

調布市障害者地域活動支援センター

# ドルチェだより

第84号 令和4年4月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ  
☎:042-490-6675 (直通)  
受付時間 9:00~17:00  
FAX: 042-444-6606 (直通)  
メール: dolce@ccsw.or.jp



令和4年度の障がい者支援係もよろしくお祈いします!



新たに仲間となります。よろしくお祈いします!



係長 前田 雄太

4月から障がい者支援係の一員になりました前田です。みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています。よろしくお祈いいたします。



たばた えみ 田畑 絵美

1日でも早く信頼できる職員となれるよう日々笑顔を絶やさず頑張っていきたいと思ひます。よろしくお祈いいたします。



はせがわ せりこ 長谷川 世里子

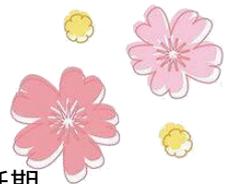
4月に入職いたしました長谷川です。福祉の仕事は初めてですが、精一杯頑張りたいと思ひます。どうぞよろしくお祈いいたします。

## 令和4年度の抱負

日頃より地域活動支援センタードルチェの各種活動にご参加、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響により、昨年度もドルチェサロンをはじめ各事業で中止や延期等を余儀なくされましたが、調布社協の理念「いつまでも住みつづけたいと思ひまちづくりをめざして」本年度も障がいのある皆様の地域生活支援の取組を進めてまいります。本年度もどうぞよろしくお祈いします。

合言葉は ~もつとやっちゃえドルチェ!~



ド どんなときも ル ルンルン気分で チ 力を合わせ エ 笑顔で過ごす1年に

皆さまと2年7か月ご一緒させていただきました。厳しい指導あり！涙あり！笑いあり！で、振り返るとあつという間の想いです。ありがとうございました！（木村）

4年間ドルチェの皆様大変お世話になり、とても幸せな時間を過ごさせて頂きありがとうございました。またお会いした際は気軽に声を掛けください！（井ノ口）

## 異動 有難うございました！



木村 実和、井ノ口 信幸、齋藤 唯、佐藤 祐香

長い間、お世話になりました。異動することになりましたが、センター1Fにあります。お立ち寄りいただければ嬉しいです。（齋藤）

4年間お世話になりました。異動となりましたが、またお会いした際にはお声掛けさせて頂けると幸いです。皆様ありがとうございました。（佐藤）



おおつかようこ  
大塚 洋子



やまだあけみ  
山田 朱美



みななおみ  
三輪 直美



かわまたかおり  
川又 香織



とみざわすみ  
富澤 須巴江



やまのよしこ  
山野 美子



いしくろ  
石黒 とし子



おかもとひろえ  
岡本 弘江



まるさわさちこ  
丸澤 幸子



くぼなおこ  
久保 直子



なかやまりつこ  
中山 律子

### 若草協力員

月・水・金曜日に、「作業体験サービス・若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター1階「わかくさショップ」で販売を担当しています！



あさしまふみお  
浅嶋 文夫



いちはしひろし  
市橋 博



えぐちただかず  
江口 正和



きむらようへい  
木村 洋平



たかえすゆきお  
高江洲 幸男



とうぐちゆみこ  
道 口 由美子



わたなべときこ  
渡 部 登清子



まつうらみつよし  
松浦 光悦

### ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員がお待ちしています！  
気軽に楽しくおしゃべりしながら、情報交換をしましょう！



### 障害年金・個別相談会に相談してみよう！！

障害年金の申請手続きなど

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

ドルチェでは、月1回、障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談を受けられる相談事業を行っています。

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすればいい？」など様々な質問に50分程度でわかりやすく解説いただけます。

気軽に相談してみてください！！



#### —相談者の感想—

書類の下書きを見ていただき具体的なアドバイスをいただけて良かった

- 一度申請し不受理だったので見ていただき指摘していただけた
- 説明が丁寧で手続きの流れが分かりやすかった

実施日	開始時間
5月20日(金) 4月8日(金)～5月13日(金)申込	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30
6月17日(金) 5月13日(金)～6月10日(金)申込	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30

※申込期間中に電話などでお申込ください  
※各回3名ずつ、調布市内の方優先となります

## 催し・相談会のご案内

いずれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。  
市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

## 障がいのある方のためのパソコン講習会



講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 各回2名まで	5月13日(金)	た だ 田  し み ず 清 水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	4/6(水)~ 5/9(月)
「必要になって始める Zoom 講習会」 全3回、定員6名	6月6日(月) 6月13日(月) 6月20日(月)	し み ず 清 水	13:30~15:30	1,000円	5/10(火)~ 5/31(火)

## 障がい者自主グループのご紹介



主に身体に障がいのある方がたが、生涯いきいきとした社会活動を続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在20グループがあります。

情報交換や卓球を通じて親睦を深めませんか♪

### 調布パーキンソン病友の会

#### 「桜花の会」

活動日:

定例会 第2、4木曜日 13:30~17:00

卓球 第1、3月曜日 10:00~12:00

テーマ: 神経性難病(主にパーキンソン病等)患者の病状進行をおさえ機能回復を目指す

内容: 情報交換、リハビリ体操や吹き矢、卓球、輪投げ等を通じて親睦をはかり、機能回復を目指す

会場: 総合福祉センター

会費: 入会金1,000円、

例月会費1ヶ月500円

全国・東京都友の会年会費3,700円



定例会では、近況や通院の状況を報告し合い情報交換しています。

見学、随時受付中です。参加をお待ちしています!

### ストレッチなかよし体操

活動日: 第1、第3金曜日  
13:00~14:30

テーマ: 健康のため

内容: 講師の指導による体操  
(イスに座ってのストレッチ体操)

会場: 総合福祉センター

会費: 半年2,200円程度



障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながら、ストレッチ体操をしています。手作りダンベルを使った体操もあります。



## ドルチェの事業のご案内



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています！)

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～12:00 13:00～15:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	【R4年の活動は未定です。再開したらご案内いたします】
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	開所時間中	体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	第2水	開所時間中	Zoomを使用してご自宅から参加いただけます。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	現在休止中
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	現在休止中

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。