

調布市障害者地域活動

支援センター

ドルチェだより

第87号 令和4年10月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



# 夏の作品展 2022

## 大賞が決定しました

8月15日(月)~20日(土)、「夏の作品展 2022」を開催しました。ドルチェに関わる皆さんから出品いただいた数多くの作品を展示し、たくさんの方に足を運んでいただきました。書画、折り紙、絵、陶芸、写真などバラエティー豊かな作品が集まり、来場者数は過去最多の242人。どの作品もクオリティーが高く、鑑賞された方からは「素晴らしい」「どうやって作っているの」「やってみたい」などなど、様々な声が聞けました。大盛況の1週間でした。恒例の来場者投票により、「大賞」とオリジナル賞の「ひんやり賞」が決定しました！！

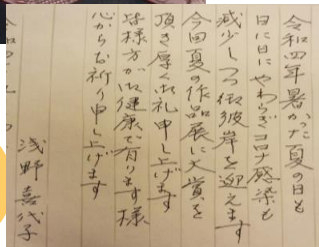
### 大賞 「鎌倉彫り(5点)」

浅野喜代子さん



#### 一言コメント

制作のきっかけは、幼少期の頃、自宅に鎌倉彫りがあったことを思い出し作品作りを習いに行きました。見どころは、彫りの角度、深さ、漆仕上げの美しさです。漆は、仕上がりまでの工程が20回ほどあり1~2年では出来ません。塗りは専門の職人さんに任せていますが、見事な鎌倉彫り作品は14年間習った成果です。



### ひんやり賞

### 「ハーバリウム(4点)・己書」

日向まりさん



#### 一言コメント

「ひんやり賞」を受賞できて嬉しいです。ステイホーム中に作ったハーバリウムです。聞こえなくてもハンドメイド(手作り)は楽しめて、いろいろな作品を作っています。今後の作品作りの励みになります。ありがとうございました。



その他の作品は2・3面で紹介します

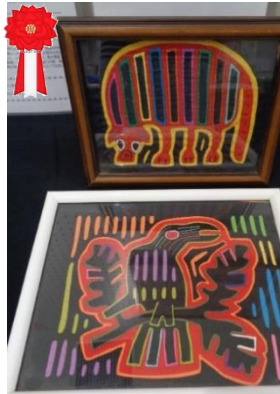
# ドルチェだよりギャラリー

大賞・ひんやり賞受賞作品はじめ、出品いただいた全ての作品をお見せします！！

エントリーは48作品。書画、折り紙、絵、陶芸、写真など趣向を凝らした様々な作品が集まりました。開催を重ねるごとに作品のクオリティーは高くなり、投票された方々は「どれも素晴らしくて1つに選べない」と嬉しい悲鳴を上げていました。次回冬の作品展もお楽しみに♪

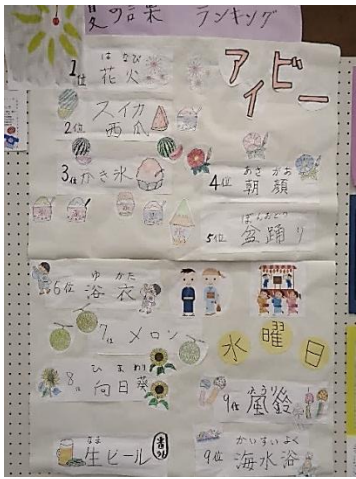


大賞2位・ひんやり賞3位  
：「紙ビーズ 不揃いな  
のれん」(長谷川清子さん)  
自己流です。ニスをつけて、  
干して…制作期間1年。目が見えないのでタコ糸を通すのが大変でした。



大賞3位  
：額装「モラ刺繍2点」  
(浅野喜代子さん)  
パナマ諸島民族衣装の一部です。絹糸と絹針を使用して、5mm ずつ切りながら縫い付けていき、3か月かかりました。

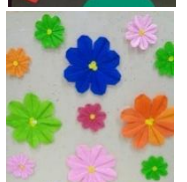
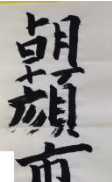
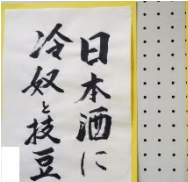
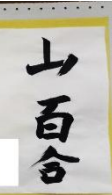




ひんやり賞 2位: 陶芸「風鈴」  
(アイビーメンバー15名)  
アイビーの活動の一環で制作しました。



大賞 3位: 金魚  
(アイビー 永田征男さん)  
アイビーの活動の一環で制作しました。



# 催し・相談会のご案内

## 障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。  
「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などの質問に、50分程度でわかりやすくご説明いたします。初回相談の方優先、相談は2回までです。

