

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 88 号 令和 4 年 12 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

冬の作品展 2022

夏の作品展の余韻が冷めないのですが、続いて冬の作品展が開催となります。冬にちなんだ多彩な作品が寄せられます。今回も、観覧された方の投票で、「大賞」と特別賞「ほっこり賞」を決定します。作品の出品、観覧を通して「冬」を楽しみましょう。

12 月 12 日から 12 月 17 日 10 時から 12 時、13 時から 15 時

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室

12 時から 13 時のご利用いただけません

12 月 14 日(水)および 12 月 17 日(土)は、ドルチェサロン同時開催です。(4 階生活支援室)

ドルチェ冬の恒例企画 冬の作品展 2022 まもなく開催

ゆっくり観覧いただくために、入場時間を午前、午後それぞれ 15 分前までといたします。ご理解ください。

回を重ねるごとに作品のクオリティーが上がって、観覧された方からは絶賛の声が！

冬、クリスマス、お正月などをテーマに、絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙、手芸、思い出の品など、今回も多彩な作品が寄せられます。楽しみに、ご期待下さい！

退職 お世話になりました

原田 基久子(はらだ きくこ)

障がい者デイサービス・クローバーの利用者さんはじめ、多くの方と関わることが出来たことは、と

でも充実した時間でした。ありがとうございました。

ページ2

障がい者自主グループのご紹介

主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動を持続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在 19 グループがあります。

英会話にチャレンジしてみよう。

インクルーシブな英会話を目指すクラスがいくつかあります。活動日や英会話のレベルを確認して、自分に合ったクラスを見つけてみませんか。

「シシリア英会話」

活動日 第 2、4 土曜日 13 時から 15 時

内容 初級英会話の学習

会費 3 ヶ月 9,000 円

「Passport 1」と「All About The USA 1」のテキストを使って学習しています。先生のリアクションが派手で、楽しく学びたい方にオススメ。

「イングリッシュメイト」

活動日 第 2、4 水曜日 13 時から 15 時

内容 中級英会話の学習

会費 6 回ごとに 12,000 円、休んだ時は回数に含めない

ケンブリッジのテキストを使って学習しています。分かりやすく教えてくれるので、楽しく学習できます。

「英会話.com(ドットコム)」

活動日 第 2、4 金曜日 14 時から 16 時

内容 初級英会話の学習

会費 6 回ごとに 12,000 円、休んだ時は回数に含めない

肩の凝らない初級英会話の授業です。

ドルチェに新たな仲間が加わりました。よろしくお願ひします

齋藤 久美子 (さいとう くみこ)

10月に入職し同行援護の担当となりました。福祉関係のお仕事との関わりは、離れていた時期もありますが 20 年近くになります。好きなことは、旅・映画やピアノに関することです。至らぬことも多いですが、よろしく願いいたします。

森田 葉子（もりた ようこ）

11月に入職した森田です。以前から関心のあった調布市社会福祉協議会の働きの一翼を担えるよう頑張ります。お声かけいただけると嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。

木村 由起子（きむら ゆきこ）

10月からクローバーに関わることになりました。ご利用者さんが楽しく過ごせるように企画したいです。よろしく願いいたします。

山口 久美（やまぐち くみ）

10月からクローバーに関わることになった山口です。ご利用者の方々にたくさん笑顔になっていただけるように頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。

ページ3

催し・相談会のご案内

障害年金個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などの質問に、50分程度でわかりやすくご説明いたします。各回 3 名ずつ、初回相談の方優先、相談は 2 回までです。

場所 総合福祉センター4 階 生活支援室、クローバー室

お申込みはドルチェまで、障害年金サポート調布の協力による無料相談会です。

R5 年 1 月 20 日(金) ①9 時半 ②10:時半 ③11 時半 申込期間 12 月 16 日(金)から 1 月 13 日(金)まで

R5 年 2 月 17 日(金) ①9 時半 ②10:時半 ③11 時半 申込期間 R5 年 1 月 20 日(金)から 2 月 10 日(金)まで

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会 各回 2 名まで

R5 年 1 月 13 日(金) 講師 多田、清水

① 午後 1 時から 2 時、②午後 2 時 15 分から 3 時 15 分、③午後 3 時半から 4 時半

費用 500 円 申込期間 12 月 7 日(水)から 12 月 22 日(木)まで

冬の特別講習会 視覚に障がいがある方のためのスマホ講習会 様々な支援アプリを体験

iPhone 向け 定員 5 名 講師 上田、秋田

R5 年 2 月 13 日(月) 午後 1 時から 3 時半

無料 申込期間 12 月 21 日(水)から 2 月 2 日(木)

要約筆記体験会 受講生募集

聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう

開催日 R5 年 2 月 3 日(金)、17 日(金)、24 日(金) 10 時から 12 時 全 3 回

会場 総合福祉センター4 階

対象 市内在住、在勤の方

内容 聞こえにくい方へ、筆記やパソコンで分かりやすく伝えるコツを学ぶ

講師 片岡和代氏 東京都登録要約筆記者

定員 8 人 多数抽選

費用無料

申込期間 R5 年 1 月 6 日(金)から 1 月 20 日(金)

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ4

ドルチェの事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日、時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。最新情報は、ホームページで更新しています。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前 10 時から午後 3 時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65 歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前 10 時半から 12 時 午後 1 時から 2 時半

仕事をしたいと思っている方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第 3 土曜日 午前 10 時から午後 4 時

情報交換や仲間づくりのきっかけとして気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第 4 月曜日 午前 10 時から 12 時

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会

毎月第 1・第 3 火曜日 午後 1 時半から 3 時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第 1 月曜日 午後 1 時半から 3 時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第 4 木曜日 午後 2 時から 3 時半

9 月 22 日より再開しました。申込が必要になりました。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第 1 木曜日 午後 1 時半から 2 時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎月第 1 水曜日 開所時間中

体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月第 2 水曜日 午前 10 時から午後 4 時

ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェトーク

毎月第 3 水曜日 午後 1 時半から 2 時半

10 月より再開しました。ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェ麻雀

毎月第 4 水曜日 午後 1 時から 4 時

現在休止中

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在 19 グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者、障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前 9 時から午後 5 時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp