ページ1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第88号　令和4年12月発行

郵便番号182-0026　調布市小島町2－47－1

調布市総合福祉センター内　4階

調布市社会福祉協議会　障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話042-490-6675直通

受付時間　午前9時から午後5時

ファクス042-444-6606直通

メール　dolce@ccsw.or.jp

ホームページ　https://www.ccsw.or.jp

冬の作品展2022

夏の作品展の余韻が冷めないのですが、続いて冬の作品展が開催となります。冬にちなんだ多彩な作品が寄せられます。今回も、観覧された方の投票で、「大賞」と特別賞「ほっこり賞」を決定します。作品の出品、観覧を通して「冬」を楽しみましょう。

12月12日から12月17日　10時から12時、13時から15時

場所　総合福祉センター４階　視聴覚室

12時から13時はご利用いただけません

12月14日（水）および12月17日（土）は、ドルチェサロン同時開催です。 (4階生活支援室)

ドルチェ冬の恒例企画　冬の作品展2022まもなく開催

ゆっくり観覧いただくために、入場時間を午前、午後それぞれ15分前までといたします。ご理解ください。

回を重ねるごとに作品のクオリティーが上がって、観覧された方からは絶賛の声が！

冬、クリスマス、お正月などをテーマに、絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙、手芸、思い出の品など、今回も多彩な作品が寄せられます。楽しみに、ご期待下さい！

退職　お世話になりました

原田　基久子(はらだ　きくこ)

障がい者デイサービス・クローバーの利用者さんはじめ、多くの方と関わることが出来たことは、とても充実した時間でした。ありがとうございました。

ページ２

障がい者自主グループのご紹介

主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動を続けるため、また仲間との交流の場として、主体的にグループを立ち上げて活動しています。スポーツ、手作業、パソコン、英会話など現在19グループがあります。

英会話にチャレンジしてみよう。

インクルーシブな英会話を目指すクラスがいくつかあります。活動日や英会話のレベルを確認して、自分に合ったクラスを見つけてみませんか。

「シシリア英会話」

活動日　第2、4土曜日　13時から15時

内容　初級英会話の学習

会費　3ヶ月9,000円

「Passport 1」と「All About The USA 1」のテキストを使って学習しています。先生のリアクションが派手で、楽しく学びたい方にオススメ。

「イングリッシュメイト」

活動日　第2、4水曜日　13時から15時

内容　中級英会話の学習

会費　6回ごとに12,000円、休んだ時は回数に含めない

ケンブリッジのテキストを使って学習しています。分かりやすく教えてくれるので、楽しく学習できます。

「英会話.com（ドットコム）」

活動日　第2、4金曜日　14時から16時

内容　初級英会話の学習

会費　6回ごとに12,000円、休んだ時は回数に含めない

肩の凝らない初級英会話の授業です。

ドルチェに新たな仲間が加わりました。よろしくお願いします

齋藤　久美子　(さいとう　くみこ)

１０月に入職し同行援護の担当となりました。福祉関係のお仕事との関わりは、離れていた時期もありますが20年近くになります。好きなことは、旅・映画やピアノに関することです。至らぬことも多いですが、よろしくお願いいたします。

森田　葉子　(もりた　ようこ)

１１月に入職した森田です。以前から関心のあった調布市社会福祉協議会の働きの一翼を担えるよう頑張ります。お声かけいただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

木村　由起子　(きむら　ゆきこ)

１０月からクローバーに関わることになりました。ご利用者さんが楽しく過ごせるように企画したいです。よろしくお願いいたします。

山口　久美　(やまぐち　くみ)

１０月からクローバーに関わることになった山口です。ご利用者の方々にたくさん笑顔になっていただけるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

ページ３

催し・相談会のご案内

障害年金個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすれば？」などの質問に、５０分程度でわかりやすくご説明いたします。各回3名ずつ、初回相談の方優先、相談は2回までです。

場所　総合福祉センター4階　生活支援室、クローバー室

お申込みはドルチェまで、障害年金サポート調布の協力による無料相談会です。

R5年1月20日（金）　①9時半　②10:時半　③11時半　申込期間12月16日（金）から1月13日（金）まで

R5年2月17日（金）　①9時半　②10:時半　③11時半　申込期間R5年1月20日（金）から2月10日（金）まで

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会　各回2名まで

R5年1月 13日（金）　講師　多田、清水

1. 午後1時から2時、②午後2時15分から3時15分、③午後3時半から4時半

費用500円　申込期間12月7日（水）から12月22日（木）まで

冬の特別講習会　　視覚に障がいがある方のためのスマホ講習会　様々な支援アプリを体験

iPhone向け 　定員5名 講師　上田、秋田

R5年2月 13日（月）　午後1時から3時半

無料　申込期間12月21日（水）から2月2日（木）

要約筆記体験会 受講生募集

聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう

開催日　R5年2月３日(金) 、17日(金) 、24日(金)　10時から12時　全3回

会場　総合福祉センター4階

対象　市内在住、在勤の方

内容　聞こえにくい方へ､筆記やパソコンで分かりやすく伝えるコツを学ぶ

講師　片岡和代氏　東京都登録要約筆記者

定員　８人　多数抽選

費用無料

申込期間　R5年 1月6日(金)から1月20日(金)

お問合せはドルチェへ

電話番号042-490-6675　ファックス番号042-444-6606　メールアドレスdolce@ccsw.or.jp

ページ４

ドルチェの事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日、時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。最新情報は、ホームページで更新しています。

デイサービス

障がい者デイサービス　クローバー

毎週火曜日と木曜日　午前10時から午後3時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス　若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日　午前10時半から12時　午後1時から2時半

仕事をしたいと思っている方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第3土曜日　午前10時から午後4時

情報交換や仲間づくりのきっかけとして気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン　キラ星

毎月第4月曜日　午前10時から12時

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のサロン　ゆびさきの会

毎月第1・第3火曜日　午後1時半から3時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。

中途視覚障がい者サロン　月曜イッポアイ

毎月第1月曜日　午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日　午後2時から3時半

9月22日より再開しました。申込が必要になりました。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日　午後1時半から2時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎月第1水曜日　開所時間中

体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月第2水曜日　午前10時から午後4時

ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェトーク

毎月第3水曜日　午後1時半から2時半

10月より再開しました。ドルチェサロン内で実施しています。

ドルチェ麻雀

毎月第4水曜日　午後1時から4時

現在休止中

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会　不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は３面に記載しています。

生活講習会　不定期開催

カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在19グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者、障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間　月曜日から金曜日　午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間　月曜日から金曜日　午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問合せはドルチェへ

電話番号042-490-6675　ファックス番号042-444-6606　メールアドレスdolce@ccsw.or.jp