

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第78号 令和3年4月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1  
 調布市総合福祉センター内 4階  
 調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
**障害者地域活動支援センター ドルチェ**  
 ☎:042-490-6675 (直通)  
 受付時間 9:00~17:00  
 FAX: 042-444-6606 (直通)  
 メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)



れいわ ねんど しょう しゃしえんがかり ねが  
**令和3年度の障がい者支援係もよろしくお祈いします!**

きむら さとる せこ ゆみこ あらい あつこ まきせ まいこ 井ノ口 のぶゆき みやもと たいすけ  
 木村 理 瀬古 裕美子 新井 敦子 牧瀬 麻衣子 井ノ口 信幸 宮本 泰輔  
 かつやま ゆうた 勝山 裕太



うつみ むつみ おだしま りょうこ きむら みわ かけりちよう たじま まこと はらだ きくこ さんべ みゆき  
 内海 睦海 小田嶋 陵子 木村 実和 係長:田島 誠 原田 基久子 三部 美幸

よろしくお祈いします!



かけりちよう たじま まこと  
 係長 田島 誠



さいとう ゆい  
 齋藤 唯

4月から木内の後任として障がい者支援係長に着任した田島誠です。皆さんとお会いできるのがとても楽しみです。どうぞよろしくお祈いいたします。

育休から復帰します。計画相談や若草などを担当します。

いどう 異動



かけりちよう きうちひろし  
 係長 木内 洋

この係で過ごせた7年間は私にとって最高の時間でした。事業やプログラムでの出会い、ドルチェ利用者の方々にご協力いただいた障害理解のためのイベントが昨日のこのように思い浮かびます。本当に感謝しております。こころの健康支援センターに異動になりますが、またお会いできた時にはお声かけくださいね。コロナ禍のこんな時だからこの係に携わるみんなの底力を見せましょう。

～やっちゃんドルチェ!～

れいわ ねんど ほうふ  
**令和3年度の抱負** ～もっとやっちゃんドルチェ!～

令和2年度は、新型コロナウイルスの影響で、当たり前のことが当たり前にできない日々を「やっちゃんドルチェ」の気合と工夫で乗り切った一年でした。令和3年度は、昨年度得た知恵と工夫で皆さんと新しい可能性を開いていく1年にしていきたいと思ひます。

合言葉は、～もっとやっちゃんドルチェ!～

**ド** どんなときも **ル** ルンルン気分で **チ** 力を合わせ **エ** 笑顔で過ごす1年に



わかくさきょうりょくいん  
若草協力員

月・水・金曜日に、「作業体験デイサービス・若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」で販売を担当しています！ぜひお立ち寄りください！



おおつかようこ  
大塚洋子



やまだあけみ  
山田朱美



みわ なおみ  
三輪直美



かわまたかおり  
川又香織



とみざわす みえ  
富澤須巴江



やまのよしこ  
山野美子



いしぐるとしこ  
石黒とし子



おかもとひろえ  
岡本弘江

若草ショップ



きょうりょくいん  
ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員がお待ちしています！気軽に楽しくおしゃべりしながら、情報交換しましょう！



あさしまふみお  
浅嶋文夫



いちはしひろし  
市橋 博



えぐちただかず  
江口正和



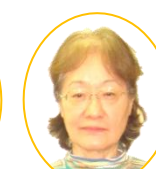
きむらようへい  
木村洋平



たかえす ゆきお  
高江洲幸男



みぞぐち ゆみこ  
道 口由美子

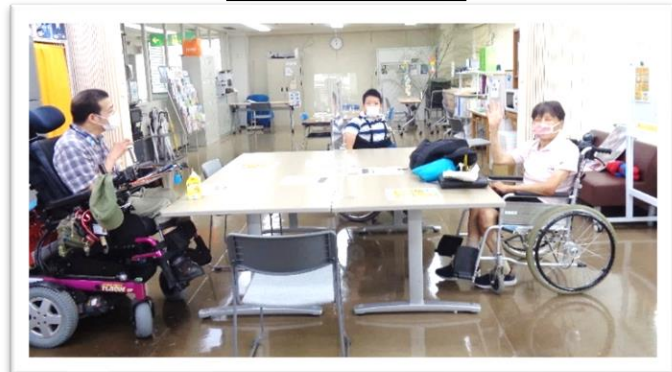


わたなべと きこ  
渡 部登清子



まつうらみつよし  
松浦光悦

ドルチェサロン



しょう 障がいがある方のためのかたのパソコン講習会「わたしのスマホ 未来予想図」  
～スマホ活用！見えない見えにくい当事者のトーク・体験会～(3月15日開催)

