルチェトーク

毎月第3水曜日 13時30分から14時30分

現在休止中

### ドルチェ麻雀

毎月第4水曜日 13時から16時

現在休止中

## 各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味の暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

#### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作りスポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在 20 グループが総合福祉センターほか市内各所で活動しています。参加希望の方新しくグループを作りたい方はご相談ください。

#### 障害者障害児相談支援事業

##### 指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

##### 高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)