場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

**お申込みはドルチェまで**

～「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です～

| 開催日       | 開始時間                | 申込期間                |
|-----------|---------------------|---------------------|
| 10月21日(金) | ①9:30 ②10:30 ③11:30 | ～10月14日(金)          |
| 11月18日(金) | ※9:30 ①11:10 ②11:50 | 10月21日(金)～11月11日(金) |

※無料セミナーを予定しています。内容や時間、その後の個別相談会の時間は直接ドルチェへ確認ください

## 障がいのある方のためのパソコン講習会

| 講座名                                     | 開催日                   | 講師       | 開始時間   | 費用     | 申込期間                   |
|---|-----------------------|----------|--|--------|------------------------|
| パソコン・スマホ・タブレット<br>なんでも個別相談会<br>(各回2人まで) | 11月11日(金)             | 多田<br>清水 | ①13:00～14:00<br>②14:15～15:15<br>③15:30～16:30 | 500円   | 10月6日(木)<br>～11月4日(金)  |
| 講座名                                     | 開催日                   | 講師       | 開始時間   | 費用     | 申込期間                   |
| 技あり!ワードでうさぎを<br>描く～なにかと使える干支画<br>(定員6人) | 12月5日(月)<br>12月12日(月) | 多田       | 13:30～16:00                                  | 1,000円 | 11月8日(火)<br>～11月30日(水) |

お待たせ  
しました

祝♪再開  
うたごえドルチェ

日にち：10月27日(木) ※毎月第4木曜日  
時間：14:00～15:30  
場所：総合福祉センター4階 視聴覚室  
対象：市内在住の障がいのある方  
定員：18人(事前申込制・先着順)  
費用：無料 講師：黒澤勝子さん  
申込締切り：定員達し次第  
受付：電話または窓口へご連絡ください

ジャンルを問わずみんなで楽しく  
歌いましょう♪



＊お世話になりました



せこ ゆみこ  
瀬古 裕美子

ドルチェでの活動や支援で皆さんの  
温か～い笑顔にたくさん触れることが  
できました。ありがとうございました。



## ドルチェの事業のご案内



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています！)

### デイサービス

| 名称                  | 曜日    | 時間                         | 活動内容   |
|---------------------|-------|----------------------------|--|
| 障がい者デイサービス<br>クローバー | 火・木   | 10:00～15:00                | 社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。          |
| 作業体験デイサービス<br>若草    | 月・水・金 | 10:30～12:00<br>13:00～14:30 | 仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。 |

### 各種サロン

|                                  |           |             |   |
|----------------------------------|-----------|-------------|---|
| ドルチェサロン                          | 水・<br>第3土 | 10:00～16:00 | 情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。         |
| 高次脳機能障がい者サロン<br>キラ星☆             | 第4月       | 10:00～12:00 | 若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。      |
| 聞こえない聞こえにくい人のサロン<br>ゆびさきの会       | 第1・3火     | 13:30～15:30 | 中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。 |
| 中途視覚障がい者サロン<br>イッポ<br>月曜 ippo アイ | 第1月       | 13:30～15:00 | 見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。     |

### 定例活動

|                       |     |             |   |
|-----------------------|-----|-------------|---|
| うたごえドルチェ              | 第4木 | 14:00～15:30 | 9月22日より再開しました。申込が必要になりました。              |
| 障がいのある方のための<br>簡単体操教室 | 第1木 | 13:30～14:30 | ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。<br>★手話通訳付きです。 |
| セルフケアコーナー             | 第1水 | 開所時間中       | 体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。               |
| オンラインサロン              | 第2水 | 10:00～16:00 | ドルチェサロン内で実施しています。                       |
| ドルチェトーク               | 第3水 | 13:30～14:30 | 現在休止中                                   |
| ドルチェ麻雀                | 第4水 | 13:00～16:00 | 現在休止中                                   |

### 各種講習会

|                        |     |   |
|------------------------|-----|---|
| 障がいのある方のための<br>パソコン講習会 | 不定期 | 入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。<br>講座の詳しい内容は4面に記載しています。 |
| 生活講習会                  | 不定期 | カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。   |

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

|               |                 |            |  |
|---------------|-----------------|------------|--|
| 指定相談支援        | 相談窓口対応時間<br>月～金 | 9:00～17:00 | 生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。 |
| 高次脳機能障がい者支援促進 |                 |            | 高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。   |