視覚障がいの当事者講師上田喬子氏による「私とスマホとの関係」のお話の後、実際のスマホを使いその利便性・用途をSIRI等音声アプリを活用し体験しました。皆さん楽しく機器を操作され、「自分にもIT機器を使いこなせるのではないか」という前向きな感触を得られたようです。また、講師・参加者同士のトークを通して、スマートフォン使用による生活の向上のヒントを共有することが出来ました。今後の視覚障がい者のIT活用の未来予想図がうっすらと浮かび上がってきたのを感じる講習会でした。



さんかしゃ かんそう  
参加者の感想

- 先生の説明が大変わかりやすく前向きになれました。ありがとうございます。
- 勉強できる機会をたくさん作ってほしいです。



いずれの 催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。  
 市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

**障がいのある方のためのパソコン講習会**

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット <small>なんでも個別相談会</small> (各回 2 人まで)	5 月 14 日 (金)	多田 しみず	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	500 円	4/7(水)～ 5/10(月)

**障害年金・個別相談会**

毎月 1 回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分に該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に社会保険労務士が 50 分程度でわかりやすくご説明いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

**場所** 総合福祉センター4 階 生活支援室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
5 月 21 日 (金)	① 9:30 ②10:30 ③11:30	4 月 9 日(金)～5 月 14 日(金)
6 月 18 日 (金)	② 9:30 ②10:30 ③11:30	5 月 14 日(金)～6 月 11 日(金)

**ドルチェミュージック月**  
 ～思い出の曲を聴きましょう♪～

みなさんからのリクエストにお応えして  
 曲を流して、鑑賞します。  
 知らなかった新しい音楽に出逢えるかも…♪

日時：4月17日(土)  
 13時～15時 ※多少前後の可能性あり

場所：総合福祉センター4階生活支援室


対象：市内在住の障がいのある方

参加費：無料

定員：10名(先着順)

申込み締切：4月15日(木)

申込み：ドルチェまで



**ドルチェ女子会**  
 ～かわいい苔玉を作ろう～

是非かわいい苔玉を作りながら、  
 一緒に楽しい時間を過ごしませんか?  
 ♡初めての方も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

日時：5月15日(土)13時30分～15時

場所：総合福祉センター4階 クローバー室

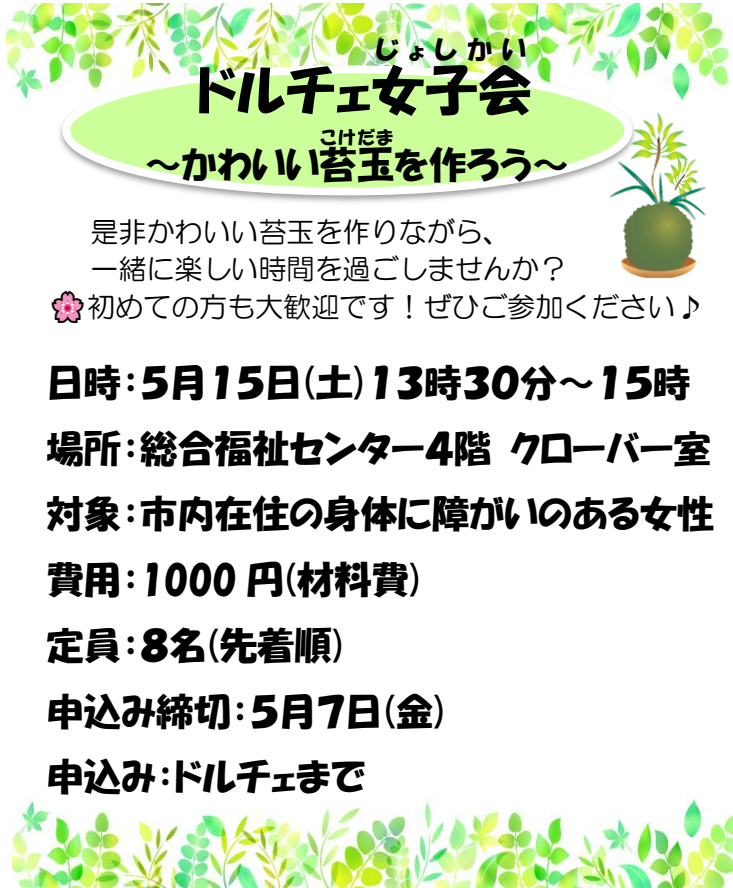
対象：市内在住の身体に障がいのある女性

費用：1000 円(材料費)

定員：8名(先着順)

申込み締切：5月7日(金)

申込み：ドルチェまで





## ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～12:00 13:00～15:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	【当面の間休止】
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～15:00	体重計のみ設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
ドルチェトーク	不定期	13:30～14:30	サロン内で気軽にトークしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	【当面の間休止】

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。	
生活講習会	不定期	【当面の間休止】	

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、21グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。