

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより



第88号 令和4年12月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール: dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



冬の作品展 2022

夏の作品展の余韻が冷めないのですが、続いて冬の作品展が開催となります！冬にちなんだ多彩な作品が寄せられます。今回も、観覧された方の投票で、「大賞」と特別賞「ほっこり賞」を決定します。作品の出品、観覧を通して“冬”を楽しみましょう！

場所:総合福祉センター4階視聴覚室

※12時~13時はご利用いただけません

◎はドルチェサロン同時開催です(4階生活支援室)

時間/日にち	12/12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
10:00 ~12:00		○	◎	○	○	◎
13:00 ~15:00	○	○	◎	○	○	◎

~ドルチェ冬の恒例企画~ 冬の作品展 2022 まもなく開催

ゆっくり観覧いただくために、入場時間を午前・午後それぞれ **15分前まで**といたします。ご理解ください。

回を重ねるごとに作品のクオリティーが上がって、観覧された方からは絶賛の声が！！

『冬』『クリスマス』『お正月』などをテーマに、絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙、手芸、思い出の品など、今回も多彩な作品が寄せられます。

楽しみに、ご期待下さい！！



お世話になりました



はらだ きくこ
原田 基久子

障がい者デイサービス・クローバーの利用者さんはじめ、多くの方と関わることが出来たことは、とても充実した時間でした。ありがとうございました。

障がい者自主グループのご紹介



主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動が続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在 19 グループがあります。

インクルーシブな英会話を目指すクラスがいくつかあります。活動日や英会話のレベルを確認して、自分に合ったクラスを見つけてみませんか!!

英会話にチャレンジしてみよう!

シシリア英会話

活動日: 第 2、4 土曜日 13:00~15:00
内容: 初級英会話の学習
会費: 3 ヶ月 9,000 円

「Passport 1」と「All About The USA 1」のテキストを使って学習しています。先生のリアクションが派手で、楽しく学びたい方にオススメ。

イングリッシュメイト

活動日: 第 2、4 水曜日 13:00~15:00
内容: 中級英会話の学習
会費: 6 回ごとに 12,000 円
休んだ時は回数に含めない

ケンブリッジのテキストを使って学習しています。分かりやすく教えてくれるので、楽しく学習できます。

英会話.com

活動日: 第 2、4 金曜日 14:00~16:00
内容: 初級英会話の学習
会費: 6 回ごとに 12,000 円
休んだ時は回数に含めない

肩の凝らない初級英会話の授業です。



※会場はいずれも総合福祉センター

*ドルチェに新たな仲間が加わりました。よろしくお祈いします♪

10月に入職し同行援護の担当となりました。福祉関係のお仕事との関わりは、離れていた時期もありますが20年近くになります。好きなことは、旅・映画やピアノに関することです。至らぬことも多いですが、よろしくお祈いいたします。(齋藤)

10月からクローバーに関わることになりました。ご利用者さんが楽しく過ごせるように企画したいです。よろしくお祈いいたします。(木村)



さいとう くみこ
齋藤 久美子



もりた ようこ
森田 葉子

11月に入職した森田です。以前から関心のあった調布市社会福祉協議会の働きの一翼を担えるよう頑張ります。お声かけいただけると嬉しいです。どうぞよろしくお祈いいたします。(森田)



きむら ゆきこ
木村 由起子



やまぐち くみ
山口 久美

10月からクローバーに関わることになった山口です。ご利用者の方々にたくさん笑顔になっていただけるように頑張ります! どうぞよろしくお祈いいたします。(山口)

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」などの質問に、50分程度でわかりやすくご説明いたします。各回3名ずつ、初回相談の方優先で、相談は2回まで受けられます。



場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

お申込みはドルチェまで

～「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です～

開催日	開始時間	申込期間
R5年1月20日(金)	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	12月16日(金)～1月13日(金)
R5年2月17日(金)	② 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	1月20日(金)～2月10日(金)



障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	開始時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2名まで)	R5年 1月13日(金)	多田 清水	① 13:00～14:00 ② 14:15～15:15 ③ 15:30～16:30	500円	12月7日(水) ～12月22日(木)
講座名	開催日	講師	開始時間	費用	申込期間
冬の特別講習会 「視覚に障がいがある方のため のスマホ講習会～様々な支 援アプリを体験!」 ※iPhone向け (定員5名)	R5年 2月13日(月)	上田 秋田	13:00～15:30	無料	12月21日(水) ～2月2日(木)

受講生募集!

要約筆記体験会

～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～

開催日：R5年2月3日(金) 17日(金) 24日(金) 10:00～12:00 全3回
会場：総合福祉センター4階 対象：市内在住・在勤の方
内容：聞こえにくい方へ、筆記やパソコンで分かりやすく伝えるコツを学ぶ
講師：片岡和代氏(東京都登録要約筆記者)
定員：8人(多数抽選) 費用：無料
申込期間：R5年1月6日(金)～1月20日(金)



ドルチェの事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています！)

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・ 第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	9月22日より再開しました。申込が必要になりました。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	開所時間中	体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	第2水	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	10月より再開しました。 ドルチェサロン内で実施しています。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	現在休止中

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、19グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。